ཨོ།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་པོ་ལས། རྒྱ་མཚོན་ཁམས་གསུམ་རོལ་བ། ཡང་བྲོས་མ་ཎི་ཀླུ་ལས། དབང་ཆོག

འོད་ཀྱི་ཏྲ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨཱཿ ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཐུགས། ནམ་མཁའ་གཏུ་པཎ་ཆེ་ཡེ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དཔལ། ཆེ་མཆོག་བླ་ཙོ་ཕྱིང་ཁ་ལས། ཐུགས་
དགོངས་ཀྱི་ཕལ་ཆེ་ཀློང་ཡངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཤ་ཟ། ཐུགས་ཀ
ཡ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཀ

ཨཱཿ བསྟོམས་ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཞུ་ཕྱལ་ནི། ལག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་མེ་ཏོག་བཅས། གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།

ཀྱཻ། འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཆེ་བའི་མཆོག། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་འཛིན་དཔལ། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་མཆི་ལུས་འབུལ་ལོ། ཆོ་རབས་ བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་ཟད་གསལ། སྨན་ཆད་མི་དགེ་སྡོམ་བཅྱིད་ལགས། པཏྨ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ནི་སྨོན་པར་མཛད་དུ་ གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་བླ་མས། ཧཱུཾ། ལས་སྨོན་ཏེན་འཕྲེལ་དག་པའི་མཐུས། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་པའི་གྲུ། གསང་སྦྱགས་

དབང་གི་སྨོན་འཇུག་ནས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲུབ་པ་ལ། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྡུད་ནས་སམ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སྨོས། ཐུགས་ལས། ཅོ། ཐུ་མ་སངས་རྒྱས་ཐུ་མ་ཚོས། དེ་བཞིན་ཐུ་མ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོག། ཇ་གསུམ་སྤྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་དགོངས། བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆེར་བརྩོན་ཞིང། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྡུད་བར་བགྱི། ཐུགས་ཀྱིས་ཇི་ཕྱི་གསུམ་ཀློང་དུ། ཐུགས་ཅི་ཡང་ཤེས། ཅེས་ཐུགས། ཡེ་མ་ཐུགས་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཡང་གསང་ཐུགས་ཆེ་ལ་ཀློག་ལགས་བདེ། ཤ་ཟ་བའི་ལས་ཅན་ཐུགས་པ་མཆོག། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་དབང་བསྐུར་བགྱི། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། བསྡུད་བ་ལྟ་སྤྱ་ལགས་ལ་ཀློག་ལགས་ལ། དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཇ་ཇེ་ཞེ་དམ་ཚིག་མནན་ཆུ་ལྷོ་ནས། བསྡུད་ནས་ཆོ་འདིར་མངོན་ས་ངམ་ཐུགས། ཁ་ཅིག་ཡ་ན་ར་ཀན། ཅེ་ནས་ཤིག་ངར་ཁ་ལ། ཡོ་ཅ་ཀ་ཐ་ཆ་ཁ་ན་ཡ་ས་ཏ། ཅེ་ནས་ཤེ་ཏ་ཕ་ཏ། ཅེ་ནས་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཀ། ཡོ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ། བདག་དང་སྡུད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་དང་

ཐུགས། བླ་བའི་བདག་ཉིད་ཆན་དུ་རིགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣང་ཆེག་གིས་མ་ཚགས་པ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་མ་དེ་ཉིད་ཆུའི་ཡི་གེ་ཏཾ་མཐིང་ནག་ཡོངས་ས
ཁྱར་པ་ལས། ཨཱཿ བཤོ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ ཧཱུཾ ཨ་པེ་ཧ་ཡ་ཐོ་ཐཾ ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དེ་ཉིད་ཧི་ས্ལིད་གཏོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕངས་མངོན་དུ་མ་ཁྱར་བར་དུ་འཁྱར་མེད་རབ་ཏུ
གནས་ཤིང་ཡོངས་ས্ལོ་གས་ཏེ་བཏན་པར་ཁྱར་ཅིག། ཏིཏ্ཐ་བཤོ་ས্ལོ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་ནི། ཏོ། བྱ་ཁྲོད་ས্ལོན་ནས་ལས་འབྲེལ་ཁ্ལ། ལ্ལ
ག་པའི་ལ্ལ་མཆོག་རིགས་གང་ལ། ཏེན
འབྲེལ་མེ་ཏོག་དབབ་པ་རྣམ། མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བྱིན་ཁ্ལ་ཏོ་ལས། བཤོ་ཡ্ལ্ལ་ལ་ཏ্ལ্ལ་ཏོ། དེ་ནས་མིག་དང་བསལ་ལས། ཏོ། བྱ་ཁྲོད་མ་རིག་ཐ্ལ্ལ་པ་ཡིས། རང་ས্ལང་ཡེ་ཤེས
ངལ্ལ་འཕོར་ལ্ལ། ས্ལ্ལ་ཁ্ལ་ཀ্ལ্ལ་འཇོན་བག་ཆགས་ས্ལ্ལ། ཡེ་ཤེས་ཀས་ལ་ཁ্ལ্ལ་ཀ্ལ্ལ། ཐ্ལ্ལ་ཅ্ལ্ལ་ཕ্ལ་ལ་ཤ্ལ্ལ། ཅེས་བས་ལ་ནས་རང་ས্ལང་ཡེ་ཤེས་ཀ্ལ্ལ
ངལ্ལ་འཕོར་མཇོན
ངལ্ལ་ཁ্ལ্ལ་ལ্ལ্ལ་ཀ্ལ্ལ། ཏ্ལ্ལ། ལ্ল

