།དེ་ཀའང་ཡིག་དང་ཆབ་ཤོག་སོགས་ཐོབ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་བཞུགས་སོ།།

།།ཇི་གསལ་ཀྱི་བྱ་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུ་འདི་ལ། བདུད་འཛིན་ཟས་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལྡང་མན་ངག་བཀའ་རྫོགས་ལྷང་རྫོགས་སྙ་གདམས་པ་
ཡིན་པས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེར་ཁ་ཐུབ་པར་བགྱིས་ཤིག་ཅེས་ལྷང་སྨྲིན་པ་ཡིན། ལྷ་རིགས་ཀྱི་སྡུགས་པ་ཕ་རྒན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བྱིས་པ་ཪཡན་རྒྱ།། །།
།། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྣེགས་པ་ཅན་སྨྱོ་དང་ཞུད་པར་མདོ་ཁམས་བྱག་དམར་གཏེར་ལྷང་བསྐོར་ཁྲད་གི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་བསྡིངས་པ།

འདིར་ཇོ་རྒྱན་ཐོང་ཁྱེད་རྣལ་གྱི་བཀའ་ལུང་གི་དེས་པ་དུས་སུ་བབས་ཏེ། འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཇོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རྣལ་གྱིས་དུས་དན་མུན་པའི་ཁོད་དུ་གསང་བསྟན་སྐང་བའི་སྒོན་མེ་གསར་དུ་སྒར་བའི་རྩ་ལག་དམ་པར་བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། མདོ་སྡགས་ལུང་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་བཟང་པོ་འཛུགས་པའི་སྨོན་བརྩེ་ལྷུར་ལེན་པ་ལ། ཁྱེད་གཟུགས་ཅན་མི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གང་སུ་ཡང་རུང་བས་སོ་སོའི་ནུས་པ་དང་

འཚམས་པར་ཕན་པའི་སྔོན་བྱོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བ་ཅོས་ཉིད་དང་། གལ་སྲིད་འོག་པར་སྐྱེད་པའི་སྨིག་སེམས་ཅན་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཉིའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོའི་ཐུགས་མཚན་རྟོགས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཆིང་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་བག་ཡོད་པར་བྱེད་ཤིག ཅེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་ཅོད་ཡུལ་བདུད་རི་རྣམས་ཆེན་སྐུ་སྐྲོག་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་འཇིགས་བློ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེས་གདུག་པ་ཞེ་སྡང་ཅན་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་བྱིས།། ། ། ཨོཾ་སྭ་སྟི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་འགྲོ་འདུལ་པ་སྐུ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྐང་བ་ཇོ་རྒྱན་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕུང་གང་ཉིད་སྙིགས་དུས་གདུལ་བྱ་ཞི་བས་མི་འདུལ་

།།ཚིག། ཁ་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་བདུད་འདུལ་འཇིགས་བྱེད་ཞབས་པ་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གྲོལ་བོ་གཟའ་སྐུམ་རྒྱུས་གསུམ་གཅོོད་བྱུང་པའི་སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་འཇུ་ཚོད་གདུག་པ་ཅན་སྡུས་ཀྱང་བླགས་མི་རྟེད་པར་གསུངས་ན། དེའི་སྣང་བརྙན་བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་བྱངས་འབུམ་ཕྲག་ལྔག་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟི་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལང་ལ་གནད་དོན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་དུ། བསྐོར་བ་བྱས་པས་གནས་སྐབས་བར་ཆད་མེད་ལ་ཚུལ་གྱིད་བཞིན་དུ་བྱས་ན། བསྐོར་བ་བཅུ་བསྐོར་བས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་ཆད་མེད། དེ་ཉིན་གྱི་བློང་ཀ་བསྒྲེད། བརྒྱ་བསྐོར་བས་སྨི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ། རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཡིད་བདེ་

ཞིང་ཤེས་པ་གསལ། སྟོང་གིས་ཤི་འཇེ་གསོན་འཇེ་མོ་འཇེ་ཐེ་རང་དམ་སྲིའི་གཉེད་པ་སོགས་བློ་བུར་རྒྱུ་བའི་ཆུན་ཚགས་ཐབས་ཅད་བཟློག བྱ་བ་གང་བསྒམ་ལམ་དུ་འགྲོ། ཁྱེ་ཡིས་སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར། འོག་གདོན་གླུ་དང་ས་བདག་བར་གདོན་བཙན་དང་ཆུལ་འགོང་། བྱད་ཁ་རྡོད་གཏེར། ཆུང་སྲི་དར་སྲི་དགྲ་སྲི་སོགས་ཀྱི་གཉེད་པ་བཟློག་རང་ཉིད་གང་སོང་གང་བསྲད་དུ་བཀུ་ཤིས་ཤིང་ཀུན་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་། འབུམ་གཅིག་གིས་སྲོན་ཀྱི་ལས་དང་འཕྲལ་ཀྱིས་ཆུན་ལས་བྱང་བའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། དབུལ་ཕོངས་འཕབ་རྩོད་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་སྐན་བཀས་འཕེལ། ལྷ་འཇེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ཟིལ་ཀྱིས་ནོན། སྲིག་ལྟུང་ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་ཀྱིས་བྱང་ནས། མཐར་ཐུག་པརྒྱལ་ཏེ་ཀྱི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་པར་དེས་ཀ། གུར་ཉིད་ཀྱི་

།།ཀགྱང་ལས། ངཡི་གདུང་འཛིན་ལས་ཅན་གྱིས། ངཡི་སྐུ་ཚབ་བཞེངས་བྱེད་ནུ། རབ་གནས་རྫ་ཡབ་བླིང་ནས་བྱེད། ངདངོས་མཇལ་དང་ཕྲད་པར་མེད། མོས་གུས་བསྟེད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། འགལ་རྐེན་ཐམས་ཅད་སེལ་ནས་ཀྱང་། ཅི་འདོད་དོངས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་རྫོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་ཟབ་མོ་ནམ་ཡང་བསྒྲུབ་མེད་པས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས། རྣེན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཕྱག་མཆེད་བསྐོར་བ་སོགས་ཅི་ནུས་སུ་འབད་དེ་མི་ལུས་དོན་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པར་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའང་རྣམ་འཇེན་འགྲོན་པོ་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱས་པ་རྩལ་གྱི་བཞེད་དགོངས་བཞིན། འཕགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ལྷགས་ཕགས་ཟླིའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་ལ་བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཇི་ཡང་རུང་། ། ཕྱོགས་སྡུད། དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པས་ཕོ་རྟའི་ལོ་དབྱུག་པ་ཟླ་བའི་རྒྱལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེས་བཟང་པོར་སྒྲུབ་གྱ་དབུ་

ཚུགས་ཏེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱོང་ཁ་གསོ་བའི་ཐོག་དྲངས། བར་ཆད་བདུད་དགྲའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་བྱ། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཁྲོན་དེལ་ཟླ་བ་དྲུག ཐུན་མོང་གི་རྫོགས་རིམ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་ཆོས་ལྔ་དང་བཅས་པར་ཟླ་བ་གསུམ། ཁྲུང་པར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཆུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་བཅས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཕུར་པ་ཐབ་ལྔའི་དགོངས་པ་ལ་ལོ་གཅིག དེ་ནས་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྐིང་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཟླ་བ་གསུམ། མཆོ་སྐྱེས་ཐུགས་ཐིག་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་བཅས་ཟླ་བ་གསུམ། བླ་མ་དྲག་པོ་ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་ཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་རྣམས་ལ་ཟླ་བ་གསུམ། དེའི་རྫོགས་

