ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་ལས༔ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་བསྐང་བ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་མཛེས་བཞུགས་སོ༔ ༔

པ་ཐར་ ཁྲོ་ཞི་ པ

ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ར་ཏྣ་པ་ཡེ༔ མཁའ་འགྲོ་ཧ་རུ་ཀ་ཤ་ཀྲི་བཛྲ་ཕཊ་མི༔ སྤྲུལ་སྐུ་དྷེ་ཀྱི་ལོ་པ་བོ་ར་ཏུ་མ་ཧཱི་ཏིང༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞི་ཁྲོ་མཆོག་གྱུར་རིག་འཛིན་ནས༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་མཁའ་སྤྱོད་ནས༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གླིང་བཞི་གླིང་མཆོག་འཛམ་བུའི་གླིང་༔ ཡུལ་ཕྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ༔ གནས་ཀྱི་མིང་ནི་རང་བྱུང་ཚལ༔ རབ་འཇིགས་སྐྲག་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་རྫོགས༔ རི་བོ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་པའི་རི༔ རྩེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མདུང་༔ ཆུ་འབབས་ཐམས་ཅད་ཁྲག་དང་རྣག༔ སྦྲ་སྐྲ་ཐམས་ཅད་ཤན་དང་པོ༔ གཏུམ་སྟང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་གར༔ མེ་ལྕེ་མཚོན་ཆའི་དྲྭ་བ་འཁྲིགས༔ ཁྲོ་བོ་ཆུ་རྒྱབ་མི་ནུས་ཤིང་༔ རྡོ་རྗེ་ཅན་ཡང་འཇིགས་པའི་གནས༔ ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་དེར༔ བཞུགས་པའི་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་འདས་བདག༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གཤེགས༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ༔ ལས་མཛད་མ་བཞི༔ ཁྲག་འཐུང་མ་བཞི་གཤེགས༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་སྐྱོང་མ་བཞི༔ གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་༔ སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི

168

ཧཱུྃ༔ གནས་བརྒྱད་དང་༔ དེ་རྣ་ཀ་ཡི་གནས་བཙུན༔ བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་ལུས་འཁོར་
བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི༔ མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་ཁང་གཞལ་ཡས་འདི༔ འོག་མིན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི༔ ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་དུ་བྱིན༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་མཆོག་ཕོ་མོ་རྣམས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན༔ སྟོང་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
དང་༔ རབ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དམ་རྫས་ཀུན༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འབྱུང་བཞི་སྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི༔
ཡེ་ཤེས་འོད་སྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཞིག་ཏུ་གསོལ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ཎཱི་ཀཱ་ཌ་མ་ཡ་སྤ་ར་ཎ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་
ཧཀྣྡ་འབར་བའི་སྣོད༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབ༔ བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱན་དུ་ཤར༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་གནས༔ ཕཊ༔ འོག་མིན་བདལ་ཁྱབ་ཞིང་ཁམས་

169

ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་༎ ཕྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་༎ མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་༎ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་༎ ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་༎ ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཞི་མཛད་དཀར་མོའི་༎ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་༎ རྒྱས་མཛད་སེར་མོའི་༎ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དབང་སྡུད་དམར་མོའི་༎ བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྒྲོལ་བྱེད་ལྗང་མོའི་༎ ཤར་ཕྱོགས་གདུག་དྲག་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དཀར་མོ་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་༎ ལྷོ་ཕྱོགས་གད་རྒྱང་དུར་ཁྲོད་ནས༔ སེར་མོ་ནོར་སྤྱུ་བ་ཕྱུགས༎ ནུབ་ཕྱོགས་པད་འབྱིལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དམར་མོ་ཚེ་འཕེལ་ཕྱུགས༎ བྱང་ཕྱོགས་ཕུར་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ལྗང་མོ་དབུགས་ལེན༎ དུར་ཁྲོད་རོ་ལང་བའི་མུ་ར་ན་ནས༔ དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད༎ མ་དེས་སྐྱོང་གསུམ་ལེགས་ཉེས

