

གནས་

ཨོཾ

གཙུག་

ཡུལ་

དག་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དྲུ་བ་ལས་མཆོག་གི་འཁོར་ལོར་འདུ་བའི་གནས་སྒྲོག་གྱུར་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཆགས་ཚུལ་བཞུགས་མཆོག་ལོ་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲགས་སྒྲིམ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་གསང་བའི་གནས་མཆོག་འདིའི་ཡིན་ལུགས་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་དུ་བསྒྲུལ་བ་སེམས་ལ་བཏགས་བཞིན་གཉིད་ལོག་པའི་མོད་ལ་མི་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་རི་དང་། དཔལ་གྱི་རི་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་ལྷགས་གྱི་རི་བོ་མང་དུ་འདུག་པའི་། རི་གཅིག་གི་ཕྱོད་མོར་བདག་སྒྲོབ་འདུག་པ་མིས་། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་སྒྲིབ་སྒྲོགས་ནས་འཇམ་ཆོན་གཅིག་ཤར་བ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་གཡུ་ཞལ་མ་ཡིན་སྐད་པའི་བྱད་མེད་སྒྲོ་ལྗང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལག་ན་མར་མེ་དང་མེ་ལོང་ཐོགས་པ་ཞིག་ཆུ་ལས་ཆུ་ལྟར་རྩོལ་བ་བཞིན་ཤར་བྱུང་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་། གྱི་། ཨ་ལྷམ་བུ་མོ་བཞིན་ལེགས་མེད་གང་ནས་འོང་སྟེ་རི་ལྟར་བྱུང་། གནས་འདི་གང་ལགས་གནས་སྒྲུབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མཆིས་ལགས་ཤོད་། སྒྲུབ་པའི་ལན་དུ་། ཡི་། བདལ་བྱུང་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་། སྒྲོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་ཀུན་གྱི་མཛོད་། མཁའ་སྒྲོད་ཨ་མའི་གྲོང་མཛོད་ནས་། ད་མེད་ཁྱེད་



ལ་ང་ཉིད་སྒྲུང་། བྱུང་ཁུངས་མེད་དེ་ཟངས་ཐལ་། བྱོད་སྒྲོའི་འཛོན་པ་དེ་དགོལ་ཕྱིར་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུང་། གནས་འདིར་མི་འབྱེན་ས་ཡི་རྟེན་། གཏིར་ཁ་བརྒྱ་དང་ཅ་  
 བརྒྱད་ཡོད་། བསྟན་པ་མི་རྒྱུ་དར་རྒྱས་ཕྱིར་། བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་རིང་བསྐལ་ཡོད་། རིགས་གསུམ་མགོན་དང་པད་འབྱུང་གི་། སྐུ་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་གདའ་། རྒྱ་བལ་ཀ་  
 ལ་ཅི་ན་དང་། སོག་འཇང་བེར་བ་ལ་སོགས་པའི་། གནས་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཅ་དུག་གི་། ས་སྒྲ་དྲུང་གི་སྒྲོམ་བུར་བྱུག་། རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་རི་ལ་སྤྲས་། བསྐལ་པའི་མར་མེ་རྒྱབ་མེད་  
 ཞིག་། རྒྱ་སྒྲ་འདུས་པའི་རི་ལ་སྤྲས་། དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་ཆབ་། ཟངས་ཀྱི་བུམ་པ་འགོངས་བྱས་ནས་། བདེ་ཆེན་ཆོགས་འདུས་ཁང་ཕུག་སྤྲས་། ཁོར་འཛོན་དབང་རྒྱལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་། གནས་ཆེན་སྤྱི་ཡི་སྒྲུང་མར་བསྐྱོས་། དྲེགས་རྒྱལ་མིང་སྤྱིང་བརྒྱ་བདུན་ནི་། ས་མིག་སོ་སོའི་སྒྲུང་མར་བསྐྱོས་། དྲག་ལུལ་དོ་ཇི་ཐོགས་མེད་ཅུལ་། ས་མིག་འདི་ཡི་སྒྲོམ་  
 སྒྲུང་ལགས་། སྤྲན་མོ་འཛུམ་མེད་ཁོར་འཛོན་མ་། དེ་ཡི་གོགས་སུ་བསྐྱགས་པ་སྟེ་། འཇམ་སྤྱིང་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གནས་ཆེན་ཉེར་ལྟ་ཡུལ་སོ་གཉིས་། ཉེ་རུའི་གནས་བརྒྱ་



