

ཕྱོགས་པ་ཞི་མཚན་མས་པ་རྒྱུད་སྟེང་འོག་པར་གསུམ་མཉམས་གཞི་དབྱེད་དགྲ་བཤེགས་གཞུག་པ་ཅན་སྤངས་མཉམས་དང་སྤུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ལ་སྤྱུག་མེད་དུ་བརྒྱག་པ་འི་སྤྱིན་པས་
མཛོད་ཅིག་ཀྱང་ཅས་སྟེ་ལོ་ཆོག་པ་ཏགས་པས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལུངས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཏེ་། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྟེགས་སྤྱིའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་དང་། མེ་ཉིད་པོ་ཤེས་
ཁྱིམ་མེད་ཁྱིམ་པ་རྒྱུད་པ་ཏེ་། སྟོགས་གོང་བཞིན་ཁ་བསྐྱུར་རེ་། ཞེས་གསལ་ལ་སྤྱུག་ག་ཟེར་ཁྱིམ་མེད་སྤྱུང་ཏེ་། ཡོ་བདེ་རྩེ་ལ་རི་། མེ་སྤྱི་འབར་བའི་རྩེ་མ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ་། དེ་ནས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་ལོ་། དེ་ལྟེ་པ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱོམ་པ་ནི་། སུ་། འདི་སྤྱི་རྒྱུད་བའི་སྟོང་བུ་ཅུད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་འབྱུང་འཁོར་བསྐྱུར་བ་སྤྱི་རེ་། དེ་ནས་ཁྱིའི་གཟི་མེད་ཞིང་ཁམས་སུ་། སྤྱི་རྒྱུ་བ་
བཀོད་པར་པ་རྩེ་གསལ་པ་འི་། ག་ཞེས་ལས་ཁང་དུས་མེད་དུ་གྲོང་། པ་རྒྱུ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་། ལས་བཞི་སྤྱི་རྒྱུ་བ་སྤྱི་རེ་། སྤྱི་ལོག་མ་ཐེངས་ཀྱི་མེ་འབར་ལས་། འོད་འཕྲོས་རྒྱུ་པ་བ་
མཛོད་པས་མཉེས་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱི་པ་སྤྱུངས་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་གཟི་ཁྱིམ་དང་། རྒྱུ་སྟོབས་སྟོག་གི་ ལས་བཞི་དང་ལོ་ཞིག་བསྐྱུར་པ་ཞེས་ཞེས་སོ་ སྟེང་པོར་

ཡུལ་

ཚེག་དང་བཅས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུན་ས་ཤིང་རྟོག་གི་བར་རྒྱས་སྒྲགས་སྒྲེལ་ཚེག་དང་བཅས་པ་གོང་ལྟར་བྱུང་། མཐར་ཆུ་བའི་སྒྲགས་དང་ལོག་བཅུ་སྒྲེལ་བས་ལུངས་དཀར་ལྷུ་ལ་ལ་སྒྲིམ་པས་བཅོམ་པ་སྒྲར་ལྟར་བྱུང་།
 དེ་ནས་སྒྲར་ག་ཤེགས་སྒྲེལ་ས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མས་རུང་བུ་དང་འཛུམ་པའི་ལྷ་གས་དང་ག་བར་བྱུ་གཉིས་ཀྱི་བ་སྒྲགས་རྒྱས། སྒྲིམ་པས་མཛོད་ཅིག་། གི་བར་སྒྲར་བཞིན་ཚར་གསུམ་
 གྱིས་དག་དང་སྒྲགས་སྒྲུལ་ནས། ག་རྟོར་མ་བས་དང་སྒྲུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་། ཡོ་བརྟུ་གྲོ་རྟུ་ཀ་ལི་བོ་དྲ་རི་ནི་ས་ཨེ་དེ་བའི་དྲ་ཁུ་དེ། རེར་གཅིག་ག་མ་བདུན་གྱིས་སྒྲུལ་ལ། རྟུ་སྒྲུ་གསུམ་ལེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་འོ་ཚེ་གས། ཡོངས་འདུས་བདག་ཉིད་ཐོས་མའི་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ། འབུམ་སྒྲགས་མཁའ་འགྲོ་འོ་ཚེ་གས་དང་བཅས་པ། མཛོད་སྒྲིམ་ག་རྟོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། སྒྲགས་གྱིས་སྒྲིམ་པས་བཅོམ་པ། ག་རྟོར་ག་གི་མཛོད་བརྟུ་དེ་ནི། ཡོ་བརྟུ་གྲོ་རྟུ་ཀ་ལི་བོ་དྲ་རི་ནི་ས་ས་བའི་ལྷ་རྩུ་ལ་ཡུལ་སྒྲིམ་སྒྲགས་སྒྲིམ་དགས་དམཛོད་རྒྱུ་ལ་རྟེ་མཛོད་དེ། རྟེ་
 ག་དེ་དུས་ག་གི་དབྱིངས་ཚེས་སྒྲུ་ལུམ། ལྷ་རྒྱུ་བའི་ལ་པ་ལུམ་ཚེས་ལྟེ། སྒྲགས་རྩེ་རི་རང་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་འདམ། ཡོངས་གྲུབ་ཚེས་པོར་སྒྲགས་འཚལ་བ་སྟེ་དེ། ཨེ་བརྟུ་དེ།

ལུག་ཤེགས་ལུག་སོལ་། སྒྲིལ་ས་མེ་ཕྱེ་ར་འབར་བས་། སྒྲིལ་སྒྲེག་ཟ་བའི་གདོན་གཞིམ་གྱུར་། བཟླ་མུ་། སམ་ཡོག་གཞུ་། དེ་ནས་དག་བཟུ་ཞིང་གིས་པ་བཟླ་ད་པ་སོགས་
 རང་གཞུ་ལྟར་རོ་། དེ་ལྟར་བསྒྲེགས་ལུགས་ལུས་པ་ཡིས་། བསྐྱེད་རིམ་གནད་དང་ལྟན་གྱུར་ན་། རྣམ་བཞི་ཤི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་། སམ་ཡ་། ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པ་འདི་རང་རང་སྒོ་བཤམ་པ་མ་ཕྱེན་ར་ལྟ་མཚོས་ན་དུ་
 བསྐྱེད་རོ་རིག་འཛིན་བདུད་འཛིན་ས་དེ་ཆེས་དག་སྒྲུང་ཁ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བྲིགས་ལུ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྒྲེག་པ་ཡོངས་ལུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་། དཔེ་ལོ། སམ་མཛྲ་ཡི།