

༥	མཁའ་འཁོར་ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ག་ཤིན་རྒྱུ་མཁའ་འཁོར་། མཁའ་འཁོར་ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལའོ་ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་།	
པའི	མཁའ་འཁོར་ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། བཅོམ་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་།	
པའི	ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་།	99
པའི	ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་།	
པའི	ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་། ལྟུང་མཁའ་འཁོར་།	

ཨ	ཡེ་ཤེད་སྒྲུབ་མེད་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དུ་སྒྲུབ་སེམས་སྟེ། གོ་རིམ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཅས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མ་ཁལ་འགྲོ་འཛིན་གསལ་པ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ།	
ཨ	དཀར་གསུམ་མང་ར་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཛིན་གསལ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་བསྐྱབས་སྟེ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མང་ཕྱོགས་བྱིན་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་སྒྲིབ་བྱུང་པ་འི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། གཤམ་ཕྱོགས་མཆོད་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ།	
ཨ	མཆོད་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། ཀའ་ཆོལ་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་བསྐྱབས་སྟེ། བཀའ་སྒྲུབ་དམ་ཅན་མཆོད་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། གཤམ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། མཆོད་སྒྲུབ་བསྐྱབས་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། གཤམ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ།	
ཨ	ཉེ་རྒྱུད་འདོད་ཡོན་སྒྲུབ་གཏོར་ཕྱག་སྟེ། འཕེལ་འདས་ཡོད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སྟེ། བཀའ་སྒྲུབ་དམ་ཅན་དམ་ཅན་དམ་ཅན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། མཆོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། གཤམ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ།	103
ཨ	ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། གཤམ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། གཤམ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། གཤམ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། གཤམ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ། གཤམ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་སྟེ།	

ལྟུང་།

ཤེས་དཔལ་ལ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་འོད་ལྷུང་ཐོབ་ས་སོ་ཐོབ་ལ། དེས་ཐུབ་ཐུང་ཆ་འདྲི་ལོ་ལོ། རྒྱ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུག་ས་ཐུང་བསྐྱལ་ལ། བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་ཕྱི། ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱལ་བ་
གནས་མཆོག་འདི་ལུ་། ཐུབ་མཆོག་བདག་། བཞག་ས་དང་ཡོག་འདྲེན་། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དེས་ཐུབ་སྐྱུ་ལ། འཐུང་བའི་འོ་ཐུང་པོ་ཐུང་ལ་དང་བཅས་ལ། མ་ཐབ་འབྲོད་ཕྱིས་ཕྱིར་
འཐུལ་ལག་ས་ཕྱི། འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱུ་ལ། ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོ་ལ། དག་ལ་ཐུས་པ་སྒྲེལ་དུ་གསོ་ལ། སེམས་ལ་འདྲི་གསལ་པ་སྐྱུར་དུ་གསོ་ལ། དུག་གསུམ་
སྐྱུ་གསུམ་དང་དུ་ཤིག་ལ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཉེན་མོད་ས་འབྲུལ་པ་འདྲི་གསལ་སྐྱུ་ལ། ཆོས་ཐུང་བཟུང་བྱི་འོ་ཐུང་དུ་སྐྱུ་ལ། འཕེལ་བཅོས་སྐྱུ་འོ་ཐུང་དུ་ཐར་ལ། ཐར་ལ།
དཔལ་མགོན་ཕྱི་གསུམ་རྒྱུ་དེ་གསལ་པ་འདྲི་དཔོན་ལ། རྗེ་བཟུང་བཟུང་མ་དག་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་དང་། མ་ལུས་འདྲི་པོ་ཆོག་ས་ལ་ཕྱིན་ལ། མ་ཐོག་ས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཤིག་གསུམ་གསོ་ལ། རྒྱ་ཐུལ་མི་
མགོན་དག་པོ་དང་། ག་ཤིན་རྗེ་ལ་མ་རྒྱུ་དང་། བཅོན་དམ་རྒྱུ་གསུམ་ཤིག་པོ་དང་། མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མོར་བཅས་ལ། འདྲི་པོ་ཆོག་བདུད་རྒྱུ་འོ་ཆོག་ས་ལ་ཕྱིན་ལ། འཕེལ་དང་།

