

2

ལྷོ་མེ་

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས་། སྤྲུགས་སྤྱད་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་བྲག་བསྐྱང་བསྐྱན་དབྱའི་དཔུང་འཛོམས་བཞུགས་། བོ་མོ་གུ་རུ་བྱུ་། འཁྲུག་དམར་གཏོར་འཁྲུག་སྒྲེམས་བཤམས་། འགྲུགས་གཞུག་

ནན་བསྐྱར་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱེལ་། ཡིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བསྐྱར་། རྩེ་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་། ཨོ་ཀ་ཅ་ཏི་ལའོར་དང་བཅས་། འབོད་དོ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཕྱི་ནང་གསང་

མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དབྱ་བོའི་འཁྲུག་དོན་སྤྱིང་གིས་། དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་བྲག་ས་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུགས་སྤྱད་གཙོ་མོའི་བྲག་ས་དམ་བསྐྱང་། ཨོ་ཀ་ཅ་ཏི་འི་། ལའོར་དང་བཅས་

པའི་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་། གཞན་དུ་མ་འབྲམས་མཐུ་མ་རུག་། དབྱ་བོའི་བྲེ་ཆོ་སྤྱུག་ལ་བྱང་། མེ་སྤྱུག་ཁུ་ཡིས་བསད་བཞིན་ཐོངས་། སྤྲུགས་མཁའ་རང་ལ་

སྤྱར་མ་ལྷོག་། དམོད་བསྐྱལ་བྱང་བོར་སྤྱུ་ལ་རྒྱག་། དབྱ་བོའི་མཐའ་ཅ་སྤྱེ་རྒྱུད་བཅས་། རྩེས་ཤུལ་མེད་པར་རུལ་དུ་རྩོག་། མ་བྱང་བར་དུ་བྱ་དུ་གྱིས་། དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ་

དེ་ལྟར་གྲངས་ལྷན་བསྐྱར་གྱུར་ན་། དུག་པོ་མཛོད་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཀུན་། མི་འབྱུང་སྤྱད་དུ་འབྱུག་འབྱུར་རོ་། བཀའ་སྤྱད་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྤྱདས་། སམ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དམ་ལྷན་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་

ལྷོ་མེ་

