

ཨོཾ།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐེག་ལས། རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོད་འབར་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱེག་སྤྱུག་ཐེན་ལས།
ཐུན་གྱུ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ།

۱۰۱۵۱۰

ལྷ་པར་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལུང་། དེ་ནི་ཐེག་པའི་སྒྲོལ་ལུགས་པའི་། རྣམ་འབྱོར་ཉིན་མའི་།

སྐར་མཆོམ་། དེས་འགའ་འཕུང་བར་གྱིད་ཕྱུར་ན། ཐབས་མཆོག་ཟབ་མོའི་ཕྱུར་ལམ་ལ། སྤྱོད་ཅིང་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པས། རྗེས་སྤྱི་ལ་བསྐྱང་ལས་བཞི་ཡི། སྤེལ་སྤྱུག་ལ་བརྟེན་ལས་

ལ་སྒྲུབ་ཅེ་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ་ཅེ་ མེ་དབྱིལ་ལས་བཞི་གང་རུང་གི་ཅེ་ དབྱིབས་དང་ཐིག་ལམ་ཅེ་བཞིན་ནོ་ཅེ་ དབྱུང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལ་བཞིན་ཅེ་ ལྟེ་བར་རིང་དུ་ཡིག་གི་ཅེ་ ཐུ་རིམ་དོན་ཅེ་

རིན་ཆེན་དང་། སྒྲུ་གྲུ་མ་རིས་སུ་བྱི། དེ་མཐར་མེ་རི་གཡས་འབྲིལ་བཞོད་། ཅིག་གིང་ལས་བཞི་རང་རང་གི། ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གིང་ཉིད་ལ། ཅིག་པའི་བར་ལྷུ་མ་པོ་དང་།

༡

ཐུན་

ཐུན་

ཐུན་

ཨོྲཱི།

རྒྱལ་པར་གྱུ་བཞི་དབང་རྒྱ་གམ་། དྲག་པོར་གྱུ་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱེད་། དེ་ནས་དོན་ཤོད་དཔོན་གྱིས་། ཆས་གོས་ཁ་དོག་རང་རང་གི་། ལས་ལ་ཕུན་བྱ་བ་ལག་
 ལེན་ལ་། ལ་ཡི་གྱུ་ཕྱོགས་ཡང་དེ་བཞིན་། དོན་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་། འོག་ཏུ་མཐོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ཀུན་། ཡོངས་སུ་ཆོང་བར་བྱས་ནས་སུ་། བདག་བསྐྱེད་ཆོག་གསུམ་སོང་ནས་། མཐར་ནི་
 དངོས་གཞིར་འཇུག་པ་ལ་། དག་པོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་དག་པོར་འབྱུང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་བགོགས་ལ་འབྱུང་ཆོད་པ་ལ་། དེ་ནས་དོན་ཤོད་བྱིན་བརྒྱུ་བཞི་། རང་ཉིད་ལྷ་འི་རྒྱུ་དང་ལྷ་པོའི་རང་ནས་།
 རྒྱུ་ལས་དོན་ཤོད་ལྷ་པ་ཐུབ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུ་ལས་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་། གཉིས་ཀའང་བྱུང་འཇུག་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་

