ཨཱཿ གསོན་འདེ་འདུལ་བའི་སྤྱགས་ནི། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུགས། ཡ་མ་དཏ་ཏ་ཏ་ནི། ཆོས་ཐམས་རིལ་ཏད་གསོན་འདེ་མོའི་སྙིང་ལ་མྱ་ར་ཡ་ཡཏ། ཅེས་བཟློག་ནས་བཟློག་པས་
གསོད་པ་ཀུན་ཐུབ། ཤྱོད་བཟློག་པས་ལྷོ་ཡར་འགྱུར། ཁྲི་བཟློག་པས་འཆི་བར་འགྱུར། དམ་ཚིག་མེད་དང་ལྡན་པ་ལོག་པའི་ཕེམས་ཅན་ལ་རྒྱ་ལམ་ལོངས་པ་དང་མཚུངས། ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཐུ་ཐུགས་མཇུག་ཏུ་བཏགས་ནས་བཟློ་བར་བྱའོ།
བདུད་འཇོམས་པས་སོ།།