ཨཱ།

ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཝ་ཏི་ལྟར་ཕྱིད་ཕྱིར་ཕྱི་ལས། ཁོ་ནོ་ཕ་ཡི་ཤས་ཅན་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་ཀ་ཡི་ཤས་ཅན་ཕ་ཡུལ་ཁ་ཆོ་འཕྲིལ་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ ཕཱ་ཏ་ལ་ཁ་ཐ་ཡ། དཔལ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་བཅུ་སྒྲོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། མི་རྒྱལ་ས
དམ་ཚིག་ལོག་པར་སྐྱོང་། ཐུགས་བདེན་བཟོད་ཆོས་ཁྲིམས་འཇིག། དགེ་གནས་ཕལ་ཆེར་སྟོག་པའི་ཁྲོད། དགེ་བཤེས་དམ་སྡོམ་ཆུང་ཏུ་བོར། དམེ
ད་ལྟར་ཁམས་ལ་ནན་ཀར་བའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་ཐམས་བཟློར་ལ་ཁགས། གཞན་ལྷུང་དམ་ཅན་གཡེལ་ཁ་ཁ
ཁྲོ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ
ལ
ཁ
ལ
ཁ
ལ

ཨཱཿ ཏེན་གཏོར་རྒྱུན་ལྡན་ལས་བཅོར་ཚོགས་འཛོམས། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འགྲོར་ཚོགས་བཀའ་མས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒོམ་ནས། བཀའ་སྩལ་གཏན་པོ་བྱས་ཏེ

བཀོས། དང་པོ་ཏཱིས་ལས་ཕོར་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ས་ཧ་ཀ། ཀོ་ཊ་ཥ། གདོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཆོས་ཉིད

ངལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རིགས་ཏེ། ཏཱཾ་ཏཱ་ཏ་ཡ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས

འདི་དག་དབང་གི་བྱིན་ཆགས་པའི་ཤ་དོག་དམར་བ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་གཏུང་བའི་གནས་མཆོག། ཏྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི

ཕྱིར་ན་དུར་ཁྲོད་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་གནས་སུ། མི་རོ་གསར་པ་དང་། བམ་པ་དང་། ཅམ་པ་དང་། ཆུ་ཀ་པ་དང་། ཀ་ཁྲག་རུས་པ་ཆོལ་ཞུ་གི་རི་དང་མཆོ་མ་འཕྲིལ་བ། ཏུར་བྱ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཤུ་ཀ་ཐཱ་ཞེ་ལ་ས་ཚགས་པའི་གཅན་ཁ་ཚོགས་ཀྱང་བའི་གནས་སུ་ཐུན་ལས་ཐོད་པ་ར་རི་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆུ་ཆེ་ལ་བཀོད་ལེགས་པ་ཕྱི་ཟླ་གམ་དམར་ནས་སྨོ་གཅིག་པ། ནང་གྲ་གསུམ་དམར་ནས་མེ་དཔུང་འབར་བ། མཆོ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཀུ་ཤ་དུར་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་བ་མའི་གཡས་བཀྲམ་པ། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཡ་ཕུབ་བྱས་ཤིང་མི་རོའི་ཆུལ་མཚན་ཕྱར་བ། མིག་འབྲས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་དྲ་བ་བྱས་ཤིང་ལག་པས་མདོ་འཛིན་བྱས་པ། ཐོ་ལྷིང་གི་འཕན་བྱས་ཤིང་རལ་བའི་ཞལ་ཆུ་འབེབས་པའོ། རབ་འཇིགས་དབང་དྲག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་པད་ཉི་མ་དགུ་བཞི་གསལ་ཕོ་མོ་གཅལ་བ་ཀུན་པའི་སྟེང་དུ་ཟླ་ཡིག་དམར་ནས་ཀློ་ཐུ། ས་མཚན་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་གཤོད་ལྷུན་ཀན་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ལུ་མདོ་ག་དམར་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། ཞབས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པ་མཆེ་བ་མན་དུ་གཅོགས་ཤིང་ལྷན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཡོ་བ། ལྷ་ར

