

༐

ཟབ་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐེག་ལས་༐ སྒྲ་མ་ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་བ་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༐

ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ།

॥१॥

མ་འོངས་པ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་ནམས་།

དེ་མཆོད་ཐེག་པའི་སྒྲོལ་ལུག་ལ་ཏེ། སྒྲོལ་པ་

ལྷུང་ལོན་བྱེད་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་ཉམས་ཆགས་སྟེ། དེ་བས་ལ་བཤགས་སྤྱད་ཆོགས་བསྐྱར་མཆོག་། འབྱོར་ཆོགས་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིན། བསགས་ཏེ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་

ཡུལ་། ལུང་པར་ཤུཅང་བས་ཀྱི་མཆོག་། བཟའ་བར་འོས་པ་བས་ཀྱི་རིགས་། བརྟའ་བར་འོས་པ་སྒྲུམས་ཀྱི་རིགས་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་། བཞགས་ཉེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རུ་།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་འདོད་ཀྱར་སྟེལ་། དང་པོ་སྤྱང་སྤགས་རིམ་པ་ལ་། ཚོགས་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་བསྐྱང་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ་བཅས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་

གློ་མེད་ལྟམས་ཀྱི་པར་གྱུར་། ལོ་སྤྱི་ལྟ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཞགས་ཏེ་དངོས་འཛིན་གྱི་དེ་མཐུངས་། སྟོང་པའི་དང་
 ལས་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཕུ་ལ་ཁྱུ་ཁྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ལ། བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་ཁྱུ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་
 སྟོང་དུ་མཆོད་ཇུས་བཞགས་པའི་དོ་བོ་དང་། སྟོང་བཅུད་འབྱུང་བའི་དུངས་བཅུད་ཀྱི་དོ་བོ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དཔུང་ལྟ་བུར་འདུས་པ་ལས།
 བཅོས་དང་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་། ལུ་བ་ལྟག་གི་ཁྱུ་མཆོ་། ཀར་དང་ཆེ་ལ་ཁྱོན་གྱི་བྲག་རི་། མར་དང་བྱུད་ཀྱི་རི་བོ་། འོ་མཁོ་ཡི་ཁྱུ་མཆོ་། མངར་

བདུད་འཛུགས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་

གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲག་རི་། འབྲུ་སྒྲ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་། འཛུགས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་། ར་ཆང་བརྒྱད་བའི་རིགས་བྱེད་། མཐུན་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་།
མཚོད་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་། རྟོན་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་། བསྐྱར་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་། བསྐྱབ་ཇུས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་། ཕྱི་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་གྱི་མཚོད་ཇུས་། བད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི
མཚོད་ཇུས་། གསལ་བ་བདུད་ཅི་སྒྲ་ན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་། རྟ་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་། བ་ལིང་གཏོར་མའི་རི་རབ་། མར་མེ་དང་ཡོན་ཆབ་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་།
རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་འདོད་གྱུརི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་། རི་ལྟར་སྤྱད་ཞིང་བརྗེད་པ་། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འབྲེལ་ཞིང་བཟུང་པ་། ཉི་ཟླ་ལྟར་
གསལ་ཞིང་འཛོར་བ་སོགས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། ཨོ་སྐྱ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཨ་བརྟ་ཡ་ཨ་བརྟ་
ཡ་། བརྟ་སྤྱ་ར་ཏ་འི་། བ་མ་། སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་སོགས་ལན་བདུན་བརྗེད་ལ་། དེ་ནས་སྤྱོད་འདོད་པ་ལ་། རྩོམ་མེད་། བདེ་ཆེན་པ་ལྟ་འདོད་ཀྱི་ཞིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱོལ་ནས་། རིག་འཛོན་

