ཐོབ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བློང་ནས་བརྡོལ། །
དབང་བདུད་འཇོམས་དཔའ་བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
པར་ཁར་བ་ལ་ལྷོས་པ་མྱོན་པར་ཇི་ལྟར་གྱུར་གཟུང་ལས་དེ་
ཚེད་དུ་གྲྭོང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཚོས་

།མི་མིན་རང་སྣང་སྟོན་བའི་ཁ་ཐོག་
ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་འཚོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་དངོས། །གང་
ཚོས་ཅན་བློ་ཡི་སྣང་བ་གཞན་སྣང་མྱོ་ཡི་སྨྲོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ཉིད་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རྣང་སྣང་སྟོན་པའི་སྣང་བ་རང་ལ་ཤར་བའི་རོལ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མོར་བྱེད་ཟེར་ལ་རོལ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་གཅིག་གོངྶ་མའི་མགོན་པོའི་དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རླབས་ཟམ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་སམ་ཡོ་གས་ཐོབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བྱང་བའི་ཆོས་སུ་ནམ་ཡང་གྱུར་པ་མེད་པ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཚོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཏུ་སྣང་བཙོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་བཏོལ་ཞིང་། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་ཞགས་ལས་གྲོལ་བ་གཉིས་མེད་རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་ཡས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་རྣམ་པ་བདུད་ཀྱི་བདུད་ཆེན་དུ་ཤར་བ་འཆོལ་བྱའི་ཁྱོ་རྒྱལ་གྱི་རྟ་དྲེས་ཉིད་སྲིད་པའི་ཁམས་ན་གྱར་གྱི་དབུང་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་རོལ་ཏེ་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་འཇིགས་སུ་རུང་བས་ལྟ་བ་ལོག་པའི་བྱུང་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་འཇོམས་པ་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་དཔུང་སྐྱེ་དེ་ལྟ་

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་གྲིང་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་བློ་མའི་གཏེར་ལུང་ལས། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་དུས། བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེས་ཟབ་གཏེར་སྒོ་ཡང་འབྱེད། ཅེས་དང་། གཏེར་སྟོན་ར་ཤཱག་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཁམས་ཀྱི་ས་ཆར་འབྱོག་མིའི་སྐྱེལ་པ་འབྱུང་། སྐྱེད་གོར་ཤ་མཚན་སྐྱེག་ནག་བྱ་གསུམ་ཤར། ཞེས་དང་། བོན་པོ་ལྷ་འབུམ་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས། གཏེར་སྟོན་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཀྱིས། ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་སྐྱེད་ཐིག་བསྐྱན་པ་སྐྱོང་། ཞེས་དང་། བླ་ཐོབ་མཁར་ནག་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྐྱེགས་མའི་ཡང་མཐར་ཁྲོད་ཉེད་ཡང་སྤྱད་དེ། བདུད་འཇོམས་དཔའ་བོས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེད་ཐིག་འདོམས། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གྲིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཡབ་ནི་སྤྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་ཞེག་པོའི་ཚུལ། སྤྱོ་ཐུང་སྐྱེ་ཤས་བསྟེན་འགྲུས་ཆོས་ལ་སྤྱོད། སྐྱེན་པའི་མིང་ཅན་སྤྲུག་ལ་མངའ་བཟློས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རང་རྒྱང་སྐྱན་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། མ་འོངས་བསྐལ་པ་རྒྱབ་འགྱུར་ཡང་མཐའི་དུས། པད་འབྱུང་དཉེད་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེར་སྤྲུལ། ཞེས་དང་། ཙོ་རྒྱན་གྲིང་པའི་

