

དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་བླ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་ལམ་ལུགས་སོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྟོ་ལ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ནི། དཀྱིལ་ལོང་།

བཀོད་ལེགས་མཛེས་ལྟན་སྟེང་། མེད་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་བ་བཀོད་ནས་། སྐབས་གཏོར་མ་སྐྱབས་ལུགས་དང་། འབྲུལ་མེད་རྟོན་གསུམ་དུ་བརྩམས་སྟེ། འབྲུར་ཆོག་སྤྱི་ནང་གསང་མཆོད་བཞུགས་སྟེ།

དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་ལ་དཀར་མཆོད་དང་། འག་ཕྱོགས་སྒྲིང་ལ་དམར་མཆོད་འབུལ་། དང་པོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་། ཉ་མོ་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་།

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཙོ།

ཨྱི་ ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལྟུང་། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་གྲོལ་བའི་ལྟུང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལྟུང་། བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་བགཏགས་བསྐྱེད་ནི་ལྟུང་། ང་ནི་ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟུང་། ཉོན་ཅིག་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་
 འདྲེ་ལྟུང་། སྤྱིད་པར་མངོན་ཞེན་འདོད་ཡོན་ཁྱེད་ལྟུང་། ཡུམ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་ཕྱེད་ལྟུང་། ལྟུང་བཞིའི་སྐུ་གསུམ་བཟོད་ཐུན་གྱིས་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་།
 ལྟུང་། གདོད་ནས་འཁོར་འདས་ཡེ་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་། བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལྟུང་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ་ལྟུང་། བགཏགས་དང་བར་ཆད་མིང་

ཡང་མེད་ཅེ་ ཨོྫ་ཕྱྱུ་རྒྱ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་བཟླ་སྒྲུབ་ཞིང་བཟླ་ཕྱག་འཛམ་པ་ལ་ ཨྱུ་ མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་བག་ བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་མཐའ་རུ་གཏོར་ ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་བའི་ བཟུང་བྱུང་རིག་པ་ཨོམ་རྟོ་ དེ་ནས་ཕྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི་ རྒྱ་ ཀ་དག་སྤྱོད་བྱུང་གཞུང་ཡས་ན་ སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་འཕྱུང་མཐའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ མ་འགགས་
 ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞེད་ས་ལ་ འདིར་གཤེགས་དབང་དང་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ ཨོྫ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ས་པ་རི་སྤྱོད་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨོམ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཨོམ་ཨོམ་ དེ་ནས་མཛོན་པ་ཕྱིན་བཟླ་བ་ནི་
 ཨོྫ་ཨྱུ་ རྒྱ་ སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྟོ་ འདོད་གྱུར་དཔལ་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཕྱུང་རོལ་པ་ཡིས་ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཐའ་མཛོད་དུ་སྤྱོད་ མ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཇ་
 གཏུ་ཆ་རྟོ་ དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ རྒྱ་ སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་
 མཛོན་དུ་བྱུ་ ཀྱུ་རྒྱ་སྤྱོད་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ ཨྱུ་ ཀྱུ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་མཛོན་དུ་བྱུ་ དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ རྒྱ་ མཐའ་ལས་འཇའ་ཆོན་

[illegible]

