༡

༄། །དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་ཁྲོས་ནག་པོའི་ཕོ་ཉ་ཕག་སྐྱེས་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་སྒོས་བསྒྲུབ་རྡོ་རྗེའི་གྲོག་མ་ངན་པ་ཡོས་འདྲེན་ཀླུང་འགོམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ཁྲི་བི་ཧཱ་ཡ་ཎྜཱ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་གདུག་ཅན་མཐར་མཛད་པ། །ཐུགས་ཡང་ཁྲོས་ནག་པོར་གྲུབ་བརྙེད་ནས། །གང་དེ་ཞི་ལས་ཀྱི་ཆོག
མི་བཟད་པ། །ཕྱག་སྒོག་གཙུག་གི་ཕྲེང་ལས་འདི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་འང་དཔལ་ཧྲཱ་མགྲིན་ནག་པོའི་ཕྱག་ཆ་ཚུམ་ཟླ་ག་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གཏྲ་ཀ་ཛ་མས་མཐུ་རྩལ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་སློག་ནོད་འབར་བ་ཕྲ་བུའི་རྩེ
ལས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོར་བར་བྱ་བ་ཡ་གསུམ། སྦྱོར་བ་བཞ་ཞིམ་བཀོད། དངོས་གཞི་བསྐོར་སོའི་ཕྲེང་ལས། རྗེས་བསྡུ་བའི་ལས་རིམ་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཞི་རྣོ་གར་ཀྱི་ལ་གྱི་མདུན་དང་ལགས་གསལ་བཞིན
དུ་ལྡུགས་སྣོད་ལ་གསོག་ནས་བར་ལྷུན་ནག་གི་རྡོ་ནས་ཕྲེང་དུ་གཞག་སྒོས་ཐེད་ཀྱིས་བྲུས་པའི་ཟླན་པས། མ་དུ་ཀྲ་ཅ་བར། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ར༔ བསྟ་དབང་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྟེང་༔

ཐོད་ གཅིག་ ཁྱུང་ ཀ

༄༅། །དམར་གཏོར་རབ་བྲམ་ཟེ་འདྲ་བ་ལ༔ ཐུ་དང་སྒྲག་བཟླ་ལ་མེ་རིས་བརྒྱན༔ དེ་ལ་ཁྲག་གོར་རྒྱུ་ཞུས་བསྐོར༔ མདུན་དུ་མཆོད་པའི་རྫས་ཚོགས་ར་ཤལ་ས༔

ཞེས་དང་། གསོལ་ཏུ། ཁམས་པ་འདམ་ཞི་བག་ཟན་པ༔ ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མགོ་དགུ་པ༔ སྣ་ཞི་བཙོ་བརྒྱད་ལྷུགས་ལུ་ཏུ༔ མིག་དང་གཉེར་མ་སྤས་གང་བ་ཞིག༔ བཞེངས་ཏེ་སྒྲུབ་སྤྱམ་གདན་

ལ་བཞུགས༔ མཐར་འཇི་རྒྱུ་དགེ་རབ་བས་བསྐོར༔ མཆོད་རྫས་ཁྲག་གོ་ར་ལ་དུམ་དང་༔ འབྲུ་ཁམ་གཏོར་མ་དམར་ཕྱི་སྒྲུག༔ ཁ་དགུར་སྒྲོན་ཤིང་ཞེ་རྫས་གཟུག༔ དུག་པོའི་རྣམ་ལྔ་

མཆོད་རྫས་ར་ཤལ་ས༔ ཞེས་དང་། གསལ་སྤྱི། དེ་ལ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩེར༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྔར༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་རིགས་ལྔ་བཀོད༔ མཆོད་རྫས་ཉེར་སྤྱོད་འདོར་

ཡོན་དང་༔ ཀླུ་ནོར་སྣ་ཚོགས་ཅི་རིགས་བཀོད་༔ ཕ་ཐིག་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི༔ གཏའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་བཤམ༔ ཞེས་པ་ལྟར་དུ་གཙྪན་ཟས་བཟེད་དང་ལྡན་པ་སོ་སོར་བཀོད་པའི་མཐར་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་
བསྐོར། གཞན་ཡང་ཁྱུན་མཚམས་སུ་སྤུ་ལ་ཐུའི་དམར་གཏོར་ཁྲག་སྐྱེམས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྲིན་ལས་དངོས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ནི། ཡང་ཁྲོས་རྩ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྲང་སྟེ
བཟླས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། སྔོས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྐོལ་ཞུམ་དུར་ཕག་ནག་མི་རོའི་ཕྲིན་ལས་ནི། མདུན་རྟེན། ཕུ་ཏྲ་ཏ་ས་བབས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི
འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་བཙན་དུག་ནག་པོའི་དང་རླངས་འཁྱིལ་བའི་དུག་གི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཕྱེས་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཕྲིག་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་མེ་འབར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ ཚུར་འདུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་ནུས་གཟི་བྱིན་དང་བཅས་པ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔
ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་གཉན་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞོར་བཅད༔ དེ་དག་གི་མཐུ་ནུས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་བསྡུས་ཏེ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔

༄༅། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་མོ་རི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྲིད་པའི་
ཕག་མོ་ནག་མོ་མགོ་དགུ་པ་མིག་ནས་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ༔ མཆེ་བ་ཟླ་ཚེས་སྡོང་གི་འོད་ལྟར་དཀར་ཞིང་འབར་བས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཟས་སུ་ཟ་བ༔ སྤྱང་གི་ཞལ་གསུམ་
ཀྱི་ཞལ་དུ་བལྟ་ཞིང་༔ བར་གྱི་ཞལ་གསུམ་བར་སྣང་གི་ཁམས་སུ་བལྟ་བ༔ འོག་གི་ཞལ་གསུམ་ས་རུ་དུ་བལྟ་ཞིང་། ཕྱམས་གསུམ་ཤ་ཁྲག་ལ་ཆགས་པའི་ངར་སྒྲ་དང་ངུར་སྒྲ་སྒྲོག་ག་ས་རབས་ས
གསུམ་གཡོ་འཁྲུགས་བྱེད་པ༔ རྐང་ལག་སྤྱིར་བཞིས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གནོན་པ༔ ཁ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་རླུང་ཕག་ཁྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བས་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ནད
རིམས་ཀྱི་བདག་པོ་གཉན་དང་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་རྡབ་རླབ་བཟླ་ཞིང་བསྲེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ་བར་གྱུར༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་འཁོར་
འདས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། སྔགས་བརྗོད་པ་ནི། ཡཾ༔ ཁྲུབ་གད་དཔའ་ནམ་མཁའི་ཀོར་ཕྱུག་ནས༔

ཐུབ་བཛོམ་ལ་ཁད་སྐྱོལ།

སྲིད་པའི་དབང་མོ་ཆེན་མོའོ༔ དུག་གསུམ་ཟ་བྱེད་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ དུར་ཁྲོད་ནག་མོའི་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་དཀྱུར་བྱོན༔ དུག་གསུམ་འབྲུགས་པའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་ལས༔ བྱུང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ནད་རིམས་གདོན༔ མ་ལུས་སྒྲོལ་འཇོམས་བསྒྲག་བཟློག་གི༔ མངོན་སྤྱོད་མཛད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ བཞུགས་
སུ་གསོལ་བ་ནི། ཡཾ༔ དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདིར༔ ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ༔ བཞུགས་ནས་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ནམོ༔ ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ འཁོར་འདས་ཕྱོགས་བར་ཆུབ་སྒྲུབ་མ་ལ༔ སྲིད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་མོ་ལ༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནམོ་དམ་ཧོ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་མོ་ལ༔ ཉེར་སྤྱོད་བདུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྨན
གཏོར་རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་སོ་གསོལ་མཆོད༔ དུག་གསུམ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི༔ གདུག་པ་བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་འཇིག

140

༄༅། །རྟེན་བདེ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་སོགས་ནས་ ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཧ་ཡ་སོགས་ སྭ་རྟེ་ཤྲཱ་ཏ་ཨ་སྒྲི་ཏ་སྤྲ་བ་ཡི་ཏ་མ་ཧཱ་སྤྲིས་སྤྲ་ཙི་ཏ་ལ་ཕྱིར་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི།
པོ༔ དཀྱིལ་ཀུན་ལ་ས་ནས་རྒྱས་ཀུན་བསྐྱེད་ཐུབ༔ སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས༔ ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀློང་སྒྲོལ་མ༔ བདག་སྙིང་རིག་ཏུ་ཞེན་རབ་རིས་ཐུ༔ བདག་མེད
རོལ་བ་རར་རོལ་བ་བྱེད་མ༔ ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་ཚིག་ལ་བསྟོད༔ འཛབ་བཟླ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཟ་བྱེད་ཕག་མོ་འཁྲུགས་ཀ་རུ༔ ཀི་ལཱི་ཀཱི་ལ་ཀྱེ་ལ་སྤྱོར་བཞང༔ ཧཱུྃ་མཐར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེལ་བསྐོར༔
བཟླས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བསྐུལ་ཏེ༔ དགྲ་བགེགས་སྡེ་བརྒྱད་ནད་རིམས་གདོན༔ གང་དག་གཡུལ་ཉན་གནོད་བྱེད་ཀུན༔ མེ་རླུང་རྡོ་གི་སྤུ་གྲིས་བསད༔ སྤྲུལ་པ་ཕག་རྒོད
འབར་བ་ཡིས༔ རྗེས་མེད་མེད་པར་ཟློག་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ན་ག་ནི་ཕེ་ཡི་མ་ཕཊ་ཛཿ ཞེས་གཙོ་བོར་བཟླ་ཞིང་། མཐར་ལས་སྦྱར་བ། གནོད་བྱེད་ཀུན་ཧ་ཧཱུྃ་ཨ་ར་ཡ་ཐན་སྒྲི་ཛ་ལ་ཏེ་ཡ
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཞབས་ཞུ་སྦྱར་ལ་བཟླ། གཞན་ཡང་གནོད་བྱེད་མཛ་ཙཱ་ཧཱུྃ་གྱི་མ་ལ་ཏ། གནོད་བྱེད་གཅན་པ་རྦད་ཏ་ནས། ནག་ཅི་ཅི་ཛྫ་ཡ་ནས། ས་ཆ་ཛྫ་ར་ནས། ཏི་རྣ་ཛྫ་ནས། བྱང་མཆོད་གཏོར་སོགས

