མེ་ གཅིག་ མཆོད་

ཨ

༄༅། །མི་མཆོད་ཐོར་བུའི་སྐོར

་བཞུགས་སོ།།

ཧོན་ཤུ་སྡོཾ་

གསུང་ཐོར་བུ།

༄། །གྲོ་ལོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཟས་སྦྱངས་བྱ

༈ །འབྲུ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས།

གྱུར༔ །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརླབ།

བར་འདོད་ན། མཆོད་རྫས་རྣམས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་།

།མཆོད་རྫས་སྲེག་རྫས་འདོད་ཡོན་ཚོགས། །

ཨོཾ་ཨགྣེ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཕྱིས་མར་ཁྲུས་ཀྱང་གསོ། ཐབ་ལས་

སྟོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི། །སྣོད་མཆོག་བཟང་ཞི

ག་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན། །དཔག་ཡས་ནམ་མ

ས་ཀྱིས་བསང་། སྭ་བྷ་ཡས་སྦྱང་། མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དང་

ང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་།

བའི་ཁམས་གང་

ས་རང་ཉིད་ཀྱི།

།མདུན་དུ་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་མཚན་ཉི
བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ།
༈ སྲེག་རྫས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དྲངས་ཏེ།

ད་ཀུན།   །ཡོངས་རྫོགས་དྭངས་ཤིང་སྒྲིབ་མེད་འོ

།སོགས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སྒོག་སྒྲུབ་བཞིན་སོང་མཐར།

།གསོལ་བས་རབ་མཉེས་བྱིན་རླབས་བཙུད།

ད་འབར་དབུས། །པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་དམར་

ལྷ་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཞལ་གྱི་ལྗགས། །རྡོ་རྗེ

།འོད་ཟེར་ཟླ་ཤེལ་རྣམ་པར་འཕྲོས། །རང་

འགྲོ་འདུ་ལས། །མེ་ལྔ་

ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ཡིས།

ཞན་འཁོར་བཅས་ལ་ཐིམ་

པས༔ ༔ཉེས་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི་བར་

བཞེས་ལ། །ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ

གྲངས་རྫོགས་པ་ན། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་

ལོའི་མགོན་པོའི་ཞལ་རྒྱུན་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་

ཟླགམ་དུ་བསྒྲིག་སྐྱེ་མེ་ཚང་བཙའ། བསྲེག་རྫས་མ

གྱུར། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ནས་བསླེན་པ་ལ། ཛྭ་ལ་རཾ་ཤིཀྵཾ་ཀུ་རུ་སྭ

་བར་ཆད་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅ

ནོངས་བཤགས་བྱས་ལ། ཨོཾ། །ཁྲོད་ཀྱིས་སོགས་དང་། བཛྲ་སུཾཿ

ཆི་མེད་ནས་གསུང་ངོ།། །། ༄ །རིགས་བྱེད་མའི་སྦྱིན་སྲེག་མདོར་བསྡུས་ནི།

ར་ཁུ་འབྲི་མོག་གིས་མདོག་བསྒྱུར་བ། གླང་སྣ་སོགས་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས།

་ཧྣ།   ཞེས་བཏགས་པས་ཐྱས་ཉམས་རིམ་པར་ཐབ་ཏུ་འབྱུལ་ཞིང་།

ད།   །ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།   །ཞེས་འདོ

ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།   དམ་ཚིག་པ་བསྡུ།   སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས

མདུན་དུ་ཛ་ཡོར་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་ལ

རྒུན་འབྲུམ་སོགས་རོ་མངར་སྐྱུར་ཅན་གྱི་ཤིང་འབྲས་རིགས།   ཆང་དང་འ

## བདག་གི་མཆོད་རྫས་འདི་

ད་དོན་ཀྲུང་གསོལ།   ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་

་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ།   འདིའང་འཁོར་

ད་བང་གི་བྱད་ཤིང་མཛུབ་གང་པས་ཐབ་

ན་ཚྭས་སྦྲག་པའི་ཟས་མཆོག   ཏིལ་

༄༅། །དཀར་བྲོ་ནས་འབྲས་སྤུན་སོགས་འབྲུ་སྣའི

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབ། ལས་མཐུན

མཆན་རྫོགས་དབུས། །སྒྲ་གཅན་འད

དང་པོ་གཉིས། །མེ་ཧོག་ཕྲེང་བའི་མ

སྦྱིན༔ ༔ཀ་ཡོན་འོག་མཆོག་སྦྱིན་ཨ

་རིགས་བཅས་ཅན་དན་དམར་པོའི་ཕྲེ་མས་མདོག་བསྒྱུར་བ་ཆཞམ། སྒྲུབ་བྱ་དམིག

གྲི་མེ་ཐོགས་ལ། ཨགྣེ་ཛྭ་ལ་རཾ། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་མར་ཁྲུས་གསོ།

ད་ལྷ་ཟླ་བར་ཧྲཱིཿ། །ཡོངས་གྱུར་མེ་ལྷ་བཅོམ་ལྡན་འདས

དའ་དང་གཞུ། །ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་མདེའུ་ཅན།

ལ་དམར། །སྡོང་བུའི་རྩེ་མོར་ལྕུགས་ཀྱུས་མཚན།

ས་བསལ་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་གྱི་རྫས་རྣམས་སྦྱར་བའི་རི་ལ་བུ་གྲངས་ལྡན་ཡང་འདུ་བྱ།

ཐབ་སྭ་ཧཱ་ཡས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་མདུན་དུ།

ས། །རིགས་བྱེད་མ་དཔལ་སྐུ་མདོག་དམར། །ཞལ

།རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀང་། །གཡས་འོག་མཐུར་བ

།སྒེག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །ངར་དམར

།དབང་གི་མེ་ཐབ་
་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
སྐྱུངས་མི་འཛིགས
ར་སྟོད་གཡོགས་སྨ

ཚོགས་པའི། །སྨད་དཀྲིས་རིན

མཚན༔ ༔བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས

སོགས་ཕུལ། དེ་ནས་ཐུས་རྣམས་རྩ་སྔགས་

རྫོགས་ནས་མར་ཁྱུ་གོང་བཞིན་ཕུལ་མཐར།

བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྐུ།

་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབར

་ར་བ་མཉེས་ཏེ། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ

ང་པས་གྲངས་ཅི་ནུས་སུ་འབུལ། སྐབས་སུ། །ཁམས་གསུམ

ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨཀྲཾ་སོགས་ནས་ཤཔྟ་པྲཏི

།མདའ་གཞུ་ཨུཏྤལ་མཆོག་སྦྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།

ར་ཞིང་འཕྲོ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་།

ར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་ལ། ཛ་སྔགས་མཐར། ཨོཾ་

སྣོད་བཅུད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དམིགས་བྱ་ཆེ་གེ་མོ་ལྷཤཾཀཱ

ཙྪ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད། བརྩེ་བས་རྗེས་ཆགས་པ

།རྗེ་བཙུན་རིགས་བྱེད་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

།ཕྱུགས་དང་གཟར་བྱུར་ཧྲཱིཿཡིས་

ཕྲེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་པས་མར་ཁྲུ་ལན་ཉེར་གཅིག་

ཧུ་ཧོ། ཞེས་སྤྲེལ་ཚིག་གདག རྫས་རྣམས་

ཧ་གའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

།ཅེས་བསྔོད། མ་ཧེད་ཡོངས་སུ་མ་

ཨ

མེ་
བཞི་
མཆོད་

༄༅། །ཚང་དང་། །གང་
བཞུགས༔ མེ་ལྷ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་།
དགེ་འདིས་བདག་གིས་ཚོགས་གཉིས་
དགེ་བ་བསྔོ། བརྩེ་བས་རྗེས་ཆགས་
རིགས་བྱེད་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྲིས་

