

ག

གནས་

གཞིག་

འདྲིན་

༐

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་༐

དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདས་གནས་འདྲིན་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་

བཞུགས་སོ༐

བདད་པའི་མཁས་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་

གློ་མེ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། ཇོ་མ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མེ། པདྨ་ར་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་གྱིས། འབྲོ་བ་རྗེས་སུ་བརྒྱད་བའི་ཐབས།
རིགས་དུག་གནས་འདྲེན་ཆོ་ག་བཀོད། དེ་ལ་ཁུས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་། ཐུབ་པ་དུག་གི་སྐྱུ་གཟུགས་སོགས། ཆོང་བར་བྱས་ནས་ལས་གཞུང་བསྟངས། དེ་ནས་རིགས་དུག་ས་བོན་དང་། མཚན་
བྱང་མིང་གཟུགས་ཆོང་བ་དང་། ཞི་དུག་སྤྱང་ཆས་ཅོག་རྒྱུ་དང་། ཉིང་ལོ་གསུམ་གསུམ་ཆོ་རུ་བཞགས། ཆོགས་བསགས་ཞལ་ཟས་དུག་དང་ནི། ལན་ཆགས་སྤྱང་ཕྱིར་ཆངས་བུ་དུག་
བསོད་ནམས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཟས་བསྐྱེ་སོགས། ཆོང་བར་བྱས་ནས་རྩམ་འདྲེན་གྱི། སྤྱུ་པ་སྤྱུ་རྩམ་དུག་སྤྱོ་བར་བྱ། རྩོ། རང་ཉིད་དོན་རྗེས་མས་དཔའ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕུལ་

ག

གནས་

གནས་

འདྲིན་

གླིང་། རོལ་པའི་རྩལ་། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དུག་། གཤུལ་བྱ་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་། རྒྱུ་མཆོའི་གཟའ་སྐར་
 བཞིན་དུ་ཤར་། ཉི་ཟླ་འོད་བཞིན་གཉིས་མེད་དུ་། བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་གནས་འགྱུར་བའི་། ཐབས་མཆོག་ཐུར་ལམ་སྤྱིང་པོའི་འཕུལ་། ཨོྩ་
 རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ་། ཨོྩ་རྒྱུ་བྱོ་སྒྲུ་རྒྱུ་། ཨོྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ་། ཨོྩ་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱུ་། ཨོྩ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱུ་། ཐུབ་དུག་སྤྱིང་པོ་བདུན་རེ་བཟུང་།
 དེ་ནས་བྱང་བྱུ་བཟུང་ཆོག་ལ་། ཨོྩ་མ་རྒྱུ་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་སོགས་ མིང་བྱང་མིང་མིགས་པའི་དང་ལས་མདུན་དུ་བྱི་། ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་འདས་དེ་

ཡི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཆོང་བ་གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གོས་དཀར་གྱི་ནས་ཤིན་ཏུ་གུས་ཚུལ་ཕུས་བཅུགས་དང་བཅས་ཐལ་སྒྱུར་གྱིས་པད་དཀར་བསྐྱམས་ནས་འོད་དཀར་
 གྱི་གློང་དུ་གནས་པར་གྱུར་། དེ་ནས་འགྲུག་གཞུག་ནི་། བ་མོ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་བ་གསུམ་། དེ་ཇི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས་། ཆོ་ལས་
 འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་། རིགས་དུག་བར་དོ་གར་གནས་གྲང་། སྐད་ཅིག་དམིགས་པའི་རྟོན་འདིར་ཁྲུག་། བྱི་ཡི་བཟླ་ཨོྲཱ་ཀུའཤ་ཡ་ཇོ་། ལན་དགུ་བཟོད་མཐར་། ཆོ་ལས་འདས་པ་རྟེན་བཟླ་ས་མ་
 ཡ་ལྟན་། དེ་ནས་སྐུང་ཆས་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་། ཨོྲཱ་ཀུའཤ་སྐུ་མཐོག་སྐྱོང་པའི་དང་ལས་རྟོན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་། ཨོྲཱ་ཀུའཤ་སྐུ་མཐོག་སྐྱོང་པའི་དང་ལས་རྟོན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
 བདེན་པས་ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤིང་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་། སམ་བྱེད་བཟླ་ཨོྲཱ་ཀུའཤ་ཡ་ཇོ་། ལན་གསུམ་