གཏེར་ལུང་ལས། གཏེར་སྟོན་རོ་རྗེ་བྱོ་ལོད་ཅེས་བྱ་འབྱུང་ཤ། ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། གང་དབང་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷན་ཤ། མཚན་གཡས་རྣེ་བ་རོན་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་ཤ། ཅེས་དང་། གཡག་ཕྱར་སྟོན་མོའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྟེགས་དུས་པད་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ལོད་ཤ། མི་ཡི་རྟ་ལ་ཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་སྟེ། ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་གཏེར་པའི་ཞལ་ན་རེ། ཆུ་སྐྱལ་ལོ་ལ་ངའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཤ། ཤེང་མོ་ལྷག་ལོར་ཁམས་ཀྱི་གསེར་ལྷང་དུ། ངན་བདུད་འཛོམས་རྣོ་རྗེ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། ལུས་ལ་ལྷེ་སྐྱེ་སྟེ་སྟོང་གིས་བྱ་གསུམ་ཤར། རྟ་ལྷག་གཡས་སུ་སེང་ཞལ་སྟེ་ཤ་ཤར། ཟབ་གཏེར་རྟམ་གཏེས་སྒོ་འབྱེད་འབེལ་ཚད་ཀྱན། ལྷོ་ནུབ་པརྒྱ་ཁོད་དུ་ལམ་སྟ་འདེན། ཡུམ་ཡང་ཤ་ཟ་ཏཱིའི་སྤུལ་པ་མཆོག། པཱན་ཆེའི་མིང་ཅན་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད། ཞེས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་བློང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཡུམ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཏཱིའི་རིགས་ཅན་ལ། རྒྱན་གྱི་མིང་འཛིན་ཁྲོ་གཏུམ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་ཤ། ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ན་རེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལྷ་ལྷམ་ཁྲོམ་པ་རྒྱན། བཟླའི་མིང་འཛིན་བདེ་ཆེན་རོལ་པར་སྟོངས། བལ་འབངས་སྤུལ་

ཨོཾ

སྐུ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ དོན་བརྒྱད་ འགྲེལ་པ་

༄༅། །པ་སྒྲོན་གྱི་མི

བཅས་འབྱུང༔ དེ་དུས་རྗེ་འབངས་སྤྲུལ

རྗེ་ཡིས། སྔག་སེར་ཁྲ་ལ་ཞོན་ནས་རྩ་བ་

ལུང་ལས། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔

གསུམ་འདོམས༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན

གིས་རིག་འཛིན་བརྙེས༔ མངའ་བདག

ང་མཐའ་ཅན༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཛའ་ན་མོ༔
་པ་བཅུ་དྲུག་འཛོམས༔ ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་ཕྲིན་ལས
གསུམ༔ སྤྲུལ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད༔ ཤར་དེ་ནས་ཆུ་ལྷའི
ང་དང་མི་གཉིས་ངའི་སྤྲུལ་པ༔ སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་
་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ༔ ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད༔ པདྨའི་གས
རྗེ་འབངས་ཞལ་འཛོམས་འགྱུར༔ ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་འཕག

བུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ཨ་ཙཪྻ་དབྱངས༔ ཡར་ལུང
འོད་ཟེར་གྱིས། མགོ་དམན་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་འབྱུང༔ མི
ཕྱོགས་སུ་འགྲོན༔ འོད་བརྒྱ་འབར་རི་བོང་འཛིན་པ་ཤར༔ ཕ
པོའི་ཚུལ༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་གཟིགས་ཤིང༔ ཆོས
ང་མཛོད་བདག་པོ་འབྱུང༔ འདི་འཕྲད་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལྡན
གས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིས༔ ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ

སྦྲ་མིའི་སྤྲུལ་པ་དང་
འགྱུར་ནམ་མཁའ་རྫོ་
ང་ཅིག་པདྨའི་གཏེར་
ཀུན་གློང་རྫོལ་གཏེར་
ན༔ སྐལ་ལྡན་སྟོང་
བྱེད་དང༔ གདུལ་

བཏིར་བཞས་

ཟླ་དུས་ལ་ཙུང་ཟད་མ་བབས་ཀྱིས༔
ཟེར་འབུམ་ཡང་དག་ས་ལ་སྦྱོར༔
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཞིང་ཕྱུག་
འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ནས༔
སུ་མི་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ
ལུང་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་པ་དང་།

དུས་བབ་ཚད་དུ་ཕྲིན་ཆེ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་༔ དེང་དུས་དཔོན་སློབ་
ཞེས་དང་། གཏེར་ལུང་ལས། ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་མར་རོལ་པ་ལས༔
ས་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་བྱི་རུའི་ཁ་དོག་ཅན་ཆེ་ཆུང་སྒོ་ང་ཙམ་ཞིག་ག
ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་ཀློང་ནས་བརྗོལ༔ ཞེས་པ་བཞིན་འཕགས་
བཞིན་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ཞེས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔར་སྣང་བ་ཞིག་ག
ཡང་ལུང་ལས། ཐུགས་དགོངས་ཀློང་ཆེན་ཡངས་པ་ནས༔ ཆོས

