

མེད་

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གློང་མཛོད་ལས་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ།

ཞི་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་སྤྱུགས་དེ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཡི། སྒོ་རུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཀུན། དེ་རྒྱུ་དམ་
 ཚིག་གཞན་པོ་ལ། དབང་མེད་མཚོ་རམ་རིག་དང་། མི་ཤེས་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་དང་། འགལ་ཞིང་ཉེས་ལྟར་འབྱུང་འབྱུར་བས། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ཡིད་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་པོ་སྒྲིལ་བཞིན་སྒྲིལ་སྤྱུགས་ཀྱིས། མཁའ་མཁའ་དང་སྤྱུངས་པའི་གནད་འདིར་འབད། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུར་བཅས། ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་དང་བྱལ་བས། ཉམས་ཆག་
 བསྐྱར་བའི་ཐབས་འདིར་བཙོན། ཡེ་མ་རྟོ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ། འཇའ་དང་འོད་སྤུང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། པར་དང་ནི་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་།

ལྷ་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དྲི་གནས་དག་ཕྱིར་། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གནས་དག་ཕྱིར་། རྣམ་སྒྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ཆོག་མཆོད་རྟོག་པ་
 གནས་དག་ཕྱིར་། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། ཡུལ་བརྒྱད་རྟོག་པ་གནས་དག་ཕྱིར་། སེམས་མ་བརྒྱད་ལ་། ཉོན་ཐུག་རྟོག་པ་གནས་དག་ཕྱིར་། ཐུབ་པ་ཐུག་ལ་།
 རྟག་ཆད་མུ་བཞི་གནས་དག་ཕྱིར་། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། ཉོ་། ཞི་བ་དོ་ཇི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ས་བཅས་དགོངས་། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་
 པས་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཀྱན་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མ་རུས་ཏེ་། ཉམས་ཆག་འགལ་འདས་ནོར་ལ་བྱུལ་ཀྱན་། གནོད་འགྱོད་ཐུག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། ཕྱིན་ཆད་མི་
 བཞིན་སྒོམ་ལགས་སོ་། བར་གཏོང་སྐྱགས་ཡང་སྦྱིང་བརྒྱུ་། ཞོ་བཏུ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་སྐུ་ས་། རྩོ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྱུལ་རོལ་པའི་རྩལ་། འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་དཔལ་དུ་ཤར་། ཟླ་བ་དང་
 བེ་ཆུ་བཞིན་། གཏུལ་དགའ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། བདག་ལྟའི་རུ་བྱ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཕྱིར་། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། གཏི་མུག་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཕྱིར་། སངས་རྒྱལ་

སྒྲིེ་ བླ་མ་འཕྲུང་ལ་ ཞེ་སྤང་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཕྱིར་ རྟོ་རྟོ་བླ་མ་འཕྲུང་ལ་ ང་རྒྱལ་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཕྱིར་ རིན་ཆེན་བླ་མ་འཕྲུང་ལ་ འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་
 རང་གྲོལ་ཕྱིར་ བརྒྱ་བླ་མ་འཕྲུང་ལ་ ཕྱག་དོག་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཕྱིར་ ལས་ཀྱི་བླ་མ་འཕྲུང་ལ་ འཕྲུང་ལམས་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ བློ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ཆོགས་
 བརྒྱད་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཕྱིར་ ཀེ་ཕུ་རི་བརྒྱད་ལ་ ཡུལ་བརྒྱད་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཕྱིར་ སིང་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ ལམས་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ སྒྲོར་བྱེད་དུག་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོ་གཅོད་ཕྱིར་ སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ རྟོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཕྱིར་ དབང་ཕྱག་ཉར་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ རྟོ་
 བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས་ ཆགས་འཛིན་ཞེན་པ་བྱལ་བ་ཡིས་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ བདག་གི་སྒྲོ་
 གསུམ་བག་མེད་པས་ བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་དེ་ སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཇི་མཆིས་པ་ གནོད་འགྱོད་དུག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

