ཐུགས།

ཐབ་གསང་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ལས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོག་ཏུগ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ
བཞུগས་སོ།

ཤ་ཟ་ལ་ཁ་ཅ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།ཁ ཁ་ཅ་ཏ་ཀ ཁ ཁ ཁ

ཨཱཿ ལྷན་རྒྱས་པོགས་ཀྱང་བཀའམས། ཕྱས་ཏཱིཡ་སྡེང་དུ་ཕྱས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པོ། མེ་ཡུ་གཡོན་བཀའམས་བཅོག་ལྷ་ཁ་ཡས་བསྐོར་བཀའམས། ཀཱར་ཏུ་ཏེར
སྒོང་ལྟོ་ཏུ་ཁངས་ཡོན་ཏན། ནུབ་ཏུ་ལྷན་ཏན་རགས་ཁ་ཁོར་མ་ཏང། བྱང་ཏུ་ཐུང་ས་ཆེ་ཤར་ལས་ཕ་ཆ་ཁ་ཁ། ལོ་རིམ་ཆ་ཆོ་ལ་ལེགས་ཤར་བཀའམས་ཐུལ་ནས། ར
ཏ་ཏེ་ལྟ་ཡི་ངན་ལ་ལྟན
ཤའི་ཏང། ཨོཾ་ས་ཏ་ལ་ཡ་ཡོགས། ལས་ཀྱི་བཀུམ་པ་མི་ཏམི་ཁས་པ་ལྟོང་པ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཀྱང། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པའི་བཀུམ་པ་ཀུ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ། ཕྱི་བཀུམ་པའི་ངཱ་ལ་ནང་ལྷན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་བྱམ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་གློང་དུ་སྟ་ཚོགས་པ་ཆུ་དང་ཏི་ཀའི་གདན་ལས། ཁོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་སྐུ་མདོག་ལྷང་ནག་གཡས་རྒྱ་གྲམ་དང་ཁ
གཡོན་པས་ཏྲི་ལ་བུ་དཀར་བཏེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁོ་ཞེའི་གཏུམ་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཇོག་ཤེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གློང་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཏི་མའི་གདན་ལས།
ཏྲཱ་ཡི་ཀ་ཐམིང་ནག་གི་མཐར་སྦྲགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་མཛད་དེ། སྐུ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པས་བྱམ་པ་གང
བར་རམེགས། ཡོངས་བཟློ་ཡ་མཚོ་ཏ་ཀླུ་ལྷ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲཱ་ཕཏ། བཏྲཱ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཀ། ཏ་ནས་ཐམ་ཏ་ནི། ཏ་ནས་ཐ
ལ ཏ ཏ ལ ལ ལ

ཨཱཿ ལ་འཕོར་འདས་ཀྱི་དུད་པས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཤིང་ཐིམཿ ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལཿ རྣམ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཕྲེང་མ་ཚང་བ་མེད་པཿ བྱེད་ལས་ལྷ་རང་རང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་པ་བསྐྱེད་ནས་པ་ནམ་མཁའ་མཚོན་ཀྱི་འཕོར་ལོར་
གྱུར་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་ཕྲེང་ཆགས་ལངས་རིགས་ཅིང་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལས། གཙུག་ཡང་སྐྱེ་ར་ཀཱ་ཏཱ་ཀ་ཡི་ཐུགས་ལན་བདུན་རེ་བདང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་ཕྲེང་ཆགས་ཀྱང་བཏོད་ནས་ཕྲེང་ཆགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ
གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་མེ་ཤར་བའི་མེ་སྦྲོན་ཏོ་ཏེ་ཏེ་ཅེ་བཅིག་བའི་ཕུག་ཏུར་བཞུང་ནས། ཧཱུཾ། རང་ཐུང་ལྟུན་གྱུབ་དཀྱིལ་འཕོར་ནས། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ། དབྱིངས་ཐུགས་ལྷ་མོ་མེ་སྦྲོན
འཛིན། འབར་བའི་ཕུག་ཏུ་ཆེན་པོར་བཞེངས། ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་མེ་རུ་འབར་བར་མཛོད། ཨོཾ་ཙལ་ཏེ་ཥ་ཊ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཡ
ཏ་ཡ་ས་ཧཱ། མེ་ཐབ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཐུང་ལྟུན་ཐོས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང

དམར་ནག་རབ་ཏུ་འཕྲིགས་པའི་གློང་དུ། པཏྨ་དང་ཏི་ཏ་ར་སྒྲེས་ལམ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྕེ་ཆགས་ཀུ་ཚ་ཀ་ཆུ་མཛོད་གསུམ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱུག་ལ། ཁ་ཕྱི་ཐིག་ཕྲུག་གཏེས་གསལ་བས་ཁ་ཕྱེ་ནང་ནས་ཡིག་ཆུང་ཕ་ཆ་ཕ་ཆ་ཕ་ཆ་ཕ་ཆ། ནང་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲུང་སྟུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མཛེས་ཤུག་ལྟ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ། ཞེ་མ་ཁྲོ་འཇུམ་གྱི་ཀ་ཅམས་ནང་ལྟན་ཞིང་ངན་ཟློག་ཐམ་ཕྲུ་ཁ་ཅིར་ལ་ཤིང་ལྟ་ཀ་ཕ་ཆ་ཕ་ཆ། ཞབས་གཏེས་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཤ་ཁ་ཕ་ཆ་ཕ་ཆ། ཁ་ཕ་ཆ་ཕ་ཆ། ཁ་ཕ་ཆ། ཁ་ཕ་ཆ། ཁ

ཚ། ། ཞལ་བཀའ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དངོས་འཛིན་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྦྱོས། ཨར་མེ་ཏི་ཞལ་རོལ་མོ་བཅས། མེ་ལྷ་ཏང་ས྄ོང་
ལྷ་ལ་འབུལ། གསང་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཡུལ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཡ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ
ཡ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཨ
ཡ
ཚ
ཚ
ཚ

བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ་ལོ། ། ཏེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་མགས་བཟུལ་བཞི། ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཇུང་བའི་གནས། འགོར་འདས་དུས་བཅུད་ཆགས་ཀྱི། འབར་བའི་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཆགས་ཀྱི་ཏི་ཐ་ཏི་ཐཿ། མ་ཏཱ་ལ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཡེ་ས་ཏ་ས་ཆ་ཆ་ཆ་ལ་ཁ་ཏ། ལན་ཁ་ལས་ཀུན་ཆགས་ཀ་ཏ། ཏེ་ནས་ཐུགས་ཀུན་ཆགས་ཀ་ཏ། ཏ། ། ཡེ་ཤེས་ཆུ་ལ་སྟོང་ཆུ་མའི་འཕྲུལ། ཆུང་འཕྲག་བདེ་ཆེན་མཆོད་ཆེན་པོ། མེ་ལྷ་ཏང་ཐོང་ལྷ་ལ་འབུལ། ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཆགས་ཡེ་ས་ཏ་ས་ཆ་ཆ་ཆ་ལ་ཁ་ཏ། གསོ་ཏེ་ཐུན་ཏཱ་ས་ཐ་ཆ་ཆ་ཆ་ཁ་ཏ། ཡ་ཀ་ཏ། ། ཨོཾ་ཆགས་ཡེ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ། ། ཀ་ལ། ། ཨོཾ་ཆགས་ཡེ་ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ། ། ཀ་ལ། ། ཨོཾ་ཆགས་ཡེ་ཐ་ཏ་ཏ། ། ཏ། ། ཨ་ལ། ། ཨོཾ་ཆགས་ཡེ་ཏ། ། ཡ། ། ཨ། ། ཨ། ། ཨ

ཐ།ཿ ཡུངས་དཀར་ལས། ཨོཾ་ཨཀྱཱ་ཡེ་ས་ཏ་ཨཏ་ས་ཏ་ཡེ་ཐ་ཡ་ཧཱུ ཤིན་ཐོག་ལས། ཨོཾ་ཨཀྱཱ་ཡེ་ཀ་ཐ་ཀ་ཐ་ཀ་ཐ་ཝ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ ཤམ་ཀ་དཀར་ས་ལས། མཚམས་ས་ལའི་ད་ཀསོལ་ནི།