ཕྱུཿ མ་ཕཊཿ འཕྲུལ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི༔ གནས་དང་ཡུལ་དང་དུར་ཁྲོད་དངཿ དེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱད་ནཿ བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་དངཿ དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི༔ རྒྱལ་ཆེན་
སྲིད་པ་ཞིའི་ཕྱུགས༔ དཔལ་ལ་མགོན་བདུད་རྩིའི༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི༔ དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད༔ དགེ་བསྙེན་ཉེར་གཅིག༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད༔ ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག༔ དབེན་གནས་སྲུང་མའི་ཕྱུགས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི༔ ཕྱི་མཆོད་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་གྱིས་བསྐངཿ ནང་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔས་བསྐངཿ གསང་
མཆོད་སྨན་གཏོར་རཀྟས་བསྐངཿ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐངཿ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔས༔ དར་ཟབ་སྤུ་གུ་གཟི་གོས་ཀྱིས༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ནོར་བུས༔
འདབ་ཆགས་སྤེར་ཆགས་སྨིག་ཆགས་སོགསཿ གཉུགས་འཁྲོས་སྣ་ཚོགས་དཀོར་གྱིས་བསྐངཿ ཤ་ཁྲག་རུང་རུས་ཚོགས་ཀྱིས༔ འབྲུ་སྣ་སྨན་སྣ་ཟས་ཀྱིས༔ ཤ་ཆང་བདུད་རྩི་ཕུང་
གྱིས༔ བརྟན་མཁར་རྒྱན་ཆ་གོས་ཀྱིས༔ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ལྷག་གཞི་བསོགསཿ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས༔ སྐུ་ལ་མཆོད་འབུལ་གཟི་བྱིན་འབརཿ སྐུ་ཡི་ཉམས་

ཕ

ཁ། ༢༤

ཆགས་སྒོང་སྦྲུ་རུ་ཅིག ༔ གསུང་ལ་མཆོད་འབུལ་འདགས་པ་བྲེལ༔ གསུང་གི་ཉམས་ཆག ༔ ཐུགས་ལ་མཆོད་འབུལ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད༔ ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྐོང་༔ མ་རིག་གསུམ་དང་གཟུང་འཛིན་
གྱི༔ དབང་སྦྱུར་ཉེས་ལྟུང་ཉམས་ཆག་ཀུན ༔ མཆོག་དམན་མགྲོན་སྒྱུར་ཀུན་ལ་བཤགས༔ ཉམས་ཆག་ཁགས་ལ་འཁྲུལ་བྱུང་སྦྱུར་ཅིག༔ རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དག་སྦྱུར་ཅིག ༔ ཁམས་གསུམ་སྒྲུ
གསུམ་མགྲོན་གྲོལ་ནས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཡེ་ཤེས་ཀ་ཡཱུ་ལ་ཡིན་ང་༔ དཀར་གསུམ་མང་ར་གསུམ་སྨན་སྣ་ཚོགས༔ གསེར་དངུལ་གཡུ་དང་མུ་ཏིག་སོགས༔ རིན་
ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་འགྲོས་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས༔ བླ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མི་མགོན་དཀར་པོའི་ ༔ བླ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི ༔ སམྦྷུ་རྡོ་ཤིང་བྲག་ལ་
སོགས༔ འབྱུང་བ་འདི་ལ་དབང་མཛད་པའི༔ བླ་གཉན་རྣམས་ཀྱི ༔ སབ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྱེད་ཅག་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་ལྡན༔ ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག༔
བདག་གིས་ཁྱེད་མཆོད་ཁྱེད་བསྟོད་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ལ་རོགས་དན་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ ཕཊ༔ སྟོང་གསུམ་ཧཱ་ཀྲཱའི་སྟོང་

