

།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཤན་པ་དམར་ནག་གི་ལས་བྱང་གནམ་ལྗུགས་གྲི་གུག་ཁམས་གསུམ་
འགུགས་བྱེད་དབང་སྤྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།

གྲི་མོ་

མཆོད་པའི་མཆོད་པ་གསུང་པའི་པུ་མ་

ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ་

གཞོན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འཛུགས་པ་དམར་ནག་གི་

ལས་བྱུང་གནས་ལུགས་གྲི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ ཉམས་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་ རབ་དབེན་གནས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད་ དཀྱིལ་ལའོར་ལེགས་ལྷན་གཏོར་མ་སྦྱོར་ལའོར་
བཅས་ ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་མཐར་ཡི་དམ་བསྐྱོར་བསྐྱབས་མཐར་ སྦྱོར་བས་སྦྱོར་ལས་བདེན་པའི་ཆོག་བརྟུན་ནས་ ལྷ་བསྐྱེད་སྦྱོར་སོང་སྦྱོན་འདྲེན་བྱ་བ་ནི་ སྦྱོར་བསྐྱབས་ལས་ལོ་ལྟོ་ལེན་
འདི་སྐད་དོ་ རྒྱ་མོ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ བཀའ་སྤྱད་གཏན་པོ་སྦྱོན་འདྲེན་ནོ་ ཉེ་ཆེན་བཅུ་ལ་བའི་དུར་ཁྱོད་ནས་ གཞོན་སྦྱོན་ཆེན་

6

ཐ

ཐ

ཐ

གླིང་། སྤོག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཆགས་དང་བདེ་བའི་རྒྱས་འདེབས་མ། གསོད་བྱེད་དམར་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ།
 རྣམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཀུན་གྱི་གཙོ། ཐུབ་འདུག་ཆེན་པོ། འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་ཀྱི་ཡི་གཙོ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱས་གསེགས་སུ་གསོལ།
 དྲི་བའི་ཡུལ་ལ་མངའ་དབང་མཛད། སྐྱུ་གི་གདོང་ཅན། མེ་ལྷའི་ཡུལ་ལ་མངའ་དབང་མཛད། བེ་ཅོའི་གདོང་ཅན། གཤེན་རྩེའི་ཡུལ་ལ་
 མངའ་དབང་མཛད། གཟིག་གི་གདོང་ཅན། སྤོན་པོའི་ཡུལ་ལ་མངའ་དབང་མཛད། མེ་བྱའི་གདོང་ཅན། རྒྱ་ལྷའི་ཡུལ་ལ་མངའ་དབང་

2

22

23

24

གླིང་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོང་། དེ་ནས་ཕུག་འཛེལ་བ་ནི་། རྩོམ་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་བསྟན་སྲུང་བ་། སྒྲུ་འཕྲུལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་། བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གྲུས་ཕུག་འཛེལ་། ར་མོ་ཕུ་རུ་ཤ་ཡ་རྟོ་། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། རྩོམ་། གཞོད་སྒྱུན་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་། ཕྱི་མཆོད་རིན་ཆེན་རྣམ་ལྟ་དང་།
 དར་ཟབ་གཅན་གཟན་སྒྱུན་གཟིགས་དགོར་། ཉེར་སྒྱུད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྟ་། རང་མཆོད་སྒྱུན་རྒྱ་གཞོར་གསུམ་དང་། ལོངས་སྒྱུད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་། བྱིད་མར་གཡག་
 དམར་རྟ་ལུག་དམར་། བྱུང་ཆེན་མ་བྱ་དེ་ཕོ་དང་། སེང་གོ་སྒྲུང་ཆེན་རུ་མོང་རྟ་། འོ་མ་མདའ་རྒྱན་ལྷན་སྟོག་འཁོར་བཅས་། མཆོད་དང་བརྟེན་པ་སྒྲུབ་ཐུག་འབུལ་། བྱིད་མར་སྒྱིད་དང་
 དབྱ་ཤ་བྱ་ལ་། འབྲུ་སྒྲུ་སྒྱུན་སྟོས་མེ་རྟོག་རིགས་། ཕྱི་མར་བཞོས་སྒྲུམས་མདོས་དང་མདངས་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་། མི་འབྲུལ་བཅུ་བས་བདག་སྒྱུངས་ལ་། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས་། ཨོ་རྟེ་དམའ་རུ་ཅེ་གུ་ཏ་རྩོ་། ཅི་སྒྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ་ཕུའྱི་སྟགས་ནས་ ཤུ་རུ་པ་ཤུ་གཞེ་རུ་ས་སྒྲེ་མ་རུ་སྒྲ་པ་ཕུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྟ་སྒྲ་གུ་ཏ་ཕུ་རྩོ་།

དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་། རྩི་། དབང་དུ་ག་རྩལ་པ་འི་དུར་བྱོད་ནས་། བཅོམ་ལྡན་པ་སྒྲ་ཉེ་རུ་ཀའི་། མདོན་སྟོན་རྩལ་པ་འི་སྒྲར་སྟོན་པ་། གཞོད་སྟོན་ཤན་པ་ཆེན་པོར་བསྟོན་། མི་ཟད་གཏེར་
 གྱི་འཕུལ་བསྒྲར་ཆེ་། རྣམ་ཐོས་བྱ་དང་ཨ་པ་རས་། འགྲོ་བའི་དབུལ་འཕོངས་འབྱོར་རྒྱུ་སྟོབས་། གཞོད་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོན་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྒྲར་བའི་ཆེ་།
 དབང་དུ་ག་འདོད་རྒྱལ་ཆོག་ས་གྱི་བདག་། བྱུང་འབྱུང་མིག་དམར་འཁོར་ལོས་སྒྲར་། དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་བྱོད་ལ་བསྟོན་། རབ་འབྱུངས་སྟོན་ལས་ཡོངས་བསྒྲབ་ཆེ་། དམར་ནག་
 མེ་ཡི་ཕུང་པོ་ཅན་། གྲུ་འདུལ་མེ་བྱུང་རྒྱུད་གཤོག་བཅིབས་། ཕུག་བཞི་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་དང་། སྟིང་ཞགས་བྱུར་ཐོད་ཐོད་བསྒྲམས་། དུར་བྱོད་ཆས་ཐོགས་བེར་དམར་གསོལ་།
 དམར་སེར་རལ་པ་སྟིང་ཅེར་འབྲིལ་། སྟོན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྒྲར་མིག་གཡོ་། ཞལ་གདངས་ལྡགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་། སྒྲར་སྟོན་མར་མེ་ཞགས་འཕྱོ་། རིན་ཆེན་ལོར་བུ་རི་
 ཐོད་བ་གསོལ་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་བསྟུད་ཅིང་། སྟིང་པ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བསྒྲར་། གཞོད་སྟོན་ཤན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོན་། ཡུམ་མཆོག་གསོད་བྱེད་ཆེན་མོ་ནི་།

6

ལྟ

བཞི་བོ་

ལྟ

གླིང་གི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཆོེ། དབྱེས་ཆགས་བདེ་བའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་། དཔག་པོའི་མཛོན་སྦྱོང་མཛད་པའི་ཆོེ། མེ་རྩ་ཆིབས་ཤིང་སྦྱོང་གསུམ་ཉུལ་།
 མ་མོ་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྦྱོང་། འཇིགས་བྱེད་དཔག་ཉུལ་བདག་པོ་ཡི། སྦྱུལ་པའི་འཁོར་བརྒྱད་ལས་ལ་འབྱེད་། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅ་དུ་བཀོལ་། སྦྱང་སྒྲིད་ལྷ་འབྲེ་འབངས་སུ་སྦྱུང་།
 སྒྲིད་ཅིག་སྦྱོང་གསུམ་ཅིས་ལ་འདེབས་། དཔག་ཉུལ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལས་ཆོེ། སྦྱར་མགྲོགས་བར་སྦྱང་སྦྱོག་ལས་སྦྱར་། ཆེ་བཅོན་འཇིག་རྟེན་བདུན་ལས་འཕགས་། གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་
 བྱོད་ལ་བསྦྱོང་། བྱོད་བསྦྱོན་བསྒྱུབ་མཛོད་བྱས་པ་ཡིས་། རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་དཔལ་རྒྱས་མཛོད་།
 སམ་ཡེ། བཀྲ་ཤིས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་། མི་སྦྱོན་འཇིགས་བྱེད་དཔག་པོ་འདི། གང་གིས་བསྒྱུབ་པའི་སྦྱོས་བུ་རྣམས་། བསོད་ནམས་དཔལ་རྒྱས་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་། དབང་བསྐྱུད་ཆེ་སྟེ་ཟེལ་གཞོན་ལྷན་། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མཛོད་།
 དབྱ་བགོགས་ཀུན་། བརྒྱུ་པ་ཅོམ་གྱིས་ངེས་པར་སྦྱོལ་། སྦྱན་དང་གྲགས་པས་སྦྱོང་བྱུང་། དང་པོ་བསྦྱོན་ཅིང་བསྒྱུབ་པའི་ཆོེ། བསྦྱོང་ཅིང་གསལ་བའི་གཟེར་གནད་དང་། སྒྲིད་ཅིག་མི་འབྲལ་བསྒྲུས་པའི་སྒྲགས་། བར་མ་ཆད་པར་བྱེ་བ་

