

ཨ།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲེག་བློགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་
བཞུགས་སོ།

གླིང་།

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།

ཐ་ཤ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ངས། མ་འོངས་ལས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། བདེ་བཞེགས་བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་འདུས་པ་ཡི། སྤྱེག་སྤྱེགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟན། འདི་ཉིད་ལ་གཏུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་གྱུ་
བཞིར་བཅོས་པ་ཡི། གཞི་ནག་ལིང་ཆོ་དགུ་ཡི་ཐེག་བཏབ་ནས། བཅིགས་ཤིང་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་ཆད་ཅམ་བུ། གྲུག་སྤུམ་ཚུལ་བཅིགས་ཤིང་མེ་ཆད་དང་། ཤར་ལྷོར་མེད་ལྷོ་རུ་རྒྱུད་
གཡལ་འཛུགས། མཆོད་དཀྱིལ་རྒྱས་དཀྱིལ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཡི། མཆོད་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་བྱས་བྱམ་ཉེར་ལུས་གཏམས། མཛུན་དུ་རྣམ་ལུས་ལེགས་བསྐྱོར་འཛིག་འདས་ཀྱི། གཏོར་མ་གཉིས་དང་

བདུད་འཛིན་པ་གཤམ་བཞུགས་པ་ལྟར་གསུང་འདུང་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་བུམ་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་། ཁྱོ་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་འབྲིལ་བ་སྒྲ་མདོག་ལྗང་ནག་གཤམ་རྒྱ་བྱམ་དང་།
གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ་འཁོར་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཤམ་པ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་།
རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་མཛད་། སྒྲ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབ་པས་བུམ་པ་གད་
བར་དམིགས་། ཨོྲེ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལྷོ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པའ་། བརྒྱུ་བཟླ་མཐར་། ཨ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི་། རྩྭ་། ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འབར་བ་ཁྲག་འཕུང་
སྒྲར་བཞེངས་པ་། ཁྱོ་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་འབྲིལ་བ་ལ་། གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོད་། ལྷ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཐུག་ཐུག་བསྐྱེད་
ནི་། ཨོྲེ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལྷོ་སོགས་། མཚོད་ཐུག་མི་དམིགས་པ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་ཏྲ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རིགས་ལྗང་སྤྱིང་པོ་ཁྱུ་བ་

[illegible]

དམར་ནག་རབ་རྩ་འབྲིགས་པའི་སྒྲིང་དུ་ བཟུངས་ཏེ་ཟླ་ར་སྒྲིམ་ཁམ་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་ཨུག་རྩ་ཙུ་མདོག་མཐིང་གསལ་ ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བསྐྱེད་ཕྱེད་དང་གཡོན་རིལ་བ་སྒྲིབྱགས་འཛིན་པ་ དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་མཛེས་སྒྱུ་གཡུ་བའི་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་ ཞིམ་ཁྱོ་འཛུམ་གྱི་
ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་སྒྲ་ཕྱེད་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་རྒྱབ་རྩ་ཁྱོལ་བ་ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་འབྱིང་གིས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པར་ཨོྲེ་ མགྱིན་པར་ཨུྲེ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་སྒྲོ་མེ་ལྷའི་ཡུལ་ནས་དྲངསྒྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་དྲངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ དེ་ནས་མདའ་དར་ཐོགས་ལ་སྒྲིན་འཛིན་པ་ནི་ རྩྭ་ དང་
པ་དང་ནི་དམ་ཚོགས་གིས་ རྩྭ་གཤེགས་རྩྭ་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ་ ཨུག་དྲངསྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་ ཐེག་ཐུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྒྲིང་དུ་ གནས་འདིར་སྒྲིན་འཛིན་གཤེགས་སུ་
གསོལ་ འབར་བ་མེ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་ སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ་ ཨོྲེ་ཨུག་རྩ་ཙུ་མཛེས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཉིལ་ལྷན་ ཨུ་ཉི་པུ་རྩྭ་ བ་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་ དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་