།།དེས་ཁྱེགས་ཆོད་མན་ངག་ཟླ་བ་གསུམ་བཅས་ལོ་གཅིག དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐུར་ལམ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཐིག་གི་ཕྱི་སྐྱེབ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ། ནང་སྐྱབ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ། གསང་སྐྱབ་སེ་ཧྲ་སུ་ཁ། ཡང་གསང་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་བཅས་ལ་ཟླ་བ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་རྟོགས་རིམ་རྫུ་འཕྲུལ་མན་ངག་ཡན་ལག་ཆོས་ལྔ་དང་བཅས་ལ་ཟླ་བ་གསུམ། ཐུན་མིན་རྟོགས་རིམ་ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་རྐལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་བཅས་ལོ་གཅིག་སྟེ་དེའི་ལོ་གསུམ་སོང་།། དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་པ་ཆོ་སྐྱབ་འཆི་མེད་སྤོག་ཐིག་གི་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་བཅས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཐོག་གསུམ་ལེགས་པར་ཟིན་ཏེ་ཡར་དོའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་བར་ནང་མཚམས་བྱོལ་ནས་གནས་སྡུད་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།། ༷ སྐྱབ་གྲྭ་བཞུགས་མོང་

ལ། ཆེད་འབྲས། རང་རེའི་སྒྲུབ་གྲྭ་འདི་ཐད་ད་བར་སྒྲུབ་གྲྭའི་མིང་ཁྲེར་ཙམ་ལས་དོན་དུ་ཉིན་རེའི་ལས་བྱང་ཚར་རེ་ཤཱར་འགྲོ་ཞིག་ལས་བསྟེན་པ་སོགས་ཏང་ཐོན་རྒྱ་ངམ་བྱུང་། གྲོ་ལོད་སྒྲུབ་ཆུན་འདི་བཞིན་དུས་བབས་གཏེར་ལུང་དགོངས་དོན་གལ་ཆེན་ཡིན། ལྷག་པར་དེང་དུས་སྨྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་། སྐོས་གངས་ལྷོངས། ཡང་སྐོས་གསང་བསྟན་ལ་འཚུབས་ལྷོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་རྟོ་ལམ་ལྟས་མཚན་གང་ངན་ལ་བརྟེན། དཔལ་ཟབ་ནན་བསྐྱང་དགོས་བབས་པས། འདི་བོད་ཟླ་༢ཆོས་༡༠ནས་བཅུམས་སྒྲུབ་གྲྭ་བརྒྱད་གངས་ནས་ཚུགས་རྒྱུར། མཁན་བླ་མ་རྣ་རྩེ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་ཤིང་བཀའ་ཆེས་སོགས་བསྟན་འགྲིའི་དོན་མཛད་རྒྱུར་ཐུགས་གཏད་ཙམ་ལས་ཞུ་ནུས་མེད། ཆོ་གའི་རྩོར་སློབ་བླམ་དབང་ཆེན་དང་། དབུ་མཛད་དགོན་མཆོག་ངང་འཛགས་ཁྲེ་ལེན་ཐོག་ཐུན་གྱི་འགྲིགས་ཆགས་རྒྱར་ཡོད་ལྟར་བོད་ཟླ་རྩེཆོས་༡༠བར་

།།དེས་ན་སྐྱབ་པའོ་ནས་འདུངས། ཚེས་༡༡ནས་འགོང་པོ་ཤར་གཏད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་བསྒམས་ཏེ་ཚེས་༢༤ལ་མཐའ་བསྡུ་བྱ་རྒྱུར། འགོང་པོ་སྤུན་དགུའི་ལིཊྭ་དང་འདོན་འགྲིགས་ལག་ལེན་སོགས་ཞིབ་གསལ་རྣེས་སུ་རིམ་བསྐྱར་བྱས་འཛུས་ལ། སླར་བོད་ཟླ་ལྟ་བ་ནས་ཟླ་ཚེས་༢༤བར་ལན་གཅིག ཡང་བོད་ཟླ་རན་ཟླ་༡ཚེས་༢༤བར་ལན་གཅིག་བཅས་ཤར་གཏད་གསུམ་ལྟབ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱིས་དགོས་ཆ་གང་ཡོད་དགོན་གཞུང་ནས་འདོན་དགོས་སྣོས་མེད་ཁར་གང་ཅི་མཐུན་རྐྱེན་བྱིས་མ་ཚོལ་བ་དགོས་གལ་ལས་བྱེད་པར་འདི་ཐོག་ནས་མོལ་འཐུས་ཡིད་འཛགས་མཛོད། ཀ་སྤྱངས་ནས། བདུད་འཛོམས་པས། ཁཁཟླ་རྡེ་ཚེས་༢ཅོ་བོད་ཟླ་༢ཆེས་རལ་བསྐྱར། བདུད་འཛོམས། བར་སྟོང་ཟླ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྤྱི་ལྟར་དང་། གསོལ་ཕྱིན་བྱིས་དཔུང་བསྐྱེད་ནས་ཏན། རྒྱབ་ཆོས་སུ་བཀའ་ཐང་དང་གསུང་རབ་བཀླག་པ་སོགས་བྱ་དགོས།

ལྷ་ རྒྱུན་གྱའི་ཐུན་ཁྱིགས། ནམ་ཞོག་ཆུ་ཚོད་ཀཽང་བཞེངས་བརྟ། ཆུ་ཚོད་༢ ནས་ ༤ བར་ཐུན་དང་པོ། ༧ ནས་ ༡༢ བར་ཐུན་གཉིས་པ། ༡ ནས་ ༥ བར་ཐུན་གསུམ་པ། ༤ ནས་ ༧ བར་ཐུན་བཞི་པ། ཐུན་དང་པོར་ཏྲི་བརྒྱས་གཅོ་བོ་དང་། བསྟེན་སྔགས་ཉུང་ཙམ། ཐུན་གཉིས་པར་ཏྲི་བརྒྱས་ཉུང་ཙམ་དང་། བསྟེན་སྔགས་གཅོ་བོར། ཐུན་གསུམ་པའང་དེ་དང་འདྲ་མཉམ། ཐུན་བཞི་པར་ཕྱེད་ཏྲི་བརྒྱས་དང་བསྟེན་སྔགས། ཕྱེད་ལས་སྐྱོར་དམིགས་བརྒྱས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཐེམས་པ་ན། ཐུན་བཞི་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་སྐུང་བ་དང་། ཕྱེད་ལས་སྐྱོར་སྤུ་གྲི་གཟིར་སྔགས་བཅས། ནམ་ཡང་ཐུན་བཞི་པའི་མཇུག་ཏུ་དམ་ཚན་གཏོར་ཆོག་རོགས། རྒྱུན་པར་རྗ་ཆོག་ཉིན་འཕྱལ་རྒྱུ་ལས་མེད་པས་དེལ་ཆོག་འཇམ་རོལ་ཙམ་བྱིས་འཐུས། བསྟེན་གྲངས་ཇི་སོང་། རྣི་ལྟས་མཚན་མ་གང་བྱུང་སོགས་ཐོ་འགོད་རྒྱུ། ཐུན་སྐང་

ཤེར་ཕྱིན་

དངོས་གྲུབ་བླངས་ཤིང་དམ་གཙང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོམ་བུ་གྲངས་ལོངས་པས། རྣོན་གྱིང་གྱམ་དགོན་ཡིད་དགའ་ཆོས་གླིང་དུ་ལྷགས་ཁྲི་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བར་ཉང་གཉེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བར་ཚུལ་བཞིན་རྒྱས་ཐོབ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ཆོས་སྐྱབ་གོལ་བ་བཞི་ལྡན་འདི་ཉིད་རིས་མེད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་དུ་སྦེལ་བ་དག་ཞིང་བཀླ་ཤིས།། ། ཞེས། །རིགས་བདག་ཀླུབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ཆོས་སྐྱབ་སྒྲོར་གང་གི་ཕྱག་ཐིག་ལེས་ལྟར་ན། ཞལ་རྒྱ། ཀི་ལོ་ ༩༠ ལ་གཞི་བྱས་ནས། བ་རྒྱ། ཀི་ལོ་ ༡༠ ཀྱུ་རྒྱ། ཀི་ལོ་༡༠ གུང་གྱམ། ཀི་ལོ་༡༠ ཅོན་དཀར་པོ། ཀི་ལོ་ ༡ ཞ་ཀ་རྒྱ་རིགས་གཉིས། ཀི་ལོ་ རེ་རེ། ཐུ་གང་། ཀི་ལོ་ཕྱེད་ ལི་ཁི། ཀི་ལོ་ཕྱེད་ ཀ་ཀོ་ལ། ཀི་ལོ་ཕྱེད་ སྐུ་

