

३

ཚོགས་

གཅིག་

མཆོད་

།།

ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས། ཡང་གསང་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལག། ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།

གྲོ་། བཟོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། ཉམས་ཆག་བསྐྱར་ཞིང་ཚོགས་ཚོགས་ཕྱིར། ཚོགས་མཆོད་ལུ་བའི་རིམ་པ་ལ། གཆང་ལ་སོགས་ཟས་སྒྲུབ་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱན། རི་རབ་རོལ་མཆོའི་ཚུལ་དུ་བཀོད། སྤྱོད་བདུག་གཏོང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བྱན། རྩོམ་རྩོམ་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། སྤྱོད་བྱེད་
 ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས། རིམ་ལས་མེ་ཡིས་ཉེས་སྦྱོན་བསྐྱེད། ཡི་ལས་རྒྱུད་གིས་དངོས་འཛིན་བཞིག། ཁོ་ལས་རྒྱུ་ཡིས་དྲི་མ་བཀྲས།
 རིམ་ཡི་ལོ། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལྷ་རྩོལ་བ་བཞིན། དབྱིངས་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་བཅུད་ཆེན་པོ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོར་རྩོལ། ཡོ་གྱིས་དབྱིངས་ལས་

३

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

གྲིཾ་ མཆོད་སྤྱིན་ཤར་ ལྷུ་ ཡིས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ རྩྱི་གིས་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ཡོངས་བྱུང་བྱུར་ ཨོྲོ་ལྷུ་རྩྱི་ ལན་གསུམ་ དེ་ནས་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི་ སྤྱོད་བསྐྱེད་ལོ་མོ་སྤྱོད་ཆོག་གི་ སྐྱེད་བཅས་ཏེ་འདི་སྐྱེད་དོ་ རྩྱི་རྩྱི་ རང་
 སྤྱང་ནམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་གནས་ རྩྱན་བྱུང་བཀོད་པ་རབ་རྩྱེད་གས་ཞིང་ཁམས་ནས་ བརྒྱུད་གསུམ་བྲམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་ ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ནས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེད་བཞེངས་ལ་ གནས་འདིར་ཆོག་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཆོག་ཏེར་བཞི་ཡུལ་ནི་སུམ་རུ་

བདད་འཛམས་གྱུ་རྩེ་གསལ་ལྟར་

དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཉེ་རུ་འེ་གནས་བརྒྱ་སྟགས་། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ན་། བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་ཚྲིགས་། མ་ལུས་ཚྲིགས་
ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྒྲིང་བ་འཇའ་དང་འོད་དུ་གྱེ་ལི་ལི་། རིག་འཛིན་སྐྱ་དང་ཐིག་ལེར་ཞིགས་སེ་ཞིག་། དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཚྲིག་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ་། ལྷག་མ་ལྷང་ལའི་
ཟར་བྱ་ད་ལ་ལ་། དཔའ་བོའི་ཚྲིགས་ཀྱིས་བྱོ་བརྒྱད་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིག་། དཔའ་མའི་ཚྲིགས་ཀྱིས་སྐྱ་ལེན་ཁུ་རུ་རུ་། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་གར་བྱེད་འབྱུགས་སེ་འབྱུག་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་
གྲུབ་སྒྲིང་ཆར་ཉི་ལི་ལི་། ཞལ་བས་ཚྲིགས་ལ་སྐྱོན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སུ་མ་རྒྱ་གྱུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གྱེ་སུ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་ལྟེ་ཁ་རྒྱ་ལ་ལོ་ཀ་རྒྱ་ལ་སུ་མ་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཨོ་ཨོ་རྒྱུ་མོ་
མོ་། ཉིལ་བརྒྱ་། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྐྱེ་མས་མཚོད་འབྱུལ་བ་ནི་། བ་མོ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་རྒྱབ་སེ་མས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་། བདེ་
སྟོང་བདུད་ཅིའི་སྐྱེ་མས་མཚོད་བཞེས་། མ་རྒྱ་སུ་མ་པུ་ཨོ་ཨོ་ཉ་ལ་ལྟེ་ཉི་། དེ་ནས་ཚྲིགས་སུ་འབྱུལ་བ་ལ་། ཨོ་ཨོ་། རྩི་། ཚྲིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་། ཚྲིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་