84

ལྷ་གི། འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱེ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྟོས། མར་མེ་དྲི་ཞལ་རེལ་མོ་བཅས། མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་
 ལྷ་ལ་འབྲུལ། གསང་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོས། ཨོྃ་ཨལ་གྲེ་རྩྱེ་ཅ་སྐྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨལ་གྲེ་པ་རྩྱེ་ཡེ་སྟུ་རྩྱེ། སྟུ་སྟོགས། འཤྲ་པ་རྩྱེ་ཡེ་སྟུ་རྩྱེ། ཨོྃ་ཨལ་གྲེ་རྩྱེ་ཅ་མ་རྩྱེ་རྩྱེ་པ་སྟོགས།
 སྟེ་པ་རྩྱེ་ཡེ་སྟུ་རྩྱེ། ཨོྃ་ཨལ་གྲེ་མ་རྩྱེ་སྐྱ་པ་རྩྱེ་ཨལ་གྲེ་ཡེ་སྟུ་རྩྱེ། མ་རྩྱེ་རྟུ་ཡེ་སྟུ་རྩྱེ། མ་རྩྱེ་བ་ལིང་ཏེ་ཡེ་སྟུ་རྩྱེ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱེ། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེ་ག་
 བྱེ་ཆོས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབྲུལ། དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། གསང་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོས། ཨོྃ་རྩྱེ་པ་སྟོགས། དེ་ནས་གསང་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱེ།
 ཁམས་གསུམ་འོད་ཟེལ་བདུད་རྩི་དང་། སྒྲིང་སྟོང་བཅུད་དྲིལ་བ་ལིང་ཏེ། འཁོར་བ་དབྱིངས་བསྐྱལ་རྟུ་བཅས། དྲང་སྟོང་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབྲུལ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོས།
 སྐྱ་རྟུ་གཏོར་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་དཔལ། ཨལ་གྲེ་རྩྱེ་ཅ་འབར་བའི་ལྷ། འཤྲ་སྟོ་གཏོར་བྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་

བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆལ་། དེ་ནས་བྱོན་སྐྱེམས་འབུལ་བཞི་། ཨོྃ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་གནས་། འཁོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་ཨ་མྲི་ཏེ་། འབར་བའི་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ་། ལས་བཞི་
 ལྷན་གྱུབ་དངོས་གྱུབ་སྟེལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། མ་རྒྱ་ལྷི་ཏྲ་ག་བྱ་བྱ་ཏ་ན་ཡེ་སའ་བཅུ་ཨ་མྲི་ཏེ་ལ་ལྷ་རྩི་། ལན་ཉེར་གཅིག་གིས་ཕུལ་། དེ་ནས་རྩ་རྩ་མས་འབུལ་བཞི་། རྩྭ་། ཡེ་ཤེས་
 རྩལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་འཕུལ་། ཟུང་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་མཆོད་ཆེན་པོ་། མེ་ལྷ་དྲུང་སྟོང་ལྷ་ལ་འབུལ་། ལས་བཞི་ལྷན་གྱུབ་དངོས་གྱུབ་སྟེལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། ཨེམ་གདགས་། ཏིལ་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། སྐུ་རྩྭ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྭ་།
 ཀུཤ་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། དུས་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། འབས་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། སྐུ་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། རྩྭ་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་།
 རྩྭ་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། སྐུ་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། སྐུ་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། སྐུ་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་། སྐུ་ལ་། ཨོྃ་ཨེག་ཨ་ཏི་བྱ་པ་ཏི་བྱེ་།

