ཨཱཿ བཀའ་སྒྱུར་གྱི་ཆོས་བསྐོར་བསྡུས་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། སྟོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་ཕྱི་ཡི་ཆོས། འཕྲོར་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་ཕན་ཡོན་ཆོས། བདེ་སྟོང་
དགའ་བཞིའི་རོལ་པ་གསང་བའི་ཆོས། ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་འགྲེངས། ས་མ་ཡ་ཥ་བསྟན་པའི་སྒོ་གཅིག་ཏུ། ཐུགས་སྲུང་ཞེ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ། ངལ་ལྷན
རང་བྱུང་ཆུལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐོང་ངོ། ཕྱིད་པ་མ་མོའི་ཏ་ཀ་ལ་ཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐོང་ངོ། ངལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་ལོར་བ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐོང་ངོ། ཞིང་སྐྱོང་ས་ཁ་ཏོང་ལོར་བ་ཅན
ཐུགས་དམ་བསྐོང་ངོ། གཤོད་སྨྱིན་ཀན་དམར་ལོར་བ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐོང་ངོ། ཏེ་གས་པ་ལྷ་ཕྱིན་ལྟ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐོང་ངོ། ས་ཐར་བྱང་ས་མས་གསང་སྦྱགས་སྲུང་མ་ལ། ལྟོ་མ་ངང
བསྟན་པ་དམ་ཆོགས་ཅི་བཞིན་ལས། ཉམས་ཆགས་འགལ་ལ་ཉུལ་ཉེས་ལྟུང་ཏྲི་མའི་ཆོས། ཨ་ཅཱ་ཡ་ཨ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ ཨ་ཅ ཨ ཨ ཨ