བརྒྱལ་ནས་རེངས་སུ་ཆུག་ཤིང་། དུག་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཕུར་པ་ཐོབ་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ཤིང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་ཕུང་པོ་ལྷ་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཐུན་མཆོན་འབར་བས་ཤིག་ཤིང་།
 ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཤིང་། གུ་རུ་རྩེ་མཐུ་གི་རྩི་སྒྲིལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞོན་བྱེད་སྒྲིལ་ལྷ་ར་ཡ་ཆད་ནན་ཨེ་རུ་ར་ཐུམ་ཇ་ཆད་སོད་ཤིང་། དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཤིང་། རྩི་ཤིང་། དབྱ་བགོགས་
 བསྐྱལ་བའི་ལྷ་ཕུང་འདི་ཤིང་། རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷ་ག་མ་མེད་པར་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཤིང་། འཁྲལ་མི་ཤེས་པའི་ས་རུ་སྒྲོལ་ཤིང་། སྒྲིལ་ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་རི་ཤིང་། ལྷ་ག་མ་འཁྲལ་བ་ནི་ཤིང་།
 རྩི་ཤིང་། སྒྲོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་སྤྱན་སྤྱུང་ཤིང་། ལས་སྤྱངས་དམ་བཅས་མནའ་བོར་ཉེ་ཤིང་། རྩི་ཤིང་། ཐོ་ཆེན་ཐོ་ཆེན་གཞོན་སྤྱང་བའི་ཤིང་། དེ་གསུམ་པ་པོ་མོ་མིང་སྤྱིང་ཆོག་ཤིང་། འདིར་གསུམ་ཤིང་འདོད་ཡོན་ཆོག་ཤིང་།
 ལྷ་ག་རོལ་ཤིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་། རབ་འབྱུངས་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་ཤིང་། ས་མ་ཡ་ལྷ་རྩི་ལྷ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་རི་ཤིང་། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཤིང་། རྩི་ཤིང་། དེ་ག་འདོན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོད་ཆོག་ཤིང་། མ་གཡེལ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཤིང་། བསྐྱལ་དང་བསྐྱལ་འདོན་ལ་གཞོན་པའི་ཤིང་། གཟུགས་ཅན་དབྱ་དང་གཟུགས་མེད་

དེ་བའི་ཏ་ལུ་ནི་། དེ་ནས་ཏ་ཐོ་བདུང་བ་ལ་། རྩི་བྱེ་། གསང་བ་སྒྲུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྒྲི་བགོགས་། གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་མཁའ་རུ་བྱུབ་། རི་རབ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་
 མནན་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བྱོ་བདུང་སྒྲེ་། འཆོར་མེད་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་བཅིངས་། ཨོཾ་ལྟོ་། ཨྱུ་ལྟོ་། རྩི་ལྟོ་། སྤྱི་ལྟོ་། སྤྱི་བྱུ་ཡ་ནན་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བཞི་། རྩི་། རིག་འཛིན་
 སྒྲུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་། གསང་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གྲོད་མཛོད་ལས་། རྩི་ཐེ་གསུམ་གྱི་དབང་དངོས་གྲུབ་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་སྒྱུ་ལ་། ཅུ་སྒྲུགས་མཐར་། ཀྲུ་ཡ་ལྟུ་ཀ་ཅིན་སི་རྩི་རྩི་།
 དེ་ནས་ལུགས་པ་བྱུ་བ་ལ་། རྩི་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ལྟོ་ཆོགས་དགོངས་། བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་པས་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་། སྒྲུ་མ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཉམས་
 ལུགས་། ཡིག་བརྒྱ་པཅི་རུས་བརྒྱས་། དེ་ནས་བསྒྲོ་བ་སྒྲོ་ན་ལམ་ནི་། རྩི་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྒྲོ་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་ཀྱན་། ཕུམ་གཅིག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་ཏ་གཆད་མཐར་བསལ་ལ་། རྩི་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོ་། ཆོས་ཉིད་བཅའ་བྱུང་ཆེན་པོར་ཨྱུ་། རྩི་། མཁའ་

