

ཕྱི་ལོ་
གཉིས་
བཅུ་ལྔ་

༡༡༡། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་ཏེ་གཏུག་པུ་འི་དོན་
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྱད་རྒྱལ་འཛིན་གཉིས་བཅུ་ལྔ་ལ། སྤྱི་པ་འདི་སྤྱི་མ་ཇུ་མ་ལམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་དུ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་
 དུ་དུ་དཔེ་བུ་དུ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་དུ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་དུ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་དུ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་ཏེ་གཏུག་པུ་འི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྱད་རྒྱལ་འཛིན་གཉིས་བཅུ་ལ། སྤྱི་པ་འདི་སྤྱི་མ་ཇུ་མ་ལམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་དུ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་
 དུ་དུ་དཔེ་བུ་དུ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་དུ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་དུ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་དུ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་པ་འདི་དུ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་

ཕྱི་ལོ་

4
13
2

དཔེ་ཆ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནས་ལ་སོགས་པས་སྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཁབས་སོགས་རྣམས་གཞོན་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱུ་གས་
པའི་སྒྲེབ་དཔེ་ཆ་བརྒྱུད་གཉིས། གྲུབ་སྒྲེབ་བརྒྱུད་རྩུ་ཆ་བཞི། མ་ལས་པ་སྒྲོ་དུག །དུས་ལ་ཤེས་ཁབས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གསལ་དུ་གསལ་གྱི་སྒྲོ་.....
ནས་སྒྱུ་ལ་ལྟ་དཔེ་ཆ་རྒྱུ་དང་པ་སྒྲོ་གྲུ་ལ་ལ་བ་ཀ་དང་། དེ་ནས་པ་དང་དུ་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲོ་དུ་གས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིའ་པ་ལས་གསལ་ཆེན་པོ་དང་.....
གྱི་ལྟ་དུས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲོ་ལས་གྱི་སྒྲོ་འཕྲུ་འཕྲུ་པའི་དེ་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྒྱུ་ལ་དབང་པའི་རྒྱུ་པ་མི་རྒྱུ་ལས་མཛད་པ་ལ་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་ལི་རྩ་བའི་རི་གསལ་ལས་དམག་བརྒྱུ་པའི་སྒྲུ་ལ་.....
མཆོན་ཆེན་མི་ལས་འདས་པ་ཞིག་པེ་ཅས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བུ་ལ་པར་དགས་ནས་སྒྲུ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ལྟ་དགོས་པ་རྩིས་པའི་སྒྲུ་དམག་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོ་བཞི་པ་པས་པ་ལྟ་གསལ་.....
དེའི་སྒྲོ་བཞི་པ་སྒྲུ་ལ་གྱིས་གཉིས་པ་ཉེ་བའ་ཤི་བྱས་ཏེ་གཉིས་པས་པ་ཉེ་བའ་ཤི་བཅོད་པར་གྲགས་པ་ནས་བརྒྱུད་། གཞན་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་དེའི་སྒྲོ་དུས་གཉིས། སའི་ལ་གསལ་དུག །པར་ལ་.....

ཕྱི་ལོ་

རྩིས་མེད་པ་འི་གཟི་བརླིང་ཆོས་འདོད་པ་འི་བྱ་དུ་བསེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། རིང་། རིསུལ་དང་། ཤིང་དག་གི་མར་དུ་བརྟུག་པ་དག་ཡོད་དེ།
གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐའ་ཡས་པ་སྒྲིགས་པ་མ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་དཔོན་པ་འི་མེད་ཡས་ཀྱང་། ང་ཡི་བསྟན་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་།
ཐུགས་མས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྤྱུས། །ཡང་ནས་ཡི་སྟོང་པོ་བྲ། །ཅི་ཕྱིར་མུ་སྒྲིགས་ཅན་མག་ཆོད། །དེས་དོན་དུ་ག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་མི་ག་ཆོད། །ཅེས་སོགས་
ཆོད་པ་སྤྲུངས་པ་ལྟར། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་བཀའ་མ་རྣམས་ཆོད་དུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་དཔང་དང་ག་དམས་དག་གི་བཀའ་བཅུ་ལ་ཞིང་། བརྒྱུད་པ་མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་པས་དམ་ཆོད་ག་གི་
སེལ་དང་འདྲེས་ཀྱིས་ཀྱི་བསྟན་འཁུགས་པ་མང་པས་བྱིན་དུ་བས་ཀྱི་བཅས་སོ་རྣམས་། དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མི་བཟད་པ་བདེ་བས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀྱིས་ལག་ཡོད་པར་མ་ཕྱེན་མས། གསལ་
ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་རྟུག་པ་དང་། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་འི་ཆོད་དུ། ཞེ་རྒྱུན་ས་དཔལ་རྒྱུ་ག་ཉིས་པས་སྒྲུ་ཆོད་པས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་ལུང་བསྟན། གསུང་ཆོད་སྒྲིམ་