གནས་
གསུམ་
ལྟེན་

སྒྲིལ་། མཐར་། ཅོག་རྒྱུ་མ་གསུམ་ཐོག་ལ་། ལོ་སྤྱི་བུ་གྲོ་སོགས་ལན་གསུམ་། ཉིང་ལོ་ཆངས་བུ་ཐོག་ལ་། ལོ་སྤྱི་བུ་གྲོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིལ་། དེ་ནས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲིལ་
བཞི་། ཉི་། དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་གསོན་གྱི་དུས་སྤྱི་ག་གཅིད་ཅིང་མདངས་འཕྲོག་པ་། གཤེན་གྱི་དུས་སྤྱི་ས་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ལན་ཆགས་གཏོན་བགོགས་
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་མགུ་ཞིང་ཆེ་མ་པར་གྱིས་ལ་བབྱང་བ་ཐོངས་། བཅིངས་པ་བྱོལ་། བསྐྱམས་པ་གྱོད་། མནན་པ་བྱོག་ལ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མཐར་དེངས་
ཤིག་། ལྷ་ཅོ་ཏ་ཡ་ཕུ་། དེ་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཞིའི་སྤྱི་གས་བཞེད་ཅིང་ཇུས་གྱིས་བྱབ་། དེ་ནས་སྤྱང་ལའོར་བསྒྲིལ་། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཐུན་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡི་ལྷགས་རི་ནག་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་། མེ་དཔུང་འབར་བས་མཆོམས་བཅད་། རྩུར་འདུས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་ལྟའི་ནང་དུ་འོད་ཐིག་དཀར་པོའི་
གྲོང་དུ་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་རྩུད་ནས་གཤེད་དང་བགོགས་གྱིས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་། ལོ་རྒྱུ་ན་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ་། དེ་ནས་བདེན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་ཞི་། གྱི་ཉི་ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་། ཡུལ་དང་

གནས་

གླིང་སྤྱི་བའི་ཆུ་མཚོ་དང་མཛོད་དགའི་ཞིང་། དུན་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ནི། སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་རྒྱུ། འཕྲོས་ནས་རང་གཞིའི་སྟོན་པ་མཆོག་།
 སྤང་མཐའ་ཡས་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་། ཞལ་མཐོང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབ་། ས་ལམ་བར་ཆད་གོགས་སྒྲོལ་ཕྱིར་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ཉོན་ཏུག་སྤང་བའི་ཁམས་འཕྲུལ་ནས་།
 ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྤངས་ལན་ཆགས་འཇལ་། གནས་འགྱུར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྲོས་། དེ་དོན་མ་བཟེད་ཡིད་ལ་བྱངས་། ད་ལྟ་བར་དོའི་གནས་སྒྲུབས་འདི་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 ས་མཆོམས་ཡིན་། ལྟ་དང་བྲུ་མ་དུན་མཛོད་ལ་། དད་གུས་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབས་། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱིངས་། དེད་ཀྱི་གསལ་དུ་གསལ་ཟབ་མོ་ཡི་། ཐབས་ཀྱི་ཆོག་
 ལ་བཏོན་ནས་། ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ཡིན་། གཞན་དུ་མ་ཡོངས་བག་ཐེབ་མཛོད་། དེ་ནས་བྱས་བྱ་བ་ལ་། རྩོམ་། དཔལ་ལྷན་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་ཡི་། དོན་སྒྲུ་ཡི་བྱིན་ལྟ་བུ་རྒྱས་།
 ཆོ་འདས་ཁྱོད་ལ་བྱས་བཀྱིས་པས་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོགས་དག་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྩོམ་། རྩོམ་ལྷན་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་ཡི་། གསུང་གི་

བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རྩུལ་ཅེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས་ཅེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཆོག་མ་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་མཚ་ཕུ་པུ་ལྟོ་ཀུ་ལེ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཅོམ་ལྷན་རྩེ་
 མེམས་དཔའ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩུལ་ཅེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས་ཅེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོག་མ་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་མཚ་ཕུ་པུ་ལྟོ་ཀུ་ལེ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་
 རྩུ་ཁྱབ་བཅའ་སྒྲོས་མཐའ་བུལ་བའི་དབྱིངས་ཅེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་རྩུལ་ཅེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས་ཅེ་གཏི་ཐུག་སྒྲིབ་ཆོག་མ་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་
 དང་མཚ་ཕུ་པུ་ལྟོ་ཀུ་ལེ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་རི་མ་མེད་ཅེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་རྩུལ་ཅེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས་ཅེ་ཞེ་སྤྱང་སྒྲིབ་ཆོག་མ་དག་
 གྱུར་ཅིག་ཅེ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་མཚ་ཕུ་པུ་ལྟོ་ཀུ་ལེ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྩེ་གས་པའི་ཅེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་རྩུལ་ཅེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས་ཅེ་
 དར་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཆོག་མ་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་མཚ་ཕུ་པུ་ལྟོ་ཀུ་ལེ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མཁུ་མཁུ་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ཏུ་གས་ལ་ཅེ་མོར་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་རྩུལ་ཅེ་འདས་ཁྱོད་

གནས་

གླིང་། ལ་ཁུས་བགྱིས་པས་། འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་ཆོགས་དག་གྱུར་ཅིག་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། སུ་ཕུ་པུ་ཕྱི་ཀུ་ལེ་སྤྱ་རྒྱུ་། རྒྱུ་། དག་གོ་ལ་གཉིས་ལྷན་རྒྱུ་ལས་
 སངས་རྒྱས་། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱས་། ཆོ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁུས་བགྱིས་པས་། དཔག་དོག་སྒྲིབ་ཆོགས་དག་གྱུར་ཅིག་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། སུ་ཕུ་པུ་ཕྱི་ཀུ་ལེ་སྤྱ་རྒྱུ་།
 རྒྱུ་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱས་། ཆོ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁུས་བགྱིས་པས་། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་།
 སུ་ཕུ་པུ་ཕྱི་ཀུ་ལེ་སྤྱ་རྒྱུ་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་གོང་ཁྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ནས་འཛིན་པའི་ཆོག་གྱུ་བ་ལ་། རྒྱུ་། སྐད་ཅིག་སྤྱང་བ་གནས་འགྱུར་ནས་། བཅོམ་ལྷན་མི་བསྐྱོད་སྤྱུ་ལ་པ་ལས་། སྤྱུ་མ་
 མིག་འཕུལ་འི་བཞིན་དུ་། ཆོ་གྱང་དཔྱལ་བའི་འཛིན་རྟོག་ཤར་། སྤྱུ་ལ་སྤྱུའི་འགྲོ་དོན་སྒྲུ་ན་མེད་། དེ་ནས་ཞལ་ཟས་འབུལ་བ་ལ་། རྒྱུ་། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེའི་རིགས་མཆོག་ལ་། ལུས་དང་
 རྒྱུ་། ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་འབུལ་། ཆོ་འདས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྒྱུ་ལས་ནས་། རྒྱུ་མ་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ས་རུ་དྲོངས་། བཟླ་ཞི་མེད་ཕུ་རྩ་རྟོ་། དེ་ནས་ལན་ཆགས་བསྐྱོ་བ་ནི་། རྒྱུ་། ཞེ་སྤང་ལས་

ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལན་ཆགས་ཤམ་ཁོན་བདག་པོ་ལ། ཆངས་སྒྱུད་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་བསྟོ། ཐར་ལམ་བར་ཆད་གོགས་མ་བྱེད། ན་མ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་
 སྐྱ་ར་རྩྱེ། སམ་རྩྱ་བྱ་ཨུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཕུ། དེ་ནས་ལྷུལ་སྒྱུབས་བཞིག་པ་ནི། གྱི། རྟོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེ་སྒྲུང་བྲག་པོའི་ལས་འབྲས་བྱ། ཆེ་བྲང་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་ཡུལ།
 ལྷུལ་སྒྲུང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཤར། འདི་ལ་དང་པོ་བྱང་བའི་ཁུང་། བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མ་རུ། འགྲོ་བའི་གནས་ཡུལ་བདག་པོ་མེད། གཞི་མེ་ཅུ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད། མེད་བཞིན་
 ལྷུལ་པ་ཐག་ཆོད་དང་། དཔྱལ་བའི་ལྷུལ་སྒྱུབས་དབྱིངས་སུ་འཛིག། ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་རྩྱེ། སམ་ན་ར་ག་ཨ་ཕུ། དེ་ནས་ཡིད་གས་གནས་འཛེན་ནི། རྩྱེ། སྐད་ཅིག་སྒྲུང་བ་གནས་འབྱུར་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲུང་མཐའི་སྒྲུལ་པ་ལས། ཡིད་གས་གནས་རིས་བདག་པོ་ཡང་། སྒྲུལ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཤར། སྒྲུལ་སྒྲུའི་འགྲོ་དོན་སྒྲུ་ན་མེད། དེ་ནས་ཞལ་ཟས་འབྲུལ་བ་ལ། རྩྱེ།
 པདྨ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་མཆོད་པ་འབུལ། ཆེ་འདས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྩེ་གས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ནི་མེད་པུ་རྩེ་རྩེ། དེ་ནས་

གཞི་

ཆངས་སྒྱུད་བསྐྱོ་བ་ལུ་ རྩྱེ་ འདོད་ཆགས་ལས་ལས་སྒྱེས་པ་ཡི་ ལན་ཆགས་ཤམ་ཁོན་བདག་པོ་ལུ་ ཆངས་སྒྱུད་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་བསྐྱོ་ ཐར་ལམ་
 བར་ཆད་གོགས་མ་བྱེད་ ན་མུ་ སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐགས་ སུ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཚ་ཏ་ཡ་ཕུར་ དེ་ནས་འབྱུལ་སྐབས་བཞིག་པ་ལུ་ གྱི་རྟོ་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ རྟོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གཞིས་
 བསྐྱེད་པས་ སེར་སྒྱུ་འབྱུར་གོགས་སྒྱུ་འབྱུར་གྱི་ བག་ཆགས་མཚུངས་ལྡན་སྒྱུ་བ་མཆེད་ ཡི་དུགས་གནས་ཡུལ་བདག་པོར་ཤར་ དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན་ བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་མེད་ དེ་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ ཡི་དུགས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་རུ་གཤེགས་ ཨོ་བཟླ་སྒྱུ་རྩྱེ་ སུ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཚ་ཏ་ཡ་ཕུར་
 དེ་ནས་དུད་འགྲོའི་གནས་འདེན་ལུ་ རྩྱེ་ སྒྱུ་ཚིག་སྒྱུ་བ་གནས་འབྱུར་ཏེ་ བཙམ་ལྡན་རྩམ་སྒྱུ་ལ་པ་ལས་ དུད་འགྲོའི་གནས་ཡུལ་བདག་པོ་མཆེད་ བཟླ་མེད་སྒྱུ་མ་མི་བཞིན་དུ་
 སྒྲུལ་སྒྱུ་འཁྲོ་དོན་སྒྱུ་ན་མེད་ དེ་ནས་ཞལ་ཟས་འབྱུལ་བ་ནི་ རྩྱེ་ སངས་སྒྱུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལུ་ ཆོ་རབས་དུ་མའི་ལུས་ལོངས་སྒྱུ་དུ་ ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱར་བསྐྱུས་ཏེ་འབྱུལ་

