

ཨོཾ

དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་ལས་ལྷོ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ནམ་མཁའི་བརྩུད་ཡིག་ཡིག་མེད་མཁའ་འགྱུརི་  
སྒྲོང་བྱང་འོད་གསལ་གསལ་བའི་གཤམ་ཐེག་བཞུགས་སོཾ



[illegible]



661



དང་དགོན་མཆོག་ཆོད་ལ་བཞག་ཅེས་གཏམ་བཤད་ཅིང་མཐོང་མཐོང་ལ་འཆང་ཅེས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཏམ་བཤད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་  
 ཡིད་ཁེལ་ཉིན་སྐར་ཅེས་ཅེས་དགོ་བྱེད་དགོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་འཆང་གཏམ་མང་ཡང་ཅེས་དབང་དང་སྤྲིན་གྱོལ་གདམས་པ་མང་ལ་དགའ་ཅེས་བསྐྱེད་ལྟ་  
 ལས་ལེན་སྤྲོམ་བཟུང་ཁ་ཅོམ་ལས་ཅེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམ་ཆོག་ཡིད་ལས་སྤྲོར་ཅེས་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་རང་བརྒྱུག་དན་སོང་ལྟ་ཅེས་ཆོགས་  
 པའི་གཏམ་འབྲིམ་དགོང་དང་བསྐྱེད་ཅེས་བྱང་ཅེས་བསྐྱེད་ཅེས་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་གཞི་བཏིང་ཅེས་སྤྲོག་གཅོད་ཤིང་ལྟ་ལེ་ལེས་ལྷ་ལ་འབྱུང་ཅེས་



ཨོྲཱི་

འདི་ཕྱི་འི་ཕུང་གཞི་བཏིང་བས་ལྷ་མ་མཉེས་ཅུང་པ་རོལ་འབྲུག་ཅོད་བན་བཅུན་དམ་ཉམས་པའི་ཅུང་གྱིས་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་མོ་དམ་ཅན་འབྲུགས་ཅུང་པ་ཡམས་མི་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་འཕྱུ་བས་མ་ལངས་ཅུང་པ་འདྲེ་གཅོད་རིམ་གྱི་འཕྲུ་བཅུན་པན་པ་མེད་ཅུང་པ་  
 རྒྱུད་ཆོགས་མེད་པའི་བསྐྱུ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་ཅུང་པ་སྒྲོ་ཁེལ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འབྲས་བུ་དཀོན་ཅུང་པ་སེམས་མེད་པའི་བསྐྱུད་ཆོགས་ད་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་ཅུང་པ་  
 བསྐྱུད་ཆོགས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འགྲོགས་ཅུང་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱུད་སྒྲ་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱེན་ཅུང་པ་དབང་དང་གདམས་པའི་མན་དག་



ཐམས་ཅད་ལ་། རྩལ་བཞིན་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་། དངོས་གྲུབ་མ་སྐྱབ་རང་བྱུང་ངང་གི་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱུང་མས་བྱ་ལྟར་བརྟེ་། གཏན་བདེའི་བཙན་ས་  
 ཟིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། དེས་པར་རྩལ་བཞིན་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་ནི་། ལོ་དང་ཟླ་བར་བཏགས་པའི་སྦྱོན་ཡོན་མཐོང་། ཆགས་སྐྱུང་དང་རྒྱལ་ཁོང་ཁྱོད་ཤས་ཆུང་ཞིང་། དམན་པའི་ས་བབྱུང་  
 ཆེ་འདོད་དྲག་འདོད་མེད་། ཐམས་དང་སྦྱིང་རྩི་རྒྱུད་ལ་བྱས་པ་དང་། བྲམ་ལ་གུས་ལོག་ལྟ་ཤས་ཆུང་བ་། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་གུས་པ་ལ་། གསང་སྤྲུགས་སྦྱོང་ལྟན་སྐལ་པ་  
 བབྱུང་པོ་དེར་། དལ་འབྱོར་རྩིད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་། འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་པ་ཡི་གནད་དོན་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུང་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཞིབ་བཏགས་བཤད་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་ཉམས་ཆག་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་། རྩལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་མཐར་། སྐྱབ་པའི་གཞུང་དུ་འཇུག་གོ་འཇུག་རྩལ་བསྟན་།  
 སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྐྱུང་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྟེ་མིག་ལས་། སྦྱོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། བེམ་མོ་མོ་། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་གནས་ལ་







དམིགས་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་གནས་དེ་མ་བསྐྱུས་ཕྱོག་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་མཁའ་བྱིན་གྱི་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་བྱིན་མི་ལེན་དཀར་  
 གསུམ་འཇམ་མཁའ་དེ་གནས་སྐྱབ་གནས་གསང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་པ་གཏོར་བུ་ལ་སོགས་མི་འགྱུར་གཏོར་སྐྱུ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཏེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་རྩ་རིས་དཔལ་བོ་  
 ཤིང་རྒྱལ་ས་དཔལ་མོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་རི་རབ་ཤོ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེ་དཔལ་བོ་དང་ནི་དཔལ་མོའི་རང་བཞིན་གསལ་པ་སྐྱབ་ཁང་གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་དམ་པའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རིམ་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསལ་པ་རང་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེང་དུ་ནི་ལྷ་གྲངས་ཕྱི་ནང་རིམ་པར་མ་ཞོར་བར་པ་རིམ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་བཀོད་ནས་བཞག་པ་སྟོན་དང་  
 བཟང་དུ་གསལ་པ་ཡིས་ནན་དུ་བྱན་པ་ཕྱི་ལྷ་རྩ་མིག་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་དང་དེ་དམ་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཛེས་པའི་དྲུ་འཁོར་དང་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་འཕན་དང་སྒྲ་བྲེ་སོགས་མཛེས་པའི་  
 ཆས་ལ་བཀྲ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱན་པ་རྩ་གསུམ་གཏོར་མ་བརྗོད་ལྷན་སྐྱབ་གཏོར་སོགས་གཞུང་བཞིན་བརྗོད་པ་རྩ་སྐྱབ་རྩ་སྐྱབ་རྩ་སྐྱབ་རྩ་བཀོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་མཛེས་པ་



ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་ཕྱི་ལྟར་ལ། ཞི་རྒྱུས་དབང་དུ་གྱུ་ཆོས་བུ་གོང་ལྟར་ལ། རིན་ཆེན་སྒྲོ་ཆོག་མ་ཟས་སྒྲོ་འབྲུ་སྒྲོ་དང་། དཀར་གསུམ་  
མངར་གསུམ་ཤ་བུད་ལ་སོགས་པ། རི་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ཏེ་བཞག་པ། སྤྱོད་བཅས་ཡིན་ཏེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བུ། གསང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་མེད་པ་ལ།  
ལྟ་དེ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཁ་བྱུ་ཞིང་། སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་འབག་གསུང་ཏེ་པོ་ཏི་དང་། ཐུགས་ཏེ་མཆོད་ཏེ་ལ་སོགས་གང་ཆེད་བཞག་པ། མཆོད་ཇུས་གང་ཆེད་རི་རབ་ཚུལ་དུ་སྤྱང་།  
བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ནི་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ། སྤྱིར་ན་ལྟ་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་གསང་བ་གཙོ་བོ། རོམས་འབྲན་དེ་གསང་འདོད་ཆོ་འདིའི་རེ་སེམས་སྤྱངས་། དེ་དག་ངན་སོང་ས་བོན་བག་  
ཉལ་ཡིན་པ། མ་བཅོས་རང་བབས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། བག་ཡོད་ལྟན་པའི་ཡིད་མ་ལྟ་དེ་ཉིད་། རང་ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ཉིད་རང་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེན་ཚུལ་ནི།  
གནས་བཅོལ་སར་བཏུགས་རིན་འཇལ་བཅིགས་གྲུབ་ལ། གཞན་སྤྱོད་ཡིད་འོང་བཟོ་རིས་རིགས་མཛེས་ལ། སྤྱོད་པའི་དབྱངས་སྤྱོད་ལ་ཞིང་ལྟ་བུ་ན་གསུམ་། དུག་སྒྲོར་འོས་པ་བཞགས་



སམ་སྒྲོལ་བཞག་བརྟེན་། སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་། གནས་བཙུང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་ཚུལ་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ་  
 སྒྲིལ་རྒྱ་ལ་ལེ་། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་། གནས་བཟང་དམ་པར་གཙང་མའི་གདན་མཆོག་ནི་། མི་སྐྱུལ་སྐྱན་བཞག་འཇམ་པའི་ལྷོ་བ་འཁོལ་ཁར་། རྣལ་  
 འབྱོར་བདེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་སུ་། སྒྲོད་དན་གསལ་ཆག་མི་བརྟེན་གཙང་མ་བརྟེན་། ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་རྣལ་འབྱོར་གྱངས་མང་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ལྡན་པ་  
 དང་། དགོ་འདུན་བཞི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་གསུམ་། ཆོམ་བུ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བརྟེན་པ་ནི་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལྷ་ནས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་ཆད་མ་གསུམ་  
 ལྡན་དང་། དམ་ཆོག་སེལ་མེད་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་འཆོགས་། དམ་ཆོག་སེལ་ཁྱུགས་འགལ་བའི་སྒྲོན་གྱུར་ལ་། བསྐྱབ་དུས་ཚུ་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་གནད་། ཐེ་ཆོམ་རེ་སེམས་  
 ཆགས་སེམས་སྤངས་པ་ཡིས་། སྐྱབ་པའི་དལ་འདུག་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀ་བསྒྲིལ་། སྐྱབ་གྲོགས་རིག་མ་གསལ་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་། སྐྱབ་གནས་དབེན་ཁྱོད་གསལ་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་།



ལྟོ་མཆོད་སྒྲུབ་གྲོགས་གསང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ཤིང་། སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུགས་གསང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ཤིང་། གཏོར་མ་ཀུན་ལ་གཟུངས་འཇུག་མཆོད་སྒྲུགས་བཞག་ཤིང་།  
 ཟངས་ཀྱི་སྒྲུག་ལམ་ནི་སྒྲུག་མཆོད་ནང་། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲུགས་བྱས་ཤིང་། ཞལ་བཞགས་སྒྲུ་མའི་མཆོད་སྒྲུགས་མི་རུང་ངོ་། དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་གཏོར་མ་དེའི་དཀྱིལ་འཇུག་ཤིང་།  
 ཡི་དམ་ལ་ཡང་ཡི་དམ་སྒྲུགས་སྤེད་འཇུག་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་སྒྲུགས་འཇུག་ཤིང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲོག་སྒྲུགས་འཇུག་ཤིང་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་སྟེ་། འགྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་ཤིང་། བཤམས་པའི་དུས་སུ་མགོ་ནས་མར་བཤམས་ལ་། གཤེགས་ཆེ་མཇུག་ནས་ཡར་ལ་གཤེགས་པར་བྱེད་ཤིང་། བུམ་པའི་མགུལ་  
 ཆིངས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་། ཉེར་ལྟ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྒྱུར་བ་བཟུང་། ཞར་ལྟོ་རྒྱུ་བྱུང་རང་མདོག་དར་ཡོལ་བྱེད་ཤིང་། ཅུ་གསུམ་དབུས་ལ་འཁོར་ཆོགས་མཐའ་ལ་བཞག་ཤིང་། མཆོད་  
 རྩམས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་ཤིང་། ཉེན་དང་སྒྲུབ་རྩམས་དལ་གྱི་ཡ་ཁེབ་དང་། གཏུགས་དང་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྟ་སྒྲུགས་སུ་བཞག་ཤིང་། སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛིན་ལ་།







|     |                                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྟོ | ཨོྃ བསྐྱབ་དེ་ལས་འབྱུང་། བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་བསྐྱུང་བ་ནི། ལ་གཏོང་ལག་པ་མི་བཀྲ་ཤུགས་བཞག་དང་། སྐྱ་སེན་ལ་སྐྱ་མི་བྲེག་རང་སར་བཞག་།                             |
| ལྟོ | ཕྱི་ཡི་གྲོང་ཡུལ་མི་ཉུང་བརྟན་པར་བཞགས་། བཟུངས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བསྐྱུང་བུ་ནི། འབྲུལ་ཆེག་མི་ཡི་ཆེག་གིས་བར་མ་ཆོད་། བསྐྱེན་པ་ཤུབ་བྱར་བཟུངས་ཏེ་སྒྲོག་ཤུབ་བུ།     |
| ལྟོ | སྐྱད་ཆེར་བཟུངས་པས་ལྷ་དང་འབྲེ་ཡིས་ཐོས་། ཀྱན་གྱིས་དབྱུངས་ལེན་བཟོད་པས་ཉུས་པ་བཟུག་། དེ་ཕྱིར་ཤུབ་བྱར་བར་མ་ཆད་པར་བཟུང་། དལ་མེད་བྲེལ་མེད་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཟུངས་།     |
| ལྟོ | བསྐྱོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བསྐྱུང་བུ་ནི། ཉིན་མཆན་བྲམ་སྐྱི་བོ་སྐྱིང་གར་བསྐྱོམ་། ཕྱི་རུ་རྣམ་གཡེད་སྒྲོན་རྗེས་སུན་མ་གཙོད་། བྲམ་མའི་ཐུགས་ཐིག་གདམས་དག་གསལ་རྒྱུ་ལས་། |
| ལྟོ | གང་ལ་མི་སྐྱ་རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་། འཆོལ་བར་སྐྱ་བའི་དམ་ཆེག་སྐྱོ་རྣམས་རལ་། གནང་ཡང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དུས་རྣམས་ལ་། དམ་ཆེག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བས་དངོས་གྲུབ་ཏེ།           |
| ལྟོ | མཆེད་ལུམ་རྣམས་ནི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱོར་བསྐྱོམ་། དག་སྐྱང་མོས་གུས་འདུན་པ་མ་གཏོགས་པར་། ཞེ་སྐྱང་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་སྐྱང་བར་བུ། དག་འབྲུལ་གཏམ་ནག་ལེ་ལོ་གདམོ་                |















ལྷོ་བརྟན་འདི་སྤང་ངེས་མེད་གཏན་བདེ་བུ།

ལྷོ་བརྟན་འདི་སྤང་ངེས་མེད་གཏན་བདེ་བུ།

ལྷོ་བརྟན་འདི་སྤང་ངེས་མེད་གཏན་བདེ་བུ།

དཀར་ལ་སྒོ་ཁེལ་ངན་སོང་ལ་བྱིད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཉམས་ལེན་སེམས་རྩལ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པུ། བྱ་རྩེ་ལ་མི་དགོས་  
 བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་། ལྷ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་ལམ་གྱི་ལེན་སྤྱོད་གསུམ་  
 པའོ། གསལ་མཐོང་གསལ་། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་ཐབས་ཤེས་མཆོག་། ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཤེས་རབ་རིག་མ་ནི། མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་།  
 རིགས་ངན་མཛོ་ཡུག་དམེ་མོ་བདུད་མོ་དང་། ཞེ་སྤང་འབྲན་སེམས་བར་ཆད་སྤྱེལ་མ་དང་། སྤྱོད་འཛོང་མ་སོགས་སྤྱོད་ཅན་གང་ལ་ཡང་། འབྲེལ་བ་ཅིམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་  
 འཛོམས་། གཟུགས་ལེགས་མཛོང་བས་ཡིད་ཀྱང་འགྲུགས་འཕྲོག་ཅིང་། མིག་རྩ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པུ། རིམ་བྱེ་ཡི་གཞིག་པ་བརྒྱུད་འདྲ་བུ། ཡ་མཚུམ་མཚུམ་པ་སྒྲ་  
 ལ་སྤྱོད་ལྷུང་། དུང་སོ་དཀར་ལ་མ་འཐོར་འགྲིགས་ཆོག་ཅན་། མིག་ནི་རིང་ཞིང་དཀར་ནག་རང་མདོག་གསལ་། མོ་གཟུགས་ལས་ནི་གཞན་དུ་མ་གྱུར་བུ། དཀར་ལ་དམར་མདངས་



