ཐོ།

ཟླ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལས། ལྷ་མོན་གྱོང་ཁྲེར་བདུལ་བའི

ཕ

ཟླ

221

ཨཱཿ ནམ་གྱུ་བཏན་ཀར་ཡེ། ཏཱཐཱ་ཏ། ཐུ་གས་ཆེན་ཡངས་བྱང་ཁུང་ནགས་ཡོ། ཁ་ཕྱེར་རྩད་གི་ར་བས་བསྐོར་བར་
བྱ། དེ་ནང་བྱས་ཐུ་མི་ནགས་ཡོ་མ་གཏེས། ཨཐར་བསྐོར་མི་ནགས་ནི་ཁ་ཁ་ཅོག་ལས། ངམ་ཀ་ཀ་ངན་ཁ་ཞིན་ཐུང་ངེ་ཁ་ཀ་ངས་ཡར་ཐུས། ཏུ་ཀ་ཡོ་ཀ་ངོས་ལ་ཨདི་ཏྲི་ས་ཀ་ཏོ་ཡ་ལ་ཏེ།
ངན་ནས་བསྡན་ལ་ཆོས་ཞིང་ཁམས་ཅེ་ཨདི་ཨཐར་མི་ཀ་ཏ་ཀ ཤ་ས་ལ་ལས་ཨགན་ཐ་ཀ ཐ་ལ ཐ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཐུགས། ངང་ཁྲག་གིས་བྱུགས། གང་བ་པའི་ཐུན་མཚ�eq་སྟོ་གས་བསགས་བྱས་ནས། གཏི་ཐིན་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱགས་ཀྱི་ངར་ཡང་བླངས། ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྐྲལ
ནང་འགྱུགས་གཞུག་བྱས། ཨཐར་ནི་བསད་སྦྱགས་ཀྱིས་ཐུན་བྱའོ། དེ་ཨཐར་ཕུང་གསུམ་བདུད་ཀྱི་ཏིམ་ལ། ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ལྟར་བཞག་བྱས་ལ། ཏཱཏ
ཅིང་བཏགས། དེ་ནས་ཁྲག་སྐྱེམས་བཀམས་ལ་གཟུ་བསང་བྱ་བ་ལ། ཀྱཻ། གསོན་ཅིག་གཏིགས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་ཁགོན་མཆོག་གསུམ། ཐུན་བླ་བས་རྩ་བ
ཏིན་ཆེན་ཐབ་མ་དང་། ངངས་གྱུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཆུལ་བའི་ཚོགས། བསྟེན་ས་ལྷ་ཀ་ཆ་ངང་མཁའ་འགྲོ་ངང་། ཕྱི་ལས་རྩ་བ་ཀུན་སྦྱང་ཚོས

ཐུགས་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ

ཐུགས་བཅས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ལ། ཐུགས་ལྟར་ལྷུར་བའི་ལྷུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། མངོན་སྤྱོད་དགེ་པའི་ཕྱོགས་པས་ད་མཛོད་ཅིག། བདུད་སྡེ་ཀུ
ཏེས་རྒྱལ་བསྟན་ཐབས་ཀྱིས་བསྡུབས། རྣམ་དཀར་བྱང་སེམས་མྱ་ངན་ས་ད་ཀྱིས་བསྐུལ། ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་གནམ་ལྷུགས་སྟེ་རེས་བཅད། བདེ་སྟོང་ཉིམ་སྤྱན་བསྟལ་ལྷོག་ཀྱིས
བསྒྲིབས། མི་འདོད་ཉེས་ཚོགས་ཡོ་ལངས་ཆུང་ལྟར་འཚུབས། འདི་འདྲའི་ལས་དང་སྐལ་བ་ཀྱིས་གཏུང་ནས། བཏུང་འཛིན་མོས་གུས་གཏུང་ལྟགས་དྲག་པ་ཡིས། ཏ
ལ་ད་ཀོན
མཆོག་གསུམ་ལ་རེ་ལྟོས་བྱ། ལྟ་དང་སྤྱད་མ་གཉན་པོར་འོངས་འགོད། ཐུགས་མགོན་དཔྱད་གཉེན་མཛད་པའི་ཏུས་ལ་བབ། ད
ཀོན
ཆོག
ལ
ཀ
ཀ
ཀ

ཐོ།ཁ ལངས་ལངས་ཀྱང་། བདུད་དང་ལོག་ལྟེན་ཆོལ་བས་བསྡུས་མ་སྟེར། དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་གཙས་རི་ལྟུན་པོ་ལ། ཀླ་ཀློས་ལོག་སྨྱོད་དུས་མཐའི་མེ་
བཞིན་སྦར། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་གཟུ་དཔང་མཛོད། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་ཟླ་ཆུས་བཞིན་བཟང་ལ། མཐའ་མི་བདུད་སྟེས་ཆོལ་བ་སྤྱི་ནས་བཞིན་གཡོས། ལུང་གྲོང་ལྟ
བུར་གསལ་བའི་ཞལ་མི་མངོན། རྩ་གསུམ་སྤྱང་མ་གཏན་པོས་གཟུ་དཔང་མཛོད། བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་རྟལ་འཕྲོར་ཕོ་མོ་ཀུན། ཕྲོ་གསུམ་མ་ཉེས་རི་དུགས་བཞིན་གནས་ཀྱང་
དགྱ་འདྲེ་ལང་བའི་ཁྱི་བྱན་ལྟ་བུར་སྦང། མགོན་མེད་གཅེར་བུ་བྱང་ཐང་ལ་བོར་ལྟར། སྐྱབས་གནས་དཔྱང་གཉིན་བྱལ་བ་ཉམ་ཐག་ལ། ལྟ་དང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ས་མ
བདག་སོགས་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་འདོར་ཕྱིད་ནས། ཆོ་འཕེར་ལྟ་སྤྱང་བསྡུས་ལ་དོན་རེ་ཚུང། དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མས་གཟུ་དཔང་མཛོད། བསྡུ་ཚམ་མི་བསྡུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས
དགོངས། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་ལྷོད་པོ་མཆོས་ཕྱིད་ནས། བཀའ་སྤྱང་ཏེགས་པའི་དམག་དཔྱང་ལས་ལ་ཁོལ། བསྟན་པའི་དཔྱ་གོ་ཏུ་ཁ་ཉོ་ཏུ་ཚོད། ཐུགས་དམ་ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ།

