

ཐཱ་གཤམ་མཐའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། དབང་ཕུག་མ་རྒྱུ་མའི་ཞལ་རྟོམ་ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་། བཟོ་གུ་རུ་པལ་ཀ་ར་ཡེ་། ཏ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་། སྒྲིང་ཐིག་གུ་མེ་།  
 དབང་ཕུག་ཆེ་། མ་རྒྱུ་མའི་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ལ་། མཐའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ནི་། རྒྱལ་ལ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། མཆོལ་དང་ལི་བྱི་དབང་གི་རྒྱལ་། སྐལ་དང་འབྲི་མོག་འབྲུང་བཞིའི་བྲག་། མེ་རྟོག་  
 དམར་པོ་རྒྱལ་མཐུས་ཏེ་། རྒྱལ་བཟུང་བའི་ཁྱུང་དང་། བསྐྱར་བྱེད་དང་རྟོལ་དཀར་ནག་། སོ་བཟུང་ས་དཀར་འབྲུ་སྒྲུ་ཆོག་ལས་། གཞན་ཡང་མཐའ་བའི་རོ་ལྷན་ཆོག་ལས་། བཟུང་འོས་བསྐྱར་སྒྲུ་ཆོག་ལས་དང་། སྒྲིང་གི་རིགས་བྱེད་གང་ཡང་རུང་།  
 དུག་རིགས་མ་གཏོགས་ཀུན་བསགས་ཏེ་། གོང་གི་དབང་རྒྱལ་སྐྱལ་ནས་སྐྱེ་། བསྐྱར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་བྱས་ཏེ་། དུག་དང་རྒྱལ་དན་མ་གཏོགས་པའི་། རྟོག་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཅི་འབྱོར་བསགས་། དེ་ནས་མེ་ཐབ་བཞོ་བཅིགས་ནི་། གང་ཡང་རུང་སྟེ་  
 ཐིག་དམར་ནི་། རྒྱལ་མ་སྐྱེ་བཅུགས་བྱིས་པའི་དབྱས་། སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་བྱིས་ནས་སྐྱེ་། ཐམ་ཕྱི་བྱམས་འབོར་ཡུག་ཏུ་། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཞོར་བྱེད་དང་། གཏེར་གྱི་བུ་པ་རིས་སྐྱེ་བྱིས་། དེ་མཐར་མེ་ཡི་ར་བས་བསྐྱོར་། བཅིགས་ཐབ་ལ་ནི་  
 དབང་གི་ཤིང་། འོས་བྱེད་དམར་གྱུ་ལྷ་སོགས་། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟོམ་། རྒྱལ་མ་དབྱིབས་སྐྱེ་བཅིགས་པར་བྱེད་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་། བསྐྱེད་རིམ་གནད་གྱི་གཞུང་དུ་འཇུག་། འབོད་སྐྱལ་མང་བསྐྱེད་ཆོག་ལས་བསྐྱེད་

མཐར་ དཀར་ཕྱག་སྐྱུ་མཁའ་དཀར་གཏོར་དང་། ཤུག་ལ་དབྱེས་གཏོན་བགེགས་ལ། བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཤུག་ལ་ཆན་ བཏང་ནས་བགེགས་བསྐྱད་སྤྱད་ལ་ཐོར་བསྐྱེལ་། དེ་ནས་མེ་ཏྲ་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཤུ་རྒྱ་ཤུ་སྟགས་  
 ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སྟགས་ མེ་ཐབ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པ་འི་དང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཉེ་རུ་ཀའི་མདུན་དུ། སྟོང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་སྟགས་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་བཞུང་བར་  
 བརྗོད་། དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ཆོགས་མཐར་། དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་ཞལ་གདངས་པ་འི་ནང་དུ་ཨོྭ་དཀར་ཨྱུ། དམར་རྩྱ་མཐིང་གསུམ་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་  
 པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྐྱབས་ཉེ་བྱགས་བདེ་སྟོང་གི་རོས་མཉེས་ཤིང་ཆོམས་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་མ་རྒྱ་དྲེ་ལྷ་ངོ་ ལྷ་མ་དྲེ་ལྷ་རྩྱིང་། ཉ་རི་ནི་ས་ཡུ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩི་ ཨེ་མི་ཏ་ལྷ་རྩི་  
 ལན་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྐྱེམས་ལུལ་། དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་ལྷ་ཤི་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་སྤྱན་གཏོར་རྟུ་དང་བཅས་པ་ལུལ་མཐར་། ཨེ་ཀྱ་རོ་སྟགས་ལན་གསུམ་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྟགས་ལན་བདུན་གྱིས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་  
 ཟག་པ་མེད་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྒྱུ་པ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མཆོང་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མེ་ཐབ་རྩ་དབང་ལྷ་གཞེན་པོ་འཐོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་ལ། རྩོ།