ཆེ་འདས་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ནས་། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བྱོངས་། བཟླ་ནི་མེད་པུ་རྩ་རྩོ་། དེ་ནས་ཆངས་གླུ་བསྐྱོ་བ་ནི་། རྩོ་། གཉི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་། ལན་ཆགས་
 འག་མཁུན་བདག་པོ་ལ་། ཆངས་བུ་གཉི་རམ་སྐྱུ་དུ་འབུལ་། ས་ལམ་བར་ཆད་གོགས་མ་བྱེད་། བ་མ་། སམ་། སམ་རྩུ་དུ་ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཕྱེད་། དེ་ནས་ལྟུལ་སྐྱབས་ལཉིག་པ་ནི་། གྱི་མ་།
 ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་། ཉོན་མོངས་གཉི་མུག་ལས་འབྱས་བུ་། བག་ཆགས་མཚུངས་ལྟན་སྒྲུང་བ་ནི་། དུད་འགྲོའི་གནས་ཡུལ་བདག་པོར་ཤར་། དེ་ཡང་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་
 བཞིན་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མེད་། གཏོད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་ལ་། འཁོར་ཡུལ་འཁོར་བའི་བདག་པོ་མེད་། དེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་། འབུལ་ཞེན་ཨ་
 འཐས་དབྱིངས་སུ་ཞིག་། དན་སོང་གནས་དན་སྒྲུང་བར་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་སུ་རྩོ་། སམ་ཁི་དུ་ལ་ཨ་ཕྱེད་། དེ་ནས་ལྟ་མིན་གནས་ནས་འདྲེན་པ་ལ་། རྩོ་། སྐད་ཅིག་སྒྲུང་བ་གནས་འགྱུར་
 བ་ནས་། བཅོམ་ལྟན་དོན་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་པ་ལས་། ལྟ་མིན་གནས་ཡུལ་བདག་པོ་རྣམས་། བརྟན་མེད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན་། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་འབུལ་། སྐྱུ་སྐྱུ་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་མེད་།

4

གནས	གླིང་། དེ་ནས་ཞལ་ཟས་འབུལ་བ་ལ་། རྩི་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་། ཆོ་རབས་དུ་མའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱར་བསྐྱུས་ཏེ་འབུལ་། ཆོག་ས་
བདུན	ཆོག་ས་རྣམ་མཁུན་སར་འགོད་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་ནི་མིའུ་ཕུ་རྩེ་རྩོ་། དེ་ནས་ལན་ཆགས་བསྐྱོ་བ་ལ་། རྩི་། ཕྱག་དོག་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་། ཆངས་སྤྱད་ལན་
བདུན	ཆགས་འདོད་ཡོན་བསྐྱོ་། ས་ལམ་བར་ཆད་གོགས་མ་བྱེད་། བ་མ་། སམ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་། སམ་རུ་བུ་ཨུ་ཅ་ཏ་ཡ་མཐུ་། དེ་ནས་འབུལ་སྐྱུ་བས་བཞིག་པ་ལ་། གྱི་། ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་
བདུན	བུ་། ཕྱག་དོག་དུག་པོའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་། ལྷ་མིན་གནས་ཡུལ་བདག་པོར་ཤར་། འདི་ཡང་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན་། འཕུལ་དང་སྐྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་། གཏོད་ནས་མ་བུང་མ་སྐྱེས་པ་།
ལྷོ	དོན་ལ་མེད་བཞིན་སྐྱང་བ་ལས་། གཞི་མེད་ཅུ་བུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་། དབྱེངས་ལས་གཡོ་དང་འགྱུར་དུ་མེད་། དེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་། འཁོར་བའི་འབུལ་ཞེན་དབྱེངས་སུ་
ལྷོ	ཞིག་། ཨོ་བཟླ་སདྲུ་རྩི་། སམ་སྤྱི་ཨུ་མཐུ་། དེ་ནས་མི་ཡི་གནས་ནས་འདྲེན་པ་ལ་། རྩི་། སྐད་ཅིག་སྐྱང་བ་གནས་འགྱུར་ཏེ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུལ་པ་ལས་། མི་ཡི་གནས་ཡུལ་བདག་པོ་

[illegible]