བདད་འཛམས་ཤིང་མེད་པའི་འདུས་

བཞིན་དུ་མེས་ལུང་། ལག་གཡས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀར་གསོར་ལུང་། ཨོྭ་མ་རྩ་བརྩེ་རྩྭ་། གཡོན་པས་དེ་ལ་བུ་གསེལ་བཞིན་དཀར་བརྟེན་ཏེ་། ཨོྭ་བརྩེ་བྱུང་ཨྱུང་། སྤོང་གར་འབྱུང་བྱུང་མས་། ཨོྭ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་
ཨྱུ་རྩ་རྩ་ག་ཏ་བརྩེ་སྤྱུ་ཐུ་ཐུ་ཨྱུ་རྩ་ཀོ་རྩ་རྩྭ་། དེ་ལྟར་ཐུགས་། དེ་ལ་བུ་གསེལ་། ཐུག་བྱུ་སྤྱི་དམ་ཆོག་གོ་། མཆོད་ཐུ་རྩ་མས་། རི་ཡི་ཡི་། ཨོྭ་བེ་བྱུ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྭ་པུ་ཏུ་ཀྱིས་བསང་སྤྱང་། ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྭ་།
སྤྱང་སྤྱི་ཏ་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ཐུ་མས་། མི་ཟད་བྱུ་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་ཤར་། རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་། ཡེ་ཤེས་རིལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་ཤུགས་ཀྱིས་། རང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བདུད་རྩིར་
བརྒྱབས་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་མཉེས་བྱེད་པའི་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་། ཨོྭ་བརྩེ་ཨྱུ་རྩྭ་མས་ ཤུལ་ཨྱུང་རྩྭ་སྤྱུ་རྩྭ་། ཨོྭ་བརྩེ་རྩྭ་པ་མས་ ཐུ་རྩེ་རྩྭ་སྤྱུ་ཏ་ཅུ་མའ་ཐུ་རྩེ་ཡེ་
སྤྱུ་རྩྭ་། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཨྱུང་སའ་པུ་ཨྱུ་མི་ཏ་རྩྭ་སྤྱུ་རྩྭ་། ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྭ་མ་རྩྭ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་རྩེ་བ་ལི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏི་གུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་རྩྭ་། མ་རྩྭ་རྩྭ་རྩེ་ལ་མ་རྩེ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་། བསྐྱེད་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་
བརྒྱབ་པའི་། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཐུ་རྩེ་རྩེ་མས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་བཅུད་རྩེ་པ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་། ཨོྭ་བེ་བྱུ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྭ་པུ་ཏུ་ཀྱིས་

ལྟ་

ཧྱི།

ལན་བདུན་བཟོད་ཀྱི་མཐའ་མཛོད་སྒྲགས་ལན་བདུན་བཟོད་ལ་སྟེ་ལ། རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱ། བསྟེན་པ་རྣམས་བདུན་ཅིས་བཞན་ནས་དག་པ་ཟུར་གྱིས་རེ་གཅིང་།

རྒྱས་པར་སྟོན་པར་རང་གི་སྒྲགས་སམ། ཡང་ན་དེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་རེ་གཅིང་། ཨོྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ། རྣམ་བཟུ། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོྱ་ལྷུ་སྤྱ་རྩྱ། ལྷན་མར་ལ། ཨོྱ་ཤྱ་སྤྱ་རྩྱ། འབྲུ་རྣམས་ལ། ཨོྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ།

རྣམ་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོྱ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྩྱ། ཤིན་རུ་བསྟན་ཀྱི། ཨོྱ་ལྷུ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ཀྱི། དེ་ནས་མེ་སྤར་བཞི་ཀྱི། ཨོྱ་ལྷུ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་པས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐབས་ཀྱི་མེ་ཆོང་དུ་བཅུག་པས་ཉིང་ལ་སྤར་ཞིང་།

རྩྱ་མང་དུ་བཟོད་ལ་རྩྱ་དགའ་བ་གྱིས་མེ་སྤར་ལ། ཨོྱ་ཨོྱ་ལྷུ་ལ་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་སྒྲགས་གཟར་གྱིས་མར་ཁུའི་ཐིག་པས་གསོ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ཞི་ཀྱི། ཨོྱ་བི་བྱུན་ཏེ་སྒྲགས་གྱིས་བསང་། ཨོྱ་མ་རྩྱ་ཤུ་རྩྱ་ཏེ་སྒྲགས་གྱིས་སྤར་།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོན་ཡངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་བསྐྱེད་པ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དབུས་སུ། རི་ཡི་གཡོངས་གྲུབ་མེ་

ལྟ་

ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཞི། གཟི་བཟོད་རབ་འབར་ཆོངས་སྤྱད་སེ་རལ་ཁ། ཕྱག་གཡས་བབྱང་ཕྱོད་གཡོན་པས་སྤྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་སམ། ར་སྤྱོད་ལ་ཆེ་བས་དག་པ་བདེའི་ཉམས་དང་ལྷན། གནས་

