༄། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡང་དག་སང་དགྲོལ་གྱི་སྤྱི་རི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་བ་གཉིས་མཆོག་སྟེར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པད་གླིང་ཕུར་པ་

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། དངོས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་ཧེ་རུ་ཀ །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཀླུ་མར་གཤེགས་པ་བཏུད་ནས། །ཀུ་རུའི་
ཐུགས་ས་ད་མ་ཕྱུང་མེད་མ་སྐུ་ལ་བཙུགས་མ། །སྒྲོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རི་བ་སྐྱེད་ཡིག་འདི་རིམ་པས་བསྡུ། །དེ་ནང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲོག་གི་སྐྱུ་གྲི་རི་
བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཁྲོ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་འཆད་ཀ་ལ། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཙ་ཀྲ་ལས། གཞུང་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལུང་ཆུ་བ་ནར་མ་དང་༔ ཕྱིན་
མོ་ད་ཚོམ་པ་ཡུར་སྒྲུབ་པ་ཞེ༔ སློབ་བུ་ར་ཚོགས་བརྫང་ཡས་སྤྱོད་ཀ་གསུམ་༔ རི་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཡས་མཆོད་བ༔ ཞེས་བཀྲ་ར་སྒྲུབ་ལུགས…

༄༅། །གསུམ་ལས་འདི་རི་བ་དགོན་ཆེན་ཁྱུང་རྒྱུ་བ་ན་རམ་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། བསྙེན་པ། སྒྲུབ་པ། ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དད་པའི་མོས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་ཆུར་བའི་སྒྲུབ་པ་པོས། སྒྲུབ་གནས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་དམ་སེལ་ཅན་གྱིས་མ་བསྙེན་པ། དབེན་ཅིང་……ཉམས་དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། སྒྲུབ་ཁང་ཡོག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་སྔ་ཚོགས་སུ་རྫོང་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་

ཕྱིར་ཕུང་པ

དུས་ཉི་མ་བྱང་བགྲོད་སོགས་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་སྐབས་སུ་བསྙེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྔ་རོལ་དུ་རྒྱུད་འབྱོངས་ཤིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་མྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་སླད་དུ་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མཆོད་པ། གསུང་རབ་བཀླག་པ། དགེ་འདུན་བསྙེན་བཀུར།
ཚོགས་རྫོགས་དབབ་པ། གཏོར་བསྔུས་པ། ཉེ་དུ་བདོན་པ། ཡམ་འབྲུང་བཟློ་བ། ཆུ་གཏོར་སྦྱིན་པ། གཏོང་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་མ་ལྕོགས་ན་གྲོགས་གཞན་ལ་བཅོལ་
ཀྱང་རུང་སྟེ་ཚེ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་ཐོག་མར་གནས་ཁང་གསར་པ་ཡིན་ན་ས་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱ་དགོས་མོད། འདིར་རྙིང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཁང་ཕྱགས་བདར་
སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་པ་ལ། དུས་ཚོད་བཟང་པོའི་ཉིན་དབུ་བརྩམས་ཏེ། དགོང་ཐུན་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་ནས་བཟླས་པ་
བརྒྱ་རྩ་ཙམ་གྱི་མཐར་འདོད་གསོལ་ཡང་དག་སྤྲུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷུར་ལེན་ཏེ། ཞིང་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ནས་སྲུང་ལས

༄༅། །བཅོམ། ནགས་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་བཀོད་ཀླ་ས་ཤ་ཧོར་བ་ཏ་དང་ནས་དེ་ཧེ་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་བ་གར་བསྒོ་ཞིང་དྲག་ཕྱོགས་ཕྱུང་ས་སྤུན་གྲུ་གྲུ་པ་སྐྱེས་
བརྒྱུ་བསྐོགས་ཚེ་མ་ཧ་མས་དང་བཅས་བཀོགས་བསྐྱེད་ཤ་ཤ་ཏ་ཤ་རྡུ་ཅས་ཧ་ཏེས། སྔགས་ཟླ་དུང་ཕ་བརྩེགས་ས་བ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་སྐྱུ་དང་སྤྱོགས་བརྒྱད་བརྩུགས། མ་དང་ནང་
མཆོད་པ་ཧོར་བ་ཁམས་པ་སྐྱུ་བཀོག་སྦྱ་རྒྱིན་བརླབ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་རི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ།
ཧཱུྃ། གསང་བདག་སྤྱན་སྔར་དམ་མནོས་ཤིང་། །བསྟན་བསྲུང་བ་རབ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་པོ། །འདིར་གཤེགས་ཧྲེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།
བརྗོད་སྔ་ཛཿསྤྱན་དྲངས། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ...... གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། ཨོཾ་མཧཱ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་རི་བ་རྒྱིས་མཆོད། ཨོཾ་
དྷྲི་ཏ་རཱཥྚྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་རཱུ་ཌྷ་ཀ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་རཱུ་པཀྵ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཕྱོགས་སོ་སོར་མཐར། ཨོཾ་ཨིདཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་

ཀ་ཉེར་ལྔ་པ

ཡན་ལག་སུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལོ། ཧཱུྃ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྲས། །
རྒྱལ་པ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲུབ་པའི་བར
ཆད་ཀུན་སྲུངས་ཤིག །ཚེས་བསྟོད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཧཱུྃ་བཛྲ། ཞེས་བརྗོད་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོ་གས་སོ་སོར་ནས་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་རང་རང་གི
རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱུང་དང་བཅས་པས་བསྲུང་བར་བསམ། དེ་ནས་ལས་ཀྱང་གི་མཚམས་གཅོད་བཞིན་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བཅུ་སྤྲུལ་པ:
ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྡོ་རྗེ་ས་བུར་སྤུ་ཐེ་ཀྵཾ་ཀྵུཾ་ཧྲཱ་ཧྲཱུཾ་འབྲུག་པ་ལས་སྦྱིན་མཚམས་ཐམས་ཅད་བར་མེད་དུ་གཏམས་པས་བསྲུང་བར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་མཚམས་བཅད་ཕྱི་ནང་ཆང་སྐྱེང···
དམིགས་རོལ་ཏུ་མཆུད་པའི་དགོས་ནང་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་ཆས་ཀ་འདི་གཏོང་ཡོན་ཏན་ཐོབ། སྲུང་འཁོར་རི་དག་མཚམས་གྲྭ་བརྒྱ་འཁྱུད་ཐམ་ལས་ཐར་མ་གཏོགས་མི···

༄༅། །བསྟུ་ཞིང་། ཕྱིན་མ་ཐོག་ཐམས་ཅད་དུ་ངང་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསལ་འདེབས་བསྐུར་མ་རེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅས་པ་ཤ་མ་བྱུང་བ…
ཀྱི། རང་གི་མདུན་དུ་རོལ་སྤྲུ་དམ་ཚིག་གི་གྲིབ་སྤྲུ་རབ་གནས་ཅན་བགྲམ། དེའི་མདུན་དུ་བི་རྡོ་རྗེ་མ་ཡས། སྐྱེད་པའི་པ་ཡི་ཞྭ་ཧཱུྃ་ལ། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་ལེ་
དང་བཅས། །ཕྱུར་བུ་སྤྲུ་དམ་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེ་སུ་བདུད་རྩི་ལྔ་ས་ཆགས་ཆགས་བཏབ་པ་ལ། །ཐིག་ཚོན་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པས་
དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་འམ། རས་བྲིས་དགྲམ་པ་བཟང་བ་དེ་བྱ་ཞིང་། །ཡང་ན་བསྙེན་པའི་སྐབས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུ་བ་ནུ་ར་དང་ཆད་སྒྲོན…
མེད། གང་ལྟར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཤ་མ་ན། དེའི་ལྷོ་བའི་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་སྟེང་དུ་འམ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་བ་ཤ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟེགས་བུ་ཐེབས་
ལྡན་དཀོན་དང་ལེགས་པའི་སྟེང་དུ། ཐོད་པ་སྐྱེད་པའི་པ་ཡུ་ཆུ་ཚོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བྲིས་པའི་ནང་འབྲུ་ནག་གིས་བཀང་བ་ལ། ཐུགས…

བདུག་སྤྲ་བབ་སྤུམ་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱུར་བུ་འབྱོར་ན་ལྷ་ཕྱུར་ཚང་བ་སྤྲམས་ཏེ་འམ། མ་འབྱོར་ན་གཙོ་ཕྱུར་ཉིད་
བཙུགས་པ་བཀོད། དེ་རིམ་བདུན་རྒྱུ་བ་གདང་བ་དེ་རྣམ་ཏྲི་ཡ་སྙིང་པོའི་གཏེར་ལ་གཏོར་སྒྲུ་རྟེན་དུ་རབ་དྲུགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྐེགས་ཟུ་ཟུང་
ཟན་དམར་དཀར་ཡི་དམ་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་། ཕུར་སྲུང་སོགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྲུང་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཁྲུང་བ་ཤམས་པའི་གཡས་སུ་སྨན་ཕུད། གཡོན་
དུ་རཀྟ། མཐར་བསྐོར་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་གི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམ། རང་ཉིད་རྟེན་དུ་བཞུགས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་སྨན་ནང་ཆང་ལ་
ཅན་འཛམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྣ་ཁྲུ་འབྲས་ལམ་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་ཆོས་བསྐོར་དུ་བྲིས། མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་པདྨ་ན་བུད་མཆོད་འཕྲེར་ནས་རྣམས་བཞག །གཞན
ཡང་ཚོགས་རྫས་སོགས་རྫོང་སྒྲོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཆང་བ་མེད་པར་ལྡུམ་པ་ནས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ཏེ་ཚོགས་བསགས།

༄༅། །ཉམས་ཆག་ལ་འགྱོད་སྡོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་པ་བདྲུག་པོས་ཞབ་ཤགས་པ་བཞུ། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་བསྙེན་སྒྲུབ་པ་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པ་རིག་སོ་ལ་བབ་ཏུ་བཤགས་ཉེ་ལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིས་བསྙེན་པ་དངོས་གཞི་ནི། འདིར་སྔ་ཐུན་ནས་མགོ་འཛིན་པར
གསུངས་པས་པས་སང་ཞོགས་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ནས། ཉམས་ལེན་པ་དང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འཁོད་དེ་བརྒྱུད་འདེབས་དང
སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། གཞི་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བསྔོ་བརྒྱུད་དུ་མི་དགོས་པས་བཀའ་བསྒོ་ནས་བཙམ་སྤྱོད་འགྲོ་རིམ་ལས་རིམ་ཉམས་དང་།
དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཡས་སྒྲུབ་གསོ་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ་ཏེ་ཉེས། བཟླས་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་བགྲང་ཕྲེང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཕྲེང་བ་ལག་པ་གཡོན
པ་ནི་སྙིམ་པར་བསྐྱིལ་བའི་མདོ་འཛིན་སྟེང་དུ་གནས་པར་སྦྱས་ལ་བས་ཏུ་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྲེང་བ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས

ང་ཀྱཻ་ཙུ་ཡ་

སྒྲུ་རྫོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བསྒྱུར། དེའི་གནས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཛྲ་སམཱ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས

གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། ལག་གཡས་སུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་ལྷའི་རྩེ་ཕྱགས་དང་དབྱངས་གསལ་བ་རྣམས་མཚར་བདུན་བཟླ། ཀྲུང་བར་བཟླས་པའི་རྗེས་ཀྱིས་བསྐུལ

བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཁྱུག་བ་རྟོག་ལྡུའི་རང་བཞིན་ཅན