ཨ	ཕུཾ་ ཅུ་ཀྱ་= སའ་རྩ་མ་ཕུ་ལ་ཀྱེ་ར་ཕུ་ལ་སའ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་སའ་པ་རུ་= སྒྲ་ཏ་= རྣ་ག་རྒྱ་ཇ་ལ་མ་རྒྱ་ཇ་ཅ་རྩི་ཤུ་ལ་ཕུ་མེ་སྒྲི་ག་རྩི་ག་སྒྲི་ད་རྩི་ག་ཕུ་མེ་རྩ་སའ་ས་པ་རི་
ཨ	ཕུ་ར་པ་རུ་= སྒྲ་ཏ་ཅུ་ཀྱ་= ཨུཾ་ཡཾ་མཾ་དུཾ་རུཾ་ཅཾ་ཤཾ་རྣཾ་སའ་ས་མ་ལ་པ་རུ་ཨ་མི་རྩ་སྒྲི་རྩི་ སྒྲ་ཏ་ཅུ་ཀྱ་སྒྲི་རྩི་ དེ་ནས་པ་ཤག་ས་པ་བྱ་བ་རྩི་ བཅུ་པ་ཅུ་པ་ཅུ་ བཀའ་པ་རུ་ད་སྒྲ་མ་དགོང་ཕུ་
ཨ	གསོལ་ཡཾ་ ཡི་དམ་ཕུ་ཆོག་གས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཡཾ་ མ་དང་མ་ཁའ་འགོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཡཾ་ དམ་ཅན་སྒྲུ་དམ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཡཾ་ མ་ལུ་ས་འཁོར་པ་ཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཡཾ་ བདག་རི་
ཨ	ཆོ་རབ་ས་བྲོག་མེད་ནས་ཡཾ་ མ་རིག་དབང་དུ་སྒྲུ་ར་པ་ཡིས་ཡཾ་ སྒྲི་ག་སྒྲུ་མ་དག་མེད་རྩི་ས་བྱས་པ་ཤག་ས་ཡཾ་ སོ་བྲེར་བྱང་སོ་མས་གས་ད་སྒྲ་གས་ཀྱི་ སྒྲི་མ་དང་པ་སྒྲ་བ་པ་དམ་རྩ་མས་པ་ཤག་ས་ཡཾ་
ཨ	བྱུང་པ་ར་རྩ་ག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་དམ་ཡི་ སྒྲུ་གས་དང་འག་ལ་པ་རི་ཕོ་དས་པ་ཀུ་རྩི་ འདོད་ཡོན་ཆོག་གས་ཀྱི་མ་ཆོད་པས་པ་ཤག་ས་ཡཾ་ དག་ཆོད་ས་གས་ད་ག་སྒྲུ་མ་དངོས་སྒྲུ་བ་སྒྲི་ཡཾ་ ཨོྲཱི་ཕུ་ཅུ་ཀྱ་སའ་
ཨ	སམ་ལ་སོགས་ཡཾ་ དེ་ནས་ཁིང་ཕུ་བསྒྲུ་པ་བ་རྩི་ བཅུ་པ་ཅུ་པ་ཅུ་ ཡོག་ནས་ཡཾ་ཤེས་ཆོན་དོ་རི་ཡུ་མ་ སྒྲུ་ག་སྒྲུ་མ་ཁའ་འགོ་དགོངས་སུ་རྩི་དམ་ནས་པ་ཁེད་ས་ ག་དོན་ག་སྒྲུ་མ་འཁུ་ལ་ཁོར་དུ་དམ་སུ་སྒྲི་ཡཾ་

ཨ	ཕྱི་ལོ་ ཅན་སྤྱང་མའི་ཁལ་དུ་བསྟུན་པ་ མཉམ་ཉིད་རྟོག་སྤྱང་ཡངས་པར་བསྟུན་པ་ འགགས་མེད་རེལ་པའི་མགོན་པར་བསྟུན་པ་ ཆོས་ཉིད་རེལ་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་བསྟེན་པ་
ཨ	བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཤེགས་ མཐོ་མྱོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ མཐོ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ འོ་འོ་འོ་ལ་ ཅན་ལ་ བསྟུན་ལ་ བོ་འོ་ཅན་ ཐུགས་ཆ་ལ་ ཅན་སྤྱང་ལ་ཐུགས་
ཨ	ལ་ གུ་ལ་ ཐུགས་ལ་ སྤྱོད་ལ་ སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསྟུན་པ་ བྱལ་འབྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ འོ་འོ་འོ་ གསལ་ཐུགས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐུགས་ ཡེ་ཤེགས་བདེ་བར་བྱེད་བསྟུན་པའི་ འདོད་པོ་ག་
ཨ	ཐོད་ཐོད་ཆོས་ལ་ རྟོག་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ ག་ཤེགས་པ་དང་གི་ག་ཤེགས་མ་དང་ དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཆོས་ལ་ བྱེད་ཆོས་ལ་ མཉམ་ཉིད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ ཅན་ཆོས་ལ་ ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ བྱལ་འབྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ ཐོད་ཐོད་ མཆོད་དང་ཐུགས་དཔལ་ཆོས་ལ་ ཐོད་ཐོད་ མཆོག་གི་དཔལ་ཐུགས་བདེ་བ་ཆོད་ ཡལ་ལ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་
ཨ	ཐོད་ རྟོག་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ ཡང་གསལ་དཔལ་པོ་ཐོད་ཐོད་ ཆོས་ཐུགས་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ འོ་འོ་འོ་ འོ་འོ་འོ་ འོ་འོ་འོ་ འོ་འོ་འོ་ འོ་འོ་འོ་ འོ་འོ་འོ་ འོ་འོ་འོ་