་ཀུན་གྱིས་དད་བསྟོན་ནས༔ ངེས་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་རེ་བྱེ
དག་སྣང་ཡེ་ཤེས་དྭ་བ་འཆར༔ ཞེས་པ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་སྨྲ་
ཐད་ནས་དག་སྣང་ཡེ་ཤེས་དྭ་བའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བཀའ་བབས།
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ་ནས་ཞལ་གྱི་སྒྲོམ་བུ་ཆེ་ཆུང་མཐེ་
ད་པས་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་ཀློང་བརྡོལ་བྱོན། གཞན་ཡང་ཐུགས་
་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་བརྡོལ༔ ཞེས་པ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་གས

ད་ནཿ གདུལ་བྱ་
འི་སེང་གེའི་ཞལ་
ཡང་ལུང་ལས།
ང་ཙམ་གྱི་རྡོགས་
ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་
ང་བའི་བདག་པོ་

།དང་མཐའ་ནས་གཡུ་ཡི་མཚོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་ཞེག་གི་ནང་དུ་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྣོང་པོའི་རི་མོ་ཕན་བ་ཞེག་གནང་བས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཚམས་བཅད་པ། གསང་བདག་གི་སྐུབ་ཐབས་དང་གཤེད་སྨིན་དམར་ནག་གཟའ་བཙན་རྣམས་དང་། རྡོར་ལེགས་སོགས་ཀྱི་སྐུབ་ཐབས་དང་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་དྲུ་དེ་ཁའི་དབང་ལུང་དང་སྐུབ་ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཁམས་ཀྱི་རྡོ་བྱག་དམར་ཐག་ལས། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་འཁྱིམ། ཞེས་དང་། ཏ་ལ་སྐྱག་རྩེའི་ལྷོ་བ་རྩ། ཡང་ཟབ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཡོད། ཅེས་དང་། བདག་འདྲ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དས། ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། རྗེས་ཆགས་སྙིང་པོ་བསམ་པ་ཡིས། འཛམ་གླིང་ས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། གཏེར་ཁ་སྟོང་དང་རྩ་བཞི་སྐས། དེང་སང་སྨིགས་མའི་མར་གཤཱཀ་འདིར། སེམས་ཅན་ལས་དན་དམུ་ཏོད་པས། ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་བར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི། གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་ཕྱིན་ལས་བདག་པོར་བསྐོས། ཞེས་སོགས་སྔོན་བྱོན་གཏེར་སྟོན་བཅུ་ཐུག་ཙམ་

ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། ཕུར་པ་གནམ་ལྷགས་སྤུ་གྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ལས་འདི་སྐད་དུ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྐང་དྲུག་ལས་ཤར་མི་ཉག་ར་བ་སྐང་གི་སའི་ཕིག་ལེ་ཁ་ཞོགས་སེང་གེ་བྲག་དཀར་རམ་འདྲ་ལྷགས་ཁྱང་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཡབ་གནུབས་ཀྱི་རྟས་བརྒྱད་ཙ་བཏྲན་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་དམུ་ཚ་བོ་རྗོགས་ཞེས་པའི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ཚེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ཡར་ཚེས་བཅུ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། བལྟམས་པའི་ཚེ་ཁ་བ་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་ཅན་འབབས་པ་དང་སྦུ་ཁང་ལ་འཇའ་ཚོན་ཐྱི་ལྟིད་གྱང་ཕུབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐུང་སྐྱེས་མེལ་ཚེ་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་འགར་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིས་བར་ཆད་རྩོམ་པ་སོགས་གཟིགས་སྐང་སྐ་ཚོགས་པ་ཤར། སྐབས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱེད་ཡུམ་མའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་བཅུ་སྐང་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཁྱིད་པར་མཛོད་པ་ན། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདོན་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཚལ་ཏེ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་བསྐུལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་སྐང་ཉམས་བྱང་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོན་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་