ལྷུར་བབས་པ་ནས་ཁྲོང་བའི་འཁྱིལ་པ་ཐིམ་པར་བསམ། ཉིད་ཁྲོང་བ་བརྡུ་ཙི་རང་གྲོབ་པའི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཧ་ཏ་ཡེ་ར་ཕུ་མ་ཧི་ཧ་ར་ཧ་ན་ར་ཡ་བྷ་ཨ་སྒྲི་ཧི་ཙུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྒྱ

རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་མཐར། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མགོ་བོ་སྟེང་ནས་ཞགས་འཛག་པའི་ཁྲོང་བར་ཐིམ་པར་བསམ། རྗེ་ནི་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བདུད་རྩིས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ

ཤིས་པ་འདང་བརྗོད། སྐར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བརྒྱ་རྩ་དང་། དབྱངས་གསལ། རྗེ་སྙིང་། ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཧི་ཕྲ་སྭ་ཧྲ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་རྣམས་ལ་ཉེ་རབ་ཚིག་བཟླས་པ་ཕུ་ས་འདེབས།

ཅ

ཨོཾ། ཨཱཿ། ཧཱུྃ།

༄༅། །དེ་སྐད་ཅེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟབ་ཀ་པའི་སྤྲེང་བ་དེ་མི་ལ་ག་མི་འགྲིམས་ཕྱིར་མོད་དང་གྲུང་གཙིས་ས་བཛེན་དང་ནམ་མཁའ་ར་ཕང་བ་སོགས་སྒྲང། ཁྲིད་དབྱི
ཡབ་དམེད་སོགས་ཀྱིས་འགོང་ཏུ་མི་འཇུག་པར་འཕྱུས་ཀྱི་རྡོར་དང་མི་འཁྲུལ་བར་བཅད། རྡོ་སྤྲ་དགོངས་དངོས་ལ། ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་བའི་གནད་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས
པ། སྦྱང་བའི་གནད་གསུང་ཡི་གེའི་སྒྲེང་བ་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གནད་ཐུགས་ཀྱི་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ། སྨིན་པའི་གནད་ཡོན་ཏན་དངོས
གྲུབ་ལ་དམིགས་པ། རྩལ་སྦྱོང་བའི་གནད་ཕྲིན་ལས་སྤྲོ་བ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྙིང་ལྷ་ལས། སྔ་མ་གསུམ་པོ་བསྙེན་དུས། བཞི་པ་སྒྲུབ་པ། ལྔ་པ་ལས་སྦྱོར་ལ
གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་དང་པོ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྫོ་སྐྱེད་དགོངས་ནི། རང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རང་གསལ་བ་བ་བདག་ཙ་བའི་ཀྱིལ་པ་འཁོར། ཁྲོ་བ་ཙུ་ཁྲ་མེད
སོགས་རྫོགས་རང་རྡུ་བྲོ་བོའི་ཀྱིལ་པ་འཁོར། སྐུས་མཆོག་མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་ས་རིགས་པ་རིགས་ལ་ཆ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་འཛིན་ཞེན་མེད་པར

ཕྱི་ ༡༩༠

ང་ཀྱཻ་ཕུར་པ་

གསལ་མཚོ་ཐེབས་མཆུ་ལ་པར་སེམས་འཛིན་བཞིན་བཟླའོ། །གཉིས་པ་བསྐུལ་ཡིག་འབྲུ་ ཕྲེང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཇི་སྐད་དགོངས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པར་གཙོ་བོའི་སྐུའི་གསལ་སྣང་ཅི་རིགས་ཐེབས་ནས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དྭངས་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐུགས་མཚེ་ཧྲ་ཧྲུ་ར་བརྒྱུད་སྨུག་པོ་
མཆོད་ཕུར་ལྟར་འབུབ་པ་ལྷ་སྐུའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཀ་ར་དང་བཅས་བརྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་ཞེ་འབྲུ་འབྲུ་ཟླ་བ་ནང་ན་ལ་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀ་ན་བཅོས་ཉིད་ཡས་མིག་ཡོན་ མཆོད་ཕྱིར་རྫོ་
ཛ་སེམས་དཔའ་ཆེན་གང་བདག་ར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་སྐྱེད་སྐྱིལ། ཞི་བའི་རྒྱན་ཆས་རྫོགས་པར་གསལ།
ཡང་ན་རྒྱན་མེད་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྨུག་པོ་ཟླུར་བརྒྱུད་པ་འི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཅགས་པས་བསྲན་པ། ཤིག་ས་ཙམ་གྱི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་
ནས་འབྲས་ཙམ་གྱི་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ནང་བོང་ལ་སུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཕུར་ས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་མཐར་མ་ར་ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླ་གཅིག་ཏུ་བསྲང་བའི་འབྲུ་ 684

ཕ

༄༅། །དཔལ་པོ་ལྷ་དགུ་སྐུལ་བྱེད་པ་བཅོམ་ཀྱིས་བགེགས་ལས་སྐོར་དུ་བསྐོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲམ་ཤ་ཅན་ཀྱེན་ལ་ངས་འོད་ཟེར་ཞེ་མར་འཕྲོ་བར་གསལ་ལ་བཀྲན། དེ་ཡང་རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའར་སྐུ། རྡོ་རྗེ་ཐུགས། ཡིག་འབྲུ་གསུང་། འོད་ཡོན་ཏན། འཕྲོ་འདུ་ཕྲིན་ལས་མཚོན་བྱེད་དོ། །བཟླ་བྱའི་སྔགས་ལ་འབྲུ་བཅུ་བདུན་
ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་བསྒོམ་དུས་འབྲུ་དགུ་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། འབྲུ་དགུ་སྐྱུ་སོག་སྤུགས། སཏྭ་ཞི་སྒྲན་སྐྱེ་འབྲུ་ལྔ་ལས་སྤུགས། ཧཾ༔ ཀྲུཾ༔ ཨཱཿ༔ ཉི་མ་ཁའ་འགྲོས་ལྷུང་
བསྟན་པའི་འཕྱེད་སྣུགས་འབྲུ་ཀུམ་ཡིན་པས་སཏྭ་མཎ་ཆད་བསྐོམ་མི་དགོས་པར་གསུངས། རྡོ་རྗེ་སེམས་པའི་དུར་སྐྲུས་ཕྱུགས་བཟླས་པས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་
ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་ཚོ་ཚུར་འདྲམ། གསེར་ཀྱི་བ་ཐགས་གཟི་རིས་བའམ། ཉི་ཟེར་ལྟར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་གཙོ་བོའི་སྐུའི་ནང་གར་ཞིང
གསལ་བར་བྱུས། རིམ་པས་ཞལ་དང་ཕྱག་ལས་བསྐྱུའི་བྱུག་སོགས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོས་པས

བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞོག་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ།
ཁམས་ལ་གསུམ་སྒྲོལ་ཌྷྲུག་ལེམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞོག ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་གྲིབ་བཅུད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྡེ་རིག་རྗེ་ནང་དཔལ་ཆེན་པོ་རིག་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
ཕུར་སྒྲུབ་ བཅུ་དཀྱི་སེམས་ཅན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་གོང་ཞང་ལ་བཀོད། དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཞོག་པས་ཕྱོན་གྱི་ཕྲིན་ཆེག་བསྐུལ་ཏེ་ལས་ལ་བསྐུད། རིག་འཛིན་བླ་མ་མཆེད་ཨུམ་
རྣམས་ལ་ཞོག་པས་ཐུགས་དམ་དགྱེས་གསུང་བསྐང་། དགྲ་བགེགས་གདུག་ཅན་ལ་འོད་ཟེར་མེ་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་བཞིན་དུ་ཞོག་པས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་བབས······
པ་ལྟར་མཉུ་སྒྲོམ་སེམས་བསྒྲེག་པ་ཕྱུར་རྩོར་བཅད། རྒྱུ་རང་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད།
དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བཟླ། འདི་རང་བསྙེན་དུས་རང་གི་གནས་སྦྱོར་ཕྱིར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་·

༄༅། །འཕྲོས་པ་ལས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པ་ལས་མཉེས། ཀླུང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཞིག་བླངས་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཁྲིམ་པས་བསྡུ་བར་བསྒྱི་སྒོམ
ནས་གསུང་ངོ་། གསུམ་པ་ཕྱག་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྡོ་རྗེ་དགོངས་བཞི། སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་གཤིས་ལ་མདངས་ལས་རང་གི་ཡི་འཁོར་གསུམ་དང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུའི་སྣང་ཆ་ར
ཤར་ཡང་ཤར་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དེ་རང་གི་ཉམས་གསུམ་སྐྱོང་བ་རིག་ནས་ཡུལ་ལུགས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ངོ
བོར་ཤེས་ནས་དེའི་ངང་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཇོགས་པ་འདིགས་པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་རིག་མ་བཅོས་པའི་རང་སོར་ཤོར་ཞིང་བསྐྱེད
རིམ་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་སྣང་ཙམ་རེ་ཐོབ་ནས། མཉམ་བཞག་ཡང་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་མ་བརྟན་དེ་ཙམ་གྱི་ངང་ནས་སྔགས་བཟླ་བའོ། །དེ་ཡང་སྔགས་ཕྲེང་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལ་སེམས
གཏད་དེ་བཟླ་བ་ནི་བསྙེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་བར་མཆེད་པ་འོད་ཟེར་འཕྲུགས་སྒྲོགས་སྤྲོ་བ་ལྷ་ཕུ་ཤར་ཀྱིས་རྩུང་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ

བརྒྱུད་རང་གི་ཞལ་ལྔས་ཕྲོས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་སྐུ་འི་དབྱིབས་བརྒྱུད་གསང་བའི་པདྨོ་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རིགས་ངང་ནས་སྐྱེས་དགའི་དབྱངས་སྒྲོག
ལ་ཐིམ་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ། ཡང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི
ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ། སྣང་སྲིད་ཁམས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མདངར
ཐད། འབྱུང་བ་ལྔའི་དྭངས་བཅུད་བཀུག་མདངས། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་མཚན་དཔལ་ཡོན་མཐུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སྤྲིན་ཕུང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར
བསྡུས་ཏེ་དྭངས་སྒྲོག་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་རྩལ་གཟི་བྱིན་ནུས་པ་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། ཐུགས་ཕྲེང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད
དེ་བཟླས་བཞིན་ཉེ་བར་བསྙེན་པའི་ཡན་ལག་སྒྲ། སྐབས་འདིར་མགལ་མེ་ཀླད་སྐོར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ནི་དེ་ཙ་བར་བཟླུང་ནས་བཟླས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཕྱིར་ཏེ་སེམས་སཙ

ཀ

༄༅། །གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུབ་བཅུ་བདུན་པ་བཞོན་ཅིག་དྲིལ་ཡིད་བཟླ། ཐུན་མཐར་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀཱ་ལི་ཡན་གསུམ་གྱིས་སྐུ་བསྐྱེད་རིམ་···
གསལ་བ། སྔོམ་རྒྱུ་ལམ་ཁྱེར་བ། བརྡ་དོན་ཧ་ཡག་ཀ་གསུམ་མ་འབྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཡན་གསུམ་གྱིས་གསུང་··· བཟླས་བརྗོད···
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུམ་དགབ། གྲངས་མཚང་བ། གོ་རིམ་ནོར་བའི་ཞུགས་དོན་ལ་ཤེས་པ། བཟླས་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞི་ཁྲོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྙིང་པོ···
ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡན་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་རིམ་པ་ནོར་འཁྲུལ་ཡེངས་པ་དང་མ་གསལ་བ་སོགས་འགལ་ཉམས་ཀྱི་ལྟུང་ཆད་ཁབ་སྐོང་ཞིང་། ཡེ་ཧྲ་མྲྭ་ཀྲུས···
པབ་ཏྲན་པར་བྱས་ལ། སྟོང་ཆེན་གསེར་མཆོད་བསྟོད་ཐུལ་མཐར། སྦྲང་འཁོར་མི་བསྟུ་པར་སྤྲ་ལྷུབ་པ་ལྷུར་བཞག་ནས་ཏེ་ན་དང་བརྟེན་པ་རིང་ཀྱི་ཡར་སྐོར་སྣང་ཆ་ཐམས་ཅད་མི···
དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་མཉམ་པར་འཇོག །སླར་ཡང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྣང་ལ་ངས་ཏེ་གོ་བགོས་ལ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྔགས་དོ་བགས་ལ་ཀྱི་འཁོར་ལོས···