གང་འདོད་དུ་ཁ་བསྒྱུར་བས་ཆོག་གོ ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། དཀར་གཏོར་རྣ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པར་རྒྱས་བཤམ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་སྐྱི་ཧྲར་ལས། ཁྲིད་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་བྲོས་ནག་པོ་སྒྲོལ་··

ཡུལ་དུར་བག་ནག་མོ་སྐྱུ་ལ་པ་ལས་མ་ཁ་ན་པོ་ཉི་རིད་མ་གཙོ་མོས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབབ་རྡེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་འདི་མ་བླུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡིན་··

མཆེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་ལ་བརྐུ་བ༔ སྲོག་ལ་འཇབ་པ༔ ནླ་ལ་ཁྱེར་བ༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པ༔ མི་ལ་ནད་ཚ༔ ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་སོགས་གཏོང་བའི་རྒྱལ་འགོང་བསེ་གནམ

དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ནད་བདག་ཡམས་བདག་གདོན་ཅིང་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ནྲྀ་གི་ན་ཡེ་ཧྲིམ་ཡེཾ་ཛཿ ཉྀ་ཏྲི་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ

ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བཀུག་ལ། དབྱིངས་ནས་སྤྱན་མཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས་དམིགས་བྱའི་གཟུགས་ཕུང་ཚལ་པ་དུམ་བུ་ཕྲ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བསམས།

ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧོཿ ཤ་ཏྲུ་ཏྲི་ར་སྤ་ར་ནས། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ར་ཁྲག་མཚོ་དེ་ཉིད་བསྒྲོལ་བྱེད་དུར་བག་ནག་མོ་ཀྱེ་སྒྱོ་གི་ས་ཤ་ཟན་རོ་ལ་མ་བཞིན་རྒྱ་བ་རུས་ཅན་གྱུ་ཁྲུ་ག་སོལ་བར་བསམ་ཞིང་།

ཀ

ཨོཾ ༄༅། །ས་མ་ཡེ་ཧྲི་མ་ཨེ་རིཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཀྲྀ་ཏེཿ མ་ཧཱ་ཀྲོཾ་ས་ཀྲྀ་ཏེཿ མ་ཧཱ་རཀྵཿ མ་ཧཱ་ཙིཏྟཿ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ༔ མ་ཧཱ་ཀཱིཾ་ཎི་རི་ཏེ༔ གཏོར་བཅུད་ཀ་ཅན་དང་ཟླ་གདོན་ནད་རིམས་

ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་སྣར་ཡཾ་ལ་རཾ་ཀྲྀ་ཏེ༔ ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྔགས་ལ། ཛཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་མོ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ༔ མ་ངེས་

ཨཱཿ སྤྲུལ་པའི་རིགས་མ་མཁའ་འགྲོ༔ དགའ་ཁན་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྟོན༔ འཁྲུགས་ནད་ངན་འགྲོ་ཞི་ཆད་བ་གཅོད༔ ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པ་འཛིན༔ སྲིད་པའི་དུར་ཕག་མགོ་དགུ་

མ༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་གཏོར་མ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་སྐྱོངས་ཤིག༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ༔ བཞེས་

ནས་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་བ༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་བཞེས་མཛོད་ལ༔ དྲག་པོ་མཆོག་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཚར་

ཧཱུྃ ཆོད་ཅིག༔ དུས་ལ་བབ་པོ་སོགས་ལ༔ ཞེས་ཕྲིན་ལས་གསོལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དམ་བསྐུལ་ཞིང་བསྙགས་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཕཻ་ཛཿ༔ གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་འབར་བ་འབིགས་ནག་སྟེང་དུ༔ སྟེས་

ཀྱེ་བ་ཚོམས་ཡང་ཁྱེར།

ཁྱེད་དགུ་གི་མི་ཏོག་བདུད་ལ༔ མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་དང་བཅས༔ ཟ་ཟྱེད་སྒྲེད་པའི་ཧུར་ཐབ་ཤགས་སྒྲོགས་ཁྱུམས༔ སྐྱེད་གི་ཞལ་གསུམ་སྤྱན་དྲུག་བསྟན་པ་ཡིས༔ ཁམས་
གསུམ་ལྷ་ཡི་མདོ་ན་ཚོགས་རྡབ་ཀྱིས་ཟ༔ བར་ཞལ་གསུམ་གྱིས་བར་སྣང་བསྐྲ་བ་ཡིས༔ ལྷོ་བཙན་དང་ལྷ་འདྲེའི་རིགས་རྣན་ཚོགས་ལ་མ་ལུས་ཟ༔ འོག་གི་ཞལ་གསུམ་ཕྱུར་དུ་བསྐྲ་བ་ཡིས༔
ཀླུ་གཉན་ནས་འདྲེག་གདོན་ཚོགས་ཟས་སུ་ཟ༔ སེ་ཏྲུ་དགུ་གི་འཚུབས་མ་ཐོགས་བཅུར་འཐོད༔ ནད་རིམས་ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྲེག་ལ་ཞིང་གཞོམ༔ ཀྲང་བཞིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ཡི་སྒོ་
འཕར་བཅོད༔ མཛུབ་མོས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒོ་རྒྱུན་གཅོད༔ ཞབས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱུར་འབར་བའི་ཐེབ་ཐབས་ཀྱིས༔ ཕྱོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དམྱལ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ༔
འཁྱིལ་ལོ་སྤྲུགས་དམར་ཉམ་པོ་གདན་ནག་བསྐུལ༔ མངོན་སྤྱོད་ནག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ་ཧཾ༔ རྒྱལ་བས་བྱུང་ལྷ་ཡི་མདོ་ན་ཚོགས་རྣམས༔ སྲིད་པའི་དུར་ཐབ་ནས་
མོའི་སྣོད་བས་ཀྱིས་བསྐོག༔ ཕྲག་རྡོག་ལས་བྱུང་ལྷ་མིན་བདུད་ཚོགས་ཀུན༔ སྲིད་པའི་དུར་ཐབ་ནས་མོའི་སྣོད་བས་ཀྱིས་བསྐོག༔ དཔག་ལྟ་ལས་བྱུང་མི་ཡིས་སྲོལ་ངན་ཀུན༔ སྲིད་པའི་དུར་

༡ སྲིད

༄༅། །ཕྱག་ནག་མོའི༔ གཏི་མུག་ལས་བྱུང་དུད་འགྲོས་སྐྱོལ་པ༔ སྲིད་པའི༔ འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡི་དྭགས་གདོན་ཚོགས་ཀུན༔ སྲིད་པའི་དུར་ཁྲག༔ ཞེ་སྡང་
ལས་བྱུང་དམྱལ་བའི་གནོད་འཚེ་ཀུན༔ སྲིད་པའི༔ སྲིད་པ་ལྷ་ཡིས་སྐྱོལ་དང་གནོད་འཚེ་ཀུན༔ སྲིད་པའི་དུར༔ འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེས་སྐྱོལ་དང་གནོད༔ སྲིད་པའི་དུར༔
ཨ མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་སྐྱོལ༔ སྲིད་པའི་དུར༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱིས་སྐྱོལ་ལ་དན༔ སྲིད་པའི་དུར༔ རཀྵ་སྲིན་པོས་སྐྱོལ་ལ་དན༔ སྲིད་པའི༔ དམར་པོ་བཙན་གྱིས༔ སྲིད་པའི༔
འཇིག་རྟེན་གནོད་སྦྱིན༔ སྲིད་པའི་དུར༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག༔ སྲིད་པའི༔ རྡོ་ལྕུལ་ཡིས༔ སྲིད་པའི༔ ཇོ་རྗེ་ལེགས་པས༔ སྲིད་པའི༔ གནམ་ཐེའུ་དཀར་
པོས༔ སྲིད་པའི༔ བར་ཐེའུ་བྲ་པོས༔ སྲིད་པའི༔ ས་ཐེའུ་ནག་པོས༔ སྲིད་པའི༔ གཞི་བདག་ཡུལ་ལྷས༔ སྲིད་པའི༔ མི་མ་ཡིན་གྱིས༔ སྲིད་པའི༔
ཨོཾ བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་སྐྱོལ༔ སྲིད་པའི༔ གྲི་སྲི་ཕོ་མོས༔ སྲིད་པའི༔ སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྲིད་པའི༔ མི་ཡི་ནད་ཚ་ཕྱུགས་ཀྱི་སྲོད་ཡམས་ཀུན༔