དེ ། ཏད་ས་ཏོ་ཆ་ལ་ཤ་ཝ་ཏ་ཡ ། ཏ ། ཏ ། ཏ

ཟླ་མེད་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བཞེས། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྒྱལ་བསྟན། མ་དཀར་ལྷ་ཚ་ཕྱི་ཏ་ལ་ཀ་ཏི། ལན་ཉིར་གཅིག་གི་ཁ་ལུས། གཞན་ཡིན་ཀ་ཏ
ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཅོ་ཁ་ཁ་ཇེ་ས་ལ་ཕ্ལ་ནས་ཁ་ལ་ཁ্ལ་ལ་ཕ্ལ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ནས་ཁ་ལ་ལ། ཏེ་ནས་ཐུ་ས་ནམ་ས་ཁ་ལ་ལ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཀུན་སྐྱང་འདོད་ཡོན་ཀཏ་ཆ་མ་འཕགས་ཁ། རང་གསལ
ཕ্ལ་ཞབ་ཏུ་ཁ་ཐ་ཁ্ལ་ཁ্ལ་ལ། ཆ་ཆ་ཆ་ཡོན་ཏན་ལ্ལ་ཆོ་ག་ལས་ཞལ་ད་ལ་ལ། ཆ་ཆ་ཆ་ཡོན་ཏན་ལ্ལ་ལ্ལ་ལ্ལ་ལ্ལ་ལ্ལ་ལ্ལ། ཆ་ཆ་ཆ་ཡ
ལ্ལ་ལ্ལ་ལ্ལ་ལ্ལ་ལ্ལ། ཆ་ཆ་ཆ་ཡ্ལ্ལ্ལ

ས།། ཨཨ་ ཨོཾ་མཁ་བ་ལ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཐ་ཡ་ཏ། ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཁ་ཏ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཡ་
ས་ཧཱ། ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཡུ་ཏ་ཏཱ་ར་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ས་ཏ་ཡ་ཐ་ས་ཏ་ཡ། ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཀཱ་ཁ་ཐ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཨོཾ་ཀ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ཝ་ཏ་ཡ
ཧཱ། ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཁ་ཏ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཐ ཨ་ཏ་ཡ། ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཀ་ཁ་ཐ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡ། ཨ་ཀ་ལ ཨ་ཀ་ལ ཝ་ཏ་ཡ
ཧཱ། ཀ་ལ་ཙ་ཀ་ཡ ཀ་ལ་ཙ་ཀ་ཡ ཝ་ཏ་ཡ ཧཱ། ཀ་ལ་ཙ་ཀ་ཡ ཀ་ལ་ཙ་ཀ་ཡ ཝ་ཏ་ཡ ཧཱ། ཀ་ལ་ཙ་ཀ་ཡ ཀ་ལ་ཙ་ཀ་ཡ

འཕྲོས་ནས་དགྲ་བཅོམ་གཤོད་བྱེད་རྣམས། ཕྱི་ཤུ་ཚུང་ཐུ་ཡིས་བཅུམ་བཞིན་བཀྲག་ནས་ནི། རྒྱ་ཁ་ཉིད་དང་དགེ་རོ་ཀཏིགཱ་ཐ་ཡང། དེ་ནས་ཤན་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ་ཁ
ཚུང་ནི། ན་ཨོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཐུགས་པ་བཀའ་བཏུད་ལྟ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནུས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཆོགས
རྣམས། དམིགས་རྟེན་ལིང་ཀ་འདི་ལ་ཐུར་དུ་ཞུག། ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན། དེ་ནས་ཤན་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ་ཁ། ཧཱུཾ་ཐུ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ལ
ལྟ་ཤེ། ཐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ནུས་ལྡན་ཀྱིས། དགྲ་བཅོམ་གཤོད་ཁྱེད་གཟུགས་དང་གཉིས་མེད་ཞུག། མགོན་ཐུགས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐུང་ཀུན་དང་ཕྲོལ། ལུས་
ཀ་ཡིད་གསུམ་ཐུ་ཀ་ཐུལ་ཏུ་ཆིར། ཐུ་ཏུ་ཚུ་ལ་ནུས་ལྡན་བརླ་ཡར་ཨཱ་ཏ། ཨ་ཐཱ་ལ་ཨཐར། ཡོ་བཏ་ཡོ་ཀུ་ཀ་ཡ་ཏ། བཏ་ཡ་ཁ
ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཡ་ཁ། ཐུ་ཏ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ
ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ
ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ

ཞི།ཁ

ཁ

ཀ

ཞི།ཁ

ཁ

ཀ

ཞི།ཁ

ཁ

ཀ

ལས།ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཨཱཿ ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཞུགས་ཀྱི། ཕྱི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི། ཕྱི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི། ཤེས་ཤེན་ཕ་ལ་ཆིན་པོ། ཤེས་ཤེན་ཆེ་ཆེ་ཆེ། ཤེས་ཤེན་ཆེ་ཆེ་ཆེ། ཤ་ཡ་ཏཱ། ཨ་ཡ་ཏཱ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ལྷོ་བས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན།ཁ། མར་ཤུ་ལ་རྩ་ལྷགས་མཐར། མ་ཀུ་པཏྟ་ཙ་ཕྲ་ཏ་ཀ་ལུ་ཏི། གཞོད་ཕྱེད་དགྲ་བཅོམ་ཁམས་མ་ར་ཡ་ཕཏ། ཡམ་ཤིང་ལ་རྩ་ལྷགས་མཐར། ཙཾ་པ་ཏ་ཏ ཏ ཏ ཡ ས ལ ལ ལ

ཐོ།

ཉིད་བཅུ་ལྔ་ཁ། ལྷོ་ངན་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་རྒྱ་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་དབུས་སུ། གཞུང་ལ་རྟགས། དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སོགས། འདིས་ནི་ཚད་གོང་བཞིན་རིགས་ཀྱིས་སོ། གཞན་ཡང་ཞི་ཆུ་སོ་དང་ངན་གཡོ་ལ་ཀམ་ལ་ས་ཀོག་ནི་ཐ་ཁ་ངམ་ཐན་ཉིད་ཀ་ཉིད་ངན་ལ་ཕ་ཆུ་ཚོ། ངེ་ནས་རྟེས
ཀ་ཆོ་གལ། ངང་པོ་ཁ་ངར་རགས་ཀ་ཚོ་ངན་ཁ། ཡོ་ཁ། ཏ ཏ ཁ། ངང་ལས་ཐ ལ ལ ལ

བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བྱིན་རླབས་དབང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་སྟོལ། ཐུགས་མཐར། མ་དཀར་བཏུ་ལ་ཚ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ། ཅེས་ཀྱིས་གསོལ། ཇི་ལྟར་ཕ་ཡ
ཡིན་ཐུགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཐོ་ཁ་ལས་མཐར་བསྡེ་ཁ་ཁ་ཏོར་འབུལ་བ་ནི། ཏཱ། ཁ་ལས་ཆེན་དམ་ཚིག་ཏུ་ལེད་ཐུགས། ལྷུད་ཕ་ཡ
ཡ་ཤེས་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཕ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ཕ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ
ལ་ལ་ལ། ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཐ་ཡིག་ཨ ཤ ཀ ཧ ཡ ཡ ཡ

ཡེ་མ་ནུ་ཙཏ་ཀ།ཁ། ཀཱཡ་པ་ཏ་ཀ ཡ་ཁ ཡ ཡ ཡ

ཨཱཿ ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་གོལ།ཁ ཅིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་སོ་ཐེ་འགྲུལ་བནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། གོས་ཆུང་འགྲུལ་བནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཥཱ་ཡེ་སྭ་ཧཱ།
དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བནི། མེ་སྟེ་བསྲེག་ཅིང་ཟ་བའི་ལྷུ། ཏང་ལོང་རྒྱལ་པོ་གངས་ཀྱི་བདག། ཀཱར་ལྷ་ཁ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ཞེས་པས་བསྟོད།
ཁོང་པ་བཀག་པ་ནི། ཏཱཿ མ་འཇོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་ཡང་བདག་མ་ཐོང་ཐོ་ཡིས་ནི། བཀྲིས་པ་དང་བཀྲིད་སྐྱལ་བ། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་ཀེ་བརྒྱ
ཚར་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ཀཱཥ་ཀཱ་ལ་ནི། ཨཱཿ ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕངས་ཆུས་ཡུལ་དུ་ཀཥཱ་ནས་ཀྱང་། ལྷར་ཡང་ཕྱིན
ལས་ལྷུབ་པའི་ཕྱིར། ནམ་ཡང་འཇོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བཟོ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་ཀཥཱ་ནས། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ལྷོག་ཕྱེ་བ་བའི་བགེགས
རྣམས་གཞོམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམནི། ཨཱཿ བདེ་གཤེགས་ལྷ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཕྲོད་ཁྱེར་དུ། ལྷོག་ལྷེ་ཀ་ཚོད་པ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་དགེ། མར་ཀྱུར་ལེམས་ཅན

