

ག

མཚན་

གཞི་

ལྟ་

ཨོྃ་ དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་པ་ལས་ཤིང་ རྟ་མགྲིན་ཡང་ཁྱོས་ནག་པོའི་མཚན་ཐོང་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་པུང་བཞུགས་སོ་ བཟོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་རྩི་ཡེ་ ཟེ་ཟེ་ཟེ་ དང་པོ་ཉི་ཤེས་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལས་
 ཨོྃ་ ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཕུལ་ཤིང་ མཚན་ཡོན་དང་ནི་ཞབས་བསིལ་དང་ མེ་ཉོག་བདུག་སྤྱོད་མར་མེ་དེ་ ཞལ་ཟས་སིལ་སྒྲན་རོལ་མེའི་ཚོགས་ཤིང་ དབང་དྲག་རོལ་པའི་
 ཚོགས་ལ་འབུལ་ཤིང་ བཞེས་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཤིང་ ཨོྃ་བཟོ་ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ དེ་ནས་ནང་གི་མཚན་པ་ལས་ ཨོྃ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཕུལ་ཤིང་
 གཟུགས་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ རོ་མང་ར་རེག་བྱ་འཇམ་ལ་སོགས་ཤིང་ འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་མཚན་པའི་སྤྱིན་ཤིང་ དབང་དྲག་རོལ་པའི་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལས་ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱོད་ཤིང་ ཨོྃ་ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ ཨོྃ་ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ དེ་ནས་གསང་མཚན་ལས་ དང་པོ་བདུད་ཅི་སྤྱིན་མཚན་ནི་ ཨོྃ་ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ བཟོ་གུ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལས་
 གསུམ་ཡིག་འབུགས་ལྷུང་ཤིང་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ བཟོ་གུ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལས་ ཨོྃ་ རྒྱལ་བ་དཔོངས་བཟུང་རིག་འཛིན་བཟོ་གུ་དང་ གང་ཟེ་སྤྱོད་

पुनः पुनः पुनः पुनः पुनः

བརྒྱད་ཤོག་མེར་ཚོག་བརྒྱད་དང་། བཀའ་བབས་ལུང་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་གཏེར་བརྒྱད་སོགས་། དེག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱམ་ཐམས་ཅད་ལ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་
འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སུམ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རི་ལུ་རྩི་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་དགུར་འབེལ་བ་ཡི་། ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་དང་ནི་།
ཁྱད་པར་ཏྲ་མ་གྲིན་ཡང་ཁྲོས་ཡབ་དང་ཡུམ་། དེགས་བཞི་ཁྲག་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་སྟོང་བཞི་། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུལ་འཁོར་ལོ་ལ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་
འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སུམ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རི་ལུ་རྩི་། ལས་མཁན་སྤྱལ་པའི་བྱུང་ཆེན་དེགས་ལྟ་དང་། ཐག་ནག་མགོ་དགུ་སྤྱིག་ནག་མེ
དབལ་སོགས་། མི་སྤྱན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་ལ་། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སུམ་པ་ཕུ་
ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རི་ལུ་རྩི་། བཀའ་སྤྱང་དབང་ཐུག་མ་རྒྱ་རྩེ་ལྟ་དང་། གཞོད་སྤྱོན་ཤན་དམར་གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྩེ་ལ་། དེགས་པ་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས་། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་