།ཚིང་ལྷུ་སྦྱགས་ཀྱིང་དེ་འཛོན་མང་པོ་རྟེས་སུ་དྲན་པའི་མཐུས་བར་ཆད་ཀྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། སྐུ་རྩེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཆུ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་ཅན་རྟ་བབས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའང་ཐོག་མེད་དུ་བརྒལ་བ་དང་། རེ་ཞེན་པོའི་ཁོང་གསེང་ཐལ་མར་འབིགས་པ་སོགས་རྩ་འཕྱལ་ཡ་མ་རྒྱང་དུ་བསྐན་ཅིང་། མནལ་ལམ་གང་བྱུང་ཐོག་ཏུ་ཞེལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཀ་སྐྱག་བསྡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་ཏོད་བག་ཆེ་བས་རྟག་པར་བསྲུང་དགོས་པ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་པའི་ཐོག་ཞང་པོས་བུ་རྒྱར་ཁྱིད་ནས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཕྱུགས་འཚོ་བ་སོགས་ལས་ཀ་སྟ་ཚོགས་བཀོལ་བ་ན། སྐྱེར་མདོག་ཁྱོ་ཟངས་ལྷགས་ཡོབ་མཁར་གཞོང་ཐམས་ཅད་ཁྱོལ་མར་ཕྱག་ཅིང་བཅག་གྱམ་ཁ་སྐྱག་བྱས་པས། ཞང་པོ་དང་སྲུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ན་རེ། བུ་འདི་ཞེའུ་རང་གིས་རྒྱུད་བརླམ་པ་ཡིན་འདུག་པས་ཡི་གེ་ཞིག་བསླབ་ན་བརྟེ་རེ་ཟེར་ནས། དེ་མིན་མི་སྐྱ་བྱས་ན་མི་ཕྱད་རང་བརླག་བྱེད་མཁན་ཞིག་འོང་དེས་རེད་ཟེར་ཟེར་ནས་ཚོས་སྐྱོབ་པར་གཏོང་ཅིས་བྱ། དེར་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བློ་མ་བྱང་སེམས་སྤྱིའ་པ་རྣམ་སེལ་

གྱི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་པ་མཉྫུའི་མཚན་གྱི
གོང་མ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་
བསྟན་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ངོ་
གོམས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་རིམ་པར་སད་ཅིང་།
སྐྱུ་མའི་སྐུས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ
འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད་པས་རྟོགས་པ

ཞབས་ལ་བཏུད་དེ་ཆོས་སྐོར་བཞུགས། འབྲི་ཀློག་སོགས་བཟ་
གཏེར་ཆོས་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གསན་ཏེ་གྲོ་ལོད་ལ་ཉམས་
སྤྱོད་ཅིང་འབྱུང་གྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་བསླབ་བྱ་མང་པོ་བསྩལ།
དུས་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོས་མ། ས་ར་ཧ། རིག
ས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཁ་ཕྱོགས
ཀློང་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་གཟིགས་ཏེ་རིག་པ

སྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། རིམ་པར་སྟོན་
ཞེས་མཛད་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་མ་ཐོབ། གུ་རུ་རིན
གཞན་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་གྱི་ངལ་བ་ལ་གཏན
་འཛིན་བརྒྱུད། རྗེ་འབངས་ལོ་པཎ། ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམ
་མེད་དུ་འབར། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒོམ་མེད་དུ
་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པའི་སྣང་བ་འབྱམས་