ག

གནས་

བརྒྱད་

ལྟེན་

གླིང་། བར་མཛོད་ཀྱི་ལོ་བཟླ་སྤྱི་ལོ་། སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་འབྲེན་པ་ལ་། ལྟེན་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྤྲོད་བ་གནས་འགྱུར་ནས་། བཅོམ་ལྷན་རིན་འབྲུང་
 སྤྲུལ་པ་ལས་། ལྷ་ཡི་གནས་ཡུལ་བདག་པོ་ཀུན་། སྤྱི་མ་མི་ལམ་རི་བཞིན་འཕུལ་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་དོན་སྤྲོད་མེད་། དེ་ནས་ཞལ་ཟས་འབུལ་པ་ལ་། ལྟེན་ཀྱི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་།
 ཆོ་རབས་དུ་མའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱར་བསྐྱུས་ཏེ་འབུལ་། ཆོག་ས་ཆོག་ས་རྒྱལ་མཁུན་སར་འབྲེན་མཛོད་། བཟླ་ལྷོ་མའི་ཕུང་རྩེ་ཏོ་། དེ་ནས་ལན་ཆགས་བསྐྱོ་བ་ནི་། ལྟེན་ཀྱི་
 ད་རྒྱལ་ལས་ལས་སྤྱོས་པ་ཡི་། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་། ཆངས་སྤྱད་ལན་ཆགས་འདོད་ཡོན་བསྐྱོ་། ས་ལམ་བར་ཆད་གོགས་མ་བྱེད་། བ་མ་། སྐབས་ཏེ་། སྐབས་རྒྱ་བྱ་ལྷུ་ཅ་ཏེ་ཡ་
 ལྟར་། དེ་ནས་འབུལ་སྐབས་མཁོག་པ་ལ་། ཀྱི་ཏོ་ཉན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་། ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བ་མཆེད་། ཡང་ཡང་ཆ་གྲང་བཀྱས་སྐོམ་
 དང་། སྤྱོད་མེད་ས་བཀོལ་སྤྱོད་སྤྲོད་བ་ཤར་། དེས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱས་པ་མེད་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་དག་དབྱིངས་། མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བ་མཆེད་། གསོད་གཅོད་འཐབ་

ཚུང་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། སྤྱུག་ན་འཆི་ཕམ་ལྟར་སོགས་། སྤྱུག་བསྐལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་། དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་སྤྱོད་། དེ་ཡང་མི་ལམ་སྤྱང་བ་རུ་། བདེ་སྤྱུག་སྤྱོད་
 ཆོར་ཇི་བཞིན་རུ་། མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་། དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ་། གཡོ་དང་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན་། རར་འཛིན་གཅིག་ཕུས་བདག་སྤྱུས་ཏེ་། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་མ་
 རིག་པས་། ལའོར་བའི་སྤྱང་བ་མ་དེས་མཆེད་། དེ་ཡང་མཆེད་པ་བྱུང་བ་མེད་། མཁའ་ལ་མཁའ་ལས་མེད་པ་ལ་། སྤྱིག་རྒྱར་སྤྱང་བ་ཇི་བཞིན་རུ་། སེམས་ལ་ཉིད་ལས་མེད་པ་ལ་།
 སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་བ་རྩལ་དུ་ཤར་། དེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་། གནས་ངན་ལའོར་བ་དབྱིངས་སུ་ཤིག་། ཨོྲོ་བཟླ་སར་རུ་རུ་། སུ་ཨ་། ཨ་ཕུ་། དེ་ནས་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱུགས་བུ་དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱི་ཤར་སྤོ་ཕྱོད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ལ་ལའོད་པར་བསམ་ལ་། རྩོ་། རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས་། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་གདངས་ལྟ་བཞི་ཡིས་། ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་སྤོ་ཕྱེས་ལ་། ལྷན་གྱུབ་བདེ་
 ཆེན་ལྷ་ཞལ་སྤྱོད་། བཟླ་ཕྱ་མེ་ཤལ་ཕུ་། ཅེས་བཟླ་དཔས་མ་དག་པའི་སྤྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་འཕོས་། ཤར་སྤྱུགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཆད་

[illegible]

मद्रा.वै.ख.न.पा.श.के.म.वि.ख.न.

གསུམ་པེ་བཞུང་། གྲི་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། བཅེ་དང་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་། བཟའ་བརྟུང་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱོར་ཆོགས་བསྐྱར་། དེད་ཅག་རྒྱལ་
བའི་གདུང་འཆོབ་ཀྱིས་། བདག་མེད་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབས་། ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཕུལ་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་བཀོད་པ་སྤྱིན་། ཁྱོད་ལ་གཏན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
གཏད་། ཁྱོད་ལ་འདོད་ཡོན་མཆོག་ཏུ་བསྟོ་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས་། ཆོས་སྐུའི་གཏན་སྤྱིད་མ་ཐོབ་བར་། རྣམ་དག་ཞིང་གི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་། རང་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། རང་གི་སྟོན་པར་ཆོས་ཉན་ནས་། རང་གི་གནས་
ལུགས་ལམ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་གཞི་རུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། མཆོན་བཞིའི་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་བཞུང་། དེ་ནས་སྤྱང་གསལ་ཐོགས་ལ་། གྲི་ཏྲོ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། རང་རིག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི་།
དོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་། ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་། གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དུ་གཞན་སྤྱང་ཡང་། དོན་ལ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་། དོ་ཤེས་ངང་ནས་ལམ་མཛོད་ལ་། ཀ་དག་