ལྷ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཏྲ་བབས་ཅན་ཅུ་ རིན་ཆེན་སྒྲོ་ཆོག་སྐུ་ཕྱེད་མཛེས་ཅུ་ ཡ་ལྷུ་བ་རི་རབ་རིམ་གསུམ་སྐྱེད་ཅུ་ བུམ་པ་བྱེད་དང་ཆོས་ལའོར་གདུགས་ཅུ་ ཉི་ཟླ་མོར་བུའི་ཏྲ་ག་གིས་མཛེས་ཅུ་
 འཇའ་ཡི་འཕན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཤར་ཅུ་ སྤེལ་གཡེར་སྒྲོན་པའི་ཐག་དང་འགྲུལ་ཅུ་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་འབྱུང་ཅུ་ དེ་དབུས་རིན་ཆེན་བྲི་ཡི་ཁར་ཅུ་ སྒྲོ་ཆོག་སྐུ་པདྨ་ཟླ་བ་དན་ལ་ཅུ་
 ཏྲུ་བབ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཅུ་ རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་བྱས་ཅུ་ ལའོར་འདས་གཟི་བྱིན་དང་བཅས་པ་ཅུ་ རྩུ་ར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཅུ་ དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་ཅུ་ རང་ཉིད་
 སྐྱེད་ཅིག་དྲན་ཆོག་སྐུ་ཅུ་ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཅུ་ ལྷ་དང་སྒྲོན་ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔེས་སྐུ་ཅུ་ བཙུ་བྱུག་གཞིན་རྩུའི་ལང་ཆོ་ཅན་ཅུ་ ལྷུག་གཡེས་མཆོག་སྐྱིན་ལྷུག་རྒྱ་ཅན་ཅུ་
 གཡོན་པས་ལྷུང་ལ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱུམས་ཅུ་ ཞབས་གཉིས་གཡེས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་བཞུགས་ཅུ་ རིན་ཆེན་སྒྲོ་ཆོག་སྐུ་རྒྱན་ཆ་དང་ཅུ་ དར་སྐྱ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་དང་ཅུ་ མེ་ཏྲ་ག་ཕྱེད་བས་
 ཐོད་གདེངས་བྱས་ཅུ་ འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་སྐུ་རུ་བཞུགས་ཅུ་ ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མེ་ནི་ཅུ་ ཞི་འཇུག་ལོ་བརྒྱུད་གཞིན་རྩུའི་རྩུ་ཅུ་ གཡེས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་པདྨ་ཟླ་བ་བཞུགས་ཅུ་

一

ཨོྃ ཕྱག་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་ཆེ་བུམ་འདྲིན་། གཡོན་པས་ཡུལ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་། ཉ་རྒྱས་ཟླ་བར་སྐྱུ་རྒྱལ་བརྟེན་། ལྟོ་རུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེར་། གཡས་
བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་པད་ཟླར་བཞུགས་། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་གཡོན་ཡུལ་། སྒྲ་ཆོགས་དར་དང་རྒྱས་བརྒྱན་། རུབ་རུ་རིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དམར་། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་
གཡོན་ཡུལ་། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་བཞུགས་། བྱང་རུ་ཞོར་བདག་ལྷ་མོ་ལྗང་། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་ཞོར་བྱ་དང་། གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀར་ཡུལ་
བསྐྱམས་། ཀུན་གྲང་གཞོན་རུ་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ་། ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོས་མཛེས་། ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། ཡེ་ཤེས་འཇའ་འོད་གློད་རུ་གསལ་། ཤར་སྒྲོར་
འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ནི་། དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་པད་དཀར་བསྐྱམས་། ལྟོ་སྒྲོར་འཆིང་བྱེད་ཆེན་མོ་སེར་། ཕྱག་ན་ཞགས་པ་པར་སེར་། རུབ་སྒྲོར་མེད་སྦྱོར་བྱེད་ཆེན་མོ་དམར་། ཕྱག་ན་
ལྷགས་སྒྲོག་པར་དམར་། བྱང་སྒྲོར་ལྟོས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལྗང་། ཕྱག་ན་བྲིལ་བྱ་པད་ལྗང་བསྐྱམས་། ཀུན་གྲང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་། ཞི་འཇུག་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་།

五

△

四

འཇམ་དང་འོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གསལ་ལུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཚད་མེད་བཞི་འཛིན་ལུ་ སྐུ་ལ་པ་རྣམ་འབྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་ལུ་ བཅ་མཁའ་ས་གར་བྱུང་ཡོད་ས་སུ་གང་ལུ་
 གནས་གསུམ་རྩོམ་མེད་ལུ་མེད་པོ་ལས་ལུ་ འོད་འཕྲོས་དུས་གསུམ་རྩུལ་དང་སྐུ་ལུ་ བྱུང་པར་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ལུ་ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ལུས་ཀྱི་ལུ་ སྐུ་རྩུང་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསྐྱེམ་ལུ་ དེ་ནས་སྐུ་འབྱེད་པ་ནི་ལུ་ རྩི་ལུ་ ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཞུང་ཡས་ནས་ལུ་ ལྷན་གྱུ་བའོད་ས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་ལུ་ རྩི་བཅུ་ན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དང་ལུ་ སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུར་
 བཅས་ལུ་ གནས་འདིར་སྐུ་འབྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུ་ དོན་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་ལུ་ གཤུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ལུ་ དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་
 ལུ་ ཐུགས་རྩོམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུ་ བཅ་མེ་ལྷ་རྩི་ཏུ་རེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ལུ་ རྩི་ལུ་ རྩི་བཅུ་ན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དང་ལུ་
 སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་བསམ་ཡས་པ་ལུ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་ལུ་ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དོ་བོར་བཞུགས་ལུ་ ལོ་ལྷ་རྩི་ཏུ་རེ་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ རྩི་ལྷ་རྩི་ དེ་ནས་ཐུག་འཇམ་བ་ནི་ལུ་