ཕྱི་ཀྲུ་ཀོཾ

སྲིད་པའི༔ མོ་རྩིས་རྨི་ལྟས་མཚན་མ་ངན་པ་ཀུན༔ སྲིད་པའི༔ འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཀུན༔ སྲིད་པའི་དུར་ཕག་ནག་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟློག༔ སྲིད་པར་
བྱེད་པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་བསྒྱུར༔ གནོད་དང་འཚེ་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བསྒྱུར༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཤིག་ལག་དཀར་སྟེང་དུ༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད་པའི༔
སྲིད་པའི་དུར་ཕག་ནག་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྱུར༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟློག༔ རྒྱུ་འབྲས་ཟབ་མོའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟློག༔ ཇེ་ས་མ་ཡ་ཟློ་ཟློ་ཟློག
ཟློག༔ སྔར་ལ་ཕར་ཟད་ནན་ཟློ་ཟློག༔ ཅེས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཟ་བྱེད་ལྷགས་སྡིག་ནག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ནི། མཎྜལ་ཏེ། སྤ་བླྭ་ལྷན་སྐྱོང་པར་སྤྱད། སྙིང་པའི་དང་ལས་ཡིཾ་
ལས་སྣྲུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ༔ རཾ་ལས་བསྐལ་པ་པའི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་ཡིག་འབྲུ་ནག་པོ་ཧོང་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྐྲུབས་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བཞིན་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ སླར་སྡུད་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྲིན་

ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། །ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྩེར་འདུས་ཏེ་སྲོག་ཡིག་ལ་ཐིམ༔ ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕཀཀྲ་བཀོ་ཀླུ་གདུག་པ
ཅན་སྡང་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཚར་བཅད༔ དེ་དག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེར་འདུས་སྲོག་གི་ཡིག་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་ལྷ་ཀླུས་
ཀྱི་སྡིག་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་ཁ་དགུ་ར་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་མགོ་ལྷུམ་མེད་པ་ར་མིག་དང་གཉེར་མས་གང་བ༔ ཁ་ནས་དུག་ཁྲག་དང་ནད་ཀྱི་སྤྲིན་མདང་འཕེན་པ༔ མེ་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་བཞིན་
དུ་སྡིག་པའི་ཙུ་ཙུ་སྐར་ཕྱུར་འཁྲིགས་པས་རྒྱལ་བསེན་གདུག་པའི་སྙིང་ཁྲག་ལྡུབ་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ་བར་བསྒྱུར༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྷུ་གས་ཕྱིག་མགོ་དགུ་མེ་འབར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞེངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ལ་ཁ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང༌། སྔུན་བཟླ་རྣ་བཞི། ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྟ་མགྲིན་ཡང་འཕྲིས་ནག་པོ་དང༔ དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྒྲུས་དང་བཅས༔ ཕྱུགས་སྤྱི་གནས་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ གནས་འདིར་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ནས༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ རིགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཕྱུགས་སྤྱི་གནས་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ གཉན་ཀླུ་གཞོམ་ཕྱིར་པ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ༔ ཕྱུགས་སྤྱི་གནས་པོའི༔ ཞི་སྐྱོང་གཞོམ་ཕྱིར༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཕྱུགས་སྤྱི་གནས་པོའི༔
ང་རྒྱལ་གཞོམ་ཕྱིར༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཕྱུགས་སྤྱི་གནས་པོའི༔ འདོད་ཆགས་གཞོམ་ཕྱིར༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་···
ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ཕྱུགས་སྤྱི་གནས་པོའི༔ ཕྲག་དོག་གཞོམ་ཕྱིར༔ དབང་དྲག་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྐུ་གསུང་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ ཕྱུགས་སྤྱི་གནས་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ རྒྱལ་བསེན་གཞོམ་ཕྱིར༔ ཚེས་ཀྱི་རོལ་པའི་གླིང་ཡངས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཧེན་བཧེན་པ༔ མི་མཐུན་དབྱིངས···

༡

༄༅། །ཉམས་སྐྱུར་བཞེངས་གསོལ༔ རྐྱལ་བསྐོན་འཛོམས་ཕྱིར≡ མཐའ་དམག་བཟློག་ཕྱིར≡ ནད་རིམས་འཇོམས་ཕྱིར≡ གོད་ཡམས་བཟློག་ཕྱིར≡ རྡོད་གཏོང་

བཟློག་ཕྱིར≡ མུ་གེའི་བསྐལ་པ་བཟླུ་བ་དང་༔ འཁྲུག་རྩོད་མཚོན་བསྐལ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ ཟ་བྱེད་ལྷུ་གས་སྤྱོག་ནག་པོའི་སྐུར༔ བཞེངས

ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཤྲཱུ་ཏྲེ་ཝ་ཕ་ཏྲ་ཀི་ཉི་ཞྭ་པོ་ཧི་ཡ་ཀྲ་ཛ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བདག་སྔ་ཝེ་ར་ཧེ་རུ་ཀ་བསྒྲུབ་པའི་ཁྲིར༔ ཟ་བྱེད་ཆེན

པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སྒྲོལ་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ≡ གསོད་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཞུགས་ནས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔

བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ནམོ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་ལ༔ བསྐལ་ངན་བཟློག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ཕྱིར≡ ཕྲིན་ལས

སྒྲུབ་ཕྱིར་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ ནམོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཡ་ཧོ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བདག་འཛིན་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བ་ཡིས༔ དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་དང་༔ དབང་ལྔའི་མེ་ཏོག་ཤ

ཆོ་ལ་སྤྱོད༔ ཁྲུན་ཆེན་ནར་མེ་མཐིས་པ་འདི༔ ཤ་རྟག་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་པ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་དང༔ འབྲེལ་བའི་
གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་གྱི༔ ཤ་ཁྲག་སྲོག་དབུགས་ཕུང་པོ་ལྔ༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་ཡུལ་བཅས༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
འབུལ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ཟ༔ འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་འབུལ་བཞེས༔ བཞེས་ནས་བདག་པ་བཀའ་འདུལ་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་གོ་ཀ་ན་ཞ། ཤ་ཧྲ་མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་རཀྟ་ཀོ་ཎི་
ཧི་ཧི་ཙི་ཏྲ་བ་སུ་ཏྲ་ཤ་ན་ཧྲུ་ཛ་ཧོ༔ ཧྲུ་ར་ཤ་ཧྲ་ཀྵ་ཏྲེ་ར་ག་ཥ་ཛྙེ་བ་ཏྲི་ཤྭ་ཧྲུ་ཛ་ཧོ༔ རྐྱཾ་བ་གི ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་མཐུ་སྟོབས་རྫུས་པ་
གཅིག་བསྡུས་པ༔ མི་སྨྱུན་དྲག་ཤུལ་རྣམས་པའི་སྐྱུར་སྨོན་ཅིང༔ རྒྱལ་བ་སེན་དམ་སྒྲིག་ཤེ་དང་ལྡན་གྱིས་བསྐུར༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྲུས་རྩལ་བསྐྱོད༔ ཧྭ་
ཞལ་གསུམ་ཕྱིས་གདོན་གསུམ་ནས་སྐྱུ་རོལ༔ རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་གི་ལྷ་གདོན་ཐམས་ཅད་འབེབས༔ ཤ་ཡས་ཞལ་གསུམ་ཕྱིས་ག་ཉན་དང་སྨེ་བརྒྱད་འཛོམས༔ གཡོན་དུ་ཡས་གསུམ་

ཀ སྔོན་ འགྲོ་ ཡིག

༄༅། །ཀྱིས་དུས་འཁྲུགས་པས་མཚོན་བསྐལ་པ་གཞི་མ༔ མཐུག་མཐུ་རོལ་བརྡོ་ཀྱིས་སྐུ་གདོན་ཟབ༔ བསྐལ་པ་བའི་མེ་འབར་སྲིད་གསུམ་བདག་པ་བསྲེགས༔ ཁྲོས་ཀྱི་རྒྱས་པས
སྔོན་ལོག་དགྲ་འདྲེ་གསོད༔ སྤྱན་མིག་སྡོང་གིས་ཀླས་པ་གསུམ་པ་ཡེར་བ་གཟིགས༔ ཕྱག་ལས་དུག་མཚོན་ཐུན་གྱི་ཕོ་ཡང་འཕྱེད༔ ཞབས་པའི་ཐུགས་སྙིགས་མེ་སྟག་བཞིན་དུ་འབར༔ སྲིད་
གསུམ་བདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་སྐུར་སྟོན་ཅིང༔ ཁྱད་པར་ཞིང་བཅུའི་སྒྲོལ་
གི་ག་ཤེད་དུ་བཞེངས༔ འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གསོད་པའི་ཕོ་ཉ་བ༔ དགོད་པོ་སྤྱན་དཀྱིལ་ཤེད་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ བདག་དང་བསྐྱུན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཆེ་བྱེད་པའི༔ སྔོན་ལས་ལོག་
བའི་དགྲ་འདྲེའི་སྙིང་ཁྲག་འཐུང༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྒྱུད་དུ་འཁྲུལ་བ་ཡིས༔ བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་ནམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ལས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་རྒྱུ་ཞིང་དུས་ཀུན་ཏུ༔ ལས་ལྷུང་
ཏུ་བཙོན་གདུག་རྩུབ་མཚོན་ཐོགས་ཏེ༔ དཔལ་ཆེན་སྲིད་པའི་ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཡིས༔ ཐར་མེད་ལས་ཀྱིས་བཙོན་འདེབས་མཆིས་པའི༔ མ་རིག་འཛིན་རྟོག་རྒྱུ་ལས་བསོན་བདུད་དམ་སྲི༔

