ཨོཾ

སྐུ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ ཉེར་བདུན་ འགྲེལ་པ་

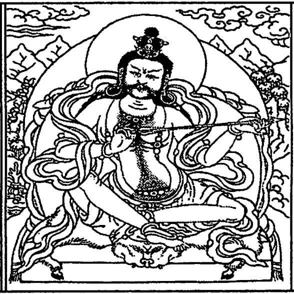
༄༅།

ཁམས་གསུམ་བརྟན་ག

ནི། ཐོག་མེད་ནས་གོམ

ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཞིང་།

།མི་ཤིགས་ཟག་མེད་ཡང་ཆོས་རབ་
ཡོའི་སྒྲོག་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ། །བྲམ་
མས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤྱངས་པས་
དེས་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་རྟག་



༄ བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཧ་ལ་ན་མོ།

སྒྲོས་པའི། །ཅིར་སྣང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉག་ཕྲན་གྱིས། །
ཟེ་ས་ར་ཧ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡུལ་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་
ཏུ་འཁོར་བར་ལྷུང་བའམ་ཟག་པ་སྟེ་བདེ་སྡུག་གི་འབྲུལ་

སྣང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའོ། །དེ་ལས་ཡོང
ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ
ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་གཞན་ཉམས་ཀྱི་ལྷུང་
ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་ཁྲུམས་བ
རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་འབེན་ལ་འཕ
གཅིག་སྤྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་བསྒོམ་མེད་དེ་

ས་སུ་འདས་པ་མི༵་ཤི༵གས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ

་ཧུཾ་ཤར་བའི་སྐབས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པས་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ

ཆོ༵ས་ཟ༵བ་སྨྱོ༵ས་པ༵ས། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཅི༵ར་སྣ༵ང་ཐམ

སུ༵མ་གྱི་བསྟ༵ན་པ་སྣོད་ལ་ཞེན་ཏེ་ཆགས་ཤིང་དུག་སྦྲུལ་གི་ཚང་ན་བ

ངས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་པའམ་ད

་ནས་རྣམ་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དེའི་དབྱིངས་ཀྱི
གོས་པའི་ཟ༵ག་པ་མེ༵ད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུའི་སྣང་བ་བགྲེས་རྒྱུད་དང་བྲལ
ས་ཅན་བ༵དེ་བ༵་ཆེ༵ན་པོ༵འི་རྩལ་དུ་ཤར་བའི་ཉ༵ག་ཕྲ༵ན་གྱི༵ས་འདོད་ཁམས་
ནས་པ་ལྷ་བུ་ནམ་ཡང་བག་ཕེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ༵་བ་བཅུད་ཀྱི་སེ
ནས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། དབང་རབ་སྐལ་ལྡན་རྣམ
བང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཆོད་དུ་གདམས་པའི་མན་

་ཡོན་ཏན་
་པ་འབའ་
གཟུགས་
མས་ཅན་
ས་ལ་རྟེ་
ངག་སྟོན་

༄། །པ་སྔེ་ལམ

དང་འབྲས་བུ་བྱུང་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད

མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས

བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ།

མ་མོ་འཛིན་པ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཡང

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་བཅས

་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅར་ཡོག་ཏུ་བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོ

་པ་སྟེ་སྱཱོག་ལཱ་རྒྱཱས་འདྱཱེབས་པཱ་བྲམཱ་ཟཱེ་ཆེན་པོ་སཱ་རཱ་ཏཱ་སྟེ་དེ་ལཱ་གསྱཱོལ་

འདས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་གྱི་བྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་ར

མཐུ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། གསལ་བ། དུལ་བ།

དག་པར་སྟོན་པ། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ། ཡང་དག་པར་བ

་པས་འདིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་སོ།

རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འགོད་དེ་འཁོར་བའི་སྡུག་
བཱ་འདཱེབས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཙུང་ཟད་དང་སྦྱར་ན་སྙིང་རྗེ་པདྨ
བ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སློང་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ
འཇིགས་པ་མེད་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། མདོ་འཛིན་པ། འདུལ་
ག་གཟེངས་བསྟོད་པ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ། དེ་
།ངོ་ཧ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནས། སྟོན་པ་བྱོན་ནས་ལོ་སུམ་

སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
་དཀར་པོའི་
་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་འཛིན་པ།
གཉིས་ཀྱང་
བརྒྱ་ན་སྒྲོན་

གཏེར་གསར་

ཞེས་འཆད། དེ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་མ
བའི་གྲོང་དུ། བྲམ་ཟེ་ལས་དྲུག་ལ་མ
དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་སྣང་ན། ཡུ་བུ་ཅག་
དེ་ལ་རི་ཏི་སེ་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་
གིས་གྲོགས་བྱས་པས་སྐྱུར་བར་ཕྱིན་ཏེ།

ན་བྱུར་ཆཤད་པས་ཕྱིས་སྐྱོན་ཡོད་ལ། རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་གསུང་རྒྱུན
ན་པར་དགའ་བའི་རིགས་སུ་ཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེའམ་དགེ་སློང་མཁས
རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། འདི་སྐམ་དུ་བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་ན་ནི་དབང
གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ས
ཨུ་མ་མངོན་སུམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཐོས་ཀྱི། དེར་སོང་ལ་དྲིའོ་ཞེས
ལྷ་ཆེན་པོའི་གཞོན་པ་ཁྱུ་མཆོག་སྤྲིན་དཀར་པོའི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་བཟ