གྲོའི་ཁྲིད་བཀའ་དང་།

་པོ་ཆེའི་ཞལ་དངོས་སུ་

་ནས་མ་ལྟོས་པར་སྟོན་

པས་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་

སུ་ཀླུས་པས་སྐད་ཅིག་

།རེའི་ཚེ་ནའང་གྲངས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱལ་བའི་རྗེ་འཕྲལ་གྱི་བགོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་དེན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཕོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བརྡ་རང་ཤུགས་སུ་བྱོལ་ཏེ་དགོངས་པའི་གཏེར་ཁ་ཤྲོང་ནས་བརྡོལ། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་གིས་སྐབས་ཕྱེས་ཏེ་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐུལ་བ་ལྟར། དགུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་བཞེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཆུ་སྦྱོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་སྨར་ཀྱི་རྫ་གཏེར་བྱས་ནས་བྱེ་མ་ཙམ་ཀོང་ལས་གྲུབ་པའི་སྒོལ་མའི་སྐུ་དང་། ས་རུ་ཉའི་ཕུག་ཕྱེད། གཏེར་ཀྱི་ཁ་བྱང་རྣམས་དང་། སྨར་ཡང་དཀྱལ་ཚོད་ཅེས་པའི་བག་ནས་གཏེར་ཀྱི་ཡང་བྱང་བཅས་བཏེག་པར་མཛད། དེར་གསལ་བ་ལྟར་མགོ་བླ་བའི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བཅུའི་སྐྱ་དེ་རོལ་སྐུག་རྩེའི་གཡས་ལོགས་ཤྲྭ་བག་རྡོ་རྗེ་ཅན་ནས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཏེར་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་སུ་བླུ་བྱེད་པ་གཏེར་གྲོགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཤིང་། བག་གཡངས་ཤིན་ཏུ་གཟར་བ་མེ་ལོང་དོས་ལྟར་འཇམ་པའི་དོས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་

གསལ་བ་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བྱོན་ནས་མཐོ་དམན་གཞལ་འདོམས་ལྟ་ཅམ་གྱི་སར་གཏེར་སྐོ་བག་སྐུབ་ཟླ་གམ་དབྱིངས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཕྱེས་པའི་ནང་ནས། ཕུར་པ་བདུད་འཛོམས་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་ཐུགས་སྐྱབ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཙོས་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་གདམས་སྐོར་གཏེར་སྒྲོམ་བདུན་ཕྱག་ཅམ་བཞེས་ཏེ་ཤུལ་དུ་གཏེར་ཚབ་བཅུག་ནས་གཏེར་སྐོ་སྐབས་རྒྱས་བཏབ་པར་མཛད། དེའི་ཚེ་ཁ་བྱང་དུ། འཇའ་འོད་འབར་བ་བརྒྱད་འཛིན་གྱོལ་བའི་ལྷས། མེ་ཏོག་འབབས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་མཚན། ཏེ་བཟང་འཕྲུལ་བ་བྱིན་རླབས་མ་ཡལ་ལྷས། ཉི་འོད་འབར་ན་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པའི་རྟགས། སོག་སྐྱོབ་ཐུབ་ན་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ། དགོས་ལྡ་འཛོམ་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འཛོམ་ཐྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷས་མཚན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཡུལ་གྱི་མི་དབུ་སྐྱ་སེར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བྱང་ཐང་དགུན་ཟླའི་ནང་དུ་རི་ཀླད་མེད་པར་འཛའ་ཚོན་གྱིས་གང་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། དེད་ཀྱི་གཞི་བདག་ལ་མ་རུངས་པ་ཞིག་བྱས་པ་འདུ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་གང་བཏོན་ཐམས་ཅད་དེད་ལ་མ་སྨྲད་ན་དམག་གི་ལས་ཀ་

།ཞེས་མི་བྱེད་རེ་ཟེར་བ་བྱུང་ཚེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ལས་འཕྲོ་ད་ཡི་གེར་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ། རྒྱ་བོད་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་ཐམས་ཅད་འཚོགས། ལེགས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅེས་པ་སྨྲ་ཚོགས་གིའོ། ཀི་སྒྲ་དེ་རིར་ཤབ་ཀ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོས་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་དམག་དྲོད་ལ་ཤོག་དང་བཙོ་ཐབས་ལེགས་པོ་ཡོད་གསུངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཞུགས་པས་མཐར་དག་བྱ་ཚོད་ཟེར་ཞིང་། བར་སྐབས་རྣོས་ལི་ཚང་ཞེས་པ་ཞི་གི་སྨྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ་རེག་དེར་བཞུགས་པས་བླ་དྭགས་སུ་རྣོས་ལི་གཏེར་སྟོན་ཞེས་བྱགས། སྐུ་གཞོན་པའི་སྐབས་འདིར་སྨན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་མཚོས་སྟབས་ཞན་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྙས་བཅོས་བྱེད་པའང་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་བྱང་འབྲོག་ཨ་ཌག་མང་པོས་ཉིད་དང་གྲྭ་སློབ་སྨྱིན་བདག་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་སྐྱེལ་བར། ཉམས་ཆུང་དང་དུ་བཞུགས་པས་ས་མི་ཟིན་པར་དགོངས་ནས་བཀའ་སྩུངས་ཤན་ཚོད་ཚེན་པོ་དང་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤུ་གྲི་བསྐུལ་བས་གནོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་འགའ་ཞིག་གི་མིག་ལོང་། ལ་ལ་སྨྲོས། ཕལ་ཆེར་སྐྱིང་ཁུག་ཁ་ནས་སྐྱུགས་ཏེ་ཤི། ཁྱིམ་འགོར་མི་ཕྱུགས་རྣམས་ཁ་