ཚམ་ཕྱ་ཅོ་༡༩

གཞན་གྱིས་ཐུབ་དཀའ་འཇིགས་བྱེད་ཚོགས་ལ་གཏད༔ ས་ཞིང་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་རུ་ཤིག༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་གཅོད་པར་མཛོད༔ དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ་
སམ་ཡ༔ ཞེས་བསྟོད། འཛབ་བཟླ་བ་ནི། དཀྱིལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཐུགས་སྲོག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྙིང་གར་ཧཱུྂ་ནག་
པོ་ནི་འབར་བའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་སྒྲེང་ངོ་དམར་ནག་གི་ཟེར་ཐག་མཐག་ལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྐོར་ར་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྭངས་བཅུད་
མཐུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐུགས་སྲོག་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་བསྐལ་པའི་མེ་ཡི་སྦུང་པོ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འབར་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ཧེ་པ་ཀ་ལ་པདྨ་ཡོ
ཡོཾ་ཛཿ ཛཿ ཞེས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ་བ་བསྙེན་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་དྲག་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ནག་པོ་ཧེ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ར་སྦྱོ༔ ཧེ་བཛྲ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བསྐུལ༔ བཤན་མོའི་སྲོག་ལ་ཡ་
ཐོད༔ ཡ་ཧི་ཡ༔ ཡ་ཧི་ཡ༔ མ་ཧི་ཡ༔ མ་ཧི་ཡ༔ མ་ཁུ་ཧི་ཡ༔ མ་ཁུ་ཧྲི་ཡ༔ ཧེ་བཛྲ་རྒྱལ་བ་བསེན་གདུག་པ་འདི་བཟླ་ཡ་ཐོད་ཐོད༔ ཚ་ལ་ཐུ་ཐོད༔ སྲོག་ལ་ཐུ་ཐོད༔ ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ

༄༅། །ཀ་ལ་རྣ་པ་གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་གསོད་སོད་ཐང་ཐྱིཿ ཨོཾ་ས་ར་ཀྵ་ཙི་ཏྟ་བ་སྭ་ཏཱ་ཧཱ་ཀི་ནི་རི་ཏི་ལ་བྷྲཱུཾ་ཧཱུཾ་ལཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་བསྐྱེད་པ་འདི་རྩུ་ཆ་ཅམ་

བཟླ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། དམར་གཏོར་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པར་རྐྱས་ཐྲན་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་སྔར་ལྟར་ལས། ཁྱེད་ཁར་ར་བང་ཆེན་རྣ་མཐྲིན་ཡང་འོས་ནག་པོ་ལས་མ་ཁ་ན་ཟ་བྱེད་ལྡུ་གས་སྟེགས་

ནག་པོ་སྤྲུལ་པ་པོ་ཉི་འོད་མགཁོ་གས་ལ་བཞིར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་

ཚེ་ལ་བསྐྱབ་བཿ སྲོག་ལ་འཇངས་པཿ ནད་ལ་ཐེར་བཿ ཡིད་ལ་བརྟན་པཿ མི་ལ་ནད་ཆཿ ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁཿ གླེ་ཉེས་ལ་བོན་འཁྲུགསཿ སྲིད་རྒྱུ་སྒྲོ་འབེབ་སོགས་གཏོང་བའི་

རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་དམ་སྲི་ཀྱི་ཀ་སི་སྨྱོ་ལྡེ་བྲ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་གནོད་བྱེད་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་དམར་སྡེ་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཞུགས་ཤིགཿ ཧེ་ཀ་ལ་རྣ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཨི་དྷཾ་བ་ལིཾ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱཿ

ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྔུགས་ལ། དགྲ་ཆས་ནས་ཐུན་མཚོན་ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས་དམིགས་བྱའི་གཟུགས་ཕུང་ཚལ་པ་རྡུལ་ཕྲ་བའི་རྣལ་བཞིན་དུ་

ཕུ་འཚོས་ཡང་ཚིས

བརྟན་པར་བཞེངས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿས་ཏྭཾ་ཛཿཞེས་སྤྲར་ནས། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་དེ་ཉིད་ནུབ་ཏེ་ཕྱུགས་སུ་སྤྱིས་ནས་ཤོས་ཕྱི་རྟོག་གེ་རུ་ཤ་ཟ་ནང་ལ་པ་བཞིན་དུ་བཏབ་སྒྲ།

ཐུགས་རྗེ་དུ་གསོལ་བ་བར་བསམ་ཞིང་། ནག་པོ་རྟེ་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་ཡ་གཏོར་བཞེང་བཟུག་པ་ཅན་གྱི་མཆོད་སྤྲོ་ལ་ར་ཀྵ་ཨོཾ་ཀྲ་ལ་ཁཾ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བསྟུབ་ནས། ཧཱུྃ༔ ཟབ་གསང་ཕ་ལས་ཀྱི་ཞིང་ཁ་རྫས

པའི་སྐུ༔ དྲག་ཤུལ་སྐྱོབས་ལྡན་ཕྱུགས་སྤྱིས་ནག་པོ་ཁྲོད༔ ཤ་ཁྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དག་ཁྲིམས་རྣམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བཞེངས་ནས༔ ཧྲཱུ་ཕེས་སྦྱིང་གི་སྒྲ

གདོན་འདུལ་བར་མཛོད༔ མགོ་དགུ་སྤྱོགས་མཆམས་གཏོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ༔ འགྲོ་དགོས་སྒྲུན་དགུ་རི་སྲི་དང་བྱུང་ཆད་ལ་བསོད༔ ཤ་ཁྲག་སྤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཞལ་དུ་གསོལ༔

རྣམ་ཤེས་འཕྲུལ་མི་ཤེས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༔ བདག་སོགས་སྐྱེས་མ་ལུ་བདེ་ཉི་སེམས་ཅན་གྱི༔ ཞི་བའི་དམ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་ནང་ཚོ་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་སྐོང་ཀྱང༔ ཞི་བ་སྒྲོག་གཞོན་པའི་སྲིན་པ་སད་

མཛོད་ཅིག༔ བྱུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ཡ་མ་ཡ༔ ཞེས་ཞེན་ལམ་གསོལ། དེ་ནས་ཕྱུགས་དམ་བསྐུལ་བཞི་བཟློག་པའི་རིམ་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྤྱི་ཁྲགས་སུ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་འདི་དག་ཀྱང

༄༅། །ཁ་བོར་ནས༔ ཞི་ཁྲོ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཟ་བྱེད་ལྷུགས་སྡིག་ནག་པོའི་སྐྱུར་བཞེས
ལ༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འདྲ་ལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་སྤྱོད་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ
ལོ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ཟ་བྱེད་ལྷུགས་སྡིག་ནག་པོའི་སྐྱུར་བཞེས་ལ༔ བདུད་དང་དམ་སྲི་དུས་མཐའི་འགོང་ནག་སོགས༔ བསྒྲལ་བ་ཞིང་བཀླགས་པའི་ཕྲིན་ལས་དམ་མཛོད་ལ༔
བསྟན་འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གང་གིས་མི་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ བལྟར་མི་བཟོད་ཅིང་ཉེ་བར་མི་ནུས་པའི༔ དྲག་ཤུལ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག༔
ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་ལྷུགས་སྡིག་ནག་པོ་ཁྱོད༔ སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་མཐུ་དང་རང་དམ་གྱིས༔ བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཐད་དོར་མ་སྲི་རྒྱུ་ལ་བབས་སོན
སྲོག་ལ་ཐོད༔ སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་འཚོམ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་རྡུང༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྡར༔ རྗེས་ལྷག་མེད་པར་ཕུར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག༔ ཐུགས

དམ་དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ཕྲིན་ལས་དཔལ༔ དཔལ་རཀྵའི་སྤྲུལ་གཟུགས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད༔ བསྐལ་ལོ་བྲ་དོར་མཚོན་སྤྱོད་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ནས༔ ཇོ་ལ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཀུན༔ བཟློག་བསྒྱུར་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ དབུས་ཕྱོགས་སྨུག་པོ་པ་ཀོ་ཏ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་ཁྱོད༔ གཏི་མུག་དགྲ་བགེགས་བཟློག་པའི་ཕོ་ཉ་རབ་བསྐུལ༔ སྟེང་
འོག་བར་གསུམ་གྱི་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་ཁྱོད༔ ཞེ་སྡང་དགྲ་བགེགས་བཟློག་བསྒྱུར་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་
གནོད་བྱེད་བཟློག༔ ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་ནད་རིམས་གཞོམ་པར་མཛོད༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་ཁྱོད༔ ང་རྒྱལ་དགྲ་བགེགས་བཟློག་བསྒྱུར་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ལྷོ་
ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད༔ ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་ནད་རིམས་གཞོམ་པར༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག༔ འདོད་ཆགས་དགྲ་བགེགས་བཟློག་བསྒྱུར༔ ནུབ་

