

ལྟུང་

གཞི་

འདྲེས་

གླིང་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་། སྒྲ་མ་ཞི་བྱོ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ་། བ་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ་། ཞི་བྱོ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་།
 དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་། ཐོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་། ལྷ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དེ་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱཱྃ་། ཆོས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་། འོངས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དོ་རྩེ་སེམས་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་། སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྟོན་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་།
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་འར་བ་དོ་རྩེ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་། པཎ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་གྱི་སེང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པ་རྒྱ་
 འབྱུང་གནས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་། སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་། མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཁྱེའུ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་། གཏན་གྱི་སྒྲུབས་གཙིག་བྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

བདག་ཀྱང་། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་། སྐུ་ལ་པའི་བྱང་སེམས་ལྷུ་མ་དཔ་བཅུ་དྲུག་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་།
རྣམ་འདྲོན་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐུབ་ཆེན་དུག་པོ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་པོ་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་
བཞིའི་འཁོར་བཅས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་། སྐུ་ལ་པའི་བྱག་འཐུང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་
ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་། གནས་ཡུལ་དབང་ཕུག་གོ་བྱ་སེང་བཅུ་དྲུག་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དབང་མཛད་མ་མའི་ཆོགས་།
དབང་ཕུག་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་། མཐའ་སྒྱུར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་
ཆོག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་། ཞིང་བཅུའི་སྟོག་གི་གཤེད་མར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། བཀའ་སྤྱད་དེགས་པའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསྟན་དབྱེ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།

༥

ཏྲུཌ

གཏིས་པོ།

འདིབས་

གླི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་ བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་སྐྱབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ སྒོ་གསུམ་དེ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་ནས་ མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ལྟར་ཐོབ་ཅིང་ གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག་ རྒྱལ་མོས་པས་གདུང་ལུགས་དུག་པོ་ཡིས་ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསམ་ལྟར་འགྲུབ་ ཕྱིན་པ་གསང་བའི་
 བར་ཆད་འདིས་གྲོལ་བྱེད་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ ལུ་རྒྱ་ ཞེས་པ་འདི་སྒོ་བ་བྱ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་དོར་བདུད་འཛུམས་དེ་རྗེས་ཡིག་མེད་ཨུ་པ་དེ་ག་ལས་བསྐྱུར་
 བའོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ། །སཏྲ་མཆོ་ལྟོ། །

॥