81

ལྟ	སྒྲིལ་། ཡུངས་དཀར་ལ་། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་སྐྱ་ཨཱ་སྐྱ་སྐྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་། འིང་ཐོག་ལ་། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ག་གླུ་ནི་ག་གླུ་ནི་བེ་ལོ་གི་ཏེ་སྐྱ་རྒྱུ་། འཇ་གདགས་སོ་། མཚམས་སྤྱེད་དེ་གསོལ་ནི་།
ལྟ	རྟོ་། དུང་སྤྱང་མེ་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་བདུད་ཅི་སྟེག་སྟེག་གི་མཚོད་པ་འདི་ལུལ་བའི་མཐུས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་ འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྣམས་ཐོགས་པའི་མཐར་། མེ་ལྷུ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གྲོད་དུ་། དབུས་སྤྱེད་ བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་འིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སྤྱེད་། གཞུང་དུ་འཇུག་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ་། མཁྱིན་པར་ཨྲུ་། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་འི་བྱོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དུངས་ནས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱེད་པར་གྱུར་། བཟླ་ས་མ་ཡ་
ལྟ	རོ་རོ་། གཞུང་གི་སྤྱན་འཕྲོན་དང་བཞུགས་གསོལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་། ཕྱོན་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ནི་། ཨོྃ་ཨྲུ་། རྒྱུ་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བའི་བཅུད་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཟེད་པོ་ཆེ་།

ཟག་མེད་བདད་ཅི་འི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བཞེས་ཅི། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅི། ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ཅི། མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ལུ་རྟི་ཅི། ལན་ཉེར་གཅིག་གིས་ལུ་ཅི། གཞུང་གི་ལྷག་
འཆོལ་དང་མཆོད་པ་འི་རྩེས་སུ་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་སྟོར་སྟོལ་གྱི་མཆོད་པ་འི་སྒྲགས་ཆོག་རྣམས་བཀྲུ་ནས་འབུལ་ཅི། དེ་ནས་རྩེས་རྣམས་འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲུ་རྩྱུ་ཅི། ཀུན་སྒྲུང་འདོད་ཡོན་ཤར་ཆ་མ་འགགས་པ་ཅི། རང་གསལ་
སྐྱིབ་མེད་དམ་རྩེས་མེད་པོ་ཆེ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོག་ས་ཞལ་དུ་འབུལ་ཅི། མཆོག་དང་བྱུན་མོད་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྟོལ་ཅི། ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ཅི། མ་རྒྱ་སྐྱེ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ལུ་རྟི་ཅི།
གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགོགས་སྐྱེ་ར་ཡ་པའ་ཅི། ཡམ་ཤིང་ལ་ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ཅི། ཨོྃ་བོ་རྩྱུ་ལེ་སྐྱེ་རྩྱུ་ཅི། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགོགས་སྐྱེ་ར་ཡ་པའ་ཅི། ཁྱིལ་ལ་ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ཅི། ཨོྃ་སྐྱེ་པུ་པོ་ད་རྟི་བཟླ་ཡེ་
སྐྱེ་རྩྱུ་ཅི། ཤམ་བུ་གདགས་ཅི། ཀུན་ལ་ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ཅི། ཨོྃ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ལུ་རྟི་བཟླ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྱུ་ཅི། ཤམ་བུ་གདགས་ཅི། དུན་ལ་ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ཅི། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ལུ་རྟི་བཟླ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྱུ་ཅི། ཤམ་བུ་གདགས་ཅི། འབྲས་ལ་ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ཅི།
ཨོྃ་བཟླ་པུ་པོ་ད་རྟི་བཟླ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྱུ་ཅི། ཤམ་བུ་གདགས་ཅི། སོ་བལ་ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ཅི། ཨོྃ་བཟླ་བེ་ཏེ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྱུ་ཅི། ཤམ་བུ་གདགས་ཅི། རྣམ་ལ་ཅུ་སྒྲགས་མཐར་ཅི། ཨོྃ་མ་རྒྱ་བེ་ཏེ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྱུ་ཅི། ཤམ་བུ་གདགས་ཅི། སྐན་མ་ལ་ཅུ་སྒྲགས་