བདེ་བ་ལྷན་ཆགས་པུ། མདོག་མི་འགྱུར་བའི་མཛེས་མ་གཞོན་ཤ་ཅན་ུ། གཡས་གཡོན་སོར་སོ་བྱང་ཞིང་ཤ་མཉམ་པུ། དཀར་ལ་དམར་མདངས་ལྷན་པའི་གཞོན་ཤ་ཅན་ུ། ལག་པའི་  
 དབྱིབས་ལེགས་དེ་དག་ལྷན་པ་དང་ུ། བུམ་པའི་ལྷོ་བའི་དབྱིབས་ལྷར་ལྷོ་བ་བྱུམ་ུ། རུས་སྤལ་རྒྱབ་ལྷར་པརྫོ་འབྱར་བ་ལུ། པརྫོའི་འདབ་ལྷར་ཕྱི་དབྱིབས་གསལ་བ་ལུ། འཛིན་པ་བྱང་  
 དཀར་དབྱིབས་ལྷར་གྱུབ་པ་ལུ། ལུས་དང་ཀླང་པའི་ཆ་ལག་མ་འགལ་དགོས་ུ། མདོག་ནི་དཀར་བའི་མདངས་སྤུ་འདུག་པ་ལུ། ཤ་མ་ལྷ་བྱར་དམར་གྱི་རི་སོ་ཅན་ུ། སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཏེ་  
 རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་རྒྱེན་ུ། ཕྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དོན་ཆེར་མིན་ུ། གནད་ནི་ནང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ་གཙོ་ུ། ལྷ་དང་བླ་མར་དད་པ་མོས་གུས་ཅན་ུ། བློ་བརྟན་མི་འགྱུར་ཆོས་ལ་  
 མོས་པ་ཅན་ུ། གཞན་སྒྲོན་ཇི་ལྷར་མཐོང་ཡང་གསང་ཚུགས་པུ། ད་རྒྱལ་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་སེར་སྤྲ་རྒྱུང་ུ། དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ལ་འགལ་བ་མི་བྱེད་པུ། བུམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་  
 ལྷན་པ་དང་ུ། གཞན་གྱི་མི་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ུ། དག་འབྲུལ་གདམོ་རྩྱན་དང་ཆོག་རྩྱབ་མེད་ུ། རྒྱུད་འཇམ་དག་སྦྱན་གཞན་སེམས་མི་དཀྱུགས་པུ། དེ་དག་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་གང་



樂

ཨོྃ། སུདག་མཁའ་འཁོར་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་བསོགས་པ་གང་དང་མ་གུར་ཕྱི་མཆོན་མ་ལྷན་ཡང་། དགོ་སྒྲུབ་མཐུན་ཀློན་རྟོགས་པའི་གྲོགས་བཟང་ཡིན་པ་ལོ་ཡི་  
ཆོད་ལས་འདས་ན་སྤང་བར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ནས་བརྟུ་གསུམ་མན་ཆད་ལྷ་མོ་སྟེ། སྒྲུབ་འཛུགས་པ་བྱང་སེམས་དཀར་འབབ་སྟེ། བརྟུ་གསུམ་ཡན་ཆད་བརྟུ་དྲུག་མན་ཆད་ལ། གྲུ་མོ་ཞེས་བྱ་  
གཡུ་ཞགས་འབབ་པ་སྟེ། བརྟུ་དྲུག་ནས་བཟུང་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་དེ། རིགས་ངན་མོ་ཞེས་མཆོལ་ཆེན་འབབ་པ་སྟེ། དེ་མན་བདུད་མོ་རྟུ་ནག་འབབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བར་  
བྱེད་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལྷན་གང་ཟག་གི། ཅུ་མདུད་གྲོལ་ནས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་པ་སྟེ། སྤང་ཁམས་དག་པས་ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་པ་སྟེ། ཅུ་སྤང་རུས་པས་ཕྱི་ནང་ཐོ་མདོག་བྱས་པ་  
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བའི་བདུད་ཅི་སྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་རུང་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་སྟེ། རབ་ལ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་སྤོམ་ཀུན་པ་སྟེ། མ་ཉམས་མཐར་ཕྱིན་དེ་ནས་སྤྱུགས་སྤྱོད་འཇུག་པ་  
འབྲིང་ལ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་ནན་བྱས་ནས་པ་སྟེ། གཅེར་བྱ་གོས་བྱང་ཅུ་སྤང་ཐིག་ལེ་སྤྱངས་པ་སྟེ། རུས་པ་མདོན་གྱུར་དུས་སུ་རིག་མ་བསྟེན་པ་སྟེ། ཐམ་བཟོད་མེད་ཆགས་པ་ཤུགས་ཆེ་

215



ཡང་། ཟླ་བར་ཚུལ་བཞིན་སོ་ཐར་སྒོམ་པ་བྱངས་། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཟླ་གསུམ་ཉམས་བྱངས་ནས་། སེམས་ཀྱི་འགྲོ་གནས་བྱུང་ཁུང་  
 སྒྲེ་འགགས་བརྟགས་། གཏན་མིག་གཏན་ཁྱོད་དུ་གཏུ་ཡང་ཡང་འགྲིམ་། སེམས་བྱུང་འདྲེ་གནོད་རང་ཐོག་གྲོལ་བ་དང་། གཙང་དང་ཆེ་བ་ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་། བྱིན་མཆོན་  
 ཉིད་ལྡན་པ་མཆོག་གྱུར་དེ་། རྣང་གི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཅུ་བའི་གནད་། རྣང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་བདུད་མོ་ལ་། གང་འབྲེལ་ངན་སོང་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཡིན་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་  
 གྲོགས་སུ་མཆོན་ལྡན་ཆོལ་། ཟླ་མ་བཟང་པོ་དད་གནས་བསྐྱེན་གྱུར་དེར་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དབང་ཁུས་ཏེ་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རིག་མ་གཏད་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 མེད་སྐྱབ་པའི་དལ་དུ་འཇུག་། ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གཡེལ་མེད་བསྒྲོམ་། རབ་ལ་དབབ་བཟུང་འདྲེན་བཀྲམ་དགའ་བ་བཞི་། རོས་བཟུང་བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་སོ་མ་ཤར་། འབྲིང་ལ་ལྟ་  
 བསྒྲོམ་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཅུལ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། ཐམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ནན་བསྒྲོམ་པས་། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤར་། གཅིག་ལས་གཞན་



|        |                                                                                                                                                                 |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཡོད་   | ཨོྃ ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་ཅེ་དེ་མིན་ཆགས་པས་བསྐྱང་བའི་བུད་མེད་བསྟེན་ཅེ་ ཟུང་འཇུག་གང་དང་མི་ལྡན་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅེ་ སྒྲགས་པའི་མིང་འདོགས་ང་རྒྱལ་                   |
|        | རང་ཁེད་ཅན་ཅེ་ བ་ལང་ཆགས་སྒྲོར་བ་དང་ཁྱད་མེད་ན་ཅེ་ ཐམས་ཅད་སྒྲགས་པ་དག་ལ་ལས་ལེན་ནམ་ཅེ་ འདོད་ཆགས་འདམ་སྤལ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་མེད་ཅེ་ ཞེ་སྒྲང་དུག་སྤྱལ་བས་ཀྱང་                 |
| ཡོད་པ་ | རགས་པ་སྤྱུ་ ང་རྒྱལ་སེད་གེ་ལས་ཀྱང་མཐོ་བ་མེད་ཅེ་ གཏི་མུག་དུད་འགྲོ་བས་ཀྱང་འཐུག་པ་གང་ཅེ་ ཐུག་དོག་ཀྱ་ཀྱ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྤྱུ་ ཉོན་མོངས་གང་རགས་སྒྲགས་པར་ལས་               |
|        | ལེན་ནམ་ཅེ་ ལར་ནི་མཆོམས་བསྐྱབ་གང་དང་གང་བྱས་ཀྱང་ཅེ་ བུད་དང་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་གདུག་པ་འབྱུང་ཅེ་ དེ་ཡི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱུ་ སྒྲང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་སྤྱག་བསྤལ་ |
|        | ཞེ་བ་དང་ཅེ་ ཐམས་ཅད་ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ བདག་གིས་ཡང་དག་ལམ་ཟབ་བསྐྱབ་ཐོ་བསམ་ཅེ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་བུད་བགེགས་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཅེ་ རང་གི་རིམ་གྱོ་           |
| ཡོད་   | ལྟར་ཤེས་བར་མི་གཅོད་ཅེ་ དཔའ་ཐོ་གཅིག་སྤྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་ འིན་ཏུ་དབེན་པ་སྤོག་ཆགས་རྒྱ་མཆོམས་མེད་ཅེ་ བདེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བདེ་ལྡན་ཚུལ་དུ་ཕྱིན་ཅེ་ ཐབས་ཤེས་           |



ཟུང་འཇུག་བསྐྱབ་སྟེ་དམ་ཆེག་བསྐྱང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་ཆོག་སེ། རང་བྱུང་རང་གྲུབ་གདོད་མགོན་དགོངས་ཉམས་ལོན་། ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་།  
 བསད་པ་གསོ་རུས་སྦྱོར་སྦྱོལ་ལམ་གྱི་རྟགས་། དེ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་། ཅིག་པ་ར་བ་རི་རབ་ཟང་ཐལ་འབུག་། སྦྱོར་སྦྱོལ་ལམ་རྟགས་ཟང་ཐལ་རྣལ་འབྱོར་པ་།  
 གྲུ་དབབ་འབྱེན་རྟེན་བརྟེན་བརྟུང་ལོན་པ་། སྦྱོར་སྦྱོལ་ལམ་རྟགས་རྟུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་། དབང་ཐོབ་མན་དག་དོན་ལྡན་མཁས་པའི་མཆོག་། ལྷ་བའི་ཉམས་ཇོགས་དགོངས་པའི་བརྟུང་ལོན་  
 པ་། ཅུ་རྟུང་རུས་པས་གྲང་ལྷག་ཟེལ་གཞོན་པ་། སྦྱོར་སྦྱོལ་ལམ་རྟགས་ལམ་གྲོགས་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་། དེ་མིན་བྱོལ་སོང་ཆགས་སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་། ཞལ་མ་རི་དང་ཁྱོ་རྩའི་འཇིགས་  
 པ་ཆེ་། གསུམ་ལྡན་གཙོར་བཟུང་གསུམ་ལྡན་ཡང་ཅེ་སྟགས་། མདོར་ན་ཟུང་འཇུག་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་། རང་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གསུམ་དགོངས་གཉིས་དོན་ལྡན་། དབབ་འབྱེན་བརྟུང་  
 ལོན་ཟང་ཐལ་བསད་སྦྱོར་གྲུབ་། ཆོད་གསུམ་སྦྱིན་གྲོལ་དབབ་གསུམ་རང་འབྱོར་ལ་། རིག་མའི་དབྱིབས་ལེགས་མཛེས་སྟུག་མཐོང་སྦྱོན་ཡོད་། རང་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་རིགས་



ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ གསུམ་མོ་ ཆགས་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཕྱོང་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྟོ་མིག་  
 ལས་ སྐྱབ་གྲོགས་མཆོན་རྟགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལེན་སྒྲེ་བཞི་པའོ་ བཛྲླེ་ཐུག་ དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ལྟར་བྱེ་ གཏན་བདེའི་མགོན་དང་འཆོ་བ་སྒྲུབ་བའི་མགོན་  
 ཕྱི་ནང་ཐེག་པ་གོ་ལོག་མ་སོང་བར་ གཏན་བདེའི་མགོན་ནི་ཕྱི་ནང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ འདས་པ་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་ འཁོར་བའི་སྒྲོན་ལས་འདས་པ་གང་སུ་དག་  
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་ རང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དགའ་ མ་བསྒྲོམ་ཚུལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ དེ་ཡང་མི་ལྟན་པ་ཡི་གང་ཟག་གི་  
 རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ བྱུང་པར་མོས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་དལ་གཙོ་ནི་ གཙོ་བོར་བབྱུང་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ དཔེར་ན་ཡུལ་མི་ནག་ཅན་ཞིག་ལ་ནི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཟིན་ ད་ལྟ་གསོད་དུ་ངེས་པས་བྱེད་ཅིང་དངངས་ གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཏུགས་ སྒོག་སྒྲོབ་ཆེད་དུ་སྒྲིང་བྱུང་རུས་པའི་གཏིང་



གློ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་འགྲོ་བཞིན་ཅེས་པ་རང་ཡང་དཔེར་ན་ངན་སོང་ལ་བྱེད་ནས་ཅེས་པ་གཏན་བདེའི་སྐྱབས་གནས་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆགས་ཞེན་མེད་  
 པར་འབྱུང་ཅེས་པ་མཐོ་སར་མི་རེ་དམའ་སར་མི་དོགས་པ་ཅེས་པ་མཐོ་དམན་གང་བཏང་བྱེད་རང་ཤེས་བསམ་ནས་ཅེས་པ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཁོར་དུ་བདག་ཉིད་གྱུར་པ་ཅེས་པ་མནར་མེད་གནས་སུ་སྤྲིན་ལས་ཆེད་  
 མངགས་ཀྱང་ཅེས་པ་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་དགའ་འོ་བསམ་པའི་སེམས་ཅེས་པ་དེ་ཡང་གཏན་བདེའི་མགོན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཚུལ་ཅེས་པ་དེ་ནས་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་སྐྱབས་གནས་གཉིས་ཅེས་པ་མན་བདེའི་འཆོ་  
 བ་སྦྱར་བའི་སྐྱབས་གནས་ནི་ཅེས་པ་ལ་ཁོར་བ་ངན་སོང་གནས་ནས་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ཉན་མོངས་ནད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་འཆོ་ཅེས་པ་གང་ལ་མན་སྦྱར་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཅེས་པ་གོང་བཞིན་དུས་  
 གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆགས་བྲལ་ངང་ཅེས་པ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཅེས་པ་འཆོ་སྦྱར་སྐྱབས་གནས་གོ་ལོ་ག་གྱུར་པ་ནི་ཅེས་པ་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་གཉེན་གྱི་སྦྱོར་གྱུར་པའི་ལྟར་ཅེས་པ་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོ་བོ་གང་སུ་དག་ཅེས་པ་སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་དང་སྦྱོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཅེས་པ་ནག་པོའི་ལ་དོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བཞིན་ཅེས་པ་མདོ་སྒྲགས་གང་ལ་བརྩོན་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན་ཅེས་པ་



ལྷོ་ རྟེན་ས་སྟོན་འཛོམ་དོན་དང་མི་འཇིགས་དོན་ ལྷུག་པོ་འཕན་པོ་བཅན་པོ་རེ་བ་དང་ མདོར་ན་ཇི་སྟོན་འཛོམ་ཡི་བར་དུ་ནི་ བདེ་དགའ་ལོངས་སྟོན་དག་ལ་རེ་  
 སེམས་གྱིས་ ལྷུག་ས་སྟོན་འཛོམ་དོན་དག་སྟོན་ལྷུག་ས་ ཆོ་འདི་ཕན་ཆད་རྟེན་པའི་གོས་བོར་བཞིན་ འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བདེ་ལ་སྟོན་མི་རྟེན་ ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཕན་པ་འགའ་རེ་  
 དཀོན་ དེ་དག་གོ་ལོག་མ་སོང་ཅུ་བའོ་ སྟོན་ན་དབང་བསྐྱར་གདམས་དག་ཀུན་ལ་ཡོད་ ལྷུག་ས་སྟོན་མ་སོང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་མེད་ བསྐྱབ་ཀུན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱར་  
 ལྷུག་ས་སྟོན་མ་སོང་བ་དང་མ་གུས་པར་ ཅུ་ཡི་སྐར་འོད་ཅེས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ ལྷུག་ས་སྟོན་མ་སོང་བ་ཡི་མི་ལ་ནི་ དཔོན་མེད་དག་ལ་དབྱ་ཀུན་སྒྲུང་བ་ལྟར་ བགོགས་རིགས་ཀུན་གྱིས་  
 གཞོད་འཆོ་སྟོར་བ་སྟེ་ ལྷུག་ས་སྟོན་མ་སོང་བ་ཡི་མི་ལ་ནི་ བདག་མེད་ཀྱང་བཞི་ཐང་འབྲམས་གཞན་དག་གིས་ གསོད་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་དུད་ཀྱི་གོགས་སྟོར་སྟེ་ འཁོར་བ་ལས་འདས་  
 སངས་རྒྱུས་བུང་སེམས་ལ་ རྟེན་དག་ལྷུག་ས་སྟོན་འཛོམ་མི་དེ་ལ་ བདུད་བགོགས་ལོག་འདྲན་གད་གིས་གཞོད་མི་རུས་ སངས་རྒྱུས་ལྷུག་ས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ རྒྱལ་ཀུན་



[illegible]



ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཨོྃ་ སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་། བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་སྐྱབ་པར་བགྱི་། བསྐྱབ་འབྲས་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་། བསམ་ཞིང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་  
 སྒྲོན་པའི་སེམས་། དཔེར་ན་མི་གཅིག་རྟེན་ཆོལ་འགྲོ་བ་ལ་། དང་པོ་འགྲོ་སེམས་འགྲོ་ཆས་ལེགས་བསྐྱབ་ལྟར་། གྲོགས་ཆོལ་གྲོས་བྱས་ང་ཡང་འདི་དོན་འགྲོ་། ཁྱེད་ཀྱང་འགྲོ་དང་རྟེན་  
 པ་རྟེན་དེས་ཟེར་། དེ་བཞིན་སྒྲོན་པ་དང་པོའི་ཡིད་སྒྲོན་ལྟར་། དེ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་སོ་  
 སོར་དུ་། དཔྱེ་ཞིང་མ་གྲུབ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡི་། ང་ཁྱེད་གཉིས་འཛིན་ཀུན་བཏགས་བདག་ཏུ་འཛིན་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་། འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་སངས་རྒྱས་རྣམས་། ཅུ་བ་རང་སེམས་བཟང་ངན་འཛིན་པས་གྲུབ་། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་རང་སེམས་ཏེ་། རང་གཞིར་རང་ཤར་དངོས་མཆོན་ཁ་དོག་གྲུབ་། སྤར་གྱི་མ་སྤིང་  
 ཁོད་སྒྲོམས་ཐང་དཀྱིལ་ལ་། བརྟེན་པའི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་བརྟེན་པས་པའི་འབྱུང་བ་ཡང་། ཐམ་འཇིག་ཅིང་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་། དེ་བཞིན་སྤར་སྤིང་