ཕུང་རྟེས་མེད་དུ་སོང་བས། དེ་ནས་བཟུང་ཏེས་ལི་གཏེར་སྟོན་ལ་དབུ་མ་བྱེད་མིན་པ་མཐུ་རྒྱུ་འོང་ཞེས་གླེང་སྟེ་མཐུའི་བཀས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་ཞུབ། རིམ་བཞིན་སྨན་མདོ་བཀྲ་ཤིས་དགའ་འཚེལ་དང་། འབྲོས་ཕུག་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་དུ་བྱོན་ནས་དེར་གདན་ས་མཛད་ནས་བཞུགས། སྐབས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་གདན་དྲངས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མདོ་སྡེགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྨིན་གྲོལ་གསན་ཅིང་རྒྱུ་ཆུལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་ཐུགས་ཉམས་ཤར། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་། བསིལ་བ་ཚལ། རི་བོ་རྩེ་ལྔ། སིངྷའི་གྲོང་ཁྱེར། ཀུ་འཛིན། ལྷང་ལོ་ཅན། གཡུ་ལོ་བཀོད་སོགས་ས་སྟོང་དང་མཁའ་སྟོང་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོར་བྱོན་ཏེ་རིག་འཛིན་རྡོ་ཀི་རྣམས་ལས་ཚོས་གསན་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འགོར་ལོའི་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་གཟིགས་སྣང་མཐའ་ཡས། དེ་ནས་ལུང་བྱང་ལྷར་ས་མོ་གླང་གི་ལོར་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཁྲོལ་ཞིང་ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། ཐོག་མར་ཕུར་པའི་ཡོག་སེར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ན། ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

།འཕང་སྦྲུང་དང་བཅས་ཏེ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོ་ལྟོར། ཁ་བ་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་ཅན་བབས། བཞུགས་གནས་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་གྱི་དྲྭ་བས་སྤྱལ་ཞིང་། རྒྱང་འཚུབས་ཞེག་གཡོས་པས་ཤོག་སེར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་གྱི་དཔེ་ལྟེབ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཞེར་བ་སོགས། ནག་ཕྱོགས་ཐུལ་བ་དང་། བརྒྱད་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་མཆོག་ཏུ་སྐྱར། གཏེར་གནས་དེ་ཉིད་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞེས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གདམས་སྐོར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད། དེ་ཙོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྩོད་བྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡུགས་ཤིང་ཉིན་རེའི་ནམ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་འཛིན་གྱི་སྐྱིན་གཡོགས་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་སྐྱན་བཀགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། བཀའ་བབས་ལུང་ཟིན་གྱི་ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱོབ་མའི་འདུ་བ་ཡང་དྲི་ལྡན་གྱི་པདྨོར་བྱང་བའི་ཚོགས་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདུས་པ་ལ་སྐྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཆད་སྟེལ་ཁོ་ནས་དུས་འདས། མཆོག་དམན་སུ་ལའང་དོ་སྣང་ཚུལ་འཆོས་ཕྱོགས་ཙམ་མི་གནང་བར་

གང་ཤར་ཐུགས་ཕྲད་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད
ཡང་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་སྨན་དེས
དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་། སྤྱུ་བོ་དྭགས་རི་ག
བྲག་དམར་ཏེ། དེ་རྣམས་སུ་རང་སྐལ
པར་དགོངས་ནས་འབྱིན་པའི་ཐུགས་རྗེ
རྗེས་སུ་བསྐུལ་བ་ལྟར་གནས་དེར་ཆེ