ཨྲི།

གཞུག་

འགྲུག་

པད་འབྲུང་སྟོན་འཁོར་བཅས་། བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་ཟླ་མ་རྣམས་།
 མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རུ་། བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་། ཞི་བོ་དོ་དུའི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་།
 བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ནས་། བཀའ་སྤྱང་དེགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས་། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་། བསྐྱང་བའི་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡཱ་ཨོྲེ་། དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་། རྩྱི་རྩྱི་། བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། གུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་དུའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབུས་ཕྱོགས་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བཙམ་ལྷན་རྣམ་པར་
 སྤྱང་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བཙམ་ལྷན་དོ་དུའི་སེམས་དཔའི་། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བཙམ་ལྷན་

རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཅེ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེ་བཙམ་ལྗན་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཅེ་བྱུང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེ་བཙམ་ལྗན་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའི་ཅེ་ཕྱོགས་དམ་བསྐྱར་དོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ་བདག་ཅག་དོ་རྩེའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲུལ་གྱིས་ཅེ་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཅེ་མ་རིག་སྒྲིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་ལས་ཉོན་དང་ཅེ་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནེ་ཅེ་འབྱོད་པས་བཤགས་སོ་བྱུང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་རྩྱི་ཅེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅེ་
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱོག་མ་ཡི་ཕྱོགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅེ་རྒྱ་ཁམས་དབང་ཕྱོག་མ་ཡི་ཕྱོགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅེ་ས་ཁམས་དབྱིངས་ཕྱོག་མ་ཡི་ཕྱོགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅེ་མེ་ཁམས་དབང་ཕྱོག་མ་ཡི་ཅེ་བྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅེ་རྒྱུང་ཁམས་དབང་ཕྱོག་མ་ཡི་ཅེ་ཕྱོགས་དམ་བསྐྱར་དོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ་བདག་ཅག་དོ་རྩེའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲུལ་གྱིས་ཅེ་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་

གློ་མེད་ལྟའི་བར་མ་རིག་སྒྲིབ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་ལས་ཉོན་དང་ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འགྱུང་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་
 གྱུར་ཅིག་ལྟོ་མིག་གི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རྩ་བའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་སེམས་
 དཔའ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་སེམས་དཔའ་ཀྱན་རྩ་བའི་སྒྲིང་པོའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་སེམས་དཔའ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་སེམས་དཔའ་ཐུག་ན་རྩ་མེད་ལྟོ་
 ཉོན་ཡིད་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་ཀྱན་གཞིའི་རྩམ་ཤེས་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་བཅོམ་ལྟན་སྒྲིབ་པ་རྩམ་སེལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 རོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་ཅག་རྩ་མེད་ལྟོ་མ་རིག་སྒྲིབ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་ལས་ཉོན་དང་ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འགྱུང་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་

ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྟངས་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཅེ་ འབྱོད་པས་བཤགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ རྩོེ་ གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་ཅེ་ སེམས་མ་ཨུ་ལེ་མ་ཡི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་ སྒྲུ་སྒྲུང་བ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་ཅེ་ སེམས་མ་གྱི་རྩི་མ་ཡི་ རི་རུ་སྒྲུང་བ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་ཅེ་ སེམས་མ་རྩུ་པེ་མ་ཡི་ རོ་རུ་སྒྲུང་བ་གནས་སུ་
 དག་པའི་དབྱིངས་ཅེ་ སེམས་མ་ཞི་རྩི་མ་ཡི་ རེག་བྱའི་སྒྲུང་བ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་ཅེ་ སེམས་མ་ཕྱུ་པེ་མ་ཡི་ ཆོས་ཁམས་སྒྲུ་ཆོག་མ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་ཅེ་ སེམས་མ་སྒྲུ་
 ལེ་མ་ཡི་ བདག་རྩུ་སྒྲུང་བ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་ཅེ་ སེམས་མ་ལྟ་སེ་མ་ཡི་ ཕྱ་མའི་རྩིང་འཛིན་རྩིག་པ་གནས་དག་དབྱིངས་ཅེ་ སེམས་མ་གཞུ་པེ་མ་ཡི་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རོ་
 གསན་ཅིང་སོགས་ གྱུར་ཅིག་ཅེ་ རྩོེ་ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་རྩིག་པ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཅེ་ བཅོམ་ལྷན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཐུགས་ཅེ་ ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་རྩིག་པ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཅེ་
 བཅོམ་ལྷན་ཐག་བཟང་རིས་མཆོག་ཐུགས་ཅེ་ ཉོན་མོངས་འབྱུལ་པ་གནས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་ཅེ་ བཅོམ་ལྷན་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཅེ་ ཉོན་མོངས་གཏི་ཐུག་རྩིག་པ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཅེ་