རྒྱས་བཏབ་ནས་བྱུང་འཛུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བུ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་དགོང་ཐུན་དང་སྔོད་ཐུན་ལ་སྐྱུང་འཕོར་རགས་པ་འདེབས་པ་ཙམ་བྱས་རྗེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་···
གསུམ་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་ཅིང་། ཐུན་བཞི་ཉིན་ལྟ་བས་ཀྱང་རུང་ངོ་། སྔོད་ཐུན་གྱི་མཐར་ཆོས་སྐྱོང་གི་དང་ལྷེ་ཕྲག་ཞུར་སྐྱུང་ངམ་ཙམ་ཅན་གྱིས་གཏོར་ར་བུལ་རྒྱས་བསྡུས་གང་སྐྱུབ་
བྱ། ཕྱི་ནང་གཏོར་ཐུན་གྱི་མགོར་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་ལྷག་པས་ཡོགས་བསྒྱུར་སྤྱ་ཐུན་མཐའ་ཆད་སྤྱི་ཉེན་གྱི་ཐུན་དང་འདྲ། ཚོགས་མཆོད་འབྱོར་ན་སྔོད་ཐུན་ལ་···
མཆག་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན་བསྐྱེད་བཟླས་བསྡུས་པ་འབྲིང་དང་བསྡད་། བསྐྱོལ་བའི་ཐུན་གྱིས། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་ངེས་པར་ཆག་ཏུ་···
མི་རུང་། མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་ངང་ངོ་བོ་གནས་དགའ་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་འབར་ཞིག་ཏུ་འཆར་···
བ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ལེ་ལོ་དང་སྙོམས་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བ་དུ་མི་གཏོང་བར་བརྩོན་འགྲུས་དང་འདུན་པ་དྲག་པོས་རིག་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་དྲན་པའི་ཟུར་དང་མ་···

ཕ

༄༅། །ཕྲ་བ་བའི་སྐོར་ནས་རས་པས་སྟོང་སྒོམ་པ་བསྒྲིགས་ཤིག་ས་ཀྱི་ངེས་པ་སྐྱེས་བ་ཞིན་ཉེ་སྟེ་བ་ར་སྐྱོན་ར་ང་སྤྲུ་ཉ་མཚམས་པ་དཔལ་བ་སོ་རི་སྐྱ་བས་པ་ཀ་ར་པ་ངེ་ར་བྱ་ས་བ་ས
ཆོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཕྲུན་མཚམས་པ་ས་སྒྲུར་ར་ལྷ་རི་པ་ས་པ་སྣང་ར་ང་མཐྲ་པ་བའི་ར་ཞིན་པ་བཟླ་ས་བ་སྒྲུ་ཞི་ར་སྤྲ་ར་ས་ཚ་ད་པ་མི་བ་སྟི། །ཐམས་པ་ཤེ་ར་ལ་ར་སྒྲོ་བ་སོགས་
སྟོན་པས་ར་ཞབ་ས་ན་ཏུ་ས་ཐྲེ་ར་བ་ལ་དེ་ཧེ་རི་མི་དུ་ར་བསྒྲུ་ས་བ་གྲོ་ཀུ་ཕ་ཀྲུ་མི་ཀ་ས་ཞ་ས་ཀ་ཞ་བ་ར་པ་ཞབ་ཀ་ས་སྟུ་ན་བ་སྒྲུ་ང་། གཞན་ད་སྒྲོ་འཚ་པ་ཞང་པོ་སྤྲ་ང་ས་ཏེ་སྟན་ཀྱི་དྲོ་ད་ས
ལ་པ་བར་སྟོ་ཞི་རྒྱུ་ག་ས་བ་བ་ལ་འཆེ། སྒྲོ་ད་པ་སྒྲུ་ལུ་ས་མཚོ་ད་སྐྱི་ར་སྐྱེ་ར་སྣོ་པ་སོ་པ་སྤྲུ་ར་བ་ར་སྒྲོ་ན་ར་ཡེ་ཀ་ས་ཤི་ཀ་ཉ་ལ་པ་ར་ཉི་ན་ཞེ་རི་བ་སྐྱོ་ན་བ་རི་བ་སྒྲུ་ད་མཚམས་པ་ལ་ས་བ
མི་ཤེས་པ་རས་པ་བསྐྱུད་པ་ར་ཞབ་ཏུ་མི་སྒྲོ་བ་ས་བ་རྩ་བ་ག་སུམ་ལ་པ་ཤ་ཀ་ས་བ་བཅུ་ས་ཏེ་ཆེ་འདི་རི་ཆེ་ར་ང་ཐེ་མ་རི་སྒྲིབ་པ་མི་རྒྱུ་ར་བ་ར་ཡ་ཡོ་བ་བཟླ་ཀུ་ཤ་དང་། ཉམས་དགའ་ར
ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་སྣོམ་ས་མེ་པ་ར་ང་བྱ་བ་བ་རི་རྫོ་བ་ས་བསྡུ་ད་བ་བསྒོམས་ཏེ་བ་ཅན་ལུ་ག་ག་འཛིན་མེ་ད་ཀྱི་ར་ར་དོ་བ་སྒྲུ་ང་། འདི་ནི་དེས་བ་ར་ག་ལ་ཆེ་བ་མ་ཉམ་བ་ར་མ་བཞབ་བ་རི་རྣལ

འཁོར་ཞེས་ཤ་ཁུང་རྣམས་ལས་མདང་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟན། བི་ཛྙ་མ་ལས། བཟའ་བཏུང་གསོས་སྦྱིན་རིམ་པ་དང་། །ཕྱོགས་ཉལ་འདུག་ལྡང་རྒྱུན་རི་ཡི། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དགོང་མོ་ཉལ་བའི་དུས་སུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཡ་ཤཱུ་ཉ་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་གསལ་བའི་ངང་ནས་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་
ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་ཉལ། ཐོ་རངས་ལྡང་བའི་དུས་སུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་ཏེ།
འགག་པ་མེད་པ་དག་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུར་ལྡང་བར་བསམ། འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་པ་ཨེ་ཧྲཱིཾ་ས་པ་དྨ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འགྲོ་བ་
འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བསམ། འདུག་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་ངང་ནས་གདན་དུ་གནས་པའི་ཁང་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ་
ཞིང་འཁོར་དང་ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་དུ་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཡ་མཎྜལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད། ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་

༄༅། །ཁྱབ་པ་བདུད་རྩི་རང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལྷ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པ་དྲུ་རོ་ལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་མ་འདི་གཏོར་མ་ཕྱག་ས་ཚམ་ཀྱིས་སྦྱིན། འབྱུང
བསྒྲིད་དང་བྱེ་བྲག་རྫོག་དང་འབྱུང་བ་ལ། རྫོག་དང་དེ་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རབ་སམ་ཞིང་། ཨོཾ་ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྲི་ཡི་ཀྲི་ཡ་ཡ་ཛྙ་ཧཱི་མ་ན་ཀཱ་ཀྵཾ་རྫོག་དབྲབ་ཨཱ་ཁ་རཾ་ནྟྲི།
ཞེས་སྔགས་དང་སྦྲམ་མ་འབར་འགྲོ་རི་ཚོག་ག་ལ་ཡག་ཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་དབུལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ནས་ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པ་དྲུ་རོལ་པ་ར་བ་ཤ་དང་། །
གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ངག་ཀྱི་ལ་ཡ་རི་སྒྲ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཡིད་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རབ་རྩེ་གཅིག་པ···
གསལ་པ་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་·········མི་འབྲལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲེན་སྤྲུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་རབ་ལམ་དུ་ཕྱེར། གཞན
ཡང་བསྐྱེད་ན་སྤྲུ་བའི་སྐབས་སུ། གདན་མི་སྤྲུག་ཅིང་དྲོད་མི་ཡལ་བར་བྱེད། སྤྱོད་ལམ་མ་མོས་པ་མི་འགོད། སྤྲོ་སེང་དང་ཁ་སྒྲུ་མི་འདྲེས། །མཚན་རྩེ་ཁ་ལ་མི་འཇུག

ཅིར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡང་མཚོན་པ་མི་བཏུབ། །ངལ་ཤ་ཡ་བ་སོགས་སྐྱུས་མི་རུང་། ཕྱག་ལ་ཀུན་འཛོམས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱར་བུ་ནི། དཔག་ཞིབ་ལ་འདྲེས་པའི་···
བཟུང་རྩ་ཏུ། ཉམས་སྲི་བ་དང་འདྲེ་ཚན་སྲི་བ་ཟས། སྐྱོབ་པ་ཚོར་དང་། ལ་སྦྱག །ཀླུ་གཡེར། དམ་རྐྱ། ཀླུ་ཕྲུག །ཕྱར་བ། ཕྱི་རིང་བང་···
པོ་ཐུ། ཤ་ཆང་དང་ལོག་པ་ཀྱིས་ཀུལ་པ་ལ་ཕྱིར་རང་བ་ཤད། ཚོགས་བང་བཟང་བ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཀྱི་ཉེ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་ཤ་ཆང་སོགས་ལ་ཟས་སྐྱུ་ཅན་བསྐྱུན་ངོས་ཏེ།
དེའི་དགོས་པ་ལྔ་ཕྱག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་རྫེས་ཆགས་པ་དེ་བཅེན་པོས་རྒྱས་ཐེབས་ཤིང་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དངས་ཤིག་མེད་ཐབས་མེད་པས།
དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འདི་རིམ་ཞེལ་བ་འགྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཏུ་ལས། དེ་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེ་བཟབ་ཀེ་ཏི་ངང་ལྷུ། །ཕྱིར་བ་ར་དུ་ཡང་ཆང་···
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་བཀླར་ཤ་ཆང་ཟུང་འབྱུང་དང་། ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་དེ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་གསུང་ལས་ཡས་དེས་ནི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ཕྱིད་དུ་མི་གསོད་པ་རི་བར··· 894

པར་གཞི་ཕྱི

༄༅། །རྨི་ལམ་སོགས་སྒྱུ་འཕོ་བའི་རིགས་ཧྲུང་ནའང་མན་ངག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྲུང་བྲབས་ཐུས་ལ་འཕོ་མེད་དུ་འཆིང་བ་གལ་ཆེ། ཕྱིན…
ཚོགས་ནས་བསྡུ་རིམ་ལ་ཐུག་ཀྱི་བར་དུ། ཁམས་གསེང་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ལྡང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་འབྱེད། བཟླ་དུས་མིད་པ་རྒྱུན་གཅོད་ངེས་པར་དགོས…
ནང་དང་བར་ཟབ་གཞིག་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་མིད་པ་འཛུར་བས་ལྷུང་སྟོད་དུ་འཚང་ཞིང་གྲེ་བ་སྐམ་ནས་བསྐྱེད་བཟླས་འབྱེད་དུ་མི་སྟེར་བའི་ཆེ་བཀུང་བ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད…
དགོས་པ་འབྱུང་ན། སྒྲ་འབྱེར་བཟའ་བཏུང་གང་ཡིན་དེ་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད་པ་འཁོར་ལོ་གས་པར་གསལ་ལ་བཏབ། སྔགས་བཟླ…
འཕྲོས་སྣ་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བཏ་བནས་སྣ་སྒོའི་ཉུང་ལས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རི་རི་སྒྲོག་པར་མོས་ལ། ཕྲེང་བ་འཁོར་མཚམས་ནས་བཟའ་བཏུང་བཏུང་དུ་ཉི་འཚོགས་མཆོད…
ཕུལ་ཏེ། དེ་འཕྲལ་བཟླས་པར་འཛུག་པ་ལས་བསམ་མེད་དུ་བཟའ་བཏུང་གང་དགར་མི་སྤྱོད། སྔགས་བཟླ་འགྲོ་བ་ཞག་ནས་དཔེ་ཆ་བཀླག་པ་དང་ཡི་གེ་འབྲི་བ་མཆོད་ཕུལ…

