

ཨྱི།

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས། ཐུགས་མཆོག་ཕུག་ན་དེ་རི་མོ་ནས་ཁྱ་བཙན་གཟའ་གསུམ་གྱི་དུག་དབྱུང་དག་བྱེད་བུམ་པའི་ཁྱ་

ཁྱོན་བཞུགས།

ཨྲྱཱི་

བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྣོད་གི་། རལ་བ་བྱུང་དུ་བསང་བྱས་ནས་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་། སམ་ཡེ་ དང་པོ་
ལས་བུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་། རྒྱལ་ལ་བཟང་དུ་གདི་སྒྲན་དང་། སྒྲུ་ཅི་སྒྲུང་སྒྲོས་གུར་གུམ་བཅས་། ཞིབ་བདག་སྒྲུ་གཙང་དག་དང་བསྐྱེས་། མཚན་ལྡན་བུམ་པའི་སྣོད་དུ་བསྐྱེད་། ཡུལ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་ལྡན་གི་། ལྷ་བའི་ངར་དང་ལྷན་པའི་ངར་། ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་ཤུ་རྒྱ་སྒྲོ་གས་། ལས་ཀྱི་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྣོད་པའི་ངར་ལས་
པོ་ལས་པ་རྒྱ་དང་ཨྲྱཱི་ལས་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྣོད་དུ་ལྷ་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཁ་གཤེས་ཞིང་སྣོད་བ་

ལྟོ་ལྟོ་ ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི་ རྩོམ་ ཁམས་ལྟ་གནས་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ འབྱུང་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་རིགས་ལྟའི་དབྱེས་བསྐྱེད་མུ་ དབྱེད་ས་ཕྱག་སྤྱུ་
 ཀི་གོས་དགར་དམ་ཚིག་སྟོལ་ ཕྱིན་ལས་རོལ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ལ་བསྟོན་ དེ་ནས་འཛབ་དམིགས་ནི་ རང་གི་ཕྱག་ས་ཀའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་བུམ་ལྟའི་ཕྱག་ས་ཀར་
 ཕོག་ ཕྱག་ས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་དོན་གཉིས་བྱས་ རྩུར་འདུས་བུམ་པའི་རྩུ་ལ་ཐིམ་པས་དག་བྱེད་ཀྱི་རྩུས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ ཨེ་བའི་ལེ་རི་ཡི་སྐྱེ་ཀི་རྩི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ལྟོ་ལྟོ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ བརྒྱུ་བཟོན་ མཚོན་བསྟོན་བྱས་མཐར་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ དམ་ཚིག་པ་རྩུར་ལྟ་བས་དག་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་རྩུས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ་
 རང་ཉིད་གསང་བདག་གི་ཕྱག་ས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱུར་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་ནད་གཏོན་སྤྱི་གསྐྱེ་བ་བག་ཆགས་དན་པ་དང་མི་གཙང་བའི་འབག་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལྟུ་
 རྩུས་བཀྱས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུངས་ཤིང་གསལ་བར་གྱུར་ རྩོམ་ རྩུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྱག་ས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ ནམ་མཁའི་ལྟ་མོ་དབྱེད་ས་ཕྱག་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བཀ་ཆགས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་བཀ་ཀུན་ལྟར་ རྒྱུ་ལ་བའི་ཕུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་རུ་ ཡོངས་ཤར་རྟེན་འབྲེལ་མ་བུའི་མདངས་ འོད་ཟེར་ལྷ་
 ཡིས་བྱུང་པ་ཡིས་ གྲི་མེད་མཁའ་ལྷ་ར་དག་གྱུར་ཅིག་ ཤེས་སྒྲོང་ཅི་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག་ ཡིག་བརྒྱུ་པ་དང་ མི་ལ་བྱུགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཐར་ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་གྲི་ལྷ་ཨོ་བོ་ལོ་རི་ཡི་སྐབ་པུ་པུ་
 ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱུ་ བསྐྱུང་བུའི་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱུ་ བཀ་གསལ་རིགས་
 སྒྲོང་ཕུག་བརྒྱུད་ཅུའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ ས་རོལ་བའི་མི་ལ་ཐམས་ཅད་ མི་ལ་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ གཟུང་དང་བྱུང་སྒྲོང་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ལ་འགོང་དམ་སྒྲིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ དག་བསྐྱེན་ཐེན་རང་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ ས་བདག་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ ལེགས་སུ་མི་དགའ་བ་ཉེས་སུ་དགའ་བའི་གཞོན་
 པ་ཐམས་ཅད་ དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་བྱུང་པ་ནི་ རྒྱུ་ ང་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ ཕུགས་ཀྱི་རང་གདངས་ཁྱོ་བའི་རྒྱུ་ གསལ་བདག་ཕུག་ན་རྟེན་སྒྲིལ་ ཡུངས་ཀར་ཤར་རྟེན་ཕུན་