172

ཧྲཱིཿ ཡངས་པར༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོ་དང༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར༔ མཐུན་པའི་རྫས་མཆོག་དཔག་མེད་སྤྲིན༔ ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལྕགས་མཁར་དགུ་རིམ་ནས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་དབང་མཛད་པ༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཧྲིཿ༔ ལས་མཁན་བརྒྱད་ཀྱི༔ སྤུ་ལ་འཁོར་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་ས་མ་ཡ༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ངེས་མེད་གནས་སུ་སྒྲུབ་ཚུག་བྱུང་ངས༔ སྙིང་རུས་དག་སྣང་རྟེན་སྦུར་ཚུགས༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བསྐུལ་མ་མཛོད༔ བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་དང་དུ་སྐྱོལ༔ མཐུན་རྐྱེན་སྒྱུར་བའི་ཡོན་བདག་སྐྱེས༔ འགལ་རྐྱེན་བཟློག་པའི་ཕོ་ཉ་མཛོད༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དཔང་དུ་བཙུགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཕཊ༔ ཨ་ལས་ཀ་པཱ་ལ་ཡི་སྣོད༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་དཔང་མཐོ་བའི༔ ནང་དུ་ཤ་ཁྲག་དམར་གཏེར་བ་ཤ་མས༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་མཛོད༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་བསྒྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་མཁར་དམར་པོ་ནས༔ དགྲ་སྲོག་གཅོད་པའི

ཕྲེང་

གུ་གེ་ནི༔ བཙན་རྫོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཤན་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཀི་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཐུགས༑ སྲས་འཁོར་སུམ་བརྒྱའི་ཐུགས་དམ༑ ཐུགས་དམ་
བསྐང་དོ་ཉམས་ཆག་བཤགས༔ ངེས་མེད་གནས་སུ་སྐྱབ་གྲོགས་མཛོད༔ སྙིང་རུས་དགུ་སྐུང་རྟེན་ཕུར་རྩུགས༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བསྐལ་ལ་མ་མཛོད༔ བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་
ངང་དུ་སྐྱོལ༔ མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་གྱིས༔ འགལ་རྐྱེན་བཟློག་པའི་ཕོ་ཉ་མཛོད༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དཔང་དུ་བཙུགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔
ཕན་ཕན་ཕན༔ ཐོད་མཁར་གྲུ་གསུམ་གཏམས་པའི་ནང༔ ཞིང་ཆེན་ནུ་བྲན་མ་མཁའི་རྒྱན༔ རྒྱུ་མའི་དྲྭ་བ་བསྣང་རྒྱན༔ ཤ་རི་བྲག་མཚོས་གཞིའི་རྒྱན༔ མ་དང་མཁའ་ 174
འགྲོ་མ་ཉེས་སྤྱོད་པའི༔ ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ ཕན་ཕན་ཕན༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི༑ རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི༑ དམག་ཟོར་
རྒྱལ་མོའི༑ དེ་ལོ་འབར་མའི༑ སྲིད་པའི་མ་མོའི༑ རེ་མ་ཏྲི་ཡི༑ རེ་མ་ཛི་ཡི༑ རེ་མ་ཛུ་ཡི༑ རེ་མ་ཛ་ཡི༑ ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་ཉམས་ཆག་བཤགས༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་

ཧཱུྃ༔ ཚད་སོལ༔ ངེས་མེད་གནས་སུ་སྤྲུལ་བ་གྲོགས་མཛོད༔ སྙིང་རུས་དག་སྣང་རྗེ་ནས་ཟུར་ཕྱུགས༔ བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་བསྐུལ་མ་མཛོད༔ བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ངང་དུ་སྐྱོལ༔ མཐུན་རྐྱེན་སྒྱུར་བའི་ཡོན་བདག་གྱིས༔ འགལ་རྐྱེན་བཟློག་པའི་ཕོ་ཉ་མཛོད༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དཔང་དུ་བཙུགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་ཐིམ༔ ཅེས་པ་འདི་ཡང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ལ་ངེས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་ཡི་གེ་མེད་ནམ་མཁའི་བརྡ་རིས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་པདྨ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའོ།།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ।།