ཁ་ཞིན་སྨྱོ་ཐིག

དྲག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ཡོར་བའི་རི་ལུགས་མི་རྩེད། འོག་སྒོམ་བཟྲིད་ན་ཡོར་ན་ཐུབ་ན་ངེ་རི་སྐྱུར་ཤོལ་བབླུས་པ་ཧེ་ཚེ་མ་སོད་པ་དམྲང་ལག་ལ་ཞི་གཏོང་། ཏ་ཕྱིད་ད་ད་སྦྲེག་བ་

ཡོར་ན་སྦྲེང་བ་རི་ཝ་ཡོར་མཚམས་གང་སྐྱེ་ནས་གྲ་ངས་སྲུ་མེ་གཏོང་བ་རྡོར་ན་སྐྱར་མ་དུང་ཞིན་བཟུགས་ཏེ་འདྲེན། བབླུས་པ་རི་མཚམས་གསུ་ཚེ་ལག་རྒྱ་མི་ལ་ངག་གཏོང་དགོས

བསྡུ་ན་བར་འོལ་པོད་ཡི་དམ་གྱི་སྲུ་ར་ག་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ར་ང་གི་སྨྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ས་ཀྱི་ཉམ་པ་ར་འཕྲོས་ནས་ཐིམ་པ་ར་བཤམ་པས་ཐུབ་ས་དབུས་མི་ཉམས་པ་བ་ར་བ་ཤད། སྦྱིན

མཚམས་སྲུ་གསུ་ར་ང་གཏོར་མ་སོག་ས་གཏོང་ན་ར་ད་ར་ད་ཉི་ད་ཡི་དམ་རྡེ་ཏུ་ཀ་ཤ་ན་གསུ་ར་བ་ཡས་ཐུབ་ས་ཧེ་ཆེ་ན་པོ་སོགས་སྲུ་བསྐྱེད་པ་ས་ལས་རྗེད་པ་ར་བཤམ་ལ་བསྒོ། ཕྱི

གཞན་ཀྱི་རྒྱུ་གཅེར་ད་མཆོག་གི་བབླུས་བརྗེ་པ་ར་སོད་ན་ར་དམར་བ་ས་པ་བའི་ཐུབ་ས་ཀ་རི་ངོ་ད་ཀྱིས་བ་སྐྱུལ་ཏེ་ལྷ་གང་དང་གང་གི་སྐུ་རི་ནུ་མ་པ་ར་བསྒྲེན་ཏེ་ར་ལ་ཐིམ་པ་ར་བཤམ་ཤིང་

ཐུགས་ས་བརྒྱུད་མ་ཉེ་ར་བ་ཤིག་བརྟན་སོགས་བབླུས་བས་འཁྱུད། དེ་ཡང་ལྷ་རི་སྣང་ཆ་གསལ་ལ་མ་ཐེབ་ས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད། དགྲ་ལ་མེད་ན་ཐམ་ལ་ཀྱི་སྣ་ངཞེན་

༄༅། །མི་ཕྱོགས། །དགའ་ལྡན་ནས་དེ་ནས་སྐྲ་ཞིབ་པ་བསྒོམས་ཀུན་རྒྱུ་པ་ར་སོང་ངང་། ཟླ་པོ་བསྒྲིམས་ནད་ལྡུ་དྲང་པོ་ཡིབ་པར་འཁྱུར་བ་སྙན་གགས་པ་བརྟན··· རྒྱགས་སུ་མ་ཀྱི···
གནད་པ་འབབ། གཞན་ཡང་བརྡ་ཀྱི་ཡིས་སྒྱུར་བ་རྫུས་ནས་པ་ར་གཙོད་འཁྱུར་བ་འཕང་གྲིད་པས་རྟགས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་འཚུབ་ནས་སྐྱོད་སོགས་བ་ཟང་དང་ཀྱི་མཚན་མ་ཧཱུྃ་རྒྱུད་ཡང་
དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཀྱི་བློ་སེམས་མ་བཅིངས་པ་ར་གདོད་མ་རིག་ནས་ཡུགས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲོང་ཆེན་པོར་ལ་བབ། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་བསམ་བསྒྱུར···
པར་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ནི། རྩ་བར། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་པ་རད༔ ངང་པོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རེ་དོགས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་མི་བསྒྲེལ་ཏེ༔ གང་ཞེ་ན༔ གདོན་
ཆེན་པོ་ལ་ཡིན་ནམ་བས་མི་ཐུ་སྲི་དུ་ཞིགས་སོ༔ སེར་རྗེ་དམ་བཟླག༔ གཞན་ཡི་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་ལ་མི་འབབ་གོ༔ ཇུས་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཟས་ལ་ཆགས་བས་རྟགས་མི་འབྱིན༔
རྟགས་མཚན་ཡི་ཡམ་ཞིབ་ཁད༔ རེ་དོགས་དང་འཕྲུ་འཁྲིགས་སི་ཇི་སྟེ༔ རྟགས་བཟང་བ་ལ་དགའ་མི་བྱོད༔ ངན་པ་ལ་དོགས་མི་འཚེར༔ ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས···

ཕ ༢༤༩

རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ལེགས་བསགས་ལྷ་བའི་རིགས་དེ་རང་བསྐྱེད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱེན་པ་མཛོད་ཀ་བར་བཞག་ཀ་སྒོམ་འདི་རོལ་སྒྲུབ་པ་བོ་རྣམས་དོན་ལ་ངེས་དགུ་རུ་སྐྱུར་བས་···

གཞན་ལ་མི་སྟོན༔ ཞེས་ཆོས་དང་དགེ་ཁུང་ཕས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔར་སྔར་ཀྱང་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། སྒྲིག་པ་མ་ནུས་པ་ཡོ་ཏ་མ་གསུ་པ་ན་པའི་སྐབས་རྣམས་རྟེན་འཆི་བའི་རྟེན་མ་ངང་བས་

ཀྱང་ལ་པ་རྒྱུད་བཞི་རིན་ཆེན་གྱི་ཁོལ་པ་ཏ་བ་ནས་ཤྭ་སུ་རང་དུ་སྨན་པ་དང་གྲོགས་ས་པོ་ལ་ས་མཆེད་མས་ན་ང་དུ་རང་དགོས་པ་ང་རྒྱུད་པས། ངེས་ནས་གྱི་བྱེད་སྨྲུན་སྤུ་གདང་ལ་དང་ནམ་གཏོག

གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དང་དང་པོར་མཆེ་མ་ལ་པ་འཛུགས་སྐབས་ན་ཞེ་མ་ལུས་ནས་སྨན་པ་ང་དགོས་ལ་འཕོར་དང་ལ་ཆ་ས་ལོག་ས་བཅུང་དགོས་པ་བསྡུར་ན་ཧྲི་སྐྱེ་དངོས་གསུ་ཏྲ་ལ་ཡིན་སྟེ་སྔམ

པའི་རིམ་ལ་དོན་ཏུ་ལ་ན་དགོས། ཁྱེད་རང་ལ་གཏད་དགོས་སུ་ཆེན་མཚམས་ལ་ང་དགེ་སློབ་པ་བརྩེ་བ་ཅན་གྱི་འཇམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བཞི་ར

རིམ་པས་དུས་གྲུང་ལ་ཏུ་ལ་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་གསུམ་ལ་དངུ་གྲུ་སྟེ། དེ་ལ་དུས་ནི་དགོང་ས་རྒྱུ་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཕོ་བྲང་ཚེ་མ་དུ་བཟྲིང༔ ཞེས་པས་རང་གི་ཞུས་པ་དང་སྒྲུབ་ཏེ

698

༄༅། །བོར་མ་ཆུབ་པའི་སྤྲོས་པ་རང་དེ་ཚུགས་མ་ཐེབས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་རྗེ་འཁྲུང་དམ་བཅས་ཀ་ཡས་མའི་ངང་དུ་ངར་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་པ་རང་རྗེ་སྐྱ་རུ། །ཞག་ནི་ཟླ་མ་ཐུ

སྐྱག་ཐུབ་ག་ག་མ༔ ཞེས་དམས་བསྐྱེད་གྲོལ་བ་སོ་སོར་ཆུབ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོས་ཚིག་ཡང་ཞིག་ཆུང་དམ། ཡང་ན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་རླབས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཤུས་ཏོ། །ངའི་བསྐྱེད་པ་

ལ་ངེ་རེ་རྗེ་ཆུབ་བ་བསྒུལ་ཡང་ཞིག་ཆུང་ངོ། །སྤྲང་མ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། དགོང་མ་རྒྱུད་ཡས། བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཆོས་མཆོད་འབྲུས་ནས༔ རྫོགས་སྤྲང་ས་བདུན་ཁྱུམ་ཉི་ཁྲི་ཁྲིར་ངོན༔

ཞེས་བཀྱེར་སྤྲང་ས་མཚོང་བདུན་ཁྱུམ་ཉི་ཁྲི་ཡང་ཞིག་སྟོར་བཀྲ་པ་ཞིག་ལ། དམིགས་པས་འདུ་དབང་པོ་རྣམ་ཀྱིས་འཁྲུ་ཁྱུམ། ཁྲིད་གིས་དེ་ཉིས་ཁྱུར། ཐབས

སྒུམ་ཁྱུར་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པས་གསུངས། །ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མའི་རྟག་སྐྱེ་དགྲུབ་ན་ཆུང་ཏེར་ཐུར་ཀ་ཡས། ས་ཡང་དུག་ཁྱུམ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ༔ ཁྱུམ་མཆོ

ཁྱུད་ཁྱུག་ཡེ་ནེ་བོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་སྔར་ཁྱུབ་ན་མཆོག་ཏུ་ཁྱུར། །ངོན་ཏུ་ང་བ་ཟན་ག་སྨྲས་པ་སྦྱོན་པོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡས་འཕྲོ་ཅན་པ་ནི་རྟགས་གྲུངས་མི་ངེས་ཏེ།

ཁྲོ་ཕུར།

གཞུང་ལྔ་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཞག་གཅིག་ནས་པ་ཐོན་ནང་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་སྟེགས་དང་དགོས་ལས་ལ་སྦྱུར་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ལས་མ་མཚན་མའི་བསྙེན་པ་ནི

རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་བརྟན་གསུམ་ཀྱི་རབ་རིམ་མངོན་སུམ་འབྱུང་། འབྲིང་ལ་དེ་དག་ཉམས་སྣང་དུ་འབྱུང་། ཐ་མ་རྣམས་ལ་འང་གཞུང་ལས།

སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་གསལ་བ་དང་༔ བླ་མ་ལ་མོས་གུས༔ ཡི་དམ་ལ་དགའ་སྣང་༔ སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་སྙོམ་པ་འབད་དང་གདིང་ཡོད་པ༔

མི་ལམ་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་རི་མགོ་རྩེ་ར་འཛེག་པ༔ ཟ་བ་ཟུང༔ དར་འཕྱར༔ དུང་འབུད༔ ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ༔ ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་བ༔ སྒྲུབ་ཕྱུར···