སེམས་གཞིར་ཤར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་ཡིན། དཔེར་ན་རྩ་ཆེན་གཅིག་གིས་གར་སོང་ཡང་། རྩ་ཐུན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདྲེས་འགྲོ་བཞིན། རྩ་བ་རང་སེམས་  
 གཅིག་ཕྱར་ཐག་ཆོད་ན། སྤྱུལ་གྱི་མགོ་བོ་གར་སོང་མཁུག་མ་འགྲོ། ནམ་མཁའ་འི་ཉི་མཱ་གར་སོང་འོད་ཀྱང་འགྲོ། དེ་བཞིན་འཁུག་པ་མ་བསྒྲོམ་ལྟན་གྱུ་བ་འཁུག་པ། དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡི་  
 གང་ཟག་གིས། རང་ག་ཞན་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ལྟན་གཅིག་ཏུ། འོང་བ་མང་པོ་ལུང་བྲིད་བྲེད་པ་ལྟར། གཅིག་ལ་གཅིག་འཁུས་སྤྲུལ་མའི་རྗེས་འགྲོ་བཞིན། ལྟན་གཅིག་སྤྱུ་བ་པའི་དལ་དུ་  
 འཁུག་པར་མོས། མ་གྱུར་ལ་ཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཕན་སེམས་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ལྟན་མ་གཏོགས་པར། དབྱེ་ལ་མི་སྤང་གཉེན་ལ་མི་བརྩེ་བར། ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་  
 ཉི་འདི་དག་གི། ལས་སྒྲིབ་སྤྱུག་བསྤུལ་བདག་ལ་སྦྱིན་ནས་ཀྱང་། འདི་དག་གྱུང་རྩལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཕ་མ་འདི་དག་སྦྱིང་རྗེ་བསམ་པ་ནི། ལ་ཞེ་མེད་པར་སྦྱིང་ནས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་། བྱམས་པའི་སེམས་ནི་ཉི་འདི་གང་ལ་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཀྱང་པ་ཆག་གྱུར་ན། ཆག་བཅིང་ཡོད་པ་དེ་ཡི་སེམས་ལ་ཡང་། ལུས་ལྷགས་ཀྱང་པར་མི་བཀལ་ངེ་བཞིན་དུ།



པ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལ་ཞེ་མེད་པར་མ་གྲན་སེམས་ཅན་ལ་། ཕན་པའི་ཐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་དགོས་བསམ་། གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ལ་འཛེམས་པ་ནི་། ཀར་ཆག་ཀར་པར་  
 འཛེམ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་བསམ་། མ་གསར་སྒོ་ང་ལ་ཡང་བུམས་བཞིན་བུམས་། ཉེ་རིང་མེད་པར་བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་། བསྒྲོམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲིན་  
 ལ་ཡང་སྒྲུགས་མི་རྩེད་། བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ་པ་གང་། དུམ་ལ་བའི་གནས་སུ་འཕང་ཡང་བདེ་བའི་གནས་། རིགས་ཀྱན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག་དབང་འབྱོར་།  
 བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་བསྒྲུབ་བརྩོན་ལ་འགན་། དུང་ཕུར་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་། གཞན་ཕན་དོན་དུ་དགོ་བ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་དཔེ་བཞིན་ཟད་མེད་  
 ཀྱིས་། བསྐྱལ་པ་འབུམ་གྱི་ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འཛེམས་། དུག་འཛེམས་མདངས་ལྟར་མདངས་བུང་མ་བུ་ལྟར་། སྒྲིག་སྒྲིབ་འཛེམས་ཉེ་འཛེམས་མཁན་མདངས་ཡང་བུང་། སྒྲིང་རྩེ་  
 ཕན་སེམས་འབྲས་བུ་མི་ཟད་གཏེར་། མ་བུས་དུག་འབུང་བཞིན་དུ་ལས་ངན་འཛེམས་། གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་བདེ་སྒྲིང་ལྟན་སར་སྒྲིེ་། སྒྲིམ་ཀྱང་གཞན་ཕན་འབྱོ་བའི་མགོན་པོ་སྟེ་། རྒྱལ་བ་



ཀུན་གྱི་སྤྱུ་གྱི་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་། ད་ཡི་གས་དང་བའི་ཡང་གས་སྤྱི་གི་ཁྱུ་། དུངས་མ་དངོས་ཡིན་དམ་ལྷན་ཐུགས་ལ་ཐིམ་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་བྱ་།  
 བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། འགྲོ་སེམས་ཡིད་སྟོན་ལམ་ཏུ་འབྱུག་ལ་སེམས་། བསམ་བཞིན་རེ་འདོད་མེད་པའི་ཡུར་ཚུག་གིས་། གཞན་སྟོར་ཉིད་བདེ་རེ་སེམས་བདེ་ལས་  
 འདས་། སྤྱིད་འཁོར་ཉིད་སྐྱུ་ལ་གཞན་སྟོབ་དཔའ་བོ་ཆེ་། ཉིད་སྟོར་གཞན་བདེའི་བདེ་བ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་། རིས་བྲལ་ཀུན་དོན་བསམ་ཆུ་མཐའ་ཡས་སོ་། མཆོག་གི་མཆོག་སྟེ་བསྟོན་བཀུར་  
 གནས་ལ་བྱུར་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེན་སྟེ་དུག་པའོ་། གཤམ་མཚམས་།  
 དེ་ནས་བདག་འཛིན་བག་གས་རིགས་བཀར་བ་ནི་། དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དོན་ཞེ་ན་། གང་ལ་གང་མཁོ་ད་ཡི་བདག་ཏུ་འཛིན་། ཁྱོད་དང་ད་ཞེས་དབྱེ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་། སྤྱིར་ན་  
 སྟོད་འདི་གཟུང་བ་ཞེས་བྱའོ་། འདི་དའི་འདི་གཞན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ་། བཟང་ངན་བར་དང་གཙང་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་བར་། བདེ་འདོད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་མི་འདོད་རེ་དོགས་དང་། སྐྱབས་ལ་རེ་



ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཨོྃ་ བྱ་བགེགས་ཞེས་དོགས་ཡུལ་བཟུང་། བག་ཆགས་རྣམ་སྒྲིན་བདག་འཛིན་ལས་ཀྱི་ནད་། གཞན་གྱི་བགེགས་སུ་འཛིན་པའི་བགེགས་མངོན་བྱུང་། རང་  
 སེམས་ངེས་པར་བཟང་ངན་འབྱུང་གནས་ཡིན་། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བགེགས་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཆད་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་བགེགས་ཀྱུན་པ་མར་ཤེས་། སྒྲིང་རྩེ་བུམས་པ་རྒྱ་ཆེས་བགེགས་ལས་གྲོལ་།  
 དེ་མིན་བགེགས་སུ་བཟུང་བས་བགེགས་སུ་བབས་། དེས་ན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བགེགས་རིགས་ལ་། མཆོན་མའི་རྩལ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུལ་། གཟུང་འཛིན་ཏྲག་པར་མ་གྱུབ་  
 སྟོང་པའི་བདར་། རྒྱུ་ལས་གང་བྱུང་བ་ཡང་བདེན་གྱུབ་མེད་། དེ་ཕྱིར་བྱོེ་ནི་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། འབྱུང་གནས་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར་ན་བྱོེ་ཡིག་གཅིག་། ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་རིན་ཆེན་སྟོང་  
 ཡངས་པ་། སྟོང་ཞིང་དངོས་མཆོན་མ་གྱུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁྱབ་། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡངས་པའི་ནད་། ཨོྃ་ལས་སྒྱུད་གཏོར་རྒྱ་ཆེ་དཔངས་མཐོ་བ་། སྟོང་པའི་ཁམས་ནི་མ་ལུས་  
 གང་བར་བསམ་། དེ་ཡང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོས་ཤིང་གསལ་། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲན་ཅིང་སྟོ་བའི་སྟོ་། སྒྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཞིམ་ཞིང་འབྱུལ་བའི་བྱི་། ལྟེ་ཡི་ཡུལ་དུ་མངར་ཞིང་བཅུད་ལྡན་རོ་།







བུ་

བུ་

མ་

མི་  
 སྤྱོད་དམིགས་ཀྱི་དཔལ་མཆོད་མི་ལོན་ཅིང་། བུ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་མཆོད་ལོན་མི་སྤྱོད་། དེ་ཕྱིར་དཔལ་གཏོར་དཔལ་གཏོར་  
 སོ་སོར་དབྱེ་། ལྷ་འདྲེ་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེ་དམིགས་ནི་། ལྷ་འདྲེ་གང་དག་ཇི་སྟེད་འབྱུལ་པས་བསྐྱེལ་། ལ་ལ་འདུག་པའི་དབང་ནི་སྐྱོད་ཅིག་མེད་། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་  
 བྱེར་བཞིན་། འབྱུལ་ས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་ལ་གཞོད་། གང་མཐོང་ག་ཤེད་དུ་འཛིན་པས་བྱེད་ཅིང་དངངས་། འགྲོ་ཆོད་མི་འདུག་ཀྱང་ལག་ལུས་ཀྱི་གཟེར་། འདུག་པར་  
 འདོད་ཀྱང་རང་དབང་རང་ལ་མེད་། ལ་ལས་གཞན་གྱི་འགྲོ་ལ་གཞོད་བྱས་ཏེ་། བན་བཅུན་སྤྱུགས་པས་མཐུ་གཏོད་མནན་པས་གཟེར་། ལ་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་ཀྱང་ལག་མེད་།  
 ལ་ལ་ཞུ་ལོང་ལོན་སྤྱུག་ལས་ཉན་སྤྱུག་། ལ་ལ་ལས་འབྱས་སྟོན་ནས་ལུས་ནད་ཀྱིས་། བཏུབ་སྟེ་མེ་འོབ་ལྷང་འདྲའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་། ལྷ་འདྲེ་གང་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་། ཐམས་ཅད་  
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་ལོའི་དབང་སོར་ཆུང་། དེ་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱེལ་བར་བསམ་། འགྲོ་བ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ལན་ཆགས་བུ་ལོན་སོད་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་།



ལྷ་འདྲེ་ལ་ཡང་སྤྲིང་རྩལ་པོ་བསྒྲོམ་མེད་རང་སེམས་འདི་ལས་ལྷ་འདྲེ་མེད་ཐག་བཅད་མེད་ཡང་ན་འདྲེ་བགོགས་པ་མ་ཉམས་ལྟར་ཉེས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྤྲིང་ནས་འདོད་མེད་ལར་ནི་འདྲེ་  
 ཀུན་རང་སེམས་འབྱུང་པའི་འདྲེ་རྣམས་ཉེས་དངོས་མེད་བར་སྤྲིང་ཁམས་འདྲེ་ལ་བཅོམ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་བཅོམ་གསོད་གཅོད་བྱེད་པར་སྤྲིང་མེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྤྲིང་ཡིན་པར་སྤྲོ་ཐག་  
 ཆོད་མེད་རང་སེམས་འབྱུང་པའི་འདྲེ་འདི་རང་ལ་གཞོད་མེད་ཞེས་རང་རྒྱུད་ཐལ་བར་བརྒྱུག་པའི་འདྲེ་རང་འདྲེ་རང་སྤྲིང་དཔྱུལ་བ་ཆ་གྲང་འཆར་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་སྤྲིང་བསྐྱེད་མེད་  
 འདོད་རྒྱུ་འདྲེ་གཅོད་མཁུན་པོས་ཉམས་ཅོམ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་མེད་མ་གྲོལ་གཞན་ལ་སྤྲིང་ན་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་འོ་རང་བརྒྱུད་རང་སྤྲིང་འདྲེ་རང་འདྲེ་རང་སྤྲིང་སྤྲིང་  
 འབྱུར་པམ་ལྷུང་འཆར་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་པམ་ལྷུང་སྤྲིང་སྤྲིང་བསྐྱེད་མེད་འདྲེ་གཅོད་མཁུན་པོས་ཉམས་ཅོམ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་མེད་མ་གྲོལ་གཞན་ལ་སྤྲིང་ན་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་འདོད་  
 ཆགས་ཞེན་པ་རང་སྤྲིང་བསྐྱེད་མེད་རང་འདྲེ་རང་སྤྲིང་ཡི་དྲགས་པ་ཉམས་སྒྲོམ་འཆར་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དབྱུང་པོས་ཉམས་ཅོམ་པ་མེད་འདྲེ་གཅོད་མཁུན་གྱིས་ཉམས་ཅོམ་ཞེན་མེད་གྲོལ་མེད་



ཕྱི་ལོ་ གཞན་ལ་སྤང་ན་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིན་འགྱུར་ཅིང་། ཕྱག་དོག་དགོ་འབྲས་འཛམ་ས་ཏེ་རྒྱུད་དཀྱུགས་འདྲེ་། རང་འདྲེ་རང་སྤང་འཐབ་ཚུང་ལྷ་མིན་འཆར་།  
 ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དགྲ་རྒྱུན་འཆོ་བ་མང་། འདྲེ་གཙོད་མཁན་པོས་ཤར་ཅམ་རང་སར་གྲོལ་། གཏི་མུག་མ་རིག་འཁོར་བར་བསྐྱུར་བའི་འདྲེ་། རང་འདྲེ་རང་སྤང་དུད་འགྲོ་གྲོན་རྒྱུག་འཆར་།  
 ཆོ་འདི་ལ་ཡང་སློ་བུར་རྒྱུན་དན་མང་། འདྲེ་གཙོད་མཁན་པོས་ཤར་ཅམ་གྲོལ་བར་རིག་། རྣམ་གཤམ་ལེ་ལོ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་འདྲེ་། རང་འདྲེ་རང་སྤང་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་  
 འབྲུམས་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དགོ་བ་བྱེད་དབང་མེད་། འདྲེ་གཙོད་མཁན་གྱི་རང་ཤར་རང་གྲོལ་མཉམ་། གཞན་ལ་སྤང་ན་ཆོས་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བྱིད་། དར་འཛིན་བགོགས་བྱེད་ཡིན་ཏེ་  
 བགོགས་འབོད་འདྲེ་། རང་འདྲེ་རང་སྤང་མི་ལམ་ཏེན་འབྲེལ་འབྲུགས་། རང་འདྲེ་རང་སྤང་ན་ཆོ་སློ་བུར་བྱེད་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ལས་མཁན་གཤེན་རྗེ་འཆར་། འདྲེ་གཙོད་མཁན་པོས་འདྲེ་  
 ཤར་ལྷ་རུ་གྲོལ་། གཞན་ལ་སྤང་ན་དེར་གཞོད་བར་ཆད་རྒྱུན་། ཡར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་འཛིན་རང་གི་སེམས་། མར་གྱི་དན་སོང་ཞེས་འཛིན་རང་གི་སེམས་། ད་ཁྱོད་ཕྱེ་མཁན་འདྲེ་



ཡིན་གཉིས་མེད་གཅོད། གཟུགས་ལ་མངོས་དང་མི་མངོས་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ། བབང་ངན་ཕྱེ་མཁན་འདྲེ་ཡིན་ཅད་གཅོད་བྱ། སྐྱ་བླ་གས་སྟོང་པའི་བྲག་ཆ་སྒྲན་མི་སྒྲན། དགའ་སྤྱད་  
 ཉེར་ལེན་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཕན་གཏོད་འདྲེ་ཡིན་ཅད་གཅོད། ཇི་ནི་དངོས་མེད་བབང་ངན་འཛིན་པ་འདྲེ། འདྲེ་དེ་བབང་ངན་མེད་པའི་མཚམས་ནས་ཆོད། རོ་ནི་ཡེ་  
 ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི། མངར་སྐྱར་ལ་སོགས་བབང་ངན་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ། བབང་ངན་འཛིན་པ་འདྲེ་ཡིན་ཅད་གཅོད་བྱ། དེག་བྱའི་འཇམ་རྩུབ་དོ་བོ་སྟོང་པ་སྟེ། བབང་ངན་  
 འཛིན་པ་འདྲེ་ཡིན་ཅད་གཅོད་བྱ། མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བགལ་པ་ཡིན་ཕྱིར། བགལ་པ་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སེམས་འགྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བགལ་པ་སྤྱད་བཅས།  
 དྲན་པ་གང་ཤར་མཚམས་སྤྱི་ཞིང་མེད་སེམས། བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱི་ཀྱིས་མཚམས་གཅོད་དྲག་པོ་བྱ། ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་གདོན་ལ། ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས།  
 ལྷ་འདྲེའི་ཡུལ་ནས་འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་བཏང་། འདྲེར་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡང་བདུད་དུ་བབ་ཉེན་སྲིད། ཆར་གཅོད་མཁན་གྱིས་འདི་ལྟར་འདྲེའི་མཚམས་



ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ལྟོ་ གཙོ་ རང་སེམས་ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའོ་བྱེད་ བྱེད་པའོ་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟག་ཏུ་སྒྲིངས་པེ་ འགྲུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ལ་བགོགས་བབ་འདི་ རང་  
 འགྲུལ་རང་ལ་བབས་པ་དེས་པར་བསམ་པེ་ བདག་འཛིན་ཅུ་བ་གཙོ་ཕྱིར་ལུས་སྒྲིན་བྱེད་ ཕྱི་ཡི་བགོགས་འཛིན་ནང་གི་རང་སེམས་བསྐྱེད་ དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་དུ་མཉམ་པར་  
 བསྐྱེད་ རྣམ་རྟོག་གང་ཤེས་དུས་སུ་ཕན་སྒྲིན་ནི་ དུག་པོས་ཉ་ཅང་རང་སེམས་ཤར་འཕྲོ་བཅད་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཤིག་གི་བཟུང་ བཟུང་བྱེད་མེད་པར་སྒྲིང་དེ་ཞོག་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ རྟོག་དང་འཕྲུལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དེས་གྲུབ་ཤིང་ ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་འདྲེར་ཤིང་རྣམ་རྟོག་  
 གཙོ་ རྟོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱས་ ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་ འདྲེ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཕ་དང་མ་རུ་ཤིང་ རྟོག་དང་སྐྱེས་པས་ལ་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བསྒྲིམ་ ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བགོགས་གཤོན་བྱན་དུ་འགྱུར་ དེ་ལ་སྒྲིན་དང་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་ དེ་མིན་གཤོན་པའི་འདྲེ་གཤོན་སོ་སོར་བབྱུང་ རྟོག་ལ་བབྱུང་



མེད་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱས་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བ་དུག་ཏུ་འབབ་ཤིང་བགེགས་ལ་བགེགས་འཛིན་དང་རྒྱལ་ལྷ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཤིང་བགེགས་བྱུང་དང་བཟ་བསམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཡང་བདུད་ཏུ་འབབ་ཤིང་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བཟུང་ཤིང་རང་གི་ཁང་བྱིམ་ནས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་ནོར་རྒྱུ་ཡོད་པུད་ཐམས་ཅད་གཏོན་བཟུང་བྱེད་ཤིང་དངངས་སྐྱུག་འཛིན་པའི་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་བསྐྱེད་ཤིང་འདྲེ་གཏོན་ཨོ་འོང་དོགས་པའི་བསྐྱུང་གུར་ལྷ་གཉིས་འཛིན་དང་བསྐྱོམ་ཤིང་གཉིས་པ་རན་པ་བཞིས་ཤིང་འདྲེ་མེད་འདྲེ་བསྐྱུང་བདེ་བ་ཡུད་ཅོམ་མེད་ཤིང་མེ་ལོང་གཏོན་མོ་ཉ་བགཏེག་གཡེང་བ་ཡིས་ཤིང་འདྲེ་གཏོན་དབྱུང་ལང་ཞིང་གཏོན་འཛིན་སྐྱོར་ཤིང་རྒྱུག་མེད་འཛིན་ཅེད་མོ་སོར་རྩེ་ལྷ་ཡོད་ཤིང་འདྲེ་གཏོན་སྐྱོ་བུར་བསྐྱོང་བའི་མོ་ཉ་ཡིན་ཤིང་འདྲེ་བགེགས་ལྷ་ཡོད་སྐྱུ་ནས་བགེགས་བསྐྱུད་ནི་གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བསམ་དན་པར་སྐྱུ་ཡིན་ཤིང་འདྲེ་གཏོན་མ་མཐོང་འདྲེ་ལོག་ཆོལ་བ་འདི་ལྷ་མ་ལྷ་གས་སུ་སྐྱུ་ནས་བྱུར་འདྲེ་དེས་ན་དངོས་འཛིན་ཟས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཤིང་བདག་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་བདག་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུད་ཤིང་ཉིད་སྐྱེད་རྩེ་དབྱེར་མེད་དང་ཉིད་ལས་ཆོ་འཕུལ་བསྐྱུར་



ཕྱི་ལོ་  
ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་  
ལྷོ་མ་

ཨོྃ་ བའི་གར་མ་ཁན་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ ཆེ་རྒྱུ་ཆད་ནི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་རུ་བརྟེན་ དབུ་སྐྱ་སྟིད་པའི་རྩེ་འབྲིལ་ཁྱག་འཕུང་ལྷོ་ ཡེ་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ལྷན་སྐྱེས་  
བརྟེན་ ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ སྐྱ་སྟོད་སྟོད་ཕྱོགས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་བརྟེན་ སྐྱ་སྐྱད་འཁོར་བའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་བྱབ་ མ་རིག་ལོག་རྟོག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་  
གྲིས་གཞོན་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཡུམ་དང་སྦྱར་ ལོག་པར་ལྷ་བ་ཆར་གཅོད་ཕྱག་མཆན་བསྐྱམས་ མ་རིག་ལུན་རྟོག་གཞོམ་པའི་མེད་པུང་འབར་ མ་ཆགས་སྦྱོན་དང་  
བྲལ་བའི་པདྨའི་གདན་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཉི་ཟླའི་གདན་ ཅུལ་སྒྲུང་རང་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ སྐྱ་ཡི་གནས་ལ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ནི་ དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་  
ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་ མ་བྱས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲུལ་ ཡེ་ཤེས་འོད་དང་མེད་པུང་མཆོན་ཆ་ཡི་ ལྷོ་ལྷོ་དམར་པོ་སྐྱར་ལྷར་འབྱུགས་པ་ཡིས་ བདག་འཛིན་བདུད་བགོགས་  
རྩུ་ཏུ་མ་ལུས་པ་ སྐྱམ་གྱི་རྩལ་ལ་གཞོམ་བཞིན་ཆར་བཅད་བསམ་ ཡང་ན་ལྷགས་སྟིག་མེད་པུང་མཆོན་ཆ་དང་ སྐྱ་གྱི་རྒྱུད་དང་ཁོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷར་འཛུབས་ བགོགས་དང་ལོག་



[illegible]



[illegible]



ནད་དུ་ར་བ་ཁང་བྱིམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱི་ནད་མེད་པར་ཟང་ཐལ་གསལ་བའི་གྲོང་། གདོན་བགོགས་གང་ཡང་འདུའ་བའི་གནས་མེད་པ་།  
 བརྒྱད་དུ་གསླ་མའི་བྱི་རྒྱ་བས་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་། ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་རྒྱུད་ལྟར་འཆུབས་། གདོན་བགོགས་གང་ཡང་  
 འདུའ་བའི་གནས་མེད་བསམ་། ཀ་དག་མཐའ་བྲལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་། ཅུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བའི་ལྟ་རྣམས་ཤར་། རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དུ་བ་འབྲིགས་། དེ་གསུམ་  
 ཞི་བའི་དལ་ཀུན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་། དེ་ནས་དུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལ་ཡང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་གནས་རྣམས་ནས་། རྗེ་འཁོར་ལོ་ཁ་རྩྭ་རལ་གྱི་དང་། རྒྱ་བྲམ་མེད་ཕུང་སྒྲུ་གྱི་  
 རྒྱུད་དམར་དང་། བློ་རྒྱུད་ལྟགས་སྒྲིག་རྗེ་རྩེ་ཕུར་པ་དང་། ཐུན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ན་བུན་རྒྱུད་ལྟར་འཆུབས་། བདུད་བགོགས་གང་ཡང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཤིང་། རྒྱ་ན་ཐལ་བའི་དུལ་  
 བཞིན་བརྒྱུག་པར་བསམ་། ནད་ལྟར་གནས་དང་ར་བ་ཁང་བྱིམ་རྣམས་། འཁོར་འདས་གང་གིས་བལྟས་ན་མདོན་པ་ལ་། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་དང་། གནམ་ལྟགས་



ཕྱི

ཉེས་པ་ལྟོས་

མུ་

མེ་སྤྱིག་པ་ནག་པོ་མེ་འབར་བུ་སྤྱིག་ནག་ཚུ་སྐར་ལྟར་འབྱིགས་པར་གསལ་ལུ་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལུ་བདུད་བགོགས་ལོག་པར་  
 འདྲོན་པ་གང་སྤྱད་གཤུ་ལུ་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བཞིན་བརྒྱུག་བྱེད་དམིགས་ལུ་དེ་ཡི་སྟོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ནང་ལུ་སྟེང་ཡང་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་ལུ་འོག་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཁོར་  
 ལོའི་ས་གཞིར་གསལ་ལུ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཨུ་ལི་དཀར་པོ་ནི་ལུ་གཡས་སྤྱུ་འཁོར་ཞིང་དལ་མེད་གུར་ཁང་གསལ་ལུ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཀླུ་ལི་དམར་པོ་ནི་ལུ་བར་མེད་གཡོན་དུ་དལ་མེད་འཁོར་  
 བའི་གུར་ལུ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྤྱུ་གྱི་རྒྱུད་གི་གུར་ལུ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འཇམ་འོད་མཚོན་ཆའི་གུར་ལུ་དེ་ཡི་བར་མཚམས་ཡིག་འབྲུ་བྱོ་རྒྱུད་དང་ལུ་ལྷགས་སྤྱིག་ནག་པོ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་པའི་  
 གུར་ལུ་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཕུང་ནི་ལུ་ཤར་དུ་དཀར་འབར་སྟོ་རུ་སེར་པོ་འབར་ལུ་རུབ་ཏུ་དམར་འབར་བྱུང་དུ་ནག་པོ་འབར་ལུ་སྟེང་དུ་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟར་འབར་ལུ་  
 དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ནང་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལུ་ཕྱི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟེང་ཁ་སྟོར་བུ་ལུ་སྟེང་མ་གཡས་འཁོར་འོག་མ་གཡོན་དུ་འཁོར་ལུ་སོ་འཐབ་དབལ་སོ་བདུད་བགོགས་སྟེང་ལ་གཟིར་ལུ་



འཁོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བ་རྒྱུད་གཏོར་ལྟར་། དམར་ཉིལ་གཏུབ་ཅིང་སྤྱ་གྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་། སྤྱ་ཡང་རྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་མེད་པར་བསམ་། མཐར་ནི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོར་བར་  
 བསམ་། དེ་ལྟར་བསྐྱུང་གུར་གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་ན་། རང་བཞིན་རེ་དོགས་བྱལ་བའི་ངང་ནས་བསྒྲོམ་། བསྒྲོམ་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ངེས་། ཕྱི་རུ་གཟུགས་སྤྱང་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱོ་བོར་གསལ་། སྤྱ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སོད་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱ་། དྲི་ནི་གང་བསྐྱམས་བདུད་བགོགས་བརྒྱག་ཕྱེད་དེ་། རོ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་དེ་རྒྱུ་ལྟར་། དེ་ག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆ་བ་  
 མེ་ཡི་རིགས་། འདའ་བ་གང་དག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་ཕྱེད་བསྒྲོམ་། མདོར་ན་བསྐྱུང་བའི་གུར་ཁང་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་། ལྷ་ཉིད་ལྷར་བྱུང་ལྷར་མདངས་ལྷ་མཆོན་དང་། སྤྱ་གཅིག་འཕྱལ་མང་  
 ཁྱོད་ཤར་གཞོམ་གཞིག་འདས་། འབྱུལ་རྟོག་དབྱིངས་སད་སྤྱ་མཁའ་གསལ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་། རོ་བོ་ཡུལ་བྱས་སྤྱ་མའི་ལྷ་མཆོན་ཤར་། བགོགས་བྱུང་བགོགས་ཡུལ་བགོགས་གནས་ཅད་ནས་  
 བཞིག་། ས་ཡུལ་གནས་མིང་མཆོན་འདོན་མི་སྤྱང་ཙམ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱུང་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་། དག་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལེ་འུ་



ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

ཨོྃ་ སྟེ་བརྒྱད་པའོ་ དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་བཞི་འདི་ དང་པོ་སྟུབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ བསྟོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མང་ལྟ་བུ་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྟེད་ནི་ མ་ནོར་དོན་བསྟོམ་དག་བ་གང་ མི་དམིགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བརྟན་ སྟོན་པའི་ཡུལ་ལ་སྟུང་གཏོར་བསྟོ་ སྟོན་པས་ཆོས་གོགས་བར་ཆད་སེལ་ བྱིན་བསྟུང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ནི་ མ་ནོར་བསྟོམ་པས་སྟུབ་འདྲེ་སེལ་ རུ་མེ་ དེ་ནས་བརྟོ་དབྱེ་བ་ལ་ བྱི་ཡི་འདུག་སྟོ་མ་ཡིན་པ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྟོ་ཡིན་ ཡེ་ནས་རང་  
 གི་སྟངས་བའདིར་ ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ གཞན་ནས་མ་བརྩལ་རང་བྱུང་གྲུབ་ མ་ཤེས་མ་མཐོང་སྟོབ་པས་བཅིང་ སྟོབ་པ་གང་ཡིན་གང་ཞེ་ན་ འཁོར་ཆེ་སྟེ་བ་ཐོག་མེད་  
 ནས་ ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྱུང་པས་བསྟུས་ འཁོར་བའི་དུ་ལ་གོ་མས་འབྲས་ཀྱིས་ ལུས་དང་ཀུན་བཏགས་མདོན་དུ་གྲུབ་ བདེན་མེད་བདེན་པར་བརྩུང་བ་དང་ ང་ཡང་མདོན་པར་  
 སེམས་ཀྱིས་འཛིན་ ཡེ་ཤེས་སྟངས་མ་རིག་པས་ བསྟོབས་ཏེ་རང་རྩལ་ལྟར་སྟངས་ཐོར་ དཔེར་ན་མི་ཞིག་གཏིད་སོང་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོར་སོང་ནས་ མི་ལམ་བདེན་འཛིན་བྱ་



བ་བྱེད་མི་ལམ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ལྟར་མ་རིག་གཏིང་གིས་འགོ་ཀུན་བསྐྱུས་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་བསྐྱིབས་མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་སྤྱིག་པ་མི་དགོད་དང་  
 དུ་བྱེད་དགོ་བ་རྒྱབ་རུ་བརྒྱུད་དེ་སོང་དེ་སྤྱིར་བསམ་གསལ་པའི་སྤྱིག་སྐྱིབ་གྱིས་ཉི་མ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར་གདོད་ནས་མ་རིག་པ་ཡིས་བསྐྱིབས་རིག་པའི་རང་ཞལ་མ་  
 མཐོང་བའི་སེམས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་སྤང་སྤྱིད་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་ཅིང་མིང་དང་མཚན་མར་མ་གྱུབ་པར་གྱུབ་པར་བབྱུང་སྟེ་མེད་  
 མཚན་བརྟགས་ཀུན་རྒྱ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་གཞན་དག་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་བསྐྱུས་འབྱུལ་པའི་ལས་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་དེ་མཐོང་རང་རྒྱུད་རྒྱེན་དེས་བསྐྱུས་རྒྱེན་  
 ངན་གྱིས་བསྐྱུང་མ་རིག་པ་མ་རིག་སངས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་མཐོང་མ་ཡོངས་ངང་དུ་དབྱིངས་རིག་གཏིང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ཏེ་ཨ་ཞེས་བརྒྱུད་  
 གསལ་སྟོང་མཐའ་བྱལ་སྟོང་དུ་བལྟ་བལྟས་པས་མི་མཐོང་སང་དེ་བ་མ་བལྟས་བཞག་པས་བལྟས་ལས་མདོན་སྟོང་པ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཡིན་གསལ་བ་དོན་གྱི་རིག་སྐྱེ







བལྟས་མ་བསྐྱེམ་མ་བཀའ་པུ་ མ་གཙུན་མི་འཛིན་གཞིར་བཞག་གཞི་མ་བཞིག་ སྤར་བུང་མི་སྤར་སོ་མ་ངང་གིས་སྦྱང་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་  
དྲུལ་ལོང་རྒྱན་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་ བར་སྒོ་དབྱེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྤེད་གྲུ་པའོ་ རྩ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ དེ་ནས་བར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལུ་ མ་འཆལ་འཆལ་ལས་ལྷག་པ་ནི་  
སེམས་དང་རིག་པ་འཕྱེད་དེ་ གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ནས་སུ་ མ་རིག་སྤྱན་པ་ལས་སད་པུ་ དཔེར་ན་མི་ཞིག་གཏིང་སོང་སྟེ་ མི་ལམ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ རྒྱལ་སར་ལོང་  
དེ་འབངས་ཐོབ་མིས་ གཏིང་སད་མི་ལམ་རྩན་ཤེས་བཞིན་ སྤོན་ཆད་མ་རིག་དབང་སོང་སྟེ་ མི་སྤར་ཅམ་ལ་རྟག་པར་བཟུང་ ལུས་དང་ལས་ཀ་ཇི་སྟེད་པུ་ མ་རིག་དབང་སོང་  
རྩན་ངེས་ཤེས་ རང་བུང་རིག་པའི་གྲོང་ཡངས་སུ་ སྦྱང་དང་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་པུ་ རེས་པར་ཤེས་ཏེ་དགའ་བདེ་ཡིས་ རང་རིག་རང་མདངས་ལྷ་ལ་བལྟ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་  
མེད་བྱུང་གཏལ་བསྟེ་ སྤར་སྤྱིད་ལོང་འདས་མ་ལུས་པུ་ གཏོར་ནས་རང་གཞིར་རྫོགས་པ་མཐོང་ གཞི་ལ་ཡེ་ནས་སྤྱད་མ་ཞུགས་ ལམ་གྱི་བྱེད་པར་སེམས་ཞེས་བུང་



