

ལྟུང་

པུལ་

ཐབས་

ཨོཾ་

དག་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ལས་། རྩ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཕན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ།

མོ། ལྷ་མཚན། ག་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། ར་རྒྱལ་དོ་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྐྱབ་ཐབས་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ་ནི། སྐྱབ་གཏོར་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་
ལ། དར་ཟབ་སྤྱིང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱས། འཁོར་དུ་དམར་གཏོར་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར། མཚོད་རྒྱས་འབྱོར་ཚོགས་བཤམས་ནས་སུ། ཡོ་ཤུལ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བཏབ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་གསལ། སྤྱི་མཐུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྱོན་ཡངས་པ་དབྱིབས་
མཛོད་ཤིང་བཀོད་ལེགས་པ། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་ཤིང་རི་ལྟར་སྤྱང་བ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ལྟ་བུར་བྱངས་མང་ཞིང་ལྟན་

མོ་ འཕུག་པའི་དབུས་སུ་བེེ་ ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཕན་ཕུག་མི་དགར་རྟ་དགར་ལ་བཅིབས་པེེ་ མངེས་སྒྲེག་གཞོན་ལཱ་ལ་ཆོ་
ཅན་ཞི་འཕྱུམ་གཟི་འོད་འབར་བེེ་ ཕུག་གཡས་དར་མདུང་ཕུར་ཞིང་གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྐྱམས་པ་སྒྲུང་སྒྲིད་དབང་དུ་སྒྲུད་ཅིང་
བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པེེ་ སྐུ་ལ་དར་དགར་གྱི་གསང་གོས་དང་གསེར་བྲབ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་གསེར་ཚྭ་གསོལ་བེེ་ འཁར་དུ་གསོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
མོ་མི་ཕམ་ཆེན་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་རྒྱ་སྐྱུག་དགར་བཀྲ་ལ་བཅིབས་པེེ་ ལྟོ་དུ་དཔལ་བསྐྱེད་གྱི་བདག་པོ་

གཞོན་སྒྲིན་གཏེར་བདག་སེར་པོ་གཡས་གཏེར་བུམ་དང་གཡོན་ཞོན་སྒྲིག་བསྐྱམས་པ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིན་པོ་ལ་བཅིབས་པ་། རུབ་རུ་དབང་ལྷག་འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱང་དང་
གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ཤིང་ཆུ་སྒྲིན་ཁམ་པ་ལ་བཅིབས་པ་། བྱང་རུ་བདུད་པོ་སྒྲིག་ལེན་ནག་པོ་གཡས་སྒྲིག་གི་དང་གཡོན་མདུང་བྱང་བསྐྱམས་པ་བདུད་རྩ་ནག་པོ་ལ་བཅིབས་ཤིང་དབྱ་བའི་
སྒྲིག་དབྲུགས་སྒྲུད་པར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དུ་འཁོར་བྱེ་བོ་གཡས་གཞོན་ཞོན་གྱི་བདག་པོ་། བཅོན་མཆོག་དམར་པོ་རྩ་ཡི་བདག་པོ་རྩ་དཀར་ལ་བཅིབས་པ་། ལྷ་རྒྱལ་མདངས་བཟང་
ལྷག་གི་བདག་པོ་དང་པ་གསེར་ལྷན་ལ་བཅིབས་པ་། ལྷག་སྒྲིན་རྒྱལ་མོ་དཀོར་གྱི་བདག་མོ་བདུད་བྱེ་པོ་རོག་ལ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་དོ།
དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྱོས་པས་རྩ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་འཕམ་ལྷག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་དངས་ལ་བསྐྱིམ་མོ། དེ་ནས་སྒྲིན་འབྲེན་པ་ནི། རྩི་དམ་ཆེན་གཏོན་གྱིས་
རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། རྩི་རྒྱལ་འཕམ་ལྷག་འཁོར་དང་བཅས་། སྒྲིབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་གཡེལ་མ་འབྲུངས་དམ་ཆེན་ཅན་། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་