འཕྲོས་ནས་དབྱ་བགོགས་གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱིའུ་ཆུང་ཁྲ་ཡིས་བཅུམ་བཞིན་བཀའ་གསུང་ནས་ནི་རྩུ་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར་དེ་ནས་འགྲུགས་པ་དེ་མེ་ལྷགས་གྱུར་དེ་གཞན་ཡང་འགྲུགས་
ཆུང་ནི་རྣམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རུས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དབྱ་གདོན་བགོགས་ཆོགས་
རྣམས་དམིགས་ཏེན་ལིང་ག་འདི་ལ་སྦྱར་དུ་ཁྲུག་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་དེ་ནས་འགྲུགས་དབྱེ་ཆོངས་བཅིང་གི་ལས་ནི་རྩྭ་ཕྱོལ་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་སྟེ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་རུས་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་བགོགས་གནོད་བྱེད་གཟུགས་དང་གཉིས་མེད་ཁྲུག་མགོན་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་སྦྱར་ཀུན་དང་ཕྱོལ་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱུ་གྱུ་ཐུལ་དུ་ཆིངས་སྦྱོར་ཆུག་ལ་རུས་སྟོབས་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅུ་སྐྱགས་མཐར་ཨོྭ་བཟླ་ཨོྭ་གྲུ་ཤ་ཡ་ཨོྭ་བཟླ་ཤ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཤར་ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཨོྭ་རུར་ཐུམ་ཨོྭ་རུར་ཡ་
བད་སོད་དེ་ནས་ཐུར་གདབ་ནི་རྩྭ་ཕྱོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྱུ་བ་པའི་ལྷ་ཁྲུག་འཐུང་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་

ལྟོ་གྲོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་། ལོག་རྟོག་དབྱ་བ་གོགས་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཀྱི་རྩ་ཀྱི་རྩ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀྱི་སྐུ་དང་
 སྐུལ་པ་བྱེ་བ་འབྱུང་ཤིང་། བཀའ་སློང་རབ་འཛིགས་པོ་རྩུ་འབྱེད་ཤིང་། དམ་ཆོག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ཤིང་། དེ་མེད་ཕུར་པ་མཆོན་གྱི་མཆོག་ཀྱི་དབྱ་བ་གོགས་སློག་གི་རྩ་ལ་གདབ་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་
 འབྱུལ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྐྱར་ཤིང་། གཟུགས་ཕུང་དུལ་ཕྱན་ཕྱེ་མར་བརྒྱུག་ཤིང་། ཅུ་སྐུ་མཐར་མཐུང་། སུ་རྩི་ཐོ་ཨེ་རྩུ་ཕུམ་ཐོ་སྐྱར་ལ་བཅད་སོང་ཤིང་། དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་སོ་
 བསྐྱབས་སོ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། དབྱ་བ་གོགས་ཕུང་ལམས་སྐྱེ་མཆོད་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཏུ་ལ་རི་ཤིང་།
 ཅུ་སྐུ་མཐར་མཐུང་། དབྱ་བ་གོགས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་ལམས་སྐྱེ་མཆོད་དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཁ་རི་ཁྱུ་རྩི་ཤིང་། དེ་ནས་གཞུང་གི་བསྟོན་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ་ལྷག་ཆད་བསྐྱབས་ཕྱིར་བཀའ་སྐྱབས་པ་ནི་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་
 ཅུ་ཅག་མ་རིག་ལུས་དག་པོ་མས་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཏུ་མས་པ་ཤིང་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུན་སྐྱར་ལའགས་ཤིང་། མི་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་ཆོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཤིང་། ཏེ་རུ་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ

བཛྲེད་ དེ་ནས་ཡང་དག་གི་རྟོམ་སྤྱོད་ལུ་ ཨོ་སྤྱོད་ལུ་ མེ་ཐབ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལས་ཤར་དུ་ ལྟོ་ཅུ་ ལྟོ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་
 དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ལོར་ལྷག་ཐམས་ཅད་དུ་ མཆོག་ མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ལོར་བའི་སྟོང་དུ་བྱེད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞུང་ལས་ཁང་ཆེད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་པ་ཉིད་དཔུང་སྤྱོད་
 གཞུང་ལ་འཇུག་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ་ མཁྱིན་པར་ཨུམ་ དམར་པོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གསལ་བ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ པདྨ་གསུང་གི་ ཐུར་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ མཚོ་ཆོད་གཏོང་གི་ རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ འཛིན་ཆེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ དམོད་པ་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་
 དཔལ་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་གི་ ལྟོ་ཆོག་ལོར་དང་བཅས་པ་ཐོག་མ་དུས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་བྱོན་ནས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ་ གཞུང་གི་སྤྱོད་འཛིན་དང་
 བཞུགས་གསོལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ ཐོན་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་བ་ནི་ ཨོ་ཨུམ་ རྩྱུ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ ཡེ་ཤེས་རོ་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུས་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་

