

ཞུ། རྒྱལ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་འོད་ཟེར་ལ་གདམས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་བཞུགས་སོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་དྲི་ག། བོད་ཁམས་མུན་སེལ་མཁན་  
 ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། །གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་པདྨར་སྒྲེས། །དབྱེར་མེད་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲུ་མར་འདུད། །གྲངས་མེད་ཆོགས་སྟོན་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའི་འབྲས། །ད་རེས་དལ་  
 འབྱོར་ལྟན་པའི་མི་ལུས་ཐོབ། །ཆེད་དཀའ་བྱན་ནས་དོན་དང་ལྟན་པར་མཛོད། །ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་ལྟ་མོ་འདྲ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བྱན་མཛོད་སྟོ་སྒྲུ་བསྟུང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
 བ་སྤྱག་བསྤེལ་ཡོ་ལངས་ལ། །ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་མཛོད་སྐལ་ལྟན་བྱ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་གདོན་མི་བར་སྟེན། །བྱང་དོར་གནས་ལ་མཁས་པ་ལག་ལེན་གནད། །ཐར་པའི་ལམ་  
 སྟོན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །དཔྱལ་བའི་མིག་བཞིན་ཅི་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟེན། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཐར་པའི་སྟོག་ཅུ་ཡིན། །  
 སྟོག་གི་གཏའ་རུ་བྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྟན་བྱ། །ནམ་མཁའ་ཁྱེན་གསལ་ལམ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་ཡིན། །འགྲོ་དོན་བར་མེད་མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྟན་བྱ། །སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དམ་པའི་



ཆོས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟེ་ཕྱོགས་རིས་མ་བྱེད་ཅིག། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །བདུད་འབངས་ཁྲ་གྲོའི་སྤྱོད་དང་ཉེ་ལ་ལྟོས། །བསྐྱོག་བྱེད་མཐུ་རུས་རྒྱུད་ཆེན་བྱན་པ་ཡི།  
སྐྱེ་བོ་མཆིས་ན་ཕྱོགས་རིས་དོན་ལྡན་ལེགས། །དེ་མིན་དོན་མེད་སྤྱི་ག་ཆེན་བསམ་གསུང་པ་ཡིས། །ཐར་པའི་སྐར་ཁུང་བསྐྱབ་པས་དོན་ཅི་མཆིས། །འགའ་ཞིག་གོ་ས་མཐོ་ལ་སྟེད་པ་ཡིས།  
ཐ་མ་བྱ་བྱེད་མང་པོའི་སྒྲ་ཀ་ཟིན། །སོས་དལ་མེད་པར་གཏོ་ཡས་དག་ལ་འབྱམས། །འདོད་དང་སྟེད་པས་རྒྱུད་ཁེངས་གྲོང་ཡུལ་ཉུལ། །ཤི་བའི་ནང་པར་ལས་མཐའ་ཟིན་དུས་མེད།  
དེ་འདྲའི་ལས་ངན་མ་བྱེད་སྐལ་ལྡན་བྱ། །འགའ་ཞིག་དབྱེ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་བྱ་བ་ཡིས། །ཁེ་དྲག་བསྐྱབ་འདོད་མི་ཆེ་དེ་ལ་ཟད། །ཤི་བའི་ནང་པར་འགྱོད་ཀྱང་འཕྲིས་པ་ཡིན། །དེ་དོན་  
སེམས་ལ་ཞོག་དང་སྐལ་ལྡན་བྱ། །གྲོང་ཡུལ་ཉུལ་ཆོ་གཅིག་ཕུར་སྟོད་སྟོད་འདོད། །གཅིག་ཕུར་སྟོད་ཆོ་གྲོང་ཡུལ་འགྱོ་སྟོད་འདོད། །སྒོ་སྒྲ་མང་པོས་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འཆར།  
གྲོ་སྒྲ་གཅིག་ཉུ་བྲིལ་དང་པོ་རབ་ཡིན། །ཐོས་པ་སྟོབ་ཆོ་བསྟོམ་པ་ཉམས་ལེན་འདོད། །སྟོམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་ལ་སྟོ། །ཡིད་ཆེས་མེད་པས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་དུས་མེད། །མི་