ལྟུང་།

མི་གསོལ་བ་ནི་ རི་ རྩ་རྒྱལ་འཕམ་ཕུག་འཁོར་དང་བཅས་ རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་སུ་བཞུགས་ བོར་དང་གཡང་གི་ལྟ་རུ་བཞུགས་ སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་མར་བཞུགས་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྟན་ དེ་ནས་ཕུག་འཆོལ་ནི་ བེ་ རོ་བོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་བྱུ་ སྤྱལ་པ་མ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་ཆེ་ ཡང་སྤྱལ་རྩ་རྒྱལ་འཕམ་པོ་ལ་
 བསྟན་པ་བསྤྱད་ཕྱིར་ཕུག་ཀྱང་འཆོལ་ ས་མ་ཡ་རྟོ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ རྩྱི་ བཀའ་སྤྱད་དྲེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ལྷག་གཞིབ་བས་ དར་གོས་
 རས་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་དང་ གོ་བྱ་བ་སྤྱ་ཆོགས་མཆོད་པ་འབུལ་ སྤྱག་གཟིག་གཅན་གཟན་སྤྱ་ཆོགས་ལྷགས་ རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་བྱ་རིགས་དང་ རྩ་གནས་ལ་སོགས་གཟུགས་
 འགྲོས་རིགས་ འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབུལ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབྱེས་དགོངས་འཆོལ་ ལོངས་སྤྱོད་མོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་ མ་རྒྱ་གཏུ་སྤྱ་ལྟ་རྩྱ་རྟོ་ དེ་ནས་བསྟོད་
 པ་ཕུ་བ་ནི་ བེ་ སྤྱོན་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱལ་ ས་སྤྱོད་འཛིག་རྟོན་དྲེགས་པ་མ་སྤོམ་ར་ སྤྱལ་པ་འི་གཏོར་བདག་རྩ་རྒྱལ་

[illegible]

ལྟུང་

བཞི་བཅུ་

མཁའ་

མཁའ་གསལ་པ་རྟ་ཡི། གཡང་མོ་ལུག་གི། སྤྱ་སྤྱུག་གཞག་གི། ཞེལ་མོ་ར་ཡི། དབང་ཐང་བུ་ཡི། འབངས་སྡེ་འཁོར་གྱི། བཅོན་ཕུག་འཕན་དར།
 མི་འཆི་ཆོ་ཡི། མི་འབྱུར་བརྟན་པའི། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། དེ་ནས་བསང་མཆོད་ནི། རྩོ། དངོས་སྤྱུལ་སྤྱུགས་ཀྱ་རིང་འཛིན་གྱིས།
 རབ་སྤེལ་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད། འོངས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། བསང་མཆོད་མི་བཟད་གཏེར་ཆེན་གྱིས། རྩ་རྒྱལ་དེ་རྩེ་འཕན་ཕུག་བསང་། ཡུམ་མཆོག་སྤྱིན་མོ་དྲག་ལྡན་
 བསང་། མོ་རྟ་ལས་མཁན་རྣམ་བཞི་བསང་། འོངས་སྤྱོད་མཛོད་གྱི་བདག་པོ་བསང་། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱུལ་འཁོར་འབངས་སྡེ་བསང་། དཔའ་མཁར་རྒྱུང་རྟ་རྟེན་དུ་འབུལ། བསོད་
 ཉམས་ནོར་དང་བཅུད་ལྡན་བཟ། འོངས་སྤྱོད་ཕུག་དང་འབྱོར་ལྡན་དཀོར། མི་བཟད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། དབྱ་བགོགས་གཏུག་པ་ཆར་གཅོད་ཅིག། མ་གཡེལ་མ་འབྱུངས་ས་
 མ་ཡ། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མིའི། སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་བྱན་ཁོལ་ཞིང་། ཕྱིན་ལས་སྤྱུབ་པར་ཐོཾ་མེད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩོ། ཞེས་པའདི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀོན་བཀྲ་དང་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་

བསྐྱེལ་ངོ་མ་ལྟོགས་པར་བྱག་འཐུང་བདུད་འཛིན་མཁའ་དཔའ་བོས་དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལས་བསྐྱུར་བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བབྱིས་པས་དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་ དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །མཆ་མཛུ་ལྟོ། །