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྱུར་བྱངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། ཞེས་མེ་ལྷ་ལས་བཞི་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པར་བསྟེན། དེ་ནས་སྒྱུར་འབྲེན་པ་ནི། གྲི།
དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་བྱང་སྟོང་ཆེ། ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ་འི་གྲོང་ཁྲེན་ནས། བཅུ་རྩ་ཇོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འབྲུང་བའི་ལྷ་ཆེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།
འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྨིན་ལས་བསྐྱབ་སྨིར་ཕྱག་ཀྱང་འཛལ། བཅུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ། ཏིཙྪ་ལྷན། ན་མོ་རྟོ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་ཚུང་
བྱང་འཕྲུམ་པའི་ལྷ་གས་དང་གཟར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ་རྩྭ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། མར་ཁུ་བྱ་གས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀའ་བའི་དགའ་གཟར་གྱི་བཀའ་མཚུ་ལས་
བབས་པའི་མར་ཁུ་བདུན་ཅི་དེ་དྲངས་མར་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཆོམས་པར་བསམ་ལ། དགའ་བྱ་གས་ཁ་སྒྲད་པ་ལུས་མོའི་ནང་ལས་སྨིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྒྲོལ་ཞིང་། ཨོྃ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་བི་ཤུཌྫེ་མ་རྩྭ་བྱི་རྩ་བྱ་ག་བྱ་བ་
རྩ་ན་ཡ་རྩྭ་པར། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བས་སྟེག་བྱ་ག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོའི་ནད་གདོན་འགལ་གྱིན་བར་ཆད་མི་

1

ལྟ་ སྒྱི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ཞིང་། ཨོྲེ་ཨེ་བྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨེ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་
 བ་ཤུའི་བར་གྱིས་མཛོད་། རྩྱུ་ གཟི་བུའི་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྟ་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཛོད་པ་། བདག་གཞན་དོན་སྐྱབས་ས་ལ་བཞུགས་། འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྟ་ཉིད་ལ་བསྟོད་། ཅེས་
 བསྟོད་། དེ་ནས་བསྟེན་ཆེས་འབུལ་བ་ནི་། ཡམ་ཞིང་ལ་། ཨོྲེ་ཨེ་བྲུ་ཡེ་བོ་རྩྱུ་ལྟ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ མར་ཁུ་ལ་། ཨོྲེ་ཨེ་བྲུ་ཨེ་བྲུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཉི་ལ་། ཨོྲེ་སྐྱུ་པུ་པོ་ད་རྩྱུ་ན་བུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཡུངས་ཀར་།
 ཨོྲེ་སྐྱུ་ཨེ་བྲུ་སྤྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞོ་ཟན་། ཨོྲེ་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ འབས་། ཨོྲེ་བུ་པུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ སོ་བ་། ཨོྲེ་བུ་པུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ནས་། ཨོྲེ་མ་རྩྱུ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ སྐྱུ་མ་། ཨོྲེ་མ་
 རྩྱུ་པུ་ལ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ སྤྱུ་། ཨོྲེ་བུ་པུ་སྤྱུ་རི་སྤྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་། ཨོྲེ་བུ་པུ་ཡུ་པེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཀུ་ཤ་། ཨོྲེ་ཨེ་བྲུ་ཉི་རྩྱུ་བུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞིང་ཉི་ག་། ཨོྲེ་ག་ལྟ་ཉི་ག་ལྟ་ཉི་བེ་ལོ་ཀ་ཉི་སྤྱུ་རྩྱུ་
 ཞེས་པ་རྣམས་བདུན་ནམ་ཉི་མ་ཅིག་རེ་ཡུལ་། སྤྱུགས་སོ་སོའི་མཐར་། ཞི་བ་ལ་། བད་གཞན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞམ་བུ་བུ་རེ་འམ་ཐར་། མེ་ལྟ་ཉི་རྩྱུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