བསྟན་སྲིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱོད་ཆོས་ཆེ་བ་དྲུག་གིས་འཕགས་པའི། གསང་ཆེན་སྐུ་འབྱུང་རྣིང་མའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་མདོ་སྡེགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐུགས་ཀར་བཞེངས་སྐྱོང་སྐུལ་ཆེད་དུ་དགོངས་ནས། འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་འདིར་སྔོན་མེད་རྣིང་མའི་མཐོ་སློབ་ཁང་བཀའ་ནས་ལོ་ལྟ་འཁོར་བའི་དགའ་སྤྲོན་དུས་ཆོས་སྐྱེད་པར་ཅན་འདིར། ཁོ་བོས་ཡི་རངས་ཀྱི་ཀེ་སར་ཁོང་ནས་ཆོད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཕོར་བ་དང་ཆབས་གཅིག ཀུན་མཁྱེན་དགའ་གི་དབང་པོ་སྤྲོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཆི་མེད་གཔུགམའི་སྐུང་བཞེངས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནས། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡოད་བྱ་རྣམས་ལ། དེང་དུས་ལམ་སྟོལ་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་ཁྲེར་བསྟལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཆོག་ནས། མ་འོངས་པར་

ཤ

རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང། འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཟད་སྟོང་ལྡན་པ་ལྟར་ལྟང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མདའ་བ་ཞིག་བྱས་ལྷམ་བའི་ཐུགས་སྟོབས་རྣོ་རྩེ་ལྟ་བུ་འཆང་བཞིན་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཆུད་ཟོས་མེད་པར། རང་འཁྲིའི་སྤུང་བྱར་བསྡོན་པ་ཉུར་བསྐྱེད་རྫུན་འཆང་ཡོད་གནང་གལ་ཆེ་དེས། ལྷག་བསམ་དང་པོས་མཛའ་བཤེའི་གསལ་འདེབས་ཙམ་དུ། རབ་ཏུ་དགེ་བའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཞིས་སྨོན་པ་ཆ་རྐྱེན་གཅི་སིལ་མ་མངོན་པར་བཀག་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཞ་མེ་རི་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་འཇུ་ཡོ་ཀ་ནས། གསང་སྔགས་རྨིང་མའི་ཆོས་གླ་འཛིན་པ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཀཱ་ལི་ཀ་ཙཀྲིན་ལྟ་བུ་ཆུ་ཕྲིད་བྱས་ཏེ། ཤིན་གཉིས་གདེང་དང་སྤྲན་ཅིང་རིག་གྲོལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པའི།

ཨཨ། །བློ་མ་དང་། གཏོང་བའི་སྐོ་འཕང་ཕྱེ་ཞིང་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་སྲི་ཞུ་ལྷོད་མེད་དུ་བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་སྨྲིན་བདག་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་བསམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་རྟག་ཏུ་ཞོ་བའི་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་གསོལ་རྒྱུར། དཔལ་ཆེ་མོ་ཕུན་ཚོགས་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱིས་བཙོན་པ་དང་སྨིང་སྟོབས་ཁྲོད་དུ་འཕགས་པའི་འདུ་བྱེད་གཅོ་བོར་བྱུར་པའི་བསྟན་པའི་སྨྲིན་བདག་དང་། འདི་གའི་འདུལ་སྨྲི་དང་ཚེས་བཅུ་ཚོགས་པ་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་བསྐུལ་སུ་མཐུད་ཀྱིས། དཔལ་ཀ་ལྷ་ལ་སྤྱངས་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོའི་རྟ་བ་ཉཱ་ཡཱ་ཀ་སྒྲ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱི། རྩ་བ་ཉཱ་ཡཱ་ཀ་སྒྲ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱི། མཛད་བཟང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་པད་ཀར་འཛུམ་རྒྱས་ཁོང་ནས་འཕྲོ་བཞིན་བསྟོད་ཚིག་མང་ཡང་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །ཅེ་ལ་སྨྲིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

གདུལ་བྱའི་བློ་རིགས་དང་མཐུན་པར་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་པ་བཞིན། འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོན་ཀུན་སྣལ་བ་དང་འཚམས་པར་ཅི་རིགས་པ་དར་ལ། དེ་ལས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཚུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱས་ཐུབ་དང་། ན་ལེནྡྲའི་མཁན་ཆེན་བོ་རྟེ་སཀྱ་ལྷན་རྫི་ཀ། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་དཔུང་ལྷག་ས་ཙམ་བོས་བདག་གིར་བགྱིད་ཅིང་རྒྱལ་ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་འཛམ་དབུངས་སྤུལ་པ་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་ཡས་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པ་བཞིངས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་བརྒྱང་སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་བ་ཀེ་ཡོ་གའི་བར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྗེ་རྗེའི་ལུང་གི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་མཆོག་གཉིས་ཚད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ནང་རིག་པའི་གཙོས། ཚོག་

།།ལེ་འཕྲུལ་པ་སེལ་བ་སྒྲིགས་པ། དོན་ལ་འགལ་འབྲེལ་གཅིག་པ་ཚང་མ་རིགས་པ། འདུ་བ་འཕེལ་ཟད་སྐྱོམས་པ་གསོ་བ་རིགས་པ། ཉམས་མཚར་འདུ་བྱེད་ལྟན་པ་བཟོ་རིགས་པ་སྟེ་ཐུབ་མོད་དང་ཐུབ་མིན་རིགས་གནས་ཚ་ལགས་བཅས་པ་སྤུལ་པའི་ལོ་པཾ་བཏུ་རྩ་མང་པོས་བསྟུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་དག་ལ་འཆད་ཉན་དང་ཟབ་དོན་མན་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྐྱ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྟེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་གཅིས་པའོ་མཁས་གྲུབ་ཕོ་མོས་བོད་ཀྱི་རི་སྲུལ་ཀུན་བཀང་བར་མཛད་པ་འདི་འདྲ་འཕགས་ཡུལ་དུའང་མ་བྱུང་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཨོ་བོ་ཚར་ཤཱཀྱ་ཤྲཱས་བསྟན་པའི་ཚེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་སྤུ་འགྲུར་སྐྱིང་མའི་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཐུབ་མིན་རིགས་གནས་ཚ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་

ཅན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་མོའམ་འབྱུང་གནས་ཀོན་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་སྐྱེད་པོ་འདི་ཉིད་དེང་སང་བར་དུ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མངའ་བ་འདི་ནི། གྲུབ་ཆེན་རྣ་འབངས་ཉེར་ལྔས་གཙོས་བཀའ་གཏེར་ཀྱི་སྒོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སར་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྣས་དྲན་དང་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་འདི་ཉིད་སྤིད་འགྲོ་ཁམས་མ་སྟོང་བར་དུ་གནས་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་རང་རེར་འགན་བའས་ལས་ཡིན་པས། འགན་འཛིན་དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་ཚུད་ཟོས་མིན་པར། ཡཁད་གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོན་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མིག་དཔེར་བཟུང་གིས་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་འོད་ཁྲིམ་ནང་བཞུགས་ནས། ཇི་སྲིད་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མ་བྱས་བར་མེ་མར་སྤྲོང་བལ་ཚུལ་ཀྱིས་འགྲོགས་པར་

