

མཛ

གཅིག

ལས་

ཨོཾ

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲུའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། གཞོད་སྒྲིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གི། སྒྲིང་ལས་དབྱ་བགོགས་ཡོངས་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ།

देहशुद्ध्याश्चकारः

འགྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་། དབྱེ་བཞག་གས་གཞུག་པ་བསྒྲུབ་

འདོད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དབུ་མ་སྤྱུ་ཨོ་ཁང་ནི། ཟུར་གསུམ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས། འོག་མར་གྲི་ཁྱུང་དུ་གསུམ་བྱས། བར་མ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་སྤངས། ལྷུང་ལྷུང་སྤངས་ལྷུང་མཁར་སྤངས།

ཁྱི་བྲག་ཕག་བྲག་ར་ཡི་བྲག། བྲག་ཅིང་བང་རིམ་སྟེང་མ་ལ། བྲན་རྩུ་ཁྱི་སྦྱང་བྲན་དང་ནི། སྒོ་སྟེ་ལ་སོགས་འདག་པ་བྲག། དེ་སྟེང་རྩང་གི་ར་བས་བསྐྱོར། མཐའ་མར་ལམོར་བརྒྱད་

གཏོར་མ་སྐོར་། སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲི་ཡི་ཁར་། གཏོར་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གཏོར་བཞག་། དེ་ནས་དང་པོ་ཨོཾ་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་། ཧྱུྃ་། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་དག་པོ་རྒྱུ་།

གླིང་། རུ་ཀར་གསལ་བའི་མདུན་མཁར་གནོད་སྒྲིན་ཤན་པ་དམར་ནག་སྒྲི་ཆེ་བཟིང་རབ་རུ་འཇིགས་པ་བསྐྱལ་པའི་མེ་རྒྱུང་
 འཕྱུགས་མའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའོ། དེ་ཡི་འོག་རུ་བྱུ་བདུན་གྱིས་དམར་བའི་ས་རུ་ཨེ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་ནག་པོ་བྱུ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་
 ལ་གཏིང་ཡངས་པ། གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་ནག་འཐིབས་ཤིང་ཞེ་སྒྲིང་གི་མེ་དཔུང་འབར་བ། ད་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་རྩིལ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་
 འབྲེལ་བ། ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུང་དམར་གཡོ་ཞིང་ནད་རིམས་དུག་གི་ན་བུན་འཐིབས་པ། མཆོན་ཐུན་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་བུ་ཡུག་འཕྱུགས་ཤིང་གི་བ་དང་

གདོན་སྒྲ་ཚོགས་མཉམ་ལྟར་གཏིབས་པ་སྤྱོད་དང་སྒྲ་མེད་པའི་དབུས་སུ་ལིང་ག་དེ་ཉིད་མི་ལྟར་སྒྲ་མེད་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབྱ་བོའི་སྒྲ་སྒྲིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་ཁབ་ལེན་
 གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་འཕྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ལིང་ག་ལ་ཐིམ་པས་གཏིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱ་བོ་དེ་ཡི་གཟུགས་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཆེད་བཅུ་ལ་ཁ་དུ་བཅུ་
 མིག་ཤི་མིག་ལ་ལག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལྟར་ཀྱང་ལག་ལྷགས་སུ་བརྒྱུག་པ་ལྟར་མདོག་སྒྲེ་ཞིང་མདངས་ཉམས་པ་ལྟར་མགོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་དང་བྱ་ལ་ཏེ་འདར་ཕྱི་ལི་ལི་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་
 བདག་ཡིད་མ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གཞོན་སྒྲིན་ཤན་པ་དམར་ནག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་སྤྱུལ་པ་
 དང་ཡང་སྤྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དབྱ་བོའི་སྒྲ་སྒྲིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲས་དེད་པ་ལྟར་བཀྱག་སྒྲེ་ལིང་ག་ལ་ཐིམ་པས་གཏིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཕུ་ཁང་དེ་ཡི་སྒྲེད་གི་ཕྱི་
 རིམ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལས་མཁན་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་བརྒྱུད་ལྟར་བཀྱག་སྒྲེ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱུད་སྤྱུལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་སྒྲེ་འོ་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱ་བོའི་སྒྲིག་ལ་རམས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱུ་ལ་

