

༄༅། །སྒྲུབ་ཐུག་མཁའ་ལྷུ་བ་པ་འི་ཕྱི་མེ་སྒྲུབ་མ་གཏོར་མ་འི་དབང་བ་སྒྲུབ་མཁའ་ཆོ་ག་སྒྲུབ་མ་བཟང་དོད་པོ་འཛོམས་ཐུག་པ་ལུགས་སོ། །

ཏ

གཏེར་

གཏེར་

ཏེར་

༡༡། ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ།

དེའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་སྒྲུབ་སངས་དབང་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་པ་བཟའ་གསལ་ན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བཟུང་གི་ལམ་པ་ཐུགས་པ་བྱེད་པ་

གསལ་པ་བྱ་བ་སྒྲུབ་གསལ་ན་འཆ་ལ། དེ་ལས་དེར་གང་གསལ་ན་པར་བྱ་བའི་ཆེས་ནི། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ཆེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་

ཐམས་ཅད་ལས་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཆད་མེད་པ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ག་དུལ་བྱ་ཚམས་ཀྱི་བསམ་བཤད་དང་། དབང་བོ་དང་། སྐལ་པའི་བྱུང་པར་དང་།

ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་

རྩེ་ལ་སྐུ་མཐུན་པ་རི་ཆེ་སྟེ་བདུན་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་པར་སྐྱེན་པར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གིས་ལྷན་པ་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་གསལ་བཤེར་ཆེན་པོ་དེ་གསལ་པ་ནི་རྩེ་ལ་པ་ཆོག་ཅིག་གིས་
འཆོད་ཀྱི་བའི་ཡམ་ཆོད་པ་མ་ཆོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ། འདི་ལ་འད་དཔའ་པོ་རིམ་གྱིས་པར་བྱེད་པ་འདི་བཅོམ་པ་གྱུ་སྐྱེས་དང་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲེད་ཡི་དམ་ལྟ་འདི་དཀྱིལ་པ་འཁོར་དུ་
དཔའ་བ་སྐྱེས་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྐྱེད་པ་དང་། དཔའ་རྩོམ་གཅིག་ཅེས་བ་སྒྲེན་སྐྱེད་པ་ལས་འཕྲོས་དཔའ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲེད་སྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་པ་འཁོར་དུ་དཔའ་བ་
བ་སྐྱེས་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྐྱེད་པ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་འདུག་པ་འདི་རྒྱུད་པས། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
སངས་རྒྱས་པས། སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་ཉམས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལས་སྐྱེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ། སྐྱེས་པ་ལ་བཅོམ་པ་ལས་འཕྱུང་། །
ཞེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་པས་ཀྱང་། དཀྱིལ་པ་འཁོར་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་འདི་དཀྱིལ་པ་འཁོར་ཉིད་དུ་འཇུག་པ། སྐྱེས་པ་ཆོག་གིས་ཕྱིན་བསྐྱེད་པས་ན། རྒྱུད་པ་