[illegible]

[illegible]

སྐྱི་ལྟེ་མ་ཡི་ཕུགས་ཟེ་རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་། ཀམ་གྱི་རྩེ་མ་ཡི་ཕུགས་ཟེ་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་མོགས་། རྩྱེ་མེག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དབྱིངས་། མ་མོ་ཀོ་རི་མ་ཡི་ཕུགས་ཟེ་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་། མ་མོ་ཙྰ་རུ་རི་མ་ཡི་ཕུགས་ཟེ་སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་། མ་མོ་ཕྱ་མོ་
 ཉ་ཡི་ཕུགས་ཟེ་ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་། མ་མོ་བེ་ཉ་ལི་ཡི་ཕུགས་ཟེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་། མ་མོ་ཕུགས་སི་ཡི་ཕུགས་ཟེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་། མ་མོ་ཀམ་རི་ཡི་ཕུགས་ཟེ་ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་། མ་མོ་ཙྰ་རུ་ལི་ཡི་ཕུགས་ཟེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་།
 མ་མོ་སྤེལ་ཤི་ཡི་ཕུགས་ཟེ་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་མོགས་། རྩྱེ་གཟུགས་སུ་སྦྱང་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་གདངས་། སིང་ཉ་ལུ་ཁ་མ་ཡི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། སྦྱ་རུ་སྦྱང་བ་དབྱིངས་སུ་
 དག་པའི་གདངས་། བྱ་གྱི་ལུ་ཁ་མ་ཡི་ཕུགས་ཟེ་བྱི་རུ་སྦྱང་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་གདངས་། སྤི་ལུ་ལུ་ཁ་མ་ཡི་ཕུགས་ཟེ་རོ་རུ་སྦྱང་བ་དབྱིངས་སུ་ཤུན་ལུ་ཁ་མ་ཡི་ཕུགས་ཟེ་

དེག་བྱའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ གྲི་ཏ་ལུ་ཁ་མ་ཡི་བྱགས་ ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ ཀཾ་ཀ་ལུ་ཁ་མ་ཡི་བྱགས་ སྒྲོང་འཛིན་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ ཅུ་ལུ་ལུ་ཁ་མ་ཡི་བྱགས་
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་སྟགས་ རྩོུ་ བརྩུས་སྒྲུས་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་གདངས་ སྒྲོ་མ་རྟ་གདོང་མ་ཡི་ མངལ་སྒྲུས་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ སྒྲོ་མ་ཕག་གདོང་མ་ཡི་ སྒྲོང་
 སྒྲུས་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ སྒྲོ་མ་སེང་གདོང་མ་ཡི་ རྩོད་སྒྲུས་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ སྒྲོ་མ་སྒྲུལ་གདོང་མ་ཡི་ བྱགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་སྟགས་ རྩོུ་ སྒྲིན་མོ་དཀར་སྒྲུག་ངོ་རྩོུ་ཕྱག་
 མདའ་འཕེན་ མ་མོ་གཡག་གདོང་མ་ཡི་ ཆོངས་པ་དཀར་སེར་པར་བྱུ་བྱུ་པ་འཛིན་ མ་མོ་སྒྲུལ་གདོང་མ་ཡི་ ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྷ་དེ་ཉི་ལུ་དུང་ཁྱག་འཕྱང་ མ་མོ་གཟུག་གདོང་མ་
 ཡི་ གཏོགས་འདོད་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དུང་ཁྱག་འཕྱང་ མ་མོ་སྒྲུལ་གདོང་མ་ཡི་ གཞེན་ཅུ་དཀར་མོ་མདུང་ཕྱང་འགོངས་ཤིང་འདེབས་ མ་མོ་དྲེད་གདོང་མ་ཡི་ བརྩུ་བྱིན་
 དཀར་མོས་རྩུ་མའི་ཞགས་པ་འཕེན་ མ་མོ་དོམ་མགོ་མ་ཡི་ བྱགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་སྟགས་ རྩོུ་ རོ་རྩོུ་སེར་མོ་སྒྲུ་གྲི་དུང་ཁྱག་འཕྱང་ མ་མོ་ཕ་ཁྱོ་གདོང་མའི་ ཞི་བ་དམར་