རྫོང་འཛེམས་ཆེད་དང་ལྷ་མ་དུལ་ལུང་། ལྷ་ལོག་ངན་སེམས་ངག་ཏུ་སྦྱས་ལུང་། བདེག་བཙོག་གཞོན་པ་དངོས་སུ་བསྦྱལ་ལུང་། གཡོ་སྦྱས་རྒྱུད་བསྦྱས་སྒོག་གྱུར་སྦྱུང་ལུང་། སྒོག་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཉམས་
 བཤགས་ལུང་། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ་ལུང་། རྩལ་བཞུས་མ་དག་ཟུར་ཆག་ཉམས་ལུང་། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྦྱས་ལུང་། གསང་བཅུ་བསྒྲགས་ཤིང་བླ་མ་བསྦྱས་ལུང་།
 ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལུང་། སྦྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལུང་། ཤེས་བྱ་ལྷ་དང་སྦྱབ་བྱ་ལུང་། མི་སྦྱང་ལྷ་དང་དང་ལེན་ལུང་། ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལུང་།
 བསྐྱེན་སྦྱབ་ཏིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་འབྱུང་ལུང་། ཉ་སྟོང་དུས་དུག་དུས་མཆོད་ཆག་ལུང་། ལེ་ལོ་གསོག་འཛིན་ཆོགས་སྦྱང་བྱས་ལུང་། ཡུད་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཆར་ཤོར་ལུང་། ཆོར་དང་མ་ཆོར་སྟོན་
 དབང་གིས་ལུང་། བག་མེད་དབང་གྱུར་དམ་ཉམས་བཤགས་ལུང་། འཁོར་འདས་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་ལུང་། དངོས་འཛིན་བདེན་ཞེན་འཐས་པ་བཤགས་ལུང་། ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གཅིག་ལུང་།
 ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་འབྱུལ་པ་བཤགས་ལུང་། ཆོས་ཉིད་སྟོན་དང་བྱལ་བ་ལུང་། བཟང་ངན་རེ་དོགས་བལྟས་པ་བཤགས་ལུང་། ལྷན་གྱུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལུང་། མཛོན་དུ་མ་གྱུར་འབྱུལ་པ་

ཡངས་པའི་མཐོང་དུ་ འབྱུང་བཞི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བསྐྱུར་ ཅི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་ཁྱུ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་ བདག་རྟོག་རྩ་མ་རྩ་ ལྷ་ཚོགས་སྐྱུང་བའི་ཚོས་སོ་ཅོག་ བདག་མེད་ཆེན་པོར་ཡོངས་བསྐྱུལ་བའི་ རྒྱུ་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་ ཆགས་བྲལ་གྱི་རྟོ་དམར་མོ་
 ཡིས་ ཁམས་གསུམ་མཐོང་རུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས་ མཉམ་སྦྱར་རྒྱུ་མཚོ་འདིས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡི་
 ལས་རྟོན་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད་ གསུམ་པ་གཏོར་མས་བསྐྱུར་བའི་ རྩ་ བྱི་སྦྱོད་འཛིག་རྟོན་གཞིང་པ་རུ་ བད་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤམས་ ཉི་མཱ་གཟུང་སྐར་གཏོར་རྒྱུ་
 སྐས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་ ཀུན་ཁྱབ་སྦྱོང་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ་ ལྷ་ཚོགས་སྐྱུང་བའི་གཏོར་མ་བཤམས་ འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་གཏོར་རྒྱུ་སྐས་ དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུར་ ཀུན་སྦྱོར་བྲལ་གཞིང་པ་རུ་ ལྷ་སྐྱབ་རྟོགས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཏོར་རྒྱུ་སྐས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་

བཅས་ཀྱིས་ཤིང་གཤམ་གཤམ་འདུལ་ཐབས་དུ་མས་ཤིང་འགྲོ་ཁམས་རྒྱུ་མཆོམ་སྟོང་བར་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཤིང་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོག་མས་ཇི་སྟོན་འཁོར་བ་
གནས་ཀྱི་བར་ཤིང་སྟོན་ཐུང་ན་མི་འདའ་བར་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་འདིས་མཆོམ་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་
མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བཀྱི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་མ་དག་འཁྱུལ་པའི་སེམས་སྟངས་ཀུན་ལ་ཕྱི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་
ལྟར་ཕུམ་གཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཤིང་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཛོམ་གྱུར་ཏེ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་གྲོལ་དུ་གཞོན་ཅུ་ཕུམ་
སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཤིང་འདི་ལྟར་རྟག་ཏུ་བཞགས་སྐྱུར་གོ་གནད་དང་ལྟན་པ་གང་སུ་དགོ་ཤིང་ལམ་གྱི་ལམ་མཆོམ་དམ་པར་འཇུག་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་སྟོན་པའི་མཆོམ་ལས་རིམ་གྲོལ་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གཤིང་ཐོབ་ཅིང་
ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ་སམ་ཡེ་ཟབ་རྒྱུ་ཞི་ཞེས་པ་འདི་འདྲེས་སྟོབ་ཐུང་ག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རོར་ཁྱེད་འཁྱུང་བདུད་འཛམས་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོམ་ལས་བསྐྱུར་བའོ། །དགོའོ། །འཕགས་མོ། །མཛུ་པོ། །