ཕ་ཁ་ལ་ནས་བཅུ་ལ་ནང་ཐོག་ཏུ། ཏོ་ཏེ་ཀ་ཡི་ཁོང་ཏུ་ལྷོ་ནས། གཟུགས་ཀྱས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་ཤོག། ཅ་ལྟ་ལ། ཀ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ། ཏེ་ནས་ཡང་ཁོས་ཀྱ་ཀཏ་ལ། ཏཾ། ཤ་ལ་ལ་ཏ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཡང་ཁོས་ནག་ཡོའི་དབང་བཀྱར་རོ། ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཏཱ་ཏ་ནས་ས་ཏ། ཡེ་ཤེས་ཆུ་མའི་ཀྱ་ཐོག་ཤོག། ཅ་ལྟ་ལ། ཀ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ་ཀ། ཏོ་ཏེ་ཡང་ཁོས་ཀྱ་ཀཏ་ལ། ཏཾ། ཤ་ལ་ལ་ཏ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཏོ་ཏེ་ཡང་ཁོས་དབང་བཀྱར་རོ། ཏོ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཆ་མཆོག་ཀྱི། མངོན་ཐུར་ཐུགས་མཆོག་ཡོངས་ཏོགས་ཤོག། ཅ་ལྟ་ལ། ཀ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ་ཀ། ཏེ་ནས་རླུ་ཡང་ཁོས་ཀྱ་ཀཏ་ལ། ཏཾ། ཤ་ལ་ལ་ཏ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། རླུ་ཡང་ཁོས་དབང་བཀྱར་རོ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཆ་མཆོག་ཀྱི། མངོན་ཐུར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཏོགས་ཤོག། ཅ་ལྟ་ལ། ཀ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ་ཀ། ཏེ་ནས་བླ་ཡང་ཁོས་ཀྱ་ཀཏ་ལ། ཏཾ། ཤ་ལ་ལ་ཏ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། བླ་ཡང་ཁོས་དབང་བཀྱར་རོ། བླ་རིགས་ཀྱི་ཆ་མཆོག་ཀྱི། མངོན་ཐུར་གསུང་མཆོག་ཡོངས་ཏོགས་ཤོག། ཅ་ལྟ་ལ། ཀ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ་ཀ། ཏེ་ནས་ཀཱ་ཡ་ཡང་ཁོས་ཀྱ་ཀཏ་ལ། ཏཾ། ཤ་ལ་ལ་ཏ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཀཱ་ཡ་ཡང་ཁོས

ཨཱཿ ། ངན་བསྐྱར་རོ། ཀུན་རིགས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་སྐུ། མངོན་གྱུར་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཙཱ་ལས། ཀུ་ཡ་ཙ ཏ ཀ ཀ ཡ ཙ ཏ ཀ ཀ ཡ ཙ ཏ ཀ ཀ ཡ

 བྱ་ཁྱོད་ལས། ཕྱིན་ལས་ལྷུགས་སྟོག་དབང་བསྐུར་རོ། ཞེ་སྡང་ལས་ཐུར་རྒྱལ་འགོང་གདོན། བསམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྨྲོལ་ནུས་ཀོག། ཅ་ལྟར། ཀུ་ཡ་ཆ་ཏ্ཏ্ཏ্