मन्त्रः प्रथमः

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བས་སྟེགས་སྟེགས་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོའི་འགལ་ཁྱེད་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་སྟེལ་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྐྱེ་རྣམས་ཞེས་དང་ཡང་གོང་བཞིན་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱས་པའི་སྤྱན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྟེལ་ཆོག་གསུངས་པས་འབྲུལ་ཞིང་དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་རྩ་གཏོར་ཏེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟེགས་སྟེགས་ལྟའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་དང་
 མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟགས་གོང་བཞིན་ལ་བསྐྱར་མཐར་སྟེགས་གསུངས་མཐར་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ཨོྲོ་བཟླ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་སྟེལ་ཆོག་གསུངས་པས་འབྲུལ་ཞིང་དེ་ནས་ཆེན་དང་བཞིན་
 པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཆོགས་བསྐྱོར་བ་ནི་རྩྱུ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྟོད་བཅུད་ཀུན་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་ལྟར་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྟན་གྱུ་བ་བཀོད་པ་རབ་
 རྒྱུ་ལས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་མེ་དཔུང་གྲོང་པ་བླ་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་དུ་མེ་ལྟ་རིག་འཛིན་པ་བླ་འབྲུང་དཀར་དམར་མདངས་ལྟན་ཞི་མ་ཁྲོ་སྟགས་ནས་གཞུང་གི་ལྟ་བུ་སྟེང་

[illegible]

འཛམ་པའི་ལྷ་གས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རི་ཡི་ག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་། སྐུ་ལས་མཛོད་ཅིག་། གི་བར་སྐར་བཞིན་ཆར་གསུམ་གྱིས་དག་འབྱུགས་ཕུལ་ནས་། གཏོར་མ་བསང་སྐར་མ་བྱེན
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྱུ་བརྩྱུ་གུ་རུ་པརྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ་། ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩྱུ་ཁུ་རྩྱུ་། ལན་ཉེར་གཅིག་གས་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ་། རྩྱུ་། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཚྲོགས་པའི་དཔལ་། ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་
 པརྩྱུ་འབྱུང་། སྐུ་ལ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འབྱོའི་ཆོག་ས་། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། སྐུ་གས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་། གཏོར་མ་གི་མཆོད་བསྟོད་ནི་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྱུ་བརྩྱུ་གུ་རུ་པརྩྱུ་རྩྱུ་ར་ས་
 པའི་ལྷ་ར་ཨུྃ་སྐུ་ལས་ནས་ འབྱུ་རུ་པ་སྐུ་ལས་ སུ་པ་ཕུ་ཨུ་སྦྱི་ར་བ་ལོ་ར་རྩྱུ་ཁུ་རྩྱུ་། རྩྱུ་། མ་བཅོས་སྦྱོས་བུལ་བྲམ་མཆོས་ཀྱི་སྐུ་། སྐུ་གས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད་། མ་འབྱོར་མ་རྩྱུ་མ་
 ཆོང་བ་། འགལ་འབྱུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་། རིག་འཛིན་སྐུ་མའི་ཆོག་ས་ལ་བཞགས་། མི་སྦྱིབ་ཆོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཅིས་དང་ཡིག་བརྒྱུ་པ་བཛོད་ཅིང་འབྱུ་སྐུ་གཏོར་། དེ་ནས་གཤེགས་སུ
 གསོལ་བ་ནི་། ཨུྃ་། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་བདག་ལ་བསྐུ་། སྐར་ཡང་སྦྱོན་ལས་བསྐུབ་པའི་ཕྱིར་། འབྱོ་བའི་དོན་ལ་སྐར་བཞེངས་ཤིག་།

སྒྲིབ་དམ་པ་མཁུན་རབ་རྒྱལ་ཆོས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་དོར་བདུད་འཛམས་རྩོམས་དག་སྒྲུང་ཁ་བཀའ་དང་བཅས་པ་བྲིགས་སུ་བསྡེབས་ནས་སྒྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། |དགོ་ཤོ། |མཆ་མཛུ་ལོ།། ||