རྒྱུ་ལ་པ་རྣམ་འབྱུང་མ་དེས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ ཕྱགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཞིང་བཀོད་བསམ་ཡས་འཕྲུལ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ དེ་ནས་འཛམ་
 དམིགས་ནི་ རྒྱུ་ རང་ཉིད་རྩི་བཅུ་ཉི་མངས་ལ་ཡི་ ཕྱགས་ཀར་པ་རྣམ་ཞུ་གདན་ལ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་གསལ་མཛེས་ སྒྲིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་འོད་ཕུང་འབར་ ཕྱགས་ཀར་ཉི་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་རུ་ རྒྱུ་ ཡིག་ལྷུང་གུ་ཉི་མཐའ་བསྟོར་རུ་ ཕྱགས་ཕྱེད་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་ཕྱགས་བཅུ་ཉི་མངས་དང་སྒྲིལ་ མ་ལུས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རུ་ སྒྲིལ་དངས་ཕྱགས་
 སྒྲིལ་ལ་ཐིམ་པས་ ཕྱིན་རྒྱ་བས་གཟི་བཞིན་འབར་བར་བསྟོམ་ ཡོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་སྒྲིལ་ དེ་ནས་སྒྲིལ་པ་བྱ་བ་ལ་ རྒྱུ་ རང་ཉིད་རྩི་བཅུ་ཉི་མངས་ལ་ཡི་ ཕྱགས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ སྒྲིལ་གསུམ་ཞིང་འམས་རྟེན་བརྟེན་པ་ འོད་ལྷུ་ཉི་མྱིན་ཕུང་ལྟ་བུ་ཡི་ རྣམ་པར་བསྒྲིལ་ཏེ་རང་ལ་བསྟོམ་ བརྟན་གཡོ་ཉི་སྒྲིལ་བ་
 གནས་འབྱུང་ཏེ་ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་གྱུར་ ཡོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་སྒྲིལ་ དེ་ནས་ལས་ལ་སྟོར་བ་ནི་ རྒྱུ་ རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཕྱགས་ཀར་ནས་ འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་

གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས་། རིགས་ལྷའི་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཕྱགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཞལ་ཡས་ནས་། རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་།
སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཉེར་གཅིག་བཅས་། དད་དང་དམ་ཆོག་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ལོ་། ཆོགས་ལ་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྤྱབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི་། འོག་མིན་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས་། སྤྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། སྤྱབ་ཁང་གཞལ་ཡས་མཛེས་པ་རུ་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་མ་། དུས་ལ་བབ་པོ་
ས་མ་ཡ་། ན་མོ་ཨྲུ་ཁྱ་ཏཱ་རེ་སྒྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇོ་། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་། རྩོམ་། ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩི་དང་། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱའི་ཆོགས་མཆོད་འདི་།
ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛེན་སྒྲུ་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། སྤྲུལ་པ་སྤྱུ་འཕྱུལ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། ཆོགས་གཉིས་རྗེ་གསུམ་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས་། ན་མོ་ཨྲུ་ཁྱ་ཏཱ་རེ་སྒྲ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་པལྱ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྷ་ནི་། གཏུ་ཅཱ་ལ་ལྷ་ནི་། དེ་ནས་བཞགས་པ་བྱ་བ་ནི་། རྩོམ་། བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ་། ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་

[illegible]