དུང་ལོ་མཆོད་པ་གྲགས་པ་ལྟར་པ་

ཨེ་ཏེ་དམའ་རུ་ཅེ་གྲུ་ཏྲ་རྩི་ཏི་ཨུ་ཡུ་མུ་ཏུ་རུ་ཅེ་ཤུ་ནུ་ས་མ་ཡུ་ ཆོ་ཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ དབྱ་བོ་ཆེ་གོ་མེ་འི་སྒྲ་ཁྱལ་ཁྱལ་བྱུང་ས་བྱུང་ས་ཆོ་མས་ཆོ་མས་སྒྲ་ར་ཡ་ཆིང་ས་ནན་
ཅེས་བརྒྱུ་ཅེ་བཟོ་དེ་ དབྱ་བོ་འི་སྒྲ་དང་ལིང་ག་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་འདྲེས་ཤིང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསམ་ བསམ་དཔེ་དུས་སྤྱི་བསམ་དུག་ས་སྟོན་བྱུང་ན་མི་བསམ་དམ་ཆོན་གྱིས་ལིང་ག་ལ་བཟོ་ག་ཆུ་ལ་བྱ་ཞིང་བྱན་གྱིས་བྱབ་ལ་
རྩི་ གཞོད་སྒྱིན་ཆེན་པོ་འི་དུས་ལ་བབ་ ཤན་པ་ཆེན་པོ་འི་དུས་ལ་བབ་ དམར་མོ་མི་བཟན་དུས་ལ་བབ་ སྟོག་བདུད་དམར་ནག་དུས་ལ་བབ་ སྤྱལ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་
ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དུས་ལ་བབ་ ཡང་འཁོར་བྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ་ དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་ལས་ངན་འདི་ ནད་རིམས་དུག་དང་གྲིབ་གྲིས་སོད་ མཆོན་བྱན་སྒྲ་ཆོག་ས་དབལ་གྱིས་བྲོབས་
ལོ་སྒྲར་འབྱུངས་སྤྱི་མ་ཤོར་བར་ སྟོ་བྱུར་རྒྱུ་མ་ནད་ཀྱིས་སོད་ སྒྲ་སྟོག་དོན་སྦྱིང་ནད་རོལ་བཅས་ ལྟག་མ་མེད་པར་རྒྱབ་གྱིས་བྲོབས་ རྩེས་ལྟལ་མེད་པར་རྒྱར་མིད་བྲོང་
ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ མཛོན་སྟོད་དུག་པོ་འི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་ གཟེར་ཞིང་བསམ་དཔེ་སྟོན་ལས་མཛོད་ ཨེ་ཏེ་དམའ་རུ་ཅེ་ཆེ་གོ་རྩི་ ཕུ་ཤོ་གྲུ་རུ་བད་ སྦྱིང་ལ་བྱམ་རིལ་ཅོད་