མཚན་

གཞི་

ལྟ་

ཨོྃ རྒྱལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ་། ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བཤེགས་ཆར་གཅོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སུ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ལུ་རྟི་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱང་བ་ནི་། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱུ་།
 སྦྱོང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཀ་ཕུ་ལར་། གསང་གསུམ་རྩོམ་ཉི་དབང་དངོས་གྲུབ་། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་། རྩོམ་སྦྱང་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྦྱངས་ཏེ་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོར་
 བསྒྲིམ་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འབྱུང་། ཅུ་སྒྲགས་མཐར་། ཀྲ་ཡ་སི་རྩྱུ་ཨོྃ་། ལྷ་ཀ་སི་རྩྱུ་ཨུམ་། ཅོ་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། སུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་། དེ་ནས་རྒྱ་འབུལ་བ་ནི་། རྩྱུ་། ཆོས་དབྱིངས་
 དང་མཉམ་བུ་རྩྱུ་ཉི་སྦྱོང་མཆོག་རྩྱུ་། འཁོར་བ་དབྱིངས་སྦྱོལ་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོར་བསྒྲིལ་། བློ་ཆེན་རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ་། བཞེས་ནས་འཁོར་བའི་འབུལ་འཁོར་བཞིག་རྩྱུ་གསོལ་།
 མ་རྩུ་རྒྱ་ལུ་རྟི་། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་། རྩྱུ་། བཅུ་ཁྲབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་རྩྱུ་། སྦྱང་སྦྱོང་གཞིར་བཞེངས་མ་རྩུ་བ་ལོ་ཏེ་། འདོད་རྒྱུ་ཉི་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཆོག་ས་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ཤར་། དབང་དབྱེ་ཡང་བློས་དབྱིལ་འཁོར་ལུ་ལ་འབུལ་། མ་རྩུ་བ་ལོ་ཏེ་ལུ་རྟི་། དེ་ནས་ཁྲད་པར་མཆོད་པ་ལ་། སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་ནི་། རྩྱུ་། སྦྱང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབང་དབྱེ་ལུ་།

སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ནི་ལྟེ། སྟོམས་འཇུག་བདེ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟེ། དབང་དྲག་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྱུང་ལྟེ། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ་ལྟེ། མ་རྒྱ་བོད་ཅི་ཅྱ་སྐབ་ཕུང་རྟེ་ལྟེ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་བའི་མཆོད་པ་ནི་ལྟེ། སྟོང་ཉིད་དོན་བཅུན་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟེ། ཐབས་མཆོག་ཉི་ཅུའི་གཏུན་བུའི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་ལྟེ། བདག་
 ལྟའི་རྒྱ་རྩ་པོ་མོ་ཕྱེ་མར་བརྟུལ་ལྟེ། ལ་རི་ཁྱག་མཆོ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་བཅས་ལྟེ། མཉམ་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ལྟེ། འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་ཆེན་པོར་ཆོམ་མཛོད་ལྟེ། དྲག་པོ་
 མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ་ལྟེ། མ་རྒྱ་མྱོ་ས་རྒྱ་ཅི་ཅྱ་ལ་ཁ་རྩ་ལྟེ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་པ་ནི་ལྟེ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ་བའི་མཆོག་ལྟེ། བདག་ལྟའི་རྒྱ་རྩ་འདུལ་ཕྱིར་
 སྐྱུར་སྐྱང་བ་ལྟེ། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་སྐྱོལ་གས་སྟོན་ལྟེ། དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ལྟེ། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བད་ཐིམ་ལྟེ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རིགས་སྐུམ་མཆུན་བཅུའི་དབང་
 པོས་བསྐྱུལ་ངོར། ཁྱག་འཕུང་བདུད་འཛུགས་དོན་དག་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་དུ་བལས་བསྐྱར་བའོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །ལེགས་སོ། །སྐབ་མཆོ་ལོ། །

། ། གློ་བུ་མཐུན་གསལ་བ་ནི་ལྟེ། བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་

ਅਕੰ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དགྲིལ་འཁོར་ལས། ཟླ་བ་ལས་ནི་ཆུ་ཟླ་བ་ཞིན། རང་བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྲོས། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྫོགས། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། སམ་ཡ།

བདུད་འཛོམས་པས་སྟོ།

འཕགས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉན་པར་ངོ་ རེས་ཁང་དབྱེ་བའོ།

11

॥ १ ॥

五

131 132