ལྷུལ་པ་ཡང་ལྷུལ་ཏེ་ལྷུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། དགྲ་འདེ་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཐལ་བར་རློག། ལྷག་བསལ་ཏེར་འཚེའི་ཡོ་ལངས་བཟློག་པར་མཛོད། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཕྱུངས་ཤིག། དཔའ་སྐྱེས་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཙཀྵུ་དང། ཀ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་རོལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། དེ་ནས་ཁྲག་སྐྱེས་ཕྱི་ལངས། ལྷར་ཡང་གསེར་སྐྱེས་གཏོར་མ་བཀལས། ཀྱཻ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ལྷ། བཀའ་སྩལ་ཆོས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་རྣམས། མ་ལུས་འགོར་བཅས་བདག་ལ་ དགོངས་སུ་གསོལ། དུས་ངན་བསྐལ་པའི་མར་གཤམ་སྨིག་ངས་ཏུས་འདིར། འཕྲོ་བའི་ལྷག་བསལ་ཏེ་ལངས་ཐལ་ཕ་ཅོ། ནག་ཕྱོགས་གཏུག་པའི་བདུད་སྡེ་ཀ་ངར་ནས། དཀར་ཕྱོགས་སྟོབས་ཉམས་ཕྱ་བ་མཁྱེན་པར་གསོལ། མཐའམི་ངན་སུ་ཕྱར་ལ་ཆས་པ་ཡིས། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ལས་འདི་མཁྱེན་པར་གསོལ། ཐོལ་མེད་དོན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ པ་ལ། ཐོག་པོས་གཤེ་ཞིང་སྡང་བ་མཁྱེན་པར་གསོལ། ཆོས་བཞིན་སྟོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ། ཆོས་མིན་ལོག་ལྟས་བརྙས་པ་མཁྱེན་པར་གསོལ། ཆུལ་བའི་གཏུང་འཛིན་མཆེད་

ཨཱཿ དང་ལྷུམ་དབལ་ལས། དམ་ཅོས་སེར་གཟུགས་རྡོ་འབབ་མཁྱེན་པར་གསོལ། ཐུགས་པ་ལྷུར་ལེན་སྤྱན་ཀྱི་སྐྱེས་བུས། བདུད་པོ་སྤྱན་བརྟུས་འགྲན་བཚུན་བཙུན་
འདི་མཁྱེན་གསོལ། ལྷ་དང་སྲུང་མ་འགྲུབ་པའི་སྤྱ་ཐོག་ཏུ། ཐུགས་འདྲེས་སྨོན་ཕྲུག་བྱེད་པ་འདི་མཁྱེན་གསོལ། ཐུགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཐུང་ཀྱང་མི་མཆུན་པའི། དམ་ཅན་དམ་ལ
གཡེལ་བ་འདི་མཁྱེན་གསོལ། གསོལ་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་མཆོད་ཀྱང་དོན་མེད་པའི། བཀའ་སྲུང་བཀའ་ལས་འདས་པ་འདི་མཁྱེན་གསོལ། ཆོས་བྱེད་ལ་འཁུ་ལྷོག་སྨྲོད་ཕྱོད་བ་ཡི། ཀན་ཕྱོགས་གཞི་བདག་འདི་རྣམས་མཁྱེན་པར་གསོལ། ཆོས་བྱེད་བན་བཙུན་ཆད་པས་མནར་བ་ཡི། ལྷོག་པའི་ཕྲེ་དཔོན་འདི་རྣམས་མཁྱེན་པར་གསོལ། བསྟན་འཛིའི་མགོན་པོ་དག་གི
ཀུང་འདྲེན་པའི། ཐུབ་བརྩེ་བསྟུ་བ་མཁན་རྣམས་མཁྱེན་པར་གསོལ། ཉེས་མེད་དག་གིས་དགོངས་ནོར་ཀུ་འཕྲོག་པའི། མི་སྲུན་ཕྱི་བོ་འདི་དག་མཁྱེན་པར་གསོལ། བསྟན་གཞི་དགོན
པའི་ཆོས་ཁྱིམས་བཤིག་པ་ཡི། བན་སྤྱགས་ཆོས་ཏེད་འདི་རྣམས་མཁྱེན་པར་གསོལ། ཕྱི་འཛིའི་བསོད་ནམས་ཕྱུགས་ནོར་ལོ་ཐོག་ལ། ཐུང་ཞིང་ཟ་བའི་འདྲ་གངོན་འདི་མཁྱེན་གསོལ།

བོད་ཁམས་བདེ་ལེགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྲིད་ལ། བར་ཚད་ཡོལངས་གཡོ་བ་འདི་མཐུན་གསོལ། ངེད་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཏེས་འདུག་པ་ལ། གཤེ་ཞིང་ཆོལ་བའི་དགེ་ཚུལ་འདི་མཐུན་
གསོལ། ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་སྤྱོད་དཀར་ཡོའི་ཐེ་ཁབངས་ཀྱི། དགེ་ལས་ལྷ་ཅན་དཀར་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཡུལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ལ
ལ་ལ། ཁ་ལ
ལ
ལ

ཐུགས་ལས་མཛོད། ཁྱད་པར་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ནུས་བྱིན་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་
བསྒྲུབ་མེད་མཐུས། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆོགས་བདག་དཔལ་མགོན་སྟེ། སྣང་གྲོད་སྟེ་བརྒྱད་རྡེགས་པ་ཕོ་མོའི་ཚོགས། མ་ལུས་བདག་གིས་དབང་དུ་སྡུས་པ་དང་། བྱན་དང་ལས་ཀོལ་
བཅོལ་ལས་གྱུབ་མཛོད་ཅིག། གསེར་སྐྱེམས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཀ་རུས་གཏོར་མ་འདི། ལྷ་དང་སྲུང་མར་ལས་ཀྱི་བཏན་དུ་འབུལ། བཞེས་ནས་མངོན་གྱོད་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས།
ཁྱད་པར་དོ་ནུབ་ནམ་ཀྱི་གུང་ཐུན་ལ། དགེ་བའི་བླ་ཆགས་ཅི་ཏུ་ཚུང་གཟན་ཆུ་ལྟར། ཕོ་ཉ་ཁ་གླིག་ལྷ་ཅུའི་རྩལ་ཤུགས་ཀྱིས། གང་དུ་མ་ཡིན་སྒྲར་ཀྱིས་ཐོབ་ལ་ཤོག། ལས་ཀྱི་ལོངས་གཏི
ལའི་ལ་ནམ་ཟེར་མེད་བསྟེམས། མ་གཡེལ་མ་འགྱུར་ས་ཀྱི་ཅིག་ཏུ་ལྟ་ཉིད། ཕྱོགས་ལས་ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། དེ་ནས་ཁྲག་སྐྱེམས་གཏོར་མ་བཤགས་ལས། ཏཱ་ཡ། ཏཱ
ཁ:ཁ: ད་ཁོ:ཁ: ཏ:ཁ: ཏ:ཁ: ཏ

