༄། །ཕུར་པ་བདུད་འཇོམས་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་རྫོགས་རིམ་ཚ་རླུང་ཐིག་ལེའི་མན་ངག་གི་སྦས་དོན་ཟབ་ཁྲིད་རིག་

འཛིན་ཌཱ་ཀིའི་ཐུགས་བཅུད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ༎

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་དཀར་བའི་མང་ཚོའི་ཕྱེས། །ཁ་དེ་ཆེ་ན་ལྷ་བའི་འདྲུང་ཀྱི་བཞུས་བའི་རོ། །རྟག་ཏུ་སྤྱེ་ས་
རོལ་བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་ས། །ཡིད་ལ་འཕོ་མེད་མཆོག་བདེའི་བཀའ་འདྲིན་སྐྱོལ། །འདིར་ཟུར་པ་བདུད་འཇོམས་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་
ལྷུང་བྲིག་ལོའི་མན་ངག་གི་སྨྲས་དོན་སྙིང་པོ་རི་ཟབ་ཁྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྗེས་བར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྩ་
ཀ་ནི་གཏུམ་མོ་དང་། ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཞུ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་ཙཎྜ་ལི་ནི་སྒྲ་ལས་བཤད་

༄༅། །ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏུམ་མོ་སྟེ། ཕྱི་འི་གཏུམ་མོས་གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་
འཇོམས། ནང་གི་གཏུམ་མོས་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འཇོམས། གསང་བའི་གཏུམ་མོས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཇོམས། དེ་
ནོ་ཙ་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོས་རང་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་
ཤིགས་ཤིང་གཞོམ་མི་ནུས་པ་ཡིན་ལ། ཉི་མ་ནི་འདི་སྟོབས་སུ་སྒྱུར་བས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་སྙིགས་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་

སྤྱན་གཙོད་པ་འདི་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་དོན་དམ་པའི་མེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་རླུང་གི་རྩལ་འབྱོར་དང་གཏུམ་མོའི་ཨ་དེ་རྡོར་ཀྱི་གཞི་བཅའ་བ་བཅས་རྩ་བའི་

གཞུང་བཞིན་བཤད་དེ་རྡོར་ཚད་ཅི་རིགས་སྐྱེད་པ་བ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྙིང་རུས་ཅན་ལ་ནས་རྒྱུད་ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལུས་

གནད་མེ་བྲ་བདྲུག་ཆིངས་བཅས། རླུང་རོ་ལྡན་གསུམ་གྱི་ར་སང་ངས་ཀྱིས་ཟུངས་ལ་འཛམ་རླུང་ཐུན་གསུམ་བཟུང་། དམིགས་གནད་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་

ཐམས་ཅད་ཏ་རེ་ཡོད་པའི་རྐང་འོག་ཏུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་བདྱུས་པའི་རྣམ་···པ་ཅན་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་བབ་དང་རེས་མཚན་པའི་རྒྱུད་གཡས་སུ་གཡོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་བཞག།

རྐང་བར་ཚངས་བརྒྱུད་ལ་རཾ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་གསལ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་ལ་ཐེབས་པ་དང་རླུང་བུམ་པ་ཅན་དྲག་ཏུ་བཟུང་། ཡིད་ཀྱིས་ཡཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་མཆོག་མའི་བདུ

བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་པས་རླུང་གཡོས། ཚངས་བརྒྱུད་གི་རཾ་ལ་ཕོག་པས་རཾ་ལས་མེ་འབར་ནས་རྐང་པའི་སྦུབས་ལས་ཞུགས་ས། སུམ་མདོའི་ཨ་ཤད་ལ་ཐེབ། མེ་ལྕེ་དམར་སེར་ཞི

༄༅། །རི་ལྡབ་ར་བ་ལ་ཞེས་བ་ཀཱ་ཏ་རེ་ལྷུང་བཟུང་། ཐོ་བསྐོར་བརྟབ་སྒྲུགས་སོགས་བཟླ། ཡང་མི་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ལུས་ནང་ཁྲམས་ཅད་
ཁེངས། ཧཱུྃ་ཕྱིར་འཛིན་ནང་འཛིན་སྤྲོ་ལ་མར་བཟུང་སྟེ་བརྟབ་སྒྲུགས་བཟླ། དེ་ནས་བ་སྒྲུ་འི་ཐུ་གུ་ཀྲམས་ནས་ཕྱིར་མེ་ལྕེ་དམར་ལྕུག་ལྕུག་ཐུང་པར་བསམ་ལ། ཧཱུྃ་དང་དམིགས་པ་
ཟླ་ཏུ་གཟུང་། དེ་ནས་གང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེས་ཁེངས་པར་བསམ། ཧཱུྃ་ཕྱིར་འཛིན་ནང་འཛིན་གོང་ལྟར་ལ་ཐོ་བསྐོར་བརྟབ་སྒྲུགས་བཟླ། མེ་ལྕེ་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་ཁེངས། དམར་པོ་ཕྱུར་ཏུ་འཕྲོས་མཐར་མེད་ཡན་ཆད་འབར། སྣང་སྲིད་བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མེ་ཁ་དོག་ལྔ་
ལྡན་དུ་འབར་བཞིང་། རིག་ཟླ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་བརྟབ་སྒྲུགས་བཟླ། ཐིགས་འདོན་ཏུ་ལུས་གནད་གཞན་སྔ་མ་ལྟར་ལ། ཅིག་ཤུ་འི་རྐང་གཉིས་བར་ལ་མཐྲི་གང་
ཙམ་ཡོད་པར་བཟླ། ལག་གཉིས་བསྣོལ་བས་ཟླ་མོ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཀག། ལུས་ཤེག་ཟུ་ཐོག་སྟེང་ལྟར་བསམ་ལ་འཕོང་སྤྲིད་པ་ལ་བརྟབ་ནས། ལུས་ཕྱི་

ནང་མེད་པར་མི་དབྱུང་དུ་མར་འདྲ་འདྲ་བབ་ར་བས་རྩ་གནས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཏི་ལ་ཀྱི་གང་ལྟ་བཞིན་བཀུག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དོ་མི་དབྱེར་གི་དབུས་ན་གར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ར་མ་ཟད་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བས་ཁྱུགས་བརྒྱུད་བསྒྲུལ། པ་སྤྱིའི་ཁྱུ་ག་རྣམས་ནས་མེད་མར་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བའི་སྣེ་ལ་འཕྲིན་
ཏིག་ར་བྱེད་ཅིང་མི་དབྱུང་གི་གློང་ན་བདེ་སྟོང་འབར་བར་བ་ས་མ་ལ། ཀླུང་ཕྱིར་འཛིན་ནང་འཛིན་གྲོལ་མ་ར་བརྒྱུད། ཡང་ལ་སྦྱོར་དུ་བརྒྱུད་ལ། བརྟན་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་རེ་བྱས་
ཏེ། འཁྲུལ་སྦྱང་ཉེ་ཞིང་བརྒྱུད། འཛམ་ཀླུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཞག་བདུན་གཅིག་ནམ་བས་རས་རྒྱུད་སྦྱུབ་པར་བྱེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གེགས་སེལ་དུ།
ཀླུང་བརྒྱུད་སྟོང་རང་གྲོལ་ཡང་ནས་ཨུ་པའི་སྐྱིན་དབྱེར་ཐུག་འཛིན་སྙིང་ལུས་ལ་རྒྱུན་བཅུལ་ལག་སོར་སྒྲི་བོར་བསྐྱོལ་ལ་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས་སྦྱུམ་ཆེན་རེ་ལ་བརྟན་ཆེན་བདུ་ར་
འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ་ཕྱུན་རེང་དུ་བསྒྲུབ། རྗེས་ལ་འཁྲུལ་སྦྱང་དང་རྩ་སྒྲུགས་མང་དུ་བྱས་པས་ཀླུང་གི་ཉམས་པ་བརྟན་པར་བྱ། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་སྐྱེ་བའོ། །སོས་སྦྱབ་ཏུ་གཏོང་།

ཕྱི

༄༅། །དང་པོ་རྡོར་སླང་འཆར་ཡང་གྲང་པོ་མི་བྱ། །བར་དུ་ཐུན་ཉམས་འོང་ཡང་འགྲོ་མི་བཅད། །མཐར་ཐོག་མས་པ་དང་གཞུག་བསྲིང་། །རྡོར་ཆོད་གཏན་ལ་···
ཐེབས་ནས་ཀྱང་བཙན་ཐབས་སུ་འགྲོ་མི་གཏོང་བར་སྤྲུལ་མཛུབ། །ལྟར་རྒྱུན་ནར་གྱིས་འགྲོ་བཅད། །སྐབས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་བྱུད་པར་གྱི་རྫས་དང་སྦྱར་བའི་སྣུམ་མས། །མ་འབྱོར་ན
སྣུམ་རྐྱང་བས་ཐུག་པ་བཙོས་ལ་འབྱུས། །རྡོར་སྒྲེས་མཚམས་ནས་བདེ་རྡོར་གྱི་རང་ངོ་ལ་ཅི་རེ་གཏད་ དེ་གཞུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བསྲེ་བ་གལ་ཆེ། །རྗེས་ཐོབ་བ་ཐུན་མཚམས
བཞི
སོགས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གོས་སྟན་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་བཞིན་མེ་དཔུང་དུ་འབར་བར་བསམས། །མཚན་མོ་ཉལ་བྲང་སྒྱུར་ཏེ་གཞོགས་གཡས་ཐབ་ལ་བར་
རླུང་རྒྱུང་བར་ནང་བཟུང་ནས་མེ་དམིགས་པ་སེམས་པ་གཏད་དེ་ཉལ། །དམ་ཚིག་སྲུང་ལྷུང་གི་གནད་སྤྱི་ལྟར་ལ། །རྡོར་སློབ་ནས་ཞེན་པ་དང་རང་མཐོང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་
ལྔ
མི་བྱེད། །བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་རྟགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རླུང་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས

ཧཱུྃ་ཀཱ་ར

ཀློ་ཡ་ཆེན་ཡ་བཞེ

ཏེ། ཕྱི་རྟགས་སུ་དུ་བ་དང་སྨིག་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར། ནང་ལྟར་རླུང་འབྱུང་རྒྱུ་བ་ཡི་སེམས་སུ་ཞུགས་པ་པའི་རྟགས་སུ་རླུང་རྗེ་རེ་རྟུ་འགྲོ་ཞིང་བདེ་
དྲོད་མགོ་གཡོ། གནས་པའི་རླུང་རྟགས་འགྲོ་འོང་མེད་པ་སྨ་མཐུད་ཀྱང་བརྟག་ན་རིག་ཅིང་བདེ་དྲོད་སྐྱེ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རླུང་རྒྱུ་བ་འགགས་ཅིང་བདེ་སྟོང་འབར། དེ་ནས་
རླུང་ལས་སུ་རུང་བ་སམ་བདེ་སྟོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ར་འབར་རབ་འོང་། གསང་བའི་རྟགས་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་འཛིན་འཆར།
དེ་ཡང་རླུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རླུང་ཟི་ལྷུར་ཞི་ན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གནས་ཀྱང་རྗེ་རེ་དང་། མཐར་རླུང་ཐིམ་པའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ སོར་ཕྱུག་ཕྱུག་ཏུ་གནས་
པ་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་པ་ལས་སུ་རུང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། བདེ་དྲོད་འབར་བས་རླུང་གོས་སུ་ཆོན་པ་སྡུ་ནི་འགྲུ
རླུང་ཟས་སུ་ཟ་བས་བཀྲེས་གདུང་སེལ། རླུང་རྟ་ར་ཞོན་པས་ལུས་ཡང་ཞིང་མགྱོགས། རླུང་བཅུད་ལེན་དུ་སོང་བས་རྒས་པ་མེད་ཅིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་ཚེ་རིང་།

༄༅། །འབྱུང་བ་སྙོམས་པ་གསང་མི་འགྱུར། ནང་དུ་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིའི་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་དབང་པོ་བྲ་མཛེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། གཡས་རྐང་གི་མཁྲིས་པ་རྡོད་མ་ཡལ་བ་ལ་སྨན་ཚ་བ་བསྐུམ། ཕྱོ་ཚ་བ་བསྐུམ། ཧཱུྃ་ཧི།
རྒྱ་ག་ཡེར། ཚང་ཕབ་ཉམས་བཏབ་ལ་སྙམ། ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་ཚིལ་ཆེན་དང་ཨ་རག་གིས་རིལ་བུ་དྲིལ། དེ་ཉི་དཀྱར་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྲུགས་བཟླ། ལྷག་འདོད་དུ་ཞུ་བའི་རིལ་བུ་ཆང་
བཟང་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏུང་། རླུང་སྦྱོར་དང་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ། གོང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྐུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབང་པོའི་སྒོ་དང་རྩེན་བུམ་གཏོགས་པར་ཕྱུགས་ཤིང་བཀུ་མཉེ་དྲག་ཏུ་བྱས
པས་རྩོལ་མེད་དུ་རྡོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཞུ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་ངག་ལ་གསུམ། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བསླབ་པ། གཞན་
ལུས་ཕོ་ཉ་ལ་བརྟེན་པ། ཐུན་མོང་དུ་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བསླབ་པ་ནི། རྩ་བའི་གཞུང་བཞིན་སྟེང་སྒོ་འཛག་འདུལ་གྱི་

རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྐྱེས་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ན། བདེ་བའི་སྟན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་འཕོད་དེ། རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། བདེ་བའི་རང་བཞིན། ཕྱས་མ་ལྷུང་གི་རང་རྩ་ལ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཧེ་རུ་ཀ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་། ཁྲོ་
ཆགས་སྒེག་པའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཁྱུད་སྟབས་སུ་བསྣམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ།
པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྟེང་སྐྱིལ་ལ་ཤྲིས་བཞུགས་པར་གསལ་ལ་གདབ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཕྱི་གསལ་ལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི···ར་ལུས་སུ། རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་དཀར་ནང་···
དམར་བ་ཡར་སྣ་སྤྱི་བོར་ཐུག་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཡར་སྣ་སྣ་སྦུག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་། མར་སྣ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོག་ཏུ་རྩ་གསུམ་སྤྲུབས་གཅིག་ཏུ···
ཐུར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་ཐུག་པ། འཁོར་ལོ་ལྔའི་ཐད་རྣམས་སུ་རྩ་གསུམ་སྤྲུབས་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བ་ལས་རྩ་འདབ་སོ་སོ་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་ལྟར་གསལ་བ། སྙིང་པོའི་

༄༅། །རྩ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་མགོ་ཐུར་བསྟན་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཅན་བསྟན་དཀར་པོ། མགྲིན་དབུས་ཨོཾ་དམར་པོ། སྙིང་དབུས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ལྟེ་དབུས་ཨཱཿདམར་སེར། གསང་གནས་སུ་ཧོཿལྗང་གུ། ནོར་བུའི་རྩ་བར་ཨཱཿ སྐེད་པར་ཧཱུྃ། རྐེ་མེར་ཨོཾ། རྩ་འདབ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ངོ་བོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འོད་འབར་བ་རེས་མ་ཚན་པར་གསལ་བ་གདབ། ལུས་ཅན་གྱི་རླུང་སྦྱོར་བྱས་པས་རྩ་ཁམས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ལ་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་བདེ་ཉམས་སྐྱར་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ལ་བློ་བཞག དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་སྣར་འདྲེས་པ་ལྷ་བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མོ་ཡང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ། ཆགས་པའི་ཉམས་རྒྱས་པ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་བརྗོད་མེད་དུ་གཡོ་རྒྱུས་པ་ཞིག་གིས་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅི་རིགས་སྟོན་པར་བསམ། ས་མ་ཡ་སྟྲྀ། ཞེས་ཆགས་པའི་བརྡས་བསྐུལ་བར། སམ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གདབ། སླར་ཡང་ཧྣ་ག་ཡ་ཧོཿ ཞེས་སྦྱོར་བའི་བརྡས་བསྐུལ་བར། ཧྣ་ག་ཡ་མི།

[illegible]

ཞེས་པ་ན་བཏང་བ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་མིག་ཟེར་ཐུ་ར་ལྡང་བ། སེ་དང་དཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དབྱུང་བ། དྲི་ཞིམ་པོས་ཁྱབ་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡ་ར་རོལ་ཅིང་འོང་བ།
མཆུ་དང་ལྕེ་འཛིབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཆེས་ཆེ་རབ་བསྐུལ་ཏེ། ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་གསང་རྩ་རྡོམ་ཞིང་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བས་བཏབ། སྐྱོད་
ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དམར་མོ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་གྱིས
ཁྱུར་བ་ལ་རྩ་འཁོར་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བགས་ལ་གདབ། གསང་བའི་པདྨོའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་མཛེས་པའི་རྩེ་ར་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་མོས་ལ། ཧཿ ཞེས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས
རྣམས་རེག། ཧཱུྃ་ཞེས་པས་ལག་པ་དང་བསྣོལ་འཁྱུད། ཕཾ་ཞེས་པས་མཁའ་གསང་དམ་དུ་སྦྱར། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་ལ་བཏབ་ལ། ཧོཿ ཞེས་ཡབ་ཀྱིས་གསོར། ཡུམ་གྱིས་བསྐྱོད་པས་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་ཏེ། སྦྱོ

༄༅། །ཞེ་འི་རྫི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབས། རྩ་ཁམས་ས་གཞན་གྱི་དྭངས་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྨིན་མཚམས་ཡན་གྱི་དབུ་མའི་ནང་གང་

བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། དེ་ལས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་སྨིན་མཚམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་དགའ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱི་བོའི་བདུམ་བ་

ཅན་དྲག་ཏུ་གཙུན། མཐར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་རེ་ཞིག་བཞག་པ་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་འགྲེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་མགྲིན་པར་བབས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ།

སྙིང་གར་བབས་པས་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་གསང་གི་རྩ་འཁོར་བརྒྱུད་ནས་ནོར་བུའི་རྩེ་མོའི་བར་སོན་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཁྱབ་ཅིང་བརྟན་པར་མོས།

དེའི་ཚེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དབུས། རླུང་ལྷུང་འཛུ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཁ་སྦྱོར་བ་ཞིའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་

པར་བསམ་པ་ནི་ཡས་བབས་རྒྱུའི་དགའ་བ་བཞི་འོ། །དེ་ནས་དྲུང་མ་ཏི་ལ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་ནང་དུ་དྲང་དགོས་པས། རྐང་ལག་གི་སྣ་བཞི་སྒྲིམ་ཞིང་སོར་

ཚིག་རྣམས་བ་སྐུམ། ཞྭེ་བ་སྐལ་པ་པར་བརྟབ། ལྷུན་རྩེ་དང་མིག་གཅེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཕྱུས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འདྲེན་དང་། གསང་རླུང་དཀྱིན་དུ་དྲང་ཞིང་ཧཱུྃ་རིང་གི་སྒྲ་བྲ་བ་དང་།
གདུངས་ཀྱི་འདྲེན་དང་། ཤེས་པ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་གཏད་པས་ཐིག་ལེ་རྣམས་སོག་སྦུབ་སྣན་ནས་ཆུ་དྲངས་པ་ལྟར་དཀར་སྒྲེ་ཡི་ཡི་གཅེན་ལ་བཙན་ཐབ་པས་སུ་ལྡོག་པ་བར་བསམ་པ་ཡིད་དམིགས།
བཞི་འདྲེན་ཏོ། གནད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དྲངས་པས། ཞེ་བ་མན་ཆད་དབུ་རྟེན་པས་དགའ་བ། སྙིང་གར་མཆོག་དགའ། མགྲིན་པར་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ
བ། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡི་གེ་བར་དུ་སོན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་མས་བརྟན་འབྲས་བུའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་ཁྱབ་ཅིང་བརྟན་པར་བསམ། འཁོར་ལོ་སོ
སོར་སྡུམ་པ་ཅན་དུག་ཏུ་ཀྱུ། སེང་གེ་རྣམ་རོལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཕྱུར་བ་ནས་ཞིང་ས་ལ་རྒྱུ་འགྲེམས་པ་ལྟར་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་དམིགས། ཧཾ་ཡིག་ལ་རྟེན
བཅས་ཏེ་རླུང་སེམས་བདེ་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྲོད་པའི་ཀ་དག་དེ་བོ་ནའི་ངང་གི་དངལ་ཕྱུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམས་པས་བདེ་སྟོང་རླུང་ཐིག་གི