གནས་

ཨོྃ ཏུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ དེར་བརྟེན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་ཆོག་པ་ ལོ་ཁྱིམ་རེ་བཞིན་རེ་རེ་འདུ་ ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གངས་སྒྲག་གི་ཉི་མ་དུས་ཆོད་སྒྲག་གི་དུས་འདུ་བ་ཡིན།

གཉིས་

ཞལ་ཤེས། སྤྱོན་ཆོ་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་ ཁམས་རི་ནག་གྲོགས་ནག་པོ་བཟུང་ དེང་སང་བོད་སོག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ ལུང་པ་རེ་ལ་མིང་རེ་གདགས་ གཉིས་པོའི་གངས་རར་ཟླ་བ་དབུ་  
མ་ཆེན་གངས་ལ་ལོ་ལྷ་ཕྱག་ ལོངས་སྤྱོད་འདུ་བར་ཟླ་གཅིག་དང་ རིག་འཛིན་འདུ་བར་ཞག་བདུན་ཕྱག་ དཔའ་བོའི་མཁའ་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་ ཆོག་པ་ཆེན་འདུ་བར་ལོ་གཅིག་དུ་  
བསྐྱལ་པའི་དལ་ཞལ་ཕྱེས་ནས་སུ་ སྤང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་ ཡུལ་ལྷ་བོ་དོར་མི་མ་ཡིན་ སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་ དམ་བཅགས་དབང་བསྐྱར་ལས་གཉིས་  
བཅེལ་ བོད་ཁམས་ས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་ བདག་གི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅག་པ་ ཉིལ་མིག་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ དེ་ཡང་སྤྱལ་སྤྱིང་ཡང་སྤྱལ་དང་ རྩུ་འཕུལ་སྤྱལ་པའི་ཆོ་རོལ་

འཕྲུང་

ཏི་ དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ནང་ཆོན་ལས་ འདི་ནི་གསང་དང་སྤྱལ་པའི་གནས་ འིན་རུ་གསང་བའི་ཡང་གསང་སྤྱོད་ འདིར་བརྟེན་ཅེ་གཅིག་སྤྱལ་བྱེད་པའི་ གསང་བ་སྤྱལ་གྱི་རྣལ་



བདད་འཛམས་ཟབ་གཏིང་

འབྱོར་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ་རེ་མཆིས་སྤིད་ནས་ཤེ་བའི་མཐའ་ལ་གཏུག་གྱུར་ན་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་རུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་གདོན་མི་ཟུ་བཅན་པོ་བཅན་མོ་གྲུ་པོ་མོ་  
ཆོག་ས་བདག་སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་བུ་དང་ལྷུ་མས་སྤྱལ་པའི་སྤྱན་མོ་གཏིས་ཡང་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱང་མར་བཞག་གནས་བདག་གསོལ་མཆོད་བསྐྱེད་བ་དང་སྤྱོས་སྤྱོར་བསང་  
མཆོད་བུ་བ་དང་དུས་ཆེན་དུག་ཏུ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་བུ་དང་བསྐྱོམ་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བསྐྱེད་པས་སྤྱང་ཞེན་ལྷ་སྤྱར་འཕོ་ཆོས་མིན་བསམ་སྤྱོད་ཞོར་ལ་འབྱིབ་བུ་བུའི་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱལ་ལྷན་བུ་རྟེ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཆ་མི་ལམ་སྤྱུ་སྤྱང་ཅི་བཞེན་དུ་གནས་ནི་མེད་བཞེན་སྤྱང་བ་སྤྱེ་  
ཤེས་ན་རང་སྤྱང་རྣམ་དག་ཞིང་མ་ཤེས་འབྱུལ་པར་འཕྱུན་པའི་ས་རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞིང་རོ་ཤེས་ངང་དུ་གདོང་ཐོབ་ན་ཞིང་ཁམས་དེ་ལས་ཡོད་མ་ཡིན་གྲོལ་ས་དེ་  
ལས་མ་མཆིས་པས་སྤྱུ་མའི་དགའ་སྤྱོན་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་ཆོད་སྤྱང་སྤྱོད་བུ་དང་སྤྱུ་སྤྱོད་བུ་ལྷག་སྤྱོར་མ་ཡི་བུ་དང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱེ་མཁའ་སྤྱོད་ཨ་



[illegible]



འབྲུག་ས་བསྐྱང་སྐབས་སུ་བྱེད་གནད་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ལྟན་གྱིར་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ལ་འབད་རུས་ནེ་མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་ཡལ་བདད་  
འཛམས་རྩོམས་སྟུང་།