

གཡང་

གཞིག་གོ།

འགྲུགས་

ཨོྃ་ དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དྲ་བ་ལས་མེད་ གཏེར་སྒྲུང་མ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོམ་ར་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་འགྲུགས་དེ་རྩི་ལྷགས་ཀྱང་བཞུགས་སོ་ བོ་མོ་གྲུ་ཅུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ་ གཏེར་སྒྲུང་མ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོམ་ར་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་

འགྲུགས་བྱ་བ་ནི་ འགྲུ་སྒྲུ་ཟས་སྒྲུ་གཏེར་མ་སྒྲེམས་མེད་ འབྲུ་རྩེ་གས་སྒྲུ་ན་གཞིགས་སྒྲུ་རྩེ་གས་བཞོད་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཞིང་ བཀའ་སྒྲུང་གཏེན་པོ་བསྐྱབ་ནས་སྒྲུ་ འགྲུ་བརྟགས་མཛོད་དུ་གྱུར་བྱས་ཏེ་ མདའ་དར་གཡལ་བ་ཅིང་འདི་

སྐད་དོ་ ཀྱི་ སྒྲོན་ཆོ་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་ བཀའ་དམ་ལ་གནས་གཏེར་གྱི་བདག་ ལྷ་སྒྲས་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་བྱོད་ འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གཏེན་ལ་བཞུགས་ བཀའ་དམ་གཏེན་པོ་དཔང་

གཏེན་གས་ཏེ་ ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་ཕྱིན་ལས་ལས་ བཅོལ་ལོ་སྒྲལ་པ་ཡང་སྒྲལ་དང་ མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པའི་རྩལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ སྒྲེད་

ཕྱོགས་སྤིད་པའི་ལྷ་གཡང་ཁྱུག་ ལྷ་གཡང་མི་ལ་འབེབ་པར་མཛོད་ འོག་ཕྱོགས་སྤིད་པའི་ལྷ་གཡང་ཁྱུག་ ལྷ་གཡང་བདག་ལ་འབེབ་པར་མཛོད་ གཏེན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལྷ་གཡང་ཁྱུག་

མ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འདིར་ཕོབ་ཅིག་ ཅང་ཤེས་ཏེ་ཡི་ཏེ་གཡང་ཁྱུག་ སྒྲུ་ནག་གནག་གི་ལྷགས་གཡང་ཁྱུག་ གཡང་དཀར་ལྷག་གི་ལྷག་གཡང་ཁྱུག་ ཆོ་ཆོ་ར་ཡི་ར་གཡང་ཁྱུག་

རིན་ཆེན་ཞོ་རྒྱུ་ཞོ་རྒྱུ་གཡང་ཁྱུང་། བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་གཡང་ཁྱུང་། ཀར་གཉིས་མི་ཡི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་། ཁེ་དྲག་བཅན་རྒྱལ་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་། མི་རྣམས་དཔའ་བའི་གཡང་ཁྱུང་།
 ཅིག་། ཏྲ་ཕོ་མཁྱོགས་པའི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་། གོ་བྲལ་བཅན་པའི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་། མཚན་ཆ་རྣམས་པའི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་། མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་། འདོད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཉེར་།
 དབང་ཐང་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་། བཟའ་མི་ཡན་རྩལ་ལྷན་བཅུ་ཡི་། བདེ་ཞིང་མཐུན་པའི་གཡང་ཁྱུང་ཅིག་། འཐབ་དང་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྩོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བཞིན་།
 དག་ཞིང་ཆེ་རིང་བདེ་སྦྱོང་ཅིང་། བད་དང་གཞོད་པ་ཀུན་བྱལ་ནས་། ཏྲ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག་། ཀུ་མ་རི་ཕུ་ཅི་སྐྱབ་རྩུ་བ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བུ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྩུ་། རྩུ་ལྷན་ལྷན་། བསྐྱལ་བའི་ཏྲ་གས་ཆད་རྩོགས་ནས་སྤྱར་། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གཡང་འགྲུགས་བྱུང་། ལོངས་སྤྱོད་ཞོ་རྒྱུ་ཞོ་རྒྱུ་གྲུབ་འཕྲོག་། འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེ་།
 སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པ་འདི་ཀུན་བཟང་ཤིས་རབ་ཀྱིས་ནན་དུ་བསྐྱལ་དོར་བཏུང་འཛེམས་རྩོམ་དག་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་དུ་བཤམས་བསྐྱུར་བའོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །ལེགས་སོ། །སྐྱབ་མཆོག་ལྟོ། །