།ཤེས་གྱུར། ནམ་ཡང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་སྐུའི་ཐུགས། །ཆོས་སྐུའི་བྱ་མ་བྱ་མ་ཀུན་གྱི་གཞི། །གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་བའི་སྟོང་རྟོག་སེལ། །ཕྱིན་ལས་ནོར་བུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་སྐུ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དང་ཉིད་དུ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྣང་བ་ཅི་ཡང་ཤར། །དགེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རང་རྩལ་དུ། །ངོ་ཤེས་རྩལ་རྟོགས་བཏུན་པ་ཐོབ་བྱང་ཉ། །གཞན་སྣང་འཁོར་བ་གནས་དུས་གང་ནས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་བཙལ་ཀྱིས་མི་རྙེད་པ། །ཀུན་བཟང་ས་ལ་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་

།ཨོཾ། །ཅེས་སྨོ་འཚྭོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྐྱིད་དང་ཁྱད་པར་ཁག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་གྲིང་པ་སྐུ་འཕེད་གོང་འོག་གི་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ལ་ཐང་ལྷོད་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པ་གཉིར་སྒོན་དགེ་སྦྱོང་ཐུགས་གྲིང་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་མ་གནང་བ་བཞིན་ཉོར་བྲུ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕྱང་སྒོས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱིས་ཏེ་ཕྱུང་བའོ།། ॥ ❀ སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རྗེ་བཞིན་ཐོབ་འདོད་ན། །ཕྱི་གཙོང་ནང་གཙོང་པརྒྱའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུའི། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཡི། །བླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་གི། །ཆུབ་རེ་བཞིན་དུ་ཆང་གིས་ར་བཟི་ནས། །མནའ་བོའི་དུར་ཁྲོད་རོ་བཞིན་ཉལ་བྱེད་

པ༑ ༑ཁྲི་ལུད་དར་བསྐུམ་འདྲ་བའི་ཀླ་མ་
མཉམ་ཉིད་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་
གསོལ་བ་འདེབས། ༑ལྟ་བ་ཡེ་བཏང་ཡེ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དང་། ༑ཨོཾ་ས་མནྟ་བྷ
༄ ཨེ་མ་ཧོཿ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རྟ
སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། ༑གྲགས་ཚད་ཐོ

པ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །ཨོཾ་མ་ཎི

ཐུགས། །ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲོགས་པའི་གསུང་།

བབས་ཆེན་པོའི་དང་། །བསྒོམ་པ་མ་བསྒོམ་ཆོས་ཉིད་དྲན་པའི་ང

དྲ་ཧཱུཾ༔ ཨ་ཨ་ཨཱ༔ ཅེས་རང་ལ་རིང་ནས་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པའི་བླ་མ་བསོད་ནམས་ཆོ

ག་བཞུགས་པ། །སྐྱེ་འཆིའི་སྣང་བ་དག་པའི་སྐུ། །སྟོང་གསལ་

གྲོལ་པདྨའི་གསུང་། །དྲན་རྟོག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དག

་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཁང་གསར་དབང་ཕྱུག་ལགས་སུ་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་ནས་ཕུལ།། ॥ ༄

།གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མངའ་པདྨ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་རིག་འ

ང་། །སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་དང་། །འབྲས་བུ

་རིང་ནས་ནི་ལམ་དར་གྱིས་སྣ་དྲངས་ཏེ་བསྐུལ་མ་གནང་བའི་ངོར་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་

བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱི་ལུས། །མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར།

།མཉམ་ཆེན་པོར་འབྲུམས་ཀླུས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀརྨ་མ

ན་མོ་གུ་རུ།

ཛིན་བླ་མར་

མ་བསྒྲུབས་

བརོ།། །།

།སྣང་མཛད་

ཏི་སཏ་རྡུ་

4

གསོལ་
གསུམ་
འདེབས་

༄༅། །མ

ཕྱོགས་པ་མི་འདུག་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་འཁྲེར་བདེ་

བཞུགས་པས། །འཆི་བ་བཅ

རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། །གྲགས་ཚད

འབྲུམས་ཀླུས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿ

གདམས་པ་ཅུང་བསྡུས་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྲིས་ཞིག

ཏྣ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་པ་འདི་ནི་ལོ་མང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་འཁོར་

བ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་སྒྲ་འབོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངོར་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཚེས་

