

ཡིན་ལུགས་ཐོག་ཐེབས་དེ་ག་ལས། སྤྲད་གྱི་སོ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ལུན་པ་མེད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་ཡང་ཡང་ནམ་ལངས་མི་འབྱུང་བཞིན། འིག་པ་རང་
ཐོག་ཐེབས་པ་དེ་ག་ལས། ཡང་ཡང་བཅོས་པའི་གཟེབ་གྱིས་མི་འཆིང་ག་ལ། ལ་ལས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་། གནས་དང་འབྱུ་བ་དོ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་ལ། བརྗོད་བྲལ་རིག་པ་
རྗོགས་ཆེན་མིང་དོན་འཛིན། འདི་དག་ཞ་ཉེ་གསེར་དུ་སྒྲོམས་པ་ལྟར། ཡང་དག་ལམ་ལས་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་སོང་། འིག་པ་ཡིད་ཤེས་ཤེས་རབ་ཉིད་དུ་འཕོས། རྩལ་ལ་མ་ལྟོས་མི་
མཐོང་སྤྱིང་ཞེན་མེད། འོ་བོ་ཡེ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་གོ་མ་འགགས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤར་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་བ། འཕྲལ་དག་འཕྲལ་གྲོལ་འདོད་པའི་དཔྱུས་ལོང་དག། རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་ས་བ་
རྒྱུངས་མ་འདས་བཞིན། འོ་བོའི་ངང་ལས་རྩལ་བྱུང་མ་འདས་པའི། སོ་སོར་གྲོལ་དང་དག་འདོད་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། འདི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ཡེ་ཡིན་ཐོག་ཐེབས་ལས། སྒྲོམ་དང་དགག་
སྤྱོད་དག་གིས་གཟོན་མ་གཟུན། ལུས་གྱི་བྱ་བ་ཅོག་བཞག་རི་བོ་ལྟར། འདག་གི་སྤྱོད་ཅོག་བཞག་སྤྱོད་པ་བཞིན། སེམས་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཅོག་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟར། བྱ་བ་དང་མཉམ་

ལྷ། བཞག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། གང་གིས་རྩོལ་མེད་འཛིག་པས་ངེས་པར་གྲོལ། ཟ་ཉལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་གང་གི་དུས་རྒྱུས་སུ། འིག་པ་རང་དབང་
ལས་ནི་མི་འདའ་བ། རྗེས་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། བདེ་དང་སྦྱག་བསྦྲུལ་ན་ཆ་ཐལས་ཅད་ཀུན། བདེན་མེད་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་ཤེས་པ་གནད། སྦྱོང་པའི་གནད་ཀྱང་
མ་ཞོར་ལག་ཏུ་ཡོངས། ལྟ་བའི་སྦྱོངས་སུ་སྦྱོང་པ་མི་འཆོལ་བར། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་བརྟེན་པ་གནད་གཅིག་དང་། སྦྱོང་པའི་སྦྱོངས་སུ་ལྟ་བའི་འཆོལ་བར། དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་ཉག་
གཅིག་གནདམས་པ་བྱུངས། ལྷག་དག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་སངས་མི་རྒྱ། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་རང་འིག་བཅོན་ས་བྱུངས། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བླ། མ་འིག་
གན་པོས་རྒྱུད་ལུང་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་པོས་གྲོས་བཏབ་པས། ཁ་ཆེམས་སྦྱོངས་ཀྱི་མགྲོན་ལ་སྦྲུལ་ཡང་སྦྱོབས། བདེན་མེད་རྩོན་མེད་སྦྱུ་མའི་འཕྲུལ་མོ་ཆེ།
སེམས་མེད་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་བྱོང་ལ་ཕུལ། རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་རྒྱུ་མི་རོ་བདུད་འཛེམས་པས་སོ།།