༥

༄༅། །ཀྱཻ་རྫོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་གནོད༔ འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་ནད་རིམས༔ གཞན་རིགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཐར༔ ཕྱག་རྡོར་དགྲ་བགེགས་བཟློག་པ་སྒྱུར༔
བྱང་གི་རྫོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས༔ ཕྱག་རྡོར་ལས་བྱུང་ཚད་རིམས༔ རིགས་འདུས་བླ་མའི་ཕྲིན་ལས༔ ཕོ་གདོན་མ་ལུས་འདུལ་བའི༔ རྒྱལ་འགོང་གདུག་པའི་གདོན་ཚོགས…
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞེ་སྡང་རྒྱུ་ལ་བའི་ཏོག་ནད་རིམས་གཞོམ་པར་མཛོད༔ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ཕྲིན་ལས་མདའ་བདག་གཅོད༔ གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་འདུལ་བའི་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཀླུ་གཉན་ས…
བདག་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཏི་མུག་ལས་བྱུང་ནད་རིམས་གཞོམ་པར་མཛོད༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལས་མདའ་བདག་གཅོད༔ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་འདུལ་བའི་ལས་ལ
བསྐུལ༔ མོ་གདོན་བསེན་མོའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་ནད་རིམས་གཞོམ་པར་མཛོད༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སྲུང་མའི་མདའ་བདག་གཅོད༔ ཕྲག་དོག…
རྡོར་གཉན་བཟློག་བསྒྱུར་ལས་ལ་བསྐུལ༔ བཙན་པོ་ནཱ་གཱ་ཀྲིའི་རྒྱལ་བཙན་གཉན་རྡོག༔ ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ནད་གཞོམ་མཛོད༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དགྲ་ལ་བཟློག༔

ཕུར་འཛོམས་ཁ་བསྐོང

སྤྱོད་ཕྲག་བརྒྱ་རྩའི་བགེགས་རྣམས་བསྒྲལ་ལ༔ མེ་རྟེ་ས་ཀྱིང་ཞབས་སྡུས་ངན་པ་སྒྲོལ༔ འོ་བྲ་ཞག་དུས་ཟླ་མའི་་གེགས་རྣམས༔ ཉ་མཚན་གྲུབ་གའི་བསྐལ་པ་ངན་པ༔ མི་ནད་ནོར་ཀྱི་
གོད་ཁ་མཐའ་དག༔ མདོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཞི་འཇོམས་མཐའ་བསྐང་བསྒྲེགས་བསྒྲོལ་ཞིང་ལས་མཛོད༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དཔང་དུ་བཙུགས་སོ༔
ཕུ་རུ་ཏེ་ཞ་ཀྲ་ཀི་ཉི་ཞག་ཡེ་ཧ་བ་ཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་གནོད་བྱེད་ས་རྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་སོད་ཧྲི་བྲོག༔ ཅེས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཇེས་ན་ལམ་བསྟན་པའི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
ཀ་དག་ཀློང་ནས༔ ཆོས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་བྱིན་ནས་གཤེགས༔ རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས
གཤེགས༔ ཀུན་ཁྱབ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ལུས་སྐུར་གཤེགས་ཤིག༔ ཟབ་ཅིང་ཐུགས་སྨོན་འདི་ལ་ནུས་བྱིན་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཟབ
བྱེད་གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྗེ༔ ཆོས་ཉིད་བྲུ་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱལ་དུ་ཆོས༔ རྒྱལ་འགོང་གདུག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆས་ལ་ཕོབ༔ ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ཕོག་བསམ་མེའི་ཕྱལ་དུ་ཆོས༔

༄༅། །སོ་གདོན་འདྲེ་མི་ནི་སྟོ་ཚོགས་ཆམ་ལ་ཕེབ༔ ཆོས་ཞིག་རྒྱུག་ཅིག་ཀུ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཆོས༔ ཀུ་གཉན་ས་བདག་སྟོ་ཚོགས་ཆམ་ལ་ཕེབ༔ ཆོས་ཞིག་རྒྱུ་གཅིག་བཞུད་མའི་ཡུལ་དུ་ཆོས༔ བྱད་མཚོད་གཏིང་མ་ལུས་ཆམ་ལ་ཕེབ༔ ཆོས་ཤིག་རྒྱུ་གཅིག་གདོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཚོགས་འབྱུང་པོ་ཆམ་ལ་ཕེབ༔ ཀུ་རུ་དེ་ཝ་ཏྲི་ཀི་ནི་ཥ་ག་ཧི་ཏྲ་ཧྲི་ཛ་སམ་ཡ་ཚེ་ཚེ་རྒྱུག་ས་རྒྱུགས་ཐུང་ཐུང་སྙི་སྙི་གནོད་བྱེད་ས་ཐབ་ཞ་ཧཱུྃ་ཤུར་ཡ་ཐུང་སོད་ཁ་རཾ་ཀུ་རི༔ ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱོགས་ས་ནམ་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྒྲུབ་ནག་དུག་གི་སྤྲུ་གྲི་རི་བྲེན་ལ་སམ་ནི། མཚུན་རྟེན། ཨ་རུ་ར་ཧ་ས་བཅས་སྦྱར། སྔོན་པའི་དང་ལས་མདུན་དུ་ཀུ་ཀི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་ཟབ་པའི་ཀློང་དུ་དབུགས་བས་ཨ་གྱི་ལྷོན་ཞིང་སྟོང་པོ་ཆེ་བ་ཡ་ལ་གལ་ལྷ་རུ་གྱེས་པའི་སྔོགས་བཞི་དབུས་ཡུར་བཏྲ་དང་ཉི་མ་ཞིག་དན་ལ་རང་ཉིད་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏྲི་ཡིག་ཡུ་འཕྲོས་ནས་བབས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྐུལ་དང་བཅས་པ་མཆོད༔ དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འདུས་ཏྲཱིཾ་ཡིག་ནུས་ལ་ཐིམ༔ སར་འཕྲོས་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཀུ་གཉན་གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔

ཀླུ་འཇོམས་ཡ་འཛིམ

དེ་དག་གི་ཚེ་བསོད་དཔལ་ལ་ཡོན་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྫུར་འདུས་ཧཱུྃ་ཡིག་རྣམས་ལ་ཐིམ༔ དབུས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལས་རྒྱལ་རིགས་ཀླུ་ཡི་ཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་ཕྱུང་མཐིང་ནག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་མཐིང་ནག་ཏུ་འབར་བ༔ ཤར་གྱི་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀླུ་ཡི་ཉེན་པོ་དུང་གི་ཐུ་ཕྱུང་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ༔ ལྷོ་ཡི་ཧཱུྃ་ལས་དམངས་རིགས་ཀླུ་ཡི་ཉེན་པོ
གསེར་གྱི་ཐུ་ཕྱུང་སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ༔ ནུབ་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལས་བྲམ་ཟེའི་ཀླུ་རིགས་ཉེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་ཐུ་ཕྱུང་དམར་པོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ༔ བྱང་གི་ཧཱུྃ་ལས་
གདོལ་རིགས་ཀླུ་རིགས་ཉེན་པོ་དུག་གི་ཐུ་ཕྱུང་ནག་པོ་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ༔ ཀུན་ཀྱང་གནས་ལྔ་གསེར་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཉིས་གཉིས་གནས་ལ་གཟེར་བ༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་མ་འདུས་མ་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་
འཁྲོ་བ༔ ཁྲོས་ཤིང་ཆུའི་ནམ་རིང་མ་ཤར་དུ་འཛུམས་པ༔ ཕྱུགས་ཀྱི་སྔོར་མོས་ཀླུ་གཉན་རིགས་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་རི་བ་ཏི་དང་ནས་འདྲེན་ཅིང་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུས་མགོ་བོ་ཉག་ཉིག་ཏུ་ཟ་བ༔
མའི་ཤ་ཤིག་པ་རྡེབ་པས་ཉི་ཟླ་ཚོགས་སྤུར་འཕེན་ཅིང༔ སྤྱན་མས་སྣུག་པས་ཉི་ཚན་དང་གྲི་ཚན་དང་རྡོ་རྗེ་ཟེ་སེར་བ་དྲག་ཏུ་འབེབས་པ༔ ཀྲོ་ཀྲོ་གི་སྒྲ་དྲག་པོ་བསྒྲགས་པ་དང་ཚམ་ཀྱིས་ས 160

༄༅། །བདག་སྒྲ་གཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་པ༔ ཁྱུང་གི་ཀྲྀ་ཀྲྀ་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
ཐྲིག་རྡུབ་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དྲུད་རྡབ་རྡབ་གསོལ་ཡར༔ ཀྲང་པས་གཟའ་ཀླུ་སྲི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གཉེན་ཅིང་སྦྲང་རང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ༔ མཚོན་ཆ་ལྷུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་ཡུག་འཚུབས་པས་བཟུང་ལ་གདོང་ཟེ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་བརླག་པ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་ཁྱུང་རྡེགས་པའི་
ཚོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་བར་འཕྲོས་ནས་བསྟན་དགྲ་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརླག་ཅིང་ཟས་སུ་ཟ་བར་གྱུར༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ༔
མགྲིན་པར་ཨཱཿ་དམར་པོ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག༔ དེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བྲ་ཕྱུང་རིགས་ལྔའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤིབ་ཤིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ སངས་རྒྱས་ཁྱུང་ཆེན་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག༔ གཏི་མུག་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔
བཛྲ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ཆེན་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཞེ་སྡང་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ རཏྣ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔
རིན་ཆེན་ཁྱུང་ཆེན་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག༔ ང་རྒྱལ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ གསུང་གི་ཁྱུང་ཆེན་
སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག༔ འདོད་ཆགས་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ ལས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག༔
ཕྲག་དོག་འཇོམས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཧཱུྃ་ག་རུ་ཌ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ བདག་འཛིན་གདུག་པ་བཀླུ་གཉན་ཕྱིར༔
དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར༔ འཇིགས་བྱེད་ཐུ་ཁྱུང་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བདུད་འདུལ་ཁྱུང་ལྷ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་སམ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ན་མོ༔