ལས་མ་འདའ་སམ་མེད་ བཅོམ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ གམ་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལེ་ཏ་ཁ་ཁ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ དེས་སྐྱུ་ལ་བཟང་བཞི་ སུ་ལས་སྒྲུ་
 འབར་བའི་གཏོར་སྒྲོང་རྒྱུ་ རྒྱུ་དང་ཏི་ལས་གཏོར་མ་དག་བཞེགས་ཀྱི་ ཆོ་བསོད་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུས་པའི་ གཞུགས་ལམ་སྐྱེ་མཆོད་ཡོངས་སྒྲོལ་ལས་པར་གྱུར་ བདག་
 མདུན་ལས་སྐྱུ་ལ་ཕོ་ཏ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་ རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་ སུ་ལས་སྐྱུ་ བཅོམ་དགོན་མཆོད་གཞུགས་པར་ཕྱ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོང་གྲུང་མའི་ཆོས་པར་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ དོན་མཆོད་ཀྱི་དོན་གཏོར་མས་དག་པའི་བདེན་པ་ གུན་རྒྱུ་བཟུ་བམེད་པར་ཕྱ་འགྲུས་ཟབ་མའི་བདེན་པ་དང་ བདེན་པ་ཆོན་པའི་མཐུ་
 རྒྱུ་ལས་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་མས་ སྐྱེ་རྣམས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་དག་ ལྟ་བུ་ལོག་པའི་བསྐྱེད་དག་ ཞིང་བཅུ་ཆོང་པའི་དམ་མས་ བྱུང་པར་རྒྱུ་ལ་ཕྱོར་པ་བདག་ལ་ཕོད་བཅུ་ག་
 པ་ དོ་བཅོལ་ ཡ་བཟུང་ འགྲུས་བཅོལ་ སྐྱེ་དག་གྲས་ སྐྱེ་དག་སེམས་ ད་དག་ལ་ཕོན་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་དག་བཞེགས་གཏོར་བྱེད་ཐམས་ཅད་

ཨ	ལྷོ། རིགས་ཀྱི་མ་ཐང་འགོ་མ། དམ་ཚིག་། ལྷང་པའི་། གཞོད་པའི་། གདོན་གསུམ་། འཕག་པོ་། སུ་སུ་སུ་། ལས་མཛད་ལས་ས་གསུམ་	
	འགྲུགས་ཕྱེད་མ། དམ་ཚིག་། ལྷང་པའི་། གཞོད་པའི་། གདོན་གསུམ་། འཕག་པོ་། སུ་སུ་སུ་། ལས་མཛད་སེར་མེ་རྒྱས་མཛད་མ། དམ་ཚིག་། ལྷང་པའི་།	
ཨྲ	གཞོད་པའི་། གདོན་གསུམ་། འཕག་པོ་། སུ་སུ་སུ་། ལས་མཛད་སྒྲིམ་ཕྱེད་ལྷུགས་སྒྲིམ་མ། དམ་ཚིག་། ལྷང་པའི་། གཞོད་པའི་། གདོན་གསུམ་།	
ཨྲ	འཕག་པོ་། སུ་སུ་སུ་། ལས་མཛད་ལྷང་མེ་འབྲེགས་ཕྱེད་མ། དམ་ཚིག་། ལྷང་པའི་། གཞོད་པའི་། གདོན་གསུམ་། འཕག་པོ་། སུ་། སེར་མེ་དོན་གྲུབ་ཐུག་འབྲུང་མ། དམ་ཚིག་། ལྷང་པའི་། གཞོད་པའི་།	133
ཨྲ	གདོན་གསུམ་། འཕག་པོ་། སུ་། སེར་མེ་དབང་ལྷང་རྒྱུ་ལྷང་ཕྱག་མ། དམ་ཚིག་། ལྷང་པའི་། གཞོད་པའི་། གདོན་གསུམ་། འཕག་པོ་། སུ་། ལྷང་མེ་དབང་ལྷུགས་	