རྟེན་འགྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཆུན་གྱི་སྒྲོ་བ་དང་མེད་ཆེན་པོས་སྒྲོ་བ་དུས་ལས་ཅན་ཆེ་འཕངས་རྒྱལ་མཁའ་དང་སྒྲིག་སྤྱད་པའི་གཤུག་ལྟ་སྒྲིག་ལ་ཕྱེ་རྒྱུ་མཁའ་འཁྱིལ་བའི་
 རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་དེ་ནི་མཁའ་འབྱུལ་། སྒྲུབ་མཛེས་། ཆོག་མཁའ་བཅོས་པའི་དེ་ཆེ་འི་གསུང་ཆད་དུ་བྱུང་བ། གཏེར་ཕྱོད་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོ་གྲུ་ཕྱེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་
 གིས་སྒྲོ་བྲག་མཁའ་རྒྱ་གཞུག་མཁའ་སྒྲུབ་ཅན་དང་། ལོ་ཆུན་དེ་ཆེ་གྱིད་པས་དེ་མཁའ་ཤིན་པ་ལྟ་སྒྲིག་སྤྱད་པའི་གསུང་ལྷུག་དང་། ཆོས་ཆུ་ལ་རྒྱ་གྱིད་པས་གཏམ་སྒྲུབ་དང་གོ་འཕྲིན་བྲག་དང་། རིག་
 འཛིན་ཐུག་གྱིད་པས་སྒྲོ་བྲག་སྒྲུག་མཛད་པའི་བྲག་སེང་གའི་གཏེར་པ་ཅན་དང་། འིག་པོ་གྱིད་པ་གཏེར་པ་ལྷུག་ཆུ་ལ་གྱིས་དཔལ་གྱི་བྱང་ཆེན་བྲག་དང་། བྲག་འཕྱུང་བའི་དབང་ལྷུག་དེ་ཆེ་སྤྱོད་
 ལྷུག་པོ་འདི་དུ་བཅུ་བཅུ་ཆེན་པོས་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཕྱོད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྷུག་གི་ཆུ་པོ་གཏེར་ཕྱོད་འདི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྒྲོ་བྲག་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྤྱད་མཁའ་ལ་ལ། དཔེས་གྲུབ་
 ཀྱི་ཆུ་ཆུན་མཛད་། ཕྱོད་པས་ཀྱི་ཆུ་པོ་མཁའ་བྲི་བར་། བཀའ་ཐབས་ཕྱོད་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཆད་དང་ཕྱེན་བར་བཞུགས་པ་ལ་གསལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཏེར་ཕྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་...

གཏི་མཐའ་དུ་འཕྲུག་པ་སྟེ།

སྒོམ་སྒྲུག་སྒྲོལ་པ་༥ འཕྱུང་དེ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱུ་འདྲུག་༥ ད་ཉིད་འཕྱོར་པ་འདི་དུ་བསྐྱུང་བ་ཞེས་༥ བསྐྱུང་འཕྱུང་ག་ནས་ག་ཞན་མི་བསྐྱུ་༥ ཐེ་ཆོམ་སྒྲོལ་པ་ཤིག་ཇེས་...
འཕྱུག་ཆུ་མས་༥ ལས་སྐྱུང་བ་འདི་སྒྲོལ་པ་འདི་ན་༥ འདི་ལྟར་དཔེ་ཆོས་བརྒྱུ་པ་༥ བརྒྱུ་ཅོད་ག་སྟེ་པ་འདི་དཔས་བ་འདི་བུ་༥ འཕྱོར་བར་སྐྱུང་ན་དཔས་ཤེས་ཀྱིས་༥ སྒོ་སྒྲོལ་
བྱང་ག་སྐྱུ་མང་པ་ག་ཏེ་དེ་༥ ཅོས་དང་། ཞལ་ག་དཔས་ག་སྟེ་པ་འདི་དཔས་༥ སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་ཆོས་ཆེན་བརྒྱུ་པ་ཉི་ན་༥ ཞེ་ཆུ་ན་ད་དེས་པེ་དེ་ལྟ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་༥ དེས་པ་འདི་
འཕྱོར་པེ་པེ་ཐེ་ཆོས་པེ་ན་༥ འཕྱུང་དེ་ཅོག་གི་སྒྲོལ་པེ་ཆོས་བརྒྱུ་པ་༥ སྐྱུ་པ་པས་ག་དཔས་ཅན་ག་ཐུབ་པ་འདི་འཕྱོར་པེ་འདི་༥ ཐེ་ཆོས་པེ་ན་པེ་དེ་འཕྱུང་པ་སྐྱུ་མི་སྒྲོལ་དེ་༥ མདོར་ན་
དཔེ་ཇེས་འཕྱུག་དང་ལྟ་ན་ཆུ་མས་༥ སྒྲོལ་པ་ཆུ་ག་ཏེ་འཕྱོར་པེ་ཆོས་ཆེན་འཕྱོར་པེ་པེ་ཐམས་༥ ཅོག་པ་དུ་ག་སྟེ་པ་འདི་དཔས་ག་དུང་བ་འདི་དུང་པ་འདི་དུང་པ་ཅན་༥ ཐེ་དཔ་ལྟ་ག་སྒྲོལ་པེ་...
མི་སྒྲོལ་པ་སྐྱུ་པ་ན་༥ ཞེ་ཆུ་ན་ད་ཉིད་ཇེས་པ་དཔ་པེ་འདི་ནས་༥ ག་ཅོས་བ་འདི་དུང་པ་མ་པེ་སྐྱུ་པེ་པེ་པེ་དེ་ལྟ་པ་༥ ཕྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པེ་འཕྱོར་པེ་ཆོས་ཆེན་པེ་པེ་༥ ཞེས་པེ་ག་སྐྱུ་

