ཞལ་ ཁྲོ་ དོན་གཅིག ཀ་གདམས ༡

༄༅། །སྒྲོལ་བུ་དགུ་དབང་ཕྱིན་ལས་ལ་གདམས་པའི་སྙུ་དབྱངས་རྫོངས་པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ
མཚོའི་བདག་ཉིད་དཔལ། །འགྲོ་བློའི་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་མཆོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྗེ། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་ཀ་རས་སྐྱོངས། །མ་རིག་སྒྲོང་རྒྱུར་དུབ
ཅིང་ཉམས་ཐག་པའི། །སྐྱེ་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་ནུས་སྩོལ། །སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །སྔོན་གྱི་ལས་དང
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས། །ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །ཡང་ཡང་རྙེད་དཀའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །མདོ་མེད་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་སྐལ་ལྡན་བུ། །ཚེ་འདིའི་སྣང
བ་རྨི་ལམ་གནས་སྐབས་ཙམ། །མི་ཚེ་ཕྱེད་ཆ་ཟད་པའི་ལྷག་མ་འདིར། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གསོག་འཇོག་ལས་ཀ་སྤོངས། །འཆི་དུས་བློ་ལྷག་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བུ། །གཏན་བདེ
བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ད་རེས་འཛོམས། །ཡང་ཡང་འདི་འདྲའི་སྐབས་ཀ་འགྲིགས་དུས་མེད། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤོངས་ལ་བྱུར་མེད་ཀྱིས། །གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་བརྟེན་མཛོད་སྐལ་ལྡན

བདུད་འཇོམས་གསུང་མགུར་སྔོར་

བྱ། །མི་དགེ་དུག་བཞིན་སྤོངས་དང་སྡོམ་པ་ཡིན། །དགེ་བཅུ་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་བླང་བྱ་ཡིན། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཆམ་བཞག་བྱ་བཏང་ཡིན། །ཟོལ་མེད་རང་རྒྱུད་ཐུལ་མཛོད་སྐལ་ལྡན་བུ།
འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེ་ན་ཡང་། །བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། །ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ། །བསམ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྐལ་ལྡན་བུ།
རང་གཞན་མི་བདེའི་གཞི་མ་ཁོང་ཁྲོ་ཡིན། །དོན་མེད་གཞན་དང་འགལ་རྐྱེན་ཚིག་རྩུབ་ཡིན། །ཀུན་གྱིས་དགྲ་ལྟར་མཐོང་རྐྱེན་སྤྱོད་ངན་ཡིན། །དེ་འདྲའི་ལས་ངན་སྤོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་བུ།
གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་སྡང་བ་ཡང་ཁྲོལ་ལོ། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཤེས་པ་དགའ་ཡལ་ལོ། །བདེ་སྡུག་གང་བྱུང་རོ་སྙོམས་ཆམ་བདལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་མཛོད་སྐལ་ལྡན་བུ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་ཡིན། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་བསྟེན་མཛོད་སྐལ་
ལྡན་བུ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །སྙིང་བརྩེ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཕ་སྟག་ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྒོམས་

342

༄༅། །ཞིག་སྐལ་ལྡན་བུ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དགེ་རྩ་བཅས། །བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །སྟོབས་བཞིའི་གནད་ཀྱིས་སྡིག་ལྟུང་
ཆཞགས་སྦྱང་འབྱུངས། །གཞན་དེ་ཡལ་བར་མ་དོར་སྐལ་ལྡན་བུ། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་བླ་མ་བསྟེན། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་དབང་བཞི་ལོངས། །ཐུགས་
ཡིད་རོ་གཅིག་བསྲེ་བ་ཉམས་ལེན་གནད། །ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་འཕོས་འོང་སྐལ་ལྡན་བུ། །བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་། །གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་ལྷ་མོ།།
རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་པ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་བུ། །མ་དག་སྒྱུ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུར། །འོང་ཕྱིར་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་ཟུངས་ཤིག།
རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དག་སྦྱོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས། །ཐབས་མཆོག་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ཆོད་ཆེ་ཡང་། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མར་ཐུག་དུས་འདིར། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་སྐལ་ལྡན་པ་དཀོན།།
དེ་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དཀོན། །ཉམས་སུ་མི་ལེན་གདམས་པ་དེས་ཅི་བྱ། །ཕུང་པོ་ཚོགས་སུ་སྦྱིན་པའི་གདམས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྦྱིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤེས། །དངོས་