ལྟོ་ དཔེར་ན་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ལ་། རྩལ་དང་བྲི་མའི་སྒྲོན་གྱིས་གཡོགས་། བལྟས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་མི་མཐོང་ཡང་། བྱི་བརྟར་བྱས་པས་མེ་ལོང་གཞི་  
 སྒྲོན་མ་གོས་པར་སང་དེར་འདུག་། བཞག་བཙལ་མི་དགོས་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་། རང་བཞིན་དང་གིས་ཤར་བ་ལྟར་། རང་གཞི་དེས་པར་མཐོང་བ་ན་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་། བཞག་བཙལ་མི་དགོས་དང་གིས་རྫོགས་། མ་འཆའ་ཡིད་ཀྱིས་དེར་ཕྱག་འཆའ་། བརྟུག་འཆའ་བ་འདི་བཞིན་ཤེས་། གཞི་ནི་བྱབ་གདལ་མཐའ་འདས་ཡེ་གྲོལ་སངས་།  
 མེ་ལོང་རྩ་བཞིན་མ་བཞག་མ་བཙལ་དང་། གཅིག་གཞི་གསུམ་སྒྲུ་ལྔ་འཕྱལ་ལྔར་བྱུང་བ་རྒྱ་། རིག་རྫོགས་རང་དོར་བྱ་བྱེད་ཡུལ་མེད་དང་། མ་བྱས་སྒྲུ་མའི་འཕྱལ་བྱེད་ཅུ་ཕྱག་འཆའ་།  
 ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དྲེལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྟེ་མིག་ལས་། བརྟུག་འཆའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་པའོ་། ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་། དེ་ནས་དབང་དང་  
 བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབས་ཕྱིར་། བྱིན་ཆེན་དབབ་ལ་སྒྲོ་ཡི་བསྐྱེད་དམིགས་ནི་། རང་ཉིད་ཡེ་ནས་ཡེ་རིག་ཀ་དག་དང་། མ་བཙལ་བྱབ་གདལ་རིག་པས་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་། རང་གི་གནས་



གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིས། ཕྱགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་སོགས། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་རབ་  
 འབྱམས་ན། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ལོ་པའི་རིག་འཛིན་དང་། སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་  
 ཞིང་སྤྱོད་ནོར་ལྷ་སོགས། སྤྱུ་བས་འོས་མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀར་ཕོག་སྟེ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ནས། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་བར་ཆེར་དགོངས་ཤིང་།  
 དམ་ཚིག་དབང་གིས་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་དམ་ཚིག་དྲན། ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་སྤྱིན་དཔུང་བཞིན་དུ་འབྲིགས། བར་སྐྱང་ཁམས་གང་ན་བུན་བཞིན་དུ་འཐིབས། རང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་  
 ལ་ཆར་ལྟར་བབས། དབང་རྣམས་བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། སྤྱོད་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་ཐིག་ལེ་དང་། འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་ལྟར། ཐིབས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་  
 རང་དང་སྤྱུ་བ་རྣམས་ལ། མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སིབ་སིབ་ཐིམ་ཞིང་དབང་བྱིན་ཡོངས་ཐོབ་བསམ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས། མདོར་ན་རིག་འཛིན་



ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

མོ་ དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གསུམ་ རལ་པ་ཐོར་ཚྭ་དར་གྱིས་བཅིང་ནས་སུ་ ཟར་བུས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཁེབས་ཤིང་ད་ལ་ལ་ ཀུན་གྲང་རྣལ་འབྱོར་དར་དང་རུས་རྒྱུ་  
 ཅན་ ཕུག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་ཐམས་ཅད་སི་ལི་ལི་ དར་ཚོན་ན་བཟའ་རྒྱུ་བསྐྱོད་ཕུ་རུ་རུ་ རུས་རྒྱུ་མང་པོ་བསྐྱོད་ཅིང་ཁྱོ་ལོ་ལོ་ སྙན་པའི་དབྱངས་ལེན་མཛེས་པའི་གར་བྱེད་དེ་  
 དཔལ་བོས་བྱོ་བརྟུང་དཔལ་མོས་སྐྱུ་ལེན་ཅིང་ དར་ཕུར་གཏུགས་ཕུབ་འཇའ་ཚོན་བྱ་བ་འབྲིགས་ རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ མཛེས་པའི་གར་བསྐྱུར་སྙན་  
 པའི་སྐྱུ་ལེན་ཅིང་ གྲི་བཟང་སྐྱུ་ཚྭ་གསུམ་འབྱུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ བར་མེད་འབེབས་ཤིང་བདག་ལ་ཕུགས་བཅུར་དགོངས་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ དབྱངས་སྙན་  
 རོལ་མོ་གར་གྱིས་བྱིན་དབབ་དམིགས་ སྒྲིང་སྒྲིང་ཁམས་ཀུན་མཆོམས་དང་བར་མེད་པ་ བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མའི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ འཇའ་དང་འོད་ཕུང་དཔག་མེད་  
 འཐིབས་པར་བསམ་ ཡི་དམ་རྒྱུ་མཚོས་བར་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་གང་ འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་གྲོད་དུ་བར་མེད་བསྐྱོམ་ མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ས་གཞི་གང་ མེ་རྒྱུད་དུ་བ་



འོད་དང་སྤྱིན་གྲོང་བསྐྱེམ་མེད་ སྤྱང་སྤྱིད་འཐིབས་ཀྱིས་བར་མེད་གང་བར་བསམ་མེད་ བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ན་བུན་བཞིན་དུ་འབྱུང་མེད་ དཔོན་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱང་ཆར་བཞིན་དུ་འཐིབས་མེད་  
 བདུད་བགོགས་བར་ཆད་ཐལ་བ་རྒྱུད་གཏོར་བཞིན་མེད་ རུལ་ཕྱན་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མེད་ བརྒྱག་པར་བསམ་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་པར་སྤྱང་སེམས་མེད་ རང་སེམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་གྲོང་ལ་  
 བུལ་མེད་ དགའ་བདེ་བསྐྱེམ་ཞིང་སྤྱིན་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་ བྱིན་འཐིབས་འདོན་ཅིང་གྲོགས་སྤྱོད་བརྟགས་པ་སོགས་མེད་ སྤྱང་སེམས་ཤིང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་དང་དུ་བསྐྱེམ་མེད་ ཆོག་སྤྱིད་  
 གང་སྤྱང་དག་སྤྱང་དང་དུ་འབྱེད་མེད་ མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོའི་ང་རོས་འབོད་མེད་ དཔོན་ན་བྱིས་པས་མ་ལ་འབོད་པ་ལྟར་མེད་ སྤྱོད་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་དད་པ་ནི་མེད་ ལཱ་ཞེ་མེད་པར་ཆེ་འབྱུན་  
 དྲག་སེམས་སྤྱང་མེད་ རྣམ་གཡེང་རྒྱུ་འཆོས་ལ་སོགས་སྤྱང་སེམས་ནས་སུ་མེད་ སྤྱང་སྤྱིད་གཡོ་འབྱུགས་འཛིགས་ཀྱང་ཅོག་མི་བཞག་མེད་ ཅེ་གཅིག་རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གཏད་མེད་ བྱིན་  
 རྒྱབས་ངེས་པར་འབྱུག་གོ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་མེད་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དང་ནས་བསྐྱེམ་མེད་ ཐེ་ཆོམ་ཅན་བྱིས་སྤྱོད་པའི་དཔོན་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ མཆེད་ལུམ་སྤྱོད་བརྟགས་དམ་ཆོག་རྩ་བ་



ཕ

ཕྱིད་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་

ཨོྃ་ ཆད་ རྒྱལ་གཡེང་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་བརྒྱག་ ལེ་ལོ་ཅན་ལ་རྒྱེན་དན་བར་ཆད་མང་ བྱིན་ཆེན་དབབ་དུས་ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་ གཟུང་  
 འཛིན་རང་གྲོལ་ངང་ནས་སྤྱོད་བསྐྱུས་པའི་ སྤྱང་སྤྱིད་ལྟར་གསལ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ངང་ རང་ངོར་རང་དབབ་རང་སྤྱང་ཅུ་ལ་དུ་བལྟ་ སྤྱོན་ཡངས་རེ་སྤྱིད་བོར་བས་སྤོག་གསུམ་འདུད་  
 རྒྱལ་གཉིས་དལ་གཉིས་གཉིས་མཛོན་གཉིས་ཐོབ་འགྱུར་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་ བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་  
 གཅིག་པའོ་ གསུམ་ཅི་ཅི་ དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ མ་ཡེངས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ཡིས་འདི་ལྟར་དམིགས་ སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་  
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མཆོད་པའི་སྤྱོན་དཔུང་ནི་ རྒྱལ་མཁས་གར་བྱུང་བྱིན་དགས་མཆོད་ཀྱིས་ བྱུང་པར་སོ་སོར་སྤྱེལ་བསྐྱུར་བསམ་ཡས་བཅི་ བྱི་མཆོད་ཡོན་ཆབ་ཞབས་བསིལ་མེ་  
 ཏྲིག་དང་ བདུག་སྤྱོས་དང་ནི་སྤྱང་གསལ་བྱི་ཆབ་དང་ ཞལ་བས་རོལ་མོ་བདུན་པོ་བྱི་མཆོད་ཡིན་ རང་མཆོད་གཟུགས་སྤྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱུ་ གསལ་མཆོད་སྤྱན་དང་གཏོར་མ་རྟུ་



གསུམ་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཀ་ཆ་དགོར་ཆ་དང་། ཟས་དང་གོས་དང་རྒྱན་ཆ་ཅི་སྟེན་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་དང་བདག་ཏུ་བབྱང་མ་བབྱང་། གཟུགས་འབྱོས་འདབ་ཆགས་ཐུ་གནས་རི་  
 གནས་སོགས་ལྟ་མཆོང་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ་། རྣམ་པ་སོ་སོ་ངོ་བོ་བདུད་ཅི་ནི་། ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ལྟ་། མིག་དང་རྣ་བ་སྟོན་དང་ལྟེ་དང་ནི་། ལྷས་དང་ཡིད་  
 ལ་མཐུན་པའི་སོ་སོའི་རྒྱས་ལྟ་། རིམ་བཞིན་མཉེས་པའི་ལོངས་སྟོན་བསམ་ཡས་དམིགས་ལྟ་། དབྱེ་ན་སྟེན་གྱི་དམིགས་རིམ་འདི་ལྟར་བྱེ་། ལྷ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བ་།  
 དེ་ཡི་ཁ་ཁེབས་རྒྱ་རྒྱས་གསལ་བའི་སྟེང་། ལྷ་མོ་དཀར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ལྟ་། གར་སྟབས་མཐེབ་ཅེར་ངོ་རྒྱུ་གུར་གཏད་ལྟ་། ལྷ་མོའི་མཁའ་གྲོང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 གསལ་ལྟ་། འོད་འཕྲོས་སྒྲུང་སྟོན་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད་རྣམས་བསྟུས་ལྟ་། ལྷ་མོའི་མཁའ་ལ་བསྟེན་པས་རིགས་ལྷ་ཡི་སྟེན་གསུང་བྱུགས་ལ་ཕོག་པས་སྟོར་མཆོམས་ནས་། བདུད་ཅི་བྱང་  
 སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་ནས་། ལྷ་མོའི་མཁའ་ནས་བརྒྱད་དེ་མཐེབ་ཅེར་བབས་ལྟ་། རོ་རྒྱུ་གུར་མར་བབས་ཐོད་པ་གང་། སྒྲུང་སྟོན་ཁྲབ་པའི་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་དམིགས་ལྟ་།







ཉི་ཟླ་སྐར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཤིང་། གཏོར་མའི་ཕྱི་ལ་ཨོལ་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་གསལ་ལྷོ་ དེ་ལས་འོད་དང་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འབྲིགས་ལྷོ་ འོད་ཟེར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ལ་ཟུག་ལྷོ་  
 འོད་ཟེར་རེ་རེའི་ཕྱི་ལ་རང་བྱུང་བའི་ལྷོ་ མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གསལ་ལྷོ་ དྲི་ཆབ་མ་དང་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལྷོ་ གཟུགས་སྒྲོལ་རོལ་གྱི་ལྷོ་མོ་ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་བྱུང་  
 སེམས་རེ་རེའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ སྒྲོལ་གསུམ་ས་ཡི་དུལ་གྱི་གྲངས་ཅམ་རེ་ སྒྲོལ་པའི་མཆོད་སྒྲོལ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་དུ་ བམ་མཁའི་ཁམས་འདི་རི་སྒྲིང་མི་གནས་བར་ མཆོད་སྒྲོལ་རྒྱུ་  
 མི་ཆད་པར་འཕྲོ་བར་བསམ་ དེ་ལྟར་འདོད་པ་འཛོལ་གཏོར་མའི་ལས་ འཆེན་རྒྱལ་བྱུང་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷོ་དང་ བདེ་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་ རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་རེ་ བཅུད་ལྷན་ཞུགས་པར་ལྷོ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ གྲངས་མང་ཁ་ཆར་ལྷོ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ བར་མེད་ན་བྱུ་བཞིན་དུ་ཐིགས་སེ་ཐིགས་ ལྷན་འཐུག་སྒྲོལ་དཔུང་བཞིན་དུ་བྱུ་བྱུ་ འོད་  
 གསལ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ལྷམས་སེ་ལྷམ་ འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བར་མེད་ཁྱབ་པར་བསམ་ འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་ཆེད་དུ་བསམ་ཡས་དམིགས་ དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་བྱིན་



མོ་ རྒྱལ་མོ་ བཅུ་གཉིས་སྤྱིད་དུ་བདག་གི་རྒྱས་ཤིང་སྤྱི་གཉིས་མཉམ་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་བའི་ འཛིན་ཆགས་ཞེན་འཛིན་ཏེ་རིང་མཚན་འཛིན་སྤྱིད་ བཞིག་གོལ་དང་སྤྱིས་དང་སྤྱི་ལྟ་བུ་ན་གསུམ་ མཐའ་བུལ་ཚད་འདས་རིལ་པའི་མཚོད་སྤྱིན་བསྐྱར་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ལྟ་  
མིག་ལས་ མཚོད་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལེན་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་པའོ་ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་ལ་ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་སྤྱིད་པ་བདག་མེད་ནི་ སྤྱིད་སྤྱིད་  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པར་ སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ དཔེར་ན་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་དེས་གྱུར་ན་ རྩི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཞིན་པ་ནི་ དེ་ལ་གཞིག་དང་གཞིམ་པ་བུལ་བ་  
ཡིན་ དཔེར་ན་དོན་འབྱུག་ཅིང་དཔངས་མཐོ་ཞིག་ བཅུ་སྤྱི་བཅུ་ནས་རྩལ་ནི་རག་པར་ཕབ་ དེ་ནས་རྩལ་དེ་སྤྱི་བའི་ཆ་ལ་ཕབ་ དེ་ནས་རྩལ་ནི་ཆ་མེད་ལ་ཕབ་ནས་ ཕྱོགས་ལ་  
གཏོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱོ་ ཆེ་བ་རི་རབ་ལྟ་ན་པོ་མན་ཆད་ནས་ རྒྱུ་བ་ར་བ་ལང་བྱིམ་ཡན་ཆད་ཀྱན་ བུལ་བའི་ཐམ་རྩལ་མེད་ཇི་བཞིན་དུ་ སྤྱིད་སྤྱིད་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་







ཨོྫ་ རེས་ཆད་ སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། མེད་པ་རེས་ཏེ་མེད་པའི་མཐའ་ལ་གཏུགས་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྲོད་སྟོང་པར་བལྟ་། མེད་  
 རེས་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་མ་ལྟར་བར་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོར་འདས་གཞི་རུ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་། མཐའ་བྲལ་འབྲམས་གྲུས་ངང་ལ་ལྟུག་པར་བཞག་།  
 ལུས་སེམས་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཤེག་། ལྷུ་སྤྱོད་མཐའ་ལ་ཡལ་བཞིན་སྤྱོད་མེད་གྲོང་། དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་། དེ་ཡི་ངང་ལ་བཞག་མཐར་ཀུན་སྤྲོད་  
 བསྒྲོམ་། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་གང་སྤྲོད་ཡང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་རྗེ་བར་མེད་བསྒྲོམ་། སྤྱིར་ན་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་བར་དོའི་གནས་།  
 དེ་ལ་གནས་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཁོར་ལོའི་རྒྱན་། དེ་དག་མ་མ་ཤ་སྤྱུག་ཡིན་པར་ཤེས་། དྲིན་ཆེན་འདི་དག་སྟོང་རྗེ་བསམ་པའི་ངང་། ཉེ་རིང་གང་མཐོང་ཡོངས་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ་།  
 བཅོས་མ་བྱས་ནས་ནན་བསྒྲོམ་ཐམ་ལ་། མ་བཅོས་རང་བབས་བརྟན་དུས་གྲོང་གྲུར་ཡིན་། ལ་ཁོར་འདས་བྲལ་བཅའ་ངང་ནས་སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་བཞག་གནས་ཀུན་སྟོང་རྗེ་