མུ་

ཐུ་

ཐུ་

ཐུ་

གདམས་ ༢

༄༅། ཆོས་བསྐྱབ་པས་ལམ་ལ་གཡེལ་ཞིང་མྱོངས། ལྷ་ཆོས་བསྐྱབ་ཆེ་ལེ་ལོས་རྣམ་པར་གཡེངས། འདི་ཕྱི་འི་བོད་བདེ་མདོ་མེད་སྐལ་བ་ཆད། མི་ཡི་ནང་ནས་  
 གཟུགས་བརྟན་ཅམ་པོ་བ། དེ་དོན་ཡིད་ལ་ཞེ་ག་ཅི་ག་དོན་ལ་གཉེར། མི་ཆེ་མི་ལམ་གནས་སྐབས་ཅམ་འདི་ལ། ཏྲག་འཛིན་ཞེན་པ་ཆོད་ལ་གཏན་བདེ་སྐྱབས། ཆོ་འདིར་ཐར་པའི་ལམ་  
 ལྷ་བེན་པ་ཞིག མཛོད་དང་མི་ཡི་ནང་ནས་བྱུ་མཆོག་ཡིན། དེ་ནི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་འཇུག་ན། སྦྱང་གཞི་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་གསུམ་པོ། སྦྱང་བྱེད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གོང་འཁོ་  
 འཇུག མཛོད་པར་ཞེན་པ་དུག་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་སྟོན་འཁོར་གདན་གོས་རྒྱན། གསལ་ཞིང་དག་པ་དུན་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱངས། སྦྱུ་མ་མི་ལམ་རྩ་རྩ་  
 གཟུགས་བརྟན་དང་། མི་ལམ་ཅི་བཞིན་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། གསལ་སྦྱང་རྒྱན་བཟུང་རྣམ་མཁུན་ལམ་སྦྱར་བསྐྱལ། འཁོར་འདས་རང་སྦྱང་རོལ་པར་ཐག་བཅད་ནས། འེ་དང་  
 དོགས་པའི་མཆོན་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཆིངས་ཆེན་གསུམ་གྱི་མན་དག་གནད་ལྡན་པས། གཉན་ཁྱོད་དག་ཏུ་ངེས་མེད་རྒྱ་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་དག་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱ་བ་དང་། བདུད་



བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ། །གཅེས་འཛིན་ཕུང་པོ་མཆོད་སྦྱོན་གཟན་དུ་མཛོད། །སྒྲུང་བ་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྦྱང། །ཁྱེན་ངན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་བསྦྱར་བ་དང་། །  
 ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པ་མན་ངག་གནད། །ན་དགའ་ལེ་སྦྱིད་སྦྱིད་སྦྱུ་གར་སྦྱོམས་པ། །གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་བྱང་མཆོག་ཏུ་ཤེས། །ཆོ་གཅིག་སྦྱིད་པའི་སྦྱུ་བ་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་། །  
 གཞན་གྱི་ཁྱེན་དབང་མི་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ལམ། །ཁྱོད་སྦྱོགས་འདྲེ་བཏུང་མཁན་དང་བྲིམས་གཏེར་མཁན། །མོ་སྦྱོགས་བུ་སྦྱོང་མཁན་དུ་འཆོལ་བ་ནི། །བདུད་ཀྱི་འབངས་སྦྱོན་དེ་ལས་རིང་  
 བར་བྱོས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གནད་ཡིན་མཆོག་ཏུ་བྱུངས། །དེ་ནི་མ་རིག་བདག་ལྟའི་རུ་བྱུང་འདི། །དང་པོ་འཛིན་པ་རྒྱུད་གི་གཞི་བཟུང་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་མདངས་བསྐྱོབ་ནམ་མཁའ་  
 བཅའ་སྦྱོང་ཤར། །མེ་ལོང་མདངས་བསྐྱོབ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཤར། །མཉམ་ཉིད་མདངས་བསྐྱོབ་ས་ཡི་གཞི་ཡང་ཤར། །སོར་རྟོག་མདངས་བསྐྱོབ་མེ་དང་བྱོད་དུ་ཤར། །དེ་ནི་སྦྱོང་གི་འཛིག་རྟོན་  
 ཅེས་སུ་གྲགས། །འབྱུང་ཆེན་དེ་ཡི་བྱོད་དང་རྒྱུད་ས་པའི་རྩྭ་པ། །ཤ་སོགས་འབྱུང་ཕྱན་ལྟ་འདུས་སེམས་ཅན་ཤར། །དེ་ཡང་བཅུད་ལས་དྲུངས་མ་སྦྱིགས་མའི་རྩྭ་པ། །སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱུར་



ཡ

ལྷ་  
བླ་  
བུ་  
ག་  
མ་  
མ་

༄༅། །གནས་རིགས་དུག་ཏུ་གྲགས། །དོན་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་བྱོང་དབུགས་ལྷ་ལ་མཆོད་དེ། །དོན་ལ་འབྲུལ་སྒྲིལ་ལས་ནི་གཞན་མ་  
 ཡིན། །འདི་དོན་རྟོགས་ན་རྩ་བ་དང་གིས་གྲོལ། །ཨ་རྟོ། །གཞི་མེད་དང་ཅུ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡི་ཡོ་ལངས། །མ་རིག་པའི་ལུན་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱིབ་ནས། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་རྟོན་  
 འབྱུང་དུ་གོ་འཕྲོས། །བདག་ལྟ་ཡི་རྩ་བ་ལ་ཁོར་བ་རུ་ལངས་ནས། །སྐྱེ་འགགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་ཤར་ཆོ། །ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲུལ་མ་ངེས་པར་མངོན་པས། །ཡུལ་དུག་གི་  
 སྒྲིལ་བ་གོ་རྟོག་ཏུ་འཕྲོས་འགྱུར། །བདག་འཛིན་གྱི་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བཞི་རུ་གྲུབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ལྷ་གདངས་ཐོག་ཏུ་རུབ་སྟེ། །གདངས་ལྷ་ལ་མངོན་ཞེན་འབྱུང་ལྷ་རུ་འཐས་  
 པས། །སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་པ་རྟོན་མེད་དུ་ཤར་བ། །འདི་སྒྲིལ་དང་ཕྱི་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་གི་སྟོང་པ། །འབྱུང་ལྷ་ག་ཏུ་ཤར་ལ་མངོན་ཞེན་དང་ཉེར་ལེན། །རེ་དོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེན་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་  
 ཁ་འབྲུམས། །ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྟ་དམོ་རུ་བལྟས་པས། །མ་གྲུབ་དང་མ་བྱུང་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན། །མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་འཛིན་