ཨོཾ ༄༅། །ཀ་མ་ས་རྒྱལ་བ་ཆེ་རབ་འབར་བཞིང་ཟུང་ཟབ་འབྱོངས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ཐོགས་ས་རྡོ་ཆ་ཤ་ཁ་མ་ཟེ་འབྲུམ་བ་འཁོར་ལས་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སྔགས་པ་དེ་ཡང་

ཀྱང་པ་སེམས་སྐྱེ་ལ་དང་། ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རིལ་བུ་ཅོ་ར་བཅང་པ་བསྣུམས་སྟེང་དུ་ཞབ་ཞག་ལ་བཀོད། དམིགས་གཏན་རྣམས་སོ་ལྷུ་ར་ལ་དམིགས་པ་བས་ལ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཁ་ག་བཞན་པར་སྦྱོར

ཡུམ་དང་། རོས་པོ་ཕྲ་ཐེ་ཟེ་རྡོ་གར་བསམ། ཤ་ཁ་ཞབ་རྟེ་ལ་མར་རམ་ཀླུན་གྱིས་སྦྲག་པ་སྤྱི་སྤྲེ་ཤ་ཟ་ཟུ་ཐ་མ་ཟེ་ཆེ་ཡ་བ་ཡུམ་ཡི་རྡོ་རྡོ་གར་བཅུག་པ་ར་བསམ་ཞིང་། སངས་

ཨཱཿ རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྐུ་སྐུན་དྲངས། རང་གི་འཁོར་ལོ་ལྷུར་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཟླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་དྲག་ཏུ་མཉེས་ཤིང་སྤྲོད་པར་སོམས་ལ་

དཔལ་བྱུས་བསྐྱོད། དེ་འཆང་བདེ་བ་རྒྱུང་ནི་རྡོ་རྗེ་འི་སྐྱེ་པོ་དང་། འབྲིང་ན་རྟེ་ཐམ། ཆེ་ན་སློ་པ་ཏར་པ་ཞུ་གཱ་རྡེ་ཁ་སྒྲོད་ཅིང་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་བཞིན་དོས་འཛུང་ལ་བསྒྲུང་།

ཧཱུྃ ལས་དང་པོ་པས་ནི་མགྲིན་པ་ར་སླེབ་པ་ཙམ་ལ་ཚོད་བཟུང་སྟེ་ཉམས་སུ་བླང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྙིང་ག་དང་ལྟེ་བ་ར་ད་ལ་གྱིས་རིམ་འགྲེས་སྤུད་པབ། མཐར་འབྱོངས་ནས

ཚེ་རབ་སྔོན་དེ་བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་སྡེ་ མོར་སྐྱེ་བས་པ་ན་གོང་བཞིན་འདྲེན་དཔྲམས་ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲེལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་སྟེ་སྔར་ལྟར་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་
བཞི་རི་མཐར་ཕྱུག་པ་འི་བདེ་སྟོང་གི་དང་བསྒྱུར་དོ། །དེ་འང་གཞན་ལུས་བསྟེན་པའི་རིགས་སུ་མཐུན་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དག་འབུབ་ལ་གནས་པ་དགོས་
སམ། ཐུགས་ལམ་པ་ཡིན་ཀྱང་གནས་དུས་ཀྱིས་གཞན་ལུས་བསྟེན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་དགག་གིས་ལམ་འདི་བོན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། འདི་ཉིད་ལ
བརྟེན་པ་འབྲི་བ་ན་གཞན་ལུས་བསྟེན་པར་གཞིགས་མི་འབྱུང་ཞིང་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་འགྲོ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བ་གཞན་ལུས་ཕོ་ཉ་ནི་ལམ
ལ་བསླབ་པ་ནི། རང་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ལ་སློབ་པ་ན། ཐོག་མར་གཞན་ལུས་དཔེ་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཉི་ཕོ་ཉ་ནི་མཛོ་སྐྱ
ལམ་ཡིན་པ་ས་བསྟེན་བྱའི་ཡུལ་མཚོར་བ་རབ་བརྩལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། མཚན་ངན་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་མི་འཕེལ་ལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོན་མང་དུ་སྐྱེད་པས་ན་རྒྱུས་པ་མཐོང་བཀྱི་བར་དུ་ཐང

༄༅། །དགོས་པ་ནི། ཉེར་སྤྱད་ཅན་ཞིང་རྩེ་བཅས་ཡས་པ་དེ་བསྒྲག་བར་སྐྱེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་ཀུན་ལ་བས་རང་ཡིན་ལ། རོ་མོ་ཅན་དང་དབྱུང་ཅན་མ་དང་གླང་སྒྲ་ཅན་
དང་རི་དྭགས་མ་བཞི་ཞི་རྩ་སྡོམ་ལས་འཐེན་པས་འབྱེད་དུ་བཤད། དེ་ལ་བདྲ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་རྟགས་བཞིན་རས་རླུམ་པོ་སྡོ་སང་དམ་བརྣ་ནི་མདོག་ཅན། སྒྲ་
སེར་ཞིང་ཤི་བ། ཏུས་སྨ་ལ་ལྷར་རྒྱ་ཞིང་གབ་པའི་ལུས་འཕྲིན་སཅན། བྱང་མཐེ་ས་ལ་ཉམ་སྒྲ་ཞིང་མཐོགས་པ། ནང་རྟགས་སུ་ལྷེ་བར་གྱེན་དུ་འགྲེང་བའི་རི་གཉེར་མ་སྐྱེ་
རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པ། གསང་རྟགས་སུ་གསང་རྩ་པད་སྨ་ལ་ལྟར་ཟླ་ཞིང་འབྱེད་འཛུམ་བྱེད་པས་རྒྱུ་ནད་དུ་བས་རེས་འཁོར་ཀུ་ངོ་མ་ཞིམ་མདོག་ཁུ་སྤྱང་བ་ནི་མཆོག་ཟླ་ཏུར་བརྣ་ནི་རིགས་
སོ། །རི་མོ་ཅན་ནི། རྐྱང་ཟིབ་ཞིང་གཏུམ་ལ་ཉམ་འགག་ཏིང་ཟབ་པ། ལུས་ཀྱི་པོད་སྟུང་འཕྲིན་པ་རི་དྭགས་ལྟར་ཟླ་ཞིང་གསུས་པ་རྒྱས་པས་སྙེད་བསྒོམ་པ། སྒྲ་བཟང་ལ་
དཔལ་བར་གཉེར་མ་ཕྱེན་འགྲེང་ཡོད་པ། གསང་རྩ་རི་མོ་ལྟར་ཟླ་བ་སྐྱེ་ལ་སྒྲི་རིགས་སོ། །དབྱུང་ཅན་མ་ནི། ལུས་པོད་རུ་ཅང་རིང་བའམ་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པས་འཚམས་ཞིང་

བཞིན་རས་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྣུན་གཡ་རིང་བ་དང་སྣུའི་རྩེ་མོ་འདང་ལེབ་མོར་མིན་པར་རིང་ཞིང་ཧྲུམ་ཀྲུས་ལ་མཛེགས་པ། གསང་རྩ་དུང་ལྟར་འཁྱིལ་བ་སྟེ་རིན་ཆེན་རིགས་སོ། །
སྦྲང་སྣ་ཅན་ནོ། ལུས་བོང་ཆེ་ཞིང་བྱིན་པ་སྒྲིམ་པ། སྐྲ་ངན་ལ་བཞིན་རས་ཀྱི་གདངས་གསལ་བ། ངོ་ཚ་ཆུང་བའི་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལུས་ལས་ཚང་དྲི་མནམ་པ། གསང
རྩ་སྐྱང་ཆེན་སྣ་ལྟར་བལྟབས་པ་སྟེ་སང་ལས་ཀྲུས་རིགས་སོ། །རི་དྭགས་ཅན་མ་ནི། བཞིན་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་རི་དྭགས་ལྟ་བུའི་མིག་མཛེས་པ། དབྲལ་བ···
འབྱེས་ཆེ་ཞིང་སྐྲ་རྩུབ་པ་སྦྱོང་ལམ་རུ་ཅང་དལ་བ་འམ་བྲེལ་བ་མིན་པར་སྨོམས་ཞིང་ཧུམ་ཧྲུམ་པ་འཕྲེལ་བ། གསང་རྩ་རི་དྭགས་ཀྱི་རྨི་ལྟ་བུ་བ་ཀབ་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སོ། །
དེ་ལྟར་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་རྟགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་སྤྱིར་ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི།
གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལུས་ཀྱི་ཚ་དང་ལྡན་པའི་དྲི་ཞིམ་པ། ངག་སྙན་ཅིང་སྐྱོད་འགྲོས་ཞི་བ་བ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་དུ་སྡུག་ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ནང་གི