ཡིན་ཅེས་ངང་རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཡི་གེ་ནི་༥ རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་སོགས་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་ལ་༥ རྒྱན་དུ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ཡང་ཡང་སྤངས་ཅེས་༥ རྒྱན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དུས་བར་དུ་བསྐྱོམ་ཅེས་༥ དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་ཆོས་སྐྱུ་འདི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་༥ བསྐྱབ་དུས་མ་སྐྱེ་བ་བར་དུ་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ་ཅེས་༥ བསྐྱབ་པ་འདི་དུས་སྐྱེ་ནང་སྤྱོད་བཅུད་རྣམས་ཅེས་༥ ཅི་ཡང་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་ཅེས་༥ དེ་ལ་སྤྱོད་རྩི་  
 ཡེ་གནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ཅེས་༥ དེ་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་༥ གཏོད་ནས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་གང་ཡང་མེད་ཅེས་༥ དེ་ཕྱིར་ཀུན་སྤྱང་ཡོངས་སྐྱུ་འདི་དགོངས་པ་ལ་༥ ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་  
 སྤྱོད་རྩིས་འཁོར་འདས་རིག་ཅེས་༥ རྒྱ་ནི་སྤྱལ་སྐྱུ་འདི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་༥ ཀུན་གྱིད་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་གསལ་ཅེས་༥ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྱལ་བས་མ་བཟོད་མེད་སྤྱོད་ཅེས་༥ མི་གཡོ་མི་འགགས་མི་  
 སྤྱོ་མི་འབྱུར་བ་༥ དེ་ནས་ཀུན་སྤྱང་ཕྱོགས་རིས་མ་གྲུབ་པ་༥ སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩིས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་སྤྱོ་༥ དེ་ཡི་ངང་ལ་རིག་པ་རྒྱ་ཡི་གེ་ཤར་༥ རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་འཛིགས་དང་འགགས་སྤྱི་བ་  
 གྲུལ་༥ མཁའ་དབྱིངས་མཐའ་གྲུལ་གྱོད་དུ་འཇའ་ལྟར་ཤར་༥ བརྟན་པ་དང་ནི་བྱས་པ་མ་གྲུབ་པ་༥ རང་བཞིན་རང་ཤར་དང་དུ་ལམ་མེར་གསལ་༥ མདོར་ན་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འདི་



[illegible]



གཤམ་ཕུམ་དང་ནི་ཀླུ་ཀླུ་གཤན་དང་། འདོད་སྒྲུལ་སྟེང་དུ་འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ཚོགས་འབྲིགས་། རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱ་དང་གཤུགས་དང་དར་དཔུངས་དང་། ཆོས་སྒྲུ་རང་སྟོགས་དེལ་ཁུང་ཅ་  
 བརྒྱད་དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་སོགས་མཁས་པས་སོ་སོར་བསྟོམ་། དེ་མིན་རིག་ཅུལ་སྒྱུང་བ་འདི་ལྟར་བསམ་། རྒྱུ་ལས་བྱེད་འཕྲོས་བྱེད་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 མདངས་དང་འོད་ལྷན་པའི་། ཕྱིན་ཀུན་གསལ་འཇའ་ཡི་གུར་ཁང་ལྟར་། གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་ངང་རྫོགས་བསམ་། དེ་ཡང་སྒྲུང་སྟེང་གང་བའི་འོད་གུར་བསྟེང་། ཕྱི་ནི་འོད་ཀྱི་  
 གུར་ཁང་སྟོང་པ་ལ་། རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལྟར་དབྱིབས་ལེགས་བསམ་། དེ་དབུས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི་། པརྒྱ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་གཤན་གྱི་སྟེང་། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་  
 རྒྱལ་ཞིང་ཡོངས་། ལྷུ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མ་ལུས་ཀྱི་། ཐུགས་ཀར་ཕོག་སྟེ་མ་ཉེས་མཆོད་དཔག་མེད་ཕུལ་། འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། ཕོག་སྟེ་འགྲོ་  
 བའི་སྒྱུ་བསྒྲུལ་སྒྱིག་སྒྲིབ་རྣམས་། མེ་འོང་གཡའ་ཕྱིས་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་དག་། འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ནས་། ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་། དཔའ་བོ་



ལྷོ་

སྐུ་

ལྷོ་

ལྷོ་ རལ་གྱི་འཆང་བ་གསེར་མདོག་ཅན་མེད་པར་རུ་རལ་གྱི་ཞར་མ་རིག་ལོག་རྟོག་གཅོད་ཕྱིར་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་རྟུན་སྒྲེ་ལ་སོགས་འདུས་  
དང་འདུས་མ་བྱས་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་མ་བྱེན་པའི་བར་རྟོགས་སུ་གཡོན་པས་ཡུལ་སྟེད་དུ་པོ་ཏི་བསྐྱམས་ལེགས་ལོར་འདས་མཉམ་པར་དགོངས་པའི་ཞི་འཇུག་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་  
བྱུང་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་མི་འབྱུང་དོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སྒྱེ་ལ་གྲུང་བཞུགས་མ་ཆགས་སྟོན་དང་བྲལ་ཕྱིར་པདྨའི་གདན་ཐབས་ཀྱིས་འབྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་ཟླ་བའི་གདན་དགོས་འདོད་དོན་ཅམ་  
སྟེར་ཕྱིར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལོངས་སྟོན་དང་གི་མངའ་བའི་དར་དཔུངས་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་རང་ཉར་འཇའ་ཡི་བྲིམ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འཇའ་ཆོན་རྒྱ་ཟེ་  
ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་སོགས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་རུ་སྒྲུང་སྟོང་རིག་པའི་རང་མདངས་གསལ་ཉམས་ཅམ་  
སྟོན་བསྟེན་མ་འོངས་བསམ་པས་ཕྱིར་འཁོར་དང་དངོས་པོར་འཛིན་ཏེ་མི་ཡི་ལུས་ཚད་ཀྱན་ཐམས་ཅད་བདུད་དུ་བབས་པས་མ་བཅོས་བཞག་མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྟོགས་གང་



བསྐྱེམས་ཀྱང་། དང་པོ་རྣམ་མ་བྱས་ན་སེམས་ལ་བྱུན་། དེ་ནས་ངང་གིས་མ་བསྐྱེམ་ཉམས་ཅམ་ལ་། དྲན་པ་གཡོ་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་དུས་། སྐྱབ་པའི་དལ་དུ་འཇུག་སྟེ་སྐྱབ་ལ་  
 གཞོལ་། ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ཨ་འཐས་བྱེད་དགོས་ཆེ་། སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་རེ་རིང་། བསྐྱེམ་ལྷ་བདག་ཉིད་ཡིན་རེ་ཀའ་ཞེས་དང་། བདག་ལས་ལྷ་དེ་གཞན་མེད་སྟོ་ཁེལ་  
 གཉིས་། རང་གིས་ལྷ་དེ་ཆེ་རྒྱུད་གང་བསྐྱེམ་ཡང་། ང་ནི་རི་རབ་བམ་ནི་ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་། དེ་ལྟར་གང་ཡིན་ཆད་ཅམ་མིན་རེ་གསུམ་། ང་ལ་དངོས་མཆན་ཁ་དོག་ཡོད་རེ་སོགས་།  
 བཞི་པོ་སྟོང་ནས་སྟོ་ཁེལ་ངས་པའི་དུས་། བརྟན་ཆ་ཐོབ་ཞེས་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་རུང་ངས་། རྩི་ཆེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདེ་། རྩི་ཆེ་དགུ་རིམ་དགུ་རང་བྱུང་བདེ་། ཁ་བྱོ་ཆེ་གསུམ་སྐྱ་  
 གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་། རལ་གྱི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཤར་བའི་བདེ་། གྱི་གུག་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་བདེ་། ཐོད་ཁྱག་ཁམས་གསུམ་ཁྱག་ཏུ་རེལ་པའི་བདེ་། ཐོད་པ་བདུད་ཅི་བསྐྱེམས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་། སྒྲུང་བརྒྱུད་བསྐྱུ་དང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་། དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་རུ་ཤེས་། རྩི་ཆེ་མི་འཇིགས་རྩི་ཆེ་མི་གཏིང་ལྷན་བདེ་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་



ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལའོར་ལོ་ལས་འདས་བདེ། རྩུས་དགོས་འདོད་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་བདེ། སྒྲ་ཆགས་པ་དང་བུལ་སྒྲོན་བུལ་བདེ། རྒྱ་གྲམ་ལས་བཞི་དང་ནི་སྒྲ་ལྟ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འཕུལ་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་བདེ། དྲིལ་བུ་སྒྲ་འཕུལ་ལའོར་ལོ་ལྟར་གྲུབ་བདེ། རྩོམ་དེ་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་བདེ། རྩོམ་ཅེ་ལྟ་དུག་ལྟ་འཛམས་པའི་བདེ།  
 རྩོམ་ཅེ་དགུ་དན་རྩོག་དགུ་འཛམས་བདེ། ལའོར་ལོ་ལྟར་དུག་གསུམ་གཅོད་པའི་བདེ། རལ་གྲིམ་རིག་ལོག་རྩོག་ཅུད་གཅོད་བདེ། གྲི་གྲུག་སྒྲེ་ཤི་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་བདེ། ལའོར་ལོ་  
 ལའོར་བའི་འབྲུལ་ལའོར་བའི་གཞི་པའི་བདེ། རྩོམ་ཅེ་དུག་གཉིད་ནས་བའི་གཞི་པའི་བདེ། སྒྲ་ལའོར་བར་ཕྱིར་ཆགས་བའི་གཞི་པའི་བདེ། རྒྱ་གྲམ་ཆེ་འབྲན་ཕྱག་དོག་བའི་གཞི་  
 བདེ། ཐོ་བ་བདག་འཛིན་འཛིགས་པ་བདག་མེད་མཆོན་། ཕུར་པ་སྒྲ་གསུམ་ལྟར་གྲིས་གྲུབ་པ་དང་། མ་རིག་འབྲུལ་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་བདེ། དེ་བཞིན་ཞི་བ་དུག་པོ་གང་ལ་ཡང་།  
 རང་རང་ཕྱག་མཆོན་བདེ་དུ་ཤེས་པ་གཅོད་། ཟངས་ལྟགས་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་མ་གོལ་གཅིས་། ཐུགས་ཀྱི་རང་མདངས་ཕྱི་རུ་མཛོན་པའོ། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་།



མཐིང་ནག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་ མཐིང་ལ་དཀར་དམར་སེར་ལྗང་མདངས་ཤར་བ་ ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྒྱུ་འཕ་ནི་སྤྱུལ་  
 སྒྱུར་བསྒྱུར་ དཀར་གསལ་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཚྲོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུར་འཁོར་འདས་ས་ལེར་གཟིགས་ སེར་གསལ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ འཁོར་འདས་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་དགོངས་པའི་བདེ་ དམར་གསལ་ཐམས་ཅད་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ སོ་སོར་འགྲོའམ་སོ་སོར་བདེ་ལ་བའི་ཐུགས་ མཉམ་སྦྱར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལྟན་ ལྗང་གུ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ ལས་དག་བྱ་བ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཚྲོགས་ དེ་ཡང་ངེས་མེད་མིག་འཕུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་སྤྱུལ་བསྒྱུར་བསམ་ལས་འདས་  
 རྩ་ཁྲི་ལྟ་བུར་གར་དམིགས་དེར་ངེས་གྱུ་བ་ མ་ངེས་རིགས་དང་མདོག་དང་ཕུག་མཆོན་སྟོན་ མདོར་ན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གཅིག་ ཀུན་ཚེ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་སྒྱུར་  
 སྤྱུལ་ གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་བྱངས་མེད་དཔག་ཡས་སྟོན་ ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ་སྤྱང་ཤེས་རབ་ཡུམ་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་དང་



ལྷན་

སྐབས་

ལྷན་

ཨོྃ་ རོ་བོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་ལ་ཡོ་ཤེས་ལྷན་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ཡིན་པ་ ཡུལ་རྣམས་རང་གྲོལ་ལྷན་ དབྱུངས་ཅན་མེད་པའི་ རང་གསལ་ལྷན་འཕུལ་ཡོ་ཤེས་རིགས་ལྷན་སྤྱོད་ དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་འཕུལ་གཞི་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ ཡོ་ནས་གཞི་ནི་ཀུན་གྱི་དབྱེད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ མ་རིག་གཞི་མུག་དབང་གིས་ བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛད་པའི་ མ་ཡོངས་དང་ལ་མ་རིག་སངས་པར་བྱེད་ མ་རིག་ཉོན་མོངས་གཞི་མུག་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ ཡོ་ཤེས་ལམ་སྤོན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷན་ཤར་ དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་དང་ནི་འོད་ ཟེར་བཞིན་ སྤྱོད་འཕུལ་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱུད་ཤར་བར་གཤམ་ སྤྱོད་ཀུན་གྱི་དབྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཁམས་གཞི་སྤྱོད་ འཕུལ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་ཡུལ་ལ་གཞི་སྤྱོད་ དེ་ལ་དེར་མཛད་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ དུག་ལྷན་ཡང་ སྤྱོད་ཀུན་གཞི་མུག་དང་ནི་ནས་མཁའ་ཁམས་ འཕུལ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་དང་ནི་དབྱེད་སྤྱོད་མེད་ སྤྱོད་ཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁམས་གཞི་སྤྱོད་ལ་ཡང་ འཕུལ་ནི་དོན་མཛས་དཔལ་སངས་ རྒྱལ་སྤྱོད་ སྤྱོད་ཀུན་དང་ནི་རྒྱལ་ཁམས་གཞི་སྤྱོད་ འཕུལ་ནི་རིན་འབྱུང་དང་ནི་མ་སྤྱོད་ སྤྱོད་འདོད་ཆགས་དང་ནི་མེ་ཁམས་གཞི་སྤྱོད་ འཕུལ་ནི་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་དང་གོས་དཀར་



མོ་ སྐྱེ་ཕྱག་དོག་དང་ནི་རྒྱ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ འཕྱུལ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་དང་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་ཀྱི་ དེ་བཞིན་དུག་ལྷ་ཕུང་ལྷའི་མིང་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་ ལམ་ཡང་སོ་སོ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་འཕྱུལ་ཀྱི་  
 སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཟུགས་ལ་འཛིན་ཀྱི་ འཕྱུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ སྐྱེ་ནམ་ཤེས་ཕུང་པོས་རྣམ་པར་དབྱེ་ འཕྱུལ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་ཕུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ སྐྱེ་ཆོར་  
 བའི་ཕུང་པོའི་སྐྱེ་བྱེ་ཆོར་ འཕྱུལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ སྐྱེ་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོའི་གཏོང་ལེན་བྱེད་ འཕྱུལ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ སྐྱེ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོའི་བཟང་  
 དན་བྱེད་ འཕྱུལ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་དེ་ལ་དེར་བྱུང་བའི་ སྐྱེ་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་དག་པ་ འཕྱུལ་ནི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱ་དུག་  
 ཤར་ སྐྱེ་རྟག་ཆད་མུ་བཞི་གནས་དག་པ་ འཕྱུལ་ནི་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་ཤར་ སྐྱེ་སྒྲོ་གནས་བཞི་པོ་གནས་དག་པ་ འཕྱུལ་ནི་སྒྲོ་མ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་ཤར་ སྐྱེ་ཉོན་མོངས་དུག་  
 པོ་གནས་དག་པ་ འཕྱུལ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དུག་རུ་ཤར་ དེ་བཞིན་མ་ནོར་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་ ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པ་གང་ཞེན་ རང་གི་ལུས་འདི་ལྷ་རུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིས་