ཞི།ཁ

ལས་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་ཞིང་སྨིན་མར་གློ་གཱ་འཁྱུག་པ་དབུ་ཐུ་དམར་ཁེར་ཕྱིད་ཁའི་ཀ་ཏུ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ནར་ལ་ཐྲི་མེ་འབར་བ་ཕྱར་ཞིང་
འོག་མ་ནཱ་ཐྲི་གཡག་བསྡུམས་པ། གཡོན་ཐྲི་དང་པོ་ན་དགྲ་སྟེང་དམར་ཆློན་དང་ཏ্ཀ་ཞེས་བསྡུམས་པ། འོག་མ་ནཱ་ཐོད་ཁྲག་དང་ཐོད་ཕྲེང་བསྡུམས་པ། ཐུ་ལ་དར་དམར་ཐྲི་འཇོལ་བེར
མནན་ཅིང་། ཐུ་ཐྲོད་ལ་གླང་ཆེན་ཐྲི་ཀོ་ཆློན་དང་ཏེད་པར་མི་ལྟགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་ཐུ་ལྟད་ལ་ཐུག་ལྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཐྲི་ཆོམ་བུ་དང་མཁྲོ
ཆོས་ལ་རབ་ཏུའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞེག་ཀི་ཐོ་རེས་བྱུག་པ། ཐོད་ཐྲམ་ལྟ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་ཚར་གསུམ་ཐྲི་ཕྲེང་བ་དང་ཐུ་ལ་རིགས་ལྟ་ཡི་དོ་ཤལ་བཅིངས་པ། མེ་ཁྱུང་དམར་པོ་ཐྲུང
ཀི་གཤོག་པ་ཅན་ལ་བཅིངས་པ། དེ་ཡི་ཕང་དུ་ཡུམ་གསོད་ཁྲེད་དམར་མོས་འཁྱུད་ཅིང་གཡས་ལྷུག་ཀྱས་ཁམས་གསུམ་འགྲུག་ཅིང་གཡོན་པས་དགྲ་སྟེང་ཡབ་ལ་ཕྱོག་པ་གཅེར་བུ་རོན་པོ
ཆེའི་ཕྲེང་བས་སྒྲུས་པའོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བདེ་ཕྱོད་ཀི་ཉམས་ཆུས་ཤིང་འདོད་པའི་ར་ལ་ར་ལ་ཞིང་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཟིལ་པ་འཕྲིགས་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་ཕྱིད་གསུམ་ཟིལ

ཀྱིས་གཞོན་པ། བསྐལ་པའི་མེ་ཆུང་དྲག་པོ་འབར་ཞིང་འཚུབས་པའི་ཀློང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཀར་དུ་ཆུལ་ཆེན་དཀར་པོ་སྟག་གི་གདོང་པ་ཅན་དུང་ཏ་ཟེ་དམར་ལ་བཅིབས་ཏེ་གཡས་པས་མདུང་
དར་དཀར་པོ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཆུ་ཞགས་ཐོགས་པ་དར་ཝེར་དམར་པོ་གསོལ་ནས་སྟག་རལ་དང་གཟིག་ལྷབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་ཁ་དང་གླུལ་བུམ་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་ཀྱིས
བསྐོར་བའོ། ལྷོ་རུ་སྨྲལ་པ་གཤིན་རྗེ་སྡོན་པོ་གཟིག་གི་གདོང་ཅན་ཏ་དམར་ཟེ་སྡོན་ལ་བཅིབས་པ་དར་ཝེར་དམར་པོ་གསོལ་བའི་ཕྱག་གཡས་དར་མདུང་སྡོན་པོ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཆུ
ཞགས་ཐོགས་པ་ཅིད་པར་སྟག་རལ་དང་གཟིག་ལྷབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འཚོར་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། ནུབ་ཏུ་སྨྲལ་པའི་བཅོན་རྗེ་དོམ་ཀྱི་མགོ་ཅན་སྡོན་པོ་དར་ལྟང་གི
འཇོལ་ཝེར་གསོལ་ཞིང་ཏ་སྡོན་ཟེ་དམར་ལ་བཅིབས་པ་གཡས་པས་མདུང་དར་སྡོན་པོ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཆུ་ཞགས་བསྡམས་པ་སྟག་རལ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འཚོར་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང
འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། བྱང་དུ་སྨྲལ་པའི་བདུད་པོ་ནག་པོ་འབྱོང་གི་མགོ་ཅན་གཡས་པས་མདུང་དར་ནག་པོ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་སྟེང་དང་ཆུ་ཞགས་བསྡམས་པ་དར་ནག་གི་འཇོལ་ཝེར་