།།ཀ།། །།གསུངས་པའི་རྣ་རྟེའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་གྱི་མདུད་རྩུ་ནམ་ཡང་སྐྱེད་མེད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྐྱོན་བཟལ་བད་དཀར་གཞོན་
མྱའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཞི་བཟུང་གིས། ཉན་ཐོ་དང་ཐོས་ལོའི་རྩེས་བགྲངས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་སྡེགས་བསྟན་བཅོས་རི་གཅིག་དང་ཐུན་མིན་སྡེ་འགྲུར་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་
འཛིན་སོ། བློད་མཐའི་ཤན་འབྱེད། མཐོང་བརྟུད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་ལ་རང་བྱུང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཅིས་བྱ་སྟམ་པའི་སྐྱིང་སྟོབས་དང་བསྟེན་པ་དུར་བསྒྲེད་ཡོད་པ་ནི་བཤད་སྒྲུ
བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་འགན་ཡིན་པའོ་ཤེས་རྟུག་བཅངས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིང་ག་སྤྲུངས་ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་ཁོ་བོ་དང་། སྒྲིན་བདག་འདས་པོ་ཤར་པ་ཆེ་རྣམ་ལགས་
དང་། ག་སྤྲུངས་ཆོས་བཅུ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱིང་ལ་འཚང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་གྲོན་དང་དཀའ་དལ་འཛེམ་མེད་དངོས་

ལུགས་བརྒྱད་ནས་རྒྱུན་དེང་སྙ་མཐུད་བཏང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ད་ལན་གང་འཚམས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཞེས་པའི་བློས་བཟང་སངས་ཐིག་ཚད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཕྱི་ནང་གང་ལ་མེད་ཅིང་འཇེས་སུ་མི་རུང་པའི་རྣམ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐེར་གྱི་བཟོ་བཀོད་ཞིག་ཡོད་ལ། འདི་ཉིད་དབྱིབས་བཀོད་གཞོར་འདོན་བྱས་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེགས་པ་སྣང་ཞིང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྦྱོར་བའི་བྱིན་ཆབས་གཟི་བྱིན་འཕྲོ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁེས་ན་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཆུགས་མེད་སྤྲུལ་ཏིན་མའི་བཤད་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་ཚོས་སྡེ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་རེ། ཐོག་མའི་འདུ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་འདས་སོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་ལྟོས་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་པས། སྤྱི་ནོར་ཀོང་ས་སྐྱབས་མགོན་བཙུ་བཞི་པ་མཆོག་དང་། དེའི་དགོངས་དོན་བཞིན་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་རྟིང་མའི་མ་མཁོན་དགོས་ཚུལ་བཀའ་

།།ཤེས་རབ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་བ་སོགས་ནི་འདི་འབྲེལ་སྐབས་བབ་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་མོལ་ཙམ་དང་། དངོས་སྟ་འགྲུབ་རྣེ་མའི་བཀའ་གྲལ་སྟེ་གསང་དུ་འཛུགས་པ་འདི་མཐུས། མ་འོངས་གསང་ཆེན་སྟ་འགྲུབ་རྣེ་མའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཁུ་ཡུལ་དུ་འགྲུབ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཅོག་འཚང་རྒྱས། དེ་མཐུས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཀུན་ལ་ཉེས་རྒྱུད་མཆན་མ་ཐུམོའི་མིང་ཙམ་མི་བགས་པར་ངོ་མཚར་ཞི་བའེའི་དཔལ་ལ་དུས་རྒྱ་ཁུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་བླ་བྱེ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲབ་པར་བཀྲམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག དུས་བཟང་མཛད་སྐྱོའི་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་པུཊྚ་རི་ཀའི་སོལ་མ་འཕོར་བ་དང་བཅས། གསང་སྔགས་རྣེ་མ་པ་ལྟ་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས། ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་དུས་ཆོས་

དགེ་བ་ལ་བཀུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། བདུད་འཛིམས།། ༷ ཁྱད་བྱུང་མཉེན་བསྟེ་བསྡེའི་བདག་ཉིད་བཀའ་བློའ་དབང་རྡོར་ལགས་མཆོག་གི་ཞབས་བྱང་དུ། སྐབས་འབྱལ།། བར་དེར་སྐུ་འཚོ་གསལ་བཞུགས་དང་ནས་ཉེ་ཆར་གནས་བྱེས་ཉམས་མེད་ལེགས་སོན་དངོས་མཐལ་ལྟ་བུའི་སྤྲུ་བ་བརྟས། འདིར་རྒན་བུའང་ལུས་འཚོ་སྐྱེམས་ལྷན་དང་ཞ་རེན་ཤི་དའི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཚོགས་རེ་ཞུང་ཡོད་པ་ནས་བསྐུལ་ངོ་ལྷོག་མེད་ཀྱིས་སྤར་ལེའི་མགོ་སྟོད་ནས་ཞ་རེན་ཤིར་འབྱོར་ཞིང་། དེར་ཆོས་ཚོགས་ཡས་མས་དང་སྐྱབ་གྲྭ་ཡས་མས་ཀྱི་འདོད་མོས་རེ་སྐོང་གི་ཆོས་འཆད་སྟེལ་ཅི་རིགས་བགྱིས་བཞིན་ཟླ་ཤས་བསྡོད་དགོས་བྱུང་། དཔའ་ཚེར་འབྱོར་བ་ནས་དེ་བཞིན་ཆོས་སུ་བསྐད་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་ངང་དུ་འཁྲམས་བཞིན་ཡོད། ཕེབས་གསལ་གཤེན་རྗེའི་ཁྲམ་མདོས་དང་། ཆུ་སྤྲིན་སྟོང་རྒྱག་གཉིས་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་ཡོད། འདི་གཉིས་དང་ཚེ་

།།ཐུགས་རྗེ་མདོ་ཡང་ཡང་སྤྲུལ་གནང་ཞུས་པ་དང་ཆ་སྐུ་ཚེའི་དུས་སུ་སྤེལ་བས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་འཚོ་བཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་བརྟན་སྡེ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་གནང་གལ་ཆེ་སྟམ་ཞུས་པ་ཡིན། དེང་སྐབས་སྤྱིལ་དཀར་གྱི་ཚེ་སྤྲུལ་གནང་བཞིན་པ་ནི་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྟེན་རིམ་རྫོགས་རིམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་འདིའི་ཞེས་འཛིན་ཞེན་གྱི་ཡུལ་ཞིག་འདུག་ན་མ་འགྲིགས་པ་ཡིན་སྟབས་རང་སེམས་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་ཟེར། ལྷུག་པར་བཞག་སྐབས་རྣམ་རྟོག་འགྱུར་འཕྲོ་ཡོང་ཡང་། དེ་མ་ཐག་ལམ་སེང་དོ་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པས་ཤེས་ཟིན་པ་ན། རྣམ་རྟོག་འགྱུར་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་བར་འགྱུ་
ཡུལ་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་བལྟས་པས་བལྟ་མཁན་བལྟ་ཡུལ་གང་སོང་རྗེས་མེད་རྟ་ཆད་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་གཅད་ཡིན། སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོས། འགྱུ་བ་ངང་སར་

བཞག་པས་ཆོས་སྐུར་བྱོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་འབྱུང་ཐོག་ཏུ་བློད་པས་བློད་བྱ་བློད་བྱེད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་སང་དེ་བ་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་ཟེར་བ་ཡིན། དོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེའི་འཆར་སྒོ་མ་འགागས་པ། ཞེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་རྫོགས་ཤིང་རང་ལ་རྣེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་རེ་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཁྲོད་ཆོས་ཡིན། ཉིད་ནས་ཏ་མཐིན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་བཞེས་གནང་བ་དེས་སྐུ་ཆེ་མཛད་པ་གང་ལའང་བར་ཚད་ཀྱི་བློག་མི་རྣེད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱུང། མ་ཟད་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་བསྟེན་གནང་བ་དེས་ཉིད་རང་མི་དགོས་བོད་གཞུང་སྤྱིའི་བསྟན་བྱུས་ལའང་ཕན་ནམ་སྐམ་ཡིན། ཆོས་ལ་ཐོག་དེས་མེད་ཀྱང་གནས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དུ་སྐུ་འབྱུང་བའི་གདམས་ངག་འདི་དག་ཟད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཕེབས་གསལ་བཞིན་དམིགས་བསལ་བརྟག་པ་ནན་ཞུས་ལ། སྐུ་ཕྱོ་དང་མཛད་ལས་བཟང་