༄༅། །བདག་ཧྲཱིའི་ཧཱུྃ་ཧྲཱ་ཞིག་པ་དང་༔ རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་རིགས་ལྔ་ལ༔ རྣམ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ན་མོ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡ་ཧོ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ གཟུང་འཛིན་བདག་མེད་ཆེར་བསྐྱལ་བའི༔ སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་བསྒྱུར༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་དགྱེས་ཕྱིར་འབུལ༔ ཆོས་
ཉིད་རང་ངོ་རང་གྲོལ་མཚོན༔ སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་གསལ་ཆེན་པོའི་མཁར༔ ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས༔ ཉེར་སྤྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ༔ སྨན་གཏོར་རཀྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔
ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པའི་དབང་ཡུལ་བླ༔ ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མ་ལུས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཟླ་ཁྲུང་དགྱེས་ཕྱིར་འབུལ༔ ཁྱད་པར་ཀླུ་གཉན་གནོད་སྦྱིན་སྡེ༔
ཆབ་སྲིད་དབང་བརླས་འཁོར་མཐུ་རྫུས་བཅས༔ ཡེ་ཤེས་ཟླ་ཁྲུང་དགྱེས་ཕྱིར་འབུལ༔ བཞེས་ནས་འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀྲཱུཾ་ནས་ཤཱ་ཧྲུ་པ་སོགས་ སརྦ་ཧྲ་མེ་དྲི་ཀྵཾ་
སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ར་ཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁཱ་ར་ཀྟ་ཙི་ཏྟ་ཀཱི་ནི་རི་ཏི་ལཱ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་

ཡིད་ལ༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་རབ་འཇིགས་སྣང་སྟོན་པ༔ བཅོམ་ལྡན་བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤིང་༔ ཐོས་པས་སྒྲིབ་བྱང་
དྲེགས་པའི་དཔའ་ཟིལ་འགོང་༔ དྲན་པས་ལྷ་ལོག་བདུད་ཀྱི་སྲུང་མཐའ་འཇིག༔ རེག་པས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གཅོང་ནད་བཅོམ་པས༔ འབྲེལ་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་བཙོན
སྒྲོང༔ བཅོམ་ལྡན་བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྔར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བརྗོད་བཟླ་བ་ནི། མདུན་གྱི་བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྔ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རང་མདོག་ཧྲཱིཿ ཡིག་མེ་འབར་བ་ལ་སྔགས
ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་གྱུར༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ག་ཅུམ་དྲག་ཡང་ཁྲོས་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཚ་ཡ་རྒྱ་བ་པ་འཕྲོས་པས་བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་སྒྲོག་ལ་ཕོག༔ དེ་དག
ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་མཐུ་རྩལ་ཟུས་པ་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀཾ
ཁྲོ་ཙུ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿཛཿ༔ ཅེས་གཙོ་བོར་བཟླ་བ་བསྙེན་པ་དང་། ཡང་། རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་རབ

༄༅། །ཧཱུྃ་བསྐུལ་ནས་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་ཁྲོ་ཆུང་ཆོད་ཕན་པའི་དམག་དཔུང་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྣང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས
ཀླུ་གཉན་ནས་བཟས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་སྡུག་རྒྱས་བསད་པ་ཕྱར་སོང་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་མ་ཤྲཱི་ཀ་ཎ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནག་གནོད་བྱེད་ས་ཛ་ཕ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ར་ཡ
ཛར་ཛར༔ ཅེས་དང་། ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀཱ་མ་ཤྲཱི་ཀ་ཎ་ཧ་ན་མ་ཡ༔ གནོད་བྱེད་ཀླུ་གཉན་གདུག་པའི་བླ་ལ་ཛར་ཛར༔ སྲོག་ལ་ཛར་ཛར༔ སོར་སོར་སྒྲོག་སྒྲོག༔ ཕཊ་ཕཊ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང་། ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀཱ་མ་ཤྲཱི་ཀ་ཎ་ཧ་ན་ཐ་ཡ་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ནག་གཉན་ལྷ་འདྲེ་གསོག་ལ་ཛར་ཛར༔ སྙིང་ལ་ཛར་ཛར༔ ཀླད་ལ་ཛར་ཛར༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པ
ལ་ཛར་ཛར༔ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཛར་ཛར༔ ཛྙཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་ས་ཛ་ཕ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ར་ཡ་ཁ་ར་ཁཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་སྔགས་རྣམས་བསྐྱོན་པའི་འཁོར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཟླ། ཕྱག་མཚམས
ཐུགས་རྗེས་ལ་བསྐུལ་བའི། དམར་གཏོར་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པར་བཀྲམ་བྲན་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ཀྱི་ཧྲི་ལ་ནས། ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་མགྲིན་ཡང་ཕྱོགས་ནག་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཁྲོ་ཆེན་རིགས་ལྔ་སྤྲུལ

པ་ཡས་མ་ཁན་སོ་ཉི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབབ་དེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས
བའི་ཆོ་ལ་བརྒྱབ༔ སྲོག་ལ་འཇམ་པ༔ སྣ་ལ་རྩེར་བ༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པ༔ མི་ལ་ནད་ཚ༔ ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ༔ མཛེ་ཤུ་ཐོལ་མིག༔ སྐྲོ་བུར་ཡ་ལ་འཛོགས༔ མི་འདོད་
ཐབ་ལྷས་ངན་པ་སོགས་གནོད་པའི་རྒྱུ་ལ་འགོང་བ་སོན་མི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཀླུག་ཉན་ས་བདག་ཐན་འདྲེ་རྡོན་གཉེན་གདོན་ཅི་ང་ཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཟུག་དམར་ཁྲི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཐུག···
ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་བཛྲ་རཀྵ་པདྨ་ཀཱ་མ་ཤྲཱི་གཱ་རུ་ནཱ་ཀྲི་ཧྲི་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བཀུག་ལ། དབྱིངས་ནས་ཐུན་མཚན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚར་བཅད་བས···
དགེགས་བྱའི་གཟུགས་སྤྱང་ཚལ་པ་དུམ་བུ་བྲལ་བའི་རྟུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ས་བདུད་ཙི་ར་སྦྱར་ནས། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ར་ཁྲག་མཆོད་དེ་ཉིད···
འཇིགས་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་རིགས་ལྔས་རྫི་སྐྱོག་གིས་ཤ་ཟན་རོལ་པ་བཞིན་དམ་ཉམས་གྱུར་ཀྱུ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་བཛྲ་རཀྵ་པདྨ་ཀཱ་མ་ཤྲཱི་གཱ་རུ་ཎ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ས་

༄༅། །ཧྲཱི་སྙིང་ས་ལ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་རཏྣ་ལ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་ཙཀྲ་ལ༔ མ་ཧཱ་བཤུ་ཀ་ལ༔ མ་ཧཱ་ཀོ་ཤི་རི་ཀ་ལ༔ གནོད་བྱེད་གཟའ་ཉན་དང་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་སྣ་རལ་
ཧྣ་ལ་རཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྔབ་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡང་ཁྲོས་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་བྱ་ཁྱུང་གར་ཏུ་ན༔ བཞེངས་ཤིག་མི་མཐོང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔
བསྒྲོད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ནས་བསྒྲོད༔ བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཟད་རོ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཟློད༔ མཛོད་ཅིག་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྒྱལ་རིགས་
ལས་གྲུབ་ཀླུ་གཉན་གདོན༔ གསོད་གཅོད་བརླག་པའི་ལས་མཛོད་ལ༔ ཧེས་ཤུལ་མེད་པར་རྡུལ་ཕྲན་རོལ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀ་ཏུ་ན་ས་ཧ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧྲཱུྃ༔ གནོད་
བྱེད་ས་བདག་ཏྲཱཾ་སྲུང་ལ་སྣང་ཁ་རཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡང་ཁྲོས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་གར་ཏུ་ན༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྒྲོད་ཅིག་
ཆོས་ཉིད་ཀློང་ནས་བསྒྲོད༔ བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཟད་རོ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཟློད༔ མཛོད་ཅིག་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྗེ་རིགས་ལ་སྒྱུར་ཀླུ་