ཕ་ཁ

ཕ

ཚ

ཚ

ཁ

ཁ

ཁ

ཆོས་སྐྱེའི་དབང་ཕྱོགས་ཤོག། ཐུགས། ཅོ་ཏ་ཡ་ཏ্ཏ্ཏ། ཏེ་ནས་ཕྱིག་ལེ་སྟལ་ལ་གཏད་ལས། ཀུ་ཏ্ཏ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་སྐྱེས་ལ། འཚོར་འདས་རྟོགས་ཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ་བྱས་བའི་སྐུ། ཕིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཀ་དག་ཆོག་དབང་ཕོ་བར་ཤོག། ཐུགས། ས་ཏ་ཡ་ཏ্ཏ্ཏ། ཏེ་ནས་མེ་དཔུང་གཏད་ལ། ཏ্ཏ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེའི་དབང་བསྐུར་བས། ཆུལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ནས། རྡུ་ཏ་ཀུན་གཞོམ་དབང་ཕོ་ཤོག། ཐུགས། ས་ཏ་ཡ་ཏ্ཏ্ཏ། ཏེ་ནས་རིན་ཆེན་བཟླུག་ཏུ་ཕོགས་ལ། ཏ্ཏ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་རིན་ཆེན་ནོར། གཏད་དོ་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཕོ་ཤོག། ཐུགས། ས་ཏ་ཡ་ཏ্ཏ্ཏ། ཏེ་ནས་བོད་ལྷའི་ཕིག་ལེ་གཅིག་གཏད་ལ། ཏ্ཏ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ཕིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབང་བསྐུར་རོ། ས་མས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེའི་གཞི་རྩ་འཚོས། འགྲུལ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཕྱམ་བཏལ་ཡན། ཡ་ཡ་ཡ། ཧཏ། ཏེ་ནས་ལྷགས་ཏོམ་གཏད་ལ། ཏོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ། ལས་ཀྱི་བྱེ་ཞུང་འདི་གཏད་པས།

ཕྱིས། ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་པ། བཀྲག་ཅིང་བྱུས་པའི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཙཾ་ཡཱ། ཀཱ་མ་ཡ་ཐ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ཨཱ་བྷི་ཥིཉ་ཙྪཿ དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྟོན་བདུན་གཅད་ལས། ཙྪཿ སྐྱབ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བཀྲོད་ལས། རྒྱལ་སྲིད་སྟོ་བདུན་དབང་བསྐུར་རོ། གདོང་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག། ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ཆེན་པར་ཕོགས། ཙ་ལྷགས། མ་ཏི་རཏྣ་ཨ་ཥ་ཙྪཿ ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་དགང་གི་བྱ་བ་ལ་ཧཱུ་ཡའི་ཆོ་མཏུན་བསྒྲེད་པ། ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་གོང་ཁ་ཀདུ་ཐུ་ཞི་རང་བཞིན་བཞོས་ནས་ཐིམ་པས་བྱས་དགང་། ལྷགས་ཕྱེད་ཀོང་དམར་ཁ་ཕྱོས་ནས་ཐིམ་པས་གསང་ངང་། ས་ཁོན་ཀོང་མཐིང་རིགས་ར་བསྟིམ་པ་ཤེར་ངང་། ཡེ་ཤེས་ཀོང་ཁ་ཕྱོས་ནས་ཐིམ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ལྡན་ཁ་ཆོགས་ངང་། ལྟེ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཐིམ་པས་ཆོས་སྐྱར་ནད་པ་རྒྱལ་ངང་། ལུ་ཏན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རང་གཤད་ལས་ཆོས་ཐུན་གཅད་པ་ཕྱི་ལས་ཀྱི་ངང་། ཏཱི་ལ་ཁ་ཀོ་ངང་ཁ་ཁོར་མ་གཅད་པ་སྐྱབ་པའི་ངང་། བཀྲ་ཤིས་ཏཱ་ལ་ཀ་ཀུ་ངང་ཁ་ཁྱེ་ལ་ལས་ཀ

ཀཱཥ།ཁ

ཨ། འདས་བར། གཞན་དུ་རང་རྒྱུ་མ། འདས་གནས། འདི་ནི་གཞན་ཀྱི་དམ་བཅོས། འདིར་སྣང་བཅོར་བའི་ཡུལ་གནས་ཀུན། ཆོ་ལམ་ཉིད་དུ་སྣང་གྱུར་བཞིན། དགེ་བའི་ཚན་ལྡན་ཁང་ཞིང། རང་རིགས་ངོ་བོ
ཡོངས་གྱུར་བོ། འདི་ནི་ལྷན་གཅིག་ཚེན་པོ་ཡིན། གཞན་དུ་མ་བཟུལ་རྣལ་ལྷན་རྣམས། ཐུན་མོང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད། བཀའ་བདེ་བརྗ་ཡི་རིས་སུ་ཐོབས། གཏེར་དུ་སྦོས་ལ་དམ་ཆུལ་ཐོབས། བཀའ་སྩལ་གཏོར་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ངོ
གཟའ་བདུད་ཏུགཱ་ཀ་ཐུ་ཐིས་སྲུངས། དམ་ཅན་ས་བསྟན་ངན་ཀྱི་ལྷིང་ཁ་ཁོལ། དམ་ལྷན་བུ་ལ་ངན་ཁ་ལེ་ལ་ཐུངས། བཀའ་ངང་ངམ་ཆོག་ཁ་ཅན་ཡོངས་ཆུ། ས་ཆ་ཡ། ཆ་ཆ་ཆུ། ཁ་ཅར་ཆུ། ཐུ་ས
ཆ། ཁ་ཅ་ཆུ། ཟ་ས་ཆ། ཁ་ཅན་ཆ། ཙ་ཡ་ཆ། ཁ་ཅ་ཆ། ཁ་ཅ་ཆ། ཁ་ཅ་ཆ། ཁ་ཅ་ཆ།

ཀ

ཤ

ཀ