[illegible]

ཤེས་བྱོ་ བཅུ་ བྱུང་ཕྱོགས་དྲུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གར་མཁའ་མཆོག་ དཔའ་བོས་ དཔའ་མོས་ བྲག་དོན་མགོ་ལ་ བྱ་བྱུང་ལ་
 ཤེས་བྱོ་ བཅུ་ དག་པ་མཁའ་འཁྱུང་ག་ཞལ་ལས་ནས་ སྐྱུ་འཕྱུལ་འོལ་པའི་སྒྲོན་འཁོར་གྱིས་ དཔའ་བོས་ དཔའ་མོས་ དྲུག་གསུམ་མགོ་ལ་ ག་དོན་གསུམ་
 སྐྱུ་གསུམ་རྟོམ་དུ་བྱུང་ འཕྱུལ་མེད་ལོ་ ཤེས་བྱོ་རྒྱས་འདེབས་ རང་སྐྱུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས་ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོས་བརྟུལ་ཞུགས་འོལ་ དཔའ་བོས་ དཔའ་མོས་ རྟོམ་
 དྲུག་མགོ་ལ་ བརྟུང་བཞིའི་མགོ་ལ་ཆེ་མས་ཆེ་མ་ནས་ ག་དོན་གསུམ་མགོ་ལ་ཆེ་མས་ཆེ་མ་རྟུང་ དྲུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རྟོམ་དུ་བྱུང་ དྲུག་ལྷ་ལོ་ ཤེས་རྟོམ་དུ་བྱུང་ རྟོམ་
 མོངས་བརྟུང་ཕྱི་བཞི་སྒྲོལ་དང་ དེར་བྱུང་བརྟུང་དང་དྲུག་བཞག་ས་རྣམས་ ཆོས་ལུང་བརྟུང་ཕྱི་རྟོམ་དུ་བྱུང་ ཀུན་བྱུང་ལོ་ ཤེས་རྒྱ་ལོས་ག་དཔུང་མ་ཤོར་བྲེག་པ་རིམ་དཀྱའི་རྒྱ་
 ག་ཞོན་རྣམས་སྐྱུ་འོ་གྲོང་དུ་བསྐྱེལ་ ས་མཐོ་ཏྲི་སྒྲོ་ལ་ནས་ དེ་ནས་དེ་ནས་སྐྱུ་ལོ་ལོ་བཞི་ བཅུ་ ཆོས་སྐྱུ་ལུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བ་ཞེས་ཤིག་ སྐྱུ་བ

ལྷ་ས་མ་

༥	མཆོག་རྣམ་འབྱེད་བདག་ཅག་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེ། སུ། འགགས་མེད་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ནས། རྗེ་རྗེ་ཡག་མོ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག།	
	བདག་ཅག་སྐུ་བ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེ། སུ། ཐུགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཁིང་ཁམས་ནས། ཁྱོས་མཐུན་མོ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། བདག་ཅག་	
ཡུལ་སྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ།	མཆོག་དང་། སུ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་སྲོང་དཀྱིལ་ནས། རིགས་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། སྐུ་བ་པའི་རྣམ་འབྱེད་པའི་མཆོག་	
དང་།	སུ། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་སྲོང་ནས། ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། སྐུ་བ་མཆོག་རྣམ་འབྱེད་མཆོད་ལུ་མ་ལ། མཆོག་དང་། སུ། དེ་པོ་རང་	137
ཆུ་ལ་སྐུ་འཕུལ་གྱི།	དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་སྐུར་བཞེངས་། བདག་ཅག་རྣམ་འབྱེད་མཆོད་ལུ་མ་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།	
འབྱུང་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་།	དག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་། ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་། འབྱུང་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་གསུང་།	