།འོད་ཞུ་བདག་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ། །ཙཎྜ་ལི་ཡི

གས། །འགྲོ་ཀུན་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་།

གའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་

།ཅེས་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བརྗོད་མི་རྟོག་གི་

་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྲོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།
་ངོ་བོར་བཞུགས། །རླུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་འདུས་གྱུར།
དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དབང་མཛད་ལྷ་མོའི
ཉིས་མཛེས་པའི་སྐུ། །མདའ་གཞུ་ཨུཏྤལ་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱ
ར་དབབ། ཐལ་བ་རྣམས་རི་རྫེ་ནས་རླུང་ལ་བསྐུར་བའམ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོར་སྦྱང་ངོ།

།ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་

། །ཅེས་མཉམ་པར་བཞག

་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་

ག་རྒྱ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་

།ཞེས་ཁྱབ་བདག་འཇམ་དབྱངས་བླ་

མའི་གསུང་ལ་གསལ་བྱེད་ཕྲན་བུས་བརྒྱན་ཏེ་བ

གིས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། ཀྱེ། མ་རིག

དྭགས་རིགས། །བན་སྤགས

།བཀྲེས་སྐོམ་སྣང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད

འཆང་བའི། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི

ླུག་ཆོག་ཏུ་བསྡེབས་པ་པོ་ཛྙཱ་ནས་སོ། །ཛ་ཡནྟུ།། ༎ ༄༅ ཤི་འདྲེ་ལན་ཆག

།གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིས། །འཁྲུལ་སྣང་ཨ་འཐས་བག་

་མོ་བཙུན་ཡིད་ལུས་ཅན། །ཡུལ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཀུན་དང་

། །དམར་ལ་གདུང་ཞིང་ནོར་ལ་སྲེད། །མི་ཕྱུགས་སྐྱེ

་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །གནས་འདིར་མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན

ས་གསུར་བསྔོས་བྱ་བར་འདོད་པས་དཀར་དམར་གྱི་གསུར་སྦྱོང་གྲོལ་སྦྱར་བ་བསྲེག་ལ

ཆགས་བརྟན། །འདའ་ཀའི་མཚམས་སྦྱོར་ངན་པའི་རྐྱེན

བསྔོངས། །ལྷ་སྲུང་ཟོ་དོར་གཉན་པོར་བསླུ། །སྐྱེ་བོའི་

འགྲོའི་བླ་ཚེ་འཕྲོག །ཁ་ཟས་ལོ་ཏོག་སྲིད་ལ་བརྐུ། །

དུ་འདུས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཏམ་ལ་ཉོན། །

། རི་ཡི་ཁྲི། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་
། །ཡན་ཆགས་གྲི་བོ་ཡི་
ོག་ཏུ་བརྩམས་ཞིང་སྦྱ།
ག་ཏུ་གནོད་གདུག་སེམས་
།མེད་དྲི་གསུར་འདོད་ཡོན་

༄༅། །སྦྱིན། །འཇོད་པ་མེད་པ
ཀྱང་༏ ༏བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྒྱུད་ལ་
སྦྱིན་པའང་བྱོར། །ཞེས་པའང་ཆེ་མཆོག་གླིང་གི་མཛོད་སྐུ་ཐུབ

འི་གཏེར་ཆེན་བསྒོ། །རང་རང་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པའི།

སྐྱེས། །གནས་ངན་སྒྲིབ་པའི་འཆིང་བ་ལས། །མྱུར་ཏུ

བསྟན་དཔལ་ལྡན་གྱི་གསུང་ངོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སོ།། །།

།ཡོངས་སྐྱོང་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་ཡས་ལྡན། ། །ཀུན་ཏུ་མགུ་ཞི

་གྲོལ་ཏེ་འཚང་རྒྱ་ཤོག ། །ཅེས་དང་། མཚན་བཞིའི་སྔགས་གང་མ

# ང་ཆེམས་ནས་

ང་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་