—

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

སེར་བུམ་པ་ཐོད་ཐོད་འདྲེན་མཚོ་ཁུ་སྤྱོད་གདོང་ཅན་བདུད་ཅི་སེར་མོ་པ་རྩ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་མཚོ་སྤྱོད་གདོང་མ་ཡི་ཟླ་བ་དཀར་མོ་དྲེ་དུང་
 བྱུག་ཅན་མཚོ་ཁུ་གདོང་མ་ཡི་བེ་ཅོན་ལྷུང་ནག་དུག་ཏེ་སྤྱོད་མཚོ་ཁུ་གདོང་མ་ཡི་སྤྱོད་མོ་སེར་ནག་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོད་ཁུ་གདོང་མ་ཡི་མཚོ་སྤྱོད་གདོང་ཅན་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་དོ་སྐྱེས་ཕྱོ་ཟླ་བ་དམར་ལྷུང་བེ་ཅོན་སྤྱོད་ཐོགས་མཚོ་ཁུ་གདོང་གདོང་ཅན་དགའ་བ་དམར་མོ་ལྷུགས་སྤྱོད་པ་རྩ་བསྐྱམས་མཚོ་ཁུ་གདོང་མ་ཡི་
 སྤྱོད་མཚོ་དམར་སྤྱོད་དྲེ་འཁོར་ལོ་འདྲེན་མཚོ་ཁུ་གདོང་མ་ཡི་འདྲེན་པ་དམར་སེར་མདའ་གཞུ་
 འགོངས་ཤིང་འཕེན་མཚོ་ཕུ་ཤུད་གདོང་མ་ཡི་ནོར་སྤྱོད་དམར་ལྷུང་བུམ་པ་མེ་ལོང་ཐོགས་མཚོ་ཁུ་གདོང་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་དོ་སྐྱེས་ཕྱོ་
 ལྷུང་ཞགས་བསྐྱམས་མཚོ་སྤྱོད་གདོང་མ་ཡི་མཚོ་དམར་མོ་གསལ་ཤིང་མེ་ཞགས་ཅན་མཚོ་སྤྱོད་གདོང་མ་ཡི་ཕག་མོ་ལྷུང་ནག་ལག་གཉིས་མཆེ་ཞགས་ཐོགས་མཚོ་