གཉན་གདོན༔ གསོད་གཅོད་བརླག་པའི་ལས་མཛོད་ལ༔ རྫས་ཞལ་མེད་པར་རབ་བྲོབ་ཏོལ༔ དུག་ལ་ཐབ་པོ་ཤ་མ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ གནོད་བྱེད་སརྦ་
ཤ་ཏྲཱུཾ་སྨཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཧྲཱིཿཧྲཱུཾ་ཛཿ ཡང་བྲོས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་བཞི༔ རིན་ཆེན་བྱ་ཁྱུང་གར་ཌ་ན༔ བཞེངས་ཤིག༔ བསྐྱོད་ཅིག༔ བ་སྒྲུལ་ལོ༔ ཐད་དེ༔
མཛོད་ཅིག༔ དམངས་རིགས་ལས་བྱུང་ཀླུ་གཉན་གདོན༔ གསོད་གཅོད༔ རྫས་ཞལ༔ དུས་ལ་བབ་བོ༔ ཨོཾ་ར་ཀྵ་ག་རུ་ཌ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་སྨཱ་ར་
ཡ་ཕཊ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཧྲཱིཿཧྲཱུཾ་ཛཿ ཡང་བྲོས་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་བཞི༔ པདྨ་བྱ་ཁྱུང་གར་ཌ་ན༔ བཞེངས་ཤིག༔ བསྐྱོད་ཅིག༔ བསྒྲུལ་ལོ༔ ཐད་དེ༔ མཛོད་ཅིག༔ བྲམ་
ཟེ་ལས་བྱུང་ཀླུ་གཉན་གདོན༔ གསོད་གཅོད༔ རྫས་ཞལ་མེད་པར༔ དུག་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ག་རུ་ཌ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ གནོད་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུཾ་སྨཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཧྲཱིཿཧྲཱུཾ་ཛཿ
ཡང་བྲོས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་བཞི༔ ལས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་གར་ཌ་ན༔ བཞེངས་ཤིག༔ བསྐྱོད་ཅིག༔ བསྒྲུལ་ལོ༔ ཐད་དེ༔ མཛོད་ཅིག༔ གདོལ་པ་ལས་བྱུང་ཀླུ་གཉན་

༄༅། །གདོན༔ གསོད་གཅོད༔ ཟློས་ཕུལ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ ཀ་རྨ་གཱ་རུ་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ གཅོད་བྱེད་ས་རྫ་ཀ་ཧཱུྃ་མྱུར་ཡ་ཊྲ་ད་ཁ་རཾ་ཕུ་ཧྲཱི༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དཔལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་སྲུང་བྲུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཤང་འདུལ་ཐབས༔ སྣ་
ཚོགས་སྟོན་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར༔ མ་རུངས་ཀྱུ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར༔ ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པས༔ ཀླུ་གཉན་གདུག་པའི་གཉེན་པོ་ཆེ༔ བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྔ་འཁོར
དང་བཅས༔ ང་ཡི་མདུན་གནས་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ གཅོད་བྱེད་མ་ལུས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་ཟུབ་ཐོབ་པར་ལ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཐུགས་ས་མ་ཡ་ལ༔ དོ་ཁྱབ་
མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་ཕྲིན་ལས་གསོལ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་བསྒྲུབ་ཞིང་བསྐོང་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི····
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་ཁྱུང་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐུལ་ཏེ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས

ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས

ཀྱཻ་སྐུ་ཁྲོ་ཚོགས་ཟ་ཧོར་ལས་མ་ཁན་མཆོན་སྤྱན་སྔོ་ཚོགས་སྐྱེ་སེར་འཇུབས་པ་ཡུར་ལྟུང་གྲིད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་དགྲ་འདྲེ་གདོན་གསུམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ …
ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་འམ་ཧྲ་སྦྲུར་བྲ་མོ་ལ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་མཆེད་པ་ལྟར་བསྲེག་ཅིང་བརླག་པར་བསམ་ལ། ཁྲོཾ་ཧཱུྃ་ཛཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་སུ་ ··
གསོལ༔ ཡང་ཁྲིམས་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགྲ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་གིས་བཅིངས་པའི༔ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོ༔
ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེས་འདོར་རང་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ གལ་ཏེ་ཡལ་བར་དོར་གྱུར་ན༔ ཐུགས་བསྐྱེད་ནུས་ད་གང་ན་བཞུགས༔ དེང་དུས་
བསྐལ་པའི་མར་ག་ཉམ་འདིར༔ ནག་ཕྱོགས་གདུག་པ་ཁ་དར་ནས༔ སྐྱོ་སྒྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་བསྐལ་བར་ཤིག༔ བརྒྱུད་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བཀག༔ རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་སྒྲིབ་གྱིས་
བསྒྲིབས༔ ཧུ་ལོག་ཀླ་ཀློ་ཕྱི་ནས་རྒོལ༔ མི་སྨན་སྐྱེ་བོ་ཕར་ནས་རྒོལ༔ དམ་ལོག་སློབ་མ་ནང་ནས་རྒོལ༔ བདུད་དང་ལོག་ལྟས་གསང་ཐབས་རྒོལ༔ མཐའ་མེད་

ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ ༄༅། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲལ་ལ༔ དབང་མེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཞགས་པས་བཅིངས༔ འདི་འདྲའི་ལས་ངན་སྨལ་ངན་ལ༔ སྐྱོབ་མེད་སྨྱུན་གྱིས་མི་གཟིགས…
སམ༔ ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་རྗེས་མ་དགོངས་སམ༔ མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་གང་དུ་མཆིས༔ མ་གུ་ཡེ་ལ་མ་འགྱུར… ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔
༡ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐོ་ཉ་ནི༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ལྟར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བཀའ་སྡོད་དབའ་རྡེག་རྟེན་ཁེབ་པར་མཛོད༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་བུདྡྷ་ཁྲུང་
ཆེན་བསྐུལ༔ འགགས་མེད་གསུང་གི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཁྲུང་ཆེན་བསྐུལ༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་ཆེན་བསྐུལ༔
ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀློང་ཡངས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་རཏྣ་ཁྲུང་ཆེན་བསྐུལ༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་སྤྱོད་ཀློང་ཡངས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཀརྨ་ཁྲུང་ཆེན་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་མི་མངོན་
དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ མཛོད་ཅིག་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྡང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས༔ ཀླུ་ཡང་རྡུང་སྣེ་བརྡུང་ཀྱང་རྡུང༔ མ་ལུས་མ་འགྱུར་སྒྲོལ་བལ་ཤོག༔

ཀླུ་དབང་སྙིང་པོ་ཀྲྀ

ཀླུ་སྒྲོག་ཆེ་ཡི་རྒྱུན་ཐག་བཅས༔ ནར་མི་རླུང་གིས་བསད་བཞིན་འབྲོང་ངས༔ ཤ་ཁྲག་ཟུན་མོད་བ་ཕྱོབ་རོལ༔ ནམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ དེ་ནུབ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ལས་
མཛད༔ དེ་རིང་ཉིད་ལས་ཡས་མ་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་ཕྱུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྐྱལ་ལོ་ཐུད་དེ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྷུར་དུ་སྟོན༔ གནོད་བྱེད་
ཀླུ་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན༔ མིང་གི་ལྷག་ཚམ་མེད་པར་སྒྲོགས༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དག་པོ་དམ་རྒྱི་གཏེར་མ་ལས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་ཆེ༔
སྐུལ་རྡོ་རྗེ་འི་གོ་ཁྲབ་གསོལ༔ ཚོམས་བྲིང་ཤ་ཁྲོས་རི་དྭགས་ར་པོ་འདྲ༔ ཕྲོ་གཉེར་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིག་ཉེར་མ་འདྲ༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་འདྲ༔ ཞལ་སྒྲ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར༔
སྨྲ་རྨུགས་སྲོག་ཐུར་མ་འདྲ༔ སྨིན་མ་གློག་གི་ཐྲེང་བ་འདྲ༔ ངར་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་འདྲ༔ སྐུ་ནི་རི་རབ་ལྷུན་པོ་འདྲ༔ ཅོ་ཅོ་ཁྲོ་ཆེད་འབར་བ་འདྲ༔ ཕོ་ཉ་ཕྱག་
འཁྱོ་བ་འདྲ༔ ལས་མ་ཁ་ནས་རང་ཆེན་འཕེབས་པ་འདྲ༔ མཚོན་བྱུན་རླུང་ཆེན་གཡོབ་འདྲ༔ མེ་དཔུང་ནགས་ཚལ་འཐིབས་པ་འདྲ༔ དེ་འདྲ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད༔ ཆོས་ཀྱི་

༄༅། །དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང༔ ནམ་མཁར་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བ་འདྲ༔ བར་སྣང་སྤྲིན་དཔུང་གཏིབས་པ་
འདྲ༔ ས་གཞིར་སྨིན་ཐང་འབེབས་པ་འདྲ༔ བཞེངས་ཤིག་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ བཞེས་ཤིག་དགྲ་བགེགས་ཤ་
ཁྲག་བཞེས༔ མཛོད་ཅིག་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ༔ དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་བྱ་ཁྱུང་གིས༔ རྒྱལ་རིགས་ལས་བྱུང་ཀླུ་གཉན་གདོན༔ གཏི་མུག་ལས་
བྱུང་དགྲ་དང་བགེགས༔ དུས་ངན་ཡེ་ལངས་ནད་སྡུག་མཚོན༔ མི་རྣས་མཚན་ངན་ཐན་གྱི་རིགས༔ མདོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན༔ བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ སྔར་དགྲ་གདུག་པའི་སྙིང་དུ་བཟློག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་དང་༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་༔ རྒྱུ་
འབྲས་ཟབ་མོའི་བདེན་པའི་མཐུས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཆོས་སྲིད་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་ལ༔ བར་ཆད་གནོད་འཚེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས༔ མ་ལུས་

