པ

ཕྱི༔

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་ལས༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་རྩ་སྒྲུབ་ཟླ་བའི་འོད་ཕྲེང་བཞུགས་སོ༔

141

ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྃ་ཏྲཱ་ཀྵ་ཧྲཱི་ཀྵྨ་ཧྨཱྀ༔ སངས་རྒྱས་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ བརྒྱུད་འཛིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར༔ གསང་བའི་སྦྱོར་ལམ་ཐབས་མཆོག
གིས༔ སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་གྲོང་འཕོ་བའི༔ གདམས་པ་བླ་བའི་འོད་ཕྲེང་འགྱེད༔ ད་ལ་མདའ་གང་ཟླ་གམ་དམར༔ ཚོམ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གྲངས་བཀོད༔ ཡང་ན་རྐང་ཁྲིར་གཏོར་མ་གྲངས༔
ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་གཏོར་བཤམ༔ འཁོར་ཚོགས་པ་ཚིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསགས༔ གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཕྲུལ༔ ཐབས་ཤེས་ཡི་གེ་ཕཊ་ཀྱིས་གཏོར༔ སྣང་བ་གནས་འགྱུར་མཁའ
འགྲོའི་དཔལ༔ ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་ལྷུན་རྫོགས་རིག༔ ཕཊ༔ ཨཿ༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཀུན་བཟང་མོ༔ རང་བཞིན་འགགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཐུགས་

༄༅༔ རྗེས་འགྲོ་འདུལ་ཁྲོས་མའི་སྐུར༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད༔ ཕཊ༔
ཀྲི༔ སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་མུན་དུ༔ ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ༔ རྣམ་མཁྱེན་གདོད་མའི་གོ་འཕང་དུ༔ ཕྲུམ་གཅིག་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ༔ ལན་གསུམ་སྔར་ཡང་བྱིན་འབེབས་ལ༔ ཕཊ༔ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་མོ༔ འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཀུན་
ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མའི་སྐུ༔ དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ སྣང་སྲིད་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ༔ ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་

ཚོབ་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་ནམ་དག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྣང་སྲིད་དག་པཿ
ཡོངས་སྒྲུབ་ཆེན་པོརཿ ཕཊ༔ ཏྲཾ༔ ས་ཁམས་གནས་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྣང་སྲིད་དག་པཿ
ཡོངས་སྒྲུབ་ཆེན་པོརཿ ཕཊ༔ རཱི༔ ཆུ་ཁམས་གནས་དག་མ་མཱ་ཀཱི༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྣང་སྲིད་དག་པཿ
ཡོངས་སྒྲུབ་ཆེན་པོརཿ ཕཊ༔ ཉི༔ མེ་ཁམས་གནས་དག་གོས་དཀར་མོ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྣང་སྲིད་དག་པཿ

ཞ

༄༅། ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར༔ ཕཊ༔ སཿ ལྷུང་ཁམས་གནས་དག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ སྣང་སྲིད་དག་པཿ ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར༔ ཕཊ༔ གདོད་ནས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ༔ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔
ངོ་བོ་ཡེ་སྟོང་དག་པའི་མཁའ༔ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡུམ་ཆེན་ལྔ༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར༔ ཡེ་གནས་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་སྤྲོད༔
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཨེ་ཨ་ར་ལླི་ཧྲེཾ་ཧྲེཾ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ༔ ལན་གསུམ་སྔར་ཡང་མཆོད་ཟླས་སྤེལ༔ ཕཊ༔

གཟུང་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པ་ཡི༔ ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མཁའ་རུ་སངས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི༔ ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ནམཿ སརྦ་ཏ
ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ་སྔར་ཡང་བཟླ་བསྐྱེད་ཅིང༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕཊ༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཕཊ༔ རྒྱུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་
སྲིད་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཆོས༔ སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན༔ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་མཁའ་ཀློང་ཡངས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རོལ༔ དོན་གྱི་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་དེར༔
ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་མར་རོལ་པའི་ཀློང༔ མ་ཆགས་པདྨ་གེ་སར་དབུས༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔
ཞལ་གདངས་ལྗགས་འཁྱིལ་སྤྱན་གསུམ་བགྲད༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས༔ སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ངུར༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་
ཁ་ཏྭཱྃ་ག༔ སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་མེ་དཔུང་འབར༔ ཞབས་གཡས་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་གནོན༔ ཞབས་གཡོན་འདོད་ཁམས་སྲིད་པ་གནོན༔ སྐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཤ ཚེ ཁྲི ཕྱུ

ཧཱུཿ རྫོགས༔ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རང་མདངས་ལས༔ ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་
མཁའ་འགྲོ་མ༔ སེར་མོ་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམར་མོ་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལྗང་མོ་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ ཀུན་ཀྱང་གར་སྟབས་
རུས་རྒྱན་སྤྲས༔ སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ཧུར༔ རང་འདྲ་འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ ཤར་ལྷོར་ཞི་བའི་ལས་མཛད་མ༔ དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ལྷོ་ནུབ་
རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མ༔ སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ནུབ་བྱང་དབང་གི་ལས་མཛད་མ༔ དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ བྱང་ཤར་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མ༔
ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཀུན་ཀྱང་གར་སྟབས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ སྤྲུལ་པ་ལས་ནི་ཡང་སྤྲུལ་ཚོགས༔ རང་རང་ལས་མདོག་ཆས་མཐུན་པའི༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོས་
བསྐོར༔ ཕྱི་རིམ་ཉིད་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་སྡེ༔ ཤར་དུ་སྦྲུལ་གདོང་སྤྱང་ཞོན་དཀར༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་བསྣམས༔ ཤ་ལ་རོལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ལྷོ་རུ་སེང་གདོང་བོང་ཞོན་

སེར༔ ལག་ན་ཐོ་བ་ནོར་བུ་ཐོགས༔ ཀང་རུས་རོལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ནུབ་ཏུ་བྱ་གདོང་བྱ་རྒོད་ཞོན༔ དམར་མོ་ཟངས་འདྲེན་པདྨ་བསྣམས༔ ཁྲག་ལ་རོལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་
འབུམ༔ བྱང་དུ་དྲེད་གདོང་འཕར་ཞོན་ལྡིང༔ ལག་ན་རྒྱ་གྲམ་སྦྲུལ་ཞགས་ཐོགས༔ དབུགས་ལེན་མ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ དེ་མཐར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དཔལ་མགོན་དང༔ དྲེགས་
དཔོན་སྡེ་བརྒྱད་བརྟན་མ་སྐྱོང༔ དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གནས་ཡུལ་དང༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཧེ་རུའི་གནས༔ དེ་དང་དེར་བཞུགས་བདག་པོའི་ཚོགས༔ ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་བསྒོམས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་གྱིས༔ སྲིད་བདག་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ལན་ཚྭ་ཆུ་རུ་ཞུ་བ་ལྟར༔ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་འདྲེས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འུབ་
ཆུབ་རོལ༔ སྒོ་བཞིའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ནི༔ ཤར་ཕྱོགས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ན༔ ཀླུ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་ནི༔ ལག་ན་སྦྲུལ་ཞགས་ནོར་བུ་བསྣམས༔ མི་ལུས་སྦྲུལ་མཇུག་མགོ་རྒྱན་
སྦྲུལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལྕགས་མཁར་དགུ་རིམ་ནང༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཐོད་ཞགས་བསྣམས༔ མ་ཧེ་སྔོ་ནག་རུ་རིང་བཅིབས༔ འཁོར་དུ་ལས་མཁན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་ 148