ཀཱཀ། །མཆུངས་དང་། དགོངས་ཁོལ་ཐང་ཞལ་ལྷོད་ཙམ་འདུག་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་ཞུས་ན་དོན་སྨིན་འབྱུང་དོ་བབས། སྐུ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྡུང་སྨོན་རྣམ་ཀུན་བརྟེད་མེད་ཁ་ཙམ་མིན་པས་ཞུ་དེས་ལགས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་བུགས་བཅའ་འོའི་དབྱར་ཐོག་སྤྲུལ་ལ་མ་བལྟོས་པར་བལ་ཡུལ་དུ་འོག་ངེས་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་གནས་འབྱལ་ཞུ་ཆོག་པ་མ་ཟད་རིང་མིན་ཙམ་ན་དངོས་མཇལ་གྱི་དུས་བཟང་འཆར་སྨོན་བཅས་ཟབ་མཆོར་བསྟི་བ་མཉེན། མཉེན། དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བཞིན། ཞར་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནེའུ་ཡོག་ཡེ་ཤེས་སྨིང་པོའི་ཆོས་ཆོགས་ནས། ཕན་བདུད་འཕྲོམས་ཆགས་བུས། ཕྱི་ཤཱཀ་རཱ་ཆོས་ཉལ་ཕུལ། བདུད་འཕྲོམས།། ། །

གི་ཤེས་རིག་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲ་འབྱུང་རྣིང་མའི་ཚོས་དང་དེ་འབྲེལ་ཤེས་རིག་རྣམས་ལ་སྤྱོ་བ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས་འབད་པ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པའི་མཛད་སྤྲོའི་དུས་བཟང་འདི་ལ་ཀུན་དགེའི་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚར་འཕོར་བ་དང་བཅས་ལྟག་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་བཟང་ལ་སྐྱིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་པད་ཀར་འཕྲོམ་མདངས་ཁོང་ནས་དགོད་བཞིན་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་རེལ་མོ་ཡང་ཡང་འབྲེལ་བར་སྤྲོའོ། ཁེ་ལ་སྤྱིར་སྟོན་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་བློ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཀའ་བསྩལ་བ་བཞིན། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་སྐལ་པ་དང་འཚམས་པར་ཅི་རིགས་སུ་དར་ལ། དེ་ལས་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་སུ་ཇོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་སཾ་ཕྷ། ན་ལེནྡྲའི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་

།།ཞེས། །བཅོམ་ལྡན་དང་བཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སཾབྷ་ཝ་ནི་སྟོན་པ་ལྟུང་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས། མྱ་ངན་འདས་མདོ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁོ་ནི་བཞི་གཉིས་པོ་ནི་མཚམས་སུ། །རྟ་ན་ཀ་ཁའི་མཆོ་གྲིང་དུ། །ངས་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལས། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་པ་ལྟ་སྐྱེས། །གྲུབ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་འཛོད་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་སྔགས་འཆང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ནག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་དཀར་ཕྱོགས་སུ་ཞི་འཇམ་དུ་བཏང་ནས། བསམ་ཡས་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་སྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་བསྒྱིལ་པོ་ཤ་ཀྱ་ཡོ་གའི་བར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་།

དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཚད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། གཞན་ཡང་སྒོ་ཚང་བཟོ་སོགས་མདོར་ན་ཐུན་མིན་དང་ཐུང་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྱལ་བའི་ལོ་པཾ་བརྒྱ་རྩ་མང་པོས་བསྟུན་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་དག་ལས་ཟབ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལྡངས་པས་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ཉི་ལུ་རྒྱ་ལྟའི་གཙོས་གྲུབ་ཐོབ་ཙི་མོས་བོད་ཀྱི་རི་སུལ་བཀང་བར་མཛད་པས། དེ་འདྲ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་དུའང་མ་བྱུང་ཞེས་མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་རྗེ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བསྟགས་པར་མཛད་པའི་གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུར་རྣིང་མའི་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ནུབ་པ་མེད་པར་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ཀུན་ཀྱི་བློ་ན་འབར་བ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འགྲུར་སྡེ་ཕྱིའི་བཀའ་སྩལ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་མཆེད་བརྒྱད། བཤད་བརྒྱད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་སོགས་བྱེས་པས་ན་སྡེ་འགྲུར་རྣིང་མ་པའོ་ཞེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་

།།ཇི་གསུངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལམ་འབྱུང་གནས་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བསྟན་པའི་སྐྱེང་པོ་གསང་ཆེན་སྤྲུལ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་མའི་ཐུགས་བཞེས་ལྟེངས་དགུ་མ་ནོར་བ། བཟོ་བོ་མཁས་པས་བསྐྲུན་པའི་ཕྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་བཏོད་པ། ལུགས་སུ་ཟློགས་པ། རིས་སུ་བྱིས་པ། གཞན་ཡང་སྣང་བ་ཐོག་བཙོས་སུ་གཏོང་ཞིང་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་ལྡེར་བའི་རྫོ་རྗེའི་བླུ་གར་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཆས་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོ། རྒྱུ་གྲོན་དང་དཀའ་ངལ་འཛོམས་མེད་ཀྱིས། བརྩོན་འགྲུས་དང་སྐྱེང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ད་ལམ་ཉི་ཚེར་དུ་སྟོན་མེད་རྣམ་མའི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་སྐུ་རེངས་གསང་དུ་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདིས་མཚོན།། མ་འོངས་པར་གསང་ཆེན་རྣམ་འགྲུབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཉི་ཚེར་པའི་སྐལ་པ་དག་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་ནས། དེ་མཐུས་འཛམ་

བློ་ཞི་མི་རིགས་ཀུན་ལ་ཉེས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་མི་བྱགས་པར་དོ་མཚར་ཞེ་བདེའི་དཔལ་ལ་དུས་རྒྱ་ཆུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱབ་པར་བཀྲམ་པ་དང་ཚབས་ཅིག་དུས་བཟང་གི་མཛོད་སྤོ་འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་པུཎྜ་རི་ཀའི་སིལ་མ་འཐོར་བ་དང་བཅས། གསང་སྔགས་རྣམ་མ་པ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་རིག་སྔགས་འཛིན་པ་བདུད་འཛོམས་འཇིགས་བྱ་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེས། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་མཚན་དཔེའི་སྐུའི་བཀོད་པ་ལུགས་ཞིའི་ཚལ་དུ་བལྟམས་ནས་ལོ་ཀཁཅ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་གནས་ཨོ་ཀྱ་ནའི་སིནྡྷའི་པང་སྤོང་དུ་སྐུ་བལྟམས་ནས་ལོ་ཁཁཀ། བཅས་འདས་པ་ཆུ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་ཕུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཀུ་ཤིས། བདུད་འཛོམས།། ། ། སྤྲུ་འགྲུར་བཤད་སྐྱོབ་འདོད་འཛོ་གླིང་གི་སྐོབ་ཚོགས་ཐུན་མོང་