བདེ་བཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ཤིང་། བྱིན་ཆུབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཤིང་། ཅུ་ལྟགས་མཐར་མ་རྒྱ་སྒྲ་པ་ལྟ་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་ཁུ་རྟི་ཤིང་། རྟེན་གཅིག་གིས་ལུལ་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་བཤེགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཇོགས་མཐར་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི་རྩྱུ་ལྷོ་གསང་ཆེན་དམ་ཆོག་གསལ་མེད་ཇུས་ཤིང་། ལྷ་དང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་བ་ལྟི་ཏ་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་ལྷ་ལ་འབུལ་ཤིང་། ལྷ་གྲུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཤིང་། ཅུ་ལྟགས་ཤིང་གཅིག་ལ་ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལྟི་ཏ་ལ་ཁུ་རྟི་ཤིང་། བཀའ་སྒྲུ་པས་ལུལ་ཤིང་། དེ་ནས་སོ་རྩྱུ་འབུལ་བ་ནི་རྩྱུ་ལྷོ་བདེ་ཆེན་མེད་ལྷ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་སྒྲ་ན་མེད་ཤིང་། གསང་བ་མཆོག་གི་ཨ་མྱི་ཏ་ཤིང་། གསང་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ཤིང་། བཟླ་ཏི་བུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཤིང་། དེ་ནས་གོས་ཟུང་འབུལ་བ་ནི་རྩྱུ་ལྷོ་སྤྱིད་ཤིང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དཔྱིད་ཤིང་། རྣམ་པར་མཛོས་པའི་རེག་བྱ་ནི་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོ་དང་ལྷན་ཤིང་། གསང་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེས་ཕྱིར་འབུལ་ཤིང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཤིང་། ལྷ་ར་ཡང་བསྐྱེད་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི་རྩྱུ་ལྷོ་བདེ་གཤེགས་གསང་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མི་འགྱུར་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཤིང་། རོ་རྩྱུ་གསུང་དང་སྒྲུ་ཡི་དཔྱིད་ས་ཤིང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཤིང་། བསྐྱུར་ཐོབ་བྱལ་བར་རང་ལ་

ལྷ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་

གི་། རྒྱུ་མཁའ་། རིག་པ་གཞི་རུ་སྤྲོད་པ་དང་། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྦྱོར་། ཅུ་སྒྲགས་མཐར་། ཀྲ་ཡ་སི་རྒྱུ་ཨོྱེ་། ལྷ་ཀ་
 སི་རྒྱུ་ཨོྱེ་། ཅུ་སི་རྒྱུ་ཨོྱེ་། སྤྲོད་སི་རྒྱུ་ཨོྱེ་། ཞེས་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆེན་པོ་དང་ཕྱེ་མར་བཅས་སྤྲོད་ནས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་པོ་། དེ་ནས་ལྷ་ཀ་ཆད་ལ་བསྐྱར་ཕྱིར་བཞག་ས་པ་བྱ་བ་ནི་། ཨོྱེ་། མ་འབྱོར་མ་
 ཆེད་མ་ཆད་དང་། ཉིད་འཛིན་མ་གསལ་སྒྲགས་མ་དག་། ཆོ་ག་ལྷ་ཀ་ཆད་སོང་བ་རྣམས་། མཐོལ་བཞག་ས་བཟོད་གསོལ་ཆད་ས་པར་སྦྱོར་། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་བཞིན་ཐབ་རུ་ཡུངས་དཀར་
 འཐོར་། དེ་ནས་གཞུགས་གསོལ་ནི་། ཨོྱེ་། ལྷ་ན་སྒྲིས་རང་ལ་རྒྱུ་མཁའ་པའི་ལྷ་། གཞུགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཉིད་འཛིན་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་གཞུགས་། བཟོ་སྒྲུ་། ཡེ་ཞེས་པ་དབྱིངས་སུ་གཞུགས་། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་། གཉིས་པ་མེ་ལྷའི་རྒྱུ་མཁའ་རག་བྱ་བ་ནི་། མེ་ལ་རུང་ཟེད་གསོས་ལ་། མེ་ལྷ་སྤྲོད་བཞིན་གསལ་གདབ་
 ལ་། རྣམ་ལྷ་འབྲུལ་བ་ནི་། ཨོྱེ་། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཆེན་པོ་། ཨེ་ལྷ་རྒྱ་ཅེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱར་ཕྱིར་འབྲུལ་། ཨོྱེ་ཨེ་ལྷ་