2

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། གསལ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲུག་པ་ཉི་ཤུ་བ། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་སུ་བསྐྱར་བའི་མཐའ་ས། ཁོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གདམས་རག་ལོན་པ་པོ་བཅས་དུས་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཐང་ད་
 ཅི་མཁས་པ་ཕྱོག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བཞེད་གཞུང་ལུགས་སྟེ་ལྟར་དེ་སྟོང་དུ་འཕྲེལ་བས་མདག་སེལ་མི་འདུག་པ་མཛད་དུ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡོད་ས་རྒྱལ་ཀྱི་རྩ་བའི་བཀའ་
 སྟེ་ལ་གཅི་ཆེ་བའི་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་སྤྱུ་འགྲུའོ། གསལ་སྤྱུ་གསལ་རྩིང་མ་ཞེས་པ་འོས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་མ་པན་སྟེ་བཆོས་གསུམ་ཀྱི་དུས་
 སུ་བསྐྱར་བ་ཤད་གཞུང་ལ་ཕབ་པ་འོས་དེ་སྤྱུ་གསལ་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཡོད་ས་རྒྱལ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་བབས་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། རིང་ལུགས་འདིས་
 གཅི་བར་རྩྱུ་གསལ་པའི་བསྐྱར་བ་སྤྱུ་བ་པའོན་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱི་སྤྱུ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ལྷན་པ་ཕྱོག་དང་འཕྱོག་བཞིན་པ་དང་། གཤོས་བཅས་འདེའ་ལུས་འདྲི་ཕུང་
 པོར་དེས་པ་དེར་སངས་ཀྱི་བར་དུ་རྩི་སྟོང་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པོ། ། གཞིས་པ་བཀའ་གདམས་ནི། འདི་མཆོང་ཀྱི་ཀྱིང་བརྒྱུ་པོ་རྩི་འགྲུའོ་གསལ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཞི་གསལ་པ་སྟེ།

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

ཤིང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཀར་འབྲུག་གཉིས་ལ་བཅས་པ་དང་། ཆོད་པ་གམེད་འགྲོ་དོན་གྱི་ཤམ་བུ་ཙན་ས་ཀར་དགོན་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད། རྒྱལ་པོ་འོ་པོ་ཆོ་མི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོ་
 སྒྲོལ་འཆོ་བྱེད་ཅེས་པོ་དཔལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ལ་པ་ལྟར་མ་ཐོང་ཐོས་དྲན་པེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་དུ་རྒྱུ་མི་ཐོག་གོ་པ་དུ་མ་འོང་དཔ་འཁོར་ཐེངས་མ་ཐོས་མི་ཕྱེད་ཅིང་། སྒྲོལ་མ་ལས་ཙན་དག་པ་ཅི་མ་པ་ལྟར་ལྟར་
 བརྒྱུས་གསལ་མཐུན་པས་པ་ལས། གཅི་བོ་ཐུགས་སྐྱེས་པམས་པ་མི་གསུམ་པོ་གསལ་པས་བུ་སྒྲོལ་དང་ཡང་སྒྲོལ་མི་པ་མཉེས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འཁོར་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་...
 ཞིང་། དེ་རྒྱལ་པོ་འོ་པོ་ལ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་། གདན་ས་། ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་ལ་ཁལ་བར་དགའ་བར་འབྲུག་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོད་ཆོད་པོ་བཟོ་ལ། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ལ་མ་ཆོད་ཆོད་...
 ཐུགས་དཔོན་ཉི་མ་ལ་མ་ཐོབ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་། དུ་ཁོ་འཁོར་དུ་མ་ཉམ་མེད་རྒྱལ་པོ་འོ་པོ་ལ་བརྒྱུད་ཅེས་ཏེ་གསལ་པོ་འཁོར་པ་སྐྱེད་པས་མི་ཆོད་པ་ལ་འོང་...
 ལྷགས་འདི་གྲུབ་མཐུན་པུ་ལས་ཀྱི་པ་དང་དུ་ཁྱེད་པོ་། ཨྱུ་པ་འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། མ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་པོ་རྒྱལ་པོ་འོ་པོ་ལ་ཞིས་ཀྱི་པས་འཕགས་ལྟར་ཁས་པོ་འོས་...

