

7

ལྷ་	འོ་ཞེས་སྒྲུ་འཕུལ་རོལ་པ་ལས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཕུག་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་བཞུགས་སོ་ན་མོ་གུ་རུ་ཡེ་ཐཐཐ་རྩྱི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་
ལྷ་	མདུན་ཆོས་བཟང་ལྷ་ཡི་མདུན་ས་རུ་རྒྱ་གཞི་གཞུང་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་གསེལ་གྱི་ཡི་ཁར་པདྨ་ཉི་མ་ཟླ་ཕྱེད་སྟེང་རྩྱི་ལས་བྱང་སྟོང་ལྷ་ཉི་ཟླ་མ་དམར་
ལྷ་	གསལ་བག་དྲོ་ལྷ་ན་ཆགས་པ་ཉིན་རུ་ཆགས་པའི་གོས་རྒྱན་སྤྱང་ཞི་མ་ཁྱོ་འཇུ་མ་གཟི་བརྒྱུད་དང་འོད་ཕུང་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་ཟླ་ཕྱེད་བརྒྱན་
ལྷ་	ཕུག་གཡས་ལྷ་གསུམ་ཀུ་གཡོན་ཞགས་པ་མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་གཏེར་བུམ་བརྟེན་ལིང་ག་བསྐྱེད་ཞིང་འོད་དམར་མཆེད་ཞབས་གཉིས་བྱུང་གི་འདྲར་སྒྲུབས་བབྱང་གཡོན་དུ་ལྷ་
ལྷ་	མོ་ཡུ་མ་དམར་མཆན་དཔེས་མཛེས་ཞིང་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཕུག་གཉིས་ལྷ་གསུམ་ཀུ་ཞགས་པ་བསྐྱེད་ལའ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲུ་ལ་རེག་རུམ་འབྱུང་ཞིང་པདྨ་རྒྱས་བདེ་ཆེན་འབར་
ལྷ་	བའི་འོད་དམར་འབྲིགས་སྟོ་ལྷ་རལ་པ་ཐོར་དུ་བཅིང་དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་པའི་དབྱེས་ཆགས་དགའ་བདེའི་ཉམས་དང་ལྷན་མེ་ཏོག་ཀུ་སྤྱང་ཡུལ་ཐོང་

གདེངས་དང་ནི་དོ་ལམ་བྱས། འར་དུ་འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ཡི། དུག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། རྟོ་རུ་འཛིང་བྱེད་ཆེན་མོ་ཡི། དུག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས།
 རུབ་རུ་ཕྱིངས་བྱེད་ཆེན་མོ་ཡི། དུག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིག་བསྐྱམས། བྱང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཆེན་མོ་ཡི། དུག་ན་ལྷགས་ཀྱི་དེལ་བུ་བསྐྱམས། ཀྱན་གྱང་གཞོན་ཅུ་བཙུ་བྱུག་ཆོད།
 མཛེས་སྤྱུག་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོས་སྤྱས། འོད་ཕུང་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་སྦྱད་ཅིང་། གླིང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ
 གནད་ལྟན་པས། གནས་གསུམ་རྩོུའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རང་རང་སྒྲིག་གི་ཡི་གེ་ལས། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་། འབྱུང་ལཱའི་དོ་བོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྗེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
 མཐིང་ཀ་ཡི། ཁ་དོག་ལྟན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། བསྒྲོམ་པ་དང་འབྱུང་སྤྱན་བྱངས་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་འབོད་པའི་གནད་དམ་པ། ཀྱི། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ།
 དམ་ཆོག་། སྒྲིག་གསུམ་། བདག་གི། ཕྱི་ནང་གསང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། གདུང་དབྱུངས་། ཕྱིན་ལས་། མ་གཤམ་མ་འགྱུངས་ས་མ་ཡུ། འབོད་པའི་སྤྱུགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོཾ་ཧཱུྃ

2

ཨྲ	དྲེ་ལྷ་ས་མ་ཡ་རྩིང་ཇོ་ དེ་ནི་གཙོ་བོ་འབོད་པ་སྟེ་ གཙོ་འབོད་ཀྱི་པ་བསྐྱབ་འབོད་པ་ནི་ ཨོྲེ་མ་རྩིང་ལྷ་ཇོ་ ལྷ་མ་རྩིང་ལྷ་རྩིང་ ཉ་རི་ནི་ས་པུ་ཤི་ཀུ་རྩིང་ བཟླ་ས་
ཨྲ	མ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་འབོད་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་འབྱུང་བར་དུ་བཟླ་དེ་ སྐྱར་ཡང་བསྐྱབ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ་ ཨོྲེ་མ་རྩིང་ལྷ་ཇོ་ ལྷ་མ་རྩིང་ལྷ་རྩིང་ ཉ་རི་ནི་ས་པུ་ཤི་ཀུ་རྩིང་ སམ་བ་སུ་སི་རྩིང་ ཞེས་པ་
ཨྲ	གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་འཛིན་ལྷ་ནི་ སྐྱེ་བ་དུ་གཤི་ཆོད་ཐེམས་ཆོད་ མཛོན་སུ་ལྷ་ཞེས་མཇེལ་བར་འབྱུང་ ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱར་བ་གཞན་ནས་ཞེས་ སམ་ཡེ་ བྱུ་བྱུ་ བྱུ་བྱུ་ ཞེས་པ་
ཨྲ	འདི་ནི་བོན་སྐྱེས་གཡུང་དུང་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ནན་དུ་བསྐྱེལ་དོར་དེ་འོ་རོ་སྐྱེལ་དུ་བདུད་འཛོམས་སྐྱེས་ལྷ་མེ་འབར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཁྱེན་རབ་བྱུ་མཆོལ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ॥
ཨྲ	

69 70