ལྟོ་གླིང་ལ་འདྲོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག་པུ་ ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ དེ་ནས་སོ་རྩི་འབྱུང་བ་ནི་ ཨོྫོག་བཟང་ཏྲི་བུ་ལ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ གོས་ཟུང་འབྱུང་བ་ནི་ ཨོྫོག་བཟང་ལྷ་སྤྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་
 དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་ མེ་སྟེ་བསྟེག་ཅིང་ཟ་བའི་ལྷ་ ནང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཞོན་གྱི་བདག་ ཞེས་ལྷོ་མེ་ལྷ་འོ་ཆོག་ས་བཅས་ལ་ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆོལ་ ཞེས་པས་བསྟོད་
 བྱེད་ས་པ་བཞག་ས་པ་ནི་ རྟོ་ མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་ གང་ཡང་བདག་མེད་ས་སྟོ་ཡིས་ནི་ བཀྲིས་པ་དང་བཀྲིད་སྤྱུལ་བ་ དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ་ ཡིག་བརྒྱུ་པ་
 ཆོར་གསུམ་བཟོད་ དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་ནི་ ཨོྫོག་ བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་ རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ སྤྱར་ཡང་ཕྱིན་
 ལས་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར་ ཉམས་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ བཟང་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ དམ་ཆོག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིན་སྟེག་ཟ་བའི་བགོགས་
 རྣམས་གཞོམ་པར་གྱུར་ དེ་ནས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ནི་ རྟོ་ བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་འཕུལ་རོལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ སྤྱིན་སྟེག་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་དགོ་ མར་གྱུར་སེམས་ཅན་

སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོད་ ཀུན་གྲུང་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀུ་ རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སངས་རྒྱུ་ཤོག་ དེ་ནས་བཀྲུ་ཤིས་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱུ་
 བསྟན་པ་དར་ དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ ཡོན་གནས་ཀུན་གྲུང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ བཀྲུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག་ གཞན་ཡང་བཀྲུ་ཤིས་ཅི་
 རིགས་བརྗོད་ ལས་རྩེས་མི་མཛོན་པ་རུ་བྱ་ དེ་ལྟར་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤི་ ལས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས་ དམིགས་པའི་ལྷེ་ཁ་ཞལ་ལས་ཤེས་ ཟུང་པར་དུ་གཤི་ལས་ཀྱིས་ནི་ མཐར་སྟུང་ཟབ་མོ་འདིར་བཙོན་ནས་ འབུམ་ཕྱག་ཆད་དུ་
 འཁྱོལ་བ་ན་ གང་ལ་དམིགས་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ འབྱུང་འབྱུང་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ མེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཡིན་ཉེ་ བསྐྱེད་རྩེས་མཆོད་པའི་སྤྱན་དུ་དམིགས་ ཕུལ་བས་ཆོག་པ་གཉིས་རབ་རྩེགས་ནས་ དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོག་པ་དཔལ་ཐོབ་འབྱུང་ འོད་ཟེར་
 ལས་མཐུན་འཕྲོས་པ་ཡིས་ ཕྱིན་ལས་གང་འདོད་དེ་བཞིན་དུ་ བསྐྱབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀུ་འི་ སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ལ་ཐེམ་པ་ཡིས་ ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱབ་དབང་ཐོབ་བསམ་ ས་མ་ཡེ་ ཨེ་མ་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོའི་ཕྱགས་བཙུང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ བདེ་གཤེགས་བཀའ་བཀྲུད་གསུང་བའདུས་པ་ཡི་ ཕྱིན་ལས་ཆོག་ལེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་འདི་ མི་བརྟེན་གཟུངས་ཐོབ་རྩོམ་ཆོ་རྒྱལ་དས་ རྩེ་ཕྱུལ་ཤོག་བུར་འཕུལ་ཡིག་བརྟེན་པ་ལྟར་ མའོངས་ལས་ཅན་བུལ་གཏད་རྒྱ་བས་