ཨོཾ ཕྱུ༔ མཁར་མེ་འབར་དབུས༔ བཙན་དམར་སྲོག་གི་ཤན་པ་ནི༔ ཕྱག་ན་བཙན་མདུང་བཙན་ཞགས་བསྣམས༔ རྟ་དམར་ལ་བཅིབ་འཁོར་གསུམ་བསྒྱུར༔ ཕྱང
ཕྱོགས་ཁྲག་མཚོ་མེ་འབར་ཀློང་༔ ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ནད་རྒྱལ་བཀལ༔ བོང་དམར་བཅིབ་ཅིང་མ་བདུད་བཀོལ༔ ངོ་བོ་རང་རྩལ་སྤྲུ་འཕྲུལ་གྱི༔ རོལ་པའི
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་འབྲུ་གསུམ་ལས༔ འོད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་རོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལཱི་བྷྱོ་ཧ་རི་ནི་ས་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སབྡ་ཏྭ་ན
ཨཱཿ ཡོ་ག་ཏྭ་གི་ནི༔ ཛཿ ཡཿ ཙཿ མཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ སྟྃ༔ ལན་གསུམ་བསྒྲུར་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཕཊ༔ རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་མ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང
མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཁའ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་༔ དུག་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔
ཧཱུྃ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ སོར་རྟོག

ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཞི་བའི་སྐུ༔ ལས་མཛད་དཀར་མོ་
གཤེགས༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་རྒྱས་པའི་སྐུ༔ ལས་བྱེད་སེར་མོ་གཤེགས༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་དབང་གི་སྐུ༔ ལས་བྱེད་དམར་མོ་གཤེགས༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དྲག་པོའི་སྐུ༔
ལས་བྱེད་ལྗང་མོ་གཤེགས༔ ཤར་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དཀར་མོ་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གད་རྒྱངས་དུར་ཁྲོད་ནས༔ སེར་མོ་དཔལ་བསྐྱེད་གཤེགས༔
ནུབ་ཕྱོགས་པད་འཁྲིལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དམར་མོ་དབང་སྡུད་གཤེགས༔ བྱང་ཕྱོགས་ཕུར་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ལྗང་མོ་དོན་གྲུབ་གཤེགས༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས༔
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་གཤེགས༔ དཔལ་མགོན་
བདུན་ཅུ་གཤེགས༔ · རིགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གཤེགས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཤེགས༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཤེགས༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་

ཧྲཱིཿ གཤེགསཿ ཡ་མ་ནྟ་ཛ་གཤེགསཿ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་གཤེགསཿ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཤེགསཿ འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དད་དང་དམ་
ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད༔ མ་གཡེལ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་བྱོན༔ འཁོར་འདས་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པའི་ཀློང༔ བཟང་ངན་མེད་པར་དག་མཉམ་ཡང༔ འཁྲུལ་པ་གཞི་རུ་ཞིག་པའི་
ཕྱིར༔ དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ ཨོཾ་སམ་ཡ༔ ཨཱཿ སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་སམ་ཡ༔ སྭཱ་སམ་ཡ༔ ཧཱ་སམ་ཡ༔ བཛྲ་སམ་
ཡ་ཛཿཛཿསྟྭཾ༔ སྔར་ཡང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཕཊ་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བསྲེ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ༔ གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྫོགས༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་
ཡངས་པའི་མཁར༔ ལྷུན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བརྟན༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ སྔར་ཡང་ལྷ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཕཊ་ཀྱིས་རང་ངོ་རང་ཞལ་མཇལ༔ ཕཊ༔ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་མཁའ༔
འགགས་མེད་རོལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཕྱོགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རང་ངོར་རིག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཛྙཱ་ན་མཎྜ་ལ་ན་མོ་ན་མ་ཧོཿ སྔར་ཡང་མཆོད་ཚིགས་འབུལ་བ་ནི༔

ཕཊ་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་མཆོད་སྤྲིན་བསྒྱུར༔ ཕཊ༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཤར༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཀློང་
དུ་རོལ༔ སྣང་བ་ཁྱབ་བརྡལ་སྟོད་ཡངས་པར༔ སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་མི་ཟད་གཏེར༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ དངོས་སུ་འབྱོར་
པའི་མཆོད་རྫས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྲུལ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ མ་བཅོལ་རང་བྱུང་མཆོད་པའི་རྫས༔
སེམས་དང་ནམ་མཁའ་ཤ་དང་ས༔ ཁྲག་དང་རྒྱ་མཚོ་དྲོད་དང་མེ༔ དབུགས་རླུང་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྔ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ དུག་ལྔ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་
རྫས༔ མི་གླང་རྟ་དང་རྨ་བྱ་ཁྱི༔ ཤ་ཆེན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་ཡང༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ བདེ་སྟོང་ཟླ་ན་མེད་པའི་རྫས༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ གོ་རོ་ཙ་ན
ཁྲག་སྣར་བཅས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀ་པཱ་ལ་ཡི་ནང༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྨན་སྣའི་ཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ནས༔

ཡ ཨ ཕུར ལྷ

༄༅༎ དཀར་ཕྱོགས་སྲུང་མ་དགྱེས་ཕྱིར་འབུལ༔ སྣང་སྲིད་ཁྱབ་པའི་ཞིང་ལྤགས་གཞིར༔ ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་པའི་གྲམ༔ རྐང་ཚིལ་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ༔ གཞན་ཡང་སྒྲུབ་རྫས་རྟེན་རྫས་དང་༔ མཆོད་རྫས་བསྐང་རྫས་མི་ཟད་གཏེར༔ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་གཏོར་ཁྲག༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ༔ ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་པཱཾ་ཙ་རི་ནི་ས་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སརྦ་ཛྙཱ་ན་ལོ་ཀ་ཊྚ་ཀི་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ནཿ ཡཿ ཙཿ མཿ སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པཱུཾ་སོགས་ རཱུ་པ་ཤབྡ་སོགས་ སརྦེ་རྣམ་ཨ་ནུ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་བ་ལིང་ཏ་བོ་ཀྲི་ཁཱ་ཧི་ག་ཧ་ཙཀྲ་སྭཱུཾ་ས་ར་ཀྵ་ཀཱི་ཎེ་རི་ཧི་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ལན་གསུམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཕཊ་ཀྱིས་དོན་དམ་ལྷ་ཞལ་ཕྱེས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་གཞི་བརྡལ་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞིག༔ གཉིད་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཡུམ་ལ་བསྟོད༔ སྐྱེ་མེད་ལྷུམས་མདངས་གཉིད་གསལ་ལས༔ གདངས་ཤར་སྐུ་དང་ 153

ཡེ་ཤེས་རོལ༔ མ་བཅོལ་རྫོགས་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཀློང་ལ་བསྟོད༔ གདངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྲུགས་འབྱུང༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་ཤར༔
འཁོར་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་འཛིགས༔ ཕྱོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཀློང་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་བཟང་མོ༔ འགགས་མེད་ལོངས་སྐུ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཐུགས་རྗེ་
སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲོས་མའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད༔ དུག་ལྔ་ཕུང་ལྔ་གནས་དག་ནས༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་ཤར༔ ལོག་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་
ཆེན་ལྔ་ལ་བསྟོད༔ ཁམས་དང་འབྱུ་བཞི་གནས་དག་པའི༔ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རང་གཟུགས་རྫོགས༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར༔ ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལ་བསྟོད༔ 154
དུས་བཞི་ཡུལ་བཞི་གནས་དག་པའི༔ དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་སྟོན་ཅིང༔ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གསོད་བྱེད་མ༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བསྟོད༔ ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་ཀུན༔ གནས་དག་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིར་སངས༔ ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ཁམས་ཡོངས་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོར་བསྟོད༔ ཀློང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་