ཐོ།ཁ

ཕ

ཕ

ཕ

ཐ

ཐ

ཐ

ཟླ་ཞོ་ཀ་ཞིང་ནས་ཤེར་ཞིང་གསོལ་ཞེང་སྐད་ཀ་བསྐོར་ཞེང་གཡས་མདུད་དང་ནས་པོ་དང་གཡོན་ཆུ་ཞུགས་བསྡམས་པ་ཆུ་ཏ་ཐྲོ་ནས་ལ་བཅིགས་ཤིང་འགོར་
དབང་ལྷན་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྒྲོམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཕར་དུ་ཕྱིད་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ངམོ་ཁ་ཡོན་དཀར་པོ་གཡས་ཏེ་ལྷལ་ངང་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱུ་བསྡམས་པ་ལྷ་གཡག
ངར་པོ་ལ་བཅིགས་ཤིང་ལྷ་ངམ་ལ་འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷ་ནུ་གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྡུ་ཤ་མཐིང་ནས་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་ངང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྡམས་པ། ཨ་ཅེ་ཐྲོ་ནས་ནུ་རིང་ལ་བཅིགས
ཤིང་གཤིན་རྗེའི་ངམ་ལ་ཚོགས་འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་ཏུ་མ་ཚོ་ལྷིད་པའི་ཆུལ་ཚོ་ངར་ཚོ་གཡས་མདའ་ངར་ངང་གཡོན་ནང་ཆུལ་ཐོགས་པ་གཡུ་འབྲུག་ཐྲོ་ནས་ལ་བཅིགས་ཤིང་ཨ་ཚོ
འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་དུ་བདུད་པོ་བསྐོས་རྗེ་བྱང་ངར་ནས་པོ་གཡས་ངག་ཐྲག་ངང་གཡོན་བདུད་ཞགས་ཐོགས་པ་དོན་ནས་ཐུགས་ངར་ལ་བཅིགས་ཤིང་འགོར་བདུད་དམག་འབུམ
ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཤར་ལྷོར་བཅོན་རྗེ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་གཡས་བཅོན་མདུད་ངང་གཡོན་པས་བཅོན་ཞགས་བསྡམས་པ་བཅོན་ཏ་ངམར་པོ་ལ་བཅིགས་པ་འགོར་བཅོན་ངམ་ལ་འབུམ་ཀྱིས

ཞི།ཁ། བསྐོར་བ། ལྷ་ཁྱབ་ཏུ་སོག་བདག་པོ་ཁར་དཀར་པོ་གཡས་གསེག་ཀངས་དང་གཡོན་ལྕང་བཟེད་བསྡམས་པ་སེང་དཀར་མོ་ལ་བཅིབས་པ་འགོར་ཆུལ་པོའི་
དམག་ཚོགས་འབུམ་ཕྲིས་བསྐོར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཀླུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ནག་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་སྟག་མོ་གླུས་མ་ལ་བཅིབས་ཤིང་འགོར་གནོད་སྦྱིན་ཕྲེ་བ
འབུམ་ཕྲིས་བསྐོར་བ། བྱང་ཤར་དུ་ཀླུ་བདུད་འཚེ་བདག་མགོ་དགུ་སྐྱ་མདོག་དགུ་ཁ་གཡས་སྦྲུལ་ཞགས་དང་གཡོན་ནོར་བུ་བསྡམས་པ་ཆུ་ལྷོན་ལམ་པ་ལ་བཅིབས་ཤིང་འགོར་ཀླུ་དམག
འབུམ་ཕྲིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ། དེ་མཐར་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོག་ཆོགས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པས་བསྐོར་ནས་ཀུན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང
གསུང་སྟོད་དེ་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བསམ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་བཞིན་ཕྱི་ནོར་བུ་དཔང་གི་ཆུལ་པོའི་ནང་བོར་ས་ལུ་ཟླ་ཡིག་དམར
ནག་ཀློ་ཏ་ཏ། ས་མཚན་པ་ཅན་ལ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྐོར་བར་བསྒོམ། ཡུམ་ཕྱི་ཐུགས་ཀར་ཏི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཡིག་དམར་པོ་དང་། འགོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་རིགས་ཀྱི་

