

ཞུ་

སྒྲུབ་

གདམས་ ༡

༄༅། །ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་འོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པ་འི་དཔལ། །ཀུན་བཟང་མཆོ་སྦྱོར་དེ་རྗེས་སྦྱོངས། །སྦོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་སྦྱོར་བྱ་བྱོང་། །
 དེས་པར་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ཚུལ་ལ་སོམས། །དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རེས། །མི་རྟག་འཆི་བ་མ་བརྟེན་པར། །སློ་ཐག་རིང་པོའི་སྒྲ་ཀ་བསྐྱང་། །ཆོ་
 རབས་ཐོག་མ་མེད་ལ་སྦྱོས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་དཀའ། །མི་ཆེ་མི་ལམ་སྐབས་ཅམ་ལ། །བྱ་བྱེད་མ་མང་ཆོས་ལ་བྱིས། །ལོ་ཟླའི་སྐྱབ་པ་ཅམ་རེ་ལ། །ཡུས་ཆེ་མ་བྱེད་ཆེ་
 མཐར་གཏུག་ །ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་བྱས་ན། །སྦྱོར་བྱ་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡི། །དོ་སྒྲོག་གཡོ་སྦྱོར་མེད་པ་བྱ། །དམ་སྡོམ་བསྐྱང་ན་རྒྱལ་སྤུས་ཡིན། །སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །བར་མེད་
 བསྐྱོམ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རིག་པ་བྱར་མེད་སློ་བདེའི་ངང་། །རང་ཁར་འདུག་ན་རིག་འཛིན་ཡིན། །སྦྱོང་པ་མི་དང་མི་བསྐྱུན་པར། །རང་ས་བཟུང་བ་བྱ་བཏང་ཡིན། །གང་དང་ཐུག་
 འཕྲད་མེད་པ་བྱ། །གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་རི་བྱོད་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བའི་མཆོམས་བཅད་ནས། །ཆོས་ཉིད་ངང་གནས་མཆོམས་པ་ཡིན། །ཡིན་པ་བདུན་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཡིན། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བརྒྱུད་འཛོལ་ཡིན། ཡུ་རྟོ། གནས་གང་འདུག་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་ན་ནེ། འདུས་ནམ་ཡང་ཤེས་པ་དགའ་སལ་ལེ། གྲོགས་སུ་འཕྲད་ནི་
 དུལ་སྒྲུང་པ་མཛེད། ལས་ཅི་བྱས་བཀའ་ཡོད་དགོ་བར་འདྲེས། རྟེན་གདམས་པའི་ཡང་བརྒྱུད་དམ་པ་ཡིན། སེམས་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ། འང་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་རྟོགས་ལྡན་
 ཡིན། སེམས་ཡེ་སྒྲོང་དུངས་གསལ་རྟོག་བྲལ་ལགས། རྟོ་རང་ཐོག་འཕྲོད་པ་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། སེམས་ངོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལགས། འང་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་རྟོགས་ལྡན་ཡིན།
 སེམས་ཡེ་གྲོལ་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེ། རྟོ་རང་སར་ཤེས་པ་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། སེམས་འཁོར་འདས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལགས། རྟེ་རང་ངོ་འཕྲོད་ན་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། འདྲིངས་
 ལྡན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་སྒྲུ། འཕེལ་སྒྲིན་ནས་ཟད་པའི་མཐའ་རུ་ཐེབས། མཐའ་གཞིན་རུ་བུམ་སྒྲུར་འཇའ་ལུས་གྲོལ། ཆོ་འདི་རུ་གྲོལ་ཐོབ་ཞིག་རུ་རེམ། འང་གན་པའི་ལབ་མོ་དེ་
 ཡིན་པས། རྟོན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྒྲུལ་བཟང་བྱ། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་གྲིས་བསྒྲུལ་ངོར་ཁྲག་འཕུང་བདུད་འཛོལ་ས་དྲེས་སྒྲུས་པ་དགོའོ། སུ་མ་རྒྱལ་ལོ།