༄༅། །མཚན་ཉིད་ནི། པདྨ་ནི་ཤ་རྒྱས་ཤིང་འབྱུང་བ། ཁ་སྦྱར་ཅིང་དམ་ལ་ཟེའུ་འབྲུ་རྒྱས་པ། རྡོར་ལྡན་ཆེ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་སྒོམ་འཛིན་ཤེས་པ། པདྨའི་སྙིང་དབུ་རྡོ་རྗེས་རེག་མི་བཟོད་ཅིང་སྐད་ངན་འདོན་པ། ཅུང་ཟད་བསྒུལ་བ་ལུས་འདར་ཞིང་དངངས་པ་དང་། གསང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དད་པ་ཆེ་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤན་འབྱེད་ཤེས་པ། བློ་ཞིག་ཆེ་བས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བློར་ཤོང་བ། གསང་ཚིག་ཐུབ་པས་གསང་བའི་ཀྲ་སྤྱོད་གཞན་དུ་མི་འཆལ་བ། མིག་སེར་ཆུང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྦྱོ་བས་སྒྲོ་སྐུར་མི་འབྱུང་བ། སྙིང་རྗེ་ཞིང་ཁྲེལ་ཆེ་བས་ཅི་གསུངས་པ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ཅིང་ཞབས་ཏོག་ལ་བརྩོན་པ། ལུས་ཚུགས་སྡུག་ཅིང་བློ་བརྟན་པས་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་དཀའ་བ། འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་པས་བདེ་བ་དབང་མེད་དུ་འདྲེན་ནུས་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་རབ། ཉི་ཤུ་ནས་འབྲིང་། ཉེར་ལྔ་ནས་ཐ་མར་བཤད་ལ། མདོར་བསྡུ་ན། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ། དམ་ཚིག་ཅན་གདོང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྡུག

གཞས་ཕྱུགས་ཁྲ་གྱི

གྲི་བ་སོགས་སྐྱེ་ས་མགོས་པ། ལྷག་པ་རང་མཆོག་ཉམས་པ་འདི་མི་དང་མ་འཕྲད་པ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་བསྒྲུབས་ཤིང་སྙིང་བརྩེ་བ། གསང་བ་མཆོག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྲ་གཅིག
མོས་པ་བརྟན་པ། སྒོ་གསུམ་འཆལ་བ་རམ་ཤོ་བའི་གསང་ཐུབ་པ། མཐོང་བ་འམ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུང་བདེ་བ་སྟོབ་ལ་མེད་དུ་སྐྱེད་ནུས་པ། ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོར་ཐབས་ལ་…
མཁས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་མི་དང་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པ་རང་བརྟགས་ལ་སྙེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཞུགས་ན། འཁྲུག་པའི་ཐབས་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
སྤྲགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་མཁན་ཤེས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུས་པ་ཀུག་སྔ་རང་དབང་དུ་བྱ། དབང་དུ་སྒྱུར་ནས་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་བ་དང…
རེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་བཤད། ནང་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐུར་ཞིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ། གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོག་སྐྱེ་ཉམས་སྦྱོང་ཅི་རིགས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ…
སྒོམ་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཁྲུས་དང་བསྐུ་མཉེ་བྱ། རོ་ཙ་བའི་སྨན་གྱི་བཅུད་ལེན་དང་། ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ཁམས་སྐྱེལ། དེའི་ན

༄༅། །པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབོལ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད། གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བསླབ།
དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཉམས་ས་བསྐྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པའི་གཏམ་སྙིང་བ་སོགས་སྒྲ་ལ་བསླབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་སྣོམ་པ་སོགས་དྲི་ལ་བསླབ། མཆུ་དང་ལྕེ་འཇིབ་པ་སོགས་རོ་
ལ་བསླབ། འཁྱུད་པ་དང་། ཙུམྦ་ན་དང་། ནུ་མ་མཉེ་བ། གསང་བའི་གནས་ལ་རེག་པ་སོགས་རེག་བྱ་ལ་བསླབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པའི་ངང་བསྐྱང་། དེ་ནི་བསླབ་པ་ལྔས་བདེ་བ་བསླང་བའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཆགས་པའི་བརྡ་དང་ལྡན་གྱིས་བསྐུལ། ཡོང་བཞིན་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་།
རིག་མ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མའི་སྐུར་གསལ་བ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་རྩེ་གཅིག་པ་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ར་ནུ་གར་པཏྲ་ཀྱིས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་
ཨཱཿ ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུར་ཨཱཿ དང་སྣ་རྩེ་ར་ཧཱུྃ་གྱིས་མཚན་བསྟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྙོམས་འཇུག་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་བསྒྱུར་བདེ་སྟོང་

དཔེ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་འཕྲོ་རྡོ་ནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འི་སྒོ་འཕང་བ་སྐྱབས་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ་འདི་སྙིང་མ་པ་མཚོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས
གསུམ་ལ་གནས་པས་ཐམས་ལ་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུན་བཅད། ཡབ་རྡོ་རྗེ་སྙི་ལ་བཀུག་གི་བང་དུ་ཡུམ་བསྣམ་ཏེ་སྙི་ལ་བཀུག་གིས་འཁྲིལ་བ་ཞིང་། ཡབ་ཀྱི་ལག་གཉིས་ཡུམ་གྱི…
སྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལག་གཡས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དང་གཡོན་པས་སྐྱེ་ནས་འཛུད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བདྨ་ར་ད་ལ་བྱུས་བཟུང་སྟེ་སྙོམས་པ་ར་འཇུག་པ་འམ། གཞན་ཡང…
བདྨ་ཅན་ལ་སྟེང་ནས་སྦྱོར་བ་དང་། རི་མོ་ཅན་ལ་རྒྱབ་ནས་དང་། དུང་ཅན་མ་ལ་འདེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། གླང་སྣ་ཅན་ལ་ཕབ་ནས་ཚུན་མ་ཉ་མ་པར་ཕྲ་བས་དང་། རི་དྭགས
ཅན་ལ་འོག་ནས་སྦྱོར་བའི་འཁྲིག…ཐབས་གཙོ་བོ་རབ་བྲལ་བ་སོགས་མཐའ་འགའ་ཅིག་ཀྱུམ་ངེས་པ་པ་རབ་ཕས་རོ་ལ་ཡོན་ནོ་ལ་མཉམ་ནས་རོ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་སྒྲ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཚེ་བཞེ…
མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུས་སྙོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། སྦྱོར་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རེ་རེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འདྲེན་ནུས་པར་བྱ། དེ་ལ་དགོས་པའི་གནད་བཞི་ལས། དང་…

ཀ

བསྟོད་ཚོགས

ཕྱི

༄༅། །ཕྱོད་བབ་པ་ལ་མཁས་པ་དཔལ་བྱ་རྒྱུས་སྦྲུལ་པ་ཀྱི་འགྲོས་ལྷ་བུ་ནི། མཁའ་འགགས་པ་ར་སྒྲུབ་ནས་ཟླ་ག་ཆུ་མི་ཤེར་བ་ར་དཔལ་བྱུས་བསྒྲུབ་པ་ལ། བདེ་བ་གཡོ་བ་ན་
བསྒྲུབ་འཕྲེན་ཤོག། ཡང་བདེ་བ་ཆད་ན་ བསྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལན་བཞི་བས་ལྷ་སོགས་ཧཱུྃ་ཙམ་ངེས་པ་བ་སྒྲོད་པས་སྤྲུར་ར་འཕྲུལ་ཀྱི་སྐྱབས་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལྷུར་རི་མཐེ་ས་དབབ་
སྟེ་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་བུམ་པའི་མཐར་ཕྱུག་པ་ར་ཕབ་ནས་ཁ་སྦྱོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་ཧཱེ་ས། བར་དུ་བརྒྱུད་བ་ལ་མཁས་པ་ཐ་སྤྱོད་ཐེམ་བུས་བ་ཀག་པ་ལྷ་བུ་ལ། སྟེང་རླུང་
མཐའ་པས་ནིས་ལྷུང་ཤུགས་ཀྱིས་འགོག་པ་རིལ་པ་ཞབས་ཚིག་ཅན་ལྟར་གསུམ་པ་སྦལ་ཚིག་ལ་སྦྱར། མིག་བསྒྲད། སྟེང་གི་ཐད་དབུ་མའི་ནང་དུ་དྲངས་མ་མི་ཤིག་ས་པའི་
ཁྲིམ་ལེ་རྒྱ་བའི་སྦྲ་མའི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་གཏད། དེས་མ་ཞེན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རོ་མཉམ་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་རང་སེམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྲེས་ལ་སྒྲ་ཅེས་རིག་པ་
མཁར་བཞག། །དེས་ཀྱང་མ་ཞེན་ན་ཤཱ་ཀ་མཐེ་པ་དེ་ཡ་པ་རྩུབ་ཀྱིས་གསང་བའི་མཐིན་པ་བཙུར་ནས་རྐྱ་ལམ་དགག །དེས་མི་ཞེན་མི་སྲིད་དོ། །ཞེན་ནས་ལྡོག་པ་ལ་མཁས་

ཚོགས་ཀྱི

བ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སྐྱེན་པོའི་མདའ་ལྟར་རང་གནས་སུ་འཕང་བ་ལ། །འདྲེན་པའི་གནད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་འཁོར་ལོ་ལྷ་མས་བརྟན་དུ་བྱས་ཤིང་། །སྤྱི་བོར་བླམ་ཡབ་
ཡུམ་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་ཡིག་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད་པས་མི་རྟོག་མི་ཤི་དོ། །དྲོད་ནས་ཉམས་མྱུར་འགྲེམས་པ་ལ་མ་ཁམས་པ་བཞིན་པས་ཡུར་བ་ལ་རྒྱུ་དུང་སལ་པ་ལྷ་བུ་ལ།
ལྷུང་ཕྱིར་འཛིན་གྱིས་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོས་རྣ་བ་གཉིས། །མཛུབ་མོས་མིག་གཉིས། །གུང་མོས་སྣ་བུག་གཉིས། །སྲིན་མཛུབ་དང་མཐེའུ་ཆུང་བཞིས་མཆུ་བསྡམ་ལ་སྟེང་
ལྕེ་མ་རྡུབ་པར་མནན་ནས། །མགོ་ལུས་ལྷག་གིས་གཡས་སྐོར་གསུམ། །གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱ། །རྗེས་སོར་མོ་རྣམས་བཀྲོལ་ལ་འདར་སྤྲུག་ལན་གསུམ་བྱ་བཞི་སེང་གེའི་…
རྣམ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་འཆིང་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་འགྲེམས་པ་འདི་རྣམས་གནད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཚོམ་ལ་སྦུ་འབྲུལ་འཁོར་བཅུ་ནི། །ལུས་རྒྱུར། །ཡངས་ལ་ལག་པས
རྐང་མཐེབ་སོ་སོར་བཟུང་། །རྐང་ལག་བརྡུང་རྐྱང་གང་བཞིན། །དམིགས་པ་བསྒོང་ལྟར་ཡ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོར་བསྐུལ་བ་དེ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ

ཧཱུྃ ཕྱག་སྒྲུམ་ ཤེ་

༄༅། །ཁྲིམས་པ་བར་བསམ་གཞིང་། དགུ་ཏུ་ཧ་ཧ་ཞེས་ཀླུང་འདོན། ཀླུང་ཟད་པ་ན་མིག་གཟིན་ལ་ལྟོག །ལྷག་པ་ཧ་ཡེ། ཡེ་ཕ་རྐན་ལ་སྦྱར། ཉི་

བཞི་འི་ཤ་ཁ་སྦྲིམ། ལྕེ་བ་སྣ་ལ་ཚིག་ལ་སྦྱར། མཐར་ཁ་ནས་ཀླུང་དྲག་ཏུ་འདོན་ཅིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡན་གསུམ་སྒྲུག་པ་བའི་སེང་གེ་འི་བཞད་རྩལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ལུས་

ཀྱུར། ཧ་རྩ་ར་པན་སྟེ་དུ་བཞག །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྐྱ་ནས་ཀླུང་སྒོམ་རྩལ་གྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་གཟུ། དབུས་སུ་དྲང་། ནང་དུ་འཐེན། ལྕེ་བ་སྦྱར། གང་བ་དང་

སྣར་འཕྲུལ། ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པ་བའི་ཁྲ་མོ་འི་སྒོམ་རྩལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ལུས་རྐྱར། ལག་པ་བཀྲང་བའི་བར་དུ་གན་རྒྱལ་བཞག །སྐེད་འཁོགས་གི་ཀླུང་འབྱུང་བ་ཁ་

སྦྲུར་སྒྲུགས་ཅིང་སྐྱུར་བ་ཡན་གསུམ་བྱ་བའི་འཚའ་མོ་འི་སྒྲིལ་རྩལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རྐང་མཐེ་ལམ་ཉམ་པར་བཞག །སོར་མོ་བརྩུག །ལག་གཉིས་ཧ་རྩ་ར་ཕུས་སྟེང་དུ་

བཞག །སྟིང་འདྲེན་དྲག་པོས་ཀྱུ་ཞབས་ཡར་འཕྱེན་ཞིང་། དགུ་ཏུ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཞེས་བརྗོད། ཧ་རྩ་ར་ཡར་གཞི་གདུང་མཆན་ཁུང་འོག་ཏུ་སྙེབ་པ་ནས། སྣར་མར་གཞིག་ཏུང་

ཡིད་བཞིན

ཐུགས་སྙིང་དུ་བཞག ། ཀླུང་རྫོགས་པ་ན་འཁོར་བ་སྒྲུབ་པ་བཞི་རེ་དུས་སུ་སྐྱེས་མཆེད་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ལུས་རྒྱུར། རྐང་པའི་བར་དུ་མཐོང་ངོ་ར་བར་བྱ། ལག་གཉིས་མཐེ···
བོང་ལེ་ཚུར་བཅང་། སྟོང་ཀླུང་ལན་གཅིག་མནན་རྗེས་ངག་ནས་རླུང་རྗེས་སུ་དག་ནས་དབྱུང་ཞིང་། རྐྱང་ཞབས་སྟབས་ཙོག་པ་ལ་བསྡུར་བ་ལན་གསུམ་དང་། མཐར་ལུས་
ཐམས་ཅད་ལན་གསུམ་སྤྲུག་པ་བཞི་སྐུག་མོའི་སྤྲུག་སྟངས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ལུས་རྒྱུར། རྐང་པའི་བར་དུ་ཁྲུ་གང་ཡོད་པར་བྱས་ལ། སྟེང་འོག་གི་རླུང་ཁ་སྦྱར་བསྡུང་།
ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལི་ཤི་ལ་སྤྲུགས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དབྱིངས་རིག་བསྲེ་བའི་ཤ་པང་མའི་སྤྲུག་སྟངས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ལུས་རྒྱུར། རྐང་ལག་གསོར་རྡུང་བེར···
བརྫུག ། བར་དུ་ཁྲུ་གང་ལྡག་ཚམ་ཡོད་པར་བྱ། རླུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱར་བསྡུང་། དེ་ནས་ལག་པ་བརྐྱང་ལ་ཡས་པའི་རྩ་རུ་སྤུར་ཞིང་ཤ་དཀྱིལ་བཀྲུང་བ་ལན་གསུམ། གཡོན
གཡས་ཁ་ང་དེ་འབྲལ་ན་གསུམ། སྙིང་གན་རྒྱ་ལ་དུ་ཟླ་ནས་ཐེ་བ་མཚོགས་གཡས་གཡོན་ནས་རབ་བ་ལ་བསྒྲི། དེ་རྗེས་རྐང་ལག་བཞི་སྡད་ཅིག་བརྐྱང་བརྡབ་བྱ་བ་དང་། སྐྱལ···

ཀ་པ

༄༅། །ཚིགས་སུར་ཕབ་པའི་ལུས་འཕར་བ་ལན་གསུམ་བྱ། དེའི་ཚེ་སེམས་དང་རླུང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་དྭངས་པ་ཞི་ཀྱི་ལིང་གི་འཕྲ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་འདྲེན་ལྡོག་བྱས་པའི་ཐིག་ལེའི་བདེ་བ་ལུས་གནད་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་བགྲམ་རྗེས་སུ་ལུས་སེམས་ཁོང་ཀློད།
བདེ་བའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས་ཡང་ཧྲུབ་ང་འཛིན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ། སྟོང་པའི་རྩ་ལམ་འགག་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ར་ཤར། རྣམ་པ་
བདེ་བ་དང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ལ། ཟག་བཅས་བདེ་བ་རྟོག་པའི་རོ་མྱོང་བས་ཟག་ཏུ་མི་གཞུག་པར་ཟག་མེད་དྭངས་མའི་ཐིག
ལེ་སྙིང་ག་མི་ཤིགས་པའི་མཛོད་དུ་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་བྲལ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་ལྷུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ར་རྣལ་འབྱོར་མ་སཉམས་ལེན་མོ་སྲིད་ཀྱི་ཚེ་དཔར་ལ། རླུང་དང་གཏུམ་
མོ་ཞུ་བདེ་རིམ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་སོང་དང་འདྲ་བ་ལས། རང་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབའ་བོ་མཛེས་ལྡན་མདུན་དུ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་ལ་རྩལ་སྦྱང་ཞིང་། ཐེགས་འདོན་ཕྱོ

ཁྲི་ཕྲག་ཉི་ཤུ

ཤ་ཟི་སྦྱོར་བ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས། ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་བསྐྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབས་ན། ལམ་ལ་གནས་ཤིང་དམ་ཚིག་མཉམ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁྱེན་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་ཚང་བའི་དཔའ་བོ་རབ་བླ་མའི་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན། ཡོན་ཏན་ཕྱེད་ཙམ་ལྡན་པ་འབྲིང་མཆེད་པོ་མཛའ་
བོའི་ཚུལ་འཛིན་བརྩེ་གདུང་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན། ཡོན་ཏན་སུམ་ཆ་ཙམ་ལྡན་པ་ཕྲ་མ་མཛེས་ལྡན་བྲན་གྱི་ཚུལ་འཛིན་བྱམས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན། གཏང་ཡང་འདུ་ཤེས་གསུམ་
དང་མཁས་པ་བཞིའི་གནད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཚོད་འཛིན་གྱི་ནད་བབ། ཐེབས་པ་ན་བཟུང་བའི་ཤེད་དང་རབ་ལྟ་བས་བཟློག་པ་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཟུག་བྲལ་དུ་བསྐྱང་།
འབྲིང་རླུང་སྦྱོར་གྱིས་འཛིན་པ་བར་རླུང་ཤད་ཀ་རབ་བརྒྱངས་ལ། དབྲལ་བའི་དགྱེལ་དུ་གསུད་རྒྱུད་དམར་པོ་གཡས་སྐོར་དུ་ཟུར་ཅི་ཡབ་ལ་དམིགས་པས་བཀྲད། ཐ་མ་ཕྲེམ་བཟུང་བ་བཟུང་བ་
སྒྲུད་ཀ་ར་ནག་མཚམས་ཀྱི་སྲུར་མ་ཞིབ་ཕྱི་ཐབ་ཀྱི་གསུམ་པ་ཤཱ་བ་མ་ནི་པརྩུབ་པོབ་ཡི་ར་ཚེ་རྒྱས་མཉམ་པ་དང་། དམིགས་པ་སྒྲེ་བོ་རི་བླ་མ་ཡབ་བསྒུམ་སྦྱོར་བཞེད་པ་ལ་གཏད།

374

༄༅། །ངེས་བདེ་བ་འཇོག་མེད་དུ་འཆིང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་དང་དགྲམས་པ་སོགས་རྩོལ་བ་མི་ཞན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་རྣམས་དྲངས་ནས
གང་བའི་བདེ་བ་བརྒྱས་ཆེས་བས་འཇོག་བ་སླམ་བྱེད་ན། རླུང་སྒོང་འཛིན་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་རྐང་མཐིལ་སྦྱང་། ལག་པ་སོར་མོ་བསྐོལ་བས་རྐང་མགོ་བསྡམས་ཏེ་རྐང་བས་མར
འཕེན། ལག་བས་སྙིང་དུ་འཕྱེན། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྦྱར། ཨོལ་གོས་ཅོལ་མདུད་མནན། ཉི་ཟླ་ཟེན་ལ་ལྡོག ། རི་འཛིན་སྙིང་དུ་བསྐྱོད། དམིགས་པ་བཟླ་གའི་ནང་
ནས་ཁམས་དཀར་དམར་འཕྲེས་པ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྤྱི་བོའི་ཐུམ་ལ་ཕབ་ལུམ་པ་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བསམ་ཞིང་རླུང་ནང་དུ་བཟུང་། རྗེས་གདན་ལ་རྐང་རྡང་འཕོང་རེ་
མོས་ཁུ་བརྡབ་ཅིང་སྤྲུགས། ཀ་དག་གི་ངང་ལ་ལྷུན་རིང་དུ་བཞག །ངེས་བདེ་བ་ལུས་ལ་ཁྱེམས་ཤིང་བདེ་བའི་ཐུག་ག་ཟེར་གྱི་ཉིད་ཞེ་བར་ངེས་པ་སྐྱེ་མི་ཁྲིད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐུར
བར་རོ། །ཡང་རང་གི་དྭངས་མ་འཛིན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཚན་ལྡན་ཤེས་རབ་མའི་ཉམ་དྲང་བའི་གདམས་པ་འདང་མཆིས་མོད་ཀྱི། དེ་ངང