།།དེར། སྟབས་འདི། ཉེ་སྡེན་གཉན་བྱས་ཏེ་ལྟར་བསྡིར་སོན་ལྟར་ཤཱཀྱ་གཉེན་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཉིད་འཚོ་ཁམས་ཡུན་བཞེས་ཀྱི་སྟེང་ཚོག་བྱས་ཏེ་སྡེལ་བ་བསྟན་པ་དོན་ལྡན་ལེགས་ཚོགས་སུ་སྨིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མོས་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བར་བསྒོན་པ་ཆེར་བསྟེན་དང་འབྲེལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གང་ཅི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སློབ་འོས་ནས། རིམ་པས་དངོས་འཕྲད་ཡོང་རྒྱུ་བཅས་དེས་འཇགས་མཛོད། ཤེས་སྨོན་བཅས། བདུད་འཇོམས་པས་མེ་སྤུལ་བ། ཟླ་ཤེས་ཀ་བཟང་པོར་བལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས་བསྐྱར།། ། ། ། །།སྟབས་སྨོན་སྨྲི་ཀ་སྤུལ་སྐྱར། སྟབས་འབྲུལ། བར་དེར་སྐུ་འཚོ་དགེ་བང་གསན་བསམ་ལྟར་བཞེས་དོས་འདིར་གནང་རྟེན་ཉམས་མེད་འབྲོར་བས་ཡིད་སྨྲོ་འཕེལ། འདིར་ཆགས་བྲལ་མ་སྐྱེས་ཙམ་དུ་ཡོད། སྣང་སྐུ་འཚོར་འཕྲོད་ཟབ་དང་འབྲེལ་ཐུན་མོང་རིག་གསལ། ཐུན་མིན་

གཤེད་དོན། ཁྱོད་པར་མན་ངག་གི་གནད། གྲུབ་པའི་བཀའ་སྩལ། ཁྱོད་པར་རྟོརྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱང་བཙོན་སྒ་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཁྲུང་ཆེན་འདེགས་ནས་པ་ཞིག་གི་བསམ་སྦྱོར་ཉར་བསྒེད་བྱ་རྒྱུ་འདི་རང་རེ་སྐྱལ་མིང་ཐོགས་ཚད་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་དང་། འདི་ནས་སྐྱབས་སུང་སློབ་འདུན་མི་བརྩེད་པར་སྐྱལ་འོང་བ་བཅས་དེས་འཛགས་པོད་ཤུ། བལ་ས་ནས་སུང་བྱིན་བཅས་བདུད་འཛོམས་ཆུན་བུས། བོད་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༤ལ།། ། ། ཐེམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཅོས་མིན་སྙིང་ནས་གུས་ཤིང་རྒྱལ་གཅེས་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ་གསོལ་རྒྱུར། དེང་དུས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། སྔོན་བྱུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་གང་དུའང་མ་བྱགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་ཆད་སྐྱོངས་ཤིང་ཅན་འདི་ལྟ་བུབྱང་བའི་སྐབས་འདིར། རང་རེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མེ་ལྷེ་

།།ཞེས།། །།ཐེག་དུ་འབབ་ནས་གཡོ་མེད་སྤྲོབས་པ་རྣོ་རྩེ་ལྟ་བུས་སྟོན་གྱི་སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་མེས་དབོན་གསུམ་དང་མཁའ་སྤྲོས་ཚོས་གསུམ་གྱི་གཙོས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་འབངས་རིམ་བྱུང་རྣམས་ནས་གཅེས་པའི་རྒྱུ་ནོར་དང་ལུས་སྲོག་འཕང་མེད་དུ་བཏང་ནས་འབད་པ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཁྱབ་པར་བའཛོམ་གྱིང་སྐྱེ་འགྲོའི་མདུན་དུ་རང་གིས་ངོམས་ཤིང་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད། མདོར་མཐའ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གྲུར་ལྟར་སྔོ་ཚན་འདེས་མེད་ཀྱིའི་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་འགའ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཁུར་དུ་བབས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྔོན་གྱི་འཕགས་ཆེན་རིམ་བྱོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཟོ་ཞིང་། བོད་རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་མ་འོངས་རྒྱུན་བརྟན་ཕན་བདེའི་རྩ་

ལག་དང་རྐུལ་སྦྱིའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱང་པར་བ་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་རྒྱུན་ཆགས་སྐྱེང་ལ་འཆང་ནས། ནང་ཁུལ་ཕན་ཚུན་ལུང་ཚན་ཆོས་དང་མིང་གྲགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་རང་མཐོང་ཕྱོགས་འཐེན་དབྱེན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་རིང་དུ་དོན་ནས། ཞགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་རྐུལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བསྟེ་བའི་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་མཁས་དབང་རྣམ་གཞོན་ཆེ་ཐུ་ཡོངས་ནས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོན་པ་ལྟར་ལེན་ཅི་ནས་གནང་བར་འཚལ་ཅེས། རྩོལ་སྦྱང་ལྷག་བསམ་དགེ་བས་གསལ་འདེབས་ཙམ་བུ། ཐུན་རྣམ་བྱ་བདུད་འཛོམས་པས་ཆུ་ཐག་རྒྱ་ཆེས་བཟང་ཡོད་ཕུལ་བ་དགེ བདུད་འཛོམས།། ། ། ཀིན་ཆེན་བཞི་པའི་ཁඹས་ལྷན་སྒེའུའི་ལོ། ཁགང་ཆོས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉི་མ་འདིར། ལུས་འདི་རིང་ན་གནས་ཀྱང་སྒོ་བའི་སེམས། ཁྱེད་བྱང་ལྷགས་ཀ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ། ། ། ། 278

མཆོག་གསང་བསྡུན་པའི་ཉིན་བྱེད་དགུང་ནས་ཕར། སྟེགས་ལྷའི་རྒྱུད་སྡུན་འཐུག་པོ་དྲུང་ནས་ཕྱུང་། ཡང་དག་ཞེ་བའི་སྣང་བས་ཤིང་ཁྲབ། མི་འགྱུར་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག །

ཅོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆན་བདུད་འཛོམས་འཆལ་པོ་ཁོས། མི་ཆེའི་ཁ་སྟོན་སྒྲིལ་ལོ་ཤར་འདིས་ཀྱང་། མར་དོམས་ད་དུང་ལོ་སྐོང་གྲངས་བགྲང་བཞིན། རོལ་གསར་ཟ་འདོད་ཡོད་ཟེར་བགད་མོ་ཤོར།། ། ཅོག་གས་ཀྱི་ཁམས་འཛིན་བྱ་རྒྱལ་ལུ་བྱུག་ཁྲོད། ཤཱིང་ལོ་གསར་པའི་ལྷོང་གུར་ནས་ཐོན་ཏེ། ཁཀྱ་ཤཱས་སྒྲོ་གཅོག་བསྒྲངས་པའི་འཕུར་འགྲོས་ཀྱིས། ཀུན་ལ་བཀྱ་ཤཱས་བདེ་ལེགས་འབྱལ་བར་སོང་།། ། ཅོད་འོང་དབྱེས་ཞལ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ། སྒྲུབ་ཀྱང་མཛོས་སྐྱེའི་འབྲི་ཤིང་གསར་པ་ལ། འཁྲུང་པའི་ངལ་གསོའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པས། ལུས་སེམས་དུབ་པ་འདི་ལས་ནམ་ཞིག་གྲོལ།། ། ཁྱེ་ནམ་དེ་སྟོན་པོའི་དཀྱིལ་

ནཱ། རྒྱིན་བའི་གཡའ་ཞིག་འཚོང་བཞག །ཤམ་གཞུག་སྐྱེལ་དེས་ཤེ་ཡིན། །ཡིད་ཐང་ཆད་རོག་མིན་འགྱོ། །ལྟུམ་རའི་ནང་གི་པད་སྡོང་། །གཞོན་པའི་མཛེས་ནོར་ཡིན་འདུ། །མི་རྟན་འགག་པ་འཆང་བ། །སྣང་བ་འཁྲུལ་བཞག་བསམ་བྱང་། །རྩ་བ་བཙུག་པའི་ཤེད་ལ། །ཡར་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ཚ་གྲང་ཤམ་རྒྱའི་བབས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་སྨིན་ནི་ཡོད་འགྱོ།། ། ། ། གཉིང་སྐྱེས་དགོན་པ་བྱང་གི་སྤུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཐད་མཆོག་གསུམ་གསོལ་བཏབ་འབྲས་བུ་ཀུན་གསལ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཀུན་དྲེག་གཟུགས་བརྙན་ཀྱི་རི་མོ་འདི་ལྟར། སྤུལ་པའི་རྒྱོས་གང་གཤས་དང་དུས། སྣུ་ཚོགས་སྲིད་འདིར་ཤར་ཞིང་སྣང་། ཤཱར་ཕྱོགས་སྣས་པའི་གཤས་ཀྱི་འདབ། ཀྱང་གི་ལྷོངས་ནས་དེས་རྣེད་འགྱུར། ཁ་མ་སྲིད་མོ་སྤུན་དང་བཅས། ཁ་ནི་ཆོ་རིང་དཔལ་གྱི་བདག ཁ་མ་ཀེ་ལ་ཤ་ཞེས་བྱགས། ཐ་ཆུང་སྐུ་གུང་དེས་པང་