ཀྱང་མི་སྙེད་ཅིང་། །རང་འོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུམ། །དབྱིང

།བཛྲ་གུ་རུའི་སྒྲ། །དྲན་རྟོག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་། །དུས

ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་གུ་རུ་ཀརྨ་མ་ཧི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་འདི་ནི་ལོ་མང་ནས་འདྲིས་པའི་

།ཅེས་ལྷ་རིག་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་བའི་ངོར་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ།

སི་སྲིལ་ཟེར་བའམ་ཆོས་མིང་དུ་པདྨ་གསལ་སྒྲོན་ཟེར་བ་ནས་མོ་རང་གཟུགས་ཁམས་ཡུན་རིང་ནད

བཟང་པོར་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་ནས་དེ་འཕྲུལ་བྲིས་པའོ།། །། ༄༅ ཨེ་མ

ས་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉ

་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །དག་པ་གཉིས་ལྡན

བ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སློབ་ཨ་རི་བ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོལ་མ་ནས་འཚོ་བའི་འདུ་བྱེད་མ་སྟོང

།། ༄༅ བསྟོད་ར་མི་ཡིས་བཏང་ན་བསྟོད་ར་ཡིན།

ཀྱིས་གདུངས་པས་སྤྲོས་བཅས་ཉམས་ལེན་ཁམས་ཀྱིས་

ཧོཿ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རྟག་

མ་སྦྱོར་ཞིང་། །སྣང་ཚོད་སངས་

ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མཉམ་པ་ཆེན་པོར་

ས་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བདེ་བའི་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་

།རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་ར་ཐམ་

ཡིན། །ཞེས་བཤད་སོལ་ཡོད་པ་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་རྟོལ་བསྟོད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་འཕྲལ་བཤད་བྱེད་པའོས་སུ་མཆིས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་ནས་འཕྲལ་བ་བསྟན་ཚམ་ཞིག་བྱས་ན། ཨ་མུ་ཧྀཿ སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱ་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའམ་སུ་ག་ཏ (Sugata) སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟག་བསྟལ་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ས་ལ་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་སྟེ། དེའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སེམས་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་ཀུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་ཟིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འཆི་བ་ཞེས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་། དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སུ་རྟུལ་པ་རབ་ཙམ་

།དེའི་རང་གདངས་སམ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡང་འགགས་པ་མེད་པ་རྣད་ཀྱིད་བདེ་བ་ཆུན་པོའི་ཡུམ་གནས་གསུམ་གྱི་ཞལ་འཛོའི་གཙོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་དུ་སྣང་བར་གྱུགས་པའི་དཔལ་འབར་བ་དཏུ་ལྷན་ཅིག་ཁྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པས་མ་དག་པའི་སྣང་བ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དག་དང་མ་དག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་དག་པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་སྤྲེ་སྣའུ་བ་ལ་ཚུད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ལས། འདིར་བདག་གི་སྣང་བ་སུངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པརྒྱའི་རིགས་རྣ་ག་ཡི་ཤའི་མཆོ་གྲིང་དུ་པརྒྱའི་སྟོང་ཡོ་ལས་འགྲུབས་པ་སངས་རྒྱས་པུརྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ཞེ་བ་དང་། ཁོ་བོ་དང་། ཞེ་མ་ཁོ་ལ་སོགས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་རྩལ་མ་འགགས་པའི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲུས་པར་འཚར་བ་དང་། ཕྱི་སྣོད་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ལ་སོགས་འཇུག་བ་

བཞིའི་སྦྱང་དང་། ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་དགེ་གི་སྒྲུབ་གྲུགས་ཚུད་ཐམས་ཅད་བརྩུ་སྡེ་བཀྲས་སྟོང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་གྲུ་རྩ་སྡེ་བློ་མའི་གསུང་གི་སྒྲུ་ཁྲབ་གདལ་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བགས་ཤིང་། དེ་ལས་ཇི་སྙད་དུ་རིག་འཛིན་དག་ར་རབ་རྟོ་རྗེས། གདོད་ནས་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། །རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་སྣང་ཅིག་དུན་པ་དེ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ནོར་བུ་རྣེད་པ་འདྲ། །སུས་ཀྱང་མ་བཅོས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞི་ཡི་རིག་པ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་མི་སྣང་ལ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་རིག་པ་བཅར་ཐོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པའམ་དུན་པའི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ན་ནམ་མཁའི་རི་མོ་ཤར་གྱོལ་རིས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩུང་བཞིན་གྱི་དྲུང་ལ་དག་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ནོར་བུ་རྣེད་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སུས་ཀྱང་མ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པས། ཐུབ་བཅུ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱད་རང་སར་དག་པས་དབུ་བཀྲེས་ལྟུན་ཆུ་ས་ཀྱི་