ལྟོ་མཆོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དཀར་ནག་གཉིས་སྒྲིང་གྲུ་ཡི་རྩེ་། དམངས་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་
 གཟའ་དང་། དམུ་བདུད་བཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀུན་། དུག་གི་བ་གཞོན་སྒྲིང་ལས་བྱུང་བའི་། གདུག་རྩལ་མཐོང་ཐོས་ཁ་རྒྱུད་ས་དུག་། རིག་པའི་དུག་དང་བཅས་པ་ཀུན་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 ཕྱིར་ཕྱུང་ས་ཤིག་། གལ་ཏེ་གཞོན་ཅིང་འཁྱུ་བ་ན་། བདག་ཉིད་བཟོ་བུ་ཁྱི་ཡི་། ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་ཁྱོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་། མྱོང་ས་བསྐྱད་དུག་པོའི་ལས་རྣམས་བྱེད་། དེ་བས་གསང་བདག་
 བཀའ་མ་བཅག་། མཛེས་སྒྲན་པོ་ལ་མིག་གཉན་ལྟོག་སོགས་། གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུང་ས་ཤིག་། སྤྱིང་གཏོན་ལྟ་དང་འོག་གཏོན་གྲུ་། གཟའ་གཉན་དམུ་བཅན་མ་མོ་བདུད་།
 གཞོན་སྒྲིན་ཡུད་མིད་རྒྱལ་པོ་དང་། འགོང་པོ་ཐུ་རང་སྒྲིན་པོ་ཡམས་། འབྱུང་པོ་དམ་སྤྱི་གཤེན་རྩེ་དང་། རྩེ་རིགས་དམངས་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་། གདོལ་པ་དགའ་བོ་འཛིག་པོ་
 དང་། ཉེར་དགའ་མཐའ་ཡས་པ་བླའི་གདུང་། དུང་སྒྲིང་ནོར་རྒྱས་རིགས་ལྡན་པ་། ལ་རུ་ཁ་སེ་ལ་སོགས་པའི་། འབྱུང་བ་ས་ཤིང་རྩུ་མེ་རྩུང་། ཐུགས་དང་ནམ་མཁའི་དུག་རྣམས་

བདད་ལཱ་མཁུ་གུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

ཀུན་ རང་རང་སོ་སོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ རྒྱུ་རྒྱ་བར་ཆད་བྱུང་བྱུར་ཅིག་ དེ་ནས་བསྐྱུས་པའི་ རྩི་ རི་མེད་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ བད་ན་གསང་བདག་ལྷ་ཆོག་ས་
བཞུགས་ དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཐུ་རྒྱུན་གྱིས་ བསྐྱུང་བྱུ་རྩམས་ལ་བྱུས་བགྱིས་པས་ ར་རྒྱལ་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་ནད་གཏོན་དུག་ གྲིབ་དང་འབག་
ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ བཀྱའ་བྱུང་བོ་དག་གྱུར་ཅིག་ ཅ་སྒྲགས་མཐར་ ཨོ་རྩོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་སྒྲུ་ བོ་རྩོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་སྒྲུ་ ལོ་རྩོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་སྒྲུ་ རི་རྩོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་སྒྲུ་ ཡི་རྩོ་ཤུ་
ཤུ་སྒྲུ་ ཨོ་རྩོ་རྒྱ་ཀྱི་རྩོ་ཨོ་བོ་ལོ་རོ་ཡི་ཤུ་ཤུ་ནད་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ་ རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་ རྒྱ་ག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ རྒྱ་ག་ཐུང་ཐུང་ ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་
སྒྲུ་ཏེ་ཡེ་སྒྲུ་ འབྱུང་བ་ས་ཡི་དུག་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་བསྐྱུས་ཤིག་ཤུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ་ བད་པའི་ལུས་ཐུ་ནད་གི་གཏོན་དང་དུག་ཐམས་ཅད་དུད་ཁའི་རྩམ་པར་རྒྱུང་མཐིམ་ནས་
བྱུང་སྒྲེ་རང་བྱུང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ དེ་ནས་བསྐྱུས་པའི་ རྩི་ རང་བཞིན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་བཅས་ཀྱི་ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་འཆང་

2

ལྷ་མོ། འདིར་བྱོན་རྣམ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། རུབ་གྱི་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མ་གྱིན་རྒྱལ་། དགའ་བ་ཚད་མེད་གྲོད་ནས་བཞེངས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་
 ཤིག་། བདུད་ཅི་ཕུད་གཏོར་རྟ་བཞེས་། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་གཏོན་བགོགས་སྤྱངས་། བྱད་བཀྲོལ་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་། བད་དང་རྒྱུན་
 གོགས་མཐའ་དག་ཐུལ་། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། དེ་ནས་དུག་བྱུང་ནི་། གྱི་། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་
 གྲུ་ཡི་རྗེ་། བྲམ་བེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མ་སངས་ལྷགས་གཟའ་དང་། དམུ་བདུད་བཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀུན་། དུག་གི་བ་གཞོད་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་། གཤུག་རྩལ་
 མཐོང་ཐོས་ཁ་རྒྱངས་དུག་། དེག་པའི་དུག་དང་བཅས་པ་ཀུན་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་། གལ་ཏེ་གཞོད་ཅིང་འབྲུ་བ་ན་། བདག་ཉིད་བཟླ་ཕུ་ཆེ་ཡི་། ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་ཁོ་
 རྒྱ་མོགས་གྱིས་། མོད་ས་བསྐྱད་དུག་པོའི་ལས་རྣམས་བྱེད་། དེ་བས་གསང་བདག་བཀའ་མ་བཅག་། མཛོ་སྒྲན་པོལ་མིག་གཏན་ལྷོག་སོགས་། གཤུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་།

