

༐

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲུའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་། ཐུགས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྒོར་། ལག་ལེན་གནད་དང་བཅའ་གཞིའི་རིམ་།
སྒོར་ཆེན་གསང་བའི་གཤམ་ཡིག་རྒྱུད་། བརྒྱ་ཐིམ་།

ཞི།

གཞི་མཉམ་པ་ལྟེ། གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། སྤྱོད་མེད་གྲོང་ལས་སྤྱོད་པར་ངོམས། སྤྱོད་ལུ་རྣམ་
མང་བསྐྱར་བྱ་ཅན། འོད་མི་འབྱུང་བའི་མགོན་པོར་འདུད། སྤྱོད་གསུམ་མཉམ་སྤྱོད་པད་འབྱུང་ངས། མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ།
གསང་ཆོད་གཤམ་པའི་ཡིག་རྒྱུད་བསྐྱར། ཕྱིར་བས་ལས་དང་སྐལ་ལྷན་རྣམས། དམ་པའི་ཆོས་གང་བསྐྱབ་གྱུར་ཀྱང་། རང་སེམས་འདི་ཉིད་
གྲོལ་བར་གྱིས། དང་དོན་དང་ནི་ངེས་དོན་གྱི། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དོན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་

གློ་ ཉམས་སད་པའི་ གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བདུད་བྱུང་ན་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཆ་ སྤྱིང་དབུས་དྲངས་མའི་ཐིག་
 ལེ་ལས་ ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་མེ་འབར་བས་ ཟག་བཅས་གཏོས་གྱི་ཕུང་པོ་རོ་ ཟག་མེད་སྒྲུ་མའི་ངང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ རང་རིག་ཡེ་སྤྱིང་ཆེན་
 པོར་རིག་ དབྱིངས་ལས་ལྷགས་སྤྲིག་དཔག་མེད་དང་ མེ་རླུང་མཆོན་བྱན་དཔག་མེད་གྱིས་ སྐར་ལྟར་འབྲིགས་ཤིང་རླུང་ལྟར་འཁྱུབས་
 བདག་འཛིན་རྩུ་ཏུ་ལྷ་བདུད་ ཐལ་བ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་ བསྐྱེད་སྤྱོད་གཏུབ་གཏོར་ཞིང་སྤྲིག་པ་ཡིས་ ལྷག་མ་མེད་པར་བར་

मन्त्रः केशवः नमः श्रीगणेशाय

[illegible]

