

ལས་

གླིང་།

རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩམ་ཆུལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་

ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་ཁམས་ནམ་མཁའི་དབང་ཕྱུག་མཐིང་ནག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཁ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་

ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམ་ཅི་མང་བསྐྱེམ་ནས་ཅི་མང་བསྐྱེམ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩམ་ཆུལ་བ་སྤྲས་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་ཁམས་རྒྱ་ཡི་དབང་ཕྱུག་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རྒྱ་

མཚོར་ཁ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམ་ཅི་མང་བསྐྱེམ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩམ་ཆུལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་ཁམས་ས་ཡི་དབང་

ཆུགས་

ཕུག་སེར་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཁ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཅི་མང་བཞུགས་ནས་ཅེ་རང་ཡི་དམ་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་
དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཁམས་མེ་ཡི་དབང་ཕུག་དམར་པོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཁ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཅི་མང་བཞུགས་ནས་ཅེ་
རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་
ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཁམས་རྒྱུད་གི་དབང་ཕུག་ལྷ་དན་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཁ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་སིབ་སིབ་
ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཅི་མང་བཞུགས་པར་བྱའོ་ ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ལྟར་སྤྲོད་དང་འགྲོགས་ཅི་མང་བཞུགས་པར་བྱའོ་ ཡོ་མ་རྒྱ་དྲེ་ལ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་དྲེ་

ལྟོ་སྒྲིག་པའི་སྐུ་དབྱིངས་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་བུའི་ཞིང་དང་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བཀྲ་བ་ལྟར་འུབ་དུ་རྒྱབ་པར་བསྐྱེམ་མོ། སྐུ་ལས་འོད་ཕུང་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྟར་
འབར་བས་རྒྱུ་མཆོ་གཏིང་ནས་རྩོས་ཤིང་ཁོ་ལ་བའི་རྒྱང་ས་པ་བར་སྐྱུང་ཁམས་སུ་སྐྱུ་རུ་རུ་སོང་བས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་ཁྲབ་པར་བསྐྱེམ་མོ། ཞིང་དང་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་རྩོད་གྱིས་ཁྲབ་
ཅིང་སྐྱུང་སྤྲིན་ཁམས་གྱི་འབྲུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བསྐྱེམ་མོ། ཨོཾ་མ་རྡུ་རྡུ་མ་ས་མ་ཡ་རྡུ་ཨོཾ་ཨོཾ་ དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་བམ་པོ་དུག་པ་ནས་གསུངས་པའི་སད་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་སྤྲིན་འདུ་བ་དང་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་
པར་འབྱུར་བའི་སྐུ་གསལ་ནི། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་པུ་གཏེ་བྱུ། སམ་མཁའ་བྱུ་པུ་གཏེ་བྱུ། སམ་པ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་གུ་གཏེ་བྱུ། བ་ར་བེ་དུ་ང་མ་ལ། ང་ར་ང་ར། སུ་རུ་སུ་རུ། ཀ་ས་ཀ་ས་སུ་
རུ། འདི་བཙུང་པས་སད་བསྐྱུང་བ་དང་ཆར་འབབས་པར་ངས་སོ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་མེད་པའི་ཆོ་སྐུ་གསལ་འདི་རྒྱ་བའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེའོ། ནམོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་བདེན་པ་

བར་སྐྱང་བྱུང་པའི་སྤྱིན་འཕྱུལ་ཞིག་། ས་གཞིར་བྱོད་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས་། རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནས་ན་བུན་སྤྱོད་། དམིགས་པས་ཡུལ་ཁམས་བྱུང་པར་མཛོད་། ཨོྭ་མ་རྒྱ་དྲེ་ཕ་རྒྱུ་
 ལྷུ་མ་དྲེ་ཕ་རྒྱུ་། ཉ་རི་ནི་ས་ཕུ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩོ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་། རྒྱུ་། འཕྱུལ་དགའ་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས་། དགའ་དང་བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་།
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་། དམ་ཆོག་གཏན་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས་། བར་སྐྱང་བྱུང་པའི་སྤྱིན་འཕྱུལ་ཞིག་། ས་གཞིར་བྱོད་ཀྱི་བྱིན་
 ཆེན་ཕོབས་། རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནས་ན་བུན་སྤྱོད་། དམིགས་པས་ཡུལ་ཁམས་བྱུང་པར་མཛོད་། ཨོྭ་མ་རྒྱ་དྲེ་ཕ་རྒྱུ་། ལྷུ་མ་དྲེ་ཕ་རྒྱུ་། ཉ་རི་ནི་ས་ཕུ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩོ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་
 ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་། རྒྱུ་། ལྷུ་མ་རྒྱ་རྩ་གསུམ་ལྷ་གནས་སུ་། འོངས་སྤྱོད་འཕྱུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་། ལྷ་ཆེན་ཆོག་ས་བདག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་། དམ་ཆོག་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་།
 རྣམ་མཁའ་བྱུང་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས་། བར་སྐྱང་བྱུང་པའི་སྤྱིན་འཕྱུལ་ཞིག་། ས་གཞིར་བྱོད་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས་། རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནས་ན་བུན་སྤྱོད་། དམིགས་པས་ཡུལ་ཁམས་བྱུང་

༤

ལས

བཞི་བྱེད།

རྒྱལ་ས་

སྒྲིལ་། ཕར་མཛོད་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་། ལུ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་། ཉ་རི་ནི་ས་པུ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩོ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨ་བེ་ཤལ་ཨ་ཨ་། རྩོ་། དང་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་གླ་མ་
 མཆོག་། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་བདག་། ལྷ་གནས་གསུམ་དང་བྱ་གྲོད་སྤྱངས་། གངས་དཀར་ཉི་ཤེ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་། གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྐར་བཞེངས་ཤིག་།
 དད་དང་དམ་ཆོག་གཉན་གྱིས་བསྐྱལ་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་འདིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ནས་ན་བུན་སྤྱོད་། བར་སྤྱང་སྤྱིན་གྱིས་བྱུང་ཕར་མཛོད་། ས་གཞིར་ཆ་བའི་དྲོད་
 ཆེན་པོ་བས་། སྤྱང་སྤྱིད་ཁམས་ཀྱི་འབྲུ་བཅུད་བསྐྱལ་། དམིགས་པའི་ཡུལ་འདིར་བྱིན་ཆེན་པོ་བས་། ཡུལ་ཁམས་ཆེ་གོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་། ཕུ་མདའ་ཉིན་སྤྱིབ་སྤྱང་ཁྱུང་གི་། ཞིང་དང་ལོ་
 ཐོག་ཐམས་ཅད་ལ་། སད་དང་སེར་བ་མ་བཏང་ཞིག་། ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་བཅུད་རྒྱས་མཛོད་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་། བཀའ་བསྐྱོ་ཡིན་ནོ་བཀའ་མ་བཅག་།
 དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་དམ་མ་ཉམས་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་ཕར་མཛོད་། ཅེས་ནན་དུ་བསྐྱལ་ལོ་། བདུད་འཛོམས་པས་སོ།།

||

398

397