་པ་བསྐྲུངས་པས་ཀུན་གྱིས་བག་ཚ་བའི་གནས་སུ་བྱེད། ལུང་ཟིན་གྱི་ལ
ས་ཙན་ཤ་སྟག་བྱུང་། ཁ་བྱང་ལྟར་ན། མདོ་སྨད་གཡུང་དྲུང་ལྷུགས་རྩེ
སང་བ་གཉན་པོ། སྤུ་རི་དྭགས་རྫོང་ཤུག གོང་སྨད་རྒྱལ་སེང་འདམ།
་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཧི་སླེད་པ་ཞིག་མཆིས་པར་སྣང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ག
པ་མ་གནང་། ཁྲིད་པར་སྦས་ཡུལ་པདྨ་བཀོད་ཀྱི་འཆི་མེད་ཡང་གསང་གི
ས་ཞལ་བསྒྱུར་བར་བཞེད་ནའང་། སྐབས་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བས

ས་རྒྱ་མ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པའི་སྨྱུ་གུ་འགའ་ཞིག

། ལྷུགས་རི་ཅན། ཨ་སྨྱེ་དྲིལ་དཀར། རྨ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་པད་ཞྭ།

ལྷ་རི་སྦོད་དཀར། བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ། གཙང་གི

ང་ཟག་གིས་ནུས་ན་རྩ་བའི་ཟབ་ཆོས་གདམས་སྐོར་འདི་ཙམ་གྱིས་དོན

།གནས་སྐོར་འབྱེད་པ་པོར་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟབ

སོད་ནམས་དང་སྐལ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རེ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་ཅན

སྒྲོན་པ་

ཁྲག་

ཆུ་ལུང་

འགྲུབ་

ས་ཤིང་

དུ་སྒྱུར།

ༀ

སྐུ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ གྲུ་བཞི་ འགྲེལ་པ་

༄༅། །ཐུགས་སྒྲ

གསུམ། གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་རིག་འཛི

དེར་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ཙམ་དུ་དགོ

སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་བསྐྱོད་རན་པ་

གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ལ་སོགས

ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གཤེགས་པའི་སྐབས

ས་ཞལ་སློབ་ཀྱི་རིགས་ཀུང་བརྒྱུད་འཛིན་གཞན་དོན་ལ་དབང་
བརྒྱ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟོང་། ཟབ་ཆོས་ཀྱི
ངས་ཏེ་ཐུགས་སྲས་བུ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ད་ནི་མཐའ་དམག
ཡིན་པས་ཁྲིད་རྣམས་གནས་དེར་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་སོང་།
དབང་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུ
ས་སྒྲ་དང་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོ

བའི་གཏེར་སྒྲོན་བཅུ་ཕྲག   ཚེ་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་འཇའ་ལུས་
ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱང་མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་དོན
ཀླ་ཀློའི་སྡེ་དཔུང་རིམ་བཞིན་དབུས་སུ་ལུད་དེ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས
ང་ཡང་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་གི་སྔོན་དུ་ང་རྒན་པོ་སློབས
ཆུ་ཡོས་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བསྙུན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་
འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་།   ཁྱད་པར་སྐུ་གདུང་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་

གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་
རྣམས་མཛོད་དུ་གྱུར།
ང་བས་ན། གུ་རུའི་
པ་ཞིག་བྱེད་ནས་འོང་
མི་མངའ་བར་པདྨ་འོད་
བའི་ལྷག་མ་བྲིས་པ་ཡོ་

བརྒྱད་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་ལུས་པ་ཉིད་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བས་གདུང་ཆེན་ལྷ་དང་རིང་བསྲེལ་དུ་མའི་ཕུང་པོར་ཐྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་སུ་གསུངས་པ་བཀོད་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་གཉེར་འབྱིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམ་ཞལ་གསུང་མ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཐབ་ཚོས་དངོས་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ས་གཉེར་ཀྱི་སྐོར། དགོངས་པ་ཀློང་བརྟོལ་དགོངས་གཉེར་ཀྱི་སྐོར། ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བ་དག་སྣང་གི་སྐོར་ཏེ་སྐོར་ཚོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་གཉེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུའི་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལས་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཀོད་པ་སོང་ཟིན་ནས། ❁ ས་བཅད་གསུམ་པ་གཉེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་ནི།