ཨ	ཕྱི་ལོ་ ཆོས་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྟེན། དེ་ནས་སྒྲིན་ལམ་གྲངས་ལྟེན། སུར་ལཱ་བྱུང་འཛིན་འཆིང་བས་དམ་དཀྱིས་པའི། མ་རིག་འབྲུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།	
ཨ	སྒྲིན་ལཱ་གསལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དག་གྲོང་། གཞོད་མའི་བཅོམ་ས་བྱེད་པར་ཤོག། དེ་ནས་སྒྲིན་ལཱ་གསལ་ལྟེན། མི་འགྱུར་གསལ་བའི་རྣམས་མཁའ་ལ། འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོའི་ཉིམ་ཤར་བ། བདེ་	
ཨ	སྒྲིན་འདུ་འབྲུག་མེད་པའི་རང་། གུན་ཏུ་བཟུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མ་བཅོས་རང་གཤམ་འོད་ལྡན་གྲོང་། མ་འགགས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་གསལ། བོད་དང་སྒྲིན་འཕོར་ཐམས་	
ཨ	དང་། རྩོམ་གཞིའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འགགས་མེད་རང་ལྟ་ལམ་གཡོས་ཤར་བ། ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྩི་རྩལ་སྤྲུང་ཆེ། གཅོད་འཕོར་བོད་ཁམས་རྩལ་པར་ལྡན་གསལ། བྱོས་མ་རྣམས་	139
ཨ	མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲིན་པས་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། སྒྲིན་འབྲུག་པར་གྱི་རྣམ་རྩལ་མཁའ་ལ། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དབྱིངས་	
ཨ	ལས་མ་གཡོས་སྤྲུག་པའི་འབྲུག་ལ། འཕོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དུ། མ་དེས་རྩལ་པའི་གཤམ་ཁམས་ལ། ལོངས་སྤྱོད་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་གུན་གཞི་ཡིད་ཁམས་ཆོས་...	

ཨ
ཨ
ཨ

ཨ
ཨ
ཨ

ཨ
ཨ
ཨ

ཨ
ཨ
ཨ

ཨ
ཨ
ཨ

ཨ
ཨ
ཨ

སྒྲིང་གི་དྲུག་མཁའི་ཡང་ཐིག་འདི། སྐལ་ལྷན་འགའ་ཡི་མྱོད་ཡུལ་དུ། ཐག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གདམས། དེ་དཀར་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་སམ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མེན་འབྱེད་ཕྱེད་ཀྱི། ཤེས་པ་ཉི་མའི་མུན་
གོང་མཆོམས། རང་ལྟ་མཆོག་འདོན་ཅམ་ས། རྩོག་སེལ་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟོས། རྒྱལ་ཡུལ་འཛིན་ལྟ་དང་། ཀ་ལ་མེད་ཀའི་སྐྱེ་མེ་འབྱུང་། སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་འདིན། སུལ་མ་སྐྱེ་སྒྲིང་ལ་འཆོང་། བདུན་ཀྱལ་འགའ་
ཏྲི་མ་ཐོག་། བེད་རྒྱལ་སྒྲིག་། གནམ་ཐིམ་གྱི་དམ་ཅུ། དེ་ལ་བསྟོད་སྐྱོད་ཆོག་མ་བཟོད། ལས་སྐྱོན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོན་ཆོག་ས་པའི། ལས་ཅན་འགའ་ཡི་མྱོད་ཡུལ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཅམ་ཅུ། རྒྱུ་ལ་ག་ཤིན་ཏེ་བཅོན་མཁོས།
སྒྲིང་ས་ཤིག་པག་བདད་ཐོག་ཅུ། སྐྱེ་སྐྱེ་མ་པམ་གྱི་དབང་པོ་བསྐྱེད། སམ་ལ། སྐྱེ་ལྷུ། གསུང་གི་ཅུ། ཐུག་སྐྱེ་ཅུ། ཅུ་ཅུ་ཅུ། ལྷོ། ལམ་པ་དང་སྐྱེ་བུ་བུ་པོ་པམ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་
མཛོད་ཤི་ཕྱི་སུ་ས། གཏེར་གྱི་ཡང་སྒྲིང་བུ་དུ་པོ་པ། སུམ་མཁུ་ཡང་ཁེ་སྐྱོ་བདེ། སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་འབྱེད་བདུད་འདོམས་པས། སར་དུ་པའི་ལག་མཐིམ་སྐྱེ། རང་གི་སྐྱེ་བུ་ལ་སྐྱེ་མེད། རྒྱུ་བཟོ་སྐྱེ་གྱི། དེ་གསུམ་མཁུ་བུ་བསྐྱེད་
པོ་པས། ཡིག་ཐིག་སྐྱོད་ཆེན་ཏེ་རྩོག་། སྐྱེ་པ་པ་ལུང་རྩོག་ཏེ་མེད། རག་ཏེ། མཛུ་པོ།