ཕག་གཏོང་མ་ཡི་། རྩོམ་ལྷུང་དམར་ཞིང་རྒྱུང་མགོ་ནས་འཛམས་མཆོ་ཁ་གཏོང་མ་ཡི་། སྒྲ་ཆེན་ལྷུང་དཀར་བམ་ཆེན་ཐོག་ས་ནས་ཟུང་། མ་ཆོ་སྒྲུང་གཏོང་མ་ཡི་། རྒྱ་ལྷུང་སྒྲོན་
 སྒྲུལ་གྱི་ཞག་ས་པ་ཐོག་ས་མཆོ་སྒྲུལ་གཏོང་མ་ཡི་། ཐུག་ས་དམ་བསྐྱར་རྩོམ་ས་མཆོ་། རྩོམ་ཆེན་ལྷུང་གསུམ་ཁམས་གསུམ་འགྲུག་ས་བྱེད་མཆོ་། སྒྲོམ་ཁུ་བྱུག་གཏོང་ཆེན་།
 ཐུམས་པའི་ཞག་ས་པས་སྒྲིད་གསུམ་འཛེང་བར་བྱེད་མཆོ་། སྒྲོམ་ར་གཏོང་མ་ཡི་། དག་འ་བའི་སྒྲོག་གིས་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པར་བྱེད་མཆོ་། སྒྲོམ་སེང་གཏོང་མ་ཡི་། བཏང་སྒྲོམས་དྲིལ་བུས་
 འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་མཆོ་། སྒྲོམ་སྒྲུལ་གཏོང་མ་ཡི་། ཐུག་ས་དམ་བསྐྱར་རྩོམ་ས་མཆོ་། རྩོམ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྩོག་ས་པའི་། སྒྲུམ་རིག་འཛེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ས་དམ་
 བསྐྱར་མཆོ་། སྒྲ་ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་ཅིང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པ་མཛད་མཆོ་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་ཐབས་མངའ་བ་། སྒྲུལ་པའི་གུ་རུ་
 མཆོན་བརྒྱད་ཐུག་ས་། ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་། ཟེལ་གཏོན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ་། འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཆར་དུ་འབབས་མཆོ་། ཐུག་ས་

༥

༥

༥

སྒྲིང་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་འི་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ་། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་། བདུད་དང་རྩ་བའི་བཅུ་སྟོལ་
 མཛེད་པ་། བཀའ་སྟུང་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྟོན་། ཐུགས་དམ་བསྟོན་པོ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཕྱི་མཆོད་ཉེར་སྟོང་བདུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྟོན་། རང་མཆོད་འདོད་
 ཡོན་ལྡན་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྟོན་། གསང་བ་སྟོན་གཏོར་རྟུལ་ཐུགས་དམ་བསྟོན་། ཏན་གཏན་སྟོར་སྟོལ་ཐུགས་དམ་བསྟོན་། ཞལ་བཅས་ལོངས་སྟོང་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྟོན་།
 བདག་ཅག་དོན་རྗེས་མཆོད་དང་ལུས་བྲལ་གྱིས་། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། མ་རིག་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ལས་ཉོན་དང་། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟངས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་།
 འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་བྱུང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་མར་མའི་བསྟོན་བདུད་སྟོན་ལམ་ལ་། རྩི་། རིན་ཆེན་གོང་བུ་མཛེས་ཤིང་ཡངས་པའི་ནང་། འབྱུང་དང་ཕྱི་མར་མར་ཁུས་གཏམས་བུས་ཉེ་
 ལྟ་ཤིང་རས་དཀར་གྱིས་དཀྱིས་སྟོང་བུ་བཅུ་གས་། ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་འོད་གསལ་ཞིང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་མཛེས་པའི་མདངས་དང་ལྡན་། རྒྱལ་བ་སྟེན་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྟོན་ཕྱིར་

འབུལ་མཐེང་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་པའི་མར་མེ་འདིས་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་མ་རིག་གཏི་མུག་ཚེ་དཔའི་མུན་སེལ་རྟེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་
 ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག་དཀར་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་པའི་མར་མེ་འདིས་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་འབུལ་པ་རྣམ་དག་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག་སེར་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་པའི་མར་མེ་འདིས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་རྟོག་པ་རྣམ་དག་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག་དམར་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་པའི་མར་མེ་འདིས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རྣམ་དག་ནས་
 སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག་ལྷུང་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་པའི་མར་མེ་འདིས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་རྟོག་པ་རྣམ་དག་
 ནས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་རྩེ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་

