

རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་གྲོང་མཛོད་ལས་ཅུ་གཞི་དུ་སྤྱོད་པའི་གསལ་མཛོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ་། བཟོ་བྱ་ཅུ་པ་ལྟར་ཀ་ར་ཡེ་། རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་
 དཀོར་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ནོ་། ལཱ་ལྟར་མཛོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་གང་མཛོད་སྤྱོད་པ་ཡི་། སྤྱོད་དང་ལཱ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། བཟོ་བྱ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གོ་མཛོད་དུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གོ་མཛོད་དུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་།
 ཡོ་བྱད་ཆ་མཛོད་གྲུ་བཞུགས་སོ་། སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། བཟོ་བྱ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་།
 བཟོ་བྱ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་།
 གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་།
 གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་། གཏོར་མ་མཛོད་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་།

ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཡི། བཀའ་དམ་གཏན་པོ་དཔང་དུ་བཞག་། དཀོར་སྤྱད་གཏན་པོ་བྱོང་འབོད་ཀྱིས། མ་ཐོགས་སྤྱད་དུ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། གཤེགས་ནས་དཀོར་གྱི་སྤྱད་མར་བཞུགས། བྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དམར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན་དང་། བཅོས་ཤེན་ཤུ་བ་རྒྱུ་དང་། དམར་ཆེན་བྲག་གི་ཨ་རྒྱུ་
 དང་། རྒྱ་སེར་ཞབས་བསིལ་གཙང་ལྡན་དང་། དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་མེ་ཏོག་དང་། ཆེལ་དང་ཞག་གི་བདུག་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ཞུན་གྱི་མར་མེ་དང་། དམར་ཆེན་བྲག་གི་ཁྲི་ཆབ་
 དང་། ཤུ་སྤྱིའི་ཞལ་ཟས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། རྒྱ་ཁྲིའ་རྒྱུ་ཁྲིའ་མོ་དང་། གཟུགས་མཛེས་སྤྱོད་ཁྲིའ་དེ་དེ་དང་། རོ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་ལ་སོགས། སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
 དང་། གསེར་རམ་མཆོད་དཔུལ་རིན་ཆེན་དཀོར་། གསེར་སྤྱོད་མས་གཏོར་མ་མཆོད་འབུལ་བཞེས། མཐུན་རྒྱུ་འདོད་རྒྱུ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱན་། ཅི་རུས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ་འབུལ།
 ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱར་བྱུང་ཅིག་། དེ་ལྟར་མཆོད་གསོལ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཏོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བདེན་སྤྱོད་པས་མཐུས། སྤྱོད་ཡི་གཟི་མདངས་རྒྱས་

གསལ་

གཉིས་སྒྲིག་

ལྷོ་

གྲུང་ཅིག་གི་འགགས་པ་ཁྱོལ་གྲུང་ཅིག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱང་གྲུང་ཅིག་གི་ཐིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་རུས་དང་ལྷན་པར་
 ཞེས་ཀྱི་ཐེད་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་ལ་རབ་གདུང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ནི་སྟོན་ལམ་མཐུས་ཐབས་ཀྱི་དུགས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱབ་དང་གསོལ་
 མཆོད་སྐྱེས་བྱ་དང་དགོར་གཉེར་གཏད་པའི་གང་ཟག་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་དཔལ་སྟེར་བ་ཁྱོད་འདྲ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཔེ་བུ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་འདི་བཙུང་པས་
 རབ་འབྱམས་ཐིན་ལས་མཐུ་ཐོབ་ཞེས་ཀྱི་ཐེད་ལ་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་དེ་སྐྱིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་ནི་བྱམས་དང་བཅུ་བས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་
 བདོག་པའི་རྟ་ལུག་གནག་ཐུགས་དགོར་ཀུན་ལ་ཉིན་རྗེ་མཆོན་གྱི་མེལ་ཅེ་དང་རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱུང་སྟོབ་མཛོད་ལྷོག་པ་སྐྱེ་འགགས་སྟོ་གོར་ཉིན་གསུམ་སོགས་
 རྟ་ལུག་གནག་ཐུགས་ནད་རྣམས་མེད་པར་མཛོད་སྐྱེ་འགྲོ་མོ་མོའི་སྟོ་ཡིད་དབང་བསྐྱུར་ལ་གཟུགས་འགྲོས་དགོར་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་དབང་དུ་བསྐྱུས་བདག་ལ་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆར་ལྟར་ཕོབས་མེད་ཆོས་སྤྱི་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་མཛེད་པ་བདག་གི་དགོང་གཉེར་གཏད་དོ་གཉེར་ཁ་མཛེད་པ་སྤང་བའི་དབང་དང་གཞི་དཔེ་བཀོད་པའི་བགཏགས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་དཔག་ལུ་སྟོབས་ཀྱིས་སོད་པ་སྤྱི་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱད་སྟོབ་མཛེད་པ་ལས་ཕྱི་མར་ཐར་ལམ་བར་ཆད་གོགས་མ་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་པ་ཀའ་བསྟོ་ཡིན་ནོ་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་པོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛེད་པ་རཅ་ཅུ་ས་མ་ཡ་ཕོ་ཕོ་ཇོ་ཇོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་མཚོད་པས་ཕྱིན་ལས་བསྟུན་པར་གཏོན་མི་བྱེད་པ་སྤྱད་སྤྱད་མ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པ་མཚོད་གསལ་མ་གཏོགས་བསྟུན་གསལ་མི་དགོས་ཏེ་རང་རྒྱུད་པ་རུ་བསྟུན་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་གྲུ་ཤིས་དགོ་ལོགས་ལོངས་སྟོན་དཔལ་རྒྱས་བྱེད་པ་སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རིགས་སྤྱི་མཛེད་འོད་ཟེར་དང་སྟོབ་བྱུ་བྱུ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་དོར་དང་རང་ཅག་འགའ་ཡི་དོན་དུ་བདུད་འཛེམས་དོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛེད་ལས་བསྟུན་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཁའ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །སེམས་ལ་རྒྱ་ལོ། །ཕུ་ཏྲོ། །