བདག། ལས་མཁན་སྦྱོར་པའི་དུས་ལ་བདག། ནམ་ཀྱི་སྲོད་ཀྱི་ཙོ་ཁ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐུའི་ཕྱོགས། གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྡོ་རྗེ། མི་སྡུག་རྡམས་འཇིགས་མཐིང་ནག་འབར། གཅེར་བུ་ལྷེ་ཕྱེ་ཕྱོད་སྟོན་མོ་ཆེན་མས། ཕྱར་མཆོག་གས་ལྷོག་ངམ་བཞིན་དུ་ཆུ། ཐ་འགུག་གས་ལྷུག་ཀ་ཡས་ན་ཐོག་ས། ཐ་ཆེར་ས་ཆུང་གི་ཞགས་པ་འཕེན། ཙོ་ཁ་བཀའ་སྟོད་རྒྱལ་ལྷར་འཕྲིགས། ཕྱར་མཆོག་ངག་ཏོའི་ལྷོ་ཅས་ལུགས་ཀྱིས། ངོ་ནུབ་ནམ་ཀྱི་སྲོད་དུ་ཆུ། བརླ་པའི་ངག་ཏོ་ཆེ་ཀ་ཚེའི། ཐ་འཁྱམས་ར་ལྷར་ཆུ་བ་ལ། ཙོ་ཁ་ཁྱི་ཕྱར་བཞིན་དུ་ཆུ་ཀས། ར་ངར་ངར་ཚེད་པར་ཁུག་ལས་ཤོག། ལས་ཀྱི་ལོངས་ཀ་འདི་ལ་ཙོ་བས། མཐུ་ངར་ཕྱོ་བས་ནུས་བཏུལ་ཆེར་ས་ཐོ་ངེ། ཐ་ཏ་ཀས་ཅོ་ཐ་ཁ་ངན་ཏུ་ཆུ། ངས་ལ་བབ་ཙོ་ས་མ་ཡ། ཚོ་ཡ་ས་ནུ་ཅ་ས་ས་ཡ། ངག་ཙོ་ཆེ་ཀ་ས་ངེ། ཏྲཾ་བཾ་ཏཾ། ངག་ཙོའི་ཐ་ཁ་ཀ་ཏ་ས་ཏ་ཀ། ཀ་ས་ནུ་ཏ་ཐུལ་ཐུལ། ཕྱོ་ཀ་ཕྱོ་ཡེ་ཡེ། ཀ་ས་ནུ་ཏ་ཁུག་ཁུག། ལོངས་ཕྱོ་ལོངས་ཀག ལོངས་ཐུམ་ཅ་ཕྱེ་ཐ། ཏྲཾ་བཾ་ཏཾ། ཐ་ལ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཅ་ཀ། ནམ་ཀྱི་ཕྱེ་ངུ་ཀོང་ལ་ཁ་ཀ། ཏྲཾ་ཐ། ངགས་ཆ་ཆ་ཀ་ཀ་ལ་ཏ་ཐ་ཁ། ཐ་ལ་ཐ་ཁ་ལ་ཀ ཐ་ལ་ཐ་ཁ་ལ་ཀ ཐ་ལ་ཐ་ཁ་ལ་ཀ

ཚ་ཁ།

ཕོ་ཞི་ཏུས་ལ་བབས། དམ་ཅན་དམ་ཚིག་ཏུས་ལ་བབས། སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པའི་ཏུས་ལ་བབས། ཕོ་ཉམངགས་པའི་ཏུས་ལ་བབས། ལས་མཁན་སྒྲུབ་པའི་ཏུས་ལ་
བབས། ནམ་ཀྱི་གྱང་གི་ཕོ་ཉའི། དབང་ཕྱུག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། བདུད་ཛེ་སྨོག་ལེན་ནག་ཕོ་ཆེ། གཅེར་བུ་ཏེ་ལོ་ཀ་མཚོན། གཡས་ན་བླ་འགྲུགས་ལྷུགས་ཀྱི་ཏང། གཡོན་ན་བླ
འཇོན་ཆུང་ཞགས་བསྡམས། ཐུར་མཚོགས་སྐར་མདའ་བཞིན་ཏུ་ཆུ། སྒྲུབ་པ་ཐུ་ས་ཅན་ཏུ་འཛུབས། ཐུར་མཚོགས་ངག་ཕོའི་ཐོ་བས་ཕུགས་ཀྱིས། དོ་ནུབ་ནམ་ཀྱི་གྱང་ལ
ཆུགས། བརླ་པའི་ངག་ཕོ་ཆེ་ཀེ་མོའི། ཐ་འཁྲམས་ཀ་ལྟར་ཆུ་བ་ལ། ལས་མཁན་འཕར་དམག་ལྟར་ཏུ་ཕྱེས། རང་ངང་མེད་པར་ཁུག་ལ་ཅོག། ལས་ཀྱི་ལོང་ཀ་འདི་ལ་ཕོབས།
མཐུ་ངང་ཐོ་བས་ཀྱིས་བཆུལ་ཏུ་ཆུགས། ཐ་ཏུགས་བཤད་ཐུ་ཐ་ལ་ཏུ་ཆུགས། ཏུས་ལ་བབ་ཕོ་ས་མ་ཡ། ནགས་ཕོ་ཏུ་ཡ་ནུ་ཅ་ས་མ་ཡ། ཕོགས་ནམ་ཀྱི་ཐོ་རང་ལ་ངང་གོང་བཞིན་ཏུ། ཧཱུཾ་ཛཿ
ངགས་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟེན་བྱ་ཞིང། ཆུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ངང་ཏུ་བཙུགས། བཀའ་ས་ཆེན་ཕོའི་ཏུས་ལ་བབ། དམ་ཅན་དམ་ཚིག་ཏུས་ལ་བབ། སྒྲུབ་པ་འཕྲིན་པའི་ཏུས་ལ་བབ།