ས།ོག་ཡིག་ཕ།ོ་ཨ།ོའི་མཐར།ཿ ད།ེ་དག་གི་གསང་སྔ།གས་དང་རིག་སྔ།གས་གཟུངས་སྔ།གས་སློ།ངས་པ།ོ་ཐ།མས་ཅད་ཚ།ེ་ཏ།ེ་དམའ་ཏ།ུ་ཆ།ེ་གྱ།ུ་ཏ།ོ།ཿ ཏ།ོ།ཿ ཏ།ོ།ཿ ཏ།ེ་ཁ།ོ་ནར་ཐ།ུ་ར།ེ་བཟ།ུས་པ་ཅ།ོ་ཨ།ོ་ཐ།ོ།ལ་ཆ།ོ་ཆ།ོ་ཡ།ི་ས།ོ།ལ་ཁ།ོ ཁ།ོ ཁ།ོ

ཞི།ཁ ཐུགས་བར་མཆད་ཐོ་ཆད། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེ་ཡིས་འབོད། ཕྱི་ཀླུ། ཏེ་ཆེན་བརྒལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། གྲྭ་བཞི་སྲིད་ཕར་མངའ་དབང་མཛད། ཐམས
ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀན་པ་དམར་ནག ཁྲོད། དད་དད་དམ་ཚིག་གཉན་ཀྱིས་འབོད། ལྷག་པ་ལས་ཀྱི་གདོང་ཆེན་བཏུད། ཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ལྷག་གི་གདོང། ཏྲི་ཟའི་ཡུལ་ལ་མངའ་དབང
བལྟར། དད་དད་དམ་ཚིག་གཉན་ཀྱིས་འབོད། འཕོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་གཟིག་གི་གདོང། གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་ལ་མངའ་དབང་བལྟར།
དད་དད་དམ་ཚིག་གཉན་ཀྱིས་འབོད། འཕོར་དང་བཅས། ནུབ་ཕྱོགས་བཅོན་རྒྱལ་དོམ་ཀྱི་གདོང། ཀླུ་ཡི་ཡུལ་ལ་མངའ། དད་དད་དམ་ཚིག་གཉན། འཕོར་དང་བཅས། བྱང
ཕྱོགས་བདུད་རྒྱལ་འཕྲོད་གི་གདོང། གཤོད་སྲིན་ཡུལ་ལ་མངའ། དད་དད་དམ་ཚིག་གཉན། འཕོར་དང་བཅས། ཀར་ལྷོ་སྲིན་རྒྱལ་ནི་ཅོའི་གདོང། ཚེ་ལྷའི་ཡུལ་ལ་མངའ
དད་དད་དམ་ཚིག་གཉན། འཕོར་དང་བཅས་པ། ལྷོ་ནུབ་ལྷ་མོ་རྣ་བྱའི་གདོང། ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་མངའ། དད་དད་དམ་ཚིག། འཕོར་དང་བཅས། ནུབ་བྱང་གཟའ་བདུད་ཀར

ཀཱདཾ ཏཱ ཡ ཏ ཡ ཨ ཨ ཏ ཏ ཏ ཏ ཨ ཁ ཀ ཏ ཏ ཏ ཏ ཨ ཁ ཀ ཏ ཏ ཏ ཏ ཨ ཁ ཀ

ཞི།ཁ།

ཁམ་ཆོག་གཏན། འགོར་ཏང་བཅས། གཏུམ་པོ་ཀློ་ཡི་སྡེ་ཏོན་འབངས། ཏང་ཏང་ཁམ་ཆོག་གཏན། འགོར་ཏང་བཅས། སྣང་གྲོད་ཏེགས་པ་འགོར་ཀྱི་
ཆོགས། ཏང་ཏང་ཁམ་ཆོག་གཏན་ཀྱིས་འགོད། མ་ཐོགས་ལྷུར་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏཱིལ་འགོར་སྒྲུབ་ཐུགས་ཁ་ཏེན་ལ་བཞུགས། ཀུན་པའི་ཏུགས་མཚོན་ལྷུར་ཏུ་སྟོན། བྱམས་
བཟོས་བདག་སྐྱོང་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། ཏཱིལ་འགོར་བཏེན་ཐུས་བཞུགས་པའི་གནས། འཇམ་བཟླས་སྤྱགས་ཀྱིས་འགོད་ཅིང་བསྟེན། བསྐྱེད་དང་གསལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱུ། ལྷ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། མ་འདའ་བརྟ་ས་མ་ཡ། ཞེས་འགོད་ཅིང་མཐར་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤྱགས་འདི་བཟླའོ། ཨེ་ཧེ་མ་ཏ་ཙེ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ལྷ་ལ
ལས་ལགས་ཏུགས་ཏེས་པར་ཐལ་ཁ་ཏགས། ཞི་ལྷ་ལགས་ཏོད་ཁ་ལ་ཏུས། བདག་ཡི་ངམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏོད་ཟེར་ངམར་པོ་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སྡེ་གཤོད་ལྷོན
ཀན་པ་ངམར་ནས་འགོར་ཏང་བཅས་པའི་ཐུགས་ངམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ངམ་ཆོག་གཏན་པོ་ཇེས་ས་ཏན་ནས་ཀོག་ཀྱུ་ལ་ཀྱོད་པ་ལྷར་སྐྱེན་ཏངས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། མཐུ་ནུས་པ

