

5

ལྷན་

གཞི་

ཐབས་

གྲི་

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་ཏུ། རྣོ་བདག་ཨ་པ་ར་ཅི་རྩའི་སྤྱུ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་བུ་མ་བཞུགས་སོ་ཏུ།

ན་མོ་གུ་ཅ་པ་རྒྱ་ཀར་ཡེ།

不妄言言

འགྲོ་བའི་དབྱུང་འཕེང་ས་འབྱོར་རྒྱུ་ལྟར། སེམ་བྱེད་གནོད་སྒྱུར་ཨ་པ་རའི།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྟ

གཞི

ཐུ

གླིང་། བཟོད་ཀྱི་ བཀའ་ཡི་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་དབང་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རྒྱ་བ་ཡི་ ས་བདག་ཀྱི་གཏན་གཞི་བདག་
 རྣམས་། འདིར་གཤེགས་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་དང་། བདུད་ཅི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་བཞེས་། སྐབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་བསྐྱབ་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་།
 བྱུང་པར་ས་གནས་འདི་དང་ནི་། རྒྱུགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་ལ་གནས་པའི་། སྒྲིང་སྒྲིད་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། ས་བདག་ཀྱི་གཏན་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་།
 འདོད་ཡོན་ཕུན་ཆོགས་གཏོར་མ་དང་། བདུད་ཅི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་། སྐབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་སྐྱབ་ལ་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་། དབྱ་བཤེགས་གཏོར་བྱེད་གང་
 ཡང་རུང་། མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོ་སྐྱེལ་ལོ་ཀ་ལྟ་ལ་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལྟ་ནི་། ཞེས་གཏོར་མ་སྒྲི་ལ་དུ་དོར་། ཡང་གཏོར་མ་གཅིག་ཐུན་ལ་།
 གོང་ལྟར་སྐྱུངས་སྟེལ་གྱི་སྒྲུགས་དང་བསྐྱེད་གསལ་བྱས་ཏེ་། ཀྱི་ འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ལྟ་དང་ནི་། གཏོར་སྒྲིན་ནོར་ལྟ་གཏོར་བདག་ཆོགས་། དམ་ཆོག་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལོ་། ཨ་པར་ཅི་རྟའི་སྐྱར་

वदुःखैश्च वपावः शुद्धः अः यमः ॐ

[illegible]

འཕྲིན་པོ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་བླ་དགྱ་བཀོད་པའི་དབྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བཅུགས་ཏེ་བཞག། དེའི་མདུན་སར་ནོར་བུ་འབར་བའི་མཐར་ལྷོ་དྲགས་གཡུང་དྲགས་སོགས་གཟུགས་འབྲེས།

ཉིང་སྟོན་དང་འདྲ་ཡོད་གྱི་བྱེད་བྱ་སྤྱད་པ་ཤིས་ཀྱིས་བསྟོར་། མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཟེང་སྤྱད་པ་ཤི་ཟེང་དང་བདུད་བར་ཤིས་པ་ཤི་སྟོལ་སྤྱད་པ་ཤི་ཟེང་མཇུག་པ་ཤི་ཟེང་། བདག་ཉིང་སྟོན་ཅིག་གིས་གསལ་བདག་ཕྱག་ན་དེ་རྒྱུ་གསལ་བའི་

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་ནོར་བདག་ཨ་པར་ཅཱི་ལ་གཞོད་སྒྲིན་ནོར་ལྷ་རྒྱལ་ཚོས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ་གཏོར་མ་

ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྒྲུལ་། ན་མོ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་།

ཀུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་བདེན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་གཟུགས་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

མེད་པར་བྱག་ཅིག་། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག་། འགྱུར་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྟེན་ཅིང་བསྟོམས་། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་།

