།ཨ།། །ཨོཾ་ས্ས্ཏི། ཕག་བར་མི་ནུས་ཏེ་ཆོ་ཀུན་ལས་ཐུན་ཚད་ཅིག་ཟད་ཅིང་ཕ་ཆེན་བོ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཕ་ཆེ་ཆུང

ནམས་ཏམ་ཡིས་ནས་རིམ་ནས་ལངས་ནས་ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཐུ་ཆུ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ

གསེས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཡོངས་ལ་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ཡ ཡ ཡ

གསང་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ ཁ

།ཏིད་ཀཱི ཏ ཏ ཏ

ཅས། ཡང་ཐུགས་ཅེ། ལྷན་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཅེ། ཁྱོ་ལྡན་ཡང་ཀུན་ནས་ཀ་ལ་ལྷོ་ལས། ཤེ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཤ་ལ། ཀ་ཏ་ལ་ལ་ཅ་ཅ་ཅ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ

ཏ་ཁ་ཤ་ཡ་ཏ་ཀ་ཤ། ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཤ། ཤ་ཏ་ཀ་ཤ། ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཤ། ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཤ། ཏ་ཡ

བསྡུ་ནས། ཐུགས་ཆར་བདེ་ཁོན་ཏན་ལ་ཕེབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་ཕ་ཕ་ཐ། ཏཾ་ཏཾ་ལས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ལས་ཀ
ཐུགས་ཕ་ཕ་ཐ་ལ་ཡ་ཤ་ཡ་ཡ ཐ ལ ཡ ཤ ཡ ཡ ཐ ལ ཡ ཤ ཡ ཡ ཐ ལ ཡ ཤ ཡ

ལ། ངས་ཀྱི་ཨ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ཀ་ཡི་ལ་ཨ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ། ཤ་ཤ་ཀ་ལ་ལ་ལ ལ ལ

ཀ། ཀ། ཀ།

ཕ་ཞི་ཕ་ཆེ་ལ་ཐུ་ཆ་ཕ་ཆ་ཡ་ཡ། ཆ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ཆ་ཆ

ཀ། ། དོན་ཐོད་ཀྱི་རལ་གསུམ་ཀྱི་ཕན་ཡུན་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལུང་གི་རིམ་པ་ལ། བཅུ་པ་ཏིང་འཛིན་ཕ་ཐོ་ཡིས་ཁ་ཡ།
ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤེས་ཟ། བཅུ་པའི་ཕ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ། ཀ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ། ཆ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ། ཆ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ
ཐ་ཡ། ཆ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ། ཆ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ། ཆ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ། ཆ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ། ཆ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ། ཆ

ཀུ་ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། ཤ་ཡ་ཤ

ཕྱག་ཞི་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཤས། ཕ་ལ་ཕ་ཡི་ཐ་ཡིག ཐ་ཡི་ཐ་ཡི་ཐ་ཡིག ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ ཐ་ལ་ཐ་ལ ཐ་ལ ཐ ཐ ཐ

ཏ་ཏ་ཨ་ཁ་ཁ། ཡང་ལྷ་ཁ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ། ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཨ། ། །

ཁྱོད་ཀ། བཏགས་ཕ་ལ་ཁ་ཡ་ཏ། ཆ་ཤད་ལ་ཕ་ལ་ཏ། བཀ་ཤ་ལ་ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ

རིགས་ལྷའི་ཐུགས་བཅས་བླ་ཆེ་ལྷ། རིགས་ལྷའི་ལུས་ཅན་ལས་ཀྱང་། བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན། བཅོམ་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། བཅོམ་ཤས་ཆེ་ཞིང·····
རྒྱ་ཆེ་ལ། ། རྒྱ་ལ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོ་ཐམས·····
ཏུ་ཁ་ལ། མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཁ་ལ·····
ལ·····
ལ·····

ཡོན་ཏན་དང་ལས་པ། ས་དགས་ཆུས་རིན་ཆེན། ས་ངམ་ཆུས་ཆུ་ལས་མཚོན། ཤ་ལྷ་ཕ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ། ཆེ་ལེ་ར་ཕ་ལ་ཏ་ཆེ་ནས། ཀ་ལ་ཆ་ལ་ལ་ཏ་ཡ། ཀ་ལ་ཆ་ལ
ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཡ། ཡ་ངམ་ངམ་ཆུ་ཤ་ལ་ས་ཀ་ཅ་ཡ། བདེ་ལེ་ས་ལ་ཆ་ལ་ཚ་ནས། ཐ་ལ་ཆ་ལ་ཚ་ཤ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཡ། ས་ངམ
ཆ་ལ་ལ་ཆ་ལ་ལ་ཏ། ཨ་ངམ་ལ་ཀ་ཆ་ལ། ཕ་ར་ཀ་ཤ་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ལ་ལ་ཏ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ལ་ལ་ལ ལ ལ

ཚར་གཅད་ཀྱི་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ལམ་ལ་ཁས་ལེན་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིང་ཡོད། ། བཞི་པ་རྒྱལ་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་རབ། ཕྱུང་ཚེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ ཡ ཡ ..... ཉ་ཏ ཡ ཡ ཡ ..... ཁ ཡ ཡ ..... ཁ ཡ ..... ཁ ..... ཁ ..... ཁ

བཅུད་པའི་ཕྱག་བཅས་ཀྱི་ནང་གས་སྦྱོར་ལྟ་ཡ། གསོལ་བ་འདེབས་ཁ་ཏོན་གྱུར་ཅིག་ཅེས། གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་ཡ། ཁ་ཏོལ་བ་ཁ་ཏོན་ཀྱང་
ཀུན་ལས་ཐུལ་ནས་ཀས། ।ཕ་ཅིག་ཁ་ཏོ་ལ་ལ་ཐུལ་ལ་ཐུལ་ལ་ཡ། ལ་ཡ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལ་ཡ་ཐ་ཆད་ཀྱི་ནས། ལས་ཀ་ལ། ཆེ་ཞིག་ཁ་ནང་
ལས་ཁ་ཏ་ཆེན་ཆེ། ལ་ཡ། ལེ་ཤ་ལ་ཤེར་ལ་ཞབ། ।ཤ་ན་ལ་ཐུལ་ལ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ན་ལ་ཐུ་ཏ་ཀ་ཏ། ལ་ལ་ཁ་ཏ་ཤ། ཤ་ན་ལ་ཐུ་ཤ་ཆ་ཅ་ལ་ཆ་ཅ
ཤ་ཟ་ལ་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ।ལ་ཡ། ལ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ.....ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ལ་ལ་ལ ལ ལ

ཐུགས་བདག་ཐུགས་ཀློང་ཏུ།། ཆུ་ལས་གྱུར་ཀ་ཤ་ནས་ཆགས་ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཡི།། །ཡང་ནམ་ཀློ་ལ་ཀ་ཤ་ནས་ཆགས། དཔལ་ལྷ་ལ་བཏེགས་ནས་ཏ་ཡ''
ཀ་ཤ་ཡ་ཡ། ཕུ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཁ་ཁ། ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ། ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ། ཁ་ལ་ལ་ཁ''''
ལ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཁ། ཕུ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ། །