ལག་ཁ་གཅི་མདངས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཀྱི་བློ་ཡིད་ཤེས་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱེར་ནས་བདག་གི་མངའ་བོ་མཁའ་ཏུ་སྦྱོད་པར་བསམ་ཞིང་། གསལ་བའི་གཟེར
ཀྱི་གནད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེར་བ་ཀྱི་ལག་པོར་ཀྱི་ཕྲེ་བར་གྱུར་གསུམ་དམར་མཁའ་རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཏཱ་ཐཱ་ཡི་ཁ་ནང་ཚང་བཞུགས། ཨེ་ཁང་གི་རིམ་པ་སྟེང་མར་ཏུ་གཞག་ལྟར་ཚོགས་ཆུགས། ཏེ་ཁོག་ཏུ་ཐུན་ཕྲ་ཀྱི་ལད་ཀ་པ་ཆུགས། ལོ་ཁམ་ལ
ཕུང་ཤུལ་ཏང་ཁ་ཡུལ་ཏུ་ཁ་ཡི་ས་ཏུ་ཁ་ཁ་ལ་ཆ་ཆུགས། ཨ་ཁ་ཁ་ཡི་ཕ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ
ཕ་ཁ ཁ ཆ ཆ ཁ ཁ ཆ ཆ ཁ ཁ ཆ ཆ

ཞི།ཁ ཞི། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཡིས། དོ་ནས་ནང་དོ་དག་ལ་ཡ། གཤོད་སྨྲེན་དམར་ནག་དག་ལ་ནད། དབང་ཞི་ཆུལ་པོ་དག། ཏ་ལ་ལུས་མཐུ་ཆེན་
དག། ཡུམ་གཅིག་མ་མོ་དག། སྤྱལ་པ་ལྷ་ཞི་ཞི་མགོ་བོ་ཅན། ཏི་ཟའི་དམག་ངན་ངག་ལ་ནད། སྤྱལ་པ་ཁ་ཟེ་ཞི་ཞི་མགོ་བོ་ཅན། ཀཱལི་ཏེ་ཏའི་དམག་ངན་ངག
ལ་ནད། ཁ་ལ་ཏ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞ། ཆ་ལ་ལ་ཞི་ཞི་ཞ། ལ་ལ་ཞ་ཞ། ཁ་ལ་ཏ་ཞ། ཁ་ལ་ཏ་ཞ། ཁ་ལ་ཏ་ཞ། ཁ་ལ་ཏ་ཞ། ཁ་ལ་ཏ་ཞ། ཁ
ལ་ཏ་ཞ། ཁ་ལ་ཏ་ཞ། ཁ་ལ་ཏ་ཞ། ཁ་ལ་ཏ་ཞ། ཁ་ལ་ཏ་ཞ། ཁ

དགྲ། ཀུ་ལ་ཡ་ཀ་ཀ་ཤ་ཀ་ཆོ་ཀ་ཤ། ཀ་ཤ་ཀ་ཤ། ཀ་ཤ་ཀ་ཆོ་ཀ་ཤ། ཀ་ཤ་ཀ་ཆ། ཡ་ཤ་ལ་ཤ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ་ཡ། ལ་ཤ་ལ་ལ་ཤ
ལ་ཤ། ལ་ཤ། ལ་ཤ་ལ་ཤ་ལ་ཤ། ཤ་ལ་ཤ་ལ་ཤ། ཤ་ལ་ཤ། ཤ་ལ་ཤ। ཤ་ལ་ཤ। ཤ་ལ་ཤ। ཤ་ལ་ཤ। ཤ
ལ་ཤ। ཤ। ཤ।

ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཚེ་ཚངས་དབང་མ་གཏོང་ངོ། མ་ཁོར་ཐར་མེད་བཅོས་བྱུ་ཟུངས། དམ་ཚིག་མ་འདའ་ས་མ་ཡཿ ཨེ་ཧི་མ་ཏ་ཙེ་ཀ་ཏ་ཧཱུཾ ཏཿ ཨཿ ཡཿ མཿ ཏཱ ཏཾ
ཅཿ ཀཿ ནཿ ས་མ་ཡཿ དགྱེ་བའི་སྲོག་ལ་ཆད་ཆད་ཐུགས། འདི་ཡང་ཆད་ཏུགས་མ་ལགས་ཀི་བར་ཏུ་མི་ཚོག་གིས་བར་མི་གཅོད་ཅིང་གང་ཀྱི་ཏོད་མ་ཡལ་བར་བཟློག། ཆད་ཏུགས་བྱང་ནས་བསད་པ་ལས་དམར་ལས་འགྱེད་བདེ་ལ
འགད། ཏུཾ་ཐུཾ། སྔོན་ཚེ་སྟོ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་པད་འབྱུང་སོགས། རིག་འཛིན་བླ་མ་ངམ་པ་ཡི། བཏུད་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། བཀའ་དང་དམ
ཚིག་དཔང་བཅུགས་ནས། བཀའ་སྩལ་གཉན་པོ་བསྲུབ་ཅིང་བསྟེན། མངོན་སྤྱོད་ཏུ་གཏོང་ལས་བཅོལ་ཀྱིས། ང་ལྟ་ཏུ་གཏོང་ལས་ཆོས། ཏུཾ། གསོད་ཐྲོན་ཁ་ཆེན་པོ་ཁྲོད། ངམ་ཚིག་ཐུགས་ངམ་ཏུས་ལ་བབ། མངོན་སྤྱོད་ཏུ་གཏོང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ངག་གོ་མ་བཞག་ང་ལྟ་སོང། ཡུམ་མཆོག་གསོད་བྱེད་ཆེན་མ་ཡི། ངམ་ཚིག་ཐུགས་ངམ་ཏུས་ལ་བབ། ། །

དགྲ་བོ་མ་བཞག་ད་ལྟ་སོང་། ལས་མཁན་སྲིན་པོ་ནི་ཅོ་ཅོའི་གདོང་། མེ་ལྟའི་དམག་ཚོགས་འབུམ་དང་བཅས། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་མ་བཞག་ད་ལྟ་སོང་། ལས་མཁན་གཤིན་རྗེ་གཤེགས་གི་གདོང་། གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་འབུམ་དང་བཅས། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་མ་བཞག་ད་ལྟ་སོང་། ལས་མཁན་ལྟ་མོ་རྡ་བྱའི་གདོང་། སྲིན་པོའི་དམག་དཔུང་འབུམ་དང་བཅས། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་མ་བཞག་ད་ལྟ་སོང་། ལས་མཁན་བཅོན་ཆུལ་དོམ་ཐྲི་གདོང་། ཆུ་ལྟའི་དམག་དཔུང་འབུམ་དང་བཅས། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་མ་བཞག་ད་ལྟ་སོང་། ལས་མཁན་གཟའ་བདུད་ཀང་ཀང་གདོང་། ཐུང་ལྟའི་དམག་དཔུང་འབུམ་དང་བཅས། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་མ་བཞག་ད་ལྟ་སོང་། ལས་མཁན་བདུད་པོ་འཕྲོང་གི་མགོ། གནོད་སྦྱིན་དམག་དཔུང་འབུམ་དང་བཅས། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་མ་བཞག་ཀླུ་བདུད་གསེར་མིག་མགོ། དབང་ལྡན་དམག་དཔུང་འབུམ་དང་བཅས། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་མ་བཞག་ད་