ཀཀ། །སྟོང་། །གཞན་དུས་སྐབས་ལས་འགལ་ཏེན་ལྡང་། །དེས་སེལ་ཏུ་དེ་དགར་མོ་དང་། །རྡོ་རྗེ་བེའོན་སྐྱབ་བཟློས་བསྒོན། །སྡུང་མ་བསྐུལ་ཞིང་མཆོད་གསོལ་བྱ། །དེ་ཡིས་ཏེན་དན་བཟློག་གྱུར་རོ། །ཞེས་བཞས་ཀྱང་འཁྲུལ་སྟང་ལ་བདེན་འཛིན་དགའ་བས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་ཞུ། ། ཆོས་འབྱུང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ། ཁཀ། ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་སྒོར་སུམ་སྟོང་ཐམ་པ། དགེ་གནས་ཕུག་ནས་སྒོར་ཉིས་སྟོང་། ཡ་བཅུ་དྲུག་ནས་སྒོར་ཆིག་སྟོང་། དབེན་དགོན་རྩོད་སློབ་ནས་སྒོར་ཆིག་སྟོང་། དགེ་སྐྱག་གཟིག་ནས་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ། འཛིགས་མེད་ནས་སྒོར་སུམ་བརྒྱ། བླ་མ་དབང་རྒྱལ་ནས་སྒོར་བརྒྱ། ནོ་ནོ་བའེ་ཆེན་རྩོད་རྗེས་སྒོར་བརྒྱ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་སྒོར་བརྒྱ། རྩོར་གྲིང་ནས་བལ་པོ་དགེ་སློང་བརྒྱད་སྒོར་བརྒྱ། བཀའ་འགྱུར་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྒོར་ལྔ་བཅུ། སྐྱག་

ལུང་གཟིམ་སྤྱིལ་ནས་སྒོར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ཤར་པ་ངག་དབང་མགོན་པོས་སྒོར་བརྒྱ། འབར་ཆུང་དཔོན་མཐུ་སྟོབས་ནས་སྒོར་བརྒྱ། བྱ་རྐོད་ཚང་ནས་གསེར་ཀྱི་ཆིག་ཁེབས་ཤ་ན་བཅུ་གཅིག་གི་ལྷིད་ཚད་ཡོད་རིན་སྒོར་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ། གོམ་རེན་སྐང་ཤ་བྱང་དང་དབང་ཕྱུག་ཆོས་འཛོམ་ནས་སྒོར་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ། བཀྲས་རྩེ་བས་སྒོར་བཅོ་ལྔ། རྒྱ་ཁོད་སྤེན་རྗེར་ནས་སྒོར་བཅུ། སྤོམ་ཁ་མགོན་པོས་སྒོར་གཅིག ཟླ་མ་དོན་གཅེས་ནས་སྒོར་ལྔ། མགོ་ལོག་སྤུལ་སྐུ་ནས་སྒོར་བཅུ། རྟ་མང་ཤང་ལྷན་ཟླ་མ་ནས་སྒོར་ཉེར་ལྔ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ནས་སྒོར་བཅུ། བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་སྒོར་བཅུ། བྱང་ཆུབ་ནས་སྒོར་བརྒྱ། སྤྲིང་ཚང་རྒྱལ་པོ་ནས་གཟི་གཅིག་བྱེ་རྟ་བཞི་བཅས་ཀྱིས་སྒོར་བརྒྱ། ཤར་ལྷོ་སྐས་སྐུ་ནས་སྒོར་བརྒྱ། མ་རྒན་ཞིག་གི་དགེ་རྩང་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་ལྔ། ཞྭ་དེའུ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་སྒོར་སུམ་བརྒྱ། མཁས་

།།འཇུག་བཟང་པོས་སྨོན་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཏེ། མ་ཅི་པིན་ཏིན་པར་ཁང་ནས་སྐོང་ཆེག་སྟོང་ཐམ་པ་བཅས་བྱང་བསྡོམས་སྐོང་ཆེག་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་ནས་གཅིག། ། ཐར་ཐོག་ཏུ་སོང་བ། ལྷག་བྱེས་ཕུན་ཚོགས་བཟང་པོས་དབུ་ལྷ་རི་མོ་རྣམས་སྐུ་མེད་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཤིང་། དབུ་ལྷ་དང་གནས་དགོན་གྱི་པར་གཞི་རྣམས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་བྱུ་ལོག་གསར་བཟོས་བགྱིས་པའི་རིན་དང་སྦྱགས་སྐུ། ཆོས་འབྱུང་ཚར་གཅིག་སྟོང་ཐམ་པའི་ཤོག་རིན་དང་པར་སྐུ། དེབ་བཟོས་པའི་རྒྱབ་ཤའི་རིན་དང་སྐུ།། ཞུ་དག་པར་ཐོག་དང་ཁང་སྐུ། གནས་དགོན་པར་རིས་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་སྐྱིགས་དཀྱིལ་དང་པར་འདེབས་ལས་བྱེད་པར་ལེགས་གསོས། སྤྱན་འཛིན་གནང་ཞུས་སྐུ་སེལ་ཆོགས་ཐྲིན་དང་། རྗེས་ཆོག་གཏང་རགས་སྐོང་ཐྲིན་ཉིན་འཁྱོངས་བཅས་ཐར་སོང་བ་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་སྐོང་ཆེག་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དང་བད།

གསང་ཉེར་ལྡོག་པ། གོང་གི་བྱང་སོང་རྩིས་ཟོས་ཀྱི་འཕྲོས་ཆད་སྐོར་ཉེས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་འདི་ནས་བཏང་བས་གཙང་དག་བྱུག ཁཻ ཆོས་འབྱུང་ཚར་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་ནས། ཤགོང་ས་ཤསྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབུས་བོད་ཀྱི་ཐུབ་སྲུལ་ཁག་དང་། སྨྱིན་བདག་ཁག ཚུགར་དང་། འབྲས་འབྲུག བལ་ཡུལ། གཞན་ཡང་བོད་ཡིག་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་ཁྱི་ཚུལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཆེ་ཁག་རྣམས་བཙས་ལ་ཚར་རེ་རེའི་མེད་དུ་འབུལ་དམིགས་ཚར་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཟུར་དུ་ཕྱུད། དེ་བྱིངས་རྣམས་སྐོར་བཅོ་ལྔ་རེར་བསྡུ་ཡོན་དུ་འབུལ་རྒྱུར། བསྡུ་ཡོན་ཇི་བྱང་རྩེས་སུ་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་པར་འགོད་བྱ་རྒྱུལམ། དགེ་རྒྱུན་གནད་གང་ཆེ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྨིན་གཉེར་ལུ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡིན་ལགས་པ་བཙས། བདུད་འཛོམས་སྲུལ་སྐུས། ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ ཆོས་ ལ། ཐོ་སྦྱི། ཁྲོས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི། ཀོན་གཉིས་ཕན་

།།དེའི་འོད་སྟོང་ཚན། ཟུང་འཇུག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མགོན། ཀུན་བྱའི་པད་ཚལ་སྐྱོང་དེར་བསྟགས། ཀུན་རྫོབ་འགྲོ་བ་དྲངས་པའི་སྐད། ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པའི་རྟེན། ཀོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་པའི་གཟུངས། ཀོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་སྨྲོ། ཀེའང་རྟེན་གང་ལ་ནང་གཟུངས་རིང་བསྲེལ་གཞུག་དགོས་པར་གསུངས་པས་ན། དེའི་ཚུལ་ལག་ལེན་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཉེར་བསྟོག་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྱུལ་བྱིང་བསྲེལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ། སྐུ་གདུངས་རིང་བསྲེལ། སྐུ་བལ་རིང་བསྲེལ། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྲེལ་ལོ།