་ལས། དེ་ཡང་དབུས་འགྱུར་ལཱ་དཱ་ཊ་སཱིའི་ཆར་གཏོགས་པ་བ
་པ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོའམ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས
ར་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཆོད་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ག
ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ངེས་པར
་བསྒོས་ནས། དེར་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བར
ས་ལ་ཡན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་དང་།

སེར་གྱི་བྲེ་ཞེས་བྱ་
་བྱ་བ་གཉིས་སྐྱེས།
སྲུང་རབ་ནི་ཤིན་ཏུ་
བརྟག་པར་བྱའོ། །
ཆས་ཏེ། ལྷ་དག་
དེའི་རྗེས་ཐོགས་

ༀ

སྐུ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ ཉེར་དགུ་ འགྲེལ་པ་

༄༅། །ཉིད་ལ་ལྷ་མོ་

གནས་སོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ་ཉེ་བར་སོན་པ་ན།

བྲུས་སོ། །དབང་ཕྱུག་གིས་ཁྲིད་ཅག་གང

བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དེར་བྱོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ

དེའི་ཚེ་དབང་ཕྱུག་གིས་བྲམ་ཟེ་སྐྱུན་གཉིས

རབ་ཏུ་གྲགས་སྒྲུར་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་དགའ

སུམ་ནགས་ཚལ་ན་འབྲས་བུ་འཐུ་བ་མཐོང་ནས་གུས་པ་དང་བཅས
ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཐོང་ངོ། །དེ
་ནས་འོང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་
ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྟ
་ལ། གང་གི་སློབ་མ་བདག་ཅག་ཉིན་རེ་དགའ་བས་མཆོད་བྱེད་ཡོ
བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་མཆོད་བྱེད་ཚེ་ན་མྱ་ངན་དེ་འདྲར་སེམས།

་པས་ཕྱུག་བྱུས་ཏེ་མི་རྟོག་རྒྱུས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་གནས་ནས་
་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་ཁྲིར་
གེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མ་དྲོས་པའི་མཚོ་
བས་ཏེ་ཟས་ཟོས་ཟིན་པ་དང་།   དེ་དག་ལས་ཆོས་ཉན།   དེ་
ན་ཏན་དམ་པ་ལྡན།   །འཇིག་རྟེན་ཉེས་སེལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་
།འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ཡོན་ཏན་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས

བུ་ཅག་གི་རྡེ་བོ་
ཏེ་གུས་པས་ཕྱག་
གནས་པའི་དགྲ་
མས་ལོག་གོ། །
ཚན་གྱི་མཆོག་ནི་
དེ་ནི་མཁས་པས་

མཆོད། །དེ་བས་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྟོན་པ་དེ
རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣ
ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ནས་མཆེད་
གསུམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་
དབང་བསྐུར་རྒྱུད་ཕཎད་མན་ངག་གདམས་
ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ལ།

ཉིད་དང་དེའི་གསུང་རབ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
་ལྟར་དོར་ནས། ཁྱིམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བགོས་ཏེ་གཅེ
གཉིས་སྟོན་པའི་སྲས་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ག
ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་འདོད་པ་ལ།
ཏེ། གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་དུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ
ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་མཛད་དེ་ལོ

དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་བསླངས་པས་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པའི་ཚེ་སྤྲིན
ན་གྱིས་ཤུ་རིའི་བུ་འབྲུངས་སར་ནུ་ལེནྡྲ་བཏབ། གཙུང་གིས་རྡོ་རྗེ་བ
ཅེན་ལ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། གཙུང་ལ་བྲིཧ་སྤ་དྲ་ཞེས་བཏབ
མཁན་པོས་གཅེན་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་
ཚེད་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས
ལྷ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཙམ་གནས་ལ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཀླུ་སྒྲུབ་ར

སོ། །དེ་ནས་
དན་བྱུང་ཆུབ་
ས་ཏེ་སྨེ་སྨོད་
ནས་དེ་ཉིད་དུ་
ཏེ་ཕྱི་ལྷར་ཉན་
བ་ཏུ་བྱུང་བས་

ཨོཾ

སྐྱུ་ཕྲེང་ བརྒྱ་ སུམ་ཅུ་ འགྲེལ་པ་

༄༅། །གད

བྱད་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ལྡན་

ཚུལ་གྱིས་དམངས། བཙུན་མོ།

ཡིན། དེ་སྔགས་ལུགས་ལ་ནི་ཕྲ

ཨུཏྟ་དེ་ཤ། ཟླ་བ་གྲགས་པ།

མས་ངག་ཐམས་ཅད་བྱིན། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་འགྲེལ་པ

ཅིག་གནས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། དོ་ཧ་སྐོར་གསུམ་གླུར

ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། དེས

ཀླུའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

་སོགས་མཛད། ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་ནཱ་ལེནྡྲ་གཏད་དེ། ཀླུ་ལས་གྲུར་པའི་རྣལ་འ
གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་སྐུར་པ་བཏབ
་བླངས་ཏེ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཤེགས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སློབ་མའི་གཙོ་
་གསང་འདུས་ལ་སོགས་གདམས་ངག་སྦྱིན་པའི་སློབ་མའི་མཆོག་བཞི་ནི།

བྲོར་མ་གདོལ་པའི་ཚ་
་པ་ན་མདའ་སྐྱོང་བའི་
བོ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཤུ་གྲུ་བཤེས་གཉེན།