༄། །སྐུ་བདེ་སྡུག་བཟ

རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན། ཨཱུཿ

ཐོག་དྲངས་ཏེ། ཛྙཱ་ནཱ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེ

རྣམ་བཅས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག

མཛད། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་འདས

སྲིད་ན་གནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ནམ་ཡ

ང་ངན་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན། ཧཱུྃ་སངས་རྒྱས་
ས། མི་ལོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།
ན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་རོལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་
་ཀྱི་སྣང་བ་གང་གི་ཕྱོགས་སུའང་ནམ་ཡང་མ་ལྷུང་བས་མི་བསྐྱོད་
ང་མ་ཆགས་པ་སྨྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ། སྨྱ

དུ་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉ༵མ་པུ༵་ཆེ༵ན་པོ༵ར་འབྲུམ༵ས་གླུ༵ས་སོ༵། །ཨོཾ༵་ས
མས་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་བརྗོད་
བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་འཕྲོ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣ
ཕྱེད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་སྣང་བས་རྣམ་པར
།། སྲིད་ཞིའི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ངན་ལས་འདས་ཀྱང་རང་དོན་ཞི་བདེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཆ

ངས་
པས་
མ་པ་
སྣང་
ལྡན།
གས་

ཀརྨ་ཚེ་འཕྲོ

༩

སྣ་ཚོགས་

པ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཉེ་བ
གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཛྙེ་སྡེ
དང་ལྡན་པའི་དགོངས་པ་ལས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། དེ་ལས་
ལུས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་

ར་བཟུང་བ་པདྨ་འདམ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མ་
ཅན་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་དོན
མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམ
ངེས་པ་ལྷུ་ལྷུན་གྱི་ཆོས་ལ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
ཀརྨཱ་སྟེ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་མཆོག་གི་སྤྲུལ
རྟེན་ལ་འགོད་པ། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་ཐར་པའི

གོས་པ་ལྷ་བུ་པདྨའི་རིགས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འ
་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དེ་དག་གི་རོལ་རྩལ་རྒྱལ་བ་རིགས་
ས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ་སྟེ་མི་ཤིག
ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གུ་རུ་སྟེ་གཟུགས་སྐུའི་
་པའི་སྐུའི་རྣམ་པས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐ
་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ས

བད་རྩོལ་མ་དགོས་པར་
ལྷའི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས།
ས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་
མཐར་ཐུག་བླ་མ་ལོངས་
ལ་བ་བཞིན་ལྷ་དང་མིའི་
ངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེ་

།ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་ཡང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བས་མུ་རྟེ་སྟེ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ལས། སྲོག་རྟེ་སྟེ་མཆོག་བྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྟོག་སྟེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅེག ཅེས་པ་འདི་འདང་བཙွེ་ལྟན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐུལ་བ་བཞིན་བློ་མ་ཕུར་པ་སོགས་རང་ལ་ར་གན་གསེར་དུ་མཐོང་བའི་རྟེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུག་བྱེས་སུ་བཀྱེ་བ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུའོ།། ॥ ༈ པད་རྩ་གའི་མདོག་ལྟན་འོད་དཔག་མེད། །པད་ཀྱི་སྤྱན་ལས་འཕྲུལ་པའི་སྐུ། །པད་ཀ་རའི་ཕུག་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ། །ཕྱིན་ལས་ནོར་བུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་པད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕབས་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངའ་དབང་འབྱོར་ན་ཡང་། །རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བཟང་སྟེ། །ལྟུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་པད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཞེད་ལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཀའ་བའི་མཐུས། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །འཕྲོ་ཀུན་ཞེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་ལ་རིང་ནས་མཉེས་གཤིན་ཀྱི་བཙུན་བ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་པའི་ཁང་གསར་དབང་ཐུག་ལགས་

སྣ་ཚོགས་

ནས་དད་པའི་གསོས་སུ་ཐེབས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤི

དང་། ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་པདྨའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མང