8

གྲྭ་གླིང་། ལམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚད་ཆོད་དུ་གཏོར་བྱས་པ་ཏེ། བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འི་བཀའ་ཡི་སྤྱད་མར་གཏོར་། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེ་སྤྱད་མ་ལུ་ཁ་རལ་དུས་། ཁྱོ་ལོད་དེ་ས་སྤྱད་བདུད་འཛེམས་དེ་ཆེ་དང་། མ་འཕྲད་བར་དུ་གཏོར་དེ་ལ་བྱུག་
 ཚུ་ཁ་རལ་། འཛུགས་སྤྱད་བདུག་ཉིན་མཚན་མེལ་ཆོམ་ཆོད་དེ། སྤྱི་ཡི་སྤྱད་མ་དགོ་བསྐྱེད་གཡུ་བྱེད་ཅན་། གཏད་དོ་གཏོར་རོ་བཟླ་ས་མ་ཡེ། ལྷ་ལོག་སྤྱད་འདེབས་མ་འབྱ་གྱི་སྤྱིང་བྱུག་རོལ་། ཆོས་འདི་གཏད་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱགས་དེར་། བདམ་ཆོན་ལུ་གཏོར་བསྐྱེད་
 རན་ཡོ་ལངས་གཞོམ་། འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལེགས་འབྲས་། གཡུར་དུ་སྤྱིན་ནས་བློ་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་། མཐར་ཐུག་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་། དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་གཏད་གཏོས་མེད་ཤོག་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི་ཡི་རྒྱ་།
 གསུང་གི་རྒྱ་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་། གཏོར་རྒྱ་། སྤྱི་ཡི་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གུ་རྒྱ་། བདེ་ཐིམ་། རྩི་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བདག་ཁྱེད་འཕྲུང་རུས་ལྷན་དེ་ཆེ་བདུད་འཛེམས་ཁྱོ་ལོད་ཅུ་ལ་གྱིས་གསེར་སྤྱད་རོལ་སྤྱག་ཅེ་འི་གཡས་ལོགས་ཤུ་བྱུག་དེ་ཆེ་ཅན་ནས་
 གཏད་དུངས་ཉེ་མི་ལོ་དུག་ཅུ་འི་བར་དུ་བཀའ་བྱས་པ་ཏེ། མཐར་ཐུག་མཐར་ཐུག་པ་ལྟོང་ཆོན་དེ་ཆེས་བཀའ་ཤིས་ལྷ་རིག་དཀར་པོ་དང་རིན་ཆེན་གཏོས་པའི་སྤྱི་ཡི་བཅས་ཡང་ཡང་ནན་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བཤུས་ཉེ་དག་པར་མཐ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་ལས་མི་གཞན་
 ཅིང་རྟོགས་པ་ལྟོང་དུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བགྱིས་པ་ལོ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །ལེགས་སོ། །སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། །
 །བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛེམས་སྤྱིང་རྒྱན་དུ་ཤོག་ །

577 578