ཐོ།ཁ

ལྷ་སོད། སྟེང་ཕྱོགས་མ་ནུ་ཏེ་ཞ་ཆེ། ཚངས་པའི་དམག་དཔུང་འབྱུམ་དང་བཅས། དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་མ་བཞག་ད་ལྷ་སོད། འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་འགོར་ལོས་ཐུར། ཀླུ་གཎ་དམག་ཆོགས་འགོར་དང་བཅས། དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དགྲ་བོ་མ་བཞག་ད་ལྷ་སོད། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་སྟེ་དང་དཔུང་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་ཀྱིས། མ་བཞག་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སོད། གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྡོ་རྗེ། གཤིན་རྗེའི་སྟེ་དང་དཔུང་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་ཀྱིས། མ་བཞག་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སོད། ཕྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཇ་མ་ཏྲི། མ་མོའི་སྟེ་དང་དཔུང་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་ཀྱིས། མ་བཞག་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སོད། བདུད་པོ་བསྐོས་རྗེ་བྱང་དཀར་ནི། བདུད་ཀྱི་སྟེ་དང་དཔུང་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་ཀྱིས། མ་བཞག་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སོད། བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་ཎྱ་ཐོ་ལེན ཁྲོད། བཅོན་ཀྱི་སྟེ་དང་དཔུང་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་ཀྱིས། མ་བཞག་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སོད། ཐོ་ཀ་བདག་པ་ཁ་རང་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྟེ་དང་དཔུང་བཅས་

ཀྱིས། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་གྱིས། མ་བཞག་ང་ལྟ་ཉིད་དུ་སོང་། གཙོ་ཐམ་ཀྱི་ཀུ་ལ་ཡཀ་ཀ་ནི། གཙོ་ཐམ་ཁ་ལ་ང་ཡཡུང་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་གྱིས། མ་བཞག་ང་ལྟ་ཉིད་དུ་སོང་། ཀླུ་བདུད་འཆི་བདག་མགོ་ངན་ཀི། ཀླུ་ཡི་ཁ་ང་ཡཡུང་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་གྱིས། མ་བཞག་ང་ལྟ་ཉིད་དུ་སོང་། ཁྱང་ཁྱིད་ཏེགས་པ་ཆེ་ངན་ཡི། ཏེགས་པའི་འགོར་ང་ང་ཡཡུང་བཅས་ཀྱིས། དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་གྱིས། མ་བཞག་ང་ལྟ་ཉིད་དུ་སོང་། ཁ་ཆོགས་ནང་ཀྱི་ཆར་ཕོབ་ལ། ཁ་ཤ་བཁྱལ་ཉམས་ས་ཚྱོང་བར་གྱིས། ཁ་ཆོགས་མཆོག་ཀྱི་ཆར་ཕོབ་ལ། གཟུགས་ধুང་རྒྱལ་བ་བརླག་པར་གྱིས། ཁ་ཆོགས་ཐུན་ཀྱི་ཆར་ཕོབ་ལ། བརླག་པར་གྱིས་ལ་གཏོར་བར་གྱིས། ধুང་བར་གྱིས་ལ་བཁྱབ་པར་གྱིས། རྡེས་ལྷལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཨེ་ཏེ་མ་ཏ་ཙེ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ། ཏ། ཨཾ ཡཾ མཾ ཏཾ ཧཾ ཅཾ ཀཾ ནཾ ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་ཁོག་ལ་ཁྱར་ཐུམ་ཐད། ཅེས་ཁྱགས་བདེ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཅད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་ཆྱོའོ། འགོད་ཐད་བསད་ང་ང་གསུམ་ཀྱི་ཁ་ཁྱགས། ཆེ་གཅིག་གཞན་ཏུ་བཁྱེན་ཐྱར་ནས། དགྲ་ཡཡུང་ཏོ་ཏེ་ཡིན་ཡང་བཏོག། མགོ་ངས་བསྐལ་ལ་བདེ་སྲིག་ལ་ལ། བཁྱེན་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་བདུད

ཨཱཿ ཀྱེ་ལས་བཤེས་ཁ། ཐོ་ལ་མེད་ནས་ལན་ཅོ་ར་ཁ་ཡི་ལས་ཀས་ཕ་ལ་ལ་ཁ། ཆ་ཏེ་ལ་དགེ་ཀུན་ཕྱིས་ལ་ལ་ཁ། ཁ་ཏེ་ལ་ཁ་ཅ་ཕ་ལ་ཁ། ཏ་ཏ་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཁ། ཁ