



ཡུབ་དང་ལཱ་སྒོ་བ་རྟོག་ ། མེས་པ་ལ་མཐུན་ཆུང་བའི་ཕྱི་ཤོད་གསལ་བའ་ཅི་ག་དུ་སྦྲུང་པོ་བཞེད་ཀྱི་རྩི་ཆོ་ཆོ་གསལ་གསལ་ཁྱིམ་སྙན་ཚམ་མཛད་པར་མགལ་དུ་མ་བཞེད་ག་བའ་ཞིན་ཕྱེད་པར་མཐོང་ནས་དོད་གལ་བན་བའི་ཕྱིར་འཇིག་ལ་བྱལ་

ཡོད་པར་སྤྲོད་ཀྱི་ལུགས།

सप्तमः