མ་དག་ལུས་སྤྱད་ས་ལུས་སྤྱིབ་དག་པར་འབྱུང་། ལྷ་སྐྱ་མདོན་གྱུར་སྐྱ་ཡི་དབང་ཀུན་རྫོགས་། དག་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོམ་བཟུངས་ན་། མ་དག་དག་  
 འཆལ་ཆོག་སོགས་ཡོངས་དག་ནས་། གསུང་ཡང་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གསུང་དབང་ཐོབ་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། མ་དག་འབྱུལ་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀུན་དག་ནས་།  
 ཐུགས་སུ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་དབང་ཐོབ་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་བཟུངས་བསྐྱེལ་། མདོར་ན་ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ལགས་། མེད་མཐར་སྟོང་པའི་ཡེ་གནས་སྤྱིང་རྩེས་  
 བྱུང་། རྒྱ་བསྐྱོམ་གཞི་གནས་རིམ་ལྟ་རང་བབས་བཞག་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་རང་ཤར་སྤྱང་ངོ་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གཅིག་རྣམ་འཕུལ་ནང་དུ་བསྐྱོམ་། རང་མདངས་བཞི་ནི་ཕྱི་ལ་  
 བསྐྱོམ་པར་བཞག་། འཛིན་ལྟོད་བཅོས་བཞིག་སུན་དཔྱེད་ཐམས་ཅད་མིན་། གསལ་སྟོང་བརྟན་བཞག་དབབ་འདྲན་ཆང་བར་གཏན་། ཅུ་མོར་རྒྱུད་གོལ་ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར་རྫོགས་ཕུང་། ས་མ་  
 ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལེན་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པའོ་། གླིང་གླིང་གླིང་། དེ་ནས་



ལྷ་རྣམས་སྤྱན་འདྲན་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རྩ་གསལ་བ་ཡི། སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་མ་གྲིན་པར་ཨུ། དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གི་ཡི་གོ་མཐིང་ག་གསལ། དེ་དག་གསུམ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས། དཔེར་ན་སྐར་མ་ལ་ནི་སྐར་མ་དཔེར་ལམ། རྣམ་མཁར་སྒོ་ག་འགྱུ་འོད་ཟེར་སར་ཕོག་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ།  
 མ་ལུས་བྱབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། མཉེས་མཆོད་ཕུལ་ཞིང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་སྤྱན་དྲང་བསྟེམ་པ་ནི། ཤོག་སྤྱ་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་དམ་ཁབ་ལེན་ངོས། ལྷགས་སྒྲུང་ལྷ་བྱ་དང་ནི་ཁར་ཆར་ལྟར། རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་སྤྱན་  
 དྲངས་ནི། རྣམ་མཁར་སྤྱན་ལྟར་འཐིབས་ཤིང་བར་སྤྲང་ལ། ར་བུན་ལྟར་འཐིབས་ས་གཞིར་ཁ་བབས་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། མ་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་  
 དེའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས། རྒྱན་ཆ་སྤྱ་མདོག་ཐུག་མཆོན་རྣམ་རོལ་དུ། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱབ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་ལྟར་སིབ་སིབ་བསྟེམ། ཡི་དམ་དེ་དང་དེ་







བདད་འཇམ་མཁའ་གཏིང་

སུ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་གནས་རྣམས་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་སྒྲུབ་སྲིད་བྱུང་པར་འཕྲོས་པུ་རྣམས་གང་ལ་གང་དགྱེས་གདན་རྣམས་ནི་མཛེས་འཇམ་མདངས་  
ལྟ་ཡིད་འོང་གདན་ཕུལ་ནས་ལྟ་རྣམས་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྟ་པར་བསམ་པུ་བློ་བོ་རྣམས་ལ་པདྨ་ཉི་མ་དང་བམ་རོ་མོ་མའི་གདན་ནི་ཕུལ་བསམ་ཞིང་ཞི་བ་ལ་ནི་པདྨ་ཉི་མ་གདན་  
སྒྲེངས་སུ་དེ་ཆེན་བྱུང་བརྒྱུད་ཆེ་བའི་གདན་ཕུལ་བསམ་པུ་ཞི་མ་བློ་ལ་པདྨ་ཉི་མའི་གདན་དེ་དག་ལ་ནི་གང་མཐུན་གདན་ཕུལ་མོས་དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་དམིགས་རིམ་འདི་  
ལྟར་དམིགས་པུ་རང་ལས་གར་མཐན་རེ་མདུན་བསམ་ཡས་ནས་བརྩུ་གཏིས་སྒྲིན་བྲལ་བད་དང་ཐབས་ཤེས་བད་གདན་ཕུལ་དེར་བརྟན་སྒྲུབ་ཉམས་བརྒྱུད་དུ་ཕེབས་ཅིར་སྒྲུབ་གང་  
མོས་དག་གཏིས་རྩལ་དགོངས་བསམ་སམ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱུ་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྟ་མོ་མིག་ལས་བཞུགས་གསོལ་དམིགས་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་བརྩུ་དུག་  
པའོ་ཐག་ཐག་ཐག་ཐག་དེ་ནས་ཕུག་འཆལ་དུས་སུ་འདི་ལྟར་དམིགས་པུ་རང་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་གངས་མེད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རེ་རེ་མདུན་དུ་ནི་



འཕྲིན་

སྐབས་

ལྷ་

ཞིང་རྩལ་གྲངས་ཅམ་རེ་རེ་འཕྲོས་ནས་སུ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་དག་གིས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པ་བཤགས་། སྒོ་  
 གསུམ་གྱས་འདུད་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྒྲིལ་། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་དམིགས་རིམ་མདོར་ན་ནི། རང་ལ་རང་འདྲ་བསམ་འདས་དང་སྤྱལ་ཅིང་། རེ་རེ་མཐུན་ཡང་ཞིང་རྩལ་བྱེ་སྒྲིབ་  
 ཀྱིས་། སྒོ་གསུམ་གྱས་འདུད་མ་ལྡ་སར་གཏུག་ཅིང་། ཐལ་སྤྱར་སྤྱོར་མཆོམས་བསམ་འཕེལ་ལས་མཆོད་སྤྱོད་། བདུན་ལྡ་གསུམ་དང་བཅུ་སྟགས་བསམ་འདས་ཕུལ་། ས་མ་ཡ་།  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྒྲིབ་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དྲེལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་། ཕྱག་འཆལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། རྩ་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། དེ་ནས་མཆོད་འབུལ་དུས་སུ་འདི་  
 ལྟར་བསྒོམ་། རང་གི་རིག་པ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་། སྤྱལ་པའི་འཁོར་དང་སྟོང་ཁམས་ཡུམ་དང་བཅས་། ཆོངས་བུག་སྒོ་ནས་སྤྱར་མདའ་བཞིན་དུ་ཐོན་། རང་སྤྱང་གྲོང་དུ་སྤྱོད་དང་ཞིང་  
 རྩལ་རིག་། གཟུགས་ཕུང་ཉར་གྱིས་ཞིག་ནས་མཆོད་སྤྱོད་ནི། མིག་ནས་གཟུགས་མཛེས་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ནས་ནི། སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་རེ་རེ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། དཔག་མེད་བུང་



ཉན་སྒྲུབ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་མེད། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་བསམ་མེད། རྩ་བ་ལས་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོགས་པ་ཡི་མེད། སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཡི་མེད། ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་  
 ཉན་སྒྲུབ་རྩམས་གྱི་མེད། ཉན་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་པོར་ཐིམ་མེད། སྒྲུབ་ལས་དྲི་བཟང་ཐོགས་པ་འདི་ལྷ་མོ་འཕྲོས་མེད། འདས་ལ་མཆོད་འབུལ་འདས་དབང་ལ་ཐིམ་བསམ་མེད། ལྷེ་ལས་རོ་ལྷན་  
 ཐོགས་པ་འདི་ལྷ་མོ་འཕྲོས་མེད། ལྷ་རྩམས་ལྷགས་ལ་མཆོད་འབུལ་ལྷགས་དབང་ལ་མེད། ལུས་ལས་རེག་བྱའི་ལྷ་མོས་ན་བཟའ་ཐོགས་མེད། གྲངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཆོད་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་མེད། གཞན་  
 ཡང་ཕུང་པོ་མི་བཟད་འདོད་འབྱུང་ལ་མེད། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་གོ་རོ་ཅན་དང་མེད། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩུབ་དམར་པོ་དང་མེད། མི་རྩུབ་ཆེན་བྱི་དང་མེད། བྱ་སོགས་མེད། འཕྲུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་  
 གྱི་མེད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་མེད། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ལྷགས་གྱི་སྒྲུབ་གུར་བྱངས་མེད། ཀུན་སྒྲུབ་དང་བཅས་ལྷ་རྩམས་གྱིས་གསོལ་ཞིང་མེད། ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་  
 མཉེས་པར་བསམ་མེད། དེ་ནི་སྒྲུབ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་མེད། ཆོགས་རྒྱུ་ཆོགས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བྱུང་ཆོས་ཡིན་མེད། དེ་མིན་འདི་ལྷ་རབ་སྒྲོམ་པ་འདི་རིམ་པ་ནི་མེད། རང་དང་བཅས་པ་འདི་མཆོད་



ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ཨོྃ་ རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ མཆོད་པའི་ལྟོ་མོ་བྱངས་མེད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རེ་རེའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ སྤྱོད་གསུམ་ས་ཡི་རྩལ་གྱི་བྱངས་ཅམ་རེ་  
 འཕྲོས་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལ་མཆོད་འབུལ་བསམ་ བྱི་ལྟོ་མཆོད་དང་རྩིང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཆོར་དམིགས་ མཆོད་ཡོན་ཡིན་ཏེ་ཅུ་བ་གསུམ་  
 ལ་འབུལ་ སྤྱོད་ཀ་རྒྱ་རོག་ཐམས་ཅད་ཞབས་བསིལ་ཡང་ གོང་བཞིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བདུད་ཅིར་དམིགས་ ས་གཞི་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ མེ་ཏོག་པདྨ་འདབ་  
 སྤྱོད་གྲེས་པ་དམིགས་ སྤྱོད་སྤྱོད་ན་བྱན་གང་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ གྱི་ཞིམ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་ཆེན་པོར་དམིགས་ ཉི་མ་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ སྤྱོད་གསུམ་ལ་འཁོར་འདས་  
 ཡོངས་ཀྱན་འོད་ཁྱབ་དམིགས་ ཁྱོན་པ་དང་ནི་འབབ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ཡིད་འོད་དེ་ལྟན་དེ་ཆབ་དམ་པར་དམིགས་ རི་རབ་ཐམས་ཅད་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པ་ཡི་ ཞལ་ཟས་འདོད་འབྱུང་  
 དམ་པ་དག་ལ་དམིགས་ འབྱུག་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་སྤྱོད་ ལྟན་པའི་རོལ་མོ་ཡིད་འོད་དམ་པར་དམིགས་ བད་ལྟོ་མ་གཏོར་མའི་ཨོྃ་ཨྃ་ རྒྱུ་གསུམ་ལས་ གཟུགས་ནི་



མེ་ལོང་སྒྲུང་གསལ་ཉི་ཐེག་གསལ་། སྒྲུ་ནི་པི་ལྷོ་གྲིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་། རོལ་མེའི་རིགས་བྱེད་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲོས་། དྲི་ནི་སྤྲོས་དང་དྲི་ཆབ་ལྷ་མོ་འཕྲོས་། རོ་ནི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ  
 ཐོགས་པ་འཕྲོས་། རེག་བྱ་ན་བཟའི་རིགས་བྱེད་དཔག་མེད་ནི་། གུང་བ་དོ་རྩེའི་མཆན་ཅན་ཐོགས་པའོ་། དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་། དེ་དག་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་  
 ལྷ་མོ་ནི་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོ་ཡི་། རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཞིང་རྩལ་གྲངས་ཅམ་རེས་། དབང་པོ་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་མཆོད་འབུལ་བསྟེམ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལས་  
 གྲུབ་ཀྱིས་ལཱ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་རང་བཞིན་རང་བྱུང་བའི་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་རྩལ་  
 རང་བཞིན་དམིགས་། ཁོལ་ཞིང་ལུད་པས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཁྱབ་དམིགས་། ལྷ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མཛེས་སྒྲོ་ཆོགས་འཕྲོས་། ཁོལ་བའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲན་སྒྲོ་ཆོགས་འཕྲོས་། ངད་པ་ལ་ནི་  
 དྲི་ཞིམ་དཔག་མེད་འབུལ་། རོ་བོ་ལ་ནི་རོ་མང་རྒྱུ་པའི་རོ་། རྒྱངས་པ་ལ་ནི་རེག་འཇམ་དཔག་མེད་འཕྲོས་། གང་རེག་ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བསམ་། རྒྱལ་བའི་ལྷ་གསལ་ནི་དོ་



མོ་ རྩེ་ལྷ་གུ་ཅན་ཅུ་ དཔེར་ན་རྩེ་ལྷ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་ཅུ་ བདུད་རྩེ་ལྷ་མཆོ་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་གུ་རྩེ་ལྷ་ཅུ་ ཀའ་སྒྲི་དང་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གས་བཞེས་ནས་སུ་ ཟག་  
 མེད་བདེ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཅུ་ འགྲོ་བའི་ཆོག་ས་རྩེ་གས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་བསམ་ཅུ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ནང་དུ་ འགྲོ་བའི་དུག་ལྷ་དབྱིངས་སྒྲིབ་རྒྱ་འབྱེལ་ཅུ་  
 དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཟག་མེད་བདུད་རྩེ་དཔེ་གས་ཅུ་ ཁོ་ལ་ཞིང་ལུད་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པར་བསམ་ཅུ་ གོང་བཞེས་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ནས་དངས་ཏེ་ བཞེས་པས་ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 བསམ་ཅུ་ གཞན་ཡང་བཤམས་པའི་མཆོད་རྩེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཅུ་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱེད་པར་བསམ་ཅུ་ མདོར་ན་མཆོད་རྩེ་ཕྱི་རྒྱ་བས་འདི་ལྟར་བསྒྲིབ་ཅུ་ སྒྲིབ་བཅུད་  
 དབྱིངས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་མཆོད་སྒྲིབ་ཤར་ཅུ་ མེད་ངང་ཡོད་སྒྲིབ་བདེ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅུ་ ཞེན་འཛིན་སྒྲིབ་དོར་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤར་ཅུ་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅུ་ལས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལ་འབྱེལ་ཅུ་  
 ས་མ་ཡེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་གས་ལས་ཅུ་ མཆོད་འབྱེད་ཀྱི་ལུ་སྒྲིབ་བཅོ་བཅུད་པའོ་ སྐུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དེ་ནས་བསྐྱེད་



པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་དམིགས་པ་རང་ལས་སྐྱུལ་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ནི་གྲེ་བ་དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱུལ་ནས་སུ་སྐྱུ་ཡིས་གར་བྱེད་དག་ནས་ཚངས་དབྱངས་ལེན་པ་ལྟར་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་ན་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱུ་སྐྱོགས་ཤིང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འཆའ་ལ་ལས་གར་བྱེད་དམིགས་པ་རང་ཡང་གུས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྟོད་པ་མདོར་ན་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ལགས་པ་རང་ལས་རང་སྐྱུལ་དཔག་ཡས་ཚོ་རོལ་གྱི་རེ་རེའི་སྐྱུ་ན་ལམ་རྩལ་བྱངས་དཔག་མེད་ནས་གུས་གསུམ་དབྱངས་སྐྱུ་སྐྱོ་བ་དྲག་པོ་དར་པ་རང་བྱུང་གཞན་ཤར་གདངས་ལ་རིག་པས་བསྟོད་པ་ས་མ་ཡ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་བསྟོད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དྲགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ལྟེ་མིག་ལས་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་མཚར་དགའ་བསྟོད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ་། གྲི་སྒྲི་ཤིང་། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་མར་གྱི་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱངས་ཤིང་། དཔེར་ན་མི་ཞིག་དོང་དུ་ལྷུང་འགྱུར་སར་ཤིང་གཅིག་ཕྱ་གཉོམ་ཟེན་ལ་འཇུ་འདུག་པས་ལ་ཁར་མི་ཞིག་འགྲོ་མཐོང་དེ་ལ་ནི་དང་པོ་ཨ་ཉི་མི་བྱོད་དེ་ལ་གསོན་པོ་བདག་ནི་ཡར་ལ་དྲོངས་དང་མ་ཤིའི་བར་པོ་།



ཕྱི

ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཕྱི

མོ་ བྱེད་ཀྱི་བྱེད་དུ་མཆིའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིན་ཅེ། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཅེ། མ་ཆོག་གས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཅན་ལ་ཅེ། གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འབོད་པ་  
 གསོན་མཛོད་ཅེས་ཅེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལས་བདག་དྲུངས་ལ་ཅེ། སྒྲོ་ལྷོ་ག་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཞིག་ཅེ། བདག་ལ་སྦྱེལ་ཅིག་བསམ་པ་འདི་ལྟར་དུ་ཅེ། མིག་ནས་མཆི་མ་རྒྱུ་  
 ཅེས་དད་གུས་འབོད་ཅེ། མདོར་ན་གསོལ་འདེབས་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བསྒྲོ་མ་ཅེ། བརྒྱུད་གསུམ་རིགས་ཀྱན་གནས་གསུམ་མོ་རྒྱུད་ཆོག་གས་ཅེ། དུན་ཅེས་དུ་ཅེ། འར་སྒྲོ་བྱེད་དེས་དེས་འབྱུང་ཅེ།  
 གསོན་ཞུ་བསྐྱེད་སྒྲོང་ཇི་བཞིན་སྒྲོ་གསུམ་འདུད་ཅེ། བྱེད་ཤེས་སྒྲོ་ཁེལ་རེ་དོགས་མདུད་རྒྱ་བཅད་ཅེ། ས་མ་ཡ་ཅེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ལྷོ་མིག་  
 ལས་ཅེ། གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས་པའི་ལེན་སྒྲོ་ཉི་ཤུ་པའོ་ཅེ། རྒྱུ་མ་ཡ་ཅེ། དེ་ནས་འཛབ་བཞུས་དམིགས་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ནི་ཅེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཉིད་གསལ་བ་ཡི་ཅེ།  
 སྦྱིང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་ཅེས་ཅེ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་མཆོན་ནས་འབྱུང་ཅེས་ཅེ། དེ་དབུས་སེམས་ཀྱི་དྲུངས་མ་མཐིང་ནག་གསལ་ཅེ། དབུགས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ལྷུང་གུ་གསལ་