དམའ་རུ་ཅེ་གུ་ཏ་རྩི་ ཁྱི་ཨེ་ ཡེ་ མེ་ རུ་ རུ་ ཅེ་ རེ་ རེ་ ས་མ་ཡེ་ དབྱ་བའི་སྒྲ་ཆེ་སྒྲིག་གསུམ་ཁྱུ་ལྷེ་ ཁྱུ་ལྷེ་མེ་ ཁྱི་ཨེ་གུ་ཏ་ཡེ་ལྷེ་ སྒྲ་དང་ཕོ་ལ་དེ་ལན་གསུམ་ གཉིས་པ་ལེ་
རྩི་ དབྱ་བའི་ཆེ་ཕོ་དབྱ་ལྷེ་ཅན་ གཉིས་སྒྲིག་ལན་པ་དམར་ནག་ཁྱོད་ དམ་ཆེ་ག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ བརྒྱ་པའི་དབྱ་བོ་བྱད་དུ་ཆུགས་ སྒྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཉི་
ཐུགས་བརྩའི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེན་ཕོ་དང་ ལའོར་ཆེ་གས་བྱེ་བ་ལ་བུམ་སྒྲེ་ཉི་ཆེ་གས་ དམ་ཆེ་ག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ བརྒྱ་པའི་དབྱ་བོ་བྱད་དུ་ཆུགས་ བཀའ་སྒྲོ་དུ་སྒྲིག་སྒྲེ་བརྒྱད་
ཆེ་གས་ ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་གཡོག་ཡང་གཡོག་ དམ་ཆེ་ག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ བརྒྱ་པའི་དབྱ་བོ་བྱད་དུ་ཆུགས་ མ་འབྱུང་མ་བུལ་ལས་མ་གཡེལ་ དུས་ལ་བབ་ཕོ་
ས་མ་ཡེ་ ཨེ་ཉེ་དམའ་རུ་ཅེ་གུ་ཏ་རྩི་ ཁྱི་ཨེ་ ཡེ་ མེ་ རུ་ རུ་ ཅེ་ རེ་ རེ་ ས་མ་ཡེ་དབྱ་བོ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕུམ་རི་ལི་ལི་སྒྲུ་ར་ཡ་རྩུར་ཐུམ་ཅད་ དེ་ནས་གསུམ་པ་ལེ་ རྩི་
དམར་ནག་རབ་འཛིགས་མི་སྒྲིག་པ་ གཉིས་སྒྲིག་དབྱ་བོ་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆེ་ག་དུས་ལ་བབ་ ཡིད་ལ་བརྒྱ་པའི་དབྱ་བོ་འདི་ སྒྲིག་ཉིད་བརྒྱུལ་ནས་རེདས་སུ་ཆུགས་

[illegible]

མངོན་སྟོན་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དབྱ་བོའདི་། དུག་པོ་ཐུན་མཆོན་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་། དུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་བུལ་། ཨེ་རྟེ་དམའ་རུ་ཅེ་གྲ་ཏ་རྩེ་རི་
 ཨེ་ ཡེ་ མེ་ རུ་ རུ་ ཅེ་ རེ་ རེ་ ས་མ་ཡ་ཨེ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་ཐུལ་ཐུལ་བད་བད་སོད་སོད་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་རྩེ་ཕའ་། བསད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་བཞི་རུ་། འདི་དག་སྐར་ནས་འབད་པ་ཡིན་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 མི་། དུག་པོ་དམོད་པའི་ལས་འདི་ལ་། བཙོན་ནས་གནད་དུ་བརྟུན་སྐྱུར་ན་། དབྱ་དཔུང་དོན་ཡིན་ཡང་འདི་ག་། མཐུ་ཡི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱལ་། ཆེ་ཞིང་དེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཐོབ་། ཐུགས་རྒྱམས་ཀྱན་ལས་ངས་པར་རྒྱལ་། འདི་ནི་ཁིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཏན་།
 རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མན་ངག་བཅུད་། བཀའ་སྤྱང་བྱུང་འདུག་ཆེན་པོས་སྤྱངས་། དམ་ལྷན་བརྒྱད་འཛིན་བུ་སྟོབ་སྟོབས་། དམ་ཉམས་ལོག་ལྟའི་དབང་པོ་སྤྱབས་། བཀའ་དང་ཐོག་གཏན་པོའི་རྒྱ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུང་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་།
 ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ལྷག་འཐུང་དོན་ཁོ་ལོད་ཀྱིས་། །གསེར་སྤྱད་སྟོན་སྟོངས་བྲག་དོན་། །རྟ་མགྱིན་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ནས་། །གསང་གཏེར་གཏན་པོའི་སྟོ་སྟེས་ཆོ་། །མན་ངག་ཡང་ཟབ་འདི་ཉིད་གཅེས་། །ཁིན་ཏུ་གཏན་པས་ལོ་ཉི་ཤུར་།
 བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་མཐར་ཉེན་འབྲེལ་། །དུས་བབས་པོ་སྟག་གི་ལོར་། །མཆོད་པལ་ལྷན་རེ་མ་རྟིས་། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་དེ་ཕྱིར་ཕབ་། །ཡི་གེ་རིག་པའི་དོན་ལྟེས་། །དགོའོ། །ཞྭ། མཆོ་ལོ། །