བ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྲིན་ལས

དག་སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་གླིང་།

བཞིན་བཞག་པའི་བསྒོམ་པ་དང་

རྣལ་འབྱོར་པ་ངག་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་

ག་ངེས་པར་བྲིས་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་མ་གནང་བའི་ངོར་དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་མི་གཙོ

ར་དབང་འབྱོར་བ་ཟེར་བ་སོགས་བཀྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུག་པོའི་གཏམ་ལྟ་བུར་སོང་ཡང་ལུང་རིགས་དང་འ

ས་ནོར་བུ་ནས་བྲིས་པའོ།། །། ༄༅ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཕྱི

།མངོན་སུམ་རང་ངོ་སྤྲོད་པའི་བླ་མ་ལ། །དུས་གསུམ་འདུ་འ

། །སྤྲོད་པ་བླང་དོར་མེད་པའི་ངང་བསྐྱངས་པས། །གྲོལ་ཐོབ

ངོར་མདོ་ཤོར་བ་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུས་གང་དྲན་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་དགེ།། །། ༄༅

ག་པའི་སྐད་དུ་བྲིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ལུས་ལས་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་རུ་སྨིན་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་

གལ་བའི་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ནི་དད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དད་པ་ནི་བླ

ན་ལཱུས་རྫོགས་པའི་གཟུགས། །དགོས་འབྱུང་ནཱོུ་བཱུ་ཕལ་གྱིས་དོ་མིན་

བྲལ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་བ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རིག་པའི་

་སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་རང་ལ་བོང་བ་གསེར་དུ་གཟིགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་། །ཞིང་འདིར་སྤྲུལ་པའི་

མ་སྨིན་རིག་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་

མའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལས་བྱུང་

པ། །རང་རིག་རྣམ་

ཐོག །མ་བཅོས་ཧི་

ག་པའི་སྣང་བ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་

ཚུལ་འཛིན་ཀློང་ཆེན་

།ཞེས་པའང་དོན་གཉིར་ཅན་ཐུབ་དོར་ཕྱིན་ལས་ནོར་བྱས་པའོ།། ॥ ཞེས་ཐུབ་ལ་བོང་བ་གསེར་དུ་གཅིགས་ཤིང་། ནང་ཡང་དག་འཇོག་ལ་ཀུན་ཏུ་དག་བ་བ་དག་ཆོ་ཏེ་རྟོགས་ལྡན་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྟལ་མ་གནང་ངོར་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུ་རབས་སུག་ཐིས་ལུ་ཐུལ་ཏེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དེའི་དང་ལྡན་ ཅེས་ལ་དབང་འབྱོར་ཤེགས ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་གསེར

པར་སྒྱུར་ཅིག། ༄༅། བལྟ་ན

དབང་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། །སྨོན་བས

མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བདག །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་

ཡི། །གསང་གསུམ་རྟག་པ་དམ

མཆོས་བསྡུགས་པའི་ཆོས། །བ

་རབ་སྨུག་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུའི་གཟུགས། །དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ད

སགས་ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྟོབས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་

། (Guru Yoga Prayer Tara) ༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི། སྤྲི

གསལ་མཛད་པ། །འགྲོ་འདུལ་སླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

་པར་འཚོ་གཞེས་ཞིང་། །བཞེད་དགུའི་འབད་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག

དུད་འཇོམས་དཔའ་བོའི་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའི་མཛོད། །མཐའ་ཀླས

ངས་པའི་རྒྱན། །དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་ཉེར་བརྟེན་པ། །ཚོ་སྒྲི
སུ་རབ་སད་པས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཉིད་ལེགས་དུལ་བ།
ཞིའི་འཇིགས་བྲལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་རྫོགས་དཀྱིལ་
།གང་དང་གང་གི་རིང་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཚོང་ལ་མ་ནོར་འཛིན
། །ཟབ་ལས་ཆེ་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བཅུད་དུ། །གངས་ཅན་མ
་གདུལ་བྱའི་སྐྱེས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་བཟུང་སྲིད་པ་ཇི

ན་ལྷ་མོས་ཚེ་
། དྲིན་ཅན་བླ་
ཁོར་ཀུན་གྱི་
་པའི་སྐྱེས་བུ་
ཁས་གྲུབ་རྒྱ་
སྲིད་པར། །

ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཡི་དཔེ་ཆ