བསྐུས་ཏེ་དགྲ་ལ་བཟློག ༔ སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་དཔུང་བཟློག ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས ༎ བཀའ་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་ཡབ ༎ ལྷ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི ༎ སྣང་སྲིད་
ལྷ་འདྲེའི ༎ བན་བོན་ཀླུ་ཀླུའི་མ་བྲུ་ནུས ༎ བྱུང་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད ༎ ནད་རིམས་ཡམས་ནད་གོད་ཁ ༎ སད་སེར་བཙའ་ཐན་ལོ་ཉེས ༎ སྨོན་ལམ་འཕྲལ་རྐྱེན་ངན་པ ༎
བྱད་ཕུར་གཏད་ཁྲ་ཐོབ་མདོམ་ཐེར ༎ མི་ཁ་ཁམ་རྒྱུར་ཐོན་འགྲབ ༎ རང་བྱུང་རང་ལ་ལྡོག་པ ༎ མི་རྟེས་མི་ཞིང་ཉན་ཐུན་ལྟས ༎ སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ ༎ གནོད་པར་བྱེད་པའི་
བགེགས་ལ ༎ རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བཟློག་རྫུར་ཅིག ༔ ཏྲིཾ་ཧྲཱུཾ་ཛཿ ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཆེན་གྱིས ༔ རྗེ་རིགས་ལས་བྱུང་ཀླུ་གཉན་སྐྱེ ༔ ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་དགྲ་དང་བགེགས ༔
དུས་ངན ༎ མི་ཕྱུགས ༎ མདོར་ན ༎ བཟློག་ཅིང ༎ སྣང་དགྲ་གཟུགས་ཟུག་པའི་སྐྱེད་དུ་བཟློག ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ ༔ སོགས་ལ་འགྲོ། ཏྲིཾ་ཧྲཱུཾ་ཛཿ ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་
རཏྣ་ཁྲོ་ཆེན་གྱིས ༔ དམངས་རིགས་ལས་བྱུང ༎ ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་དགྲ ༎ དུས་ངན ༎ མི་ཕྱུགས ༎ མདོར་ན ༎ བཟློག་ཅིང ༎ སྣང་དགྲ ༎ དཀོན་མཆོག་

༄༅། །གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ༔ སོགས་འཁྲོ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ༔ ཀྲུང་ཕྱོགས་པདྨ་ཕྲེང་ཆེན་གྱིས༔ བྲམ་ཟེ་ལས་སྦྱང་ཀླུ༑ འདོད་ཆགས་ལས་སྒྱུར༑ དུས་ངན༑
ཉི་ཤུས༑ མདོར་ན༑ བཟློག་ཅིང༑ སྲུང་དགྲ༑ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོགས་འཁྲོ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀརྨ་ཕྲེང་ཆེན་གྱིས༔ གདོལ་པ་ལས་སྦྱང་ཀླུ་གཉན··
གདོན༔ ཕྲག་དོག་ལས་སྒྱུར༑ དུས་ངན༑ ཉི་ཤུས༑ མདོར་ན༑ བཟློག་ཅིང༑ སྲུང་དགྲ༑ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོགས་འཁྲོ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ༔ ནང་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ
བཞི་དང༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང༔ ཡི་འདྲོགས་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང༔ བྱིས་པ་ནི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང༔ དེ་ཡི་ཐུན་ཕྲས་ངན་པ་ཀུན༔ བཅོམ་ལྡན་བྱ·
ཁྱུང་རིགས་ལྔ་དང༔ དྲག་པོ་དམར་ནག་གྱིས་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཟ་འདྲེ་སྲུང་སྲི་ཤི་སྲི་དང༔ དམ་སྲི་ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་དང༔ གཞོན་སྲི་དར་སྲི་གྲི་སྲི་དང༔ གོད་སྲི་འགགས་སྲི་དུར་སྲི·
དང༔ དེ་ཡི་ཐུན་ཕྲས༑ བཅོམ་ལྡན་བྱ་ཁྱུང༑ དྲག་པོ་དམར་ནག་གྱི༑ ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་དང༔ ནང་གི་ནད་ཚ་སྡུག་བསྔལ་དང༔ གསང་བ་གཟུང་འཛིན་དྲུག་གསུམ·

བདུད་འཇོམས་ཕ་བཀྲིས

དང༔ མདོ་རྣམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དང༔ དེ་ཡི་ཐན་ལྷས་ངན༔ བཅོམ་ལྡན་བྱ་ཁྱུང༔ དྲག་པོ་དམར་གྱི་གདོང་ནང་ལས་བཟློག༔ ཀྲེཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་བྱ་ཁྱུང་རིགས་
ལྔ་ཡིས༔ མཐུ་སྟོབས་རྫུས་རྩལ་ལྷ་ཤུགས་ཕྱུང་ལ་ལ༔ ཐན་ལྷས་བཟློག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ རྟ་ཡིས་རྟ་ཅན་ལྷས་ངན་བཟློག༔ ནོར་བུས་རྫས་ཀྱི་ལྷས་ངན༔ རལ་པས་
རལ་ཅན་ལྷས་ངན༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་ཅན༔ ག་ཤོག་བཀབ་འདབ་བ་ཆགས༔ སྤྱི་རམ་མོས་སྤྱིར་ཅན༔ སྤུ་ཡིས་སྤུ་ཅན༔ དབང་པོས་ཡུལ་དྲུག་ལྷས༔ སྣང་བར་བྱེད་
པའི་དགྲ་ལ༔ དགྲ་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ༔ བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་རློག༔ ཟབ་ར་བྱེད་པའི་འདྲེ་ལ༔ བདག་
མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སོད༔ ཕུང་བར་བྱེད་པའི་སྲི་ལ༔ ཕུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་ཆོམས༔ དུག་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུཾ༔ མ་ཎི་མ་ར་ཎི་ཧཱུཾ༔ ས་
ར་དྷུ་ནི་ཧཱུཾ༔ རཀྐོ་རཀྐུན་ཧཱུཾ༔ ཧི་ཡ་ར་ཀྵུ་ཧཱུཾ༔ ཤྭ་ར་ཡ་ཛཻ་ཀ་ཧྱ་ཧཱུཾ༔ ཛཻས་ཧྱ་ཧཱུཾ༔ ཨཿ ཡཿ མཿ ཧྲུཿ རཱུཿ ཙཿ ཕཿ ནཿ གནོད་བྱེད་སརྦ་ཕ་ཧཱུཾ་སྣང་ལ་བསྒྲོལ་བྱེ་བཟློག་བཟློག༔

༄༅། །ཅེས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བསྡུས་པ་འོ། །གསུམ་པ་རྗེས་བསྡུ་བའི་ལས་རིམ་ནི། ལས་མཁན་ནི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཏོར་གྱི་ཟས་ལ་ཁམ་བསྐྱུར་པས་བྱུང་སྤྱིར་ཟོར་བཀྲམ་ལ་རྒྱང་དུ་མི་དགོས་སམ། ཕྱག་ཕྱུང་གཉིས་ཀྱི་
གཏོར་མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ངམ་རྗེས་ལ་བསྒྲིམ། དམ་ཚིག་པ་ཁོང་དུ་ཞུགས་སྐུ་མཆོག་ཏོ་རྡོ་རྗེ་རིགས་འཛིན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ངེད་ཡང་བྲོས་ནས་སོ་ཆེ༔ ཐུ་དེ་ལ་ས་མཁན་པོ་ཉེ་ཚོགས༔ དགྲ་བགེགས་ས་ལུས་
སེམས་འབེན་ལ་ཕབ༔ ངོ་རྒྱུབ་གཏོར་ཟོར་གཉེན་པོ་འདི༔ ཟློག་ཕུར་འཕྲུལ་ཅིང་ཕྲོག་ཁྱུར་འབེབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་དང༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད་པ་
དང༔ མཚན་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་དང༔ ཐབ་ལོག་པའི་བསྟན་དགྲ་དང༔ སློབ་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་དང༔ བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་དང༔ རང་རྒྱུད་ལོག་
འཁྲུལ་རྒྱལ་བསེན་ཚོགས༔ ཕྱིག་ཅན་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ གཟུགས་ཕུང་ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་བརླག༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༔ དུས་ལ་བབ་པོ་མཐུ་
རྩལ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སྟྭ་གྷཱ་ཏ་ཡ་ས་མ་ཡ་གཏོར་བྱེད་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུན་ཧཱུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཛཿ༔ མཱ་ར་ཡ་སོད༔ མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ༔ མཱ་ར་ཡ་ཟློག༔ ཅེས་འཕང་། དེ་ནས་རྗེ་བའི་གཏོར་ཟན་འཕང་བ་དགོས

ལ་འཛུགས་སོ། །ཡང་སྐབས་དགའ་ཞིག་ཏུ་འཕྲལ་བཟི་རྒྱན་སེ་ལ་རྗེས་ལ་བཟློག་གཞུང་ཚ་བ་ལ་མཐ་བརྟེན་པར་བདག་བསྐྱེད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་ཁོལ་བཏོན་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་སྐབས་ཐོབ་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁྲོས་::
ལས་སྒྲོར་མའི་ལྗུ་བ་རྣ་སྐུར་གྲོག །ཟློག་འདྲེན་ཀྱང་པ་ར་བབེབས་བྱེད་གསལ་ལ་བྲིས་པ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་ལས། །རབ་རྒྱལ་དབང་སྔགས་ས་གསུམ་ཁྱབ་སྒྲོགས་ནས་ཤོག །
ཅེས་པའང་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཆོར་བར་སྙིང་པོའི་བཅུད་བསྡུས་ནས་ཡང་ཁྲོས་ཡིག་ཆ་འགོ་གསལ་བྱེད་དཀྲུགས་གཅིག་ཏུ་འཇིགས་་་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བསྡེབས་པ་ཛ་ཡནྟུ།། །།