·········དཀྲུས་ཀྱིས་ཉམས་སྨུ་མི་ཡོང་བས་འདི་ར་མ་སྒྲོལ་ལོ། སྐབས་སུ་བབས་ན་མཐུན་ནས་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཞག་ས་སོལ་བ་ཐོགས་འདོན་གྱི་རིམ···
པ་ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི་གཞག་ས་སོ་ལ། ཉམས་པའི་གཞག་ས་སོ་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་གཞག་ས་སོལ་ཐོག་འདོན་ནོ། །དང་པོ་རྟེན་གྱི་གཞག་ས་སོ་ལ་ནི། ཀླུ་རྒྱུ་བ་བརྟག་ཐོར···
བས་རིགས་ངན་ཤ་ཟན། ཁྲག་འཐུང་མ། ཁང་འཛིན་མ། བདུད་འདྲེ་གམ། གྲྭ་མེ་ན་མའི་རིམ་སྣ་སོགས་དང་འཕྲད་པ་དང་། ཀླུ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་རང་དམ་གཞན་ལ་དམ···
ཆོག་ཉམས་པ་དང་། མཛེ་མོ་དང་། ལུགས་ས་མདང་། དགེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བ་བསྙེན་པས་རང་གི་ཐིག་ལེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བ་རྒྱས་ཙིན་དུ་འགྱུར། ལྷ་སྲུང་བཙན་ཤིང་འཁྲུགས
ཏེ་སྡོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ནད་གྲོགས་མཐུན་ལ་སྤྱི་ཀླུ་བ་བརྟག་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གལ་ཏེ་རྣ་བ་འམ། ཐུག་སྟང་སྒྱ་བས་ཉེས་ཀྱིས་སྦྱུ་རྒྱུ་བསྙེན་ཉེས་ན་དེ་ཉིད···
སྤྲང་སྐྱ། ཚོགས་སྐྱོང་། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག ཡིག་བརྒྱ་འི་བཟླས་པ་སོགས་རྒྱ་ཤ་ལགས་སྐྱུང་དང་སྦྱིན་སོལ་ལ་འབད། སྐར་ཀླུ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་འབད་པས་བཙལ་ནས···

༄༅། །ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འབྱུང་སྟུམ་བས་བརྟན་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པའི་གསོགས་སེ་ལ་ནི། རང་དང་རིག་མ་ལྷར་····
གསལ་ལམ་ཐྲེབས་པ་སོགས་ལ་འདྲུ་ཞེ་ས་གསུམ་ལ་ས་ཉམས་པ་ས་ཕྲ་མ་པ་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མཛིན་ནས་འདོད་ཆགས་རང་ག་མར་སོང་བ་དང་། འདོད་སྲིད་
ཆགས་སྣང་འཆོ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྙོ་སྦྱོགས་པས་ཟུག་རྩས་འཛེག་རྗེན་པའི་བདེ་བར་སོང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་ལྷུར་བ་ལགས་སྔོ་མཐུ་ཞིང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། ཕྱིར་པར་བདེ་བའི་རྗེན
བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཕུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་ག་ལ་ཆེ། བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་དྭངས་སྙིགས་གཉིས་ལས། སྙིགས་མ་ནི་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ལྷག་ལྷག་འདི་
ཡིན་ལ། དྭངས་མ་ནི་དེ་འི་གསེབ་ན་དཀར་ལ་འཆེར་བ་ཕུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་རྒྱུག་ཡོད། དེ་ཉིད་མ་ཡི་ཟུ་བརྒྱ་སྐྱོགས་ཀྱི་མི་ཏིག་གམ་ཟིལ་པ་འདྲ་བཀུ་བ་ཞིང་··
སྨུམ་པ་དང་འཕྲད་པས་སྐྱིད་བཞིས་པོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། སྙིགས་མ་དཀར་ལྷུག་གི་པ་དེ་ནི་མོ་འི་ཕྲུ་གནས་ཕྱིར་འདོར་རོ། །རྩ་ལ་འཇུ་རང་པས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བཟུང་དགོས་པ··

ཡང་དུས་མ་དཔལ་ཀྱི་ཧྲུ་བུ་དེ་ཤེར་རྒྱས་རྟོགས་པས་སྐྱིགས་མ་ཁའང་འཛིན་སྲོས་པར་བྱུང་བའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིགས་མ་ཤེ་ར་བྱུང་ནས་ཡང་དུས་མ་བཟུང་བའི་དམིགས་པའོ། སྨིན་
མཚམས་མཛོད་སྤྱི་གཡུང་དྲུང་དམར་པོ་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་བའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དྲུག་གྲུ་ཏིག་བསྐོར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་འོད་འཚེར་རེ་འདུག་པ་ལ་ཞེས་པ་ཐུག་ཏུ་གཏད། དེས་སྐྱིགས
མ་ཉམས་ཀྱང་དུས་མ་མི་ཉམས་པའི་སྲོས་པ་ཡོད། དུས་མ་མ་ཉམས་པའི་རྟགས་ནི་སྣ་ཡི་རྩེ་མོ་ནས་སྣུམ་ཞག་ཆེ་ལ་ལེ་འདུག་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལོག་ལྟ་སོགས་
དམ་ཚིག་ཉམས་ན་འཆོར་བས་ཁྲུས་དང་བསྐང་བཤགས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་ནང་གདོན་ལ་སོགས་པས་བསད་པ་མེད་དུ་ཉམས་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཐབས་པ་ཏུ་བའམ་མདུན་དུ་
ཕྱིས་དྲངས། རླུང་ཤུགས་སྟོབས་སྐོར་ཕྱི་རུ་གླུ། ཁམས་གསོ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤེལ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པ་རྩེའི་རྟགས་སྨན་གང་ཟབ་ལུས་དུ་བསྟེན་ནོ། །གསུམ་པ་
ཉམས་ལེན་གྱི་གོལ་ས་སེལ་བ་ནི། ཐིག་ལེ་འཕེལ་བས་དུས་མ་གཟན་པ་ཉུར་དུ་འཚེར་བས་ཤིན་ཏུ་གནབ། སྐྱེ་བ་འཛག་ཐུལ་སྦྱོར་དཔལ་བུས་ཚོད་འཛིན་གྱི་ནབ། བདེ་བ་མགོ་

༄༅། །ཀ་ཁོ་ཙམ་ནང་ལ་བགོ། ཕྱག་རྒྱ་མ་རྩ་བ་བཟང་ནག་ཟབ་མི་དགོས་པར་ཕྱག་མ་ཀྱིས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་འོང་། ཟིན་ནས་སྒྱུར་དུས་ལྡོག་ན་རྒྱུ་དང་···
བསྡོང་ལས་ནས་འཛོམ་པས་གྲང་ཕྱམ་དང་སྐྱབ་ལ་རྐེད་ཀྱི་ནད་དུ་འགྱུར། ལྡོག་ནས་སྒྱུར་དུས་དྲང་ན་ནད་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར། དྲང་ས་ནས་སྒྱུར་དུས་བཀག་ན་འབྲས་དང་།
འབྱམས་སྐྲ་དང་། ཕྱི་ཡི་ནད་དུ་འགྱུར། ཡང་ན་མཛེ་དང་འདྲུབ་དང་། མེ་དབལ་དང་། ཤ་བཀྲ་སོགས་འབྱུང་། རྩ་ལམ་བཅེར་ནག་འཕྲས་དང་སྐམ་ཕྱི་སོགས་
བགས་པའི་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། རྒྱ་སོར་ལྷུང་ན་གྲང་བ་བསྐྱེད། རྒྱ་འགགས་དང་གྲང་བསིལ་འབྱུང་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཛག །ཐིག་ལེ་སྐམ་པ་དང་རླུང་པར་སྒྱུར་ན་སྐྲན་ཆེ་···
ནས་སེལ་ཐབས་ཡར་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཐིག་ལེ་རླུང་ཞི་རྒྱུ་ཉིམ་ཞྲི་མས་པ་ཡིན་པས་དེ་དབྱུང་བའི་ཐབས་རྩ་སྦྱོང་དང་སྐར་ཐིག་ལེ་གསོ་བ་རོ་ཙ་ཞི་སྨན་སྤྱན་རིང་དུ་བསྟེན། ཐིག་ལེ་···
སྐམ་པ་ཉི་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་ལས་འབྱུང་བས་བཅུད་ལེན་སྨན་མར་ལ་སོགས་པ་བསྟེན། དང་པོ་ག་ཞིག་ནས་འབྱུང་ཡང་དེའི་ཐད་སོར་སྟོང་རང་དང་ཁྲིལ་ཚགས་བསྒོམ་ཞིང་རླུང་བུམ་

པ་ཅན་བཟུང་ལ་བཤད་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བོ་དང་བ་སླུ་འི་བུ་གཉྫ་མ་སཉས་དུ་བ་དང་བསླས་པ་འི་རྣམ་པས་སྤྲོད་མར་སྤྲུར་སྤྲུ་སྤྲོན་བར་བསམ། ཅི་འི་ཕྱི་རན་ལྷ་ངས་སེམ་སྡོན་གཅིག་བ་འི་གཞན

གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྲན་བར་འགྱུར། ཀླུ་བུམ་ཅན་གྱི་རྟེས་སྲུ་དམིགས་པ་མགོ་ང་ལྟར་བཅས་ཏེ་གྲུ་ཀ་ཀ་ཤིས་ཀླུ་གྱིར་འདོན་བ་སྒྲ་ཤོ་གོ། ༄ཕྱི་རྩོད་དུ་ཕྲིག་ལེ་འི་གེ་གསས་གཞུང་ཡང

གཉྫ་མགོ་འབབ་དེ་སྒོམ་པ་ཡུན་བསྲིང་ལ་བྱ། སྨར་དུ་ཕྲིག་ལེ་འི་གེ་གསས་གཞུང་ཡང་སྲུག་རྒྱ་མཚན་ལྟན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོ་སྨ་འཛུག་འཛིན་འདྲེན་འགྲེམས་བ་སོགས་ལ་འབབ། ཁྲིད

བར་ཀ་དག་གི་གཞན་མ་ཤེས་པར་དམིགས་པ་མཚན་མ་ཅན་པོ་ནས་འཛིན་འདྲེན་དགྲམ་གསུམ་གང་ཟུས་ཀྱང་དམིགས་པ་གར་ཀ་དང་ལྷུ་འདྲེལ། དེར་ཕྲིག་ལེ་འདྲིལ་བསྒྲོ་བས་སྒུགས

སྲུ་ནད་དང་གེགས་སམ་དབའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ཀ་དག་ལ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནུས་ན་འཛིན་འདྲེན་འགྲེམས་གསུམ་སྟོ་ལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་རིག་ནད་གཅིག་ཚོག་ཡིན་པས་ལྟ་བ་ཀ་དག་གི

དང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པས་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་ཕྲིག་ལེ་རྒྱས་དྲག་བས་རྡེ་རྡེ་ཤིང་ལྟར་རེངས་ན་འབྲུལ་འཁོར་མང་དུ་བྱས་བས་སོལ། དེས་མ་སོལ་ན་ལས་ཀྱི་སྲུ་གཅུ་བསྐྱེད

༄༅། །ནས་འདྲེན་འགྲོ་མས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་མང་དུ་བྱས་པས་སེལ། དེ་ལམ་སེལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཐུབ་མི་འགྱུར་བའི་དུས་སྤྱན་ཟླ་གཞི་ནང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས……
དམིགས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཏང་། དེ་ནས་རིག་མའི་མཁའ་འདྲེན་ནས་རབ་སྦྱར་ཕྱེས་ཡིན། འབྲིང་ཕྱུར་མས་བླངས་ཏེ་བདུད་རྩི་ཨ་མྲྀ་ཏ་དང་སྦྱར་ནས། རྡོ་རྗེའི་ཕྱུས
ཀྱི་ལྷག་སལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ནས་མིད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱུང་བ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཕྱུས་སྟོབས་མི་འཆོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡང་རྒྱལ་བསེན་འདྲེ་མོ……
གདུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་། གཞི་བདག་གི་གནོད་པས་ཐིག་ལེ་དེར་སུ་འཆོར་ན། གང་ཟག་ཐུལ་བཙན་གྱི་བདུད་རྩི་དང་། པད་རྩ། གུ་གུལ། གོ་རོ་ཅན།
ཙནྡན་དཀར་བསྲེགས་པ་བཞིན་ཐལ་བ། ཨ་མྲྀ་ཏ། ཁྲི་ནག་གི་བྱུན་ནུམས་དང་དམར་པོའི་བྱུང་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་སྔགས་འདི་གདབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཀྵ་ར་ཀཱུ་ཧྲཱུ་ཕཊ། སརྦ་ཏྲི་ཤི……
ཏུར་སྣུམ་སྣད། ཅེས་བརྒྱ་རམ་སྟོང་བཟླས་པས་རྡོ་རྗེ་ལ་དགྲ། དེས་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་ཀྱུ་ནས། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཀྱི་སྒུར་པ་མེ་འབར་བར་བསྒོམ་སྟེ། རོ་གས་དྲུལ

ཐུགས་རྗེ་ཡན་ཡང་ཁྱབ། སྐུམ་ལ་འཆགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་འཚེར་རན། སྐུམ་འོད་དྲུ་ཞུ་བ་གསང་བས་རྫུབས་ཏེ་བདག་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། ཆགས་པ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་ལས་
ཕྱི་ནམ་མེད་པས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སེལ་བར་འགྱུར། ལུས་གྲང་བ་ཚེ་བས་འཚེར་རན། རྩ་བ
ལྟེའི་སྣོན་མ་ར་ལ་ཡུལ་སྐྱེལ་ཐུན་གཉིས། བད་རྒྱ་ཐུན་གསུམ། ཚ་བ་གསུམ་ཐུན་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ས་བུ་རམ་དང་སྦྱར་ནས་ཟས་ན་ཕུབ་རེས། ཡང་གསང་ལ་སོགས་པ་གཅན་
གཟན་རྡོ་ཅན་གྱི་བཤགས་པ་སྐྱེད་ལ་དགྲིས་པས་ཀྱང་ཕུབ། ཟས་ཀྱིས་འཚེར་ན་ཟས་ངན་པ་གང་གནོད་པ་སྤང་། རང་གི་བདུད་རྩི་བཟའ། མེ་ཏོག་གཡུ་ལོའི་རྩ་བ་ཞིབ་ཏུ
བཏགས་ནས། འོ་མར་བཏབ་སྟེ་ལྟོ་སྟོང་ལ་འཐུང་། སྐྲང་ལ་རྟག་ཏུ་རྡུང་། དབང་ལག་བཏབ་སྟེ་བཟའོ། ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་ཞིང་མི་འཛག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྡོ་ཁབ་ལེན།
ཟེ་ཏོག་ཏུ། མེ་ཏོག་གཡུ་ལོ། རང་གི་ཐིག་ལེ་དང་བཞི་རའི་འོ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་གཏུ། ལྟོ་སྟོང་ལ་འཐུང་ཞིང་ཆང་མཐིལ་ལ་ལྕུགས་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་དེ་སོག་སེམས་ལ་བར

ཡུ། ༥

༄༅། །ཅེས༔ རྡོ་རྗེ་ལས་ཤུ་ལི་རྫུ་བའི་ཡོ་གཱས་ས་ལ་ཡ། མོན་སྨན་འདྲེ་འཚུ། གཞི་མ། དབྱིངས་གསུམ་བ་དམར་པོའི་འོ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་ཧྲི་སྟོང་ལ······
འབུད༔ སྔགས་དེ་གསུམ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་བྲུན་དང་སྦྱར་ཏེ་གསང་རྡོ་རི་ལ་བྲུག་ནས་ཡས་ལ་སྦྱར་བས་འགྲུབ། ཡང་ལྷུམ་པའི་རྩ་བ། མོན་སྨན། ཁྱི་དཀར་པོའི་རྡོ་རྗེ་སྐམ་པོ་
དང་སྦྱར་ནས་རྡོ་རྗེ་ལ་བླ་བཟླས་ཀྱི་བར་དུ་བྲུག་ན་ཤིན་ཏུ་ལས་སྐུལ་རྫུ་བ་ར་འགྱུར། ཡང་བའི་འོ་མ་ཤིང་མང་རབ་ནས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཧྲི་སྟོང་ལ་འབུད་ན་ནམ་དགོས་སུ་དོན་འགྲུབ།
ཡང་སྦྲང་རྩེད། ཁྱི་དཀར་པོའི་རྡོ་རྗེ། ཤིང་ཀུན་བཅས་མར་དཀར་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ་ཧྲཱི་རི་ཧྲ་རི་ཙི་རི་ཤ་ཛ་ཤུམ་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཅི་མང་བཟླས་པས་བསྔགས་ཏེ་གསང······
རྡོ་ར་ལ་བྲུས།···ནོ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཡོན་པས་ཀྱང་མཚན་ལྡན་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་ལ་སྤྱོད་པར་ནུས། ཡང་ལྷག་རྩ་མེ་ཏོག་སྲིབ་བ་སྐམ་བྲུས། ཨ་རུ་རཀྟ་གར་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཞི་བ་པ་རབ་བཏགས
པ་འོ་མ་དང་སྦྱར་ནས་ནངས་མ་རེ་བཞིན་བཏུང་ན་འང་ཡོན་ཏན་གོང་དང་འདྲ། ཡང་རྟག་ཏུ་ཚྭ། གཉུར། བུ་རམ། གུར་གུམ། མཆིལ། ཤིང་མངར།

ཕྱག་རྡོར་ན་ཀྱི་བྱིན། ཁྲིད་དཀར་པོའི་རྡོ་རྗེ། ལྷུམ་པ། གཡེར་མ། རྒྱ་ཚ་ནམས་ཞིབ་པར་བཏུལ་བ་སྦྱང་རྒོད་དང་སྦྱར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྐུས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོར་ན
མོའི་སྙིང་ལ་ཟིན་ཏེ་འབྲལ་མི་ཤེད་དོ། ། སྔགས་པར་དུ་ཡང་ཆེ་འོ་གིགས་སེ་ལ་ལ། ཀླུ་སྦྱོར་གྱིས་ཚེ་བསྲིང་བ་ནི། དུས་ཐོ་རངས་སམ་དགོང་ཟས་སྐྱེད་པ་ཞུ་ནས་གསུམ་རབ
མ་བཟོས་ཀྱི་བར་ལ། ལུས་ཆོས་བདུན་བཅའ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ། ཁོག་རླུང་བསྐུམ། སྟེང་རླུང་རྫུབ་བཞིན་མཆི་ལ་མ་མེད་པ་དང་སྣང་དུ། དམིགས་གནད་སྤྱིའི
ནམ་མཁའ་ཁྲམས་ཅན་སྟོ་མེ་རེ་རེ་བདག་གི་ལྟེ་བར་འཐུས་པར་བསམ་ལ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་། ཡང་ཀྱི་རིད་ལ་བུས་བཏང་སྟེ་སྟོན་ན་ར་ར་དུ་བ་ལྟར་སོང་བ་བར་སྣང་ལ་ཡལ་ཏེ་ཀྱིའི་ནམ
མཁའ་ལ་ངས་ཐུད་དེ་སོང་བར་བསམ། ཡང་རྫུབ་སྟེ་ཐུར་བཞིན་རང་གི་ལྟེ་བར་འདུས་པས་སྟེ་མེ་རེ་རེ་ཁེངས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྦྱངས་པས་ནས་ཀྱི་ཞེན་པ
ཆུང་བ་དང་། སེམས་བདེ་ཞིང་ཁམས་དྭངས་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་ཞིང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར་བ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་ཀྱང་དུ་མ་འབྱུང་ལ། འདི