ཡ ཨོཾ ཧཱུྃ ཨཱཿ

ཧཱུྃ༔ མའི༔ མཁའ་ཀློང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྦུབས༔ འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཁྱབ་རྡུབ་རོལ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་ཕྱིར༔ གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་
རོལ་གར་བསྒྱུར༔ ངོ་བོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོར་བསྟོད༔ རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ༔ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་ཡུལ་དང༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཧེ་རུའི་གནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཚོགས་བདག་གྲོལ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་དཔལ་མགོན་དྲེགས་ཆེན་དང༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་བརྟན་མ་སྐྱོང༔ སྡེ་བརྒྱད་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་སྐྱོང་བ༔
འཁོར་བ་འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་རྩལ༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཞིང་བཅུ་འདུལ༔ སྒོ་བཞིའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོར་བསྟོད༔ སངས་རྒྱས་མེད་ལ་སེམས་ཅན་མེད༔ རྟག་པ་མེད་ལ་ཆད་པ་
མེད༔ བདེན་པ་མེད་ལ་རྫུན་པ་མེད༔ བཟང་པོ་མེད་ལ་ངན་པ་མེད༔ རེ་བ་མེད་ལ་དོགས་པ་མེད༔ ཡུལ་རྣམས་མེད་ལ་ཡུལ་ཅན་མེད༔ གདོད་མའི་ཀློང་དུ་དག་མཉམ་རོལ༔
སྣང་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་འདྲེར་བསྟོད༔ དངོས་ཞེན་བདེན་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང༔ ཨ་འཐས་ཐེར་ཟུག་སྣང་བརྟན་རིས༔ དོན་ལ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

བདུད་འཇོམས་ཆོས་ས

ཡོངས་ལ་བསྔོད༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ རིན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ལས་དང་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་
མ་མོའི་ཚོགས༔ དཔལ་མགོན་དྲེགས་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྟན་མ་སྲུང་མ་བཞི༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ འཁོར་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ༔ བཟང་
ངན་བལྟས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ སྣང་སྲིད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ༔ རྟག་འཛིན་མངོན་ཞེན་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ འབྱུང་ལྔ་ཡུམ་ཆེན་ལྔའི་ཀློང་དུ༔ རང་རྒྱུད་བལྟས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ སྣོད་བཅུད་སྣང་བའི་རྟེན་རིས་ལ༔ གཞན་བཟུང་ཆགས་སྡང་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ གཞན་དབང་ཞེན་གོལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔
རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ༔ སངས་རྒྱས་གཞན་གོལ་ཚོདས་པ་བཤགས༔ འཁོར་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ༔ རེ་དོགས་བཟང་ངན་བལྟས་པ་བཤགས༔ བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་
བཤགས་ཡུལ་ཀུན༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ༔ དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཀུན་བཟང་ཀློང་༔ དེ་མཐོང་ཉམས་ཆག་དག་ཚངས་སངས༔ རྟོགས་པས་མཉམ་གྲོལ་རྫོགས་སངས་

སྭཱ༔ ཀྲུས༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ༔ ཨཱཿས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ༔ ཧྲྨ་ཧྲུ་ཏུ་ཧྲུ་ན་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས༔ སྔར་ཡང་འཛབ་དགོངས་ཟབ་མོ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་ཟེར་འོད༔ ཇི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཁྲོས་མའི་རྒྱལ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་འདྲེས༔ ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་རུ༔
ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྲི་ཐོད་ཅན༔ གཅེར་བུ་གར་སྟབས་ཁ་ཊྭཱཾ་ཀ༔ ཐུགས་གསང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཐིག་ཀློང༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཉམ་བཞག་ཅན༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ༔
ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་འབར་བའི༔ མཐའ་མར་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར༔ འོད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས༔ སྐུ་གསུམ་ཀློང་དུ་ཆམ་གཅིག་རོལ༔ འཁོར་འདས་དག་མཉམ
བདེ་བ་ཆེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྔར་ཡང་སྒྲུབ་སྔགས་བཟླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེའི་གདངས༔ སྤྲུལ་འཁོར་སྒྲོག་ལ་ཧཱུྃ་རྒྱུས་གདབ༔ ཀུན་གྱི་
སྒྲོག་སྙིང་ཧཱུྃ་དུ་འཕོས༔ རིག་སྔགས་རྩ་བའི་སྔགས་སུ་བསྒྱུར༔ གང་ལ་གཙུན་པས་ནུས་པ་བསྐྱུས༔ འཁོར་འདས་སྒྲོག་སྙིང་རིག་སྔགས་བཅས༔ མ་ལུས་རྩ་སྔགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ༔

འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཟི་བྱིན་བཅུད༔ གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་དང༔ སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་བཅུད༔ མ་ལུས་རྩ་བའི་སྔགས་ལ་བསྡུས༔ འཁོར་འདས་
ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཐོབ་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་བཾ་ཏ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ སྔར་ཡང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ ལྷ་ཚོགས་སྐུ་དང་
སྔགས་ཕྲེང་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ༔ སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་བཾ་ཏ་རི་ནི་ས་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱཿ ཡཿ ཚཿ མཿ ཤཱནྟིཾ་པུཥྚིཾ་ཝཤཾ་མཱ་ར་ཡ
ཕཊ༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ གདངས་རྩལ་གཞལ་ཡས་ལྷ་བཀོད་པ༔ ཟླ་བ་ལས་ནི་ཆུ་ཟླ་བཞིན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་བསྒོམ༔ སྣང་སྲིད་མཁའ་
འགྲོའི་དཔལ་དུ་རྫོགས༔ བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་སྔགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་བཾ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ བསྙེན་པ་འབུམ་ཕྲག་ཉེར་གཅིག་དང༔ སྒྲུབ་པ་འབུམ་བཅུ་ལས་སྔགས
ལྷུས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང༔ རྟགས་མཚན་ཞིང་སྨྲ་ལོ་ཐོག་སྨྱོད༔ མཁའ་ལ་འཕུར་དང་རི་རྩེར་འཛེག༔ ཉི་ཟླ་ཤར་དང་ཐུག་ཤིང་བཅོམ༔ དཔོན་བསྐོས་འཁོར་འདུ་ཁྲིམ་དབང་བསྒྱུར༔ མི་རྟོག་འཇུ་སོགས་ཕྱི་ཡི་རྟགས༔

ཨཿ དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གང་ལའང་འབྱུང་༔ ཆོས་ཀུན་ཀློང་བརྡོལ་འབྱུང་བ་དང་༔ ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བ་སོགས༔ ནང་རྟགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་༔ མཐོངས་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ སྒོ་འདིས་གྲུབ་བརྙེས
ལྔ་བརྒྱ་འབྱུང་༔ སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་པའི༔ གྲུབ་བརྙེས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ཚམ་འབྱུང་༔ བྱ་བྲལ་བྲག་སྒྲིབ་ས་འཛིན་བཞིན༔ སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་ཚོད་པན་ཅན༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ༔ རིག་འཛིན་ང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔
ཁྱོད་སློབ་སྐྱེས་མཆོག་བརྒྱ་གསུམ་ནི༔ རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་འདི་ལ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་འཐོབ་འགྱུར༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤ་ཆང་དང་༔ ཟན་དུམ་འབྲས་ཆན་ཟས་ཀྱི་རིགས༔
ལྷ་དང་ལྷོག་པ་སྨན་གྱི་སྦྱོར༔ རི་རབ་རོལ་མཚོའི་ཚུལ་དུ་སྤུངས༔ རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི༔ གཟུང་འཛིན་ཡུལ་འཁྲུལ་དངོས་སྣང་དང་༔ འབྱུང་ལུས་རྟུལ་ཞིག་ཚོགས་དང་བསྲེས༔ བརྟན་པ་སྟོང་གི་ཧཱུྃཧཱུྃ༔ གཡོ་བ་བཅུད་དང་
ཚོགས་འདྲེས་ཞུ༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲུབ་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ༔ སྤྲོས་ནས་མཆོད་པ་རྣལ་འབྱོར་ལམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ འབྱུང་ལྔས་བསྐྱུས་པའི་སྣོད
བཅུད་དང་༔ གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་འཐས་པའི་ལུས༔ ཕ་ཤམས་པའི་རྡུལ་དང་གཉིས་མེད་བསྲེས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོས་བརླབས༔ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤེལ༔