ཤིང་
 ཞིང་

ཨ་ཁུ་ལ་འདུས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་གོ་བླ་པ་སོགས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ཁུར་མ་ཕྱོད་དེ་ལ་པོ་བ་དང་། རྩེ་བུ་མ་སྒྲིལ་མ་གོ་ན་ཞབས་པ་...
བཅས་ཏེ་ཤིང་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་། རྩེ་བུ་མ་སྒྲིལ་མ་གོ་ན་ཞབས་པ་...
ལོ་རྒྱུ་པ་འོ་མ་ཆེན་དཔལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་། རྩེ་བུ་མ་སྒྲིལ་མ་གོ་ན་ཞབས་པ་...
ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་། རྩེ་བུ་མ་སྒྲིལ་མ་གོ་ན་ཞབས་པ་...
ཞིང་ཁུར་མ་ཕྱོད་དེ་ལ་པོ་བ་དང་། རྩེ་བུ་མ་སྒྲིལ་མ་གོ་ན་ཞབས་པ་...
ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཐུག་པ་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཞིག་མང་པོ་འདུང་བ་དང་། རྩེ་བུ་མ་སྒྲིལ་མ་གོ་ན་ཞབས་པ་...

21
22
23

གིསྒྲུབ་པ་མཆོག་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་པར་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། ཐོབ་ཐུག་པའི་འབྲས་ལུ་ལྷན་པ་ཙམ་དང་ལྷན་མེད་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་པ་གཉིས་ཏེ་ཉམ་ཐོས་དང་འདྲ་བ་ལས། བསེར་ལྷ་བུ་དང་།
ཆོས་སྒྲུབ་ལྟོད་པ་གཉིས་ལྟུང་ཕྱེད་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་ཐོག་ཆེན་ལ། རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། འབྲས་ལྟེན་ཐོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་མི་
ཐོག་པ་འདིར་ལྷན་པ་མཆོག་ལ་བཞུགས་ལྟུང་པར་ཕྱེད་པའི་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་པ་བཟུང་ཆེན་ལྟོད་ལྷ་ལ་ཡངས་པ་དང་། མེད་མ་ཐོབ་དག་འབྲས་ལས་ལྷན་པ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོས་པ་
ཙམ་ཐོབ་པར་ཕྱེད་པས་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ། འདྲུག་པའི་རྟོགས་དོན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་ལྷ་བུ་དང་པ་ཐོབ་པ་ཉམ་པ་མཆོག་ལ་གཉིས་ལྟུང་ལྟེན་པ་བའི་རྟོགས་འདྲུག་ །
བསྐྱེད་ཐུག་པའི་རྟོགས་པ་མི་ཉམ་ལྟུང་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོས་པ་ལྷན་པ་ཆུང་ལ་ཐོས་པ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་པའི་ཆོས་ལྟུང་ཙམ་ལས་ཙམ་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོས་པ་ལྷན་པ་ལས་ལས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་མ་དང་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཐོས་པ་ཙམ་ལྟུང་ལྟེན་པ་མེད་པར་ལྷན་པ་ཀྱིས་ལྷན་པ་དང་རྟོག་པ་ཐོབ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟུང་ལྟེན་པ་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

བྱུང་པ་ལས་ཆེ་ཁོང་ཀློག་པ་མང་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་ཐུགས་སྦྱོར་ཡོད་པ། །འདོད་ཆགས་ལས་ཆེ་ཁོང་སེམས་གཞས་པ་ལ་དག་པ་འདི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་དེ་ཐོན་ཏེ་
འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་ལས་ཆེ་ཁོང་ཀློག་པ་མང་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་ཐུགས་སྦྱོར་ཡོད་པ། །གཏི་མུག་ལས་ཆེ་ཁོང་བྱུང་པ་ཐུགས་སྦྱོར་ཡོད་པ། །འདོད་ཆགས་ལས་ཆེ་ཁོང་སེམས་གཞས་པ་ལ་དག་པ་འདི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་དེ་ཐོན་ཏེ་
གི་གཞན་ཁོང་ལས་ཆེ་ཁོང་ཀློག་པ་མང་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་ཐུགས་སྦྱོར་ཡོད་པ། །འདོད་ཆགས་ལས་ཆེ་ཁོང་སེམས་གཞས་པ་ལ་དག་པ་འདི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་དེ་ཐོན་ཏེ་
ཆགས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་སྦྱོར་ཡོད་པ། །འདོད་ཆགས་ལས་ཆེ་ཁོང་སེམས་གཞས་པ་ལ་དག་པ་འདི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་དེ་ཐོན་ཏེ་
ཆགས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་སྦྱོར་ཡོད་པ། །འདོད་ཆགས་ལས་ཆེ་ཁོང་སེམས་གཞས་པ་ལ་དག་པ་འདི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་དེ་ཐོན་ཏེ་