༄༅། །ཞེ་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་འདི་ཕྱུང་སྦྱོར་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་ཟད་པའི་འཆི་བ་ཡང་བསླུ་ཞིང་། ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་དཀོན་པ་དང་། སེམས་ཟག་པ་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་ཞུ་བ་དེའི་སྙིང་ནས་ཆེ་བསྲིང་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་ཚེ་འཆི་བསླུའི་གདམས་པ་བཀང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་བསྒྱུར་མི་བཏུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན། ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན་ཡི་ན་རེས་པ་བཅོལ། སྨིན་པར་བྱ་བ་སོགས་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྔོན་ལྟར་ལ། །ཁྱད་པར་རང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོར་སེམས་སྐུ་ཚེ་བདག་འོད་ཀྱི་སྐུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་མེ་འཁྱིལ་བའི་སྟེང་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་འཛིན་པའི་སྲོག་གྲི་ལ་ཡའི་སྔགས་ཕྲེང་དམར་པོས་བསྐོར་བ། ཧཱུྃ་གི་ཤིག་པར་ཙུ་གནས་པའི་སྲོག་ཨ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་བཀགས་པའི་སྲོག་རང་མིང་གིས་བསྐོར་བར་བསམས། ཕྱག་རྒྱའི་གསང་བའི་རྩ་མདུད་གཉེར་བཅོལ། ཉེད་པ་ན་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་སྣེ་རང་གི་རྡོ་རྗེའི་བུ་གར་ཆུད་ངེས་པར་བཅུག་ལ་དལ་བུས་བསྐྱོད་ཅིང་

གཏམ། ཀ་ཁ་དྲུག

བདེ་བ་འབབ་བའི་ཚེ། བདེ་བའི་སྣང་བ་བསྐུལ་བས་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྣ་བུག་གི་རླུང་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱིར་འཕྲོས། སྣོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་དམར་པོ་དང་སྔགས་ཕྲེང་གི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བར་བསྒོམ། །རང་གི་སྣ་བུག་གི་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འུབ་ཀྱིས་དྲངས་ནས་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་མིང་ཡིག
རྣམས་ལ་ཤིབ་ཤིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ལུས་སྒོམས་འཛུག །ངག་བཟླས་པ། ཡིད་དམིགས་གསལ་གནད་བཅས་རྣམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བླང་། དེས་ཁམས
གསུམ་སྣོད་བཅུད་མ་ལུས་པ་རང་གི་ཁར་འུབ་ཀྱིས་ཧྲུབ་སྟེ་ཧྲེ་བར་བསྐྱིལ་བར་བསམས་པ་ལ་ཁ་རླུང་གིས་གང་བར་ཧྲུབས་ཤིང་སྒོམས་འཛུག་གོ། མཐར་ཕྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་དུ
བཅིང་ནས་འཛིན་འདྲེན་འགྲོ་ལྡ་པའི་རླུང་དམིགས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་སྦྱར་ལྷུར་འབད། ཐུན་མཚམས་སུ་རྣམས་སྤྲུ་རང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་གསལ་བའི་མིག་རྡོ་རྗེའི་མིག་ཏུ་བསམ
ལ་ནམ་མཁར་གཏད་དེ་དབྱིངས་རིག་བསྲེ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྙིང་དབུས་རླུང་སེམས་ཐིག་ལེ་དྭངས་མའི་ངོ་བོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་འོད་འབར་བ་ཡམ་མ་ཡེངས་བར་སེམས་གཏད

༄༅། །ཞུས་མ་ཉམས་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ངེས་པར་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཚེ་དང་ལྡང་ཚོ་འགྲུབ···
པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་ཧུས་དག་ཏུ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་སམ་ཉེ་ལས་ཤིང་། གསང་བའི་དམ་ཚིག་གི་སྲུང་སྐྱོང་མཐར
དགོས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་འབད་པས་གེགས་དང་བགེགས་ལ་སོ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་ཟུང་ཞིང་། ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ཀྱི···
སྔོན་དུ་བར་ཆད་དང་ཉེས་པ་དུ་མའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིད་པར་ཐབས་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་ལག་ལེན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས། སྤྱི་བོའི་ཡ་གཞི་གནས་དང་། སྣ···
མ་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་མི་འགྲོ་བ་གཅེས་ཏེ། དུག་གིས་ལྡོ་ཡོད་པ་ཆུ་བོ་ལས་མེད་པས་ཀུན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ། གལ་ཏེ་སྣོད་མིན་ལ་ཚིག་ཙམ་ཟག་ཀྱང་སྔགས
བདག་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་འབེབས་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་ཉའི་ལམ་ལས་འབར་བཞུ་ཕྱོད་པ་རང་བའི་ཉམས་ལེན་ལག་ན་དང་དུ་བསྟན···

པས་འགྲོ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་བྱུང་། ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་འབབ། ནང་དུ་གོ་ན་ཅིང་རྒྱས་པ་སྐྱ། བཀྲག་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ། སྣང་བ་ཟི་ལ་གྱིས་ཚེན། ལྷ་འདྲེའི་
གནོད་པས་མི་ཚུགས་སོ། འབར་བ་གསུམ་དང་འདུ་བ་གསུམ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་། ཕྲིན་ལས་གང་བརྩམས་པ་འགྲུབ། འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་རང་དབང་བསྒྱུར། ངག་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་
པས་མཐུ་བཙན། རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བདེ་བར་འཆར། ཤེས་རབ་བསྒོམས་མེད་དུ་རྒྱས། འཁྲུལ་རྟོག་དག་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཐོང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་
འདུ་བར་འབྲེལ་ཚད་ཀུན་ཧུང་སྤྱི་རི་ལ་གནས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ན་རོལ་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་མཐར་ཕྱུག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲོ་བ་སྐྱེ། དེ་འང་བརྩོན་པ་རབ་ཚེ་འདིར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ། འབྲིང་བར་དོ་ནས་མཁའ་
སྤྱོད་དུ་འགྲོ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་འཚང་རྒྱ། ཡང་ཐ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔགས་སྒྱུར

༄༅། །འདི་ཡི་ལམ་ཟབ་བདུད་རྩི་ཡི་བཅུད། །སྐལ་ལྡན་ཡི་དྭགས་མགྲིན་པར་ཚུད་དཀའ་ཡང་། །མོས་པ་ལམ་བྱེད་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་གི་ཕྱིར། །
དཔེ་ཁྲིད་རྒྱུན་ཙམ་གནས་པ་རར་བློས་སྤེལ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ལམ་མཆོག་གང་། །སྐལ་བཟང་འཛམ་རྗོགས་ཀ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཤོག །དེ་ལས་བ་སྒྱུར···
ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེའི། །རྒྱལ་ཐབས་རང་དབང་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་ཕྱུར་པ་བདུད་འཇོམས་གནམ་ལྕགས་སྤུ་གྲིའི་ཐལ་འབྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཉམས་པ་བཞེས་པས···
བྱང་སེམས་སྤུར་སྤུའི་མདའ་དགེ་གི་སྨྲས་དོན་ཟབ་ཁྲིད་ལྷུག་པར་བཀྲ་ལ་བ་རིག་འཛིན་དྭ་གའི་ཕྲུགས་བཅུད་བཀའ་བརྒྱ་མ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐུབ་དགའ་དབང་
རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། མོན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་བཀྲ་དབང་ཆེན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་སྤྱི་བྲེན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ལམ་གསང་བའི་ཟབ···
གནད་རྣམས་ལ་སྙིང་ཞེན་གྱི་བགམ་གསག་མེད་པས་སྡེ་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་འཚེ་མའི་ཚོགས་དང་དཀའ་མཐུར་རྩེ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དགེ་བ་འཛིགས་བྲལ···

ཆགས་ཆེན་དགའ་བའི་ཡང་ཚེ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་པའི་སྡེ་ཚོམ། ཡོངས་གྲགས་སུ་བདུད་འཇོམས་སྒྲོལ་སྒྱུར་བརྗོད་པའི་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུས། ཡུལ་རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་རོང་
ཆེན་ཀ་སྣ་ལ་སྐྱེས་པར་གྲགས་པའི་རི་སྒྲུལ་ཅན་དང་ལྡན་བཟང་དགེ་གསལ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་སྣང་ལྡེངས་མི་ཏོག་བཀྲ་བའི་གླིང་ཁང་དུ། རང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་རུ་སོན་པ་ནོར་འཛིན་
ཁམས་ཀྱིས་སྨིག་པའི་ནོར་སྒྲུང་གི་ལོ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་འབྲས་སྨ་བཅུ་དང་དུ་སྨིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མོན་ཁ་ཀུ་རེ་ལུང་གི་སློབ་ཆེན་བསྡུ་ཀློང་
གྲོལ་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐབ་ལམ་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་ཡུན་དུ་དར་ཅིང་སྐལ་པ་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།།
འདི་ཉིད་མཐུན་རྐྱེན་གཙོ་ལ་བཞིན་མ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཉམས་ངན་པོ་ཁྲེར་མ་ཁ་ནས་ཀྱིས་བསྙུས་ན་དེའི་སྙིང་ཁྲག་ཐུགས་བདག་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔའ་བསྐྱེམས་སུ་རོལ་ཅིག་སམ་ཡ།། །།