ས་དས་རྒྱས་པོའི་ཕྱིར་བསྟོ། ཀུན་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བུ་ཀཱ། རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས། ཨཱཿ ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ས་ངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་དང་། དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན། ཡོན་གནས་ཀུན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི
རིགས་བཟློག། ལས་རྒྱས་མི་མངོན་པ་བྱུང། དེ་ལྟར་ཞི་རྒྱས་དགང་བྱ་གཱི། ལས་གང་བསྟྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། དམིགས་པའི་ལྷ་ཁ་ཞལ་ལས་ཤེས། ཁྱད་པར་བྱ་ཡིའི་ལས་ཀྱིས་ནི། མཐར་སྡུད་ཐབ་མོ་འདིར་བཏོན་ནས། འབྱུང་ལྷག་ཚོད་ཏུ
འཚོ་ལ་བ་ནི། གང་ལ་དམིགས་པའི་ལས་དེ་ཉིད། འགྲུབ་ཀྱང་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། མེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡིན་ཏེ། བསྲེག་རྩལ་མཆོད་པའི་ཕྱིན་བྱ་དམིགས། ཕུལ་བས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཐོབ་བགྱི། ཞོད་ཟེར
ལས་མཐུན་འཕྲོས་པ་ཡིས། ཕྱིན་ལས་གང་འདོད་དེ་བཞིན་ཏུ། བསྟྲུབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟུས། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བུ་ཀཱའི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཀུན་ལ་དབང་བསྟྲུར་དགང་ཐོབ་བས། ས་མ་ཡ། ཨེ
ཨ། ཨོ་ཏ্ར ཆེན
ཡིན་ཐུགས་བཅུད་ཐབ་མོའི་ཚོས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་བཀྲད་གསང་གདན་པ་ཡི། ཕྱིན་ལས་ཆོག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་བའི། མི་བཟུང་གཟུངས་ཐོབ་ཏོ་མཆོ་ཏ্ར་ཡས། ཐུ་ལ་ཕུལ་ཤོག་བུ་ར་ཕུལ་ཡིག་ལ་ཐ་རིས་བཏབ། ཨཱཿདས་ལས་ཅན་བུ་ལ་ཀ་ཏ্ར་ཐུ

ཨཱཿ ཁམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཚད་ཐོ་ཡངས་ཀུན་ལས། བདུན་ལྡན་ཉིན་ལྡན་ཞི་བཀའ་ཡི་སྦྱང་མར་གཏེར། སྨྲིག་མཁན་བདེ་སྲུན་ཆུ་ཀར་ལལ་ཏུས། ཁྲོ་ལོད་དང་ངོས་སྣང་བདུད་འཇོམས་ཏོ་ཏེ་དང། མཁའ་ལྡང་བར་ཏུ་གཏེར་ཏོལ་ཕུག
ཚགས་ལས། འཇུག་ས་ཐམ་ཏུ་ཀ་ཏེ་ཆགས་ཚེ་ཆགས་ཏོ། ཕྱི་ཡི་སྦྱང་མ་ལ་ལ་ལས་ཀ་ཁ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཏོ་ཀ་ཏེ་ར་ཏ་ལ་ཡ། ལྷ་ལོ་ལ་སྐ་ཤ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ལ་ཁ་ལ། ཆོས་ཀའི་ཁ་ངུ་ཀ་ནས་ཤ་ཤ་ཤ་ཡ་ཏ། ནད་ཆགས་ཆ་ལ
ངན་ཡོ་ལངས་ཀ་ཁོམ། ལ་ཁ་ཀུན་ཀ་ནས་སྐ་ལས་ཆ་ཐ་ར་ཐ་ལ་ལ་ཏ་ལ། ཀ་ལ་ངུ་ལ་ཁ་ནས་ཐ་ཁ་ཆ་ས་ངང་ལ། ཆ་ཐ་ར་ཐ་ལ་ཀ་ཁ་ལ ཆ་ཐ་ར་ཐ ཆ ཆ ཆ ཀ ཡ ཁ ཆ ཁ ཆ ཆ ཆ