གཅིག་པུ་ཡི་སྒྲུང་ལས། མིང་དངོས་དང་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི། སྟོང་ཉིད་དང་དང་ཚུལ་མི་སྒྲུང་གིས་སྟོན་བྱུང་། སྒྲུང་སེམས་དང་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གི་རོལ་  
 པར། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་མཐོང་བའི། བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱི་ཆིངས། སྒྲོས་བྲལ་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངོ་བོར། བཀས་ལུགས་དང་ཡིན་ལུགས་  
 གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པའི། དབུ་མ་ནི་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་འདི་ན། དབུ་མ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ། འཁོར་འདས་དང་ལམ་གསུམ་ཡེ་གཞི་ཡི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུ་མཆོ་དང་རྒྱུ་ཕྱན་  
 གཉིས་མེད་དུ་གཅིག་བཞིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ་རོལ་པའི། རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་ཀ་ནི་ཨེ་རེད། ཡེ་སྟོང་གི་རིག་པ་སྒྲོས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི། ཆོ་འཕུལ་དང་  
 སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲུ་མ་ཁན་དང་འཕུལ་བཞིན། རོ་འཕྱོད་དུ་གདིང་ཐོབ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ། འདི་ཀྱན་གྱུང་སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་དབབ། བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐེབས་  
 ཆོ། ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་དེ་ཁོ་ན། ལམ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་གསུལ་བྱ་ཡི་ཁམས་དབང་། སོ་སོ་རུ་བསྟན་པའི་འཕྲུག་སྒྲོ་ནི་ཐ་དད། རོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་།



ཡིན་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་ཕྱོགས་ཆད་དུ་བབུང་ན། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་དེ་ལས་ནི་མི་གཞན། འཁོར་བྱ་ཡི་སེམས་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཞིག་ཏེ། འཁོར་ཡུལ་དང་  
 འཁོར་བྱེད་གཉིས་འཛིན་ལས་འདས་པའི། ཡེ་གནས་ཀྱི་ཡེ་འཁོར་མཛོད་གྱུར་དུ་ཡན་ཐོང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པ་འཁྱམ་གི་བཀོ་སྐྱེལ། སྤྱོད་ཡིད་དང་སེམས་ཀྱིས་བཅས་བཅོས་ནི་མ་ཡིན།  
 ཡེ་གྲོལ་ལ་ཡང་གྲོལ་ལྟར་པ་ཡང་མི་དགོས། མ་རིག་པའི་ལུན་ཁམས་རིག་པ་འཁྱམ་སངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནས་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས། གཤེད་མ་ཡི་མགོན་པོ་རང་ས་ན་ཨོ་  
 རིག་ ཉེ་ཉེ། འཁོར་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མཆེད་དེ། རྣམ་རྟོག་གི་འབྱུང་པ་ཉེར་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། མཛོད་ཞེན་ནི་སྤྱོད་ཡེ་འཁོར་སྤྱོད་ལ་འཕྲོ་བྱེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 མ་རྣམ་དུག་གི་གཞི་ལ། ལམ་སྤྱོད་ནི་བཞི་པོ་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། འཁོར་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་ཡེ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཚུངས། འོད་གསལ་གྱི་མཐོང་ཆེན་ལྟ་དཔོན་ལ་འཁོར་པའི། སྤྱོད་བཞི་ཡི་  
 ཉམས་རྟོགས་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་མཐར། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྟ་གཅིག་ཆར་དུ་བཀྲལ་ནས། འཕྲོ་ཆེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་འབྱོ། རྣམ་མཁུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཕྱི་ཡུལ་ལ་མ་རེ།



ཆེ་རབས་ནི་མང་པོར་ལས་དབང་གི་སྒྲ་ལ། །འབྱུང་སེམས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ཅི་འགྱུར་ཡང་མི་ཤེས། །ལུས་ཏེན་དང་ལས་སྒྲ་རང་དབང་ནི་མེད་པས། །ཆེ་འདི་རུ་གྲོལ་ཐབས་ངེས་པ་  
 ཞིག་ངེས་ངེས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དྲིལ་དུ་བསྐྱས་ནས། །ཆོས་སྒྲ་ཡི་གྲོལ་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་སྟེ། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་འདི་ཀ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་འོད་ཟེར་  
 མཐའ་རྒྱས་སུ་སྒྲོན་ནོ། །བདུད་འཛམས་པས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །སཏྲ་མཆྱེ་ལྟོ། །