ཕོ་ཏ་མངགས་པའི་དུས་ལ་བབཿ ལས་མཁན་སྤྱལ་པའི་དུས་ལ་བབཿ ཐོ་རངས་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཏ་ནི། དབང་ཕྱུག་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་ལས། བཅོན་བདུད་སྲོག་ལེན་དམར་པོ་ནི། གཅེར་བུ་ལྷུར་མཚོགས་སྲེ་མོང་ཆིས། གཡས་ན་ཐོ་ལ་ཁུགས་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོགས། གཡོན་ན་ཐོ་ལ་ཁཏོན་ཁུགས་པ་ཐོགས། ཕོ་ཏ་བུ་ཡུག་བཞིན་དུ་ལངས། དོ་ནུབ་ནམ་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཆུག། བརླ་པའི་དགྲ་བོ་ཆེ་ཀ་མོའི། ཐོ་ལ་ཁ་ཐོ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུག་ལ་ལངས། ཐ་ལ་ཁ་ཐ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ལས་ཀྱི་ལོངས་ཀ་ལའི་ལ་ཕོ་ལས། མཐུ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བཏུལ་དུ་ཆུག། ཐ་ཏུགས་མཁན་ཐུ་ཁ་ལའི་ཏ་ཆུག། ངང་ངང་མེད་པར་ཁུག་ལ་ཕོ་ཀ། ལས་ཀྱི་ལོངས་ཀ་ལའི་ལ་ཕོ་ལས། མཐུ་ངང་ཤུགས་ཀྱིས་བཏུལ་ཏ་ཆུག། ཐ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཨཱཿ　　ཡིད་བསྒྲུ་བ་མཁན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམ། རི་དྭགས་ཆུ་རྒྱ་ཚུད་པ་ལྟར། མཐའ་ནས་ཆུམས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྡུས། ལས་ཀྱི་བྱེད་ལུང་ནང་དུ་
ལུགས། ཕ་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་ནུས་པ་དང་། མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་དང་བཅས། མ་ལུས་ངར་མི་འདི་ལ་ཕོབས། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་དུ་ཆུག། ནད་སྨན་མཆོག་གི་ངལ
ཚ་ཐོབས། གཤོད་བྱེད་མཐུ་ནུས་མེད་པར་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཏྲཾ། ངབང་ཕྱུག་ཐུགས་ཀྱི་སྙིལ་པ་སྟེ། ཕྱིད་པ་ཀར་གྱི་བདག་པོ་ཆེ། ཡུམ་དང་སྲུལ་འཕོར་བྱན
འབངས་བཅས། མ་ལུས་ཀ་ཁྲག་སྐྱེམས་མཆོད་བཞེས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས། བསྡན་ལ་ཆོས་བའི་མཐའ་མིའི་ཚོགས། ཀླ་ཀློ་ཀུ་ས་ཡི
ལྷ་ལོག་བདུད་སྡེ་ཕ་ཕ་ཡིན། ཧཱུ ཡིད་བསྒྲུ་བ་མཁན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམ། རི་དྭགས་ཆུ་རྒྱ་ཚུད་པ་ལྟར། མཐའ་ནས་ཆུམས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྡུས། ལས་ཀྱི་བྱེད་ལུང་ནང་དུ་ལུགས། ཕ་ཕ་ཡིན་ཏིང་འཛིན་ནུས་པ་དང་། མཐུ་དང་ནུས་པ་ཕ་ཕ་ཡིན། ཕ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕ་ལ

ནང་མྱུག་མཆོག་ཐུན་དལ་ཀ་ཕོཙམ། གཤོད་བྱེད་མཐུ་ནུས་མེད་པར་མཇོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཏྲཿ ངང་ཕྱུག་ཡོན་ཏན་ལྷུལ་པ་སྟེ། ཕྱིད་པ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ཆེ། ཡུམ་དང་ལྷུལ་འཚོར་བྱན་འབངས་བཅས། མ་ལུས་ཀ་ཤ་ཁྱེ་ལས་མཆོད་བཞེས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལྷ་ངོ་བོ་ནས། བསྟན་ལ་ཆོག་བའི་མཐའ་མཱིའི་ཚོགས། ཀླ་ཀློ་ཀུ་ས་ཁ་ཕ་ལང་ཏོར། ལྷ་ལོག་བདུད་ལ་ཕ་ཐབ་ལ་མཁན། འགྲོ་བའི་ཐོ་ཡིད་བསྲུབ་མཁན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམ། རི་དྭགས་ཁྱུ་ཅུ་ཚུད་པ་ལྟར། མཐའ་ནས་ཆུམས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྡུས། ལས་ཀྱི་ཐུབ་ཁུངས་ནང་ཏུ་ཁུག། ཐབ་ལ་ནས་ཀ་ཕ་ཐང། མཐུ་ཅན་ནུས་པ་ལ་ཕ་ཐང། ཆ་ལུས་ངར་ཤི་འདི་ལ་ཕོཙམ། མཐུ་ཅན་ལ་ཀ་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་ཆུག། ནང་ལ་ཐམ་ཆོ་ཀ་ལ་ཀ་ཕ་ཐང། ཀཤོད་བྱེད་མཐུ་ནུས་མེད་པར་མཇོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཏྲཿ ངང་ཕྱུག་ཀུན་ཏུ་ལྷུལ་པ་སྟེ། ཕྱིད་པ་ནུ་ཀ་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ། ཡུམ་ཅན་ལྷུལ་ཀཤོར་ཐུན་ཀཤངས་ཀཙམ། མ་ལུས་ཀ་ཤ་ཁྱེ་ལས་མཆོད་ཀཞེས། ཕྱོགས་ཀཞི་མཚམས་ཀཀྱུ་ལ་ཕ་ཐང། ཀསྟན་ལ་ཆོག་ཀའི་ཀཐའ་ཀ་ཕ་ཐ། ཀླ་ཀློ་ཀ