མ་ཡུལ་། དེ་ནས་ཆད་མདོ་བརྟུང་བ་ལུ་། རྩི་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསལ་གཏན་པོ་ཡི་། བསྟན་པ་བསྟུང་བར་རང་དམ་བཅས་། བརྒྱད་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་། བསྟན་དགའི་སྒོ་གཤམ་
 གཟས་པ་ཡི་། ཆད་མདོ་དམ་ཅན་སྟུང་མ་རྣམས་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ་། སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་། སའ་རྣམ་པུ་ལུ་། རྒྱུ་ཁ་པུ་ལུ་། ལོ་ཀ་པུ་ལུ་ཨེ་
 དམ་བའི་ཏ་ཁུ་རི་། དེ་ནས་བརྟན་མ་ནི་། རྩི་། བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟན་མོ་སྟན་པུན་འབྱམས་སྟེར་བཅས་། ལའལ་རྒྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ་། ལས་སྒྲུངས་དམ་བཅའ་
 དན་པར་མཛོད་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཡོན་བསྟེད་། བརྒྱད་འཛིན་སྐལ་བཟང་སྟེས་བུ་རྣམས་། ལས་རྒྱེན་དན་པའི་ལམ་ལས་བསྒྲོག་། བསམ་སྟོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟར་།
 སྟོ་ཕུག་གཏན་བདེའི་ས་རུ་བཟུང་། དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུལ་། མ་མ་རྩི་རྩི་ཐོ་ཨེ་དམ་བའི་ཏ་ཁུ་རི་། དེ་ནས་རྩི་བརྟུང་བ་ནི་། རྩི་། བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། བདག་མཛད་
 རོལ་པའི་བྱོ་བརྟུང་རོ་། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལས་ཉོན་ཀུན་། སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱུབ་། ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མནན་། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མ་ལུང་ཞིག་།

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

མེ་ སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ནན་ བཤེན་ནན་ནན་ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བཞི་ རྩོམ་ རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་མ་སྤྱི་ལ་མ་དང་ ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ཕུལ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་
 སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གྲི་དབང་དངོས་གྲུབ་ དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྱི་ལ་ གྲུ་ལ་སྤྱི་ལ་ཅི་ཏྲ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མ་དང་ དེ་ནས་མཁའ་ལ་གྲུབ་ཞི་ རྩོམ་ རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་མ་སྤྱི་ལ་མ་དང་
 རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ལ་བཅས་དགོངས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྤྱི་ལ་ཕུལ་གྲུ་ མི་འཆབ་མི་སྤྱི་ལ་མཐོང་ཞིང་མཁའ་ལ་ ཡེ་ཤེས་བཟུ་ལ་བཞི་ དེ་ནས་བསྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མ་དང་ རྩོམ་ བདག་
 གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོང་ འགྲོ་གྲུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྤྱི་ ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འབྲུལ་སེམས་ཅན་གྲུ་ རྒྱལ་གྲོལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མ་དང་ དེ་ནས་བསྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མ་དང་
 རྩོམ་ ཉིད་དང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་ སྤྱི་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞི་ ཆོས་ཉིད་བདེ་ལ་བྱུང་ཆེན་པོར་ཞིག་ རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་དག་མཐོང་དུ་བྱུང་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ དེ་ནས་རྒྱལ་ཐོབ་
 རྒྱལ་ཐོབ་ རྩོམ་ སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མ་དང་ མཁའ་ལས་འཇའ་ཆོན་ལེན་བཞི་ རང་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མ་དང་ མཆོན་དཔེས་ཆས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་གསལ་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་

ཏུ་ར་ཏུ་ར་སྐྱེ་རྒྱུ་ ཞེས་བཟོད་པས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ནས་བཟླ་ཤིང་ནི། རྩི་ རོ་བོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་བཟང་མོ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་བཟླ་ཤིང་གང་ལགས་པ། དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བཅུད། གང་གིས་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། ལོ་གསུམ་ལྷག་གསུམ་ཞག་གསུམ་བར་མེད་དུ། ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་པ། མི་ཆོག་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུན་བཟུང་། སྐྱེ་གྱི་བྱོད་མི་ཡལ་བར་སྐྱོད་ས་
 བཟུང་། གནད་དེས་ཆོའདྲིར་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ན། བཤིས་བསྐྱེས་སོ་སྤྱིར་བས་སྐྱེས་བུ་རྣམས། སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་གང་མས་པ་རྣམས། སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྗེས་པ་གསུམ་པ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ལྷན་པས་ཉམས་སྤྱེ་ལོངས། བཀའ་འདི་
 དཔེར་ཐུགས་རྒྱ་རྒྱ་ཐར་གཏད། ཐུབ་པར་སྐྱེ་མཁའི་གཟུང་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡུལ། སྐྱེ་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀའ་རྒྱ་ དགོངས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ ཀུ་རྒྱ་ ཞེས་པ་འདི་སྤྱོད་ལམ་ལས་སྐྱེ་ལྱི་སྐྱེས་བུ་ཨོ་རྒྱན་རང་ཤར་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རོང་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་
 རྗེས་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་འདི་བདུད་འཛམ་སྐྱེ་རྗེས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བསྐྱེར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུན་ཆོགས་བཟླ་ཤིང་སོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ། །སྐྱེ་མ་ལྟོ་ལོ།