༣

ལག་ལེན་

གསུམ་

གཤམ་

གློ་མེ་ འགྲོ་བསྐྱོམ་མེ་ མཐའ་བསྐྱོར་སྤྱད་མའི་ཚོགས་བསྐྱོམ་མེ་ དེ་ནས་བ་སྤྱི་བུ་ག་ནས་མེ་རྒྱུད་མཚོན་ཐུན་ཁྱུང་སྤྲིག་དང་ཁྱེ་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་མེ་
 རྒྱུད་དམར་བཞིན་དུ་འཕྱོས་ཤིང་འཚུབས་མེ་ ཁོ་ཡི་སྤྱིང་ལ་ཐོག་ལྟར་བབས་མེ་ དམར་ཉིལ་ག་ཏུ་བས་ཤིང་བོས་པ་ཡི་མེ་ ལྷག་མ་ཐལ་ཕུང་རྒྱུད་ག་ཏུ་བཞིན་མེ་ རྩེས་ལྟལ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་
 བསམ་མེ་ དེའི་ངང་རྒྱུ་ཕྱུ་དུག་པོ་བསྐྱུགས་མེ་ དེས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐུལ་མེ་ རྒྱུ་མཚོ་རུབ་གྲིས་འདེབས་པ་ནི་མེ་ རང་ཉིད་ལྷགས་གྲི་ཁྱུང་ནག་པོ་མེ་ སྤྱིང་ག་སུམ་ཁྱུབ་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོམས་
 ཉི་མེ་ ཁྱུང་སྤྲིགས་ལན་ག་སུམ་བརྗོད་བྱས་ནས་མེ་ རྒྱུ་མཚོ་རུབ་གྲིས་རུབ་པ་ཡི་མེ་ ལྷག་མ་ཐལ་ཚམ་མེད་པར་བྱས་མེ་ གནས་པའི་ཁྱུ་བཙན་བདུད་པོ་ཡི་མེ་ མགོ་ལ་ལྷགས་གྲི་ག་ཤོག་ཅེས་
 བརྗོད་མེ་ ཀྱང་སྤྱིང་དུག་ཕུང་ལན་ག་སུམ་འབུད་མེ་ ཕྱུ་སྤྱིང་དུག་པོ་ལན་ག་སུམ་བརྗོད་མེ་ རི་བོ་ཁམ་གྲིས་ག་ཅོད་པ་ལ་མེ་ རང་ཉིད་དུག་གི་མི་ནག་པོ་མེ་ དུག་གི་རྒྱ་སྤྱིན་ལ་ཞོན་ནས་མེ་
 རི་བོའི་ཐད་དུ་སོང་བ་ཡི་མེ་ རང་དང་ཞོན་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་གྲིས་མེ་ རི་བོ་ཁམ་གྲིས་ལན་ག་སུམ་བཙན་མེ་ རྩེས་ལྟལ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་མེ་ གནས་པའི་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་བོ་ལ་མེ་ དུག་གི་

[illegible]

ཅིང་། སྤྲེགས་མཚུབ་ཤིང་གི་འཕང་བ་ཡིས་། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་འཕངས་། རྣམ་ཡང་བྱོས་ཐར་ཡུལ་མེད་བསམ་། དྲག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱུ་སྐྱ་བསྐྱགས་། དེས་ནི་མི་
 ཐུབ་གཅིག་གྲུང་མེད་། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་། གསལ་བའི་ཐུགས་ལས་རྩེ་ཡིག་དམར་ནག་གཉིས་། འཕྲོས་པ་ནམ་མཁའ་སོང་བ་ཡིས་། བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་གྲངས་མང་
 གྱུར་། འབྲུག་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གི་། ཁ་དང་གཤམ་ལམ་གཉིས་ནས་ཞུགས་། ཁོང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཟངས་ལྷགས་གིས་། འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་ལྟན་པ་གཉིས་། གཡས་དང་
 གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ཡིས་། འབྲུག་དང་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་ཡི་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམར་ཉིལ་གཏུབ་། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་། སེང་གེ་ལྷགས་སྤྲེག་བྱ་བྱུང་
 གིས་། དག་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཤིང་བོས་པ་ཡིས་། རྗེས་ལྷལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་། དྲག་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་ཐུན་གྲིས་འཕེན་། འདིས་ནི་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད་། ཡང་ན་རང་ཉིད་ལྟར་
 གསལ་བའི་། ཐུག་གི་མཚོན་ཆ་ཐུར་བ་ཡིས་། མེ་འབར་མཚོན་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ཡིས་། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྟན་པ་ཀུན་། ལྟ་ཡང་རུང་སྟེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་ཅད་