ཕྱིས། སོགས་ཕུ་ལང་རྡོར། ལྷ་ལོག་བདུད་སྡེ་ཐུས་སྦྱིགས་མཁན། འགྲོ་བའི་བློ་ཡིད་བསྲུ་བ་མཁན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམ། རི་དྭགས་ཆུ་རྒྱ་ཚུད་པ་ལྟར།
མཐའ་ནས་ཆུ་མས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྡུས། ལས་ཀྱི་བྱེད་ཤུང་ནང་དུ་ཤུགས། ཐུས་ལྟ་ཐུ་ཡིད་ཅན་ཀུས་པ་དང། མཐུ་དང་ནུས་པ་ལྟོ་ཕས་དང་བཅས། མ་ལུས་ངར་ཤི་འདི་ལ་ཕོ་ཕས།
མཐུ་དང་ལྟོ་ཕས་ཀྱིས་བཏུལ་དུ་ཆུགས། ནད་ལུག་མཆོག་ཀྱི་དལ་བ་ཐོ་ཕས། གནོད་བྱེད་མཐུ་ནུས་མེད་པར་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཧཱུཾ། དབང་ཕྱུག་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་པ་ལྟེ།
ཕྱིད་པ་བྱང་གི་བདག་པོ་ཆེ། ཡུམ་དང་སྒྲོལ་འཕོར་བྱན་འབངས་བཅས། མ་ལུས་ཀ་ཤ་ལྷོ་ཕས་མཆོད་བཞེས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཏུད་ལྟེ་བ་ནས། བསྟན་ལ་ཐོ་ཡ་བའི་
མཐའ་མཀའ་ཆོགས། ཀླ་ཀློ་ཀ་སོགས་ཕུ་ལང་རྡོར། ལྷ་ལོག་བདུད་སྡེ་ཐུས་སྦྱིགས་མཁན། འགྲོ་བའི་བློ་ཡིད་བསྲུ་བ་མཁན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམ། རི་དྭགས་ཆུ་རྒྱ་ཚུད་པ་
ལྟར། མཐའ་ནས་ཆུ་མས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྡུས། ལས་ཀྱི་བྱེད་ཤུང་ནང་དུ་ཤུགས། ཐུས་ལྟ་ཐུ་ཡིད་ཅན་ཀུས་པ་དང། མཐུ་དང་ནུས་པ་ལྟོ་ཕས་དང་བཅས། མ་ལུས་ངར་ཤི་འདི་

ལ་ཕོ་བས། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་དུ་ཆུག། ནད་ལུག་མཆོག་གི་དལ་བ་ཐོབས། གནོད་བྱེད་མཐུ་ནུས་མེད་པར་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ ཧཱུཾ། དབང་ཕྱུག་ཐུགས་
རྗེའི་རང་གཟུགས་གར། ཕྱིད་ཡ་ཀར་ལྟོའི་མཚམས་ཀྱི་བདག། འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་གླིག་ལྟར་ཆུ། ཡུམ་དང་སྲས་འབོར་བྱན་འབངས་བཅས། མ་ལུས་ཀ་ཁྲག་ཐྲྀམས་མཆོད་བཞེས།
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལྟེངས་ཁོག་ནས། བསྟན་ལ་ཚོལ་བའི་མཐའ་མཿ ཀ། ཀ། ཀ་ས་ཁ་ཕ་ལ་ཅོ་ཏ། ལྟ་ལོག་བདུད་ལྷ་ཐུས་ལྷགས་མཁན། འགྲོ་བའི་བློ་ཡིད་བསྲུ་བ
མཁན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར། རི་དྭགས་ཆུ་རྒྱ་ཚུད་པ་ལྟར། མཐའ་ནས་ཆུ་མས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྡུས། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་ནད་དུ་ཁྱུགས། ཐུགས་ཁྲིད་འཛིན་ནུས་པ་ངང། ཐུ
ཐུ
ཐ
ཐ
ཐ

ཐོ།ཁ

ཐ

ཐ

ཐ

ཆུམས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྡུས། ལས་ཀྱི་བྱེད་ཤུད་ནང་དུ་ཤུགས། ཐུས་སྦྱགས་ཏིང་འཛིན་ནུས་པ་དང་། མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་དང་བཅས། མ་ལུས་ངར་མི་འདི་ལ་ཕོབས། མཐུ
ངང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་དུ་ཆུགས། ནད་མེད་ཆོས་ཀྱི་དལ་བ་ཐོབས། གཞོན་ཕྱེད་མཐུ་ནུས་མེད་པར་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཧཱུཾ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མངོན་སྟོང་གར།
གསོད་ཕྱེད་ལས་མཁན་གྱོག་ལྟ་ར་འཚུགས། ཡུམ་དང་སྤྲུལ་འཁོར་བྱན་འབངས་བཅས། མ་ལུས་ཀ་ཤ་ཁྱེམས་མཆོད་བཞེས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཁྱོད་འོག་ནས།
བསྟན་ལ་ཆོལ་བའི་མཐའ་མཿའི་ཚོགས། ཏ་ཏ་ཏ་ས་ཡ་ཁ་ཅོ་ར། ལྷ་ལོག་བདུད་ལ་ཐེ་ཐུས་ཐུགས་མཁན། འགྲོ་བའི་ཐུགས་ཡིད་བསྡུ་བ་མཁན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཏུ
ཏེ་ཏ་ཁགས་ཆུ་ཏ་ཆུད་པ་ལྟར། མཐའ་ནས་ཆུམས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྡུས། ལས་ཀྱི་བྱེད་ཤུད་ནང་དུ་ཤུགས། ཐུས་སྦྱགས་ཏིང་འཛིན་ནུས་པ་དང་། མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་དང་བཅས།
མ་ལུས་ངར་མི་འདི་ལ་ཕོབས། མཐུ་ངང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་དུ་ཆུགས། ནད་མེད་ཆོས་ཀྱི་དལ་བ་ཐོབས། གཞོན་ཕྱེད་མཐུ་ནུས་མེད་པར་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཧཱུཾ།

ཚ་ཁ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡི། སྐྱེ་བའོར་བཀའ་སྩོད་ཏེགས་པའི་སྟེ། མ་ལུས་སྐད་ཅིག་འདིར་གཤེགས་ལ། ཕྱི་རོལ་བདུད་སྡེ་བསྟན་དགྲའི་ཚོགས། ཀུ་ཀྱོ་མི་སྲུན་ཞི་ལིང་སྟེ། ཐུས་སྤྱགས་ལོག་ལྷ་མཁན་སྟེ་འབངས། མ་ལུས་རི་ལྷུ་ཆུང་ཁྲེར་བཞེན། རང་དབང་མེད་པར་དབང་བསྡུས་ལ། གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཆུར་ཏུ་ཞུགས། གཉིས་ས་ལྟ་ཞེད་ལས་ལ་ལྟ་ཁ། ལྷ་ཆེ་ཐེ་ཁ་ལ་ལ། ཆོས་ཅིན་ལོག་ལྷ་བདུད་ཀྱི་རིགས། མ་ལུས་ངར་གཟུགས་འདི་ལ་ཞུགས། གཉིས་ས་ལ་ཆེ་ཁ་ལ། ཁ་ལ་ལ་ཁ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ

ཆུང་ཁ་ཡིས་དེད་པ་དང་། བར་སྣང་ཐམས་ནས་ཟོག་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ས་གཞི་ནས་རལ་གྲི་སྐྱེ་ཀིས་དེ་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་
ཐིམ་པར་བསམས། དེ་ནས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ། ནམ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲུལ
འཁོར་བཀའ་སྡོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་དྲག་པོའི་བདེན་པས་བསྟན་དགྲ་ཀླུ་ཀློ་མཐའ་སོགས་ཕི་ལོང་ཐུས་སྦྱགས་ཏིང་འཛིན་མཐུ་ནུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི
དར་མི་འདི་ལ་ཞུག་ཅིག། ཅེས་འགྲུགས་གཞུག་བྱེད་མཁན་བཟློག་མཐར། ཏཱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྦྱགས་ཐུབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བཀའ་སྩལ་དེགས་པའི་མཐུ
སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགྲ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་རྣམས། ཀར་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཞུག་ལ་ཟོག། གཟུགས་དང་མིང་རྒྱས་འདི་ལ་ཞུག། ཏཱ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྲུལ་པ།
ཀར་ཕྱོགས་འཇིགས་བྱེད་སྲུལ་ཀྱི་གདོང་། རྩལ་ལྷན་སྟག་མོ་གྲུས་མ་ཆིགས། དགྲ་ནི་ལྷ་བརྒྱས་མི་ཀླ་ཟ། སྲུན་སྟོང་ལྷོ་ཕ་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གཟིགས། ཕྱག་སྟོང་མཆོག་ཆས་འཁྱུལ

ཨཾ། འགོར་གཡོ། ཤར་ཕྱོགས་ཁྱབ་པར་རྒྱ་ཁྱེད་རྒྱུ། ཤར་ཕྱོགས་སྲིད་པ་ཁ་ལོ་བསྣར། སྤྱལ་པའི་འབྱུང་ལྡ་མཆེད་སྡུད་བྱེད། སྤྱལ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ།
ཤར་ཕྱོགས་བསྟན་དགྲ་ལྡ་ལོག་དང་། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟེ། ཐལ་རྡུལ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། མ་ལུས་འདིར་ཁྱེད་ཀུན་ལས་ཐོབས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེད་པར
ཀྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཏཱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བཀའ་སྩལ་དེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགྲ
ལྡ་སྡུང་དང་བཅས་རྣམས། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཟོག། གཟུགས་དང་མིང་རྒྱས་འདི་ལ་ཁྱེད། ཏཱ། དབང་ཕྱུག་ཡོན་ཏན་སྤྱལ་པ་ལས། ལྷ་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་ཏུ་ཡི་གཏོང་།
ཙལ་ལྡན་སེང་ཏཱ་མ་ཆེས། ངན་ནི་ལྡ་བརྒྱས་མི་ཀཱ། སྤྱན་སྟོང་སྲིད་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གཟིགས། ཕྱག་སྟོང་མཆོག་ཆས་འབྱུལ་འགོར་གཡོ། ལྷ་ཕྱོགས་ཁྱབ་པར་རྒྱ་ཁྱེད
རྒྱུ། ལྷ་ཕྱོགས་སྲིད་པ་ཁ་ལོ་བསྣར། སྤྱལ་པའི་འབྱུང་ལྡ་མཆེད་སྡུད་བྱེད། སྤྱལ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ། ལྷ་ཕྱོགས་བསྟན་དགྲ་ལྡ་ལོག་དང་། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱིས་ལྟེ།

ཀོག་ཐུ་ནུ་གིས་བསྐྱོང་པ་ལྟར། མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་གནས་ལ་ཕོགས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེད་པར་ཀྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཏྲཱཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
པ་དང། གསང་སྔགས་ཆབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང། བཀའ་སྩུང་དྲེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགེ་ལྟ་སྲུང་དང་བཅས་རྣམས། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁུག་ལ་ཤོག། གནོད
དང་མིང་རུས་འདི་ལ་ཁུག། ཏྲཱཿ དབང་ཕྱུག་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ལས། ནུབ་ཕྱོགས་གཡོ་འཛིགས་བྱ་ཏོད་གདོང། དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྟན་གཟིག་ལ་ཆིབས། ངན་ནི་ལྟ་བརྒྱས་མི་ཀ
ཟ། སྒྲོན་སྟོང་ཕྱིད་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གཟིགས། ཕྱག་སྟོང་མཆོད་ཆས་འཁྱལ་འབོར་གཡོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཁྱབ་པར་ཆུ་ཞིང་ཆུག། ནུབ་ཕྱོགས་ཕྱིད་པ་ཁ་ལོ་བསྒྲུར། ལྷུལ་པའི
འབྱུང་ལྟ་མཆེད་སྡུད་བྱེད། ལྷུལ་པའི་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ། ནུབ་ཕྱོགས་བསྟན་དགེ་ལྟ་ལོག་དང། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ། ལྷར་མ་ཆུ་གིས་བསྐྱོང་པ་བཞིན། མ་ལུས་འདིར
ཁུག་གཟུགས་ལ་ཕོགས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེད་པར་ཀྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཏྲཱཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་ཆབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང།

ཐུགས། བཀའ་སྩལ་དེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགེ་ལྡན་སྡུང་དང་བཅས་རྣམས། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལུགས་ལ་ཟོགས། གཟུགས་དང་མིང་རྒྱས་འདི་ལ
ལུགས། རྒྱུ། དབང་ཕྱུག་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་པ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་གཡོ་འཛིགས་ཁྲི་ཡི་གདོང། དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་དོན་ནམ་མཁའ་ཆེས། དགྲ་ནི་ལྷ་བརྒྱས་མི་ཀ་ཟ། སྒྲུབ་ཁྲོད་ཁྱིད
གསུམ་ལེགས་ཉེས་གཟིགས། ཕྱག་ཁྲོད་མཆོག་ཆས་འགྲུལ་འཚོར་གཡོ། བྱང་ཕྱོགས་ཁྱབ་པར་ཆུ་ཞིང་ཆུགས། བྱང་ཕྱོགས་ཁྱོད་པ་ཁ་ལོ་བསྒྲུར། ཐུགས་པའི་འབྱུང་ལྷ་མཆེད་སྡུད
བྱེད། ཐུགས་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ། བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་དགེ་ལྡན་ལྷ་ལོགས་དང་། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ། ཐྲེད་སྡུར་ཆུ་ཞགས་གསོ་ཁ་བཞིན། མ་ལུས་འདིར་ལུགས་གཟུགས་ལ
ཕོ་བས། མཐུ་སྟོབས་ཆུས་པ་མེད་པར་ཀྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཏྲཱཿ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བཀའ་སྩལ
དེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགེ་ལྡན་སྡུང་དང་བཅས་རྣམས། ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ནས་ལུགས་ལ་ཟོགས། གཟུགས་དང་མིང་རྒྱས་འདི་ལ་ལུགས། ཏྲཱཿ། དབང་ཕྱུག་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ

ཡ་ལས། ཞར་ལྟོ་རབ་འཛིགས་སྲིག་པའི་གདོང་། ཐུར་མཇུག་དུང་གི་ཁྲི་མོ་ཞོན། དབུའི་ལྕ་བརྒྱས་མི་ཞབ། སྐྱེན་སྟོང་གྲོད་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གཟིགས། ཕྱག་སྟོང་མཆོག་ཆས་འགྲུལ་འཕོར་གཡོ། ཞར་ལྟོ་ཁྲབ་པར་ཆུ་ཞིང་ཆུགས། ཞར་ལྟོའི་གྲོད་པ་ཀ་ལོ་བསྐྱེར། སྐུལ་པའི་འཁྱུང་ལྕ་མཆེད་སྐྱེ་ཁྲེད། སྐུལ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ། ཞར་ལྟོའི་བསྟན་དགྲ་ལྕ་ལོག་དང། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྕ། ཐལ་རྒྱལ་ཆུ་ཞིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། མ་ལུས་འདིར་ཁྱེད་ཀུན་ལ་ཡོངས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེད་པར་ཀྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ ཏྲཾ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་ཐབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང། བཀའ་སྩུང་དེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགྲ་ལྕ་སྩུང་དང་བཅས་ནུམས། ལྟོ་ནུབ་མཚམས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཡོངས། གཟུགས་དང་ཕྲུ་ལ་ལ་ཁྱེད། ཏྲཾ། དབང་ཕྱུག་ཕྱིན་ལས་སྐུལ་པ་ལས། ལྟོ་ནུབ་རབ་འཛིགས་ཕག་གི་གདོང། ཐུར་མཇུག་གསེར་ཀྱི་ཁྲི་མོ་ཞོན། དབུའི་ལྕ་བརྒྱས་མི་ཞབ། སྐྱེན་སྟོང་གྲོད་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གཟིགས། ཕྱག་སྟོང་མཆོག་ཆས་འགྲུལ་འཕོར་གཡོ། ལྟོ་ནུབ་ཁྲབ་པར་ཆུ་ཞིང་ཆུགས།

ཐོ།ཁ ལྷ་ནུབ་སྲིད་པ་ཁ་ལོ་བསྡུར། སྤྱལ་པའི་འབྱུང་ལྡན་མཆེད་སྡུད་བྱེད། སྤྱལ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ། ལྷ་ནུབ་བསྟན་དགྲ་ལྡ་ལོག་དང། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི
རིས་ཀྱི་ལྡ། ཚོག་སྒྲ་ཆུང་གིས་བསྡོད་པ་བཞིན། མ་ལུས་འདིར་ཞུག་གཟུགས་ལ་ཐོབས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེད་པར་ཀྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཏྲཾ། དཀོན་མཆོག
གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང། བཀའ་སྩུང་དྲེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགྲ་ལྡ་སྩུང་དང་བཅས་རྣམས། ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་ཞུག
ལ་ཚོགས། གཟུགས་དང་མིང་རྒྱས་འདི་ལ་ཞུག། ཏྲཾ། དབང་ཕྱུག་ཕྱིན་ལས་སྤྱལ་པ་ལས། ནུབ་བྱང་རབ་འཛིགས་ཁྱུང་གི་གདོང། ལྷུར་མཁྱོགས་ཟངས་ཀྱི་ཁྱི་མོ་ཞོན། དབུ་ནི་ལྡ
བཏྲུས་མི་ཀ་ཟ། ལྷུན་སྟོང་སྲིད་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གཟིགས། ཕྱག་སྟོང་མཆོད་ཆས་འཁྱལ་འགོར་གཡོ། ནུབ་བྱང་ཁྱབ་པར་ཆུ་ཞིང་ཆུགས། ནུབ་བྱང་སྲིད་པ་ཁ་ལོ་བསྡུར།
སྤྱལ་པའི་འབྱུང་ལྡན་མཆེད་སྡུད་བྱེད། སྤྱལ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ། ནུབ་བྱང་བསྟན་དགྲ་ལྡ་ལོག་དང། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྡ། ལྷུར་མ་ཆུང་གིས་བསྡོད་པ་བཞིན། མ་ལུས་

འདིར་ཞུག་གཟུགས་ལ་ཕོངས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེད་པར་གྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ ཏྲཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྦྱགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། བཀའ་སྩལ་དེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགྲ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་རྣམས། བྱང་ཕར་མཚམས་ནས་ཞུག་ལ་ཚོགས། གཟུགས་དང་མིང་རྒྱས་འདི་ལ་ཞུག། ཏྲཿ
དབང་ཕྱུག་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་པ་ལས། བྱང་ཕར་རབ་འཛིགས་དེད་ཀྱི་གདོང་། ཆུར་མཆོགས་ལྷུགས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་ཁོན། དབུ་ནི་ལྷ་བརྒྱས་མི་ཕ་ཐ། ཐུན་ཐྲོང་ཁྲིད་གསུམ་ལེགས་ཏེས
གཟིགས། ཕྱག་ཐྲོང་མཆོག་ཆས་འཁྱལ་འཚོར་གཡོ། བྱང་ཕར་ཁྱབ་པར་ཆུ་ཞིང་ཆུག། བྱང་ཕར་ཁྲིད་པ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། ཐུལ་པའི་འཇུང་ལྷ་མཆེད་ཐུན་བཅུད། ཐུལ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ
བབ། བྱང་ཕར་བསྟན་དགྲ་ལྷ་ལོག་དང་། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷུ། ཁྱེད་ཐུར་ཆུ་ཁོས་བཐོ་ཐ་བཞིན། མ་ལུས་འདིར་ཞུག་གཟུགས་ལ་ཕོངས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེད
པར་གྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ ཏྲཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྦྱགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བཀའ་སྩལ་དེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན

ཐུགས། དགེ་ལྡན་སྒྲུབ་དང་བཅས་རྣམས། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཤུག་ལས་ཤོག། གཟུགས་དང་མིང་རྒྱས་འདི་ལ་ཤུག། ཏཾ། དབང་ཕྱུག་གྱུ་ཡི་སྒྲོལ་པ་ལས། ལྷོང་ཕྱོགས་རབ་འཛིགས་གླང་ཆེན་གདོང་། ཆིབས་ལུ་གཡུ་འབྲུག་ལྷོན་པོ་བཅིབས། དབུའི་ལྷ་བརྒྱས་མི་ཀ་ཟ། སྒྲ་ནོངས་ལྷོ་ཕྱོ་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གཟིགས། ཕྱག་ལྷོང་མཆོག་ཆས་འཛུལ་འགོར་གཡོ། ལྷོང་ཕྱོགས་ཁྱབ་པར་ཆུ་ཞིང་ཆུག། ལྷོང་ཕྱོགས་ཕྱིད་པ་ཁ་ལོ་བསྒྲར། སྒྲོལ་པའི་འབྱུང་ལྷ་མཆེད་སྤྱན་བྱེད། སྒྲོལ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ། ལྷོང་ཕྱོགས་བསྟན་དགེ་ལྡན་ལོག་དང། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟེ། ཐོག་ཆུང་ཁ་ཡིས་དེད་པ་བཞེན། མ་ལུས་འདིར་ཤུག་གཟུགས་ལ་ཕོབས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེད་པར་ཀྱིས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཏཾ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་ཐབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང། བཀའ་སྩུང་དེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་དགེ་ལྡན་སྒྲུབ་དང་བཅས་རྣམས། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཤུག་ལས་ཤོག། གཟུགས་དང་མིང་རྒྱས་འདི་ལ་ཤུག། ཏཾ། དབང་ཕྱུག་མངོན་སྤྱོད་སྒྲོལ་པ་ལས། འོག་ཕྱོགས་རབ་འཛིགས་ཆུ་ཕྱིན་གདོང། ཆིབས

ས་ལྷུགས་སྒྲུང་སྟོན་མོ་ཆེས།ཁ་ཏུ་ནི་ལྷ་ཆགས་མི་ཀ་ཟ། ཐུན་ཐོང་ཐིད་གསུམ་ལེགས་ཏེས་གཟིགས། ཕྱག་ཐོང་མཆོད་ཆས་འབྱུལ་འགོར་གསོ། འོག་ཕྱོགས་ཁྱབ་པར་ཆུ་ཞིང་ཆུགས། འོག་ཕྱོགས་ཐིད་པ་ཀ་ལོ་བསྒྲུར། ལྷལ་པའི་འབྱུང་བམས་མཚེད་ལྟུད་ཐུང། ལྷལ་པ་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ། འོག་ཕྱོགས་བསྟན་དགེ་ལྷ་ལོག་དང། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ། ཁ་མོ་སྲམ་ཀྱིས་དེད་པ་བཞིན། མ་ལུས་འདིར་ཞུག་གཟུགས་ལ་ཕོངས། ལུག་ཞུར་སྒྲུང་ཀི་ཞུགས་པ་བཞིན། བསྟན་དགེ་དགང་མེད་ཞུག་ལ་ཤོག། ཀ་ཞུ་འཕར་བས་དེད་པ་ལྷར། བསྟན་དགེ་དགང་མེད་ཞུག་ལ་ཤོག། ཏ্ཀ་ཆུང་ཁ་ཡིས་དེད་པ་ལྷར། བསྟན་དགེ་དགང་མེད་ཞུག་ལ་ཤོག། ཀ་ཁ্ས་ལ་ཏེ་དེད་པ་བཞིན། བསྟན་དགེ་དགང་མེད་ཞུག་ལ་ཤོག། ནག་པོ་བདུད་སྡེ་འབངས་དང་བཅས། ཀ্ལ্ལ་མཐའ་མི་བསྟན་པའི་དགེ། མཐའ་དམག་མི་ལྷུན་ཚོ་ལ་བའི་རིགས། འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཆུབ་བཏེན་ངན্ལ། མཐའ་ནས་བསྡུས་ལ་གཅིག་ཏু্ངས། ལས་ཀྱི་ལིང་གা་འདི་ལ་ཞུག། མཐུ་རྩལ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཆོམས། ཐར་འཚོར་མེད་པའི་བཅོན་ཏু্ངས། ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་མཐའ་ནས་བསྐོར། གསོད་བྱེད་ཀན

ཐུགས། ཡབ་ལས་མཇོད་ཅིང་། ནང་ལྷག་མཆོད་ཕྱིན་ནས་དབལ་ཕོ་བས། དམ་ལ་མ་ཤད་ཕྱིན་ལས་མཇོད། ཡོངས་ཀུ་ཏེ་ལ་ཐུ་ལ་མ་ཡ། ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་ཤ་ལ་ཤ
ལས་ཀྱང་ནན་ལས་ཅད་ལ་ཡ་ཤ་ལ། ཕད། ཐུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཞེས་བསྟན་པ་ནས་ལན་ཀུན་ལས་ཅི་ཡང་ཐ་ཆད་ཀ་ཡ
ཐ་ཆད་ཀ་ཡ། ཐ་ཆད་ཀ་ཡ། ཐ་ཆད་ཀ་ཡ། ཐ་ཆད་ཀ་ཡ། ཐ་ཆད་ཀ་ཡ། ཐ་ཆད་ཀ་ཡ། ཐ་ཆད་ཀ་ཡ
ལ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ
ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད
ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆད་ཀ་ཡ ཐ་ཆ

ཁོད་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་གནས། དཔེར་ན་གཤེད་མ་མཐོང་བཞིན་དུ། ཐུར་པ་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། དར་ཞིང་གནས་དེ་དག་བསྡུར་ལྟས། གཞན་ཡང་ནད་མཆོག་མང་བར། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉུང་བ་ནི། མཐའ་མི་གླུ་ཏྲི་ལན་
ནས་ལན་གས། དེ་དག་ལྟ་མཆོ་གའི་མ་ཁོ་གས། གཞན་ཀྱིས་བཚན་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ལྟ་ཤིན་ལས་ཀ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ
ལ་ཁ ལ ལ ལ