རྣམས་ལས་ཞོད་འཐོ༔ འཕར་ལྡིང་བ་ཞད་པ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སྟོན་པ༔ དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་ཁྲི་ཆེན་ལ་འདུག་པ༔ གྲུ་ཆེན་ལ་འདུག་པ༔ གྲུ་པ་མཉན···

པ་སྟེད་པོན༔ ཁྲིམ་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་འབྱུང་ངོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་སྣ་གསུམ་རྫོགས་ནས་བསྙེན་ཚད་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ·····

༄༅། །གསུངས་སོ། །སྔགས་འདི་ནི་སྔོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སཧྫི་ཕྱིར་བསྒྱུར་བས་ཀྱང་ར་ར་ཚ་དང་ཚེ་སོང་བ་མི་ཤེས་པ་མང་། འདི་རྟག་ས་མཆོན་གང་ཡང་
མས་བཟོད་པར་མ་ལོག་པར་མཐོང་ན་སྔོན་གྱི་ལས་ངན་སྦྱོང་ནི་བགྲངས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱོང་བ་ནི་འཁྲུགས་པ། །ལྟུང་བ་དང་བཤགས་པ་བརྗོད་མ་དགག་པ།
བརྒྱུད་པ་ལ་སེལ་ཞུགས་པ། །སྐུ་བརྟ་སམ་ཚང་བ། །དམིགས་པ་འདི་ཉིད་དོ་རྗེ་ཉམས་པ་ལ་ཕབ། །གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་ལྟ་བས་ན་
ནམ་སམ་ཚོགས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད། །བ་ཤགས་སམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟླ། །བསགས་ཉེ་དང་དང་སྒྲུབ་ཧྲི་ས་ལས་ཀྱི་ཆེན་མ་བདེ་ཧྲི་ན་མ་འཛོམ་ས་ཀྱི་བྲུབ་ནས་ར་བརྒྱུད། །རབ་ཏུ་གནས
བསྒྲུར། །སྙམ་བརྒྱུད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་དབང་བསྐུར་ལག་པའི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ནས་ཞུ་ཞིང་ཞུན་ཐར་བཅད། །ཡིད་མ་ལ་ཚོགས་དང་བསྐྱུད་གསོལ་བ་བྱ། །ཡན་
ལག་བདུན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་དུས་ལ་ཞིང་ག་སེལ་བས་དབལ་དང་སྦྱར་བགྱུ། །ཚེ་རྩེ་རི་ཚེ་དགའ་ཉེ་རཚམ་གཞན་ཞིག་གིས་སྣ་རེ་རྒྱུར། །སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཅར། །ཐུགས་

ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་ཆུ་བཀྱེའི་ལེ་སྨྲ་ཀ་ད་དུ་བཙུགས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྒྲུབ། དེས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་སྒྲུབ་པ་ལན་གསུམ་མམ་ལྔ་འམ་བདུན་སོགས་རྫོགས་ནས་ལས་འབྲེ་རྡོ་ལྟར་དབ
ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་པ་ཐེམས་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་རབ་ཅེད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་རང་དང་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡེན་ཚོག་རྒྱས་པ་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲོན་མ་དུག་ཏེ་ན
ཕྲ་རགས་ལ་བ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཙམ་ལྡང་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། གོང་གི་བསྙེན་པ་གྲུབ་པའི་དགོང་མོར་ཕུར་བསྙེན་དུས་དཀྱིལ
འཁོར་བཤམས་ཚེ་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་ཕྱམ་ས་ཕུར་བཀོད། གལ་ཏེ་སྔར་སྒོང་དཀྱིལ་གཞོན་ར་པ་ཏེན་པ་ཡིན་ན་འདི་རང་དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་སྟུར་གྱི་སྒྲོན་དཀྱིལ་ལ་ལྷ
ཕུར་ཚང་མ་སྦྲམ་ས་ཏེ་བཙུགས་པ་ཉེ་བཀོད། སྔར་གཙོ་ཕུར་ལས་མེད་ན་སྐབས་འདིར་ལྷ་ཕུར་ཚང་མ་འབམ། མ་འབྱོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གནས་སོ་སོར་ཚོན་སྤུངས
སམ་ཕྱག་མཚན་ནམ་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་བཀོད། སྒྲུབ་པ་ཏེ་རང་དང་ཚོས་སྤུང་གི་གཏོར་མ་སྨན་རཀ་ཉམས་པ་ཕུར་གྱི་ངེ་ག་ག་སོགས་བས་ཚོགས། །སྐབས་འདིར་ཕྱིན་ཅང་གི་མཆོད་པ་དང

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱན་ཅི་རྡོར་བཞུགས། །དེ་སྐད་བཤད་པ་ཡོ་མཚར་བའི་རྣམ་རྒྱུན་བསྐེད་མཚན་བཙམ་བཟླ་ག་ཧེ་ཡ་ཏ་ཡ། །ས་དང་ཏེན་ཞེ་ཁྱབ་ནས་ནུ་བ་ཙ་ནས།
ཏེ་སྐྱེ་བ་ས་སེམས་ལ་ང་། །རབ་སྐོ་ཤོ་སུ་ས་ཡོད་རྩོ་རི་ཤེས་ལ་བསྐྱུ་ན་ནེ། །ཏེ་འདོད་ན་ནུས་ས་སྐུ་ལ་ན་ལ་བརྒྱུ་ར་ང་ང་ལ་ཀུ་ཀྱི་ཀྱི་ཤ་པ་ཆོར་སྐྱུ་བ་རྟེན་ཞུ་ར་སུ་ང་ང་བཙ་ས་པ་ད་མ་ཀྱོ་ག་གི།
།ཡོ་སར་ཡོར་ང་སྐྱེ་ར་ས་ཏེ་ད་ན་བསྐྱེད་པ་རི་ཀྱེ་བ་ར་ཙམ་མ་ས་ཀ་ཧོ་ས་ས་ཤ་ཞེ་ར་ས་བརྟོད་པ་རི་ས་ང་བསྐྱེ་ན་བ་ཧྲུ་ར་ཡ་ས་ཤ་ཀྲུ་ང་བསྐྲ་བ་ཞི་ད། །སྐྱིག་སྐུ་ཕྱག་ལ་ཀྱི་ཧཾ་ཟླ་ར་ཡོ་ང་ལ་ས་སུ་མ་བསྐྱེ་ན་དུ་ལ།
ཧྲ་ང་ས་ས། །ཧྲུ་ང་བ་ར་སྐྲུ་བ་བ་རི་པ་ན་ས་ས་གི་ང་མི་ཤེ་ལ་ས་བ་ཞེ། །ཀ་ས་ག་གི་ན་ས་ས་སུ་མ་ག་ཞ་ས་ཀྲུ་ཡ་ཕ་བཟླ་ས་ཀ་ས་ང་སྐྲ་རྒྱ་ཀྱི་སྲ་ག་ར་ཕྲུ་ར་རི་ལ་ས་ཡྸ། །བསྐྱུ་རི་ཕུ་ག་རི་ཡོ་ཀྲུ་ང་
ཉ་ས་ག་ར་ང་། །ཏྲོ་བ་ཕྲུ་ཡ་བ་ཡུ་མ་ཉ་ས་ག་ཤོ་ད་སྐྲོ་སྐྱོ་ར་མ་ཙ་ན་ས་། །རྟོ་ང་ཤོ་ག་ལ་ཧྲ་ར་ས་ལ་ཡ་བ་ཕྲ་མ་ས་ཀྱ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ས་ཆེ་ཧྲུ་ཕྲུ་ས་ལ་བཟླ་ཞེ་ར། །ཡ་ཞི་ཀྲུ་མ་ང་ཀྱུ་ཀྱི་ཉ་ས
ས་ཡ་ར་ཙ་བ་ལ་སུ་མ་ཀྱི་ཧྲ་ཀྱོ་ག་ལ་ཉ་ས་ས་པ་ར་ག་ར་ས་ར་བ་ཀྲུ་ག་ལ་བ་ཉ་ས་ལ་ང་ང་། །ཞ་ས་ལ་ག་སུ་མ་ཤེ་ས་ག་ཙ་ཉ་ཕ་ས་ཀ་ཅ། ཕི་ས་ཀྱི་སྐྱུ་ར་སྐྲུ་ར་བ་ལ་ཕྱུ་ག་ལ་སྐྲ་ད་ར་རི་སྐྲོ་ག་ལ་བ་ར།

ང་ ༢༩༧ ཤར

བསམ་པ་བྱུང་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཉིད་པ་ར་དབུས་པའི་བཟླས་པ་སྤྱོན་དབུབ་ཏ་ང་རྟེས། འདི་ར་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་རྫ་བྲ་དགོང་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལས་མདུན…

རྟེན་སྒྲིད་ཀྱི་ཡ་འཁོར་བཅས་ཏ་རྫཿ ས་སྤྱེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པ་པར་མོས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་འི་ས་མེས་ས་དཔང་བ་ར་སྒྲུམ་བསྐྱེ་གཤགས་ཡས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།

ཕྱོགས་བཅུ་རི་བོ་རེ་བ་ཡ་ཤིག་ཐམས་ཅད་དང་། གཙོ་བོ་སྤྲི་ཚོགས་སྤྲས་མཆོག་སྨོན་དམ་ཅན་གྱི་ཞུར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་ཕྲིམ། དཔྱེས་པ་བསྐྱེད། ཐུགས…

དམ་བསྐུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་ཟླེང་དམར་པོ་རིམ་པར་ཨཱུ་སོ་སོའི་ཧྲི་བན་ས་རྫུང་། བདག་གི་ཧྲི་པར་ཞུགས། ཐུགས་ཀ་འི་ས་བོན་ལ

ཐིམ། སྐར་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱར་བ་བཞིན་སྤྲོས་པ་བསམ་ཡ་པ་མེ་ཨཱུ་རའ་ཁོར་བ་ར་དམིགས་ལ་ནས་རྫ་བྲ་བཟླ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་མཆོད་ཚིར་བསྟོད། ཐུན་བའི་རིགས་ཚོད་ཚུལ་དང་སྦྱོན…

འགྲོ་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་ཀྱི་རྡོར་ཡེན་སོགས་སྤྱར་བསྐྱེན་པ་ཨཱུ་ར་ཡས། འདི་ར་སྐྱོད་ཐུན་གཅིག་ལ་ཚོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་བའུ་ཞིང་། ཨཱུ་གམ་བཅོམ་དབུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཨཱུ་ར་རོ། །

༄༅། །ཀྱཻ་ལ་ངེས་སྒྲུབ་བརྗོད་པས་བར་ཉེས་པ་རི་མཐ་རི་ཞིག །བདུན་ཕྲུག་གསུམ་ཚམ་ཀྱི་རེ་སྐྱུར་བ་ཞིན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་པ་ཞི་རི་རྗེ་སྤྲ་དགོ་ལ་ངང་ལྡན་པས་རྗེ་སྤྲ་
བསླབ་ལ་མཐར་དམིགས་པ་རེ་དེ་ཉེ་བསྐལ་ཀོ། །སྐར་ཡང་དེ་ཉེ་རང་རྒྱས་བས་སྒྲོན་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེ་ཤག་ཏྲེ་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། །འཁྱུང་བའི་ཉི་ཆེན་སྨན་ཛ་སཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རི་ཞིང་
མེད་བར་ཁོན་ཀོ་བརྒྱ་དེ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བར་གཡ་བ་ཐིམ་པས་ཆེ་བར་ཁོད་དེ་བ་བསྒྲགས་ཤག་ཞིམ་དང་ལ་བསྒྱེད། །ཁྱེད་པ་ནར་ཆེ་མེད་ཆེ་རི་རིག །འཇིན་ཕྱོབ་བར་ཁྱུར། །བརྒྱུད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོས་བས་ཡས་ཁོན་མ་རིག་པ་རིམ་ཆག་པ་བསྒྲུངས། །རྡོ་རྗེ་ཤག་ཁོན་ཀྱུ་རི་ང་ངང་པའི་ཉེ་འཁྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱི་སྐྱོ་ཆེ་གས་དང་སྒྲོ་ཤུགས་བརྒྱུད་
ཤགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོས། མཆེས་མཆོད་ཕྱག། །ཁྱེད་བ་བསྐྱེད། །ཐུགས་སྨན་བསྐྱུ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བ་བྲུབ་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ
བཞིན་ལ་དང་བསྡུས་ཞབས་ཤག་པ་ཐིམ་པས་ཡེས་ཉེ་ཞགས་ཞགས་དང་བཅས་བསྒྲུངས། །རྡོ་རྗེ་ཤག་ཁོན་ཀྱུ་རི་ང་པའི་ཉེ་འཁྱུར། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ཡས་པ་དངས་རྫོགས

ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བར་བསམ། ཡང་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཛམ་པར་བསྐུལ་ནས་ཧེ་ཝ་ཛས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་འབར་འབྲུག་སོལ་ཞིང་དྲི་བཟང་དང་དྲུབ་སོགས་བྱུང་བར་བསམ་ལ··

འབྲུ་བཅུ་བཅུད་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བཀྲོལ། །དེ་རུ་ཙ་སྒྲུབ་ཡས། དེ་སྐྱུར་ཚོང་བཞེར་སྒྲོ་བཏུམ་པ་ཡེ་ངེས་པར་ཞགས་གསུམ་བཀྲུ་བ་གསུམ་མ་མ་མཚན་རྟགས་མཁྱུད་གི་བར་འབད་པས༔ རྟགས་

ངང་ཡོན་ཏན་བབས་པས་ཀྱིས་གྲི་བ་ཕྱུང་བར་འབྱུང་སྟེ༔ རབ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་འདི་སྐྱུར་འགྱུར་བ་འམ༔ འབྲིང་དུ་ཞལ་མཐོང་ལུང་སྟོན་གསུང་དང་ཆོས་སྟོན་པ༔ རྨག་བདེ་ཞེ་པ·····

འཕྲུ་བ་པདྣམ་ཁ་འབྱུང༔ ཐམ་ཡང་མི་ལམ་དུ་ཞལ་མཇལ་བ༔ དགྲ་བགེགས་བཅོར་བཅད་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོམ་ཕྲིན་

བསྐྱེད་ཀ་གསུམ་རྟག་དུ་ཧྲ་ག་ཏེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བར་བསམ༔ ཐོབ་ཀྱུ་དང་ལེ་པར་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་

པ་དང་། དེ་མཐར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཕུ་རྦུ་འཕར་ཞིང་མེ་ལྷ་ར་འབར་རན་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་འགྱུར། འབྲིང་དུ་པ་

༄༅། །ཧཱུ་རན་མི་སྨུ་བ་སོགས་པ་དང་། རྡོ་བ་རྒྱུ་ར་ན་ཀང་མགྱོགས་སོགས་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རབ་གསུངས་མོད། དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་ན་འང་ཐབ་མ་འཁྲིས་
སོགས་ལ་ལས་བྲན་ཆེ་གས་ཉམས་པ་བཀྲ་བ་པ་ཅ་མ་གྱིས་འགྲུབ་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དུ་ལབ་ཡ་ད་མ་ཐབ་བ་སྐྱ་རབ། གྲང་ས་བརྟུན་འབྱུམ་ཏེ་ཁྲི་ག་ཚོ་བོ་རབ་བརྡུང་ངོ་། །གསུམ
པ་ལས་སྒྲོན་ནི། རང་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ལྕུ་བ་ན་ར་མར་སྒྲུབ་པ་འི་སྔགས་བསགས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འི་ཡན་ལག་དངོས་པ་སྔོན་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་རང་སྒྲུབ་པ་འི་མཚན་མ་ན་ཐོབ་པ་འམ
དུས་སྒྲ་ང་ལས་ཐེམ་ལ་ནས་སྔ་ནང་ལས་པ་ར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་འི་དེ་རིང་གི་དགོང་ཐུན་ནས་མཆོད་གཏོར་བཟང་དུ་བཤམ། གཏོར་གཏོར་ཆྭ་ཏི་ལ་བ་བཀོ། ཧྲཱི་ཧཱུྃ་མཚན་ལྡན་དུ་ཆང་
བཟང་པོ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ང་གསུམ་བཏབ་པ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བདུད་རྩི་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་བཞག །སྔོན་བཟང་པོ་ར་བྱེ་མ་ར་ཨ་སྲཱི་ཏ་དང་སྨན་ཁྲི་ལ་སྦྲུབ་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི
རྫས་དབྱུག་གསུམ་རིན་ཆེན་འབར་བ་འི་འཛིན་དུ་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སོ་སྡུ་དབྱུག་པ། དེ་རི་ཡ་ཏུ་ལྡ་འབར་རྒྱ་བཞུམ་པོ། ལྷོ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཀུབ་ཀུ་རྣ་ག་མ། སྒྲུབ་རྒྱུ་ར་གསུམ

ཧྣམས་པ་བཀོད། ཤི་ལ་བྱུ་དང་བབ་དང་སྟུ་ཙི་ཤི་ཁ་ལ་པས་ཀླུམ་ཐབ་གསུབ་སྐོར་ཞིད། ཚོ་རས་ཕྲ་ར་ཀེ་ཆད་པ་རབ་ཕུམ། ཀྱུ་ལ་ཐབ་རི་ཕྱོར་སྤུན་ལ་ཕྱོད་རྒྲོན་ར་ཙུམས་
བཀླ་ལ་བ་ར་བ་ར་ཕྱི་ར་ཀྱི་དཀྱུ་ས་བ་ཤིན་ཀ། ཚོགས་པ་བསྐྲ་བ་ཕྱ་བ་ཀྱི་བ་ར་ཕ་ས་བ་ཁྱུ་ར་ཕྲ་ར་ཧེ་ས། ཕོན་ཏན་དང་རོས་གྲུབ་པ་ཟླ་དབང་པ་དམིགས་པ་བ་རི་ཧེ་གྲ་དབོ་རས་སྐྱེད་པ་ནི།
བཅས་ད་བ་བ་ཆེན་པོ་ཕབ་སུམ་དུ་བ་ས་པ་བ་རི་ཕབ་ཀྱི་བ་ས་ད་བ་ཀྱིས་ཟླ་བ་པ་ཏྲེ་ཧེ་ཏེ་ཕྱི་བ། སྒྲུ་བྱེ་ཀྱི་སྐྱེ་ཕོར་ཕུབ་ཀར་ཨོཾ་དཀར་པོས་མཚན་པ། ཕུམ་ཀྱི་མ་བ་ར་ད་ཀྲ···
ར་ཀ་ར་བཀྲུ་ཀྱི་ཧྲི་པར་ཨེ་གྲུ་བ་སུམ་ཀྱི་ཤྲུ་ས་སུ་ར་བི་བ་ས་བཅེ་ཀྱི་སྐྱེ་རོ་ཨེ་ཧ་མ་ར་ཕོ་ས་མཚན་པ་ར་ཀ་ས་མ་ཕ། མ་བ་ར་བ་ས་ད་ཀྲུར་ཏ་སྐོམ་ས་བ་ར་ཁྱུ་ག་ས་བ་ས་ཕུམ་ཀྱི་དུ་བ་ར་ན···
ཤྲ་ག་ར་ཕྲུ་ར་རོ་ཀ་ལ་ཕྱུ་ཕབ་སུམ་མཚོན་ག་ར་པ་ཟླུ་ག་ས་བ་ཧྣམས་པ་བསྐྱུ་པ། སྐྱོམ་ས་བ་ར་ཁྱུ་ག་ས་བ་ས་ཕབ་ཕྲུ་ར་ཀྱུ་ར་ས་ཧེམ་ས་ཀྲུ་ཀྱིས་ད་ཀར་པོ། ཕུམ་ཕྲ་རི་ཀྲ་ས་མ···
མཚ་པ་ཧྲ་སྟུ་ཙ་ར་སུམ་ཞ་ས་ཕྱུ་ད། ཕུམ་ཀྱི་མ་བ་ར་བ་ས་དཀར་ད་མ་ར་ཕྲེ་ས་ནས་དེ་རོས་གྲུ་པ་ཀྱི་ར་ར་བ་ཞི་ན་དུ་ར་ཀྱི་ལ་བ་དེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དུ་ཕྱུར་བ་བ་ཏྲ་ཀྲི་ར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རི···

ཅ

བསྐྱེད། ཕྲེང་ ལེགས།

༄༅། །ནང་དུ་ཧཱུྃ་བས་ཏེ་ཕྱག་སྒྲོག་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཐུན་མོང་གི་ཚེ་བསོད་དཔལ་ལ་གྲགས་རྒྱས། སྣང་བ་དཔར་དུ་འདུས། གཉིས་བཛྲེ་དེ་རོར་དུ་འབབ། པོ་ར་ཙུ་ཏྲུག་གི་ནུ་ཚོར་དུ་འཁྱུར། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟོང་འཛིན་མེད་རང་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབབ་ར་བབས་མ་ཡ། སྐྱིད་པོ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སཏྭ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཞེས་བརྟགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཟླ་ཏུ་བཟླ། མཐར་ཕྲེང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལས་སུ་ཐོགས། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་བསྣོལ། གུང་སྲིན་མཐེ་བོང་སྦྱར་བཏྲ་ས་གོ་རིའི་ཕྱག… རྒྱ་ཅས་ཏེ། ཐུགས་སྤྲོག་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཡབ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཕྲག་ཏུ་ཐིམ་པས་རྫས་རྣམས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ… མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས

ཉེར་བཞི

བརླབས་པས་ཛྙཱ་ན་ཨ་མ་ལ་ར་བ་ཏོ་ད་ཧ་བཱ། འཁྲིད་ཡོལ། ཐམས་ཀླད་ལས་ལས་མ་དྲི་སྐྱུད་པ་འམ། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ན་འང་བོར་ཐུན་གྱི་མཐའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་

དང་དངོས་གྲུབ་བླང་སྟེ། ཀ་པཱ་ལ་མཚན་ལྡན་དུ་ཞབས་ཆང་ཨ་མྲི་ཏ་དང་མང་རགས་གསུམ་སྦྱར་བ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བདུད་རྩི་ར་སྦྱར་བ་བྲོགས་ཏེ། ཧོཿ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་

འཁོར་དང་བཅས་ཤུ༔ དང་མོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ བར་དུ་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ༔ དཀྭཱ་ཀྭ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་རོལ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔

སྨན་རཀ་བདུད་རྩི་སྦྱར་བས་མཆོད༔ མཆོད་འབུལ་ཧཱུྃ་སྒོ་དགོངས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་དང་། ཙཀྲ་དཀླ་མཎྜ་ལ་ཀྱི་ཞལ་འདུ་མཀྲུ་ས་ཐུ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་བཱ་རཾ་

ཁཱ་ཧི༔ མཀྲཱ་ར་ཀྱཱ་བ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་འདུ༔ ཐུགས་བརྩེ་བྲེ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་འདུ༔ མཚན་མ་ཛྙཱ་ན་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་འདུ༔

བུར་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་འདུ༔ ཞེས་ཞབས་ཆང་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་མཆོད། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཛྙཱ་ན་ཨ་མ་ལ་བློ་གསལ་ལ། ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་བུར་སུ་སྒྲུབ་