གླིང་། བཅད་ནས་། དྲགས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་། གདབ་ཚུལ་བྱས་པས་ཉེས་ཀྱན་འཛེམས་། ས་མ་ཡ་། དེ་དག་དྲག་དམིགས་གཟིར་གདབ་སྟེ་།
 གད་རུང་བ་ལ་བྱེད་མི་རུང་། སྟོག་ལ་བབས་ན་བསྟོམ་པར་བྱ་། རིགས་རིམ་ལེན་དང་པོའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། བསྐྱབ་པའི་སྟོ་
 རུ་འཇུག་འདོད་ན་། འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་། དང་པོ་བཟུང་བའི་ཡུལ་འདི་ཉིད་། བདེན་པར་གྱུབ་བམ་མ་གྱུབ་བརྟགས་། དེ་ཕྱིར་ཀྱན་བརྟགས་འདིར་སྦྱང་བ་། ཐམས་ཅད་
 བྱང་བའི་ཁུང་རྩད་བཅད་། རུལ་རུ་བརྟལ་ནས་གཏོར་བས་ན་། བདེན་པར་གྱུབ་ན་འགྱུར་བ་མེད་། དེ་ཕན་རང་བཞིན་འདི་མེད་ན་། བདག་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བལྟ་། གཞན་ཡང་
 ཞིང་གཅིག་འདུག་པ་ལ་། དཔྱད་ན་དང་པོ་ཞིང་ཡིན་བསམ་། བཟོ་བཅོས་ལས་ཀས་མིང་ཡང་འགྱུར་། དེ་ལྟར་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཆོས་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བདག་མེད་དུ་
 དེས་པར་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟགས་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བྱེད་མཁན་དང་ནི་ངོས་འཛིན་མཁན་། སུ་ཡིན་གང་ན་ཡོད་དམ་བརྟགས་། འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་སོ་སེམས་།

དེས་ན་སེམས་འདི་དངོས་པོ་ཅན་། བྱང་ཁྱང་ཅུ་བ་ཆོལ་བྱས་ན་། དེ་ཡང་ཟང་ཐལ་སྟོང་པར་མཐོང་། སྟོང་ན་འདི་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་བཅུད་། དངོས་པོར་གྲུབ་སེམས་སོ་སོར་བྱས་།
 མིང་དང་བདག་ཏུ་ཅི་ལ་འཛིན་། དེ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པར་བྱ་། ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་། འབྲུལ་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་དུ་། མེད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིས་།
 བག་ཆགས་མཛོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་། རང་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡི་། རང་ལ་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་། སོ་སོར་འཛིན་ཅིང་བརྟགས་པ་ལས་། ཡུལ་གཞན་ནས་ཡང་བྱང་མིན་རྟོགས་།
 གང་ལྟར་ལ་ཡང་མི་ལམ་ལ་། ཡུལ་དང་ལུས་དང་ནོར་གྲོགས་རྩིས་། ད་ལྟ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ་། སད་མ་ཐག་ཏུ་རྩྱུན་དུ་ཟད་། དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩྱུན་དུ་ཟད་དེ་
 སེམས་སུ་ཤེས་། སེམས་ཀྱང་བདག་མེད་མཛོན་དུ་རྟོགས་། འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ་། སེམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་བྱུང་གང་ལ་ལོ་། དེས་ན་རེ་
 བེད་དོགས་པའི་ཡུལ་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སེམས་བྱུང་ངོ་། དེ་ཕྱིར་ཡོ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་། ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱར་དག་པ་ལ་། ལམ་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ་། བག་ཆགས་ཀྱིན་

གྲིས་བསྐྱབ་ཅིང་གཡོགས་པ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཡང་། སྤྱིན་དང་ན་བུན་གྲིས་བསྐྱབ་ལྟར་། རྩུ་ལ་འགྱུར་ཀྱང་རྩོག་པའི་འདམ་། དྲངས་ཆོ་རྩུ་
 ཡི་རང་བཞིན་གནས་པ་། དེ་ལྟར་རང་སེམས་ཡེ་གཞི་ནི་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ཡེ་གནས་པ་། རང་ངོར་རང་ཉིད་སངས་པའི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་གསལ་བར་བྱ་། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་
 པར་། རང་རིག་རང་ངོར་སངས་པ་གཙོ་། གཉིས་སུ་བབྱང་བའི་ཡུལ་ལ་གོལ་། མཐར་ནི་རང་ངོར་མི་གོལ་ན་། གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རྩུ་ཏུ་གོལ་། དེ་ཕྱིར་རང་གཞིར་ཤེས་པར་བྱ་།
 སྤྱང་བ་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཉིད་ལ་། རྩུ་ལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་ཤེས་། ཕྱག་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀྱི་མདངས་། རྩུན་གོས་ནམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། རང་མདངས་ལས་ནི་གཞན་མ་ཡིན་། ཡིན་ལུགས་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་། བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་རང་གདངས་དང་། མ་བྱལ་བ་ཡི་ཆོས་གང་བསྐྱབ་། སྤྱོས་པ་མེད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་། གཞན་ལ་མི་མཛོན་གསང་བའི་ཐབས་། མི་བསྐྱབ་རྩུལ་གྲིས་བསྐྱབ་པ་ནི་། ཀྱན་ལས་ལྟག་པའི་དོན་ཆེར་འགྱུབ་། ཀྱན་ལ་མཛོན་པར་ངོམས་པའི་ཆོས་། ལྟ་སྤྱོན་