[illegible]







སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བླ་མ་རིག་འཛིན་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་ཕོག་པ་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀུན་ལ། འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་དུང་མདོག་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་། རང་ལ་ཐེམ་པས་ལས་སྒྲིབ་ནད་གདོན་རྣམས་ལ། འོད་ནག་ཚུལ་དུ་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐེམ་པ་། རང་ལུས་དཀར་གསལ་ལ་  
 ཤེལ་གོང་ལྷ་བྱུང་བྱུང་། ཐུགས་ཕྱིར་བདག་མདུན་བར་དུ་དལ་འཁོར་ལས་ལ། འོད་ཟེར་དུང་མདོག་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་པར་འཕྲོས་པ་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ལ་ཕོག་པ་། ཚེ་རབས་  
 བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་རྣམས་ལ། བ་མོ་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྷར་སངས་ཀྱིས་དག་པ་། ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ། ཡོན་ཏན་བྱིན་ལས་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ནས་ལ།  
 རང་གིས་ཐུགས་བརྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རང་རང་སོ་སོ་ཡིས་ལ། ལྷར་བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་སྒྲིབ་ཐུགས་པར་བསམ་པ་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཁམས་དང་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་



[illegible]



མ་ལུས་ཁྱབ་པར་སྒྲིམ་པ་ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་སྒྲིད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀུན་ལ་ཕོག་པ་ རང་དབང་མེད་པར་ཁབ་ལེན་དོ་བཞིན་དུ་ བཀུག་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་  
 སྐབ་པ་ལ་ ཚ་བ་མེས་གཟིར་སྤྱ་གྲི་རྒྱུད་གིས་གཏུབས་པ་ རྫོང་ལྷ་པ་ལྷ་གས་སྤྱི་ག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱག་པ་ སྤྲད་ཅིག་མི་བཟོད་སྤངས་སྤྲུགས་འཇིགས་སྤང་གི་ ཅི་བཅོལ་ལས་སྤྱུབ་ཅི་  
 བསྐྱོའི་ལས་བགྱིད་དོ་ ཟེར་ཞིང་ཁས་ལེན་མནའ་བོར་དམ་བཅས་ནས་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་འདྲེས་ཟས་ནོར་སྤང་། དམ་ལ་འདའ་དབང་མེད་པར་རྫོང་ལྷ་གཏུམས་ སྤྲོན་ལས་བསྐྱུབ་ཞེས་  
 ཁས་སྤངས་བྱན་ཁོལ་བསམ་ སྤྲོན་སྤྲོད་བཅུད་སྤྲུགས་སྤྱི་བ་སྤྲུངས་ནི་ གོང་ལྷ་པ་གསལ་ཏེ་དབང་གི་དམིགས་བརྒྱས་བསྐྱེལ་ དྲག་པོའི་དུས་སུ་ལྷ་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་ནག་  
 མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་ སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་བཀའ་བརྒྱད་སྤྲུམ་རྣམས་ དྲག་པོ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་མ་ལུས་པ་ ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྲོན་དངས་ནས་  
 རང་ལ་ཁ་བ་བབས་ལྷ་པ་སྤྲོན་སྤྲོད་བསྐྱེལ་ སྤྲུགས་སྤྲོད་དྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་ནི་ དྲག་ཅིང་ཚ་ལ་རྩུབ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ གང་དག་སྤང་ཞིང་སྤྲོད་པའི་ཁམས་འདི་ནི་



ཨོཾ། ཞི་བས་མ་ཐུལ་རྒྱལ་བ་སེན་དམ་སྲི་དང་། རྒྱ་འདྲེ་བདུད་རིགས་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་ལ། ཕོག་སྟེ་མེར་བསྟེག་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་། མཚོན་ཆའི་ཆར་  
ཕབ་ཐུན་གྱི་ཚུ་ཚུས་གཟེར་། ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བ་སྤངས་བྲེད་ཅིང་དབང་མེད་པར་། བདག་ཅག་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་། བྲེད་ཀྱིས་ཅི་བསྟོའི་བཀའ་བསྐྱབ་འབངས་སུ་མཆི་  
འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གང་དག་སུ་ཡང་རུང་། ཅི་བསྟོའི་བཀའ་བསྐྱབ་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཞེས་ཟེར་། དེ་ལྟར་ཁས་བྲུངས་དམ་བཅས་མནའ་བོར་བསམ་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྤྱི་བོར་གནམ་ལྷགས་ཕུར་པ་རེ་བྱུག་བསམ་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཤར་། ཉམས་ན་ལུས་སེམས་ཐལ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱག་ནས་། འབྱུང་ལཱའི་ཁམས་འདི་ཅི་སྲིད་མ་ཟད་  
པར་། སྤྱག་བསྐལ་ཟད་མེད་སྟོང་བར་བསམ་པ་ནི་། གནད་ཡིན་ལས་སྟོར་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ལ། བར་སྐྱབས་ཁྱོ་རྒྱུད་མེད་པུང་མཚོན་ཆ་དང་། ལྷགས་སྤྲིག་ནག་པོ་གངས་མེད་རྒྱུད་ལྟར་  
འཚུབས་། སྲིད་གསུམ་ཁམས་ཀུན་མ་ལུས་གང་ནས་སུ་། བར་ཆད་གཏོན་བགེགས་དམ་སྲི་རྒྱལ་བ་སེན་དང་། སྟེ་བརྒྱད་གཏུག་རྩུབ་སྟོར་དན་མ་ལུས་པ་། ཐམས་ཅད་གཏུབ་ཅིང་ཁྱོ་



རུང་ལུགས་སྒྲིག་གིས་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བྱ་སྒྲོགས་པར་བསམ་ཤིང་། ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་དམ་བཅས་བྱན་ཁོལ་བསམ་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཐུགས་ཀར་སྒྲིག་ཡིག་ལ་ཤེས་པ་  
 ཐེང་མགལ་མེ་ལྟར་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ཤིང་། འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཅུ་གསུམ་ལ་མཉེས་མཆོད་ཕུལ་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་། ཕྱིན་ཆུབ་སྐུ་ཡིག་ཕུག་མཆོད་  
 རྣམ་རྣམ་དུ་ཁ་བ་བབས་ལྟར་རང་དང་སྐྱབ་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་བཞུགས་པར་བསམ་ཤིང་། ཕྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ལ་ནང་བཅུད་སྐྱེ་འབྱོར་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་  
 གསལ་ཤིང་། སྐུ་གསུང་དག་པ་སྐུ་གསུང་གི་སྐུ་རུ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་གསལ་ཤིང་། འོད་ཟེར་སྒྲོན་བསྐྱེད་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱེད་ཤིང་། སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་རང་དང་མཉེན་བསྐྱེད་  
 གྱི་བར་དུ་སྐུ་གསུང་ཐེང་དལ་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་མཆོག་གསལ་མཁའ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོད་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་སྒྲིག་གསལ་གསུམ་མཉེས་མཆོད་ཕུལ་ཤིང་། ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཆུབ་སྐུ་ལྟ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ལྟར་པ་ཀུན་ཆོ་བསོད་པེ་ཤེས་དོ་བོ་ཀུན་བསྐྱེད་ནས་རང་དང་སྐྱབ་རྒྱས་རྣམས་ལ་







གང་ལ་འད་དགོས་ཅིང་དེ་ནས་མགའ་མེ་གྲང་འཁོར་གང་ཞེན་ཅིང་རང་གི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་ཐོང་འོད་ཟེར་བཅས་ཅིང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་མ་དུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཅིང་སྐྱུ་ཡི་དབྱིབས་རྒྱུད་དེ་རྒྱུ་  
 སྤྲུགས་ནས་ཐོན་ཅིང་རང་གི་དེ་རྒྱུ་སྤྲུགས་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ཅིང་ཡང་ཡང་བར་མ་ཆད་པར་སྤྲུ་མའི་རྒྱུ་ཅིང་ཕྱི་མ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་ཅིང་འཁོར་བ་མགའ་མེ་གྲང་འཁོར་ལྟ་བུ་འོ་  
 དེ་ནི་སྤྲུག་པ་ལས་སྤྲུ་ར་གཏིས་ལ་བསྐྱོམ་ཅིང་འགྲོ་བའི་སྤྲུ་སྤྲུངས་ལྟ་ཡི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་བུང་བ་ཆད་ཞིག་ཇི་བཞིན་དུ་ཅིང་ཁུར་ལྷིར་སྤྲུགས་པ་བུང་བ་ཆད་ཞིག་ཞེས་ཅིང་སྤྲུག་པ་  
 ལས་སྤྲུ་ར་གཏིས་ལ་བསྐྱོམ་པར་བུ་བསྐྱེན་སྤྲུག་ལས་སྤྲུ་ར་གང་གི་སྤྲུགས་ལ་ཡང་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྱོས་པས་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཡོངས་མཆོད་ཐུགས་རྒྱུ་ཕྱིན་ཆུབས་  
 བསྐྱེས་ཅིང་མར་འཕྱོས་འགྲོ་བའི་ལས་སྤྲུ་ཀུན་སྤྲུངས་བསམ་ཅིང་འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་སྤྲུགས་ལ་ཐིམ་བསམ་ཞིང་ཅིང་མ་གྱུར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆད་དུ་དམིགས་ཅིང་འཕམས་གསུམ་  
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཅིང་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་ཏིད་ཀྱིས་ཅིང་འདི་ལྟར་བསྤྲུག་པོ་བསམ་ཞིང་བུམས་སྤྲུ་རྒྱུ་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕ་བ་ཡིན་ཅིང་



མཛེས་པ་ལྟར་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་འདི་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་གཞིར་གནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གྲོང་དུ་ཡང་། ལཱ་མདངས་གཉིས་གདན་ཆ་ཕྱི་ཡི་གོ་བསྒྲིམ་པ་  
ལའོར་སྟོ་བསྟུ་སྟུངས་ལྟ་བུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་། བཞི་སྐབས་བཞི་བསྒྲིམ་རང་གསལ་རང་ལའོ། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་ལྟེ་མིག་  
ལས་། འཛུགས་ལའོར་དམིགས་རིམ་རྒྱ་མཚོའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ། གྲྭ་ཐེག་ཐེག་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་དང་བསྐྱུལ་བ་ནི་། རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཙུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་། ཐུགས་ཀར་ཕོག་སྟེ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་། ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྦྱན་བྱངས་ནས་། ནམ་མཁར་བཀའ་  
རྒྱུད་ཐུང་མ་སྦྱིན་ལྟར་འབྲིགས་། བར་སྒྲུང་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ན་བུན་ལྟར་། ས་གཞིར་མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་ལྟར་འཛུགས་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་།  
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་ལ་དོག་ཅན་། རང་གི་གནས་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་། གྲོག་འོད་ནམ་མཁར་ཐིམ་བཞིན་གཉིས་མེད་བསྟིམ་། སྐུ་ལ་སྐུའི་གྲོང་ནས་མཁའ་འགྲོ་



བདད་འཛིན་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱེད་

དཀར་གསལ་གྱིས་། ཕུག་གཉིས་བུམ་པ་ཨོ་མཆོན་ཐིག་ལེ་ཐོགས་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆུབས་ནས་། འབྱུང་མེད་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དཔག་མེད་གནད་། ལུས་སྒྲིབ་ཀྱན་  
དག་རྣམ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་གྱི་། གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་སྐྱེལ་སྐྱུར་དབང་བསྐྱར་བསམ་། ལོངས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་གྱིས་། ཕུག་གཉིས་བླ་མ་ཨོ་མཆོན་ཐིག་ལེ་  
ཐོགས་། རང་གི་མགྱོན་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆུབས་ནས་། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དཔག་མེད་གནད་། དག་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་། གོ་འཕང་མཆོག་  
ཐོབ་ལོངས་སྐྱེའི་དཔལ་ཡོན་ཆོགས་། ཆོས་སྐྱེའི་མཁའ་ནས་རྒྱ་གི་མཐིང་གསལ་གྱིས་། ཕུག་གཉིས་དོན་རྒྱུ་མཆོན་ཐིག་ལེ་ཐོགས་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆུབས་ནས་།  
འབྱུང་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དཔག་མེད་གནད་། ཡིད་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་ཕུག་རྒྱུའི་རིག་འཛིན་གྱི་། གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་མཛོན་གྱུར་། རོ་བོའི་ངང་ལས་རྣམ་གསུམ་  
མཁའ་འགྲོ་མ་། རྣམ་པ་གཅིག་ཤིང་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེར་གྱུར་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐིམ་པས་དབང་བྱེད་ཆུབས་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་དཔག་མེད་གནད་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱན་དག་དོ་



གཏུལ་བུའི་སྒོ་ཡི་པད་ཚལ་འདབ་རྒྱ་གྲོལ་། དགོ་མཚན་བསྐྱབ་གསུམ་ཅི་བཅུད་དར་བབས་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་  
 ལས་། བཀྲ་ཤིས་མཐའ་བརྒྱན་གྱི་ལེན་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྫོགས་སོ་། ཨ་མྱོ་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་འདི་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ལྷེ་  
 མིག་སྟེ་། ཉམས་སུ་ལེན་ཀུན་རྣམ་མཁུན་ས་ལ་སྒྲོལ་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་ཐོབ་འབྱུང་། ཟབ་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་བཅུད་དྲིལ་བའི་། མན་ངག་སྦྱིང་པོ་བྱུགས་གྱི་  
 གཏེར་བུམ་མཚོ་ག་། སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གོ་མེད་པའི་གསང་སྟོར་ལས་། ཕྱིར་བས་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་གྱི་དོན་ཕྱིར་གདམས་། བཀའ་འདི་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཚོས་སྒྲོང་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་གཏེར་དུ་གཏད་། དམ་མེད་ལག་རྩམ་ཤོར་ཨ་མྱོ་རྒྱ་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟེལ་རྒྱས་ཐོབས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུལ་རྒྱ་།  
 གཏད་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རང་སྟོབ་དམ་པ་བཅུ་པའི་མིང་ཅན་དང་སྟོབ་འབངས་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་དོར་བྲག་འཐུང་བདུད་འཛམ་ས་



ལྟོ

ཞུགས་

ལྟོ

༡༡། བོ་ཉི་དུ་སྒྲི་ཡི། གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ལྟན་གྱུ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། དེ་དག་རྒྱུད་ནི་དག་པར་བྱེད་ཕྱིར་དུ། དངོས་གྱུ་བ་ལྟ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ།  
 མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲུ་འཇུག་གཉིས་དང་ནི། ཐུན་མོང་དངོས་གྱུ་བ་གྱུ་བ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། དབང་ལྷུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཆེན་དུ། འཛིན་ཅིང་བསྒྲུ་པ་ལས་གྱི་འབྲས་བུའོ།  
 དེ་ཡང་མདོར་ན་བསྐྱེད་སྒྲུ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོམ། བསྐྱེད་འཕྲོས་བསྒྲུ་བསྐྱེམས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ངང་། བཞི་བཞིའི་གནད་ལས་གཉིས་བསྒྲུར་བྱེད་བརྒྱད་ཐོབ། བདུན་ལྟན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་  
 སོགས་མདོར་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། དངོས་གྱུ་བ་ལེན་དམིགས་བསོད་ནམས་གཉེར་གྱི་བུམ་པའི་ལེབ་  
 སྐྱེ་ཉེར་གཉིས་པའོ། གླིང་ལྷུ་ལྷུ། སྐྱེ་ལྷུ། སྐྱེ་ལྷུ་ཡང་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་དཔྱིངས་གྲོང་ནས། རྣམ་མཁའ་བྱུ་པའི་ཡིད་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྣང་གསལ་གཞོན་  
 རུ་བུམ་སྐྱེ་རི་རྒྱལ་ས་རུ། བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོས་ཡུལ་ལ་དབང་བསྒྲུར་བཞིན། མ་རིག་ལུན་ཁམས་རིག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། དགོ་ལེགས་ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་གཟི་འབར་བས།



བསྐྱེད་

ཞིབ་དཔྱད་ཚུལ་

མིམ་

ཨོཾ

དཔལ་གྱི་རྩིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ། །མཆ་མཆ་ལྟོ། །

॥