བདུ་ལེན་མཁུ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལས་ཕུང་བའི་ གདུག་རྩལ་མཐོང་ཐོས་ལ་རྒྱུངས་དུག་ རེག་པའི་དུག་དང་བཅས་པ་ཀུན་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་ཕུངས་ཤིག་ གལ་ཏེ་གཞོན་ཅིང་ལུ་བ་ན་ བདག་ཉིད་བཟླ་སྤྱི་ཡི་
ཐུགས་ལས་སྤུལ་པའི་བློ་ཚོགས་ཀྱིས་ མྱོངས་བསྐྱད་དུག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ དེ་བས་གསང་བདག་བཀའ་མ་བཅག་ མཛེས་སྐྱོན་པོལ་མིག་གཉན་ལྟོག་སོགས་ གདུག་རྩལ་ཐམས་
ཅད་ཕྱིར་ཕུངས་ཤིག་ སྤྱིང་གཞོན་ལྟ་དང་འོག་གཞོན་ལྟ་ གཟའ་གཉན་དུ་བཅོན་མ་མོ་བདུད་ གཞོན་སྤྱིན་ཡུད་མིད་རྒྱལ་པོ་དང་ འགོང་པོ་ཐེན་རང་སྤྱིན་པོ་ཡམས་ འབྱུང་པོ་
དམ་སྤྱི་གཞོན་རྗེ་དང་ རྗེ་རིགས་དམངས་རིགས་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ གཞོལ་པ་དགའ་བོ་འཛིག་པོ་དང་ ཉེར་དགའ་སོགས་གོང་བཞིན་འགྲེ་ དེ་ནས་བུམ་ཁུས་ནི་ རྩྱི་ དྲི་མེད་བུམ་པའི་
ནང་ན་གསང་བདག་ དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ བསྐྱུང་བུ་རྣམས་ལ་ ཐུག་དོག་ལས་ལས་ ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ གྲིབ་དང་འབག་ཚུག་ བཀྲའི་བྱལ་པོ་ ཅུ་ཐུགས་མཐར་ ཨོ་རྩི་ལྷོ་
ལྷོ་སྤྱི་རྩྱི་ སྤྱི་རྩྱི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩྱི་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩྱི་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩྱི་ ཨོ་རྩི་རྩྱི་ཀི་རྩི་ཨོ་པོ་ལོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ནང་གཞོན་སྤྱི་གྲིབ་བག་ཆགས་

ཕྱ

ཐུགས་པ་

ཕྱ

ཨྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུ་ཡོ་སྒྲུ་རྒྱུ། རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་། རྒྱ་ག་ཤོལ་ཤོལ་། རྒྱ་ག་ཤུང་ཤུང་། ཨྱི་བཟླ་ཡི་ཡི་སྒྲུ་རྒྱུ། འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་དུག་ཐམས་ཅད་རང་།
 བྱང་པའི་ལུས་སྤྱི་ནང་། དེ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྒྱུ། རང་བཞིན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་། འདིར་བྱོན་རྒྱལ་འབྱོར་། སྤྱིང་འོག་མཆམས་
 བཞིར་གནས་པ་ཡི། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། དབྱུག་སྤྱོན་མི་གཡོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྱོད་པས་པོ་ཆེ། ཐིན་ལས་ཆད་མེད་གྲོང་ནས། ཐུགས་མེད་དབང་གིས་།
 བདུད་ཅི་ཤུད་གཏོར་། རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དང་། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི། བྱད་དགྲོལ་དུག་རྒྱམས་། བྱད་དང་རྒྱེན་གཤམས་། དུག་པའི་ཐིན་
 ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་། དེ་ནས་དུག་བྱུང་ནི། ཀྱི། རྒྱལ་ཆོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། དམུ་བདུད་བཅོན་གྱི་རིགས་རྒྱམས་ཀྱིན་། དུག་གི་བ་
 གཏོད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི། གདུག་རྒྱུ་མཐོང་ཐོས་འབྱུངས་དུག་། རེག་པའི་དུག་དང་སྤགས་ནས་ བྱད་བྱུར་ཅིག་། མཐར་གོང་བཞིན་འབྱོར་། དེ་ནས་བུམ་བུས་ནི། རྒྱུ། སྤྱི་མེད་བུམ་པའི་།