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བདུད་ཀྱི་སྐུར་ཉིད་སྤྱིད་ཀྱི་དེ་ལ་བཀོགས་དང་བར་ཆད་མང་ཀྱི་དེ་ཕྱིར་གསང་བར་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ལུ་བུར་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཆེར་འདོན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ན་བཀོགས་དང་བདུད་ཀྱི་ཐོས་ཀྱི་ཀྱན་གྱིས་ཕྱར་ཕྱར་བསྐྱབ་ཀྱིས་ནས་ཀྱི་སྐུ་པའི་སྤྱིད་པོ་ལོན་ནོ་སྐུ་དེ་ཕྱིར་ལུ་བུར་བསྐྱབ་པ་གནད་ཀྱི་ཡིད་མ་ལྟ་ཡང་གསང་བ་མཆོག་ཀྱི་གསང་བ་
གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་ན་ཀྱི་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ཀྱི་བདུད་བཀོགས་ལྟ་རུ་བརྟུན་ནས་སྐུ་ལྟ་ཡི་མཆོན་བཟུང་ང་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་དེ་ཡིད་བང་དུ་འགྲོ་ཉིན་སྤྱིད་ཀྱི་དེ་ཕྱིར་གསང་བ་
མཆོག་ཀྱི་གཅེས་ཀྱི་ལྟ་ཡང་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཟངས་ལྟ་གསུང་ལ་སོགས་པའི་ཀྱི་ཀྱན་བཀྱགས་མཛོན་གྱུ་བཟུང་རུ་བཟུངས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱན་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་གོ་ལ་ཞིང་དངོས་སྐུ་བསམ་ཀྱི་ཆས་རྒྱན་དེ་བཞིན་རྟེན་སྐུ་གོ་ལ་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་གོ་ལ་ཞིང་དེའི་ངང་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཨ་འཐས་དང་བཅས་པ་
དེ་དག་ལོག་པའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་ཀྱི་བདུད་དང་རྩུ་ཏའི་ལམ་དུ་ཤོར་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་མིན་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་དང་དྲིལ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་

༩

ལག་ལེན་

བདུན་

གཤམ་

གློ་། དག་པ་དྲན་པ་གོགས་མེད་ལམ་། སྤྱོད་མེད་ལུགས་སུ་ཉམས་ལེན་ན་། སྤྱང་བ་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱིད་པ་དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། སྤྱ་བྱགས་
 དག་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་། ཡོངས་སུ་ཡེ་གྲུབ་དྲིལ་འཁོར་རོ་། རང་ལུས་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅུ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུརི་དལ་། ཡོངས་སུ་ཡེ་གྲུབ་དྲིལ་འཁོར་རོ་།
 རོ་བོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་ཞིང་། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཞིང་སྤྱ་། ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱར་རྫོགས་། ཡོངས་སུ་ཡེ་གྲུབ་དྲིལ་འཁོར་རོ་། སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོང་པ་རུ་།
 སྤྱིད་པ་འདི་འཛིན་བརྟན་ཤར་བ་། ཡེ་གྲུབ་མཆོད་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་། ཅུ་ཁམས་དཔའ་བོ་ཡེ་གྲུབ་ཀྱིས་། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དྲིལ་འཁོར་ལ་། བཟའ་བརྟུང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེ་།
 སྤྱང་བྱགས་སྤྱོད་ཆོར་རིག་ཆོགས་ཀྱན་། མཆོད་པ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་མཆོག་། རོ་རང་ཐུགས་རྗེའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་། དགའ་བདེའི་རོལ་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་། སྤྱོད་ཆོར་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྤྱོད་རོས་། སྤྱང་དོར་འབྱུལ་གྱུང་མེད་པས་མཆོད་། སྤྱོད་བཅས་ཅན་གྱི་དེ་མི་གོ་། མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། སྤྱོད་བཅས་ལ་བརྟེན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་། འཇུག་འདོད་གང་།

ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན་། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ་། སྒྲུབ་ཁང་མཛེས་ལྷན་མཐུན་རྒྱུན་མཛོམ་། ཟླ་ཆེས་དུས་བཟང་ཆེས་བརྩའི་ཉིན་། རས་བྱི་འམ་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་། དཀྱིལ་
 འཁོར་དམར་པོ་གཞི་གཙང་ལ་། བྱ་ཁྱུད་རིམ་པ་ལྟ་རུ་བསྐྱོར་། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་ལ་། ཕྱོགས་བཞི་ལས་བཞིའི་རང་དབྱིབས་བྱ་། ཁ་དོག་རང་མདོག་ལྟ་བུའོ་། སྒོ་གྲུ་མཆོན་
 ཉིད་སྒྱི་ལྟར་བྱ་། དེ་སྟེང་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་བཀོད་ཅིང་། དབུས་སུ་བླ་འོ་ཅོག་བརྩུག་། ཅུ་གསུམ་གཏོར་མ་སྒྱི་ལྟར་ལ་། རང་འདྲའི་གཏོར་ཕྱན་བཞི་རེས་བསྐྱོར་། གཞན་ཡང་ལས་བཞིའི་
 དབྱིབས་ཁོ་ཏོག་། དབུས་དང་ལྟ་ལྟན་ལྟེ་བ་རུ་། དམར་གཏོར་བྲང་མཛེས་བརྩིད་པ་ལ་། དེ་འདྲའི་གཏོར་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་། སྟེང་དུ་དར་དམར་ལེ་བཀན་གཏུགས་། མེ་རི་འབར་
 བས་བརྒྱན་པའོ་། དངོས་གྲུབ་ཉི་ཕྱིར་འདུད་ཚུལ་ཅམ་། ཉེར་ལྟ་དམ་རྩལ་མང་སྒྱུར་གྱིས་། རིལ་བུ་ཐོད་པར་ཕྱར་བ་བཞག་། ཕྱི་མཆོད་ཉེར་སྒྱུད་འདོད་ཡོན་དང་། ཉང་མཆོད་སྒྲན་
 གཏོར་རྟུ་བཤམས་། དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟའི་གཡབ་དར་སོགས་། འབྱོར་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཀོད་། རིན་ཆེན་གཏོར་བུམ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་། ཕྱིན་ཆུབས་ཅན་གྱི་རྟེན་གསུམ་སོགས་།

