

གཟུགས་འབྱོལ་སྒྲ་ཚོགས་གདོང་དང་མཚན་མོ། འདོད་ཡོན་མི་བདེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་མོ། དངོས་འབྱེད་ཡིད་གིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། གཞོད་སྤྱོད་ཅི་ཕུ་དམར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུལ་པའི་
བཅོན་གོད་ཆེན་པོ་བདུན་མོ། ཡུམ་དང་སྤྲུལ་འབྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྲེ་བརྒྱད་འབྱེད་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཅོན་པོ་ལ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུང་གི་དེ་གས་པའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མཛོད་པར་བསྟོད་མོ། མཛོད་དང་མཛོད་སྤྱིས་མཚོད་དོ་གསོལ་མོ། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་ལགས་མོ། བདག་གིས་མ་རིག་མ་ཆོར་བས་མོ།
ལས་དང་བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ལ་མོ། ཀོ་ལོང་རུ་ད་ཐུག་དོག་དང་མོ། བྱོ་ལ་ཐུགས་འབྱེད་ལྟོག་མ་མཛོད་ཅིག་མོ། བདག་གི་ཉེ་འབྱེད་རྩ་ལག་དང་མོ། དགོར་ནོར་རྩ་ཐུགས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མོ།
སྤྲུང་ཅིག་མི་འབྱེད་སྤྲུང་སྤྱོད་བཅིང་མོ། དབྱ་དང་བགེགས་གི་མགོ་བོ་ཆོམ་མོ། བདེ་བསྐྱེད་ལས་ལ་མཛོད་གས་པའི་དུས་མོ། མ་གཤམ་མཛོད་མཛོད་སྤྱིས་མཛོད་མོ། གཞོན་ཡང་ཞི་བྱས་དབང་
དུག་གི་མོ། སྤྱོད་ལས་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མོ། ཐོགས་པ་མཛོད་པར་སྤྲུང་འབྱེད་མཛོད་མོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གིས་མོ། བཀའ་བསྟོད་ཡིན་ནོ་བཀའ་མ་བཅག་མོ། དམ་ཆོག་