སུ་སྨིན་པའི་སྤོབས་པ་མི་ལྡན་ཡང་། །བློ་ཡིས་བཏང་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། །སྨོན་གྲོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་སྤྱོད་ཡིན། །ཁ་ལྟ་སྟོང་སྐད་གྱེར་བའི་སློབ་དཔོན་དང་། །ཐོས་ཆུང་
རང་རྩིས་ཆེ་བའི་ཁ་ཆལ་ཤད་མཁན། །དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་སློབ་མ་བརྟེན་པ་འགགས། །བདུད་གཅོད་ལམ་འདིར་གཞི་སྐྱུར་འདེབས་པ་ཆོས། །རང་ཉིད་ནད་ཀྱིས་ཟུག་རྔུས་གདུང་པ་ལ།།
མི་སེམས་གཅོད་ནི་འདྲེ་འབོད་ཡིན་སྐད་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་གཞི་བའི་བདུད་པོ་ཡི། །རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བདུད་པོ་མིར་བཟུ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་བདུད་གཅོད་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་མཛོད།།
བདུད་སྤྲུལ་ས་ཀུ་ཙི་ཡི་མགོ་འགགས་ཀྱང་། །རང་གི་ཉམས་ལེན་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཕ་རོལ་སྐྱེ་བོའི་བློ་རྒྱུད་བརྟན་པ་དང་། །སྨོན་ལས་དབང་གིས་རང་སྐལ་བབ་པ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་ 344
འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཕར་ལྟོས་ལ། །རང་གི་ལས་སྣང་སྐྱེ་གནས་ཡུལ་དེ་རུ། །སྨོན་སློན་ལས་ཀྱིས་འཕང་བའི་ཆོས་སྐལ་ནི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་མཛོད་ལ། །ཡས་དགའ་མས་
འབྱུར་ཁྲི་འཁྲུམས་ལྷུར་མ་བྱེད། །དེང་སང་བསམ་བཟང་པོ་ནམ་གཏོགས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་མེད་ཅེས་སྨྲ་བ་དང་། །རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་རྟོགས་རྒྱུ་མེད་སྒྲོགས་པའི། །བདུད་པོ་

ཞལ་ ཐ ཨཱཿ དོན་གསུམ་ གདམས་ ༣ ༤༥

༄༅། །མིར་བཛྲ་ཕུང་བའི་རྗེས་མ་འབྲང་། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ་སྣ་འགགས་པ་ཡིས། །ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་ཨེ་གོ་སྐལ་ལྡན་བུ། །དོན་མ་རྟོགས་པར་ཁ་
བཤད་མཁས་པ་ནི། །ཁྲན་པ་ཡིག་རྩིས་མཁས་པ་དང་མཚུངས་པའི། །གཞི་སྐྱུར་སྒྲོ་འདོགས་མཁན་གྱི་རྗེས་མ་འབྲང་། །རང་གི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཡིས་ལན། །རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བར་གཞི་
སྐུར་བྱེད་པ་ནི། །འདི་དག་སློན་ལོག་པད་འབྱུང་བསྟན་ལ་སྨད། །རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ་མཐོང་བའི་དུས་མི་འོང་། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་རྗེས་མ་འབྲང་། །འདི་དག་ཐར་ལམ་གེགས་
བྱེད་བདུད་སྤྲུལ་ཡིན། །རང་གི་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་བུ། །བསྐལ་པ་མང་པོར་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་ཡིས། །མཚམས་སྦྱོར་ཐར་པའི་དུས་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས། །རྒྱལ་བས་དྲང་
དོན་མངོན་པར་ཐོབ་འབྲས་ལ། །དགོངས་པ་དོན་དམ་འཛིན་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཨ་ཧོ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་སྐལ་ལྡན་བུ། །དེང་དུས་ལས་ངན་དབང་དམན་ཞ་སྡུག་ལས། །མེད་པར་འདོད་དེ་འོག་
མར་ཁ་དྲང་བའི། །མཁས་རློམས་ས་ཀུ་ཙི་ཆོའི་རྗེས་མ་འབྲང་། །དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཚད་མར་ཟུངས། །རང་སྐལ་བབ་པ་སྟོན་