ཞུ་པའི་རྟེན་དུ་བཅུག་པར་བྱེད་ཀྱང་མ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུར་གྱུ་བྱེད་པའི་གཏོར་ཆོན་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དང་པོ་ཡུལ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་ས་བདག་ཆོག་པས་
 ལ་གཏོར་མ་སྦྱོར་ས་འདུལ་རིན་འཇལ་ཉོ་ཆོང་ཚུལ་གནས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པ་ལ་གོ་ལོང་མི་བྱེད་སྤྱོད་གྲོགས་བཅོལ་སྦྱབ་དུས་སུ་དང་མི་འཕྲད་པར་ཕྱི་ནང་བར་
 གསུམ་མཆོམས་བྱའོ་དེ་ཕྱིར་དང་པོ་སྦྱ་ཐོག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་མཆོད་རྩལ་ཡོ་བྱེད་རྣམས་བསགས་ཤིང་ཆོང་བར་བྱ་བ་གནད་ཆག་གུམ་སྤྱོད་རན་སྤངས་བྱས་ཏེ་གཙང་ཞིང་
 དགོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་དམེ་ཡུག་མཛོ་ཅན་དབང་ཉམས་དང་དམ་ཉམས་གྲོགས་རན་སྤངས་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་མཛོལ་གྲོགས་བརྟེན་པར་ལ་སྒྲོག་སོ་བཞུ་བ་དང་
 ཕག་ཏུ་ཉན་སོགས་སྤང་བར་བྱེད་ནང་ཡང་ཕྱི་ཡིས་མི་མཐོང་དང་སྦྱ་སྦྱོང་མི་ཐོས་པ་ཡང་གནད་ཅན་ཆོན་གང་ལ་བཞུ་ཉན་དང་ཐུག་འཕྲད་མེད་པ་ཡང་གནད་དོ་སྦྱ་སོན་ལ་
 སྦྱ་བྲེག་པ་དང་གདོང་དང་ལག་པ་འབྱ་བ་སྤངས་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་དང་སྦྱབ་གནས་ལྟ་གང་ལ་མི་སྦྱ་གསང་བ་གནད་མཆོམས་ནས་ཐོན་ཆོ་ཞག་གསུམ་དུ་གདན་མི་

རང་སེམས་འཕུལ་དུ་ཤིག་ལ་བྱོངས་པ་ ཉམས་ལ་ཞེན་ཆགས་བསྐྱེད་དུ་འཛིན་པ་ ར་རྒྱལ་དང་ནི་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་ མི་ལམ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་དུ་
 རིག་པ་རང་ངོར་རྗེན་པར་ཞེས་པ་ གང་ཤར་ཤར་ཆེ་ཞེན་པ་དང་ བཀའ་གཙུག་རྗེས་དཔྱེད་མ་ཡིན་པར་ རིག་པའི་རང་ངོར་ཤིག་ལ་ཞེས་པ་ ཤར་ལ་བཟང་ངན་མི་མངའ་སྟེ་ གྲོལ་
 ཐོག་ཆོས་སྐྱའི་སྒོར་ཆེན་མཁའ་ ངན་ཤར་གྲོལ་དུ་དཀའ་ལས་མེད་ བཟང་ཤར་གྲོལ་དུ་སྒྲར་ཡང་མིན་ བན་གཞོད་མེད་པར་གྲོལ་བའོ་ ཤར་ཆ་རིག་པ་ཐ་དད་དུ་ གྲོལ་རྒྱ་གྲོལ་བ་
 མ་བྱེད་པར་ ཤར་ཡང་རང་ཤར་གཞི་མེད་ལ་ གྲོལ་ཡང་རང་གྲོལ་ཡུལ་མེད་དང་ ད་ལྟ་བཙུག་བསྐྱར་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ ཐམས་ཤེས་པ་བཟང་ཀམ་ རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱོང་བ་འདི་
 ཚུལ་མེད་རང་ཐོག་གྲོལ་བའོ་ ཤར་བ་རིག་པ་རིག་པར་ཤར་ ཉི་ཟླ་དང་ནི་སྤྱིན་དཔུང་གིས་ མཁའ་དབྱིངས་དཀར་ནག་བྱེད་པ་ལྟར་ རིག་པ་ཉིད་ལ་གང་ཤར་རིག་ སེམས་སུ་
 འདུག་ཆེ་གང་ཤར་སེམས་ དཔེར་ན་ཉིན་དུས་སྟེང་མཁའ་གསལ་ མཆོན་གྱིས་དུས་སུ་མཁའ་དབྱིངས་འཐིབས་ རིག་པའི་དང་དུ་གང་ཤར་ཡང་ ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྗེན་པ་ལ་