3

|       |                                                                                                                                                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཁལ་   | གླིང་། ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆོགས་ཀྱི་བདག་། དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཁྱེད་། གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བཞེངས་པ་། ཡིད་ལ་                                        |
|       | དཔྱ་ཅིང་གུས་པས་འདུད་། བདག་གིས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་བཞེས་། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་། གང་འདོད་དོན་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ཕྱི་།                   |
| གཏུག་ | ཨོཾ་མ་རུ་དྲེ་ཨེ་ཨོཾ་། ཨུ་མ་དྲེ་ཨི་རྡིང་། ཉ་རི་ནི་ས་པུ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་། འདོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་པུ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་རྡོ་། སྐར་ཡང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྲན་གཏོར་རྟ་བཅས་པ་ཕུལ་ནས་། |
|       | གཞུང་གི་བསྟོད་པ་ཕྱིན་བཅོལ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་རྫོགས་གོང་གི་གཤེགས་སྐྱེམས་ཕུལ་། ཁ་བསྐྱུར་བཤགས་པ་བྱ་བ་ལ་། དབང་ཕུག་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ནི་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་དབང་གིས་།           |
|       | མ་རྟེན་མ་ཆང་མ་འཆལ་བ་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུགས་མི་དབྱེས་པ་ཡི་། ལས་དང་བྱ་བྱེད་ཅི་མཆིས་པ་། སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཛོད་།                 |
| ཕྱི་  | འདོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་ལ་། འབྲུ་སྐྱ་གང་ཡང་རུང་བ་གཏོར་ཅིང་མཆོད་། དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ལ་། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕུག་ཆེན་                     |

པོ་དགོངས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཁུར་བཤད་གཏེན་ལ་ཆོ་ཆོས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་སྒྲིལ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དེའི་སྒྲུབ་མཐུན་སྒྲིལ་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོག་ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བཅོད་དེ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་འོད་ཕུང་དང་བཅས་ཏེ་འདོད་རྒྱུ་དཔལ་ཡོན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བཅས་ནས་བཤད་གཏེན་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་  
 མེར་མེར་ཏིང་ཏིང་གང་བར་བསྒྲུབ་དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ལ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕུང་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཏེ་སྤྱོད་འཛོལ་བར་དུ་ཞི་  
 ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་སྤྱོད་ལས་རབ་འབྱུངས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་སྒྲིལ་ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཏཱི་བཅོད་དེ་ནས་ཞིས་པ་བཅོད་པ་ལ་དབང་གི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཁུང་དུ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་བསྐྱུས་འོད་ཕུང་དམར་པོ་འབྲིགས་གང་འདོད་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡི་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སྒྲིལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བསྐྱུར་བསྐྱུར་དབང་གི་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱོད་འོད་ཕུང་སྤྱོད་འོད་ཕུང་འཛོལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་དབང་གསུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་ཏཱི་སྤྱོད་པ་ལ་

3

|          |                                                                                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཞལ་      | <p>གླིང་། གྲུ་གྲུ་གྲུ་། གྲུ་གྲུ་། ཞེས་པ་འདི་སྒྲོབ་བྱ་རིག་གྲགས་ཞེས་བྱ་བས་ནན་བསྒྱུ་ལ་དོར་བདུད་འཛེམ་ས་ནི་རྗེས་ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་མཛོད་ལས་བསྒྱུར་བའོ། །དགོེ། །དགོེ། །དགོེ།</p> |
| གསུམ་མོ། | <p>སཐ་མཚན་ལོ། །</p>                                                                                                                                                            |
| མོ་      |                                                                                                                                                                                |