ཞ

ༀ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། །ཡ་དང་༔ དཔལ་དང་དངོས་གྲུབ་བསླང་བའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོག་ཤེ་ཀ་ས་ཐུ་ག་སོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོག་ཤེ་ཀ་ས་ནས་བཀུང༔ རྟགས་
དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ དང་པོ་བསྙེན་པའི་དེ་སྲུ་ཀུ་གས་ནས༔ དོ་ནུབ་བ་ཕར་བཅག་ཞག
གྲངས་ཐེམས༔ བཟླས་བརྗོད་བསྙེན་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཚང༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྒྲལ་ལ་སྦྱར་དུ༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཡབ
ཡུམ་སྦྱོར༔ གསང་བ་བྱང་སེམས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་སྤྲུལ་པར་བཅས༔ ཕྱོགས་སྐྱུར་དབང་དང་
ཕྱོགས་སྐྱོང་འདུལ༔ དབང་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དཔལ་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀ་ཡས་སྒྲུལ་ལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབུམ་ལས་མཐུ་སྟོབས་འབེབས༔
ཁྲོ་རྒྱལ་བཀན་རྡུས་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གཉན་ཕུར་བ་བཞི༔ བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཡབ་གས་ཀྱིས༔

ང་ཀྲི་ཤེ་ཕ

ཞི་ཁྲོས་དབང་དྲུག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དཔལ་འབྱི་བ་ཀ་ར་གཉན་སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་༔ ཤན་བདུད་གཉེད་ས་བདག་བཞི༔ ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་གྲུབ་རྟགས་རྣམས༔
མཐུ་ཐྱིན་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བསེ་ལྕགས་དུད་ཚོགས་སྐྱེས་བུ་གིད༔ མ་བདུན་སྲིང་བཞི་དབང་ཕྱུག་ཚོགས༔ དྲག་རྩལ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད༔
ཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀྲུ་ཡ་ཧྣ་ག་ཙི་ཧྣ་ཨ་ཤུ་ཨཻ་རྦྷ་ཎ་ན་ཁ་ཧེ་ལ་ཧྲ་སིདྡྷི་གྱུ་ཕ་ལ་ཧོཿ སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨ་ཨ་ཨ༔ ཞེས་
བརྗོད་ལ་སྒྲུབ་རྟེན་གནས་གསུམ་དུག་ཁྲག་ཅིང་དམ་རྫས་རྣམས་ལ་འོངས་སྤྱོད་ནས། ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་ཚོད་དུ་ཞུ་བ་བདག་གི་ཐུགས་ས་སྲོག་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
པར་བསམ། དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་རྟེན་ཕུར་བུ་རྣམས་འཕར་ཞིང་འབར་བ་དང་དྲི་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་གཡས་པས་བླངས་ལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་
བླང་བ་ཡིན་པོ་དེ་ཡི། རྟགས་མ་མཆེད་ན་མངོན་དུ་མཐུན་ན་འདང་འདི་རང་སེམས་གནས་གསུམ་དུག་ཁྲག་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཏེ་རང་ལྷར་

༄༅། །གསལ་བ་བཞད་དག་ནས་གསུམ་མདུད་རེག་ཅིང་དབང་བསྣུངས་ནས་སྣོད་ཚོད་ཞུ་བའི་ཀ་ཏོར་ཁྱེལ་བ་བདུད་རྩི་ར་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བས་ཙ། །ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཧཱུྃ་ས་ཆ་བ་ཞིར་བགོས་བ་རིག་ཅིག་ལྷ་མ་དང་། གཅིག་རིག་འཛིན་ལ་རྩུལ། གཅིག་བདག་གཞིས་རོལ། གཅིག་སྒྲུབ་
གྲོགས་ལ་སྟེར། དེ་ནས་ནམ་ཡང་རས་པ་དང་རང་གཞུང་གི་རྒྱུན་གཏོར་དང་སྐྱུང་མའི་གཏོར་ཆོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལྷག་གཏོར་དང་སྤྲེལ་ཏེ་ཕྱིར་གྱི་ལྷག་མ་
རྣམས་ཀུར་ཤྲཱི་ཡོ་ཧུ་བཏང་ལ་སྒྲོན་པ་མཛ། སྒྲུབ་གཏོར་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་བའི་ཆ་གཅིག་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་རོགས་ཏུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་གཏེར་དུ་སྦ། ཆ་གཅིག་ཕྱིན་སྲུང་གི་དུས་
ཛམ་ལ་འབུལ། ཆ་གཅིག་གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་དང་བསྡེབ་ནས་ཕྱིར་བསྐུར་ཏེ་ཐ་ཚོགས་གི་ཆད་མདོ་བསྒྲུབ་ཅིང་གཏོར་ཟོར་འཕང་། བརྟན་མ་བསྐུལ་ལ་དཔལ་ལ་ཀྱི་གྲོ་བཏུད།
ཚོ་སྤྲུགས་སྦྱ། དེ་ནས་དཔེ་ལ་འཁོར་ས་ཁབ་ཏུ་དངས་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་མཐར་རྫུ་འཆོན་ཡིན་ཡེ་ཤེས་པ་ཤེས་སམ་གསུག་སོལ། རས་བྲིས་ཡིན་ན་བཏན་

བཞུགས་སོ། །དམ་ཚིག་བསྐང་འཁོར་དང་བཅས་བ་བསྡུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ཡངས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ནས་བསྔོ་སྨོན་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐར་བརྒྱན།
བསྙེན་མཚམས་ཀྱི་སོང་ས་དེ་ཁར་ཞི་བའི་སྲེག་བླུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་བའི་བ་ཕུ་ཆ་རིམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་བཀངས་པས་དགོས་པ་ཡས། །དེའི་ཚིག་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ། །འདིར་
བསྐོང་རྫས་བ་དེའི་མེ་མཆོད་སྦྱོར་བ་བསྡུ་བར་འདོད་ན། །མདུན་དུ་ཞི་བའི་ཐབ་ནང་གི་བསྐྱི་ལྷར་རམ་མེ་སྒྲོན་སོལ་མེས་བཀང་བས་ཀྱང་རུང་། །ཡམ་ཤིང་། །མར་ཁུ།
ཏིལ་དང་ཐུག་ས་ཀ་ར་མེ་ཏོག་འབྲུ་སྣ་དཀར་པོའི་རིགས་འཛོམ། །རྫས་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརླབ། །མེ་ཐབ་པས་དང་སྦྱར། །སྔོན་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ཟླུམ་པོ་དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ···
པར་བགོ་སལ་བ་གདབ། །ཨགྣ་ཡེ་ཛྭ་ལ་ཡ་རཾ···ཀྱིས་མེ་དུ་བ་མེད་པར་འབར་བ་ཐབ་ཏུ་བཞུགས་ནས། །མེའི་ངེས་སུ་དང་པོ་ལ་ཆེན་དཀྲོ་ཧྲི་ག་ཐོབ་ཆུ་ནང་ཅུ་ལ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ཚོགས···

༄༅། །དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སད་པར་མཛོད། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟི་གུ་རུ་ཧྲཱུྃ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བླ་བའི་བདུད་རྩི་ལྷ་བུ་མཁའ་ཁའང་ཁྱབ་
ཁུ་སྒྲོ་བ་དང་བསྲུ་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། ཙཱ་ཕྱོགས་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པའི་ཤ་མདུ། ཛྲ་ལ་རཾ་སམྦྷཱ་ཀ་སྨཱ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་
བརྟགས་པ་གོ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་འབུལ་ཞིང་། མཆོད་བསྟུ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྦྱོལ། མཐར་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷ་ཅིག་མེ་ལྷ་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཁ་སྐོང་ཁྲུས་རྫོགས་པ་ན།
རྒྱ་བཟོ་ལ་མཆོད་པ་སྟོད་ཕྱར་བ་ཞིན་ཕུལ་ནས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་ཕྲོ་འགྲོལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་འཁོར་མཆོད་གཏོར་སོགས་རྣམ་ལྔ་ན་དང་འཕྲད་དེ་རིམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་
བཤགས་སེ་ངེ་ཞིང་། ཞག་ཁ་ཡར་ཐུག་རིང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གནས་སུ་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་བོ། །འདི་ནི་བདག་དོན་བྱ་རྒྱུ་བ་ནར་མའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཟག་གཅིག

ཐ་ཀྱི་ཞུ་ཞ

གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདུ་བཞིན་སྐྱོ། གཞན་དུ་ཕྱི་སྣང་སྒྲོས་བཅས་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀ་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེལ་ཞི་རེ་ཉི་རེ་ཡི་ཞོག་ཟླ་བ་ལོགས་སུ་བ་ཡོད་པ་སྐྱར་ལ། དེ་རྣམས་

ནི་སྐོར་ལ་ས་ཟུར་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་རི་རིམ་པའོ། ༈ །ཡང་བདག་གཞན་ཕྱུན་མོང་དུ་ཟུར་རྒྱུན་སྒྲུབ་བཅིང་བར་ཆད་འདུལ་ཕྱིར་སྐོང་ལས་སྐང་ལས་སྤྱི་ལ་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་

གསུམ་པོ་རིམ་རྫོགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཕུན་རེ་དེ་དུས་འགྲུབ་དཀའ་བས་སྒྲུབ་གྲོགས་དམ་ཚིག་

གཙང་བ་བརྒྱད་དམ་བཞི་སོགས་གང་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ཆོག་དང་ཕྱིག་ཚོན་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་དགོས་མེན་སྐབས་དང་སྦྱར་བས་གཏོགས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སབ་བཅད་སྦྱོར་

དངོས་རྗེས་གསུམ་སྤྱི་འི་ཞོག་དཔེ་བ་རིག་པ་ཚམ་ཚང་བ་ཕུས་ལ། བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་རིན་ཆེན་བྲུར་བརྒྱ་དང་ཙན་གྱི་དཔེ་ཡི་འཁོར་ལ་སྔ་ཕྱུར་བ་ཀོད་ནས་སྐུ་གསུང་ཕྱུགས་ཀྱི་

རྫས་དགོངས་གསུམ་དང་སྦྱན་བས་ཕྱུན་རེ་ཀྱི་ལ་ཡ་འབྲུ་བཅུ་བཞི་སྐོང་ཕྲག །ཁྲི་ནི་ཉུ་བརྒྱ། ཕྱགས་མཆོག་ལྷ་བཅུ་སོགས་ས་འཕྲེང་འབྲུ་གསུམ་དེར་བར་གཙོ་འཁོར་གྱི་འགྲོས་

བདུན། ཉེར་གསུམ། ཧ།

༄༅། །སྦྱར་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་ཨོ་ཁྲམ་དུ་བསྒྱུར་ལ་ཛྙཱ་ན་དགོངས་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་སྙིང་དྲུ་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཀྱི···
དགོངས་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷུ་བར་འཁོར་ན་དེ་ཡི་དམིགས། པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཧཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྦྲེལ་ནས་བཟླ། ལས་སྦྱོར་སྐབས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆུ་བུར
ཁྱུང་ཡི་ཧྥ་བཅས་ལ་ཛཔ་དགོངས་ལྷ་མའི་སྙིང་དྲུ་དམ་ཚན་ཉེ་བར་བསྙེན་པའི་དམིགས་གནད་དང་བཞི་སྒྲི་ངེས་ཚིག་དྲིལ་བརླ་བསྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྲིན་ལས་ལ་དམིགས་པ་བཀྲ་བོ་སྒྲོལ
བའི་ཛབ་དགོན་སྦྱར་ཏེ། ཧྲཱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཧཱ་ཀྲོ་ད་བཛྲ་ཀྲོཌྷ་ཨ་ཡུ་ར་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཅེས་མིང་དང་བསད་སྒྲུབ་སྦྱར་བ་དང་། གཙོ་བོར་སྒྲུབ་གྲིར་ཀྲམ་ཧྲཱུྃ་བཟླ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་ཆོག་ས
ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་སོ་སོར་རྟགས་གྲངས་དུས་གཞུང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མི་གྲངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཞན་ཐུགས་རྒྱུན་གསུང་མི·····
འཆད་པ་འགྲུབ་ནམ་མཆོག་ཏུ་བབ་ན། མཐར་གཏུག་པའི་སྐུ་གླུ་ཕྱུག་དང་འབྲེལ་བར་གདབ་ལས་ཀྱི་སོ་བར་བྱས་ལ་མཇུག་ཤོག་འཕེང་བཀྲམ་གྱིས་ལས་མཐའ་བསྐུལ་ཏེ་གསོ་བ་གསུམ···

ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཛཱ་ན་དགོངས་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་ཟླ་བ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲུབ་ཆེན་སྟོད་ལས་སྨད་ལས་སྒྲིལ་···
བའི་ཚོགས་ཉིད་སྤྲོས་མེད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བཀད་དུ་བསྐུན་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་པ་གཅིག་གོ། ། ། ཡང་རྩ་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྔོན་དུ་སོང་དམ་མ་སོང་···
ཡང་རུང་སྟེ་སྐྱོ་སྐུར་ཚོགས་བཟང་རལ་གྲི་ཐུང་དགག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། མཚམས་གཅོད་སོགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སྒྲང་ཡོ་ཁྲམ་དུ་བཞེངས་པ་ལ་བྱུར་བུ་དང་···
ཀྱབ་ཧཊས་བཀོད་ནས། ཐུན་བཞི་ར་ལས་གཞུང་བསྲུང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བཟླས་བསྙེན་ཅི་འགྲུབ་ཐུབ་བསྙེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ནི། ཐུ་གཞུང་དུ···
ཡིད་འཁོར་བཅས་ལ། ཉིན་མཚན་དུ་ལས་སྦྱོར་ཐུན་བཞི་རེ་ཕྲང་དཀན་སྲོ། ཕོ་སྒྲོལ་བའི་ཛཱ་སྐོར་སྐོར་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཧྲཱིག་བཟླས་ཡོན་ཆེ་ཀུ་རྡེ་ཡདུ་བཟླ། དམ་ཅན་ནི···
པར་བསྙེན་པའི་དམིགས་གནད་དང་རྩལ་བཞི་སྐྱོང་གཅིག་ཟླ་ལ་བཟླ་ཞིང་དགག་ཏུ་ཐད། ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིད་རྒྱུད་ངར་ལ་ཕྱགས་རྡུལ་གི་ག་ད་བ་ལས་ཧཱུྃ། ཕུར་སྒྲུབ

༄༅། །སོར་བཞི་པ་ཉེར་གཅིག་གྲོལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་བཟང་ས་རྡོ་སྤྱི། ཕུང་ས་དཀར་ནག །ཐར་ཞྭམ་འབྲུ། ཀོ་ཤོ།
ཤར་ས་ཀོ། ཟླ་ཀོ་ཀླུ་མགས་ཕྱུན་ཏོ་ཏུ་བཟུང་གས་པ་སྒྲུ་གྲིས་བརྩུགས་ཤར་ས་ཀླ་བས་འཕགས་མཚོན་ཚིར་ཆར་དུ་དམིགས་ནས་ཡིད་བཀུར་བརྗེས། །ལས་སྦྱོར་ནི། རྟགས་བྱུང་ནས
ཁམས་གཞུང་ཚེར་གཅིག་གྱེར་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕུར་བུ་འཛིན་པ་བར་བསྐྱེད། རྫུ་དགོངས་སྒྲུབ་ཆེན་ལས་བྱུང་ལྷ་ར་སྦྱར་ཏེ་སྤྱི་གྲི
ཡ་དཔྲབ་བཞེས་ཁྲིས་ཅེའི་མོ་སྨྲ་ར་ཨ་ཧཱུཾ་ཕ་ཏ་ཙ་ཡ་ཤ་བཀྱ་ཡ་བཟླས་ཀྲུ་བཟླ། གསེར་སྐྱེམ་ས་གཏུ་དབང་གི་མཐར་ཐུབ་ཀ་ཡི་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་ནས་གཏན་ལས་རྒྱས་པར་རྫོགས་རྫོགས
མཐའ་ནས་ཤེ་ག་འཕང་བ་རྒྱས་བསྟུས་གང་འགྲུབ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་བླང་བ་གསོལ་ས་རྫོགས་ཚིག་ཏུ་མས་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་པས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་སྨན་ལས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས
གསུམ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་སྒྲུབ་ལུགས་གཅིག་གོ། ཨོཾ ཡང་ཞི་ཏུ་བསྡུས་པ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཆིམས་ཆོད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ན། དཔེ་ཡི་འབོར་གྱི་བྱུས་སུ་ཕྱོགས

ང། རྒྱུད། ཞེ་ང

དཀྱིལ་འཁོར་ཐུ་ད་དང་བཅས་པ་བ་བཀོད་ཅིང་བཀོད་ཏྲ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐོར་ལ། ཕྱུན་བཞིར་ཕྱག་བཞག་ཁུང་བསྲུང་ས་ཏྲ་ཧཱུྃ་དབང་གིས་ར་ད་ལྷན་པ་ས་བཟླ་བུ་རི་སྣ་བ་ཀྱི་ལ་ཡ་འབྲུ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་མ་ཐུར་

མ་རྒྱུ་སྒྲུ་སོགས་སྒྱུ་ཤྲཱི་རི་ཏྲགས་སྤྱི་གསར་རྫུས་པ་སྒྲ་བ་ནས་བཟླས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། དེ་རིང་ཆེ་ཕྱིན་ཡས་ལ་དམིགས་པ་ཡི་ཧཱུྃ་དབོང་ཤ་ག་ཅིག་བིར་བྱེད་ཅིང་།

ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཤ་མ་ས་པ་མེད་ཉུང་ཀྱིར་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲུ་སྙུང་བྱུང་བགྲུ་གྲུགས་དང་བཅས་པར་ཟླུག "བསྙེམ་སོགས་པ་ཀྱིས་པ་སྲུང་སྟེ་ནུ་དབ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ཕྲུལ་ཡིན"

པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་དང་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་སོགས་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་སོགས་དང་དང་རིགས་འགྲོ་སྤྱུར་བས་སྒྲུབ་སྐྱ་འཇུག་བ་དེ་ནས་པའི་སྒྲུབ་ཆུལ་བ་ཅིག་གོ། །གཞན་ནི…

བསྒྲགས་སྔོན་བྱ་དང་ཆུ་བ་ན་ར་མ་ར་བསྒྲུབ་པ་འི་བསྙེན་སྒྲུབ་གཞི་མ་ས་ན་ས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་མ་ཟུ་ས་པའི་གོང་དུ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་དེ་བཞིན་སྒྲུ་རབ་"མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་"

ཞིང་། གང་ལ་བསྒྲུབ་པ་པོ་རང་རང་གི་བློའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་ལས་ཐུར་པ་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དམ་དུ་བཙོན་པའི་ཐབ་ཡོན་ཏན།

༄༅། །ཚ་བས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཐོབ་ནས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟོས་མེད་དུ་འགྲུབ་སྟེ་སྒོ་
ནོར་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ༔ དགྲ་བགེགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞུམ་པ་ཡོ༔ ཕྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ངེས་སོ༔ ཞེས་དང་།
ཁྱད་པར་ཕྱུར་བུམ་མཁན་པོ། བཀྲ་ཤིས། དཔལ་ཚེ། ཚེ་རིང་། ནོར་སྒྲུབ། འཕེལ་རྒྱས། སྲིད་འཕེལ། མཐུ་ཆེ། མཐར་བཙན་པ་སྟེ་ཡོན་
ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྙིགས་དུས་བདུད་བགེགས་དམ་སྲི་འཁྲུལ་བའི་སྐབས་འདིར་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡི་དམ་གཞན
ལས་ཧ་ཅང་དུ་འཕགས་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཐང་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་སྒྲོག་གི་སྐུ
ཕྲི་རིམ་ཞུང་། །ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་སྐོན་ས་ཞུ་བ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་བཞི་ལྡན་བརྩོན་པས་ཉམས་བླང་ན། །ཕྲིན་ལས་བཞི་སོགས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་ལྷུར། །

ཛོན་ཕྲང་ངེ་དེ་དུས་སྐྱ་ལ་སྤུན་ཉེ་ནེ་སྐྱ་རང་ཚམ། །དེས་ན་བཅུ་མས་འདི་རང་ཉིད་དལ་འབྱོར་ཕས། །བསྟན་དང་གཞན་དོན་འགྱུར་བར་ཆེས་དཀར་ཡང་། །བཀའ་སྒྲོ་ཕྱག་རྒྱུན་

ཙཾ་བ་བཞིན་ལ་བར་རེ་སྐོར་བ་གཏོད། །འདི་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་རྒྱུན། །ཕྱི་མ་རིང་ལས་ངན་འདི་ར་ཡང་སྐྱར་གསལ་ཏོ། །དགོན་པ་ཉིས་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲུབ་སྡེ་ཕས་

ཡོངས་བགད་ནས། །ཕྱིན་ལས་རོལ་བའི་ཀྲམ་ཐར་མཛོད་རྒྱན་ཤེས། །དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྲོ་ག་གི་ཕྱུ་གྲིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲུབ་གཉིས་མཆོག་སྟེར་ཅེས་བྱ

བར་དེ་རིང་། སྔ་སོར་རྒྱལ་འཛིན་གསུང་གླུ་ལ་བཞུ་བའི་བཀའ་སྤུལ་ཕྱི་ལོར་སྤུང་བ་དགོངས་བརྗེས་སུ་སྦྱར་བ་འདི་ནམ་ས་ཅའ་མ་བོར་ཡང་གཞན་དབང་མི་བཟུང་བའི་བོལ

བོར་འཁྱུན་ཏེ་ཕུན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ། །ཕྱིས་ལྷ་ཕྱུང་ཐེག་མཆོག་ར་བརྒྱུས་གླིང་གི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྟེས་གསུང་བསྐུ་ལ་ཞབས་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན་རིང་ལུགས

འདི་རིས་བརྒྱུད་འཛིན་ནམ་ས་ཀྱི་ཉམས་གཞེས་གསལ་བྱེད་དུ་མེད་གི་དུང་བར་མཐོང་ནས། །གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཕས་གྲུབ་སོང་མ་ནུས་ཀྱི་ལེགས་པར་བ་ཤད

ཤ

ཤེར་ཕྱིན། སྣ་ཚོགས། ཀ

༄༅། །པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་ཞལ་འཛུམ་བདེ་མཛེས་རྒྱས་ཚེམས་པའི་ཟླ་བཏུ། ཧཱུྃ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་བཅས་ཀྱི་བཀའ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་རང་བཞི་

ངཕྲུག་པའི་ཕྲོག་ཀུ་སོན་བསྐྱུར་ན་ཉེ་ཀྱི་བཀྲུ་པ་བའི་ཚོ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་དཔུང་ཟླ་མས་ཞབས་པར་མཛད་པའི་རྫུས་ཀྱི་ཞར། ཕྱག་བརྒྱ་པོ་དམ་ཚིགས་ཀྱི་རྡོར་ཆེན

གསྟུ་ལ་སྒྲུང་ས་པར་གྲགས་པའི་རི་བོ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྦྱར་བ་ལགས། །ཐོག་མའི་ཡི་ཕྱེ་པ་ཉི་ཟླ་བ་མོའི་ལ་ཀ་ལ་མི་འཕྲོས་པའི་དང་བཅོམ་ཀྱི་ཚོར་ཅན་ལྷག་ས་པན

ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིམས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་བཟང་རྣམས་ཕྱུར་བུ་ཐབ་པ་ལྷུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

༧༢༣