སེམས་ཀྱི་དུས་སྤྱད་ཤར་ཡང་། ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱད་པ་ལོ། དེ་ལྟར་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་། གང་ལ་གང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། སོ་སོར་མ་ཡིན་ལམ་དུ་འོ། ཡིད་ལ་དཔྱད་
 བསྐྱར་བསམ་མཛོད་དང་། འགགས་མེད་བདེ་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ལོ། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་མ་ཞོར་ལམ་། བདེ་འམ་འགགས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་། ཉམས་ཏེ་སྒྲོག་སྤྱུང་འཛིན་པ་སྤོངས་།
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འཛིན་དང་། ཤར་ཆ་འགགས་ན་སྒྲོམ་མེད་སྤོ། ཤར་རྗེས་དཔྱད་བཏང་ཤར་གྲོལ་སེམས་། སྤྱོད་པར་ལྟ་བ་གྲོད་གྲོལ་དང་། ཉམས་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལམ་ལོ།
 བཅུན་ཞིང་བཅོས་མར་བསྒྲོམ་པར་སེམས་། རྟོག་གོ་བ་ལ་སྒྲོམ་ཅན་དང་། ཤར་རྗེས་སྤྱོད་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་། བསྒྲོམ་རྗེས་འབྲས་བུར་རེ་རྩོམ་སྤྱོད་། མ་རྟོགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་འབྲས་སྤྱོད་
 སོགས་། དེ་དག་ལྟ་སྤྱོད་ཉན་རེ་མོངས་། ཨ་རེ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤོངས་གཉིང་ཞེ་། དེ་དག་གང་དུ་འདུལ་མ་གྱུར་པ་ལོ། ལམ་མེད་ལམ་མཆོག་ཨ་རེ་ལོ་ལམ་། གང་ཤར་མ་ཞེན་རང་རོར་གྲོལ་།
 སྤྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་པ་ལྟར་། ཐོལ་གྱིས་ཤར་ལ་རང་དུ་གྲོལ་། གྲོད་ལས་ཤར་ཏེ་གྲོད་དུ་གྲོལ་། མཁའ་ལས་སྤྱོད་བུ་གྲོད་ཐིམ་ལྟར་། གཞི་ཡི་གྲོད་དུ་གྲོལ་བར་ཞོག་། འཁོར་བ་

191

མ་འཛིན་མི་སེམས་ངང་ལ་ཞེག་པ་བཅས་བསྐྱར་སྤངས་ལེན་ཕྱེ་བྱུང་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་པ་ཕྱེ་བྱུག་བཟང་ངན་གང་ཡང་མེད་པ་ལོ་འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲུབ་ངང་རྫོགས་པ་ལོ་
 ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་འཕུལ་ཅན་ལྟར་རིག་པ་གཞི་སྟེ་རིག་པ་ལམ་ལྟར་རིག་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་ཉིད་ལྟར་རིག་པ་མི་བཟླ་ར་བཟླ་བ་ལྟར་རིག་པ་མི་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་རིག་པ་
 མི་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་སྟེ་རིག་པ་དོ་བོ་ཀ་དག་ལྟར་རིག་པ་རང་བཞིན་མ་འགགས་པ་ལྟར་རིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་ལྟར་རིག་པ་བསྐྱོམ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེ་ལྟར་རིག་པ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་ལྟར་རིག་པ་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྦྱུ་ལྟར་རིག་པ་རང་ལ་རྫོགས་པ་ལས་ལྟར་བྱ་རྩལ་བཅས་བསྐྱར་གནས་བསྦྱོད་མེད་ལྟར་རྩལ་འབྱོར་ལམ་འདིར་ངེས་གྲོལ་ན་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བཀོད་
 པ་རྫོགས་པ་སྦྱེ་རྩལ་མེད་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལྟར་འབད་རྩལ་མེད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་དོ་དེ་ལྟར་ངེས་གསལ་སྦྱིང་པའི་ཆོས་ལྟར་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་མཛོད་ལྟར་བཟླ་རྩལ་མེད་པའི་
 རྩལ་རྩལ་སྦྱོས་ལྟར་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱ་རྩལ་བཅས་བསྐྱར་མེད་པ་ཡིས་ལྟར་བྱ་རྩལ་རྫོགས་པའི་ངང་ལ་ཞེག་པ་ལམ་འདིའི་དབང་ཐོབ་ལམ་འདི་