བདུད་འཇོམས་ཁྲོས་མ

རྃ༔ ཡྃ༔ ཁྃ༔ གིས་མི་གཙང་སྦྱངས༔ ཨོཾ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དཀར༔ ཨཱཿ ཡིས་དམར་གསལ་གསུང་གི་བཅུད༔ ཧཱུྃ་གིས་མཐིང་ནག་བདུད་རྩིར་འཁྱིལ༔ སྭཱ་ཡིས་ཤ་ལྔ་འོད་དུ་ཞུ༔
ཧཱ་ཡིས་བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔ་ཞུ༔ སྦྱོང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་སྒྱུར༔ ཁ་དོག་དད་རླངས་དྲི་ལྡུ་བ༔ དེ་ལས་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས༔ མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར༔ ཨོཾ
ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡང༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ གནས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་མཆོག་བཅས༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མ་འགགས་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས༔ ལོངས་སྐུ་རྡོར་སེམས་རྡོ་རྗེ་
ཆོས༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༴ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༴ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༴ རོལ་པ་ཆེན་པོར༴ ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་འདུལ་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱག་རྡོར་དགའ་རབ་རྗེ༔
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༴ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༴ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༴ རོལ་པ་ཆེན་པོར༴ འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཤྲཱི་སེང་པདྨ་ཀ་ར་ཡང༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༴

ཀ

ཨོཾ ཀྱཻ་རྡོར། ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ སྤྲུལ་སྐུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས༔
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་ཀློང་ནས༔ ས་ར་ཧ་པ་ལ་སོགས་པའི༔ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
ཅུ་འཁོར་བཅས་ཡང༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཀློང་ནས༔ རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་
སོགས་པའི༔ རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ནས༔
མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི༔ དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག
སྒྲུབ་ཀྱི༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕབ་ལ༔ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔

བདུད་འཇོམས་གྲོལ་མ

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡང་༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ གནས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོག་བཅས༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡང་༔
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའིཿ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོརཿ ཞིང་དང་གཞལ་ཡསཿ རོལ་པ་ཆེན་པོརཿ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སྒྲོལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཡང་༔ འཆི་མེད་
བདུད་རྩིའིཿ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོརཿ ཞིང་དང་གཞལ་ཡསཿ རོལ་པ་ཆེན་པོརཿ སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ འཆི་མེད་
བདུད་རྩིའིཿ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོརཿ ཞིང་དང་གཞལ་ཡསཿ རོལ་པ་ཆེན་པོརཿ མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ འཆི་མེད་བདུད་
རྩིའིཿ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོརཿ ཞིང་དང་གཞལ་ཡསཿ རོལ་པ་ཆེན་པོརཿ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ འཆི་མེད་བདུད་

སྤྲོཿ   རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ དུག་ལྔ་དབྱིངས་སྒྲོལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཁྲག་འཐུང་མ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས༔
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ ལོག་རྟོག་དབྱིངས་སྒྲོལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས༔
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔ གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས༔ ཧེ་རུའི་གནས་བཅུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔

དེ་དང་དེར་བཞུགས་དཔའ་བོ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་བདག་རྣམས༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི༔ གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར༔
སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ནམ་མཁའི་སྐར་ལྟར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ བར་སྣང་སྤྲིན་བཞིན་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ ས་གཞིར་རླུང་ལྟར་ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ དབུ་རྒྱན་དར་དཔྱང་ཕུ་རུ་
རུ༔ རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ སྙན་ཆ་གདུ་བུ་ཀྱི་ལི་ལི༔ གར་སྟབས་བྲོ་བརྡུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ འཇའ་དང་འོད་ཕུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ གླུ་ལེན་བཤུག་པ་ཀྲུ་རུ་རུ༔ ཅང་ཏེའུ་
ཏྲིལ་བུ་དི་རི་རི༔ པི་ཝཾ་གླིང་བུ་ལྡངས་སེ་ལྡང་༔ དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལ་ལ༔ བྱིན་རླབས་འོད་ཕུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ དངོས་གྲུབ་སྤྲུང་ཆར་ཀྱི་ལི་ལི༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐུལ༔ ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱི༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕེབ་ལ༔ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐུར༔ བགེགས་དང་
ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འབྱུང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས༔ མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ཀྱི༔ འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས

སྭཱཿ ཧྲཱི་བས༔ ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ ངག་ལ་ནུས་པ་སྤེལ་དུ་གསོལ༔ སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤར་དུ་གསོལ༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ངང་དུ་ཞིག༔
དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་སྒྲོལ༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་རྟོགས་ཚོགས་ཀུན༔ ཆོས་འབྱུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཀློང་དུ་སྒྲོལ༔ འཁོར་བ་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ དཔལ་མགོན་ཕྱོགས་སྐྱོང་
རིགས་པའི་དཔོན༔ སྡེ་བརྒྱད་བརྟན་མ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང༔ མ་ལུས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀླུ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་དང༔ གཤིན་
རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་དང༔ བཙན་དམར་སྲོག་གི་ཤན་པ་དང༔ མ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་བཅས༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད་དོ་ཛཿ སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལ༔ བཟང་ངན་སྤང་དོར་མ་མཆིས་པས༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡང༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལ་བྱོན༔
མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧྲེ་ཤ་ཏྲ་གཱི་ཝྲི་ས་ཐ་ཧྲཱུཾ་པུ་ལ་ཀླེ་ཏ་པུ་ལ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་སརྦ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཕཾ་ཕཾ་རུ་ལུ་

ཏྲུ་ལུ་ཨེ་ཨ་རལླི་ཧ་ཧ་ཧི་ཧི་ཧེ་ཧེ་ཧོ་ཧོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཕཊ་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་བདུད་རྩི་དང་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲུལ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས
མཆོད་སྤྲིན་གྱི་མགྲོན་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཚིམ་པར་བསམ༔ ཕཊ༔ ཆོས་སྐུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་༔ རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བ་གདངས་ཆེན་མཆོག༔ གསང་བདག
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས༔ དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དགའ་རབ་ཤྲཱི་སེང་
པདྨ་འབྱུང་༔ རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ༔ བརྡ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ པད་འབྱུང་མཚོ་རྒྱལ་བཻ་རོ་དང་༔
རྡོ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པའི༔ སྙན་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ས་ར་ཧ༔ རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་སོགས
པའི༔ སྨོན་ལམ་གཏེར་བརྒྱུད་བླ་མ་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ༔ ལོངས་སྐུ་ཕག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ སྤྲུལ་སྐུ

ཧཱུྃ༔ མཚོ་རྒྱལ་ཕྲོས་མ་སོགས༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དང༔
པདྨ་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་སོགས༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་བྱེ་བའི་འཁོར༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ༔ འཁྲུགས་འཆིང་སྒོམ་
སྒྲོས་ལས་མཛད་མ༔ ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ༔ འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་
མཛད་མ༔ ཕྲག་འཁྱུད་མ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང༔
སྲིད་པ་མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ མ་ལུས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཁཱ་ཁཱ་ཁཱ༔ རིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག

དང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང༔ ཡུལ་ནི་སོ་གཉིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་ན༔ བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་
བདག་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ འཛམ་གླིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང༔ ཀླུ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་
པོ་ནི༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཀའ་སྡོད་བཅས་པ་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྣ་ཙ་དང༔ བཙན་དམར་སྲོག་གི་ཤན་པ་དང༔ མ་ཅིག
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སོགས༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཀའ་སྡོད་བཅས་པ་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མདོར་ན་ཡུམ་ཆེན་ལྷའི་ཀློང་དུ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མགྲོན་རིགས་ཀུན༔ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་
ལ༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི༔ མཆོག་དང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ་འབྲས་ཀྱིས༔ བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་

ཕྱིཿ གཉིས་བྱུང་༔ དམ་པ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ འཁོར་བར་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་༔ ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་ཟིན་པ་
དང་༔ གཉན་ཁྲོད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་ནུས་པར་ཤོག༔ འགྲོ་བློ་ཆོས་སུ་བསྒྱུར་ནུས་ཤིང་༔ བསྟན་འགྲོ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག༔ ཉམས་སྨྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་
དང་༔ རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་རབ་གྲོལ་ནས༔ གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ནམོ་གུ་རུ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་ལ་ཁཱ་ཧི༔
དེ་ཝ་ཛྙཱ་ན་མཎྜ་ལ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཞི་མ་སརྦ་ཀཱ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་ཧཱུཾ་ཕ་རི་ནི་
ས་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ སརྦ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་སརྦ་ས་མ་ཡ་ཌཱ་ཀི་སརྦ་ལོ་ཀ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་ལ་ཁཱ་
ཧི༔ སརྦ་དྷརྨ་པཱ་ལ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཙ་ཏྲི་ཤུ་ལ་པྲ་མོ་སྦྲོག་ཏིག་སྦྲིང་ཏིག་པྲཾ་མོ་ཀ་སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར

པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཡ་ཁཱ་ཧི༔ གུ་ཧྱ་ཙཀྲ་ཡ་ཁཱ་ཧི༔ ཨ༔ ཡ༔ མ༔ ཏྲུ༔ ཏྲུ༔ ཙ༔ ཤ༔ ན༔ སརྦ་ས་མ་ཡ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ གུ་ཧྱ་ཙཀྲ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བཞགས་པ་བསྡུ་བ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ མ་ལུས་འཁོར་
བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས༔ མ་རིག་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས༔ སྒོ་གསུམ་བག་མེད་ཉེས་བྱས་བཤགས༔ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི༔
སྡོམ་དང་བསླབ་པ་དམ་ཉམས་བཤགས༔ ཁྱད་པར་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་ཡི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས༔ དག་ཚངས་གསང་
གསུམ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཙཀྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས༔ དེ་ནས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཡེ་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡུམ༔ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས༔ གདོན་གསུམ་འཁྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་འདེབས་མ༔ རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་སྒྲོལ༔

ཨ། སྭཱཿ ཁམས་གསུམ་འཁྲུལ་འཁོར་འཇིག་བྱེད་མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ འཁོར་བ་སྨྱང་འདས་ཀློང་དུ་སྒྲོལ༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་སྒྱུ་
འཕྲུལ་གྱི༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྟན་པའི་རུ་དྲ་རྡུལ་དུ་བརློག༔ མཆོན་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་སྒྲོལ༔ ལྟ་བ་ལོག་པའི་བདུད་པོ་སྒྲོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི
ཚེ་དཔག སྒྲོས་དགྲ་སྒྲོལ༔ ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་སོད༔ ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཀློང་དུ་སྒྲོལ༔ བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྒྱ་ཡིས་ཐོབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་སརྦ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་རུ་དྲ་ཀ
ལ་རུ་པ་མཱ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཕྲུམ་རི་ལི་ལི་ཐད་ནན་ཕཏ༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྟབ་པ་ནི༔ དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་འདི༔ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
དུ་བསྟབས༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་འདི༔ རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ལྟ་ལོག་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་འདི༔ ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ཞིང་བཅུ
ལྔ བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་འདི༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ མཉམ་ཉིད་རྗོམ་ཁྲུང་ཡངས་པར

བསྐྱབ༔ འགགས་མེད་རོལ་པའི་མཁྲིན་པར་བསྐྱིམ༔ ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཐུགས་ཀློང་བསྐྱེ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ མ་ཏྲ་སྨྲ་ས་ལ་ཀྵ་ཏི༔ མ་ཏྲ་རཀྵ་ལ་ཀྵཿ
གཱི་ཝི་རི་ཏི་ལཿ ཙིཏྟ་ལཿ བ་སུ་ཏ་ལཿ གོ་རི་ཙ་ན་ལཿ ལྷུགས་ཚ་ལཿ ཙ་བྲུག་ལཿ མུཏྲ་ལཿ ཀུཥྛ་ལཿ ཀྵན་ཕེཾ་ལཿ སརྦ་ཀྵ་ཏི་ཕཊ་ཕཊ༔ རྒྱལ་འགྱུར་ཕོ་མོར་འཕྲེད་པ་ནི༔
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གསང་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་རྫས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་པའི༔ འདོད་ཡོན་སྦྱོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི༔ གཤེགས་པ་དང་ནི་
གཤེགས་མ་དང༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྒྱལ་འགྱུར་ཚོགས༔ མཉེས་ཕྱིར་རྗེས་དགོངས་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཧོ༔ ཚོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚོགས་ལ་རོལ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོགས་ལ་
རོལ༔ རྒྱལ་འགྱུར་ཕོ་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ༔ ཨ་ལ་ལ་ལ་སྐྱེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་གཟུངས་མར་
བཅས༔ ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ༔ ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་སིདྡྷི༔ ཨཱཿ སིདྡྷི༔ ཧཱུྃ་སིདྡྷི༔ སྭཱ་སིདྡྷི༔ ཧཱ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ དེ་ནས་ལྷག་མ་དང་པོ་ནི༔

ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་བསྟན༔ ཕཊ༔ ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རྫུ༔ ལྷག་གཏོར་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔའི༔ རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་རྫས༔ ཁམས་
གསུམ་མ་ལུས་ཡོངས་ཁྱབ་བསམ༔ ཕཊ༔ ལྷག་སྐྱོང་གནས་ཉུལ་མ་མོའི་ཚོགས༔ ཟས་སུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགྱེས༔ གོས་སུ་ཞིང་ལྤགས་གཡང་གཞི་ཀླུབ༔ ལས་སུ་ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ་
ཞིང་བརླག༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཞིང་གི་བདག༔ ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་སྣངས་འཛིན་ཅིང་༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་རྗེས་གཅོད་མ༔
ཁྱེད་ཅག་ཡེ་སངས་རྒྱས་མོད་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་རོལ༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས༔ ཡང་གསང་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་འདིར༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུབ་ལགས་ཀྱིས༔ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ༔ ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་རྣམས༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མགྲོན་དུ་དྲངས༔ གཤེགས་ཤིག་བྱོན་ཅིག་ས་མ་ཛ༔ འདོད་ཡོན་
ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་མ་མཛོད༔ བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་སྐྱོལ་མ་མཛོད༔ གནོད་བྱེད་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ རང་དམ་གཉན་པོ་དབང་དུ་བསྡུག༔

མ་འདྲའ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་གཉིས་པ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨ་ལས་ཀ་པཱ་ལ་ཡི་སྣོད༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པའི་ནང༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་
རྩིའི་མཆོག༔ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ལ༔
ལྷག་གཏོར་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོས་མཆོད༔ བཞེས་ནས་བཀའ་འདིའི་བསྟན་པ་སྲུངས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔
དེ་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པའི་ཞིང་ལྷགས་གཞིར༔ བཟའ་བ་ཤ་ཡི་རི་བོ་སྤུངས༔ བཏུང་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ༔ ཞེ་སྡང་ཀེང་རུས་གྲམ་ཁྲོད་བརྡལ༔
ཀང་ཆེལ་མར་ཁུའི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ༔ ལྷུ་རྣངས་དང་པ་ཁ་དོག་ལས༔ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བརྡལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་
དང༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་བཙན་དང་ཀླུ༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་གཟའ་བདུད་སོགས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ ཤ་ཁྲག་འདོད་ཡོན་ལྷག་མ་རོལ༔ བཀའ་འདིའི་བསྟན་པ་

ཧྲཱིཿ བསྲུང་བ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ པཏ་པཏ་པཏ༔ བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་ག་དང་༔ འབར་མ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི༔ སྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་རྒུ་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་འདོད་ཡོན་ལྷག་མ་རོལ༔ བཀའ་འདིའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཟློག༔ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ འཕྲོག་མ་མ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སོགས༔ སྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་འབྱིང་རྒུའི་ཚོགས༔ ཤ་ཁྲག་འདོད་ཡོན་ལྷག་མ་རོལ༔ བཀའ་འདིའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཟློག༔ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ གྲོང་འདྲེ་མོ་འདྲེ་ཐེའུ་རང་དང་༔ ཞ་ལོང་འོན་ལྐུག་ལ་སོགས་པའི༔ སྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཆུང་རྒུ་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་འདོད་ཡོན་ལྷག་མར་རོལ༔ ཀྱཻ༔ ལྷག་ལ་དབང་བའི་ལྷག་སྐྱོང་ཚོགས༔ མཆོག་དམན་མགྲོན་དུ་བྱུར་པ་ལ༔ བདག་གིས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྲུངས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་ཟློག༔ སྡང་བའི་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོར༔

སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་གཏོར༔ རྗེས་ཤུལ་མིང་ཙམ་མེད་པར་མཛོད༔ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ་ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ
ཧི༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བ་བཏང་བ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨ་ལས་བྷྲཱུཾ་འབར་བའི་གཏོར་སྣོད་དུ༔ ཧྲཱི་དང་ཧཱུྃ་ལས་གཏོར་མ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ ཚེ་བསོད་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་ཀུན་འདུས་པའི༔
གཟུགས་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར༔ བདག་མདུན་ལས་སྤྲུལ་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་ཀྱིས༔ རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་གཉིས་མེད་བསྟིམ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ན་མོ༔
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དག་པའི་བདེན་པ་དང༔ ཀུན་རྫོབ་བསླུ
བ་མེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མོའི་བདེན་པ་དང༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ སྦྱོར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྡེ་དགྲ༔ ལྟ་བ་ལོག་པའི་བསྟན་དགྲ༔ ཞིང་བཅུ་ཚང
བའི་དམ་ཉམས༔ ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཕོད་བརྩུག་པ༔ ངོ་བསྙོ་བ༔ ཡ་བཟུང་བ༔ འགྲས་བཅོལ་བ༔ སྡེ་དགྲ་བྱས་པ༔ ཕྱི་དགྲ་སེམས་པ༔ ད་དགྲ་ལག་ལེན་བྱེད

ཧཱུྃ༔ པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དགྲ་བགེགས་གདོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཕཊ་ཀྱིས
བཀུག༔ ཕཊ་ཀྱིས་བསྒྲིམ༔ ཕཊ་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་ཟུས་པའི་ཕུང་པོ་དང་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཐམ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ༔ སངས་
རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ འདིར་གཤེགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས༔ གཏི་མུག་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི༔ འདིར་གཤེགས༔ ཞེ་སྡང་དགྲ་བགེགས༔
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས༔ ཕཊ༔ ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་མ་མ་ཀཱི༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི༔ འདིར་གཤེགས༔ ང་རྒྱལ་དགྲ་བགེགས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས༔ ཕཊ༔ མེ་ཁམས་རྣམ་དག་གོས་དཀར་མོ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི༔ འདིར་གཤེགས༔ འདོད་ཆགས་དགྲ་བགེགས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་

ཤེས༔ ཕཊ྄༔ རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི༔ འདིར་གཤེགས༔ ཕྲག་དོག་དགྲ་བགེགས༔ སྲ་སླུབ་ཡེ་
ཤེས༔ ཕཊ྄་ཕཊ྄་ཕཊ྄༔ སྙིང་རྗེའི་རང་གདངས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལས་མཛད་ཁམས་གསུམ་འགུགས་བྱེད་མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི༔ འདིར་གཤེགས༔ ལྷ་བདུད་གཡུལ་ངོ་
རྡུལ་དུ་རློག༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་འཁོར་ཞི་བར་མཛོད༔ ཕཊ྄༔ བྱམས་པའི་རང་གདངས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཆོས་སྲིད་མངའ་ཐང་རྒྱས་མཛད་མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི༔
འདིར་གཤེགས༔ ཕུང་བདུད་གཡུལ་ངོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད༔ ཕཊ྄༔ དགའ་བའི་རང་གདངས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་འདས་ལོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་
མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི༔ འདིར་གཤེགས༔ ཉོན་བདུད་གཡུལ་ངོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕཊ྄༔ བཏང་སྙོམས་རང་གདངས་མཁའ་འགྲོ
མ༔ དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག་མཛད་མ༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི༔ འདིར་གཤེགས༔ འཆི་བདག་གཡུལ་ངོ་རྡུལ་དུ་རློག༔ དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་མཛོད༔ ཕཊ྄་ཕཊ྄་

སྭཱཿ ཕཊ༔ དཀར་གསལ་འོད་ཐིག་རླུམ་འཁྱིལ་ཀློང་༔ དཀར་མོ་རྣམ་རྒྱལ་ཤ་ཟ་འབུམ༔ འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཞལ་ལ་རོལ༔ ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཡུལ་རྐྱེན་ཟློག༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ སེར་གསལ་འོད་ཐིག་གྲུ་བཞིའི་ཀློང་༔ སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཁྲག་འཐུང་མ༔ འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ཐོགས་མེད་བདུད་དང་ཡུལ་རྐྱེན་ཟློག༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ དམར་ནག་ཟླ་གམ་གདེངས་པའི་ཀློང་༔ དམར་མོ་དབང་སྡུད་ཀང་ལྷག་འབུམ༔ འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཀང་རུས་རོལ༔ དགའ་བྲོད་བདུད་དང་ཡུལ་རྐྱེན་ཟློག༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ ལྗང་གསལ་གྲུ་གསུམ་གདེངས་པའི་ཀློང་༔ ལྗང་ནག་གསོད་བྱེད་དབུགས་ལེན་འབུམ༔ འདིར་གཤེགས་དགྲ་བགེགས་སྲོག་དབུགས་རོལ༔ སྙེམས་བྱེད་བདུད་དང་ཡུལ་རྐྱེན་ཟློག༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་བམ་སྡིང་ནས༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཚོགས༔ འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་རོལ༔ ལོག་རྟོག་གཡོ་འཁྲུགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཀློང་དུ་དྲངས༔ ཕཊ༔

བདུད་འཇོམས་གྲོས་ཆ་

དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ དཀར་ཕྱོགས་བདུད་རྩིའི་
གཏོར་མ་བཞེས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤིང་༔ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ལས་རྐྱེན་ངན་པའི་ལམ་ལས་ཟློག༔ འོད་གསལ་ཐེག་ཆེན་ས་རུ་སྐྱོལ༔
ཆོས་སྲིད་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་༔ བསྟན་དགྲ་མ་ལུས་རྡུལ་དུ་རློག༔ རང་རང་ཐ་ཚིག་དཔང་དུ་བཙུགས༔ མ་འདའ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཕཏ྄་ཕཏ྄་ཕཏ྄༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་
དང་༔ དྲེགས་ཆེན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཧེ་རུའི་ཞིང་༔ མདོར་ན་མི་མཇེད་ཞིང་ཁམས་འདིར༔ དབང་མཛད་བདག་པོ་བདག་མོའི་ཚོགས༔ མ་ལུས་འཁོར་
བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དཀར་ལ་རོལ༔ ནག་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དམར་ལ་རོལ༔ དཀར་ནག་གཉིས་སྐྱོང་འདྲེས་མར་རོལ༔ ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་བཅོལ་
བ་ནི༔ བཀའ་འདིའི་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་༔ སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་༔ སྣང་བ་དབང་སྡུད་ཟིལ་གནོན་ཅིང་༔ ངེས་མེད་བཙན་

སྔོ༔ ས་ཟིན་པར་མཛོད༔ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་སྐྱོལ༔ རང་རང་ཐ་ཚིག་དཔང་དུ་བཙུགས༔ མ་འདའ་བཟླ་ས་མ་ཡ༔ བཀའ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་པའི་ལྷ་འདྲེ་
རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད༔ ཆེ་ཞེ་སྐྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ཁྱེད་ཅག་སྔོན་གྱི་ཐ་
ཚིག་ཅན༔ འཁོར་ལ་བཀའ་ནན་དྲག་པོ་མཛོད༔ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དཔང་དུ་བཙུགས༔ མ་འདའ་བཟླ་ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཚད་མདོ་བཏང་བ་ནི༔ ཕཏ་ཕཏ་
ཕཏ༔ དང་པོ་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ཀློང༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྟོན་པ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཡིས༔ འཁོར་འདས་ཁྱབ་རྒྱུན་རོལ་པའི་ཚེ༔ སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་རྒྱས་ 181
བཏབ༔ བར་དུ་ལྷུན་གྲུབ་རང་གདངས་ཞིང༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྟོན་པ་རིགས་ལྔ་གདངས་ཆེན་མཆོས༔ འབྱུང་ལྔ་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་རྒྱས་བཏབ༔ ཐམ་རང་བཞིན་
སྤྲུལ་པའི་ཞིང༔ འོད་གསལ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྟོན་པ་ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཀློང་རྡོལ་གྱི༔ འཕྲུལ་པ་གཞི་རུ་ཕ་ཤིག་པའི་ཚེ༔ འཁོར་འདས་རྫོགས་