सुखदुःखसंज्ञा

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

གཏེར་
བརྒྱུད་ཀྱི་
པར་

༄༅། །ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། །ཐེད་རང་ཚམས་སྒྲུབ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་དང་ཅུ་ཁམས་དཔལ་པོ་དང་རྒྱལ་འཕྲོར་མར་དག་པས། །གཏེར་མ་དངོས་
ཐུབ་ཀྱི་བདུད་རྩིར་འབྱེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་པས་དངོས་ཐུབ་རྒྱལ་གཉིས་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མེས་པ་མཛོད་། །ཅེས་བཛོད་ལ་གཏེར་མའི་མཐའ་རས་དངོས་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིབ་ཅིང་ཆོ་རིམ་
གསལ་བ་སྒྲེར་དང་། །ཆོ་ཆད་གཡོན་བསྒྲེར་དུ་རེ་ལ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐོབ་པ་ལ། །མདུན་ཀྱི་རྒྱལ་མཁའ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པ་དང་།
ཐེ་བླ་ཏུ་ཡང་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྗེ་རྗེ་ཐོབ་ཐེད་རྒྱལ་པ་དཔལ་པོ་དང་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དང་ཐོབ་པ་དེ་མཆོག་ཐུབ་པ་མཆོག་གསལ་ཀྱིས་བསྒྲེར་ཏེ་ཤེས་པ་བཛོད་པའི་སྒྲུབ་ཐུགས་
དེ་དེ་རྒྱུ་གསལ་ཤིང་མེ་ཏེ་གཡུ་མཐུ་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱས་པའི་ཐུགས་མེས་མཛོད་། །ཅེས་མཆོག་སྐྱུར་ལ་ལས་བྱུང་ནས་འབྱུང་བས་མཆོག་གིས་བཛོད་ཅི་ལྟར་
ཤིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏེ་གཡུ་གི་ཆར་པས། །འདུས་པ་གསལ་བུ་ཡོད་ན་དམ་ཆོག་ལས་སྐྱུང་བསེགས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་། །དེ་མཆོག་ཐུབ་པ་གསལ་པ་མཐའ་བཅས་དང་། །འཕྲེལ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་དབང་བསྐྱུར་

ཐུགས་སྒྲིབ་

ཚུལ། ཁ་ཇོ་དེ་འདི་ས་འགོ་རྒྱན་དཔལ་གྱི་རིམ། འདྲུག་ས་འབྱིན་སྒྲལ་པ་བཟང་རྟེན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གཏེར། བདུག་གམ་མཐུན་ཉེ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སྤྱ་མ་གསལ་འདྲེས་ཐུགས་ཉེ་
 ཐུག་པ་དང་འབྲེལ་བར་དུས་བཟང་ཆོས་བརྒྱུད་མཆོད་པའི་དཔེ་སྒྲུབ་གཏེར་མའི་དབང་བསྐྱུར་རིམ་ལྟར་ཐུ་བའི་རྒྱུ་པ་རྩེ་དག་སལ་བར་སྒྲེས་པ་འདི་འདྲ། རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱེ་འགོ་མཐུར་དག་མཆོ་
 ཐུ་སྐྱུ་ལ་པའི་གཏུ་པ་ཕྱར་སྒྲིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། མགོ་ནི་པོ་གང་གི་རྩེ་ས་སྤྱུ་བཟུང་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འཛིག་སྤྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེ་ས་སྤྱུ་ར་པ་ཉི་མ་ཏུ་དགོ་ཁིང་དེ་ནི་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ཁ་ཇོ་མཁུ་ལོ།