

༡། སྒོན་སྒོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི། འབྲེལ་སྒྲིལ་བཟང་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ། ཆོས་ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། ལྷ་སྒྲིལ་དམ་པར་བསྐྱེན་ནས། འདྲི་ཅི་
གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་། འདྲི་གདམས་དག་དེས་གསང་སྦྱང་པོ། ལམ་གནད་ལ་གོལ་འཕྱུགས་མེད་པར། གནས་དབེན་པར་ཉམས་སུ་བྱང་ན། ཆོ་འདི་རུ་གྲོལ་འཐོབ་དེས་པ།
གནད་དེ་ལས་གཞན་དུ་རིང་ན། སྒོ་ལུས་དག་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ། གནས་ལའོར་བར་བསོད་ནམས་བསགས་པས། རྒྱུད་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་ཕན། ཡུལ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོ།
སེམས་གཅིག་ཕྱར་འདུག་ལ་སྒྲོས་དང་། འདྲི་རང་ཐོག་གྲོལ་བའི་གདམས་པ། ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྦྱང་པོ་དོ་མ། ལྷ་སྒྲིལ་འདྲི་སྒྲིལ་ཐར་ཐོས་ནས། ཡུལ་རིང་བ་གོམ་གྱིས་བགྲོད་ཀྱང་། འདྲི་
གདམས་དག་དོན་ཐོབ་མེད་ན། མགོ་སོར་མོས་བཀའ་པས་ཅི་ཕན། སྐྱབས་སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ། འདྲི་སངས་རྒྱས་མ་འཕྱུགས་དོ་མ། རྒྱུ་ལ་གོ་ནས་དད་མོས་དྲག་པོས། བསྐྱེན་ཤེས་ན་
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས། ཐག་རིང་པོར་དཀའ་བ་སྦྱོང་ནས། རྒྱས་ལ་དོག་གཟུགས་དབྱིབས་ལེགས་པའི། སར་ཕྱིན་ནས་དད་གུས་བྱས་ཀྱང་། ཅང་མི་ཤེས་བཅའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོས། འདྲི་

རྒྱུད་ལ་ཕན་གདག་ཅི་ཡོད། །མི་སྦྱིང་སྟོབས་ལྡན་པ་འགའ་རེས། །ཆོ་གཅིག་ཏུ་ལུས་དག་གཉིས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་དགོ་ལ་བསྐྱུལ་གྱང་། །ཁོང་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱར་ལས་མ་འཕགས། །ད་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་མཁན་སུཞིག། །དེ་བས་མ་ན་དོན་མེད་དོ་མ། །ཆོས་བྱ་མེད་ཟབ་དོན་སྦྱིང་པོར། །སྟོན་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་མེད་ན། །ཆོས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དེ་དག། །ལམ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་དགོས་
 ལེགས་གྱང་། །དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ནང་། །ཁོང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དག་བཞིན། །གནས་མི་མེད་ལུང་པའི་ཆོལ་དུ། །གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་ཕུར་གནས་ཤིང་། །ཚུལ་སྦྱིང་
 པའི་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་མཛོད། །ཨ་རྟོ། །སྟོ་ཡིད་སེམས་ཀྱིས་བཅས་བཅོས་གཅོང་རོང་དུ། །མ་རིག་གསུམ་གྱི་ཐུན་ཁང་ཁྱོན་ཡངས་པར། །ཤེས་རབ་མིག་ལོང་སྟོང་འགྲོས་བྱེད་མཐོང་ནས།
 །ཤིན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་སུན་པའི་སྟོབས་དབང་གིས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་གོལ་ཉམས་ཀྱི་རི་རྩེར་བྱོས། །དེ་ཆོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མིག་ཡངས་པོས། །མ་རིག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱན་བཏགས་སྦྱིབ་གཡོགས་
 བསལ། །མ་བཅོས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་བཞག་རང་ཡན་ཆོ། །བྱབ་བདག་མགོན་པའི་བྲི་ཁར་སྟེབས་པ་མཆོར། །ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་བཀོད་པ་མི་བྱད་པར། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་དགོད་ཁ་ལྟག་

མུ

ཞལ་

ཉིང་ལྟོ

གདམས་ ༢

༄༅། །ལྷག་ཤོར། །ཀུན་ཤེས་ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་པོས། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས། །གདུལ་བྱའི་འཇུག་སྒོ་མ་ངེས་ཐ་དད་པར། །

ཀུན་ལྷག་སྒོ་ཡིས་ངོས་བབྱང་ཁས་ལེན་པ། །ཐ་དད་མ་གྲུབ་གཅིག་ཇོགས་སྒྱིདྱིལ་གྱི། །བྱབ་བདག་ཇོགས་པ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་མཐོང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བྱེད་ཡུལ། །

དཔེར་ན་མི་ཡུལ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར། །མི་མཁན་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་དང་། །སྒྲུམ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ལྟད་མོ་མཁན་ལ་སྒྲུ་སྒྲུང་དེ་སྒྲུང་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་

པོར་ང་ལ་ཐིམ། །འབད་རྩེལ་བྱ་བ་ཅོག་བཞག་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་སེམས་ཉིད་ལ། །རང་ས་ཉིད་དུ་ཡན་པའི་རྟེན་པོ་ངས། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་ནོར་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྟེར། །

ལས་སྐལ་ལྷན་ན་ལམ་གྱི་གསལ་སྒྲོན་ཡིན། །སྐལ་བ་མེད་ན་རི་མོའི་མར་མེར་སོང་། །ཕན་གནོད་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་ཡོད། །ད་དུང་སྒྲོན་ལས་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩེས། །འཕང་

ནས་ང་ཡི་གན་དུ་མཆི་ཡང་སྲིད། །དེ་ཆོ་གདམས་པའི་ཡང་བརྩད་སྟེར་ཀྱང་སྒྲོ། །དགོ་བརྩན་གྲོང་ཡངས་ལ་གདམས་པའོ། །

50

49

༥༥