ཞི། རུམ་སྤྱུ་ལེན་དང་རུམ་སྤྱུ་བའི། མ་ཞོར་ལམ་ལ་ངེས་བཞག་ན། དེ་ནི་ཆོ་འདིར་མཛོན་སངས་རྒྱས། མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རུམ་སྤྱུ་
འདི་བཞིན་བསྐྱོམ་སྤྱུ་རུམ་སྤྱུ་ལོངས། ཨོ་རྒྱན་ང་དང་འབྲལ་བ་མེད། སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་མི་ལྟོས་པར། ཆོ་འདིར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། དེས་ནི་སྐྱོམ་དང་བསྐྱུབ་པ་ཀུན།
དལ་མེད་རྟག་ཏུ་ལྟར་ལེན་མཛོད། ས་མ་ཡ། མ་འོངས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཐ་མ་ལ། མཁས་པར་སྐྱོམ་པའི་རང་མཐོང་ཅན། རོན་ལ་གདོལ་པ་ལས་ཉན་པའི། མི་ནག་བཙུན་པའི་ཚུལ་འཛིན་
རུམ་སྤྱུ་ དཀོར་དང་སྤྱི་ག་ཟས་སྤྱད་མར་རུམ་སྤྱུ་ དགོ་སྤྱི་ག་ཆོས་ལ་སྐྱོམ་ཆོས་མཆོང་། བྱ་བྱེད་གང་ལ་དེའི་ཚུགས་འཛིན། སྐྱོག་ཏུ་བྱུང་མེད་ཡིབས་སུ་སྤྱས། ཐར་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་
ལ་འཛོངས། དེ་འདྲའི་ཟོག་པོ་བརྟུ་བ་མཁན། བྱེད་ཅག་ཆོས་ཀྱི་མཆོང་མི་ལོན། ཕྱི་རུ་ཁ་ལྟ་ཅོ་འདྲི་བྱེད། ཉང་དུ་སྤྱོད་མེད་མོན་པའི་སེམས། སྤྱི་ག་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱད་མོ་འདྲས།
ལའོར་སྐྱོབ་སྤྱི་ག་ཚུད་རི་བྱེད་བྱེད། བྱེད་ཅག་རང་རང་བདེ་བར་སྤྱོད། ང་ཡི་བཀའ་ལ་སྤྱད་མ་གཞུགས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་བ་ཐུག་གི། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་མ་ཡིན། ས་མ་ཡ།

ལྷགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་དང་། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོར་གཏེར་། གཡུ་ཡི་ཕྱོད་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱངས་། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་བྱ་ལྟར་སྤྱོདས་། དམ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གཤེད་མར་ཕོབ་།
 སྤྱིང་འདྲ་གཅིག་ལས་ཤོར་ཏ་རེ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྱས་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་རུས་ཀྱན་གྱིས་སྤྱངས་པའི་
 ཟླ་པོ་བདུད་འཛུམས་དེ་ཇི་གར་དབང་འོད་གསལ་གྱིང་པས་གསེར་སྤྱང་རེ་ལ་སྤྱག་ཅེ་འི་གཡས་འོགས་དེ་ཇི་བྱག་ནས་བཏོན་ཏེ་མི་ལོ་བཞི་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མཐར་སྤྱར་སྤྱོད་འབྲོས་ཕུག་
 མཁའ་འགྲོའི་གནས་མཆོག་དབེན་པའི་བྱོད་དུ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགོའོ། །སུ་མཛྲ་ལོ། །