པ་ཆེན་པོར་གདམས་སོ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ༔ དེ་བཞིན་ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཆེད་ལྕམ་གྱིས༔ ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་དལ་ཞལ་ཕྱེས༔
ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཀློང་དུ་སྦྱོར༔ འཁོར་འདས་རིག་པ་རྗེན་པར་རྫོགས༔ བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་རྒྱས་གདབ༔ ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སྒྲོལ་གཏོར་མ་བཤམས༔ རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་
མགྲོན་དུ་འབྱེད༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཕྱུམ་གཅིག་འདྲེས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱས་གདབ་བོ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བརྟན་མ
སྐྱོང་བ་ལ༔ ཚད་མཛོད་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་མཁའ་ཀློང་ཡངས༔ སྤྲུལ་པའི་མ་སྲིང་འཇིག་རྟེན་ཉུལ༔ བརྟན་མ་ཡ་མ་སྐྱོང་མ་སོགས༔ སྨན་བཙུན་བྱེ་བ་འབུམ
སྡེར་བཅས༔ ལྷབ་ལྷུབ་ན་བཟའ་ཕུ་རུ་རུ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི༔ འཇའ་དང་འོད་ཕུང་གྱི་ལི་ལི༔ གླུ་ལེན་རྔ་ཤུགས་པ་ཡུ་རུ་རུ༔ བྲོ་བརྡུང་གར
བྱེད་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ ཞི་འཛུམ་མདངས་ལྡན་ཡ་ལ་ལ༔ སྤྲུལ་འཁོར་ཡང་འཁོར་དཔུངས་སེ་དཔུང༔ དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ མདང་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་

ཕཊ༔ བཞེས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ལ་རོགས་ལྷུན་མཛོད༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཚོགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ མ་འདའ་བརྫུ་སམ་ཡ༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་ནི༔ ཕཏ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང༔ ཡང་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོས་བར་སྣང་གང༔ སྤྲོལ་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་ས་གཞི་གང༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་མོ་སྐར་ལྟར་འཁྲིགས༔ ལས་མཁན་བཀའ་སྡོད་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ སོད་རྒྱུབ་ཕཏ་ཕོ་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར༔ མཆོད་ཐུན་གཏོར་ཟོར་ཐོག་ལྟར་འབེབས༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཟོར་འདི་ཡུ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཟོར་འདི་ཡུ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ་འཁྲུགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ དྲག་པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕཏ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམཿ སྡང་བའི་དགྲ་ལཿ གནོད་པའི་བགེགས་ལཿ གདོན་གསུམ་གཡོཿ དྲག་པོའི་མངོནཿ ཕཏ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགསཿ

སྡང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་མདོན༔ ཕཊ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ༔
གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་མདོན༔ ཕཊ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔
གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་མདོན༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལས་མཛད་ཁམས་གསུམ་འགུགས་བྱེད་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔
གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་མདོན༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལས་མཛད་སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་
གཡོ༔ དྲག་པོའི་མདོན༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལས་མཛད་སྡོམ་བྱེད་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ༔
དྲག་པོའི་མདོན༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལས་མཛད་ལྗང་མོ་འབེབས་བྱེད་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་

ཧྲཱི༔ མངོན༔ ཕཊ༔ དཀར་མོ་ཤ་ཟ་རྣམ་རྒྱལ་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྐོང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་
མངོན༔ ཕཊ༔ སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཁྲག་འཐུང་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྐོང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་མངོན༔ ཕཊ༔
དམར་མོ་དབང་སྡུད་ཀང་ལྷུག་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྐོང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་མངོན༔ ཕཊ༔ ལྗང་མོ་དགུགས་ལེན་
སྒྲོག་འཕྲོག་མ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྐོང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་མངོན༔ ཕཊ༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང༔ འབུམ་
ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྡེ༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ༔ སྐོང་བའི་དགྲ་ལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ༔ དྲག་པོའི་མངོན༔ ཕཊ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་
གྲུབ་པའི༔ བཀའ་ཡི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ སྐོང་བའི་དགྲ་ལ་ཟོར་འདི་ཡུ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཟོར་འདི་ཡུ༔ གདོན་གསུམ་གཡོ

འབྲུགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ དྲག་པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕུར་པའི་དབལ་ཐོར་ཤ་ར་ར༔ ཡུངས་དཀར་ཐབ་འཁྲིལ་ཧི་ལི་ལི༔ ཁྲག་ཐུན་དམར་པོ་ཆི་ལི་ལི༔ མཚོ་ཐུན་དྲག་པོ
ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ དུག་ཐུན་སྣ་ཚོགས་ཕུ་རུ་རུ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ལྟར་འབེབས༔ མདའ་ཐུན་རླུང་ལྟར་ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ རྡོ་ཐུན་དྲག་པོ་ཧྲོ་ལོ་ལོ༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་ཐུན་མེར
ལྟར་འབེབས༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་དྲག་ཏུ་འཕེན༔ དགྲ་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་དྲག་ཏུ་འཕེན༔ བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ མ་མོ་མཁའ
འགྲོ་ཐུགས་མ་གཡེལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཐུ་མ་ཆུང་༔ ལས་མཁན་བཀའ་སྡོད་རྩལ་མ་ཞན༔ མཆོད་ཐུན་དབལ་ཐོར་དར་མ་ཞན༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོ
མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་ཧཱུཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་རྣམ་པུ་ལ་ཀྲི་ཏ་པུ་ལ་སརྦ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ དགྲ་བགེགས་ཛྙ་ཧྲི་ཤ་ཧཱུཾ་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་སོད་སོད་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མ་སྣ་ར་ཡ
ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཐད་ནན་བྷྱོ་རློག༔ དེ་ནས་ཧ་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དབུས་ཕྱོགས་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་གར་མཁན་མཆོག༔ དཔའ་བོས་བྲོ་བརྡུང

186

ཆ ཀྱཻ་རྡོ ལྔ

ཕྱོ༔ ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ དཔའ་མོས་གླུ་ལེན་ཙུ་རུ་རུ༔ གཏི་མུག་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་བྲོ་རྒྱས་འདེབས༔ ཕཊ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གར་མཁན་མཆོག༔ དཔའ་བོས་བྲོ་བརྡུང་༑ དཔའ་མོས་གླུ་ལེན༑ ཞེ་སྡང་མགོ་ལ༑ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བྲོ༑ ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གར་མཁན་མཆོག༔ དཔའ་བོས་བྲོ་བརྡུང་༑ དཔའ་མོས་གླུ་ལེན༑ ང་རྒྱལ་མགོ་ལ༑ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྲོ༑ ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་གར་མཁན་མཆོག༔ དཔའ་བོས་བྲོ་བརྡུང་༑ དཔའ་མོས་གླུ་ལེན༑ འདོད་ཆགས་མགོ་ལ༑ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྲོ༑ ཕཊ༔ བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་ 187
འཁོར་ནས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གར་མཁན་མཆོག༔ དཔའ་བོས་བྲོ་བརྡུང་༑ དཔའ་མོས་གླུ་ལེན༑ ཕྲག་དོག་མགོ་ལ༑ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྲོ༑ ཕཊ༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གཞལ་
ཡས་ནས༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་སྟོན་འཁོར་གྱིས༔ དཔའ་བོས་བྲོ་བརྡུང་༑ དཔའ་མོས་གླུ་ལེན༑ དུག་གསུམ་མགོ་ལ༑ གདོན་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རོམ་དུ་བསྒྲུབ༔ འཁྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས

བྲོ་རྒྱས་འདེབས༔ རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོས་བརྟུལ་ཞུགས་རོལ༔ དཔའ་བོས་བྲོ་བརྡུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ དཔའ་མོས་གླུ་ལེན་ཙུ་རུ་རུ༔ ཉོན་དྲུག་མགོ་ལ
ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ བདུད་བཞིའི་མགོ་ལ་ཆེམས་ཆེམ་ནན༔ གདོན་གསུམ་མགོ་ལ་ཆེམས་ཆེམ་བྲད༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཧོམ་དུ་བསྒྲུབ༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཧོམ་དུ་བསྒྲུབ༔ ཉོན་མོངས
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང༔ དེར་སྦྱུང་བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཧོམ་དུ་བསྒྲུབ༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་གདབ༔ མ་ཤོར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱུ༔
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྒྱིལ༔ སཏ་ཏྲི་ཊི་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི༔ ཕཊ༔ ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ སྒྲུབ
མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ འགགས་མེད་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ
མཆོག་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ ཕྱོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་མཆོག

ཀ ཞི་ཁྲོ [illegible]

ཞ

ཧཱུྃ༔ འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་དང༌༑ ཕ༷ཏ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུར་བཞེངས་ཤིག༔ སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལ༔
མཆོག་དང༌༑ ཕ༷ཏ༔ ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་ཀློང་ནས༔ ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུར་བཞེངས་ཤིག༔ སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་ལ༔ མཆོག་དང༌༑ ཕ༷ཏ༔
ངོ་བོ་རང་རྩལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུར་བཞེངས་ཤིག༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཁྲུལ་མེད་ 189
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤིང༌༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང༔ རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སྣང་བ་འོད་ལྔར་སྨིན་པ་ཡི༔
ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང༌༔ ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ འོད་སྣང་ལོངས་སྐུར་རབ་སྨིན་ཅིང༌༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་མངོན་གྱུར་ནས༔ ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་དབང

རྒྱས་ཐེབ༔ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་ཟད༔ མི་འགྱུར་ལྷུ་བའི་གདིང་ཐོབ་ཅིང་༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དབང་རྒྱས་ཐེབ༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རང་རིག་རང་གྲོལ་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་པའི་ཚོད་དམ་ཐེམས༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ནམ་ལ་ངས་ཀྱེ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལེན་དུས་ལ་བབ༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་མ་གཡེལ༔ གསང་
གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཡང་གསང་བཅུད༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ༔ སྒོ་གསུམ་དབང་གི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ༔ ལྷུན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ༔ ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་རི་
ཎི་ས་ར་ཙ་ཧྲཱི་ཡ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛ་ཛཿ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ༔ ཀརྨ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་ནི༔ ཕཊ༔ བདག་གི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་བསགས་པ༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྔོ༔ ཆོས་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྡལ༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ གཟུང་
འཛིན་འཆིང་བས་དམ་དགྲིས་པའི༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་ཀ་དག་ཀློང་༔ གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི༔

ཞྭཿ མི་འགྱུར་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ༔ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་ཤར༔ བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ མ་
བཅོས་རང་གདངས་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ མ་འགགས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཞིང་དང་སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ འགགས་མེད་རང་རྩལ་མ་གཡོས་
ཤར༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྣང་ཆེ༔ གཙོ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་རོལ་པར་རྫོགས༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྣང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ སྟོང་པས་རྒྱས་འདེབས་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ༔ སྤྲུ་འཕྲུལ་གར་གྱི་ཉམས་རོལ་མཁན༔ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྤྲུལ་པའི་འཕྲུལ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཉམ་འགྱུར་དུ༔
མ་ངེས་རོལ་པའི་གར་མཁན་མ༔ ཡོངས་རྫོགས་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཀུན་གཞི་ཡིད་ཁམས་ཆོས་སྐུར་འཕོས༔ དྭག་ལྷ་ཕུང་ལྷ་གཤེགས་པར་སངས༔ འབྱུང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་
གཤེགས་མར་དག༔ དབང་པོ་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔར་ཞི༔ ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་གྲོལ༔ སྒོ་བཞི་སྒོ་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་དུ༔ ཡེ་གནས་རང་གྲོལ་ཡེ་སངས་རྒྱས༔ སྤྲུ

འཕྲུལ་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷུམ་དྲལ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་འགྱུར་མེད་ཀློང་༔ བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག༔ རྟག་ཆད་མཐའ་བསལ་བ་ནི༔ གདོད་ནས་རང་ལ་རྫོགས་པའི་ལྷ༔ བདེན་འཛིན་རྟག་གྲུབ་དངོས་པོ་མེད༔ འགགས་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་
སེམས༔ སྤོང་བླང་མེད་པའི་ངང་དུ་གློད༔ རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལྡན་པའི༔ རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མཁའ་རུ་ཨ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔
སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས༔ མཚན་མའི་སྒྲུབ་པ་བསྒོམ་བཟླས་དང་༔ མཚན་མ་མེད་པའི་ཐིག་ལེའི་གནད༔ འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡེངས་མེད་དང་༔ ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་ཞག་གསུམ་གྱིས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་འཐོབ༔
གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་མངའ་བརྙེས་འགྱུར༔ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ས་ར་ཧ༔ མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་བདག་པོ་ངས༔ སྙིང་གི་དྭངས་མའི་ཡང་ཐིག་འདི༔ སྐལ་ལྡན་འགའ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ དེང་སང་བདུད་ཀྱི་
སྙིགས་མ་ལ༔ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འཕྱེད་བྱེད་ཀྱི༔ ཤེས་རབ་ཉི་མའི་མུན་པོང་མཚམས༔ རང་ལྷ་མཆོག་འཛིན་ཙ་མ་རས༔ རྟོགས་ཆེན་ཉི་མ་བསྒྲིབ་ལ་ལྟོས༔ ཀུ་ཀུ་ར་ཙའི་ལྟང་ལྟང་སྐད༔ ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲར་མི་འགྱུར༔ བདུད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ

ཨ

ཧཱུྃ༔ ཚིག་འདི་ནི༔ སྤྲུལ་མ་སྔ་སྙིང་ལ་འཚོང༔ བདུད་རྒྱལ་ནག་པོ་ཧཱུྃ་ཐྲ་གཱི༔ སི་ཏ་ར་སྤྲུལ་སྦ་ཀྵཱཿ གནམ་ཐིལ་ཀུ་རུ་ཛཿ༔ དེ་ལ་བསྟོད་སྨད་ཚིག་མ་བརྗོད༔ ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱུན་ཚོགས་པའི༔
ལས་ཅན་བཀའ་ཡི་སྲུང་ཡུལ་ལས༔ གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཨ་ཐམ་རྒྱ༔ ཀླུ་རྒྱལ་གཞིན་རྗེ་བཙན་མ་མོས༔ སྲུངས་ཤིག་བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་རྒྱ༔ སྔོ་སྐྱར་མཁའ་འགྲོ་དབང་པོ་སྲུབས༔ ས་མ་ཡ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱ༔ གསུང་གི་རྒྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཧྲཱི༔ འཁོར་འདས་ཁྱབ་རྒྱལ་རོལ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་ཀློང་མཛོད་སྒྲོ་ཕྱེས་ནས། །གཏེར་གྱི་ཡང་སྙིང་བཅུད་དུ་བཏོན། །སུམ་མགུ་ཡང་ཞེ་སྒྲུབ་པའི། །སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུད་འཛོམས་པས། །ས་ར་ཏ་པའི་ལག
མཐིལ་རིས། །རང་གི་བུ་སློབ་ཨ་བྷའི་མིང་། །ཧྲྀ་བཛྲ་པུཎྜི་ཤྲཱི། །དེ་གསུམ་ནན་དུ་བསྐུལ་ངོར་ཕབ། །ཡིག་བྲིས་ཀློང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སྤྲུལ་པར་ལུང་ཟིན་རྣམ་ཨའི་མིང་། །དགེའོ། །མངྒ་ལཾ།། ༎