གྱི་ལམ་འབྲས་ཡིན། །འདི་དག་ཆགས་སྡང་བསམ་པས་སླུས་པ་མིན། །རང་གི་སློབ་མའི་ཚོགས་ལ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །བདུད་དང་དམ་སྲིའི་དགྲ་ལ་ཉན་སྒྱུར་ན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཡོང་ཡང་སྲིད། །ཞེས་པར་མཛོད་ཅིག་ང་ཡི་བུ་མཆོག་རྣམས། །གྲིས་གཉེར་ཅེས་བྱའི་མགོས་ཆུང་རྒན་པོ་ལ། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་སློབ་དཔོན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་
རྗེའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །གདུལ་བྱ་རང་སྣང་སྟོན་པ་གྲངས་མང་གིས། །ཡང་ཡང་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་དང་ཚུལ་བསྟན། །ད་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས། །ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་
ང་ལས་སུ་གང་ཞིག །ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ད་ནི་བཙན་ས་ཟིན། །འཁོར་སློབ་སྐལ་ལྡན་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ། །བསྐལ་མང་མཐའ་རུ་ཡིད་སྨོན་བྱེད་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྔོན་སྨོན་ལས་ཀྱིས་
འབྲེལ་བ་ཡི། །སྐྱེས་མཆོག་དམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡང་དག་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་ས་མཁན་འོས། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་སྐལ་ལྡན་བུ། །ཨ་ཧོ། གདོད་
ནས་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ལ། །མ་རིག་གློ་བུར་སྤྲིན་གྱི་དྲི་མས་སྒྲིབ། །བདག་མེད་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལྡང་། །དེ་ལ་ང་རུ་བཟུང་བའི་འཛིན་ཤེས་ཀྱི། །བྱེད་ལས་

༄༅། །མི་ལོང་གཟུགས་བརྙན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུལ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་འདོད་ཡོན་སྣང་བ་མཆེད། །དེ་ལ་མིང་མེད་མིང་གི་གདགས་གཞི་མེད། །མིང་དང་གདགས་གཞི་བཙལ་བའི་ཚུལ་བརྟགས་ན། །མོ་གཤམ་བུ་དང་རི་བོང་རྭ་བརྗོད་ལྟར། །མེད་ལ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟད། །ཟད་པའི་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕོ་ཉ་ལས། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །མེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྣང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མི་ལམ་སྣོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་འབྱུང་བའི་ཆོས། །མེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྣང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིན་སྣང་མཚན་སྣང་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཡི། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་། །དགེ་སྡིག་དང་ནི་ལྷ་འདྲེའི་ཕན་གནོད་ཀུན། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་གཞི་དང་རྩ་བ་བྲལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། །སེམས་ཅན་དང་ནི་ཁམས་གསུམ་གནས་རིགས་བཅས། །མ་གྲུབ་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །ངང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད།།