ཀཱཙྪ་ན་འབྱུལ་ལགས་ལེན་མཛད་འཕྲོ་ཅན་ཕྱག་བྱེས་དངོས་ལས་ཞལ་བར་ཤུས་པ་ལགས།།

།།ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་རྒྱལ་བ། སྐབས་འདི། རིང་གྲིང་ནས་བོད་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༥ ལ་བཏང་གནས་དེ་བཞིན་འདིར་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་འབྱོར། ཡིག་གསལ་ལྟར་བདག་གྲིང་ཁ་སྔོན་ཆ་ཚང་གསུམ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་བར་ལམ་འདི་གར་དགོས་སྐབས་ཆ་ཚང་གཅིག་འདིར་འཕྲེར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཞིག་སྔོན་ནས་ཀ་སྤྱིར་ས་གྲིང་བོལ་སར་བཞག་ཡོད་པས་དེ་ནས་ལེན་ཐབས་གྱིས། ཆ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་ལ་སྐུ་ཚ་འཛོན་དང་། དག་གྲིང་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཕུལ། དགོན་པར་གྲོང་གྲོལ་སར་ནས་ལེན་རྒྱུ། ལྷ་སྐྱའི་ཐད་སྔོན་པ་དང་གུ་རུ་ཡང་ཁྲོས་གསུམ་བཞེངས་ན་འགྲིག །གཟུངས་གཞུག་ལ་སོ་སོའི་རང་སྐད་གང་མང་དང་། ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སཙྪའི་སྐུར་ཁོ་ནས་སྔོན་པ་དང་གུ་རུ་གཉིས་ཀྱིན་བཀང་ན་དེས་འགྱུས། ཡང་ཁྲོས་ལ་རང་སྐུས་ཁོ་ན་བུང་བསྐྱེད། སྐུ་སོ་སོར་ནང་གཞུག་སྐུ

གསུང་ཐུགས་རིལ་ཕྱོགས་བསྡུས་རིང་བསྲེལ་རྣམ་བཞིད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་བཅས་བསྐུར་ཡོད་པ་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་དང་། གཟུངས་སྔགས་རྣམས་མགོ་ཚོ་ཡིག་དོ་ཕྱིར་བསྟན་ཐྱེས་བསྒྲིལ་ཏེ་ན་བཟའ་འབྲལ་སྐབས་མགོ་མཇུག་མ་འབྲུགས་པ་གལ་ཆེ། མ་འོངས་པར་འབྱུང་སྲིན་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུངས་རིལ་ཆོང་མ་ཟ་སྙམ་མར་ནག་ནང་དུ་ཤག་ཏེ་གཟུངས་འབྲལ་ན་ཕུག་བརྟན་ཅིང་ལེགས། སྐྱེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྨན་སྒྲུབ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་པར་རེ་རེ་བསྐུར་ཡོད། སྐྱེའི་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་སྲོག་ཤིན་བརྟན་པའི་ཙཱ་སྟོན་པ་དང་གུ་རུ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་དང་། བསོད་ནམས་གླང་འཁོར་དང་གཡང་རྩལ་རིལ་བུ་བཅས་སྐུ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ནང་རེ་རེ་བཞིན་དང་། གསང་གནས་འཐད་དུ་གནམ་ལྕགས་སྒྲུ་གྲི་དང་གྲོ་ལོད་སོགས་ཀྱི་སྲུངས་འཁོར་ཡོད་ན་གཤེག་དགོས། སྐུ་སོ་སོའི་སྲོག་འཁོར་བྱི་ནས་གཤེག་མི་དགོས། སྐྱེའི་

།།ཞེས་འོག་ཏུ་དམ་འགོད་སྨྲན་དགུའི་མཉན་པ་གནང་སྨིན་བསྒྲུབས་ནི་པ་སྐུ་སོ་སོར་འོག་མཉན་ཆ་ཚང་རེ་བསྐུར་ཡོད་པ་མཉན་སྐབས་ཡི་དམ་བསྟེན་ཚད་སྦྱོན་སོང་གིས་བདག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ཀྱི་ངར་རྒྱལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོས། འགྲུག་གཤུག་དབྱེ་འབེབས་གཟིར་མཉན་ཉན་གཏན་ཀྱིས་མཉན་དགོས་པ་མ་ཟད་འདི་སྐབས་གཤེན་ནས་མཐོང་ཐོས་མེད་པ་གལ་ཆེ། ཐུབ་དབང་སྐུ་རྒྱན་དྲུག་བཞེངས་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་རྒྱན་དྲུག་བཟོ་བཀོད་བཞེངས་པོ་ཟུར་དུ་བསྐུར་ཡོད་པ་བཅས་ཡིད་འཇགས་མཛོད་ཅི། བལ་ན་ཉན་བདུད་འཇོམས་པས། བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ བཟང་ཞིང་བསྐོར། །དབུས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་རྒྱན་དྲུག་བཞེངས་ན། སྟོན་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱན་དྲུག་ཅེས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱང་ཆེན་འདུ་བའི་རྣམ་པས་སྣས་མར་མེ་དང་སྤོས་སྣོད་བུམ་པ་བཟང་བས་གདུང་འགོ་མ་འདེགས་

པ། དེའི་སྟེང་སེང་གེ་རེ་རེ་ལག་པས་ཀྱི་ལིང་གི་ལག་པ་འདེགས་པ། ཤར་པས་གླང་ཆེན་ཀྱི་མགོ་བོ་གནོན་པ། དེའི་སྟེང་ཀྱི་ལིང་ངམ། རི་དྭགས་ཤ་རལ་རྣ་གཅིག་པ་འགའ་ཞས་ཀྱིས་ཐྲུང་སེང་འབྲེལ་བའི་ཕྱུ་གུ་ཤ་ར་སྦྲ་བྱི། གང་ལྟར་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དེ་རེ་རེའི་སྟེང་གཞོན་པའི་བུ་ཆུང་ལག་ཡ་གཅིག་གིས་དུང་འབུད་པ་ལག་ཡ་གཅིག་གིས་རྒྱབ་ཡོལ་ཀྱི་གདུང་མ་འདེགས་པ། གདུང་སྟེ་ནོར་བུ་འཁྱིལ་བར་མཚན་པ་ལ་དར་ཀྱི་ཁེབ་ཅན། དེའི་སྟེང་ཆུ་སྲིན་རྡམ་པ་ལག་གཉིས་གདུང་སྟེང་དང་། འཇུག་པ་ཏ་རིས་རྒྱེན་དུ་འཁྱིལ་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀླུ་སྟྲུལ་ཀྱི་གདེང་ཀ་ཅན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་བཟུང་སྟྲུལ་འཇུག་གཡས་གཡོན་དུ་འདུད་སྟེང་དབུ་རྩེ་ལྷོར་བྱ་ཁྱུང་སྟྲུལ་ཟ་བ་མཛེས་ཞིང་མཚར་བ་བཅས་སེང་དབར་དུ་པ་ད་རིས་མཛེས་ཚོན་དང་ལྡན་པ་ཀྱི་གི་ཕྲེང་བ། མེ་ཏོག་དང་འཇའ་སྒྲིན་སྣ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་མཛད་པ་བཅས།

།།ཞེས་རྒྱལ་ཡོལ་དེ་དག་གིས་ལམ་སྟོང་བདུན། ཕྱིན་དྲུག །བསྡུས་དངོས་བཞི། སྟོབས་བཅུའི་ལུགས། དྲི་མ་མེད་པ། འོད་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྐུ་རྒྱན་དྲུག་བཞེངས་ཐུབ་ན་ལེགས།།