मन्त्रः श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དེ་ནས་འབོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། གསལ་བའི་གཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་འདི་བཟོད་། ཨོཾ་ཅིཏྲ་ཡག་ལུག་དུང་དུང་ཤོག་། ཨོཾ་ཅིཏྲ་ཁ་ལ་ཡ་། སྙིང་ལ་བྲེང་བྲེང་། དུང་དུང་། མི་སྙིང་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྩུ་།
ཅིཏྲ་སྟོག་སྙིང་གཞན་སྤང་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ལ་། ཨོཾ་ཅིཏྲ་འི་འགྲུལ་འགྲུལ་། རྒྱལ་རྒྱལ་། བྲེང་བྲེང་། དུང་དུང་། མི་སྙིང་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྩུ་། ཅིཏྲ་སྟོག་སྙིང་མཁའ་འགྲོ་གནད་ལ་དབང་པ་། ཨོཾ་ཅིཏྲ་ཏྲི་
ནི་ས་ས་མ་ཡ་མ་མ་ཁ་ཤི་བོ་སྤྱུ་རྩུ་། བསྐྱབ་གནད་མི་ཆོག་གང་གིས་བར་མི་གཅོད་། སྙན་གྱི་བྱོད་མི་ཡལ་བར་སྤྱབ་ཚུགས་བྱུང་ས་། ཤེས་པ་གཞན་དུ་མི་ཡོང་ས་ལྷ་གསལ་ཞིང་། སྟོབས་སྤྱི་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་པ་། རོར་བདག་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་རྟེན་ལ་བསྟེམས་། ཡང་གཅིག་བཀའ་སྤྱད་དེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། གཞོད་སྟོན་རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་། སྟོང་གསུམ་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྟེན་བརྟེན་པ་།
རོར་བདག་ཨ་པར་དཀར་པོའི་སྐུར་གྱུར་རྟེན་། རྒྱལ་ཆོ་ལ་ནི་ཁ་ཆར་བབ་པ་བཞིན་། བསྐྱེད་དང་གསལ་བའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེམས་། དམིགས་པ་བར་སྤྱབས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་གནད་། གཉིད་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ་ཡང་གསལ་གཟེར་གྱི་། དང་དང་མི་
འབྲལ་བ་ནི་བརྟན་འཐམ་གནད་། དེ་ཡིས་རིང་པོར་མི་སྟོགས་འབྲས་བུར་འབྱུར་། ཞེས་སྤྱབ་ཅད་མི་དང་མི་འཕྲད་བཞུས་པས་རྟགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། མལ་དུ་མགོ་མཚུག་བསྒྲེག་པ་དང་། བྱིས་འོད་གྱིས་གང་བ་དང་། བྱང་བདུང་བ་ཡང་འོང་ངོ་།

[illegible]

དཀར་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། གཞི་གཞུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དང་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ཅིང་བསྐྱབ་པས་རབ་ཞག་བཅུ་ནས་འབྱུང་། འབྲིང་ཆུ་བ་ཕྱེད་གྱིས་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འབྱུང་། ཡང་ཐ་བསྟོན་ནམས་
 གིན་ཏུ་དམན་པས་ཀྱང་ཞག་བཞི་བཅུ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དང་པོ་ཕུགས་འཕེལ་ཞིང་དེ་ནས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འབྱུང་རོ། སྤྱིར་གནོད་སྤྱོད་པོ་མོ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་དུག་དང་གྲིབ་ཆེ་སྟེ་ཕུགས་ལ་གོད་ལ་འབྱུང་གིད་པས་དེ་
 ཕྱིར་དཔེན་པའི་རིམ་བསྐྱབ་ཅིང་རྟགས་བརྟན་པོ་བྱུང་མཐར་ཁྲིམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལག་ལེན་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། བཀའ་སྤྱད་གནོད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སྤྱད་ས་ཤིག་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏོར་རྒྱ་། སྤྱལ་རྒྱ་། གཏོར་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསར་རྒྱ་།
 གུ་རྒྱ་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཁྲག་འབྱུང་བདུད་འཛམས་དེ་རྗེས་གསེར་སྤྱད་རེ་ལ་སྤྱག་ཅེ་འི་གཡས་ལོགས་ནས་བརྟན་ཏེ། མཐར་ཉིན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་ཆེ་ཆོས་གྱི་བདག་པོ་གཏོང་དཔོན་ལྷན་གྱི་བཞུགས་པོ་དང་དགོ་ལོགས་དཔལ་བཟང་པོ་དབལ་ལྷུ་ལྷུ་བ་སྤྱན་
 གྲགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནན་དུ་བསྐྱེལ་ངོར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡིག་པ་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་བུ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོལ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །སྐབ་མཆོལ། །