བདུད་འཇོམས་གསུང་འབུམ་སྔོར་

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞིར་བཞག་སྟེ། །ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་
ཉིད། །མཐོང་སྒྱུར་དང་གནས་བྱ་བ་དགུ་ཕྲུགས་བཏང་། །གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་བསྒོམ་མེད་བློ་འདས་པའི། །ངང་གནས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཟུགས་བརྙན་གཟའ་སྐར་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་བཞིན། །སྣོད་བཅུད་སྣང་བ་ནམ་མཁར་རོ་གཅིག་གོ། །ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ངང་སྒྱུར་
འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །འདི་དོན་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་སྟེ། །རྩེ་གཅིག་སྙིང་པོའི་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་བྱས་ཏེ། །གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉམས་ལེན་གནད། །ལམ་ཀུན་གྲོལ་བའི་
ལམ་ལ་བང་བུལ་བའི། །ཁྲིགས་ཆོད་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་གཞིར་བཞག་སྟེ། །སྒྱུར་ལམ་ཐོད་རྒལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ངང་རྩལ་གནས་ལུགས་ཡིན་ལུགས་ལ་བསླབ་ནས། །ཇི་བཞིན་
མ་ནོར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་གནད་ལ་ནན་ཆེར་བརྩོན། །བདེ་རྟུབ་ཉམས་སྣང་རྒྱུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །ངེས་པ་མེད་དོ་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་།།

༄༅། །གོལ་ཤོར་ནོར་སའི་གནས་ལ་མ་ཐོགས་པར། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་གཏུགས་མཛོད་དང་། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་འབྱུང་དོ་སྐལ་ལྡན་བུ། །མཁས་ཆོས་
མཛེས་ཆོས་སྤེལ་སྦྱོར་དམ་མི་ཤེས། །སྙན་ངག་ལ་སོགས་མཁས་རློམས་རྟོག་གེའི་རིགས། །དོན་ལ་མི་རྟོན་ཚིག་ལ་རྟོན་པ་ཡིས། །མིག་ལ་སེམས་པའི་ལྟད་མོ་མི་ཤེས་པས། །སྙིང་
གཏམ་ཡི་གེར་བྲི་སྤྱོབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དད་དམ་ལྡན་པའི་སློབ་མས་ཡང་དང་ཡང་། །ཞན་དུ་བསྐུལ་ངོ་ལྡོག་པར་མ་ནུས་གཏམ། །སུ་མ་མགུ་ཡང་ཁྱོད་རང་ཧི་དགྱེས་མཛོད།།
ཨ་ཧོ། མ་ནུས་ཉམ་ཆུང་སྤྲང་འཁྱམས་པ་ང་ཚོས། །འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་སློབ་དཔོན་ནི་མེད་ཀྱང་། །རང་སྣང་སྟོན་པའི་ཞལ་གདམས་མཆོག་ཐེབས་ཡོད། །གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཁ་རྦད་
ཀྱིས་མ་ཆོལ། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་དེ་རྡོལ་བྱུང་། །བཅོས་མའི་རྣམ་རྟོག་སྙིང་རྗེ་དང་དམིགས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་རེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འཁོར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཉིད་དེ་རྟོགས་ཏེ། །མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གདིང་ཐོབ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་། །དོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དེ་ལོས་ཡིན། །ད་ནི་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉིད་དེ་ཚོད་ཐལ། །གཞན་གྱིས་སྒྲོ་སྐུར་མིན་ཕྱིར་དུ

349

ཐོས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་མ་རྟོགས་སྐལ་མེད་ཀྱི་རང་མཚང་། །རྟོལ་བ་སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་ཡང་མངོན་བྱུང་། །བསྐལ་མང་གོང་ནས་ལས་སྨོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི། །སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཉིད་བར་ཆད་ལས་དབེན་ནོ། །ད་ནི་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་ལ་མ་བཏང་། །ཤེས་རབ་རིག་པའི་གཞོན་ནུ་མཆོག་རྒྱལ་ལྡན། །དད་མོས་ངེས་འབྱུང་གྲོགས་བཟང་དང་འགྲོགས་ཤིང་། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་རྟ་མཆོག་ལ་ཞོན་ཏེ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབ་ཤོག །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། །མ་ལུས་ཀ་དག་གདོད་མ་ཡི་གཞི་རུ། །རྟོགས་གྲོལ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་སུ་སྨོན་ནོ། །ཞེས་པ་སྙིང་གཏམ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེས་སློབ་བུ་དགེ་དབང་ཕྱིན་ལས་ལ་གདམས་པ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཛ་ཡནྟུ།། ||