ག

གནས

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་།

ཀློང་། ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་ཞེག་། བཟླ་རྩམ་ལྟུང་ལོ་གཞི་རྩུང་། དེ་ནས་འཕོ་བ་ལ་། རྩུང་། ཉེན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་བཅས་། མ་དག་
 འཁོར་བའི་སྒྲོ་འཕར་འདི་། སྒྲུ་གསུམ་ལྟུང་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་འཕོས་། གཞི་ཡི་ཆོས་སྒྲུ་མདོན་དུ་བྱུང་། ཡང་ན་ལོངས་སྒྲུང་རྩོགས་པ་ཡི་། ཞིང་དང་སྒྲོན་འཁོར་མདོན་དུ་བྱུང་། ཡང་ན་
 རྩམ་དག་དབྱགས་འབྱིན་གྱི་། ཞིང་ཁམས་མཆོག་དེ་ཡིད་ལ་གྱིས་། གཞན་དུ་ཡོངས་པར་མ་བྱེད་ལ་། ཅེ་གཅིག་འདུན་པ་དེ་ལ་གཏོད་། ཟླ་ལ་མ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་བཞིན་། སྒྲུང་ཅིག་
 ཉིད་ལ་དེར་སྒྲུང་འབྱུར་། ཁྱོད་ལ་ཤ་བྲག་ལུས་པོ་མེད་། བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྒྲོང་གཟུགས་དེ་། མེད་ལ་ཡོད་སྒྲུང་འཛིན་པ་ཅམ་། མེད་པའི་ངང་ཤེས་སྒྲོང་པ་ཉིད་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་
 མཐའ་བྲལ་མཐོང་ན་། ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་ལགས་། སངས་རྒྱས་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན་། ཡུལ་མེད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཡི་། མིག་མེད་ཀྱན་གསལ་ཀྱན་རིག་འདི་། ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ནོ་མ་ནོར་ཤིག་། གདོད་མའི་དབྱིངས་དེར་བརྟལ་བར་མཛོད་། ཆེ་འདས་དེ་ཡི་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟླ་ལ་མ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་འཕམ་། སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་

དུ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕོས་ཅེས་ ཞེས་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅེས་ དེར་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅེས་ ཞེས་བཤེད་པས་སྤང་སེམས་སྤྱོད་པར་ཞིག་
 སྤྱོད་ཅེས་བཤེད་པས་ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་སྤང་ཅེས་ སྤྱོད་ཅེས་བཤེད་པས་དེ་ལས་གཏན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་ དེ་ནས་མིང་བྱང་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྩོམ་ སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྤང་བ་
 ལ་ དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་འཐས་པའི་སྤྱོད་ སྤྱོད་ཅེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པས་ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མཉམ་གྱོལ་བའི་ རྣམ་ཐར་
 གསུམ་ལྷན་བཅུན་མོའི་མཁའ་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ ཨོ་སྤྱོད་པུ་པུ་དུ་ ཁ་ལྷ་ལ་རྩ་པ་ཡེ་སྤྱོད་ ལྷ་བསྐྱེད་གདིང་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་ འདིར་བཅོན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་
 ལོང་བ་ལྷ་བུའི་དེད་དཔོན་གྱིས་ ལོང་བ་གཞན་གྱི་ལམ་མཁའ་མིན་ དེ་རྒྱལ་ཤེས་པའི་གནད་ལྷན་མངོན་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ གུ་རྒྱ་ བཤ་ཐིམ་ ཞེས་པ་འདིར་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ནན་དུ་བསྐྱེད་པར་ཐོག་འཐུང་བདུན་འཛེམས་དེ་རྩོམ་
 ལོང་རྒྱལ་གྱིས་ཤོག་སེར་ལས་བཀུས་ཏེ་དགའ་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་པའི་དོན་ལོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །ལགས་སོ། །སྤྱོད་ལོ། །